



À l'intérieur

*Nos aînés
à l'honneur,
l'info en action*

Pages 13 et 14

**Nouvelle chronique
Forces vives**

Page 12

**Événements
et Activités
à venir à L'Islet**

**350^e de L'Islet
Souper spaghetti**

Page 18

**Soirées musicales
d'automne**

Page 18

**Café culturel
L'Ilette**

Page 25



**L'École secondaire Bon-Pasteur lance son
Plan pour une génération sans fumée**

Pages 6 et 26

**Un mois de novembre animé
au Musée Maritime du Québec**

Pages 8 et 9

Plaisirs d'automne

Photo : Gaétan Côté.

Le Hublot

Buts et objectifs du journal

Doter la Municipalité de L'Islet d'un outil de développement communautaire par la publication d'un journal. Diffuser l'information locale et régionale et encourager le développement de la culture, dans le but de créer des liens entre les organismes de la région, favoriser l'échange des idées et des opinions, faciliter l'expression de tous les citoyens, et stimuler la création littéraire et la qualité du français.

Ce journal est tiré à **2 000** exemplaires pour être accessible gratuitement dans tous les foyers de L'Islet (L'Islet-sur-Mer, Ville de L'Islet et Saint-Eugène). *Le Hublot* est maintenant disponible aux points de dépôt suivants :

Distribution aux points de dépôt

Marché Tradition Bonisoir
Restaurant L'Éveil Pharmacie Uniprix
Café culturel L'Ilette Bureau du journal
Salle des Habitants (porte de droite)
Municipalité de L'Islet (incluant les 3 bibliothèques)

À l'extérieur de ce territoire, l'abonnement est de 40 \$ plus taxes, annuellement. Le coût de la carte de membre actif est de 15 \$ et celui de membre corporatif, de 100 \$ annuellement.

La direction du journal doit connaître la provenance des communiqués. Le journal *Le Hublot* se réserve le privilège de modifier ou d'écourter un texte et refuse de publier des articles non signés ou à caractère répétitif ou polémique ou sous forme de publicité.

Nous encourageons nos lecteurs et lectrices à utiliser les articles de ce journal et nous leur demandons de mentionner la source.

ÉDITEUR

Les Éditions des Trois Clochers

50, des Pionniers Est, bureau 2, L'Islet, Qc G0R 2B0

Téléphone : 418-247-3333

Télécopieur : 418-247-3336

Courriel : clochers@globetrotter.net

Site Web : www.lehublot.ca

Facebook : [troisclochers](https://www.facebook.com/troisclochers)

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente : Irène Tremblay

Vice-présidente : Hélène Leclerc

Secrétaire : Marie-France St-Pierre

Trésorier : Jude Bonneau

Administrateur : Gaétan Côté

Directrice générale, secrétariat, infographie et publicité : Guylaine Hudon

Comptabilité : Karine Pelletier

Site Internet : Guylaine Hudon

Impression : Impression Rive-Sud

Dépôt Légal Québec & Canada :

ISSN 1206-7717

Les Éditions des Trois Clochers - Journal *Le Hublot* reçoivent l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec.

Culture
et Communications

Québec

AMECO
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

medias@amecq.ca



Comité de correction et de révision des textes :

Irène Tremblay, Gaétan Côté et Guylaine Hudon

Journalistes-pigistes :

Laurence Jean, Émilie Desroches, Robert Maltais, Gaétan Côté

Pour bien vous faire connaître des gens de L'Islet et des environs,



appelez-nous dès maintenant!

Pour réserver votre espace publicitaire
ou pour une annonce classée.

Contactez : Guylaine Hudon

Tél. : 418-247-3333

Parution de :	Tombée pour les textes, les publicités et réception du matériel publicitaire	Date de parution
Décembre 2026	13 novembre	26 novembre
Janvier 2027	11 décembre	23 décembre
Février 2027	15 janvier	28 janvier
Mars 2027	12 février	25 février
Avril 2027	19 mars	1 ^{er} avril
Mai 2027	16 avril	29 avril
Juin 2027	14 mai	27 mai
Juillet	11 juin	24 juin
Août 2027	2 juillet	29 juillet
Septembre 2027	13 août	26 août
Octobre 2027	17 septembre	30 septembre
Novembre 2027	15 octobre	28 octobre
Décembre 2027	12 novembre	25 novembre

Les publicités sont importantes pour continuer à distribuer gratuitement le journal. **Merci** à toutes les personnes et les entreprises qui nous encouragent et bienvenue aux nouvelles au cours des prochaines parutions!
Contactez-nous.

Sommaire

Lutter contre la pauvreté.....	3
Carnet d'un libre-penseur	4
L'École secondaire Bon-Pasteur	6
MQAA - Nouvelle direction.....	7
MMQ - Un mois de novembre animé ...	8
Extra formation - Mycotechnologies ..	10
Considération	11
Un bénévole nous a quittés	11
Une doyenne de L'Islet nous a quittés	11
Chronique <i>Forces vives</i>	12
Nos aînés à l'honneur, l'info en action	13
Les Fabriques	15
Chapelet et Adoration	15
Les arnaques de l'ARC	15
Les bibliothèques	16
INFO MUNICIPALE	17 à 20
<i>Soupe au bouton</i>	21
<i>Friperie de Fil en bouton</i>	21
<i>Chronique de Fermières</i>	21
Semaine des proches aidants.....	21
À la découverte des organismes.....	22
<i>Les Veilleurs</i>	23
<i>AQDR Montmagny-L'Islet</i>	23
<i>Le Havre des Femmes</i>	24
Mois de l'économie sociale	25
<i>Café culturel L'Ilette</i>	25
Laurence à l'école secondaire	26
Cinéma	27
Émilie à l'université	28
<i>Développement et Paix - Caritas Canada</i>	29
<i>FADOQ</i>	29
<i>Le 10-90 L'Islet</i>	30
Préparez-vous à la saison des virus...	31

Note à nos collaborateurs :

Concernant les photos qui accompagnent les textes ou les publicités, assurez-vous qu'elles sont libres de droits d'auteurs et d'une belle qualité. Nous vous en remercions.

Si vous recherchez un article ou une photo en particulier, le journal a maintenant un *Registre des archives du journal*. Donc, nous pouvons vous aider à les retrouver. Disponible au bureau du journal. Aussi, tous les journaux, depuis le début de son existence, sont maintenant en *pdf* afin de faciliter vos recherches.

Le Hublot

Heures d'ouverture du bureau du journal - Novembre 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 9h à midi 13h à 16h	3 9h à midi 13h à 16h	4 9h à midi 13h à 16h	5 9h à midi 13h à 16h	6 Fermé	7
8	9 9h à midi 13h à 16h30	10 9h à midi 13h à 16h30	11 9h à midi 13h à 16h30	12 9h à midi 13h à 16h30	13 9h à midi 13h à 16h	14
15	16 9h à midi 13h à 16h	17 9h à midi 13h à 16h	18 9h à midi 13h à 16h	19 9h à midi 13h à 16h	20 Fermé	21
22	23 9h à midi 13h à 16h	24 9h à midi 13h à 16h	25 9h à midi 13h à 16h	26 9h à midi 13h à 16h	27 Fermé	28
29	30 9h à midi 13h à 16h					

Prenez note que les heures d'ouverture du bureau du journal peuvent changer sans préavis.

Lutter contre la pauvreté, une responsabilité qui nous appartient à tous

À l'occasion de la *Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté*, le 17 octobre dernier, *Espace Finances* a rappelé que, derrière les statistiques et les manchettes sur le coût de la vie, se trouvent des personnes et des familles qui doivent multiplier les stratégies pour réussir à répondre à leurs besoins essentiels. Alors que les dépenses liées au logement, à l'alimentation et au transport pèsent lourd dans le budget des ménages, l'organisme insiste sur l'urgence d'améliorer les conditions de vie des personnes en situation de pauvreté.

Des efforts quotidiens qui atteignent leurs limites

Comparer les prix, surveiller les rabais, réduire sa consommation d'électricité, repousser certains achats, limiter ses déplacements ou se tourner vers les ressources d'aide : pour de nombreuses personnes, ces gestes deviennent des moyens nécessaires pour composer avec un revenu insuffisant. Malgré tous ces efforts, certaines personnes doivent encore choisir entre deux besoins essentiels. Et la pauvreté, ça touche aussi la santé physique et mentale, la sécurité, la participation à la vie sociale et la possibilité de se projeter dans l'avenir.

Améliorer les conditions de vie, une nécessité

Bien que le travail des organismes communautaires contribue à atténuer les conséquences de la pauvreté, pour *Espace Finances*, lutter contre celle-ci exige d'aller au-delà des solutions individuelles. Cela signifie notamment favoriser l'accès à des

logements abordables, assurer des revenus permettant de répondre aux besoins de base et rendre les services et les ressources plus accessibles.

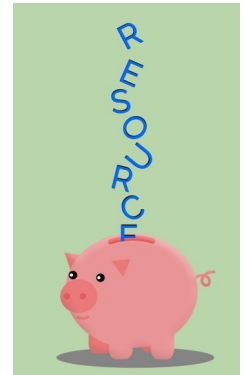
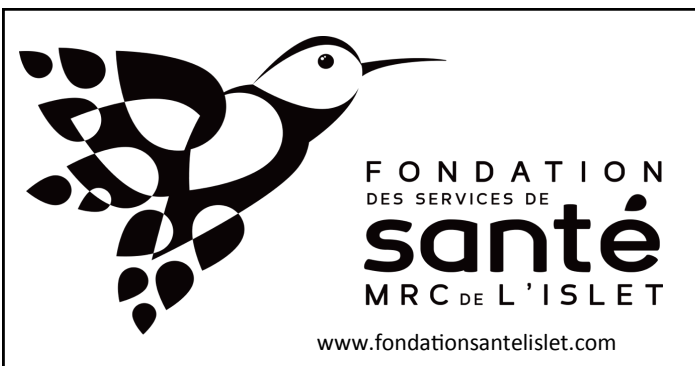
Pour cette *Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté*, *Espace Finances* a insisté sur l'importance d'une mobilisation collective pour améliorer durablement les conditions de vie. Parce que vivre dignement ne devrait pas nécessiter des efforts constants pour parvenir à répondre à ses besoins essentiels.

Nous accompagnons les personnes dans la gestion de leurs finances personnelles et la défense de leurs droits en consommation et logement. Dans une approche humaine et neutre, nous les informons et les outillons pour favoriser leur autonomie et leur capacité d'agir.

Pour nous joindre :

Téléphone : 418-835-6633
33, rue Carrier Lévis

Marianne Ouellet, formatrice
et agente de communication
Espace Finances





MINI-EXCAVATION

Marteau hydraulique
Niveau laser
Drainage de fondation
Pieux et fondation
Terrassement

T 418.247.7630
C 418.241.3175
semonds@videotron.ca

60 9^e rue
L'Islet (Québec)
G0R 2C0

SERVICES EMDE Sylvain Emond
propriétaire
RBQ 5814-9279-01



**Carte de membre
Année 2026**

☐ Carte de membre au coût de 15 \$ par année : _____ \$

☐ Faire un don de : _____ \$

Montant total : _____ \$

Nom : _____

Adresse : _____

Municipalité : _____ Code postal : _____

Signature : _____ Téléphone : _____

Courriel : _____ Facebook : ☐ Oui ☐ Non

**Pour soutenir votre journal et assurer sa continuité,
nous avons besoin de membres**

*Cet appui est nécessaire pour le journal
et est une condition essentielle pour obtenir
l'aide du Ministère de la Culture et des
Communications*

MODALITÉS DE PAIEMENT :
CHÈQUE à l'ordre du journal *Le Hublot*. Adresse de
retour : 50, ch. des Pionniers Est, bur. 2, L'Islet G0R 2B0
VIREMENT BANCAIRE aux coordonnées suivantes : Numéro
d'identification : 20124, Institution : 815, Folio : 3119021
VIREMENT INTERAC à l'adresse courriel :
clochers@globetrotter.net, réponse : 2026

**Merci de votre encouragement
à votre journal communautaire!**

Mon pays, ce n'est pas un pays... c'est un fleuve!

Je me permets ici de paraphraser partiellement l'une des plus belles chansons de notre poète national, Gilles Vigneault ; une chanson que vous connaissez tous : *Mon pays, c'est l'hiver*.

Pourquoi paraphraser Vigneault? Eh bien parce que le majestueux fleuve Saint-Laurent coule littéralement dans les veines de l'identité québécoise. Ses eaux nous définissent tout au long de ses berges, en traversant le Québec d'est en ouest, de part en part.

L'imposant fleuve nous alimente en oxygène, en étroite collaboration avec nos forêts; il contribue également à nourrir nos projets et nos rêves.

Comme le chante si bien Vigneault, mon pays ce n'est pas un pays, mais l'hiver, la neige, et c'est aussi un grand fleuve dont nous avons envahi les rives pour y vivre, au gré de ses marées. Par sa dimension, le Saint-Laurent est ni plus ni moins qu'une mer intérieure, s'étendant sur 1 200 kilomètres et atteignant, à certains endroits, une largeur de près de

50 kilomètres, pour rejoindre à son extrémité l'océan Atlantique.

Quand le fleuve inspire la création d'un journal

Incurable idéaliste, j'ai co-fondé un journal quotidien il y a maintenant 30 ans dans le Bas St-Laurent, avec trois valeureux collègues, Louis Belzile, Serge Lavoie et Daniel Giasson. Un journal que nous avons dénommé *Le Fleuve*, y investissant nos économies, talent et énergies.

Le nouveau journal régional a paru quotidiennement pendant près d'un an dans la région de Rimouski, grâce au travail de quelque 50 employé(es), contribuant comme jamais à mettre le Bas-du-Fleuve sur la carte, à la fois comme miroir et symbole de la fierté régionale. Toutefois, au terme de huit mois de publication, *Le Fleuve* a dû faire face à de gros vents contraires : niveau de ventes et d'abonnements insuffisant, vive concurrence, sous-financement chronique.



Avec le recul, ma gestion à titre d'éditeur du journal a pu être également en cause dans l'arrêt de parution du *Fleuve*; le capitaine d'un navire n'est-il pas toujours le premier responsable de son naufrage!

La rigueur commande par ailleurs de contextualiser la fin de publication du journal. Comme nous étions à l'aube de l'an 2000, les journaux avaient amorcé leur déclin à travers le monde, au profit du tout numérique et des réseaux sociaux. Tout ce contexte a eu malheureusement raison de notre détermination collective.

Morale de l'histoire : tout le cœur, la détermination et l'énergie du monde ne suffisent parfois pas pour assurer le succès d'une entreprise, fût-elle à dimension humaine.

Quoi qu'il en soit, l'histoire n'a pas empêché les eaux du fleuve de continuer de couler paisiblement.

Robert Maltais
Éthicien, journaliste et enseignant

- Assurance vie
- Assurance salaire
- Assurances collectives
- Fonds mutuels
- Assurance – voyage
- CELI - CELIAPP
- REER - FERR
- Régimes épargnes-études
- Planification financière



Marie Turmel

B.Sc. Act., AVA
Conseillère en sécurité financière
Représentante en épargnes collectives
Planificateur financier

105, 1^{re} Rue La Pocatière
Téléphone : 418 856-1144
Télécopieur : 418 856-6302
Sans frais : 1 888 456-1144
Courriel : marie.turmel@sfl.ca



Mini-Moteur
Robert Normand
enf.

548, boul. Nilus-Leclerc
L'Islet, St-Eugène (Qc) G0R 1X0
Tél. : 418-247-3533



Tondeuses, Tracteurs à pelouse,
Pompes, Pompes à pression,
Moteurs, Bécheuses, Souffleuses
à neige, Accessoires, etc...



Sylvain
Lavoie
Massothérapeute
Kinésithérapeute
Orthothérapeute

418.247.7120
slmko800@gmail.com
f

St-Jean-Port-Joli, le 2026-09-14

CLSC St-Jean-Port-Joli

430 rue Jean Leclerc

Cher patient, chère patiente,

Par la présente, je souhaite vous informer que je prendrai ma retraite à compter du 2026-11-27. Suite à un grave accident survenu en novembre 2024, je me vois dans l'impossibilité de reprendre ma pratique médicale. Je devrai mettre fin à votre inscription à mon nom à la RAMQ à compter du 2026-11-27. Vous deviendrez alors un patient sans médecin de famille (dit « orphelin »).

Je vous encourage fortement à vous inscrire dès maintenant sur la liste d'attente du Guichet d'accès à un médecin de famille (GAMF). Vous pouvez le faire en ligne à l'adresse suivante: www.gamf.gouv.qc.ca. Si vous n'avez pas accès à internet ou si vous souhaitez de l'assistance, vous pouvez contacter le guichet d'accès à la clientèle orpheline (GACO) au 1 844 309-0630. Cette démarche est essentielle de votre part pour vous inscrire à la liste d'attente.

À compter du 2026-11-27, pour tout besoin de santé ponctuel, vous pouvez communiquer avec le Guichet d'accès à la première ligne (GAP). Une infirmière évaluera votre besoin de santé et, si nécessaire, vous orientera vers un médecin ou un autre professionnel de la santé. Vous pouvez soumettre une demande en ligne via le site du Gouvernement du Québec suivant : [Guichet d'accès aux services de première ligne en santé | Gouvernement du Québec](#) ou contacter le 811 option 3 si vous avez besoin d'assistance pour le faire.

Après mon départ, votre dossier médical sera conservé au sein du GMF Montmagny-L'Islet. Ce fut un immense privilège d'être votre médecin de famille. Je vous remercie pour votre confiance et vous souhaite le meilleur pour la suite

Cordialement,

Elizabeth Blouin

Elizabeth Blouin Md

L'École secondaire Bon-Pasteur lance son Plan pour une génération sans fumée

L'École secondaire Bon-Pasteur de L'Islet a procédé le 29 septembre au lancement de son Plan génération sans fumée (PGSF). Soutenu par le Conseil québécois sur le tabac et la santé (CQTS), ce programme déployé dans les écoles secondaires du Québec vise à :

- Prévenir la consommation des produits du tabac et le vapotage chez les élèves
- Soutenir la cessation du tabagisme et du vapotage
- Favoriser le respect de la Loi concernant la lutte contre le tabagisme
- Créer une nouvelle norme sociale de non-usage des produits reliés à la dépendance à la nicotine
- Dénormer l'usage du tabac et des produits de vapotage

Mise en place du Plan génération sans fumée

Puisque les saines habitudes de vie des adolescents sont une priorité pour l'équipe-école et que le vapotage et l'usage du tabac demeurent préoccupants chez les adolescents, il est important de mobiliser les élèves et les membres du personnel autour de cette initiative visant une première génération sans fumée.



Les membres du comité PGSF. De gauche à droite : Julien Caron, technicien en loisir de l'école; Julianne Tran Bang et Margaux Larquier, chargées de projet en prévention au Conseil québécois sur le tabac et la santé; Meggy Côté Blais, psychoéducatrice de l'école; Nadine Mallet, enseignante de sciences, Caroline Morin, intervenante en prévention des dépendances à Alternative Côte Sud; Vivianne St-Pierre employée du CISSSCA; Lucie Nadeau, directrice de l'école et Marie-Eve Normand directrice adjointe de l'école. Absente sur la photo : Annie Lachance, psychoéducatrice de l'école.

PGSF à Bon-Pasteur

Pour y parvenir l'école :

- mettra en place différentes stratégies pour sensibiliser les élèves aux saines habitudes de vie et aux effets de la nicotine sur le cerveau;
- suggérera aux élèves des outils de gestion des émotions et de résistance aux influences (capacité à dire non);
- favorisera le développement de l'esprit critique et proposera des activités de remplacement.

Le comité est composé de Lucie Nadeau, directrice; Marie-Ève Normand, directrice adjointe; Nadine Mallet, enseignante; Julien Caron, technicien en loisir; Annie Lachance et Meggy Côté Blais, psychoéducatrices ainsi que de Caroline Morin, inter-



Merci à notre clientèle et à nos employés pour cette saison.

OUVERT

**Du jeudi au dimanche
jusqu'au 8 novembre inclus**

Vous retrouverez nos pommes ainsi que nos légumes dans la plupart des marchés d'alimentation de la région.



Merci et bonne saison hivernale!

29, chemin Lamartine Est, Saint-Eugène
Tél. : 418-247-5478

DANIEL COULOMBE
CONSTRUCTION inc.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

- Construction
- Commercial
- Rénovation
- Résidentiel

334, rue Principale, St-Cyrille (Québec) G0R 2W0
Tél. : (418) 247-7928 – Fax : (418) 247-7721
RBQ : 2972-7625-40

DANIEL COULOMBE

venante pour *Alternatives Côte-Sud*. Ensemble, ces personnes veilleront à l'implantation du *PGSF* au sein de l'établissement.

Afin de mobiliser activement les élèves, plusieurs initiatives seront déployées, dont des kiosques thématiques, une semaine *PGSF*, un comité d'ambassadeurs, des activités sportives et culturelles ainsi que divers concours et récompenses. Ces initiatives visent à sensibiliser les adolescents aux enjeux liés au vapotage tout en leur offrant des activités stimulantes et de saines alternatives.

L'école offrira également aux membres du personnel des ressources d'information et de formation sur cette problématique, tout en les accompagnant dans la mise en œuvre des activités prévues. Les parents seront également impliqués puisque l'école les informera davantage sur les enjeux du vapotage et sur leur rôle afin qu'ils se sentent plus outillés pour intervenir auprès de leur enfant.

« La réussite du *Plan génération sans fumée* repose sur la mobilisation des élèves, des parents et du personnel. Devant la popularité du vapotage chez les jeunes, il est essentiel d'agir ensemble afin qu'ils soient mieux informés des risques associés à cette pratique. Nous souhaitons leur offrir les outils nécessaires pour adopter de saines habitudes de vie et faire des choix éclairés. Le *PGSF* représente un levier important pour atteindre cet objectif », souligne Marie-Ève Normand, directrice adjointe de l'école *secondaire Bon-Pasteur*.

Isabelle L'Arrivée-Lavoie, conseillère en communication
Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud

Une nouvelle direction générale au Musée québécois de l'agriculture et de l'alimentation

Le Conseil d'administration du Musée québécois de l'agriculture et de l'alimentation est heureux d'annoncer la nomination de Mme Marjelaine Sylvestre au poste de directrice générale de notre organisme. Elle entrera en fonction le lundi 2 novembre prochain.



Marjelaine Sylvestre.

En effet, à l'issue d'un concours de recrutement lancé au mois d'août dernier, madame Sylvestre s'est classée finissante parmi plus d'une dizaine de candidatures. Nous la félicitons très sincèrement et nous lui souhaitons la plus cordiale des bienvenues au sein de notre institution.

Au cours des douze dernières années, Marjelaine Sylvestre a évolué au sein de l'institution muséale des *Jardins de Métis* où elle a développé une riche expertise en muséologie, en patrimoine, en gestion et en développement organisationnel.

Titulaire d'un baccalauréat en histoire de l'art, elle y a notamment occupé les fonctions d'archiviste des collections, puis de directrice du département muséal. Au fil de son parcours, elle a dirigé de nombreux projets d'envergure, dont plus d'une quinzaine d'expositions et d'importantes initiatives de numérisation et de mise en valeur des collections. Issue du milieu agricole, madame Sylvestre se dit honorée de mettre son expertise en gestion muséale et sa connaissance des réalités du monde agricole au service du Musée québécois de l'agriculture et de l'alimentation afin de contribuer au rayonnement du patrimoine agricole et alimentaire québécois.

Musée québécois de l'agriculture et de l'alimentation

Pour réserver votre espace publicitaire
la prochaine date de tombée sera
le **13 novembre 2026**
Communiquez avec Le Hublot : 418-247-3333
Courriel : clochers@globetrotter.net

★
Depuis 1987

GARAGE
Caron
L'ISLET

• MÉCANIQUE
• ESTHÉTIQUE
• PARE-BRISE

★★★★★

**C'EST LE TEMPS DE PRÉPARER
VOTRE VÉHICULE POUR L'HIVER!**

- Planifiez votre **changement de pneus**, ou l'achat de nouveaux. Nous sommes la référence dans la région!
- Demandez un **entretien saisonnier** pour vous assurer que tout est en ordre.
- Planifiez votre **traitement antirouille**.

418 247.3731 garagecaronlislet.com



Un mois de novembre animé au Musée maritime du Québec

Enregistrement devant public pour Radio-Canada, tirage bénéfique et appel à la communauté

Bien que la saison estivale soit achevée, le Musée maritime du Québec (MMQ) poursuit ses activités et propose une programmation automnale riche et diversifiée. Événement Radio-Canada devant public, campagne Moitié-Moitié pour la restauration des bateaux-musées, appel à la mémoire locale : la population de la Côte-du-Sud est invitée à participer activement à la vie du Musée au cours du mois de novembre.

Enregistrement public du balado *L'histoire ne s'arrête pas là* (Radio-Canada)

Le samedi 21 novembre prochain, le MMQ aura le plaisir d'accueillir l'animateur et réalisateur André Martineau pour l'enregistrement devant public d'un épisode du populaire balado de Radio-Canada *L'histoire ne s'arrête pas là* diffusé sur *Ondio*. Lors de cet événement gratuit, deux thématiques historiques seront abordées : l'épopée du radeau *Légaré II* de Henri Beaudout ainsi que le parcours de Wilfrid Caron, membre d'équipage du capitaine J.-E. Bernier. Les places étant limitées à 32, la réservation est obligatoire en ligne via la billetterie du Musée (option 21 novembre « Je réserve ma place gratuite - Radio-Canada »).

**L'HISTOIRE
NE S'ARRÊTE
PAS LÀ**



Un tirage « Moitié-Moitié » virtuel pour préserver le patrimoine naval

Afin de financer le vaste chantier de diagnostic, d'évaluation et de restauration de ses trois bateaux-musées – le voilier *J.E. Bernier II*, le brise-glace *Ernest Lapointe* et l'hydroptère *Bras d'Or 400* –, le MMQ a lancé une grande campagne de tirage 100 % en ligne. En vigueur jusqu'au 15 décembre prochain, ce tirage permettra à la personne gagnante de remporter la moitié de la somme amassée, juste à temps pour la période des Fêtes. Les billets sont en vente dès maintenant sur la plateforme dédiée (tirage.moitie.com/846) sous plusieurs formules (de 5 \$ pour 3 billets, 10\$ pour 7 billets, 20\$ pour 20 billets, 40\$ pour 60 billets, 100\$ pour 200 billets).

350^e anniversaire de L'Islet : un appel à la mémoire collective

En vue des festivités du 350^e anniversaire de L'Islet en 2027, le Musée lance un projet collaboratif de collecte de mémoires locales. Les citoyen.ne.s, resident.e.s et passionné.e.s d'histoire sont invité.e.s à partager leurs récits, souvenirs et repères géographiques en lien avec le maritime afin d'alimenter la création d'un tout nouveau parcours guidé à travers le noyau villageois de L'Islet-sur-Mer. À noter que certaines maisons le long de la route 132 recevront une lettre les invitant à participer activement à la cueillette de données au sujet des marins de L'Islet y ayant vécu. Merci de communiquer avec Zingaro Medeiros : technicien@mmq.qc.ca

Marie-Josée Ouellet
Courtier immobilier RE/MAX
Elegance inc.
418 598-6031

418 241-3003 En tout temps!
marie-josée.ouellet@remax-quebec.com

Agence immobilière
Franchise indépendant et autonome de RE/MAX Québec Inc.

**REMORQUE GRATUITE
OFFERTE À TOUTE
MA CLIENTÈLE**



Service après-vente impeccable

Visitez mes propriétés : Marie-Josée Ouellet

GÉNÉRALE
RÉSIDENTIELLE
RÉNOVATION
Clément ROUSSEL
SPÉCIALISÉE
COMMERCIALE

418 247-5321

Clément Roussel
218, ch. des Pionniers Ouest
L'Islet (Québec) G0R 2B0
Membre A.P.C.H.Q.
Lic. RBQ : 5844-1700-01
Rés. : 418-247-3755
clementroussel@telus.net

**Clinique
d'acupuncture
Sylvie Cloutier**
D. AC.

305, Verreault, Saint-Jean-Port-Joli
(Québec) G0R 3G0
Tél.: (418) 598-9455



Photo : Musée maritime du Québec.

À propos du Musée maritime du Québec - Capitaine J.E. Bernier

Situé en bordure du fleuve Saint-Laurent en Chaudière-Appalaches, le *MMQ* est le gardien de l'une des plus riches collections maritimes au pays, regroupant plus de 15 000 artefacts, cartes, livres et documents anciens. Reconnu depuis 1975 par le *ministère de la Culture et des Communications du Québec* et agréé institution muséale depuis 2019, le *Musée* s'engage à promouvoir et préserver le patrimoine maritime québécois selon les plus hautes normes d'excellence, de créativité et d'inclusion.

Marie-Claude Gamache
Musée maritime du Québec

Expositions temporaires et boutique pour Noël jusqu'au 29 novembre

Les visiteurs ont jusqu'au dimanche 29 novembre pour découvrir ou revoir les expositions *Regard sur le Saint-Laurent* – qui met en valeur le fleuve à travers le regard de photographes amateurs et professionnels – ainsi que *Racines de mer* et *Hivernage / Ukiitillugu*. Profitant des tarifs avantageux de la basse saison et de la gratuité pour les membres, le public peut également visiter le *Musée* et effectuer ses achats des Fêtes à la boutique *Le Cabestan*, ouverte du jeudi au dimanche, de 10 h à 16 h.



Barbier

4 ch Lessard Est,
St-Cyrille-de-Lessard
418 291-9154
La Bar.bière



PORTES OUVERTES de Noël

SAMEDI 7 NOVEMBRE 2026

🕒 9 h à 16 h

25 % de rabais sur tout le Noël en magasin

- 📦 Cadeau pour les 30 premiers clients
- ☕ Café, chocolat chaud et biscuits offerts
- 🎵 Ambiance musicale de Noël

844, route de l'Église,
Saint-Jean-Port-Joli

Noël c'est pour Bientôt



Info et Réservation:
Lise Pelletier
(418) 598-6506

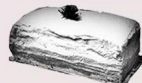
Mets Délicieux pour Emporter

**Essayez notre Cipâte
Traditionnel pour votre
Réveillon de Noël**



Prix par portion.....7,50 \$
*Réservez le plus tôt possible

**Réservez Maintenant
votre Pain Sandwich
Glacé au Fromage**



Environ 20 portions.....50,00 \$

Extra formation lance l'AEC Mycotechnologies, une formation unique au Québec

Extra formation, le Service de formation continue du Cégep de La Pocatière, annonce le lancement d'une nouvelle attestation d'études collégiales (AEC) en mycotechnologies, une première au Québec. Développée en collaboration avec des experts du Cégep, de *Biopterre*, de *Premier Tech*, de la MRC de Kamouraska et du *Kamouraska mycologique*, cette formation vise à répondre aux besoins grandissants d'un secteur en pleine expansion en formant une main-d'œuvre spécialisée.

Les mycotechnologies regroupent l'exploitation des champignons, notamment du mycélium, des spores, des molécules et des enzymes qu'ils produisent, à des fins technologiques, industrielles et écologiques. Ce secteur émergent ouvre la voie à de nombreuses applications innovantes, allant de la fabrication de matériaux biodégradables, comme des emballages écologiques, à la production de protéines alimentaires, en passant par la bioremédiation des sols et des matières contaminées. Les champignons sont également étudiés pour leurs composés actifs utilisés en santé et en cosmétique, leurs extraits intégrés à des aliments fonctionnels ainsi que leur potentiel dans le développement de biostimulants pour l'agriculture.

« Le Québec ne compte actuellement aucun programme de formation dédié aux mycotechnologies, alors que l'industrie en a un besoin certain. Avec cette nouvelle AEC, Extra formation propose une réponse concrète, ancrée dans un écosystème régional unique, pour former une main-d'œuvre spécialisée capable de soutenir l'essor de ce secteur émergent », souligne Mme Kassia Heckey, directrice d'Extra formation.

Une formation développée avec l'industrie

Le programme s'adresse notamment aux techniciennes et techniciens de laboratoire, aux techniciennes et techniciens en



procédés industriels ainsi qu'aux personnes œuvrant dans les domaines des sciences, de l'environnement ou de la transformation. Il leur permettra d'acquérir les connaissances et les compétences nécessaires pour comprendre, maîtriser et exploiter le potentiel des champignons dans divers contextes industriels et scientifiques.

Les étudiantes et étudiants bénéficieront d'un environnement d'apprentissage unique au Québec, avec un accès à des infrastructures de recherche de pointe, dont les laboratoires de *Biopterre* et une usine de recherche et de mise à l'échelle en mycotechnologies. La formation sera dispensée par des spécialistes reconnus du domaine et s'appuiera sur l'expertise développée dans le Kamouraska, où le secteur mycologique se structure et innove depuis plus de 15 ans. Cette initiative s'inscrit également dans une volonté régionale de soutenir le développement des entreprises en mycotechnologies en renforçant la disponibilité d'une main-d'œuvre hautement qualifiée et en consolidant un écosystème déjà reconnu pour son expertise.

Des partenaires engagés

La création de cette AEC est le fruit d'une collaboration entre Extra formation, le Cégep de La Pocatière, *Biopterre*, *Premier Tech*, la MRC de Kamouraska et *Kamouraska mycologique*, qui ont uni leur expertise afin de mettre sur pied une formation répondant aux réalités du marché.

Frédéric Busseau, coordonnateur
Service des communications et du développement
des effectifs étudiants
Cégep de La Pocatière
Montmagny | La Pocatière | Témiscouata



Jimmy JACQUES
PROPRIÉTAIRE

131 4^e Avenue L'Islet, Qc G0R 2C0
418 247-7741 □ 418 234-7524
Sans frais: 1 844 234-7524
info@jirico.com
pavagescellantjirico.com

// EXCAVATION
// PAVAGE
// AMÉNAGEMENT
PAYSAGER
// DÉNEIGEMENT

PIED'OR

SOINS DE PIEDS À DOMICILE

- cors
- ongles incarnés
- mycoses
- durillons
- callosités
- reçu pour impôt
- soins spécifiques diabétiques

Dominique Lizotte
Technicienne en soins de pieds
418-714-4228





comptabilité
DIANE ST-PIERRE

Tenue de livres pour petites
entreprises et travailleurs autonomes.

418-241-8334
info@comptabilitedsp.com
comptabilitedsp.com

Considération

Les coopératives alimentaires ont joué un rôle essentiel dans la croissance des magasins d'alimentation pour les Québécois au siècle dernier.

Au cours des dernières semaines, la communauté coopérative alimentaire de la région a perdu **en silence** deux grands architectes de son succès : **Gilles Marquis** et **André Clavet**.

La réussite remarquable du **Magasin COOP de Montmagny** au cours des 35 dernières années, doit beaucoup à ces deux coopérants engagés.

Notre région a vu naître ses bâtisseurs. Un grand merci à ces deux grands contributeurs.

Jude Bonneau
Guide complice et ami de ces bâtisseurs

Un bénévole nous a quittés

Nous avons appris le décès de M. Conrad Caron qui a été bénévole au journal *Le Hublot* durant plus de 20 ans. Il ne comptait pas son temps. Il était toujours disponible.

Les membres du conseil d'administration et moi-même offrons à sa famille et autres parents et amis, nos plus sincères condoléances.

Guylaine Hudon, directrice générale



Conrad Caron
1947-2026

Photo tirée du site Internet de la Maison funéraire De la Durantaye et Fils inc.

Une doyenne de L'Islet nous a quittés

À son domicile, le 30 septembre dernier, Mme Laurette Chouinard, épouse de feu M. Donat Ouellet, demeurant à L'Islet, nous a quittés à l'âge de 103 ans et 11 mois.

Elle laisse dans le deuil ses 10 enfants, ses 21 petits-enfants et ses 34 arrière-petits-enfants.

Les membres du conseil d'administration et moi-même offrons à sa famille et autres parents et amis nos plus sincères condoléances.

Guylaine Hudon, directrice générale



Laurette Chouinard Ouellet
1922-2026

Photo tirée du site Internet de la Maison funéraire De la Durantaye et Fils inc.

Pour réserver votre espace publicitaire la prochaine date de tombée sera le **13 novembre 2026**.

Communiquez avec *Le Hublot* : 418-247-3333
Courriel : clochers@globetrotter.net



PLUS LOIN, AUTREMENT... SANS CONDUIRE!

Un service pratique, abordable et durable.
Trois offres adaptées à vos besoins :

Taxibus | Transport interrégional | Transport adapté

BIENVENUE À BORD !

ACCÈS L'Islet

Pour réserver : 1 844 598-8950
Achetez vos billets au acceslislet.com

Chronique Forces vives

La Chronique Forces vives vise à vous faire connaître des citoyens et des citoyennes de notre communauté qui oeuvrent en marge des circuits économiques traditionnels et dont l'esprit audacieux fournit une source précieuse d'inspiration.

Aujourd'hui, je vous présente l'auteur et slameur JEAN-SIMON MERCIER

Le slam, je ne savais pas « qu'ossétait ça » jusqu'à voir et entendre Jean-Simon un soir au *Café culturel L'Ilette*. J'ai été fascinée par son écriture et par son interprétation, le tout sur un fond d'humour subtil, puis mon intérêt a grandi de fois en fois : il fallait que tous sachent quel talent brut vit ici parmi nous!

D'abord, le slam est une joute de poésie performée qui se déroule en deux rondes devant un jury de 5 membres choisis dans le public. À chacune des rondes, les participants(es), généralement entre 8 et 12, livrent tour à tour, un texte poétique de leur propre cru dans le style de leur choix (prose, rap, conte, humour, etc.) et ce, sans le recours à aucun accessoire ni musique ni costume. Jean-Simon est dans la *Ligue Québécoise de Slam* depuis plusieurs années. On utilise aussi le mot slam pour désigner un texte de poésie performée d'une durée approximative de 3 minutes.

En dehors des joutes de slam, Jean-Simon s'accompagne parfois de guitare, ou glisse ici et là des chansons, toujours teintées de ses préoccupations d'humain qui a parcouru la planète.

En fait, ça fait 30 ans que Jean-Simon écrit – même s'il a l'air d'avoir trente ans! Né dans Bellechasse, il était encore tout jeune quand il est allé découvrir le monde. C'est en voyage qu'il a commencé à s'intéresser à divers enjeux, notamment l'environnement.

Après une formation collégiale en agroenvironnement, il a trouvé à Saint-Eugène l'endroit rêvé pour se consacrer à l'agriculture maraîchère biologique (*Les Jardins du Pied à Terre*). Ce métier de maraîcher a nourri son attachement à la terre et à notre Terre, une sorte d'enracinement qui transparaît dans ses textes.

Jean-Simon a développé une conscience ouverte sur la condition humaine; alliée à sa sensibilité personnelle, cela lui permet

d'explorer les frustrations, parfois les petites mes-quineries mais aussi les rêves que nous partageons presque universellement. À l'aide de l'autodérision et d'un regard abrasif sur le monde dans lequel il évolue, il nous offre un miroir de nos vies tourbillonnantes. De ses œuvres, se dégage le message de « ramener un peu d'introspection et de poésie dans nos vies, au lieu de rouler à fond tout le temps ».



Jean-Simon Mercier
en performance.

Photo : Marie-Claude Joannis.

Si vous voyez des drôles de titres annonçant ses performances, comme la *Freegame du Métronome*, pensez à l'image d'un rythme imposé et stressant, dont on casserait le mécanisme.

Cet auteur aime jouer avec les mots comme un jongleur dans un cirque, naturellement porté à y inclure aussi son humour toujours pertinent, mais il voit le piège de vouloir éblouir par des effets ludiques spectaculaires : il privilégie le sens et cherche à amorcer la réflexion. C'est probablement ce qui le motive à préparer la publication d'un recueil de ses textes; on pourra alors déguster tranquillement cette poésie dense et bouillonnante, travaillée avec amour par cet orfèvre des mots!

Mots Parlés

En janvier 2026, en collaboration avec *Les Argiles*, Jean-Simon a initié *Mots Parlés*, une soirée qui met en valeur la poésie performée. À chaque édition (environ une par mois sauf l'été), il invite deux artistes de la scène slam québécoise à venir nous présenter un éventail de leur proposition poétique. À chaque fois, Jean-Simon y présente également quelques textes sous forme de slam ou de chanson. La 7^e édition aura lieu le 11 novembre aux *Argiles* (détails sur la page Facebook de *Les Argiles restaurant*).

Madeleine Barry



RONA

MARCHAND PROPRIÉTAIRE
QUINCAILLERIE
JOS PROULX INC.

Matériaux de construction - Plomberie - Électricité - Portes - Fenêtres - Location d'outils

AU SERVICE DES GENS D'ICI
DEPUIS 1958!

58, 5e rue L'Islet
418-247-5262
info@josproulx.ca



Jalbertech
Entrepreneur électricien

Installation
Entretien
Automatisation

475, route de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli GOR 3G0

418 598-2020 418 598-2021 418 234-6867

jalbertech@globetrotter.net



Initiatives inspirantes et conseils utiles

Et si le soutien à domicile était une option, tout simplement ?

Notre domicile est souvent vu comme un endroit sécurisant, confortable et où il fait bon vivre. À un moment, il y a un point de bascule, un accident, une maladie qui transforme ce lieu confortable en un lieu où nous nous sentons dépassés. Bien souvent, à ce moment seulement, les services en soutien à domicile entrent en ligne de compte, que ce soit de l'aide pour le ménage, pour les repas, des soins infirmiers ou même des soins d'hygiène.

Pourquoi toujours attendre qu'un événement nous pousse à prendre ces services lorsque certains d'entre eux sont accessibles avant ? Les services en soutien à domicile peuvent aussi être une bonne option lorsque nous vivons seuls et que l'ennui s'invite. Lorsque certaines choses que nous faisons facilement deviennent plus difficiles. Lorsque nous devons soutenir notre conjoint qui va moins bien. Ou tout simplement, lorsque nous n'avons plus envie de tout faire par nous-mêmes.

Alors, n'attendez pas. Lorsque vous sentez que c'est le moment pour vous, peu importe votre raison, prenez le téléphone et informez-vous. Essayez, et vous pourrez ensuite décider si ces services sont pour vous ou non !



Rédigé par Jinny Lord, La Chaudronnée
418-598-3235
coordo.chaudronnee@outlook.com



Les chroniques de l'intérieur

Un petit pas à la fois

Certaines épreuves nous coupent le souffle. Pour cette femme qui souhaite garder l'anonymat, les dernières années ont été particulièrement éprouvantes.

En peu de temps, elle a perdu deux personnes qui lui étaient très proches. Dans la même période, un incendie lui a également fait perdre sa maison. Voici une partie de mon entrevue avec cette femme incroyable et généreuse.

« J'ai vécu des choses difficiles dans ma vie. J'ai dû traverser plusieurs épreuves rapprochées. Je n'ai pas été capable de retourner travailler comme prévu. Pendant quelques mois, j'ai vécu dans mon véhicule. Je savais que je ne pouvais pas rester comme ça avec l'hiver qui arrivait. Je ne voulais surtout pas que mes proches soient trop inquiets pour moi. Finalement, j'ai trouvé un logement social. Ça m'a permis de souffler un peu.

Je suis une combattante. J'ai été mère monoparentale une bonne partie de ma vie. Ma foi m'aide énormément. J'aime aussi créer avec mes mains : je retape des meubles, je transforme des choses, je cherche toujours quelque chose à faire. Ça m'aide à continuer.

Pour moi, la résilience, ce n'est pas passer de la rue à un château. C'est se lever et faire un petit pas. Puis un autre. Continuer d'avancer, même quand la vie nous jette par terre. Parfois, le petit pas du jour, c'est tout ce qu'on est capable de faire. Et c'est correct. »

Rédigé par Ariane Lacasse, intervenante « Accueil
et Écoute » à la Maison de la Famille de la MRC
de L'Islet

418 356-3737

ariane.lacasse@mdflislet.com



Des idées, des gens; un jardin

Des idées, des gens; des jardins

Cet article est inspiré des Jardins collectifs portés par l'organisme L'ABC des Hauts Plateaux de St-Pamphile

Les jardins collectifs sont bien plus que de simples espaces de culture. Ils sont une démonstration concrète de ce que peut accomplir une communauté lorsqu'elle décide d'agir ensemble.

Au fil des saisons, les barrières tombent. À travers une activité physique originale, des voisins qui ne se connaissaient pas deviennent des alliés, parfois même des amis. Les échanges, le fait de bouger, l'entraide et les réussites partagées créent un puissant sentiment d'appartenance. Nous réalisons quelque chose de grand, ensemble. Les récoltes produites grâce au travail physique de chacun, remplissent les regards de fierté.

En ce temps de crise sociale, choisissons la solidarité plutôt que l'individualisme. Nous avons besoin des connaissances, de l'énergie et des bras de chacun pour fournir des légumes de qualité à nos citoyens.

À une époque où nous sommes également de plus en plus inactifs et où il est plus facile de rester devant un écran, pourquoi ne pas faire plus d'activité physique en plongeant les deux mains dans la terre avec d'autres gens!

Au jardin collectif, cultiver la terre, c'est aussi cultiver les liens humains.

Rédigé par Isabelle Duguay, agente de promotion en santé mentale et prévention du suicide et

Marc-Antoine Martineau, agent de promotion en saines habitudes de vie

418-248-2572 poste 26184 ou 26429

isabelle.duguay.ciassca@ssss.gouv.qc.ca



Nous recueillons vos suggestions et commentaires sur les améliorations que nous pourrions apporter à notre journal. Scannez le code QR pour nous donner votre avis!

Je suis locataire en RPA. Quels sont mes droits si...

Le CAAP- CA accompagne gratuitement et en toute confidentialité, les usagers qui ont des questions et qui s'interrogent sur leurs droits en résidence privée pour aînés.

Voici quelques mythes et réalités :

Dois-je payer les services inclus au bail durant une hospitalisation ou un voyage, par exemple ?

Oui. Vous devez payer les services tous les mois, même si vous ne les avez pas utilisés. Certaines résidences peuvent offrir des réductions dans certaines situations.

La résidence a-t-elle le droit de louer mon logement si je l'ai quitté, mais que je paie toujours le bail ?

Oui. Cependant, comme locataire, vous avez le droit de demander un remboursement pour le loyer payé après l'arrivée du nouveau locataire et ce, jusqu'à la fin de votre bail.

Est-ce que la résidence peut exiger des frais au futur résident pour préparer le logement avant son arrivée ?

Non. La résidence a l'obligation d'offrir un logement en bon état dès le début du bail.

Est-ce que la résidence peut limiter les heures de visite ou d'imposer un couvre-feu ?

Non. C'est illégal

Est-ce que la résidence peut exiger un dépôt ?

Non. Le seul montant qu'une résidence peut demander au moment de signer le bail correspond au loyer total pour le premier mois du bail.

Est-ce possible de négocier une augmentation de loyer ?

Oui. Vous pouvez le faire, mais la résidence n'est pas obligée d'accepter. Si vous en venez à une entente, demandez au représentant de la résidence de vous fournir une preuve écrite.

*Rédigé par Suzie Laure CAAP-
Chaudière-Appalaches*

1-888-841-8414 | info@caapca.ca



Les Fabriques



Loterie

Fabrique Notre-Dame de Bonsecours

Voici les résultats du 10^e tirage de la 34^e édition de la loterie Fabrique de la paroisse Notre-Dame de Bonsecours pour l'année 2026 (loterie racj #L-03826), qui a eu lieu le dimanche 4 octobre 2026.

Tirage du dimanche 4 octobre 2026

- **Prix de 600 \$:** Francine Thibault, René Bernier, Nancy Boulet, Richard Thibault, Saint-Cyrille (billet #235)
- **Prix de 400 \$:** Atelier Culinaire Manu, Saint-Jean-Port-Joli (billet #345)
- **Prix de 200 \$:** Vincent Lamarre, Montmagny (billet #108)
- **Prix de 150 \$:** Denyse Boucher, L'Islet (billet #142)

Le prochain tirage se tiendra le dimanche 1^{er} novembre 2026, à l'église Notre-Dame de Bonsecours, après la célébration de 9 h.

Félicitations à toutes les personnes gagnantes!

Denyse Boucher

Chapelet et Adoration

Invitation à tous!

Le premier vendredi du mois, à l'église Notre-Dame de Bonsecours de L'Islet.

- Vendredi 6 novembre 2026, à 19 h
- Vendredi 4 décembre 2026, à 19 h

Venez-vous joindre à nous pour l'heure de prières, de chants et d'adoration.

« Le monde a tellement besoin de prières, prions avec confiance notre Mère du ciel! »



viacapitale

Lili-Anne Thibault

courtier immobilier résidentiel
lilianne.immo@gmail.com
418 241-8842



Les arnaques de l'ARC ciblent les personnes âgées pour obtenir leurs renseignements fiscaux

Le vol d'identité est une tactique courante chez les fraudeurs, qui disposent de multiples moyens de tirer profit de ces informations. Malheureusement, les personnes âgées sont souvent ciblées. Voici l'une des principales menaces à surveiller : l'hameçonnage.

L'hameçonnage consiste à se faire passer pour votre banque ou un organisme de confiance afin d'obtenir vos renseignements.

Par exemple, les informations fiscales sont très prisées des fraudeurs. C'est pourquoi plusieurs se font passer pour l'Agence du revenu du Canada (ARC), même hors période des impôts. Apprendre qu'il y a un problème avec sa déclaration ou ses prestations est angoissant, surtout pour une personne âgée à revenu fixe. Ce sentiment d'urgence peut vous pousser à cliquer sur un faux lien ou à communiquer vos identifiants par téléphone. Une fois obtenus, les fraudeurs peuvent vous soutirer de l'argent ou usurper davantage votre identité.

Il importe de rappeler que l'ARC ne communiquera jamais avec vous par texto, courriel ou appel téléphonique.

Il est important de rester vigilant et de faire confiance à votre intuition. Les fraudeurs comptent sur votre confiance. Alors, posez des questions. Pour en savoir plus, consultez fr.foryourlife.ca/finance

Noël avec la

TRUPE *Hallélou*

Samedi 12 décembre 2026, à 14 h
à l'église Notre-Dame de Bonsecours



Crédit photo : Troupe Hallélou

Admission

- Adultes : 35 \$
- Enfant 12 ans et moins : 15 \$



Billets disponibles

- au presbytère (lundi au jeudi en avant-midi)
51, chemin des Pionniers Est, L'Islet - Téléphone : 418-247-5103
- Auprès des marguilliers
- Auprès des membres de la Troupe Hallélou



Bibliothèque Lamartine

Nouvel arrivage de livres

Le 30 novembre, de nouveaux livres arriveront sur les tablettes des bibliothèques par la rotation avec le Réseau. Venez les découvrir!

Soyez au courant!

Pour ne rien manquer des activités et nouveautés de la bibliothèque, inscrivez-vous à notre infolettre! Pour ce faire, visitez notre site web et cliquez sur le bouton *Infolettre* pour vous inscrire, ou faites la demande au comptoir. De plus, pour connaître les nouveautés mensuelles, abonnez-vous et consultez régulièrement la page Facebook de la Bibliothèque Lamartine!

Bénévoles recherchés

Vous avez un peu de temps à donner et vous aimez la lecture? Vous aimerez alors sans doute être bénévole à la Bibliothèque Lamartine? Rejoignez une équipe dynamique et engagée et contribuez à faire rayonner la lecture dans un milieu agréable! Pour plus d'informations, contactez Mélanie Bérubé par courriel à biblio.lamartine@lislet.com

Bibliothèque Lamartine (79, rue Monseigneur-Bernier, L'Islet)
Téléphone : 418-247-5052

www.reseaubibliocnca.qc.ca/client/fr_CA/saint-eugene/

Suivez-nous sur Facebook!

Horaires

- Mardi et Mercredi : 18 h 30 à 20 h
- Dimanche : 10 h à 11 h 30

Florence Caron, bénévole



Bibliothèque Jean-Paul Bourque

Je lis autochtone

Pourquoi ne pas lire autochtone ce mois-ci? Jusqu'au 30 novembre, le réseau a mis à la disposition de nos abonnés un ensemble de 26 livres qui permettent une rencontre avec des auteurs issus des Premières Nations, Inuit et Métis.

C'est là une belle occasion de partir à la découverte d'ouvrages écrits à l'intention des jeunes et des adultes qui nous transportent dans l'univers si riche des autochtones.

Claire Lacombe



Jean-Philippe Normand

SERVICE ÉLECTROS
CÔTE-SUD

18, RUE DUNIÈRE
BEAUMONT (QUÉBEC)
G0R 1C0

☎ **418-241-6282**
✉ SERVICEELECTROSCOTESUD@HOTMAIL.COM

**RÉPARATION D'ÉLECTROMÉNAGERS
DE TOUTES MARQUES**

Chronique des 3 bibliothèques

Concours *Rendez-vous à la biblio!*

À chaque automne, le Réseau des bibliothèques propose son concours *Rendez-vous à la biblio!* Pour chaque nouvel abonnement et pour chaque visite sur place, vous recevrez un coupon de participation. Vous courrez la chance de gagner l'un des 10 chèques-cadeaux d'une valeur de 100 \$ dans une librairie indépendante. Le tirage a lieu du 17 octobre au 21 novembre. Une autre belle raison de visiter votre bibliothèque!

Programme *Adoptez un.e aîné.e*

Vous êtes un.e aîné.e et vous aimeriez recevoir de la lecture en cadeau adaptée à vos goûts? Un.e bibliophile pourrait régulièrement vous apporter des livres de la bibliothèque spécialement sélectionnés pour vous!

Vous aimeriez parrainer un.e aîné.e en lui apportant de la lecture à domicile et contribuer à briser son isolement?

Signalez votre intérêt à votre bibliothèque municipale! Un jumelage pourra être effectué en fonction des intérêts et de la distance à parcourir.

Florence Caron, bénévole

Bibliothèque Léon-Laberge

Nouveautés à lire

- *La violoniste de la rue Saint-Louis* de Marjorie D.-Lafond
- *Les recluses* de Sonia Alain

À découvrir

- de Louise Penny, la série *Armand Gamache enquête*
- de Marthe Laverdière, toute son œuvre littéraire

Horaires

Nous sommes ouverts le mercredi,
de 13 h à 14 h 30 et de 18 h à 19 h 30.

Marguerite Gagnon





**Multi-Services
E.C. Inc.**

**Entrepreneur Général et Spécialisé
en construction**

*Rénovation, Réparation, Installation, Assemblage
et Services conseil pour vos achats*

Tél. : 418-247-7848
Cell. 418-241-9964
www.multi-services-ec.com

Éric Cloutier, prop. R.B.Q. : 8346-4370-51
120, chemin Lamartine Est, L'Islet, G0R 1X0





VOLUME 27, NO 11, NOVEMBRE 2026, GRATUIT

Dépôt légal Québec et Canada

ISSN 1286-7717

RÉSUMÉ du procès-verbal d'une séance ordinaire de la Municipalité de L'Islet, tenue le 6 octobre 2026 au 284, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet. Membres du conseil présents : M. Germain Pelletier, M. Dave Bernier, M. Éric St-Laurent, M. Pascal Bernier, M. André Blanchet et M. Simon Beaudoin. Membre du conseil absent : Mme Josette-Emilie Boutin. Tous formant quorum sous la présidence de M. Germain Pelletier, maire. M. Michel Pelletier, directeur général greffier-trésorier, agit à titre de secrétaire.

LISTE DES DÉBOURSÉS APPROUVÉS PAR LE CONSEIL OU EFFECTUÉS PAR DÉLÉGATION – SEPTEMBRE 2026

La Municipalité de L'Islet approuve la liste des déboursés autorisés par le conseil ou effectués par délégation pour un montant total de 248 014,30 \$.

OCTROI DE CONTRAT POUR LE PAVAGE D'UNE SECTION DE LA RUE DU RUISSEAU ET DE LA RUE OUELLET

La Municipalité de L'Islet octroie le contrat pour le pavage d'une section de la rue du Ruisseau et de la rue Ouellet à l'entreprise Pavage Scellant Jirico inc., et ce, pour la somme de 18 232,00 \$ plus taxes.

OCTROI DE CONTRAT POUR LA LOCATION D'UN TRACTEUR POUR LES OPÉRATIONS DE DÉNEIGEMENT

La Municipalité de L'Islet octroie le contrat pour la location d'un tracteur pour les opérations de déneigement des saisons 2026-2027, 2027-2028 et 2028-2029 à l'entreprise Avantis Machinerie.

Le contrat pourra être renouvelé selon la satisfaction de la Municipalité pour deux autres années.

OCTROI DE CONTRAT POUR LA RÉFECTION DE LA TOITURE DE LA MAISON COMMUNAUTAIRE

La Municipalité de L'Islet octroie le contrat pour la réfection de la toiture de la maison communautaire à l'entreprise Toitures Pro Lemieux inc., et ce, pour la somme de 18 640,00 \$ plus taxes.

ACCEPTATION DE L'OFFRE DE SERVICES DE MIGRATION POUR LES LOGICIELS SPORT PLUS INC.

La Municipalité de L'Islet accepte l'offre de services de Logiciels Sport Plus inc. pour la migration de la solution actuelle AccèsCité Loisirs vers la solution Sport Plus, et ce, pour la somme de 5 748,69 \$ plus taxes.

AUTORISATION D'ACHAT DE PNEUS POUR DEUX CAMIONS DU SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE (SSI)

Messieurs André Blanchet et Simon Beaudoin, conseillers, déclarent leurs intérêts, puis se retirent des discussions et de la prise de décision pour ce point.

La Municipalité de L'Islet autorise l'achat de pneus pour deux camions du service de sécurité incendie, et ce, pour une somme totale de 15 368,48 \$ plus taxes à Ok Pneus André Ouellet 2000.

AUTORISATION D'ACHAT D'ÉQUIPEMENTS DIVERS POUR LE SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE (SSI)

M. André Blanchet, conseiller, déclare ses intérêts, puis se retire des discussions et de la prise de décision pour ce point.

La Municipalité de L'Islet autorise l'achat des équipements divers pour le service de sécurité incendie, et ce, pour une somme totale de 84 802,00 \$ plus taxes pour différents fournisseurs.

Un montant de 53 334 \$ plus taxes sera payé à même le surplus accumulé service incendie et qu'un montant de 31 468 \$ plus taxes sera payé à même le surplus non affecté.

AVIS DE MOTION RELATIF AU PROJET DE RÈGLEMENT 346-2026 MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE 158-2013

M. Simon Beaudoin, conseiller, donne avis par les présentes, qu'il soumettra un projet de règlement 346-2026 modifiant le règlement de zonage 158-2013. Ce projet de règlement vise à modifier le règlement de zonage 158-2013 afin d'assouplir les dispositions relatives aux usages et bâtiments dérogatoires protégés par droits acquis, spécifiquement en modifiant les articles 16.6 et 16.12.

Cette modification vise à permettre la reconstruction d'une habitation dont l'implantation est dérogatoire par rapport à la norme de distance d'un site d'entreposage de carcasses automobiles et de dépôt de ferraille.

Cette reconstruction sera autorisée dans les douze (12) mois suivant un incendie ou une autre cause, incluant une démolition volontaire, à la condition de respecter les autres marges du règlement et de ne pas aggraver le caractère dérogatoire par rapport à la distance de 200 mètres d'un site d'entreposage de carcasses automobiles et de dépôt de ferraille.

ADOPTION DU PREMIER PROJET DE RÈGLEMENT 346-2026 MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE 158-2013

Le conseil de la Municipalité de L'Islet adopte le « Premier projet de règlement 346-2026 modifiant le règlement de zonage 158-2013 ».

ENTÉRINEMENT D'AUTORISATION D'EMBAUCHE D'UN JOURNALIER TEMPS PARTIEL À L'ÉCOCENTRE

La Municipalité de L'Islet entérine l'embauche de M. Marc-André Beauchamp-Cardinal à titre de journalier temps partiel à l'écocentre. L'échelon 4 est attribué. L'entrée en poste a eu lieu le 14 septembre 2026.

ENTÉRINEMENT D'AUTORISATION D'EMBAUCHE D'UN JOURNALIER SUR APPEL À L'ÉCOCENTRE

La Municipalité de L'Islet entérine l'embauche de M. Tony Lamarre à titre de journalier sur appel à l'écocentre. L'échelon 4 est attribué. L'entrée en poste a eu lieu le 14 septembre 2026.

DÉLÉGATION D'EMBAUCHE DE SERVEUSES À LA SALLE MUNICIPALE

La Municipalité de L'Islet délègue l'embauche de serveuses à la salle municipale à la direction générale.

DEMANDES DE PIIA

- 181, chemin des Pionniers Ouest : refusée
- 187, chemin des Pionniers Est : refusée

DÉTERMINATION DU PRIX DE VENTE DES TERRAINS DE LA RUE LÉONARD-POITRAS

La Municipalité de L'Islet entérine le prix de vente des terrains de la rue Léonard Poitras de la façon suivante :

- Terrains # 1, # 2, # 3 et # 5 : 6 \$/m² plus taxes
- Terrain # 8 : 10 \$/m² plus taxes

Cette résolution annule toute décision ou résolution antérieure en lien avec le prix de vente desdits terrains, et ce, à compter du 6 octobre 2026.

AUTORISATION DE SIGNATURE DES PROTOCOLES D'ENTENTES POUR LE BUDGET PARTICIPATIF 2026

La Municipalité de L'Islet autorise le maire et le directeur général greffier-trésorier à signer pour et au nom de la Municipalité les protocoles d'ententes pour le budget participatif 2026, avec M. Tristan Morin et M. David Thibault.

PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

La prochaine séance ordinaire du conseil municipal aura lieu le **lundi 2 novembre 2026** à compter de 19 h 30 en présentiel (à la salle du conseil située au 284, boulevard Nilus-Leclerc) et en vidéoconférence.

SOIRÉES MUSICALES - AUTOMNE 2026

Soyez des nôtres de 19 h 30 à 23 h à la salle municipale (79, rue Monseigneur-Bernier) aux dates suivantes :

- Samedi 14 novembre 2026 : Gino
- Samedi 12 décembre 2026 : Christian Paquet

L'accès est gratuit. Service de bar sur place (\$).

350^e DE L'ISLET SOUPER SPAGHETTI BÉNÉFICE

Vous avez envie de contribuer aux célébrations du 350^e anniversaire de L'Islet tout en passant un bon moment en bonne compagnie?

Le comité du 350^e de L'Islet vous propose son souper spaghetti au profit des festivités du 350^e de L'Islet.

 Samedi 7 novembre 2026

 Dès 17 h

 Salle des Chevaliers de Colomb
(247, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet)

 20 \$/personne taxes incluses pour les 16 ans et plus
Gratuit pour les 15 ans et moins

Le souper sera suivi d'une soirée dansante avec Jade Lavoie et Émile Paquet.

Les cartes sont en vente au bureau municipal et auprès des membres du comité.

La carte inclut : spaghetti, salade, petit pain et dessert, ainsi que la soirée dansante. Boisson en vente sur place.

Au plaisir de vous y croiser!

6^e ÉCHÉANCE — TAXES MUNICIPALES 2026

Prendre note que le sixième et dernier versement pour les taxes municipales est le 1^{er} décembre prochain.

- Échéance du premier versement : 1^{er} avril
- Échéance du deuxième versement : 15 mai
- Échéance du troisième versement : 1^{er} juillet
- Échéance du quatrième versement : 15 août
- Échéance du cinquième versement : 1^{er} octobre
- **Échéance du sixième versement : 1^{er} décembre**

Nous vous rappelons qu'à compter de ces dates, tout paiement non fait accumule des intérêts et pénalités.

COLLECTE DES BACS BRUNS

N'oubliez pas que la collecte des bacs bruns se fera aux 2 semaines à compter de novembre.

- 5-6 novembre : pas de collecte de bacs bruns
- 12-13 novembre : collecte de bacs bruns
- 19-20 novembre : pas de collecte de bacs bruns
- 26-27 novembre : collecte de bacs bruns

Et ainsi de suite jusqu'en avril.

La collecte des autres bacs (bleu et vert) se fera en alternance chaque semaine, comme à l'habitude.

Merci de vous fier au calendrier de collectes.

HORAIRE ÉCOCENTRE

	Horaire estival*
Lundi	Fermé
Mardi	9 h à 16 h
Mercredi	12 h à 17 h
Jeudi	12 h à 17 h
Vendredi	9 h à 16 h
Samedi	9 h à 16 h
Dimanche	Fermé

L'horaire estival prendra fin le 28 novembre 2026.

Pour joindre le personnel de l'écocentre :

451, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet

Téléphone : 418 234-6312

Courriel : ecocentre@lislet.com

* L'écocentre sera fermé : du 20 décembre 2026 au 8 janvier 2027.

AVERTISSEUR DE FUMÉE ET MONOXYDE CHANGEMENT D'HEURE, CHANGEMENT DES BATTERIES!

Dans la nuit du 31 octobre au 1^{er} novembre prochains, nous reculerons l'heure. La Municipalité de L'Islet vous recommande que lorsque vient le temps de changer l'heure, il est également temps de changer les batteries de vos avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone.

Profitez-en également pour vérifier la date d'expiration sur vos détecteurs. En effet, les avertisseurs de votre domicile doivent être changés tous les 10 ans. Une date d'expiration est habituellement visible sur le côté extérieur du détecteur.

Ça aussi, ça pourrait vous sauver la vie!

LE RAMONAGE UNE ÉTAPE À NE PAS NÉGLIGER

Le temps froid s'installe et vous recommencez à chauffer au bois? Il est très important de faire ou de faire exécuter le ramonage de votre cheminée au minimum une fois par année.

Une étape des plus oubliées est également le nettoyage du tuyau situé entre la cheminée et l'appareil de chauffage. C'est la raison la plus fréquente des feux de cheminée.

Pour plus d'information à ce sujet, nous vous invitons à consulter le site du ministère de la Sécurité intérieure, <https://www.quebec.ca/gouvernement/ministeres-organismes/securite-interieure>.

REMBOURSEMENT PRODUITS D'HYGIÈNE FÉMININE RÉUTILISABLES ET COUCHES LAVABLES

Produits d'hygiène féminine réutilisables

Depuis 2024, les femmes de L'Islet qui prennent le virage

écologique peuvent recevoir un **remboursement jusqu'à concurrence de 50 \$** pour procéder à l'achat de produits d'hygiène féminine réutilisables **annuellement** :

- Coupes menstruelles
- Culottes absorbantes lavables
- Serviettes hygiéniques lavables
- Protège-dessous lavables

Le programme de remboursement des produits d'hygiène féminine réutilisables est en vigueur de 2024 à 2026 inclusivement, avec possibilité de renouvellement.

Couches lavables

Les familles de L'Islet qui prendront le virage écologique pourront recevoir un remboursement de 50 % du montant d'achat jusqu'à concurrence de 200 \$ par enfant.

Le programme de remboursement des couches lavables est valide pour 2026, 2027, 2028 et 2029.

Ces initiatives sont soutenues par le comité de la famille et des aînés de L'Islet.

Pour plus d'informations sur les programmes, consultez notre site Internet.

RECHERCHE MEMBRE COMITÉ DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS

Tu aimerais choisir quelles activités seront offertes lors de la prochaine fête familiale à L'Islet?

Tu as des idées pour bonifier l'arrivée du père Noël et le Noël des aînés à L'Islet?

Tu aimerais choisir la prochaine formule de l'activité de reconnaissance de l'action bénévole?

Tu as des idées ou des suggestions pour améliorer la vie des familles et des aînés de L'Islet?

Le comité de la famille et des aînés est pour toi!

Tu n'es pas certain(e)? Viens assister à la prochaine réunion pour voir comment ça se passe. Il nous fera plaisir de t'accueillir.

Information : 418 247-3060 poste 234 ou laurie.bp@lislet.com

VOTRE MESURE DE RADON REMONTE À QUAND? MESURER LE RADON DANS VOTRE MAISON AVEC UNE TROUSSE DE DÉPISTAGE GRATUITE ET PRO- TÉGEZ VOTRE FAMILLE DU CANCER DU POUMON

L'Islet, le 29 octobre 2026 — La Municipalité de L'Islet est heureuse de travailler avec *Occupe-toi du radon*, une coalition d'organisations nationales de santé, pour sensibiliser la population aux dangers du radon.

Étant la **principale cause de cancer du poumon chez les non-fumeurs**, le radon se trouve en concentration élevée dans les habitations de tout le pays. Bien que le Canada dispose d'un plan national sur le radon depuis plus de dix ans, de nombreux Canadiens ignorent encore l'existence de ce gaz mortel.

TROUSSES DE DÉPISTAGE GRATUITES

La Municipalité invite tous les citoyens à participer au défi des 100 trousse de dépistage du radon, un **programme qui fournit gratuitement des trousse de dépistage du radon** aux personnes de la communauté.

Pour les citoyens de L'Islet, c'est le moment idéal pour s'occuper du radon.

Les personnes de la communauté sont encouragées à s'inscrire au programme. **L'inscription ouvrira le 3 novembre 2026 à 8 h.** Nous vous invitons à remplir le formulaire d'inscription qui sera disponible sur le site Internet de la Municipalité (www.lislet.com), ou contactez-nous au 418 247-3060 poste 221 ou 223.

Toutes personnes participant au programme sont encouragées à assister à la séance d'information sur le radon afin d'en savoir plus sur les effets du radon sur la santé, sur les raisons pour lesquelles il s'agit d'une préoccupation dans notre région, sur les recommandations de Santé Canada ainsi que sur le lieu et le moment où vous pouvez vous procurer votre détecteur de radon.

La **séance d'information gratuite sur le radon aura lieu le 17 novembre à 19 h** en ligne, ainsi qu'en présentiel à la salle des Habitants, située au 50, chemin des Pionniers Est, L'Islet.

« Le radon est un agent cancérigène humain bien établi et le dépistage et l'atténuation des concentrations de radon constituent une méthode importante de prévention du cancer du poumon », déclare Anne-Marie Nicol, chercheuse à la faculté des sciences de l'Université Simon Fraser. « Le radon résidentiel est marqué comme étant la principale exposition de la population canadienne au radon; la prévention de l'exposition au radon réduira le nombre de personnes qui meurent du cancer du poumon. »

« Le dépistage du radon est simple à réaliser et il existe des solutions efficaces pour atténuer les concentrations de radon dans les maisons où elles sont élevées », déclare Pam Warken-

tin, directrice générale de l'ACSTR et chef de projet, Occupe-toi du radon. « La première étape consiste à connaître la concentration de radon dans votre maison. Chaque maison doit faire l'objet d'un dépistage du radon - c'est aussi simple que cela. »

À propos d'Occupe-toi du radon

Occupe-toi du radon est une initiative nationale qui vise à rassembler les parties prenantes du radon et à les sensibiliser au radon dans tout le Canada. L'initiative est menée par l'Association Canadienne des Scientifiques et Technologues du Radon (ACSTR) et la Société canadienne du cancer.



Pour en savoir plus sur le radon et sur la façon de mesurer le radon dans votre maison, visitez : occupetoiduradon.ca

Pour planifier une entrevue avec un spécialiste, veuillez communiquer avec Erin Curry e_curry@carst.ca.

INSCRIPTION AU SYSTÈME D'ALERTE MUNICIPALES



La Municipalité de L'Islet vous rappelle qu'un système d'alertes municipales est en place pour les citoyens.

Toutes les communications urgentes (ex. : bris d'aqueduc, avis d'ébullition, fermeture de route, etc.) sont désormais faites de cette façon. Les avantages : une communication plus rapide avec le plus grand nombre de citoyens touchés. **C'est gratuit!**

Comment vous inscrire au système d'alertes?

Rendez-vous au citoyen.lislet.com, dans la colonne de gauche, sélectionnez *Inscription*. Par la suite, il vous suffit de répondre aux questions demandées et de cliquer sur *Soumettre*. **Important de laisser la case « Je désire m'abonner aux avis municipaux. » cochée.**

Important! Ce système d'alertes sera le seul moyen de communication que la Municipalité utilisera pour aviser les citoyens de toute urgence. C'est pourquoi il est primordial que tous les citoyens y soient inscrits.

Les alertes peuvent vous être transmises par : courriel, texto et/ou appel. Nul besoin d'avoir Internet.

Vous n'avez pas Internet ou vous avez besoin d'aide pour l'inscription? Contactez-nous au 418 247-3060 poste 221 ou 223 ou par courriel à communication@lislet.com

JOINDRE LA MUNICIPALITÉ

Bureau municipal : 418 247-3060
Travaux publics : 418 241-6479
Ordures et recyclage : 418 241-6736
Eaux potables et usées : 418 247-5737
Écocentre : 418 234-6312

Pour toute demande concernant la municipalité, nous vous invitons à communiquer avec nous par :

Téléphone : 418 247-3060
Télécopieur : 418 247-5085
Courriel : info@lislet.com
Courrier : 284, boul. Nilus-Leclerc L'Islet (Qc) G0R 2C0



Suivez-nous sur notre page Facebook et consultez notre site internet pour rester à l'affût de tout changement, nouveauté, activité & événement en cours.

Soupe au bouton



Horaire de novembre 2026

- **Cueillette et tri de denrées, dépannage, préparation de repas, jardinage** : tous les jours du lundi au vendredi.
- **Soupes communautaires** : au 27, avenue de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli, les **mercredis 4, 11, 18 et 25 novembre**.
- **Dîner communautaire** : au 27, avenue de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli, le **vendredi 27 novembre**.

Points de service

- **Comptoir d'aide alimentaire**: 27, avenue de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli
- **Pour prendre rendez-vous 418-358-6001**
- **Communo-frigo** : 27, avenue de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli

Arsène Pelletier

Chronique de Fermières

Cercle de Fermières Ville L'Islet

On vous attend pour notre réunion mensuelle, le **mardi 17 novembre**, à 19 h, au local de la bibliothèque.

Au programme

- On aura le rapport du Salon du Cadeau.
- On attend vos suggestions pour notre Souper de Noël.
- Nous soulignons la Ste-Catherine.
- Vous apportez votre travail du mois.

On a bien hâte de vous revoir!

Marguerite Gagnon
Cercle de Fermières Ville L'Islet

Semaine nationale des personnes proches aidantes

La *Semaine nationale des personnes proches aidantes* aura lieu du 1^{er} au 7 novembre 2026. Le thème de cette année est *Apprenons à voir l'invisible*. Reconnaissons l'engagement des personnes qui soutiennent un proche en perte d'autonomie et soulignons le travail communautaire.

Bonne *Semaine nationale des personnes proches aidantes*!

de Fil en bouton



Horaire de novembre 2026

- **Le samedi 7 novembre**, ouvert de 9 h 30 à 11 h 30.
- Les **mercredis 4, 11, 18 et 25 novembre**, ouvert de 9 h 30 à 11 h 30 et de 13 h 30 à 16 h. et les **jeudis 5, 12, 19 et 26 novembre**, ouvert de 13 h 30 à 16 h.

Tous les jours du lundi au vendredi, vous pouvez déposer vos dons de vêtements, à l'intérieur de la *Maison Joly*, 318, rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli, au deuxième étage, en face du local 24.

Arsène Pelletier



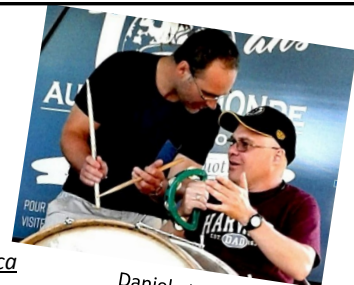
Pour nous joindre :

T. 418-607-0545

C. pascaltache@videotron.ca

Devenez une personne
significative pour quelqu'un!

Programme de soutien par un
bénévole pour briser l'isolement
des personnes marginalisées
par leurs différences.



Daniel et Dominic



Cooffrages C.-B.-

R.B.Q. : 8282-9011-18

COFFRAGES CLAUDE BÉLANGER INC.

- Coffrage de béton de tous genres
- Fondations de maison (tous genres)
- Planchers de béton, galeries de béton et dalles structurales
- Soulèvement de bâtiment

RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL,
AGRICOLE OU INDUSTRIEL

coffragecb@hotmail.ca

185, rue Harton, La Pocatière

T. 418 856-3595 | C. 418 868-9869

À la découverte des organismes de la région

Le Trait d'Union : accompagner, soutenir et bâtir des ponts vers le mieux-être

Dans le cadre de notre mission de soutien et de promotion de la participation sociale, nous poursuivons notre série de portraits d'organismes qui contribuent activement au mieux-être de notre population. Cette fois-ci, nous mettons en lumière **Le Trait d'Union**, un organisme incontournable en matière de santé mentale dans la région de Montmagny.

Depuis plus de 30 ans, *Le Trait d'Union* accompagne les personnes de 18 ans et plus vivant une fragilité ou une problématique de santé mentale afin de les aider à atteindre leur plein potentiel et à retrouver un équilibre dans les différentes sphères de leur vie. Son approche se distingue par une vision alternative de la santé mentale, axée sur l'autonomie, la prévention et le développement du pouvoir d'agir des personnes, plutôt que sur une approche strictement médicale.

L'organisme offre un milieu d'appartenance chaleureux où les participants peuvent briser l'isolement, développer leurs habiletés de vie quotidienne et bénéficier d'un accompagnement adapté à leurs besoins. L'organisme offre des programmes d'autogestion, de pré employabilité et de maintien en emploi,

des logements transitoires et permanents ainsi qu'un milieu de vie favorisant la réduction de l'isolement, le développement personnel, la prévention et le rétablissement. *Le Trait d'Union* joue également un rôle important de sensibilisation auprès de la population afin de démystifier les enjeux liés à la santé mentale et de lutter contre les préjugés.

Au fil des années, l'organisme a multiplié les initiatives porteuses. Parmi ses réalisations marquantes, soulignons la création du service de développement et de maintien en emploi en 2003, la construction de la *Maison Rotary* en 2008 pour l'hébergement communautaire, la mise en place de groupes de soutien innovants ainsi que l'organisation d'activités de sensibilisation et de mieux-être destinées à toute la communauté. Plus récemment, *Le Trait d'Union* a participé à un projet de recherche-action sur la santé mentale des aînés en collaboration avec le *Centre d'action bénévole de Montmagny-L'Islet*, démontrant une fois de plus son engagement envers les enjeux actuels de notre milieu.

Guidé par des valeurs de créativité, d'authenticité, d'ouverture, d'engagement et d'entraide, *Le Trait d'Union* continue de faire une réelle différence dans la vie de nombreuses personnes. Son travail contribue non seulement à améliorer la santé mentale et la qualité de vie des citoyens, mais aussi à bâtir une communauté plus inclusive, accueillante et solidaire. Voilà assurément un organisme dont l'action mérite d'être connue et reconnue.

Au 64, rue Saint-Jean-Baptiste Ouest, Montmagny
418 248-4948
info@traitudunionmontmagny.com

Marie-Claude Maheu, travailleuse de milieu
MRC de L'Islet
pour le *Centre d'action bénévole de Montmagny-L'Islet*



Étude cessionnaire du greffe de
Me Pierrette Couillard, notaire,
Me Marie-Hélène Quirion, notaire
et Me Émile M-Déchène, notaire

Immobilier
**Testament & mandat
de protection**
Succession
Entreprise



OLIVIER PELLETIER
— NOTAIRE INC. —
olivierpelletier@notarius.net
259, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet, G0R 2C0
418 247-7170 ou 418 598-3193
olivierpelletiernotaire.com



REMAX
AVANTAGES

Agence immobilière

franchisé indépendant et autonome de Re/Max Québec

418.598.6031



Prendre soin de l'esprit qui avance avec l'âge

La santé mentale des aînés mérite une attention douce et sincère, car elle est souvent entourée de tabous qui empêchent d'en parler ouvertement. Beaucoup de personnes âgées hésitent à exprimer leur détresse, par peur de déranger, de paraître faibles ou de « devenir un fardeau ». Pourtant, les causes de la fragilité émotionnelle à cet âge sont nombreuses et profondément humaines : la perte de proches, la diminution de l'autonomie, l'isolement social, les changements physiques ou encore la transition vers la retraite.

La santé mentale ne se manifeste pas de la même façon chez tous les aînés. Certains deviennent plus anxieux, d'autres se replient sur eux-mêmes, tandis que d'autres encore montrent des signes de dépression ou de confusion. Ces variations ne sont pas des signes de faiblesse, mais des appels à la compréhension et à la compassion.

Préserver le bien-être psychologique passe par des gestes simples mais puissants : maintenir des liens sociaux, cultiver des activités qui nourrissent le plaisir, bouger régulièrement, demander de l'aide quand le cœur devient trop lourd. Parfois, une conversation sincère, un café partagé ou une promenade suffisent à alléger un esprit fatigué.

Si tu remarques qu'un aîné souffre, ou si toi-même tu te sens dépassé, il est essentiel de ne pas rester seul. Parler à un proche, votre travailleur de milieu, consulter un professionnel ou rejoindre un groupe de soutien peut ouvrir une porte vers un mieux-être réel. La santé mentale n'a pas d'âge : elle se protège, se soigne et se mérite, avec douceur et solidarité.

Marie-Claude Maheu
MRC de L'Islet
Téléphone : 418-248-7242, poste 115
Courriel : mc.maheu@cabml.ca
Confidentiel et gratuit



5750-2130-01

PLÂTRAGE & PEINTURE

**CRÉPI DE FONDATION
ENDUIT ACRYLIQUE
ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ
MAISON NEUVE & RÉNOVATION**

MARC-ANDRÉ TÊTU
PROPRIÉTAIRE
418.559.9512
PLATRAGEPEINTUREPLUS@GMAIL.COM



Déjeuners-conférences

- **Montmagny**
Jeudi 26 novembre : Pour honorer sa mémoire, à 10 h, Resto Bar Lafontaine
- **L'Islet**
Mercredi 4 novembre : Pour honorer sa mémoire, à 10 h, Restaurant L'Éveil

N'oubliez pas de vous inscrire, car les places sont limitées.

Réservez votre place par courriel à info@aqdrmontmagny.org ou par téléphone en laissant un message au 418-247-0033.

Notre division
PLOMBERIE
chez **CYTECH CORBIN**

SERVICE DE CONCEPTION ET D'INGÉNIERIE

Des petits travaux aux plus grands...
dans les secteurs résidentiels,
commerciaux et aussi industriels
Entre autres raccords d'aqueduc et égout.

ÉLECTRICITÉ • PLOMBERIE • CHAUFFAGE • CLIMATISATION
VENTILATION • RÉFRIGÉRATION

Cytech Corbin
SPÉCIALISTES EN
MÉCANIQUE DU BÂTIMENT

L'ISLET 418 247 5411 • MONTMAGNY 418 248 2396
INFO@CYTECHCORBIN.COM • CYTECHCORBIN.COM



Prévenir la violence conjugale dès l'adolescence, l'importance des relations saines

La prévention de la violence conjugale commence bien avant l'âge adulte. Les premières relations amoureuses vécues à l'adolescence jouent un rôle déterminant dans le développement des comportements, des attentes et des valeurs qui influenceront les relations futures. C'est pourquoi il est essentiel d'outiller les jeunes afin qu'ils puissent reconnaître les caractéristiques d'une relation saine et respectueuse.

À l'adolescence, les jeunes apprennent à connaître leurs limites, à exprimer leurs émotions et à développer leur identité. Ils sont également exposés à diverses influences provenant de leur entourage, des médias et des réseaux sociaux. Dans ce contexte, certains comportements de contrôle ou de jalousie peuvent être banalisés, voire perçus à tort comme des preuves d'amour. Pourtant, surveiller constamment le téléphone de son partenaire, exiger de connaître ses déplacements ou l'isoler de ses amis sont des comportements qui peuvent constituer des signaux d'alarme.

Une relation saine repose sur plusieurs éléments : le respect, la confiance, la communication, l'égalité et le consentement. Chaque personne doit pouvoir exprimer ses opinions, prendre ses propres décisions et maintenir ses relations

avec sa famille et ses amis sans crainte de jugement ou de représailles. Les désaccords font partie de toutes les relations, mais ils doivent être résolus dans le respect et sans intimidation.

L'éducation aux relations saines permet également aux jeunes de reconnaître les différentes formes de violence. Si la violence physique est souvent la plus visible, la violence psychologique, verbale, sexuelle, économique ou technologique peut être tout aussi dommageable. Les insultes, les menaces, le partage non consenti de photos intimes ou le contrôle exercé par l'entremise des réseaux sociaux sont des exemples qui méritent une attention particulière.

Les parents, les écoles et les organismes communautaires ont un rôle important à jouer dans cette démarche de prévention. En favorisant le dialogue et en créant des espaces sécuritaires où les jeunes peuvent poser leurs questions sans jugement, ils contribuent à développer des modèles relationnels positifs. Les ateliers sur les relations saines, la gestion des émotions, le respect des limites et le consentement sont autant d'outils qui permettent aux adolescents de bâtir des relations équilibrées.

Prévenir la violence conjugale, c'est avant tout promouvoir une culture du



respect. En sensibilisant les jeunes dès l'adolescence, nous leur donnons les moyens de construire des relations fondées sur l'écoute, l'égalité et la bienveillance. Chaque conversation, chaque activité de sensibilisation et chaque intervention précoce peuvent faire une différence et contribuer à briser le cycle de la violence.

Au-delà de l'aide directe aux femmes et à leurs enfants, *Le Havre des Femmes* s'engage activement dans la prévention de la violence conjugale par des activités de sensibilisation auprès des jeunes et de la communauté. Des ateliers adaptés aux différents groupes d'âge peuvent être offerts dans les écoles afin d'aborder des thèmes tels que les relations saines, le respect, les signaux de contrôle et de violence.

Les écoles primaires et secondaires qui souhaitent offrir ces activités à leurs élèves peuvent inviter *Le Havre des Femmes* à intervenir dans leur milieu. En sensibilisant les jeunes rapidement, il est possible de prévenir les comportements violents et de favoriser le développement de relations égalitaires et respectueuses.

Le Havre des Femmes

Ensemble, pour faire la différence!

N'hésitez pas à nous contacter au 418-247-7622

info@lehavredesfemmes.com

Services gratuits et confidentiels
24 heures / 7 jours

Créateurs d'Espaces de rêve!



MOREAU

PATIOS RAMPES SOLARIUM

HORAIRE

LUNDI AU VENDREDI : 8 H 30 À 17 H
SAMEDI SUR RENDEZ-VOUS

www.moreauprs.com

Nouvelle adresse :

DÉBUT MAI

SALLE DE MONTRE DE LÉVIS
34 Jacques-Nau

SALLE DE MONTRE DE QUÉBEC
2000 boul. Wilfrid-Hamel

MONTMAGNY

418 234-7175

418 830-0900

Novembre : Mois de l'économie sociale

Le Mois de l'économie sociale se tient chaque année du 1^{er} au 30 novembre au Québec. C'est un événement national pour célébrer et faire connaître les entreprises d'économie sociale.

Les entreprises d'économie sociale regroupent des entreprises collectives qui mettent l'humain au cœur de leurs activités. Ainsi elles répondent aux besoins de la communauté tout en exerçant des activités économiques. Ces entreprises prennent la forme de coopératives, d'organismes à but non lucratif ou de mutuelles et se distinguent notamment par :

- Une mission sociale avant le profit
- Une gouvernance démocratique
- Une autonomie de gestion
- Des surplus réinvestis dans la mission
- Une viabilité économique

L'économie sociale en Chaudière-Appalaches

En Chaudière-Appalaches, l'économie sociale occupe une place importante dans le développement des communautés. On y compte plus de 700 entreprises qui génèrent plus de 55 000 emplois et représentent environ 14,9 milliards de dollars de revenus. Elle contribue ainsi activement à la vitalité économique, sociale et culturelle du territoire.

L'objectif de l'économie sociale, c'est de miser sur la richesse collective.

Source : TRESCA

Café culturel L'Ilette



Voici nos activités du mois de novembre :

- Le **dimanche 1^{er} novembre**, de 10 h à 16 h : décoration de citrouilles. L'Halloween se poursuit! 🍂
- Le **dimanche 1^{er} novembre**, à 14 h : entrevue radio de Guy Laprise
- Le **samedi 7 novembre**, à 10 h : Assemblée générale annuelle. Viennoiseries et café offerts
- Le **dimanche 8 novembre**, à 14 h : Domlebo : Mes modèles et moi
- Le **dimanche 15 novembre**, à 14 h : *Déclat* - Conférence Démêler l'IA
- Le **vendredi 20 novembre**, en formule 5 à 7 : prestation musicale du *Groupe Soulouk*
- Le **dimanche 22 novembre**, de 10 h à 16 h : vente et échange CD et vinyles
- Le **dimanche 29 novembre**, de 10 h à 16 h : salon des Artisans

Toutes ces activités sont en contribution volontaire.

Bienvenue à tous!

Julie Lévesque

MENU POPOTE ROULANTE NOVEMBRE 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
01	02	03 Morue sauce hollandaise	04	05 Croissant jambon fromage-salade macaronis	06	07
08	09	10 Vol au vent au saumon	11	12 Tournedos de poulet sauce ananas	13	14
15	16	17 Livraison repas congelés Mijoté de porc aux pommes	18	19 Aiglefin sauce aneth et citron	20	21
22	23	24 Filet de porc sauce champignons et ail	25	26 Roastbeef	27	28
29	30					

Informations et commandes
418-598-3235



Menu et repas par
Manu atelier culinaire



Septembre en quelques moments

Après un mois d'août bien rempli et le retour à l'école qui est finalement arrivé, le mois de septembre aura été plutôt tranquille à l'école secondaire Bon-Pasteur. Malgré tout, plusieurs activités ont permis de rendre les premières semaines intéressantes et de commencer l'année scolaire sur une belle note. C'est toujours agréable de retrouver tranquillement les habitudes de l'école, de revoir ses amis et de découvrir ce que la nouvelle année nous réserve.

L'un des premiers moments marquants du mois a été la journée des photos scolaires pour les finissants. Encore une fois cette année, c'était une belle occasion de voir chacun s'habiller élégamment pour immortaliser cette étape importante de leur parcours scolaire. C'est toujours un moment un peu spécial de voir les finissants aussi bien habillés et de réaliser que leur dernière année du secondaire est déjà commencée. Ces photos permettront de garder un souvenir de cette période et deviendront certainement, avec le temps, un beau rappel de leurs dernières années à Bon-Pasteur.

Le mois de septembre a aussi été marqué par l'arrivée d'un nouveau projet au sein de l'école concernant la consommation de tabac et notamment le vapotage : la **Première génération sans fumée**, mieux connue sous le nom de **PGSF**. Afin de faire découvrir ce projet aux élèves et de les sensibiliser davantage aux différentes conséquences liées à la consommation du tabac, une semaine complète d'activités a été organisée.

Pendant cette semaine, les élèves ont eu la chance de participer à plusieurs activités différentes. L'objectif était de transmettre de l'information, mais aussi de le faire d'une manière intéres-



Les membres du
comité PGSF
Photo :
Vie Scolaire.

sante et accessible. Parmi les activités proposées, il y a notamment eu de la danse en ligne avec le groupe *Wild Boots Country*. C'était une façon originale de faire bouger les élèves tout en leur faisant découvrir une activité différente. Elle a aussi permis à certains de découvrir un talent caché pour la danse... tandis que d'autres ont peut-être découvert qu'il fallait un peu plus de coordination que prévu pour suivre tous les pas! Une activité de découverte sous forme d'atelier a également été proposée. Les questions étaient les bienvenues, ce qui permettait aux élèves de prendre le temps de s'informer, d'échanger et d'en apprendre davantage sur les sujets abordés.



Laurence Jean.
Photo : ESBP.

Pour rendre cette semaine encore plus agréable, plusieurs petites attentions ont été offertes aux élèves. Des collations santé, comme des pommes, ont notamment été distribuées. Un tirage a également eu lieu; il permettait de gagner différents prix, dont des cartes-cadeaux de *Sports Experts* ainsi que des bouteilles d'eau *Nike*. Ces petites surprises ont certainement ajouté un peu d'enthousiasme aux activités et ont permis de rendre la semaine encore plus intéressante pour les participants.

Cette semaine aura donc été une belle façon de faire connaître la **PGSF** à l'ensemble des élèves. Les différentes activités ont permis d'en apprendre davantage sur la consommation de tabac



Lors de la journée des photos scolaires pour les finissants.
Photo : La Vie scolaire.



ACUPUNCTURE
Cloée M. Desranleau

L'ISLET-SUR-MER
33, Chemin des Pionniers E.
418 803.7116

MONTMAGNY
116B, rue Saint-Jean-Basptiste O.
418 241.2124

acupuncturecmd.com 



POUR vos travaux de...
• Construction • Démolition
• Rénovation • Nettoyage...

LOUEZ UN
DE NOS
CONTENEURS

Plusieurs dimensions disponibles, selon vos besoins


418 246-3255
1 877 646-3255
www.concassesseducap.com
Licence R.B.Q. : 2164-1964-99


Éco-Centre du Golf
Votre partenaire
environnemental
sur la Côte-du-Sud!

- Centre de tri
- Récupération et valorisation des matériaux, secs (bois, béton, métal, carton, meubles, matériaux de construction)

550, chemin du Golf Montmagny • 418 248-3323

et le vapotage, tout en participant à des activités qui sortaient un peu de la routine habituelle de l'école. C'est toujours intéressant lorsque des sujets importants sont abordés d'une manière différente et que les élèves peuvent participer, poser leurs questions et réfléchir à certaines réalités qui peuvent les concerner.

Un autre événement important du mois de septembre a été la formation du conseil des élèves. Cette année encore, plusieurs élèves ont décidé de s'impliquer et de faire partie de cette équipe qui représente les jeunes de l'école. Le conseil des élèves joue un rôle important dans la vie scolaire, puisqu'il permet aux jeunes de proposer leurs idées, d'organiser des activités et de contribuer à rendre l'école plus dynamique.

Cette année, certains élèves ont toutefois choisi de laisser leur place à leurs amis afin qu'ils puissent vivre cette expérience à leur tour. C'est une belle façon de permettre à de nouvelles personnes de s'impliquer, de prendre des responsabilités et de découvrir tout ce que le conseil des élèves peut apporter. Avec les membres qui ont accepté de relever le défi cette année, il y aura certainement plusieurs beaux projets à prévoir. Il sera intéressant de voir les idées qui seront proposées et les activités qui seront réalisées au cours des prochains mois.

Même si Septembre aura été un mois relativement calme, il n'aura tout de même pas été sans intérêt. Entre les photos des finissants, la semaine de sensibilisation de la PGSF et la formation du conseil des élèves, plusieurs choses se sont mises en place tranquillement. Ces premières semaines auront surtout permis de reprendre le rythme scolaire, de faire découvrir de nouveaux projets et de préparer la suite de l'année.

Les prochains mois s'annoncent donc déjà plus animés. Après un début d'année plutôt tranquille, plusieurs activités devraient progressivement s'ajouter à l'horaire et faire vivre l'école autrement. Entre les tournois, les projets du conseil des élèves et les autres initiatives qui verront certainement le jour, il ne fait aucun doute que *Bon-Pasteur* continuera de bouger.

Ce dernier mois aura ainsi permis de commencer l'année en douceur, tout en lançant plusieurs projets intéressants. Maintenant que les premières semaines sont derrière nous, il ne reste plus qu'à voir ce que la suite de l'année nous réserve. Une chose est certaine : avec l'arrivée de l'automne et des activités qui commencent à se multiplier, les occasions de vivre de beaux moments à *Bon-Pasteur* ne manqueront certainement pas!

Laurence Jean, Élève à l'école secondaire Bon-Pasteur

Cinéma...



Voici les films qui seront présentés en novembre, au Centre socioculturel Gérard-Ouellet.

NERVURES

Le 4 novembre, à 15 h 30 et 19 h

Le 5 novembre, à 19 h

Lorsqu'elle apprend que son père Maurice est malade, Isabelle décide de prendre la route vers Saint-Étienne, à plusieurs heures de Montréal, pour lui rendre visite. Accompagnée de son amoureuse Madeleine, la jeune femme subit un choc en arrivant lorsque sa mère Thérèse lui annonce que son père est décédé il y a quelques jours. Les circonstances troublantes de ce décès et le comportement erratique de sa mère amènent Isabelle à soupçonner que quelque chose ne tourne pas rond dans cet ancien village forestier isolé et déprimé économiquement. Alors que les incidents étranges se multiplient, la jeune femme lève le voile sur le mystère de Saint-Étienne et ses habitants. Ce qu'elle va découvrir est encore plus sinistre et horifiant que tout ce qu'elle avait pu imaginer.

HISTOIRES PARALLÈLES

Le 11 novembre, à 15 h 30 et 19 h

Le 12 novembre, à 19 h

En quête d'inspiration pour son nouveau roman, Sylvie espionne ses voisins d'en face. Quand elle engage le jeune Adam pour l'aider dans son quotidien, elle ignore que celui-ci va bouleverser sa vie et son travail.

LA MÉCANIQUE DES FRONTIÈRES

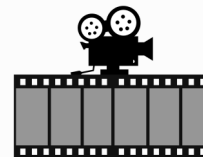
Le 18 novembre, à 15 h 30 et 19 h

Le 19 novembre, à 19 h

Mathieu, 19 ans, mène une vie solitaire, partagée entre son travail à l'abattoir et des relations superficielles. Son quotidien bascule lorsque sa sœur aînée Heidi, partie aux États-Unis trois ans plus tôt, lui demande de venir la chercher. Ce voyage ravive un passé familial marqué par l'absence et le ressentiment, mettant à l'épreuve leurs retrouvailles. La mécanique des frontières est un road movie qui examine les restes d'une enfance fracturée et la quête de reconstruction des liens fraternels brisés.

Bon cinéma...

Claire Wingen, directrice
Centre socioculturel Gérard-Ouellet
Ciné-club l'Imaginaire



PANDO & CO
PRODUITS DE BIEN-ÊTRE
Wellness products

PRODUITS DE BIEN-ÊTRE 100%
NATURELS FAITS À LA MAIN
AU QUÉBEC

info@pandoetco.ca
www.pandoetco.ca

545 Route de l'Église, Saint-Jean-port-Joli, GOR1X0



CONSTRUCTION
LANGIS NORMAND

418-247-7606 | info@constructionlangisnormand.com | 788, 9e rue, L'Islet, GOR2B0 | constructionlangisnormand.com

COMMERCIAL | INDUSTRIEL | INSTITUTIONNEL | RÉSIDENTIEL

R.B.Q. : 1277-8510-44



Une moitié de faite...

une moitié à faire!

Les jours deviennent de plus en plus froids et de plus en plus courts. Bientôt, il fera déjà sombre quand j'irai à mes cours du soir. Cela signifie une chose... nous sommes déjà à la moitié de la session! Et oui, au moment où j'écris cette chronique, la semaine de lecture commence! Cela signifie qu'une bonne partie de la session est faite, mais aussi que la mi-session est en cours... Je vais donc vous donner un petit aperçu d'où j'en suis et de ce qui vient ensuite.

Tout d'abord, j'ai une session assez bien remplie cette année. Comme je l'ai mentionné le mois dernier, en plus d'être à temps plein à l'université, je travaille aussi à temps partiel chez *Next Chance*. J'ai commencé à trouver un rythme qui me convient bien malgré la charge de travail. Je continue alors dans cette direction. J'ai fait beaucoup de séances photos avec *Next Chance* alors j'ai bien hâte de voir les résultats.

Au travers de tout ça, cette session-ci j'ai trois cours de studio. En effet, j'ai un cours de vidéo, un cours de peinture et un de dessin. C'est très agréable et instructif, mais c'est une énorme charge de travail parce qu'une œuvre n'est jamais réellement finie. Il y a toujours quelque chose à faire ou à améliorer, mais il faut apprendre à mettre son perfectionnisme de côté. Rendu à ce niveau d'études, c'est très important de ne pas être toujours à la recherche de la perfection. Sinon, vous n'aurez pas le temps de terminer ou bien vous vous épuiserez. Faites toujours attention à ça!



Voici une photo d'une salle de montage vidéo. Photo prise par moi-même.

D'ailleurs, en cours, j'apprends la peinture à l'huile. J'ai souvent fait de l'acrylique, mais c'est différent. L'acrylique est à base de plastique et sèche très rapidement. La peinture à l'huile est à base d'huile et de pigments et elle sèche très lentement. Il faut souvent y ajouter d'autres liquides comme un solvant ou une sorte d'huile. C'est très complexe, mais super intéressant. Son temps de séchage permet de la retravailler sans problème et de faire des ajustements même après des heures. J'avais une toile qui avait seulement une petite couche de peinture dessus, mais elle n'était toujours pas complètement sèche après une semaine. Par contre, si vous projetez de l'essayer, vérifiez vos produits. Plusieurs sont toxiques et doivent être manipulés avec soin. Aussi, il faut une pièce très bien ventilée. Soyez prudents!



*Émilie Desroches.
Photo : Karine Lacharité.*

Aussi, dans mon cours de vidéo, on a commencé à expérimenter et utiliser les studios de production. La quantité de matériel et d'espaces à notre disposition est assez impressionnante, je dois dire. Ça rend l'expérience encore plus palpitante. On dirait parfois que nous sommes réellement sur un plateau de tournage. Il y a aussi beaucoup de pièces dédiées au montage vidéo.

J'apprends beaucoup dans ce cours en ce moment et j'ai très hâte de voir la suite.

Voilà ce qui conclut ce dernier mois. Je suis très heureuse des apprentissages que je fais et j'ai bien hâte de voir la suite. Je me considère très chanceuse d'avoir accès à tout ce matériel et ces installations; c'est super enrichissant. Je vous reviens donc le mois prochain avec plus de nouvelles et de projets. Bonne fin de lecture et au mois prochain!

Émilie Desroches, étudiante à l'Université Concordia



Une esquisse d'une toile que je vais compléter dans les prochains jours. Photo prise par moi-même.



**Les Nouveaux Sentiers
de la MRC de L'Islet**

183, rang Terrebonne
Sainte-Perpétue (Québec) G0R 3Z0
Tél. / Téléc. : (418) 359-3348
Sans frais : 1 877 359-3348
nouveauxsentiers@globetrotter.net
www.nouveauxsentiers.org

**UL USINAGE
L'ISLET**

**USINAGE CNC
CONCEPTION - AUTOMATISATION
MOULES ET MODÈLES
SOUDURE**

135, boul. Nilus-Leclerc
L'Islet (Québec) G0R 2C0
418 247-7931

www.usinagelislet.com

Pour découvrir ou mieux connaître *Développement et Paix* *Caritas Canada*

Développement et Paix – Caritas Canada, vous connaissez?

L'organisme aura 60 ans en 2027. Sa mission première est d'agir à la source sur les causes profondes de la pauvreté, de l'oppression et des inégalités. *Développement et Paix* travaille au développement communautaire avec les partenaires et les groupes locaux. Ils sont présents en Afrique, Amérique latine, Asie et Moyen-Orient.

Lors de sinistres naturels, de conflits ou de guerres, *Développement et Paix – Caritas Canada* lance des collectes spéciales d'urgence pour apporter l'aide humanitaire d'urgence à la population.

Chaque automne il y a des campagnes de sensibilisation et de mobilisation. Le printemps la collecte annuelle « Carême de partage » est un petit geste mais très important pour assurer le soutien et la pérennité des actions concrètes.

Nous sommes tous et toutes sensibles à l'idée de bâtir un monde meilleur!

Mais comment? Le premier pas est de s'intéresser à la cause et de rester informé. On ne peut pas y parvenir seul, la solidarité est essentielle. Pourquoi pas devenir membre de *Développement et Paix* d'autant plus que cet automne, l'adhésion est gratuite jusqu'au 10 février 2027. Une approche proactive misant sur le renouveau et la consolidation de ce mouvement de solidarité sociale. Les cartes d'adhésion sont disponibles habituellement dans nos églises ou en ligne <https://devp.org/fr/adhésion>

Vous désirez en savoir un peu plus sur *Développement et Paix – Caritas Canada*

Nous vous invitons à visiter le site Internet de *Développement et Paix* <https://devp.org>

Annette Dubé, présidente

Développement et Paix

Comité diocésain de Sainte-Anne-de-La-Pocatière



FADOQ

fadoq

Programmation des activités

Activités culturelles

- **Déjeuner FADOQ** : vendredi 20 novembre, à 9 h, au restaurant *Café la Coureuse des Grèves*. Inscription : Noëlla Lemieux.
- **Marché de Noël de Baie-Saint-Paul** : 27 au 28 novembre. Départ de Saint-Jean-Port-Joli, Visite du marché de Noël, soirée au *Casino de Charlevoix*, visite guidée de la *Maison Bootleger*. Informations : Isabelle Bonneau.
- **Souper/Théâtre** : DÉCEMBRE, Québec Issim, samedi 5 décembre, à 14 h. Départ de la *Maison communautaire Joly*, à 12 h. Souper au restaurant *Le Momento*. Ne manquez pas cette grande fresque musicale du temps des Fêtes élaborée en 12 tableaux riches en émotions qui évoluent en compagnie des personnages qui peuplent ce petit village sous votre sapin de Noël. *Décembre* ravivera votre cœur d'enfant dans un tourbillon de chants, de musique et de danse. Inscription : Noëlla Lemieux.

Activités mise en forme

- **Vie active** : nouvelle formule. Gratuit et ouvert à tous. Informations : Pierre Couture.
- **50 ans et en forme** : session de 12 semaines. Informations et inscription : Louise Côté-Gendreau.

Activités santé et bien-être

- **Yoga FADOQ** : Session de 10 semaines. Informations et inscription : Geneviève Caron.
- **Yoga sur chaise FADOQ** : Informations et inscription : Geneviève Caron.
- **Pratique vocale** : Informations et inscription : Pierre Couture ou Nicole Biron.

Guylaine Leblanc, publiciste et responsable des activités culturelles pour le *Club FADOQ St-Jean-Port-Joli*

Coordonnées

- Noëlla Lemieux 418-598-3712
- Pierre Couture 418-607-3831
- Geneviève Caron 418-291-6994
- Nicole Biron 418-598-7990
- Isabelle Bonneau 418-856-4129
- Louise Côté-Gendreau 418-598-9562

ACUPUNCTURE
Mélanie Caron

Acupunctrice

Membre de la Fédération
des Kinésologues du Québec

418 241-2124

St-Marcel
Montmagny (Physio Optimum)

No licence: A-022-16

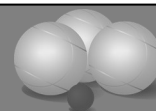
acupuncturemelaniecaron@outlook.fr

LÀ

**pour tous vos besoins
en assurance**

1 800 463-0705

PROMUTUEL
ASSURANCE



Résultat du dernier tournoi de pétanque régional

Quarante deux joueurs ont participé à ce dernier tournoi estival de la saison 2026. Quinze joueurs se sont classés pour les bourses. Nous vous présentons les trois premières positions :

- 1^{re} position : Huguette Caron de Saint-Pierre de la Rivière-du-Sud.
- 2^e position : Jacques Leblanc de Montmagny.
- 3^e position : Madeleine Brie de L'Islet.

Bravo à tous les participants et félicitations aux gagnants!

Le 10-90 L'Islet vous dit à l'an prochain!



De gauche à droite : Jacques Leblanc de Montmagny (2^e position). Huguette Caron de Saint-Pierre de la Rivière-du-Sud (1^{re} position) et Madeleine Brie de L'Islet (3^e position). Photo : Le 10-90 L'Islet.



Première position : Robin Chouinard (au centre). Deuxième position : René Proulx (à droite). Troisième position : Alyre Bois (à gauche). Photo : Le 10-90 L'Islet.

Résultat du tournoi de fermeture de la saison 2026

Une autre magnifique saison de pétanque s'est terminée le samedi 26 septembre. Quarante-vingt-quinze joueurs se sont partagés les terrains à raison de trois soirs par semaine dans une ambiance amicale. Sourires et moqueries faisaient aussi partie du jeu. Nous avons complété notre saison avec un tournoi qui a rassemblé 52 joueurs.

Merci aux bénévoles qui ont œuvré toute la saison!
Félicitations à tous les participants et bravo aux gagnants!



Activités d'automne

La saison de pétanque terminée, les activités d'automne ont déjà débuté.

Viaactive

Tous les jeudis, à 13 h, à la salle Chanoine Martel (St-Eugène)

Les après-midi de carte

Tous les vendredis, à 13 h, à la *salle des Habitants* de L'Islet. À noter que nous présenterons encore cette année un tournoi tous les derniers vendredis de chaque mois.

Bienvenue à tous!

Robert Tardif, président
Le 10-90 L'Islet

418-291-2071 Le1090lislet@gmail.com



A. Giroux & P. Drouin, B. Pharm.
Pharmacien-propriétaire

Pharmacie A. Giroux & P. Drouin 310, boul. Nilus-Leclerc
L'Islet Québec G0R 2C0

Tél. : 418 247-3978
Fax : 418 247-3078

Pharmacie A. Giroux & P. Drouin
42 Ch. Des Pionniers Est
Cap St-Ignace Québec G0R 1H0

Tél. : 418 246-5613
Fax : 418 246-5699

affiliée à :



Conscient de vos besoins

- ◀ Déménagement
- ◀ Entreposage
- ◀ Transport spécialisé

482, boulevard Taché Est
Montmagny (Québec) G5V 1E2

418 248-9353 | 1 866 448-9353
bomontexpert.com



Membre APCHQ
R.B.Q. 5689-4371-01

Jean-Patrick Caron
Entrepreneur peintre

Tirage de joints de gyproc • Peinture
Résidentiel • Commercial • Industriel

Rés.: 418 598-7334 • Cell.: 418 241-9268

jean-peinture@outlook.com

333, route de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli

Katy Langlois et Patrick Gaumond
Propriétaires

**Carrossier
ProColor**

Centre de débosselage G. L. Inc.
Vitres d'autos G. & L. Langlois
enr.



cdgl@cgocable.ca

T. 418 246.5853
F. 418 246.1330

278, Chemin Vincelotte
Cap-St-Ignace (Québec)
G0R 1H0

carrossierprocolor.com

Préparez-vous à la saison des virus respiratoire

Chaque automne, les Canadiens et les Canadiennes reprennent leurs habitudes. Plus de temps passé à l'intérieur, des milieux de travail occupés, l'année scolaire et la multiplication des rassemblements sociaux peuvent tous contribuer à la propagation des maladies. C'est une période de l'année où les virus respiratoires comme la COVID-19, la grippe et le virus syncytial respiratoire (VRS) commencent à circuler davantage. Bien qu'il soit impossible d'éviter toutes les maladies, un peu de préparation peut vous aider à rester en santé. Voici une liste simple pour vous aider à vous préparer :



Priorisez un bon sommeil

Le sommeil est l'un des moyens les plus importants de soutenir votre système immunitaire. Il contribue à réduire les hormones du stress et l'inflammation, et votre organisme produit davantage d'anticorps pour combattre les maladies pendant que vous dormez. Visez un sommeil de qualité de sept à neuf heures chaque nuit et maintenez une heure de coucher régulière.

Mangez bien et hydratez-vous

Une alimentation équilibrée, riche en fruits, légumes, grains entiers et protéines, fournit les nutriments dont votre corps a besoin. N'oubliez pas de boire suffisamment d'eau.

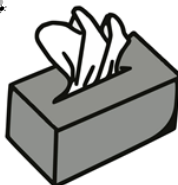
Bougez régulièrement

L'activité physique régulière soutient votre santé globale. Bouger peut également améliorer votre humeur lorsque les journées raccourcissent; que ce soit une marche rapide, un cours de conditionnement physique ou simplement en allant dehors chaque jour.



Pratiquez l'hygiène au quotidien

Vous pouvez contribuer à réduire la propagation des virus en vous lavant régulièrement les mains, en couvrant votre toux et vos éternuements, et en envisageant de porter un masque si nécessaire.



Vérifiez les recommandations qui s'appliquent à vous

Les recommandations concernant les vaccins respiratoires peuvent varier selon votre âge, votre état de santé et d'autres facteurs. Pour savoir quels vaccins sont recommandés pour vous, vous pouvez discuter avec votre pharmacien(ne), votre

infirmier(ère) praticien(ne) ou votre médecin de famille. De nombreuses personnes au Canada peuvent recevoir leurs vaccins contre la COVID-19 et la grippe lors de la même visite.

Gardez le contact

Entretenir des liens avec vos amis, votre famille et votre communauté peut soutenir votre bien-être général. Assurez-vous simplement de faire des choix réfléchis lorsque vous ne vous sentez pas bien, afin d'aider à protéger votre entourage.

L'Édition Nouvelles

Il est de retour...

Virus de la grippe
cherche personne fragile
pour passer l'hiver



R.B.Q. : 2539-5153-11

Entrepreneur Général - Excavation
Terrassement - Forage & Dynamitage - Mécanique

L'Islet | **Cap-St-Ignace**
T. 418-247-3131 | **T. 418-246-5789**

www.michelgamache.com --- www.fdcs.ca


STÉPHANE PELLETIER
RÉNOVATION

Rénovation résidentielle et commerciale
intérieure et extérieure

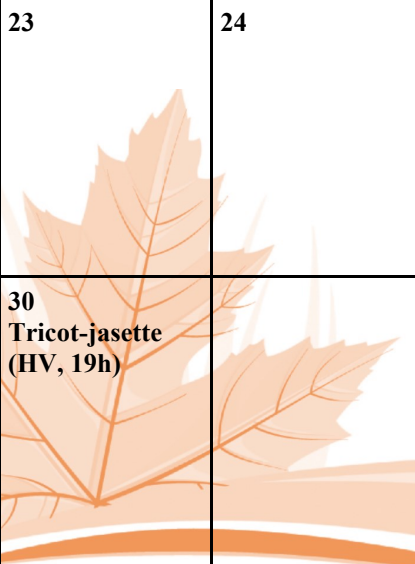

8, rue des Industries, L'Islet
Tél. : 418-247-0061 Cell. : 418-291-1078

N'oublions jamais!
Jour du souvenir 2026


BERNARDGÉNEREUX.CA
BERNARD GÉNEREUX
DÉPUTÉ | CÔTE-DU-SUD—RIVIÈRE-DU-LOUP—
KATSKOMIO—TÉMISCOUATA



Novembre 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<div>1</div> <div>Avez-vous changer l'heure. (à 2h du matin reculer les montres et horloges d'une heure) Loto-Fabrique (église LSM, après la messe de 9h) Décoration de citrouilles (CC, 10h à 16h) Entrevue radio de Guy Laprise (CC, 14h)</div> <div></div>	<div>2</div> <div>Conseil municipal (HV, 19h30)</div> <div></div>	<div>3</div> <div>Journée mondiale de la gentillesse</div> <div>Inscription Programme dépistage radon (Internet, 8h)</div>	<div>4</div> <div>AQDR Déjeuner-conférence Pour honorer sa mémoire (L'Éveil, 10h) Friperie Fil en bouton (FEB, 9h30 à 16h) Soupe communautaire (SB, midi) Cinéma... Nervures (CGO, 15h30 et 19h)</div>	<div>5</div> <div>Viactive (SCM, 13h) Friperie Fil en bouton (FEB, 13h30 à 16h) Cinéma... Nervures (CGO, 19h)</div>	<div>6</div> <div>Après-midi de cartes (SH, 13h) Cadets (ESBP, 18h45) Chapelet et Adoration (église LSM, 19h)</div>	<div>7</div> <div>Friperie Fil en bouton (FEB, 9h30 à 11h30) AGA Café culturel L'Ilette (SH, 10h) Souper spaghetti 350° de L'Islet (CS, 17h)</div>
<div>8</div> <div>Domlebo Mes modèles et moi (CC, 14h)</div>	<div>9</div>	<div>10</div> <div>Chev. Colomb Réunion Exécutif (CS, 19h)</div>	<div>11</div> <div>Jour du Souvenir Friperie Fil en bouton (FEB, 9h30 à 16h) Soupe communautaire (SB, midi) Cinéma... Histoires parallèles (CGO, 15h30 et 19h)</div>	<div>12</div> <div>Viactive (SCM, 13h) Friperie Fil en bouton (FEB, 13h30 à 16h) Cinéma... Histoires parallèles (CGO, 19h)</div>	<div>13</div> <div>Tombée textes et publicités Le Hublot Après-midi de cartes (SH, 13h) Cadets (ESBP, 18h45)</div>	<div>14</div> <div>Salon du cadeau (CS, 10h à 17h) Soirée musicale d'automne Gino (SM, 19h30)</div>
<div>15</div> <div>Salon du cadeau (CS, 10h à 16h) Conférence Démêler l'IA (CC, 14h)</div>	<div>16</div> <div>Journée internationale de la tolérance</div>	<div>17</div> <div>Séance d'information Programme dépistage radon (SH et en ligne, 19h) Fermières VL (HV, 19h)</div>	<div>18</div> <div>Correction Le Hublot (BLH, 9h) Friperie Fil en bouton (FEB, 9h30 à 16h) Soupe communautaire (SB, midi) Cinéma... La mécanique des frontières (CGO, 15h30 et 19h)</div>	<div>19</div> <div>Viactive (SCM, 13h) Friperie Fil en bouton (FEB, 13h30 à 16h) Cinéma... La mécanique des frontières (CGO, 19h)</div>	<div>20</div> <div>Déjeuner FADOQ (Coureuse des Grèves, 9h) Après-midi de cartes (SH, 13h) Cadets (ESBP, 18h45) 5 à 7 Prestation musicale Groupe Soulouk (CC, 17h)</div>	<div>21</div> <div>Enregistrement devant public (MMQ)</div>
<div>22</div> <div>Chev. Colomb Commémoration des défunts (église St-Damase, 9h) Vente et échange CD et vinyles (CC, 10h à 16h)</div>	<div>23</div> <div></div>	<div>24</div>	<div>25</div> <div>Journée internationale pour l'élimination de la violence envers les Femmes Friperie Fil en bouton (FEB, 9h30 à 16h) Soupe communautaire (SB, midi)</div>	<div>26</div> <div>Parution Le Hublot Friperie Fil en bouton (FEB, 13h30 à 16h) Viactive (SCM, 13h)</div>	<div>27</div> <div>Dîner communautaire (SB, midi) Après-midi de cartes (SH, 13h) Cadets (ESBP, 18h45)</div>	<div>28</div>
<div>29</div> <div>Journée mondiale de la générosité Salon des Artisans (CC, 10h à 16h)</div>	<div>30</div> <div>Tricot-jasette (HV, 19h)</div>		<div>Café culturel L'Ilette</div> <div>Dimanche : de 10 h à 16 h Toute autre journée si événement. Prenez note que les heures d'ouverture peuvent changer.</div> <div></div>	<div>Horaires des bibliothèques</div> <div>Lamartine : - dimanche : 10 h 00 à 11 h 30 - mardi : 18 h 30 à 20 h - mercredi : 18 h 30 à 20 h</div> <div>Léon-Laberge : - mercredi : 13 h à 14 h 30 et 18 h à 19 h 30</div> <div>Jean-Paul Bourque : - dimanche : 9 h 30 à 11 h - mardi : 14 h à 15 h et 18 h 30 à 20 h - jeudi : 18 h 30 à 20 h</div> <div></div>	<div>Havre des Femmes Aide et Hébergement 418-247-7622</div> <div>Centre d'action bénévole Montmagny-L'Islet Service Les Veilleurs 418-248-7242 poste 115</div>	

BJPB : Bibliothèque Jean-Paul Bourque
BL : Bibliothèque Lamartine
BLH : Bureau du journal Le Hublot
BLL : Bibliothèque Léon-Laberge
CACLI : Corp. des arts et de la cult. L'Islet
CC : Café culturel L'Ilette
CGO : Centre socioculturel Gérard-Ouellet

CL : Centre des loisirs de L'Islet-sur-Mer
CML : Centre Multidisciplinaire (Quai de L'Islet)
CM : Chapelle des Marins
CRBB : Centre récréatif Bertrand-Bernier
CS : Centre Social (Chevaliers de Colomb)
ENE : Est-Nord-Est résidence d'artistes
ESBP : École secondaire Bon-Pasteur

FEB : Friperie Fil en bouton
HV : Hôtel de ville L'Islet
MCDP : Maison communaut. des Pionniers
MCJ : Maison communautaire Joly
MD : Maison Dion
MMQ : Musée maritime du Québec
MMV : Musée de la mémoire vivante

PLC : Parc Les Cabrioles
PHS : Parc Havre du Souvenir
PM : Piscine municipale L'Islet-sur-Mer
SB : Soupe au bouton
SCM : Salle Chanoine Martel
SH : Salle des Habitants
SM : Salle municipale Saint-Eugène