



L'ISLET - JOURNAL COMMUNAUTAIRE, VOLUME 30, NUMÉRO 10, Octobre 2026 - 3,50 \$



L'école secondaire Bon-Pasteur inaugure son nouvel atelier culinaire modernisé

Page 6

Concours Champion pointeur

Page 34

Gagnants du Concours de légumes

Page 35

Feuillet à l'intérieur

Nos aînés à l'honneur, l'info en action

Pages 13 et 14



Événements et Activités à venir à L'Islet

Soirées musicales d'automne
Page 20

***350^e de L'Islet
Souper spaghetti bénéfice***
Page 21

Café culturel L'Ilette
Page 27

Une fenêtre sur notre milieu

Le Hublot

Buts et objectifs du journal

Doter la Municipalité de L'Islet d'un outil de développement communautaire par la publication d'un journal. Diffuser l'information locale et régionale et encourager le développement de la culture, dans le but de créer des liens entre les organismes de la région, favoriser l'échange des idées et des opinions, faciliter l'expression de tous les citoyens, et stimuler la création littéraire et la qualité du français.

Ce journal est tiré à 2 000 exemplaires pour être accessible gratuitement dans tous les foyers de L'Islet (L'Islet-sur-Mer, Ville de L'Islet et Saint-Eugène). *Le Hublot* est maintenant disponible aux points de dépôt suivants :

Distribution aux points de dépôt

Marché Tradition Bonsoir
Restaurant L'Éveil Pharmacie Uniprix
Café culturel L'Ilette Bureau du journal
Salle des Habitants (porte de droite)
Municipalité de L'Islet (incluant les 3 bibliothèques)

À l'extérieur de ce territoire, l'abonnement est de 40 \$ plus taxes, annuellement. Le coût de la carte de membre actif est de 15 \$ et celui de membre corporatif, de 100 \$ annuellement.

La direction du journal doit connaître la provenance des communiqués. Le journal *Le Hublot* se réserve le privilège de modifier ou d'écourter un texte et refuse de publier des articles non signés ou à caractère répétitif ou polémique ou sous forme de publicité.

Nous encourageons nos lecteurs et lectrices à utiliser les articles de ce journal et nous leur demandons de mentionner la source.

ÉDITEUR

Les Éditions des Trois Clochers

50, des Pionniers Est, bureau 2, L'Islet, Qc G0R 2B0

Téléphone : 418-247-3333

Télécopieur : 418-247-3336

Courriel : clochers@globetrotter.net

Site Web : www.lehublot.ca

Facebook : [troisclochers](https://www.facebook.com/troisclochers)

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente : Irène Tremblay

Vice-présidente : Hélène Leclerc

Secrétaire : Marie-France St-Pierre

Trésorier : Jude Bonneau

Administrateur : Gaétan Côté

Directrice générale, secrétariat, infographie et publicité : Guylaine Hudon

Comptabilité : Karine Pelletier

Site Internet : Guylaine Hudon

Impression : Impression Rive-Sud

Dépôt Légal Québec & Canada :

ISSN 1206-7717

Les Éditions des Trois Clochers - Journal *Le Hublot* reçoivent l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec.

Culture
et Communications

Québec

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

medias@amecq.ca



Comité de correction et de révision des textes :

Irène Tremblay, Gaétan Côté et Guylaine Hudon

Journalistes-pigistes :

Laurence Jean, Émilie Desroches, Robert Maltais, Gaétan Côté

Pour bien vous faire connaître des gens de L'Islet et des environs,



appelez-nous dès maintenant!

Pour réserver votre espace publicitaire
ou pour une annonce classée.

Contactez : Guylaine Hudon

Tél. : 418-247-3333

Parution de :	Tombée pour les textes, les publicités et réception du matériel publicitaire	Date de parution
Novembre 2026	16 octobre	29 octobre
Décembre 2026	13 novembre	26 novembre
Janvier 2027	11 décembre	23 décembre
Février 2027	15 janvier	28 janvier
Mars 2027	12 février	25 février
Avril 2027	19 mars	1 ^{er} avril
Mai 2027	16 avril	29 avril
Juin 2027	14 mai	27 mai
Juillet	11 juin	24 juin
Août 2027	2 juillet	29 juillet
Septembre 2027	13 août	26 août
Octobre 2027	17 septembre	30 septembre
Novembre 2027	15 octobre	28 octobre
Décembre 2027	12 novembre	25 novembre

Les publicités sont importantes pour continuer à distribuer gratuitement le journal. **Merci** à toutes les personnes et les entreprises qui nous encouragent et bienvenue aux nouvelles au cours des prochaines parutions!
Contactez-nous.

Heures d'ouverture du bureau du journal - Octobre 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1 Fermé	2 Fermé	3
4	5 9h à 12h 13h à 16h	6 9h à 12h 13h à 16h	7 9h à 12h 13h à 16h	8 9h à 12h 13h à 16h	9	10
11	12 Fermé (Férié)	13 9h à 12h 13h à 16h	14 9h à 12h 13h à 16h	15 9h à 12h 13h à 16h	16 9h à 12h 13h à 16h	17
18	19 9h à 12h 13h à 16h	20 9h à 12h 13h à 16h	21 9h à 12h 13h à 16h	22 9h à 12h 13h à 16h	23 Fermé	24
25	26 9h à 12h 13h à 16h	27 9h à 12h 13h à 16h	28 9h à 12h 13h à 16h	29 9h à 12h 13h à 16h	30 Fermé	31

Prenez note que les heures d'ouverture du bureau du journal peuvent changer sans préavis.

Sommaire

Journée internationale des aînés	3
Carnet d'un libre-penseur	4
FHDM - Tournée des Vainqueurs	5
L'école secondaire Bon-Pasteur	6
CSS Côte-du-Sud - Budget équilibré	7
Les Grands Prix de la CNESST	8
Espace Finances	9
Les médias communautaires du Québec ..	10
MRC de L'Islet	12
Nos aînés à l'honneur, l'info en action ...	13
Les Fabriques	15
Les bibliothèques	16
Chronique de Fermières	17
AQDR Montmagny-L'Islet	18
INFO MUNICIPALE	19 à 22
La Loi de Murphy	23
À la découverte des organismes	24
Le Havre des Femmes	26
Café culturel L'Ilette	27
Le changement d'heure	28
L'Halloween	28
FADOQ	28
Les Veilleurs	29
Laurence à l'école secondaire	30
Cinéma	31
Émilie à l'université	32
Un ingrédient tout simple	33
Le 10-90 L'Islet	34
Journée de la Vérité et de la Réconciliation	35



Note à nos collaborateurs :

Concernant les photos qui accompagnent les textes ou les publicités, assurez-vous qu'elles sont libres de droits d'auteurs et d'une belle qualité. Nous vous en remercions.

Si vous recherchez un article ou une photo en particulier, le journal a maintenant un *Registre des archives du journal*. Donc, nous pouvons vous aider à les retrouver. Disponible au bureau du journal. Aussi, tous les journaux, depuis le début de son existence, sont maintenant en pdf afin de faciliter vos recherches.

Le Hublot

Journée internationale des personnes âgées

Le 1^{er} octobre est la *Journée internationale des personnes âgées*, instaurée par l'ONU en 1990. Elle est aussi célébrée au pays comme la *Journée nationale des aînés* pour honorer leur contribution essentielle à la société.

Les objectifs de cette journée

- **Reconnaître la contribution** : Elle sert à honorer les aînés et à saluer leur apport précieux à la société, à l'économie et à la transmission des savoirs entre les générations.
- **Sensibiliser le public** : Elle permet d'attirer l'attention sur les défis liés au vieillissement de la population ainsi que sur des enjeux cruciaux comme la maltraitance, la santé, l'isolement et le droit de vieillir dans la dignité.

- **Promouvoir les droits** : Elle rappelle l'importance de garantir le bien-être des personnes âgées et de respecter leurs droits fondamentaux à travers le monde.

Célébrée pour la première fois le 1^{er} octobre 1991, cette date est aujourd'hui reprise par de nombreux pays pour mener des activités de sensibilisation et valoriser les aînés au quotidien.

Façons de participer

- Appeler ou visiter un proche ou un voisin âgé
- Offrir de l'aide pour les courses ou les tâches
- Participer aux activités locales ou intergénérationnelles



JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS

1^{er} octobre 2026

*Vieillir dans la dignité,
un projet de société*

En partenariat avec : Québec

TU AS ENTRE **15 ET 35 ANS**,
VIENS NOUS VOIR POUR :

- RECHERCHE D'EMPLOI;
- RETOUR AUX ÉTUDES;
- IMMIGRATION;
- PROJETS JEUNESSE;
- ÉDUCATION FINANCIÈRE.

L'Islet 418 247-7335
Tourville 418 359-3730
cjel@cjelislet.qc.ca

2, des Pionniers Ouest,
L'Islet (Québec) G0R 2B0
418-247-5379
meublesmarois@hotmail.com

Carte de membre Année 2026

☐ Carte de membre au coût de 15 \$ par année : _____ \$

☐ Faire un don de : _____ \$

Montant total : _____ \$

Nom : _____

Adresse : _____

Municipalité : _____ Code postal : _____

Signature : _____ Téléphone : _____

Courriel : _____ Facebook : ☐ Oui ☐ Non

Pour soutenir votre journal et assurer sa continuité, nous avons besoin de membres

Cet appui est nécessaire pour le journal et est une condition essentielle pour obtenir l'aide du Ministère de la Culture et des Communications

MODALITÉS DE PAIEMENT :

CHÈQUE à l'ordre du journal *Le Hublot*. Adresse de retour : 50, ch. des Pionniers Est, bur. 2, L'Islet G0R 2B0

VIREMENT BANCAIRE aux coordonnées suivantes : Numéro d'identification : 20124, Institution : 815, Folio : 3119021

VIREMENT INTERAC à l'adresse courriel : clochers@globetrotter.net, réponse : 2026

Merci de votre encouragement à votre journal communautaire!

La grande dame Nature

Nous sommes tous issus de cette même terre nourricière et dépendons largement des ressources que dame Nature nous prodigue généreusement pour assurer notre survie.

Nous ne le savons peut-être pas, mais les arbres sont nos cousins éloignés. Sans eux, il nous arriverait de manquer d'oxygène, de tout cet oxygène généré par les océans et les grandes forêts qui abritent la planète bleue : des forêts peuplées de pins, sapins, bouleaux, trembles, frênes, peupliers, chênes, érables et autres arbres vénérables. Certains d'entre eux atteindront des milliers d'années, comme le houx royal en Tasmanie, vieux de quatre mille trois cents ans.

Sans les érables, nous ne pourrions cultiver le délicieux sirop qui coule dans leurs veines, ni l'écouler fièrement à travers le monde comme produit de l'identité québécoise et canadienne.

Sans le bois de l'érable et celui de ses frères d'armes, un grand nombre de constructions humaines n'auraient pu voir le jour. Que seraient nos maisons, planchers, murs, bibliothèques et meubles divers sans la contribution de ces arbres!

Sans le cœur filamenteux de tous ces arbres, nul livre n'aurait pu être publié. Ni aucun journal n'aurait vu le jour dans le monde. Cela aurait été catastrophique pour tous ceux qui, comme moi, vénèrent les livres. Sans le filament de ces arbres, je n'aurais pu passer une partie de ma vie à travailler dans des journaux, ni à écrire des articles et des livres.

Merci donc à tous ces résidus d'arbres, blocs-notes et crayons de plomb sans lesquels ni vous ni moi n'aurions jamais pu tracer une seule ligne!

Je pense surtout aux blocs-notes sur lesquels j'ai noté quelques particularités de la race humaine, en couvrant toutes sortes d'événements comme journaliste, et aux feuilles d'imprimantes qui permettaient d'en tirer des reportages.

La présence de l'arbre dans notre vie quotidienne ne s'arrête pas là. C'est encore le même matériau qui nourrit nos sacs en papier, mouchoirs, essuie-tout et autre quantité d'objets hygiéniques.

Les largesses de dame Nature s'étendent à nos ressources alimentaires. Encore là que ferions-nous sans les arbres fruitiers qui mettent sur nos tables pommes, oranges, bananes, cerises, dattes, etc? Sans la grande famille de légumes et autres aliments que génèrent la terre – blé, céréales, patates, salade, fèves, radis, concombres, oignons et autres?

On ne peut passer sous silence la présence capitale de l'eau au cœur de la vie humaine : une matière première indispensable à notre survie. Que le corps humain soit lui-même largement constitué d'eau en dit long sur l'importance de l'eau pour assurer notre survie. L'eau étanche notre soif de vivre d'une manière ou d'une autre.

Les mérites de l'eau sont immenses : sans eau, nulle vie sur terre ne serait possible; nul être vivant ne survivrait. Tout comme les forêts, les océans nous alimentent en oxygène, et les fleuves et rivières en poissons et fruits de mer.

La nature ne nous sert pas que de garde-manger, elle nous habille avec la même générosité des vêtements que nous portons pour affronter les différents climats continentaux. Ces vêtements issus de plantations de coton et de la substance d'autres plantes.

Comment remercions-nous dame Nature pour l'ensemble des bienfaits prodigués? Prenons-nous vraiment grand soin de notre mère nourricière quand on l'arrose à répétition de produits chimiques, quand on pollue de nos déchets ses cours d'eau et ses terres?

Nous ne pouvons plus jouer à l'autruche et faire comme si le saccage environnemental auquel nous nous livrons n'aura pas un jour de graves conséquences pour la survie de notre espèce.

Pourtant, les signes du réchauffement climatique sont manifestes et de plus en plus graves avec l'augmentation des incendies, ouragans et inondations ici et là sur la planète.

Aucun pays ni aucun continent n'est à l'abri de la colère légitime de la Terre... pas plus que la masse des climato-sceptiques aveuglés par leur simplicité d'esprit, à l'image du président Donald Trump.

Robert Maltais, éthicien, journaliste et enseignant



Jimmy JACQUES
PROPRIÉTAIRE

131 4^e Avenue L'Islet, Qc G0R 2C0
418 247-7741 418 234-7524
Sans frais: 1 844 234-7524
info@jirico.com
pavagescellantjirico.com

// EXCAVATION
// PAVAGE
// AMÉNAGEMENT
PAYSAGER
// DÉNEIGEMENT

Service de déneigement



Réservez tôt votre
dénaisseur
pour l'hiver qui s'en vient.

Contactez : Jimmy Jacques
au 418-234-7524

70 000 \$ amassés par la 15^e Tournée des Vainqueurs!

C'est le 15 août dernier qu'avait lieu la 15^e édition de la *Tournée des Vainqueurs*, au profit de la *Fondation de l'Hôtel-Dieu de Montmagny*. L'événement caritatif sportif, tenu cet été, a permis d'amasser une somme grandiose de 70 000 \$ qui servira à améliorer les soins de santé pour les patients atteints d'un cancer.

Pour une première fois en 15 ans, la *Tournée des Vainqueurs* avait comme point d'arrivée et de départ l'arène de Montmagny, qui accueillait plusieurs kiosques au bénéfice des participants. C'est d'ailleurs un nombre impressionnant de 370 personnes qui ont participé à l'un des trois volets de la *Tournée des Vainqueurs*, soit à vélo, à la course ou à la marche. L'optimisme des participants a permis de rendre l'activité des plus festives cette année.

Cette année, le comité organisateur avait mis en place plusieurs nouvelles mesures qui ont nécessités certains investissements afin de garantir la sécurité des participants.

Au terme de l'événement, François Després, le fondateur de la *Tournée des Vainqueurs*, était présent avec quelques participants afin de présenter un petit retour dans le temps, rendant hommage aux débuts de la *Tournée des Vainqueurs*.

Le comité organisateur tient à remercier les participants, les commanditaires et les nombreux bénévoles qui ont fait de cette édition une journée mémorable. La prochaine date sera dévoilée



70 000 \$ ont été amassés.

Photo : Fondation de l'Hôtel-Dieu de Montmagny.

très bientôt sur Facebook pour que les personnes intéressées puissent l'inscrire le plus rapidement possible à leur agenda.

Audrey Bilodeau, consultante en communication
Fondation de l'Hôtel-Dieu de Montmagny



Joyeuse
Halloween!



FRUITS & LÉGUMES

Pomiculteur Maraîcher
Emballleur Distributeur

Cultivé avec Passion

Nos horaires pour les kiosques

➔ **Kiosque de St-Eugène de L'Islet**

Après le 11 octobre,
Ouvert du jeudi au dimanche
Toujours de 9 h 30 à 17 h

Exceptionnellement ouvert le lundi de l'Action de grâce

Suivez-nous sur Facebook
Fier d'être votre producteur local

29, chemin Lamartine Est L'Islet (Saint-Eugène)
418-247-5478

L'école secondaire Bon-Pasteur inaugure son nouvel atelier culinaire modernisé

Le 26 août dernier avait lieu l'inauguration du nouvel atelier culinaire à l'école secondaire Bon-Pasteur.

Ce projet, dont la valeur totale dépasse 30 000 \$, permet désormais aux élèves de bénéficier d'installations modernes, sécuritaires et adaptées aux réalités actuelles de l'apprentissage culinaire. Le remplacement complet des cuisinières et des plaques de cuisson, combiné aux travaux de réaménagement réalisés par le Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud, offre aux jeunes un environnement inspirant favorisant l'autonomie, la créativité et l'acquisition de compétences concrètes.

Voici quelques photos du nouvel atelier récemment inauguré.

Guyline Hudon



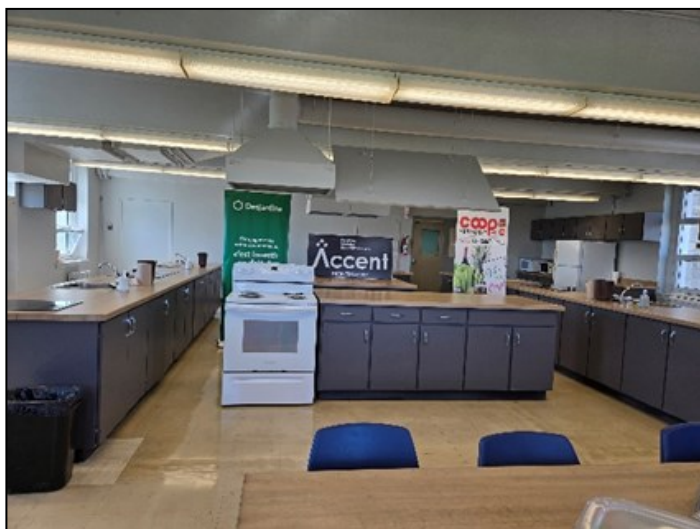
Lors de l'inauguration de l'atelier culinaire à l'école secondaire Bon-Pasteur. De gauche à droite : André Corriveau, Club Richelieu de Montmagny; David Landry, directeur général de la Caisse Desjardins du Grand-L'Islet; Jean-Denis Hudon, directeur général, Accent Meubles Montmagny; Lucie Nadeau, directrice de l'école secondaire Bon-Pasteur, Francis Rouleau, directeur général du Magasin Coop IGA extra de Montmagny et du Marché Tradition de Cap-Saint-Ignace;



Marie-Ève Normand, directrice adjointe de l'école secondaire Bon-Pasteur; Marie-Josée Paradis, enseignante et Julien Caron, technicien en loisir. Photo : Guyline Hudon.



Les élèves ont à leur disposition tout ce dont ils ont besoin pour préparer de délicieux plats. Photo : Guyline Hudon.



L'Atelier culinaire a été entièrement rénové, incluant les nouveaux appareils ménagers. Photo : Guyline Hudon.

★
Depuis 1987

GARAGE
Caron
L'ISLET

- MÉCANIQUE
- ESTHÉTIQUE
- PARE-BRISE

★★★★★

**C'EST LE TEMPS DE PRÉPARER
VOTRE VÉHICULE POUR L'HIVER!**

- Planifiez votre changement de pneus, ou l'achat de nouveaux. Nous sommes la référence dans la région!
- Demandez un entretien saisonnier pour vous assurer que tout est en ordre.
- Planifiez votre **traitement antirouille**.

418 247.3731 garagecaronlislet.com

Le Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud adopte un budget équilibré pour 2026-2027

Le conseil d'administration du Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud (CSSCS) a adopté son budget de fonctionnement pour l'année scolaire 2026-2027 qui prévoit des revenus de 191 436 145 \$ et des charges de 191 374 416 \$, dégageant un surplus de 61 729 \$, assurant des services éducatifs de qualité aux élèves, jeune et adulte. La clientèle du CSSCS poursuit sa croissance avec 9 465 élèves et étudiants financés, comparativement à 9 336 l'année précédente. Cette hausse se reflète notamment au primaire et au secondaire où les effectifs continuent d'augmenter. Le budget 2026-2027 s'inscrit dans le cadre des nouvelles règles budgétaires du gouvernement du Québec qui accordent davantage de flexibilité aux centres de services scolaires grâce au regroupement des mesures ministérielles en 21 grands thèmes de financement.

Les revenus proviennent principalement des subventions du ministère de l'Éducation, qui représentent plus de 161 millions de dollars, tant pour le fonctionnement courant des établissements que pour la réalisation de projets d'investissement. Ils incluent également d'autres subventions et contributions, les revenus de la taxe scolaire, les droits de scolarité et frais de scolarisation, ainsi que les revenus générés par la vente de biens et de services. Enfin, certaines sommes proviennent de revenus

divers et de la constatation de revenus non acquis découlant de transferts et de contributions de tiers.

La plus grande part du budget, soit 70 %, est consacrée aux activités d'enseignement et de formation ainsi qu'aux services qui les soutiennent. Les dépenses liées aux biens meubles et immeubles représentent 12 % du budget, tandis qu'une proportion équivalente est affectée aux services d'appoint, comme le transport scolaire et les services de garde. Les frais d'administration comptent pour seulement 4 % des dépenses totales. Enfin, 2 % sont également consacrés à des activités connexes.

Le Service des ressources matérielles prévoit effectuer les travaux suivants pour 2027-2028 :

- École secondaire Louis-Jacques-Casault - Complexe sportif
- École Échos-de-la-Forêt - Mise à niveau complète du bâtiment
- École Saint-François Xavier - Mise à niveau – Phase 5 (cages d'escalier)
- École du Tremplin - Mise à niveau – Phase 1
- École Saint-Pie-X - Mise à niveau – Phase 1
- École Beaubien - Mise à niveau – Phase 3
- École Aubert-de-Gaspé - Conception complète de la mise aux normes

Isabelle L'Arrivée-Lavoie
Conseillère en communication
Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud

Élections provinciales 2026



Votez le 5 octobre

de 9 h 30 à 20 h

Où et quand voter ?



Consultez la carte de rappel jaune reçue par la poste ou rendez-vous au electionsquebec.qc.ca/ouvoter.

Vous n'êtes pas disponible le jour du vote ?

Votez par anticipation le 27 et le 28 septembre de 9 h 30 à 20 h.

electionsquebec.qc.ca | 1 888 ÉLECTION (1 888 353-2846)

Pour voter

- Vous devez être inscrit ou inscrite sur la liste électorale et votre adresse doit être à jour. Vérifiez au electionsquebec.qc.ca/verifier.
- Vous devez apporter une pièce d'identité (permis de conduire, carte d'assurance maladie, passeport canadien, etc.).

Votre circonscription a peut-être changé.

Vérifiez sur la nouvelle carte électorale au electionsquebec.qc.ca/trouvercirconscription.



Amenez vos enfants voter avec vous !

Initiez vos enfants à la démocratie grâce aux petits bureaux de vote. Découvrez la question qui leur sera posée au electionsquebec.qc.ca/petitsbureaux.



Tous les lieux de vote par anticipation sont accessibles; le 5 octobre, la majorité le sont aussi. Consultez les critères d'accessibilité de chaque lieu au electionsquebec.qc.ca/ou-quand-voter.

Si votre lieu de vote ne répond pas à vos besoins, demandez l'autorisation de voter ailleurs à votre directrice ou directeur du scrutin.

Le 5 octobre, on exerce notre droit de vote

 **élections Québec**

Les Grands Prix de la CNESST

La période de recrutement des catégories *Innovation* et *Promotion de la santé* est lancée!

Les petites, moyennes et grandes entreprises ainsi que les organismes publics du Québec sont invités à soumettre leur candidature au concours des *Grands Prix de la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST)*. Cette année, toujours plus de personnes et d'organisations d'ici, qui se distinguent par leurs actions concrètes pour améliorer la santé, la sécurité et le mieux-être dans leur milieu de travail, pourront briller grâce à l'ouverture de deux catégories au dépôt de candidatures : *Innovation* et *Promotion de la santé*.

La catégorie *Innovation* reconnaît les réalisations tangibles et novatrices qui visent la prévention, la réduction ou l'élimination des risques d'accidents du travail et de maladies professionnelles.

La catégorie *Promotion de la santé* souligne, quant à elle, les initiatives favorisant l'adoption de saines habitudes de vie en milieu de travail et influençant positivement la santé physique et psychologique des travailleuses et travailleurs.

Inscrivez-vous en ligne!

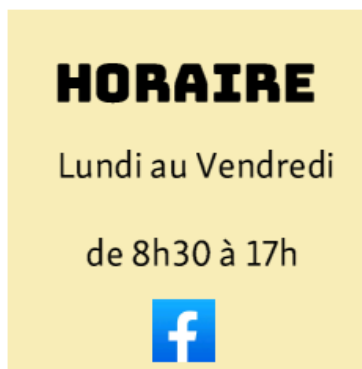
La période de recrutement se déroule jusqu'au 22 novembre 2026. En participant au concours, votre organisation pourrait se voir décerner un prix régional *Innovation* ou *Promotion de la santé* en 2027, puis se retrouver dans la course aux prix nationaux du concours. Ces derniers seront remis lors de la *Cérémonie nationale des Grands Prix de la*

CNESST, qui aura lieu à Québec, au printemps 2028.

La prévention, une démarche gagnante

Participer au concours des *Grands Prix de la CNESST*, c'est mettre en valeur un projet porteur qui contribue à éliminer les risques d'accident ou à faire la promotion de saines habitudes de vie, tant sur le plan physique que sur le plan psychologique. C'est aussi l'occasion de faire rayonner son organisation à l'échelle du Québec et de souligner le travail de celles et ceux qui contribuent à bâtir des milieux de travail exemplaires. En plus de renforcer le sentiment de fierté et d'appartenance au sein des équipes, cette reconnaissance de la *CNESST* peut représenter un levier précieux pour attirer, mobiliser et fidéliser le personnel. Pour plus de détails en lien avec les catégories *Innovation* et *Promotion de la santé*, visitez :

grandsprixcnest.com



La CNESST, votre porte d'entrée en matière de travail

La *CNESST* offre aux employeurs, aux travailleuses et aux travailleurs une porte d'entrée unique et une expertise intégrée en matière de normes du travail, d'équité salariale et de santé et de sécurité du travail. Sa structure de gouvernance est paritaire. Elle a notamment pour mission de gérer le *Fonds de la santé et de la sécurité du travail*, un fonds entièrement autofinancé dont elle est fiduciaire.

Pour plus d'information, visitez notre site Web et suivez-nous sur *Facebook* et *LinkedIn*.

Elyssa Fontaine,
Responsable des communications
CNESST – Service de prévention-inspection de Chaud.-Appalaches

Espace Finances lance le parcours d'apprentissage Retrouver son équilibre financier

Dans un contexte où le coût de la vie exerce une pression grandissante sur le budget des ménages, maintenir l'équilibre financier peut devenir un véritable défi. Lorsque la marge de manœuvre diminue, le recours au crédit et l'accumulation des dettes peuvent rapidement fragiliser une situation.

Pour répondre à cette réalité, **Espace Finances, grâce à la contribution financière de l'Office de la protection du consommateur, lance Retrouver son équilibre financier**, un nouveau parcours d'apprentissage en ligne sans frais sur sa plateforme *Viserplus*. Conçu dans un langage simple, concret et sans jugement, le parcours aide les participants à reconnaître les signes d'un endettement préoccupant, à faire le point sur leur situation et à connaître les différentes options qui s'offrent à eux.

« Lorsqu'une situation financière devient difficile, il n'est pas toujours

évident de savoir par où commencer. Ce parcours vise à donner aux gens des repères et des outils concrets pour les aider à reprendre leurs finances en main », souligne Marianne Ouellet, formatrice.

À travers différentes étapes, vidéos et activités, on y parle entre autres d'endettement, de surendettement, du crédit et du dossier de crédit, des solutions budgétaires et des solutions légales pour s'en sortir, des recours des créanciers. Les participants sont amenés à mieux comprendre leur situation par un petit test de santé financière, ils sont égale-

ment invités à lister leurs dettes, et à prendre connaissance des astuces pour garder le cap pour garder l'équilibre financier.

Le parcours *Retrouver son équilibre financier* est offert sans frais et peut être suivi au rythme de chacun sur la plateforme *Viserplus*.

Pour accéder au parcours, visitez :
viserplus.espacefinances.ca

Espace Finances accompagne les personnes dans la gestion de leurs finances personnelles et la défense de leurs droits en consommation et logement. Dans une approche humaine et neutre, il les informe et les outille pour favoriser leur autonomie et leur capacité d'agir.

Marianne Ouellet, formatrice
Espace Finances
Téléphone : 418 835-6633
Sans frais : 1 877 835-6633



5, rue du Collège, L'Islet
filfleuve@globetrotter.net

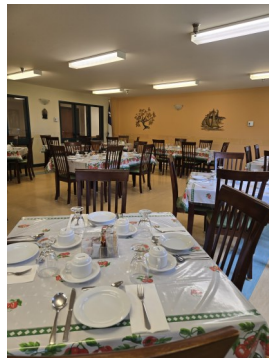
Consultez notre nouvelle page Facebook : Les Habitations Au Fil du Fleuve

Les Habitations Au Fil du Fleuve Résidence pour personnes âgées autonomes

Un milieu de vie accueillant dans un environnement unique
avec une équipe attentionnée et dynamique

Superbes logements disponibles 3½
Crédit maintien à domicile (subventionné ou non subventionné)

Contactez-nous pour information au **418-247-7771**
Demandez : Jean Philippe Bolduc (entre 10 h et 18 h)



- Appartement lumineux et spacieux avec terrasse ou balcon
- Commodités : ascenseur, cloche d'appel, barres d'appui dans la salle de bain
- 2 repas par jour à la salle à dîner
- Différentes activités : chorale, ateliers, etc.

**Venez nous rencontrer
pour constater la qualité!**

Les médias communautaires du Québec interpellent les partis politiques avec un Cahier d'engagement pour assurer leur pérennité

La *Fédération des télévisions communautaires autonomes du Québec (Fédération)*, l'*Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ)* et l'*Association des radiodiffuseurs communautaires du Québec (ARCQ)* rendent public leur *Cahier d'engagement pour la pérennité des médias communautaires du Québec*, publié dans le contexte de l'élection générale du 5 octobre 2026.

Ce document a été transmis aux cinq principaux partis politiques québécois afin qu'ils se prononcent sur des mesures concrètes visant à assurer l'avenir des médias communautaires partout au Québec.

Représentant ensemble 149 télévisions, radios et journaux communautaires présents dans toutes les régions du Québec, les trois organisations signataires souhaitent placer la question de l'information locale au cœur des débats électoraux. Elles rappellent que, dans de nombreuses communautés, les médias communautaires constituent désormais une source essentielle d'information de proximité, alors que l'offre du secteur privé continue de diminuer partout au Québec.

Le Cahier d'engagement propose trois demandes prioritaires aux formations politiques :

- revaloriser et indexer le *Programme d'aide au fonctionnement pour les médias communautaires (PAMEC)*;
- faire passer de 4 % à 12 % la part des investissements publicitaires gouvernementaux réservés aux médias communautaires;
- reconnaître formellement le rôle démocratique des médias communautaires dans les politiques publiques du Québec.

En parallèle à la publication du document, une lettre officielle a été transmise aux chefs des partis afin de solliciter leur appui à ces engagements et d'obtenir une réponse écrite qui pourra être rendue publique au cours de la campagne électorale. Les trois organisations demandent également de rencontrer les différentes formations politiques afin d'approfondir ces enjeux.

Les médias communautaires jouent un rôle fondamental dans la vitalité démocratique de nos régions et de nos quartiers. Nous souhaitons que les partis prennent des engagements clairs pour soutenir un réseau qui contribue chaque jour à l'accès à une information locale fiable et diversifiée.

À propos

La *Fédération*, l'*AMECQ* et l'*ARCQ* regroupent ensemble 149 médias communautaires présents dans toutes les régions du Québec. Ces organisations produisent une information de proximité, en français, grâce au travail de leurs équipes et à l'engagement de milliers de bénévoles qui contribuent quotidiennement à la vitalité démocratique des communautés québécoises.

Amélie Hinse, directrice générale
Fédération

Yvan-Noé Girouard, directeur général
AMECQ

Angelica Carero, directrice générale
ARCQ



**Pour réserver
votre espace publicitaire**
la prochaine date de tombée sera
le 16 octobre 2026.

Communiquez avec Le Hublot :
418-247-3333
Courriel : clochers@globetrotter.net

OFFRE D'EMPLOI FERME AVICOLE

DESCRIPTION DU POSTE

Tu recherches un emploi sur une ferme avicole qui offre une grande polyvalence et de l'autonomie dans les tâches ?

Ferme Diard inc. situé à L'Islet-sur-Mer, est à la recherche d'un(e) **ADJOINT(E)** de ferme pour l'aider à prendre soin des poulets et pour effectuer diverses tâches !

PRINCIPALES FONCTIONS :

- S'occuper de l'entrée et de la sortie des poulets ainsi que la préparation du poulailler;
- Effectuer la tournée des poulaillers (sélection des poulets, ajustement des équipements, surveillance du troupeau);
- Effectuer la sortie du fumier et étendre la ripe;
- Voir à l'alimentation et au soin du troupeau;
- Entretien des lieux, les équipements et les bâtiments;
- Détecter et solutionner les problématiques liées aux animaux et aux bâtiments (alarme pour changement de silo de moulée ou température).

PROFIL RECHERCHÉ :

- Détenir de l'expérience en agriculture, un atout important;
- Autonomie, débrouillardise et bon sens de l'observation;
- Habiletés manuelles;

CONDITIONS DE TRAVAIL :

- Poste permanent, temps plein;
- Horaire de 35 heures par semaine du lundi au vendredi et une fin de semaine par mois.
- Salaire selon expérience et compétences, boni de performance.
- Régime de retraite, assurance collective, vêtements et autres avantages.
- Possibilité d'un logement (maison) sur place

Pierre Genest, Directeur général
Vico le groupe inc / Ferme Diard inc.

292, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet (Québec) G0R 2C0
courriel : pgenest@vicogroupe.com

350^e

CÉLÉBRONS
L'INOUBLIABLE

SAINT-JEAN-PORT-JOLI


Art & Sculpture
SAINT-JEAN-PORT-JOLI

★ LES ÉTOILES ★ DE NASHVILLE

*Pour une Halloween
complètement country*



ENDROIT :

La Vigie
au 260, rue Caron
à Saint-Jean-Port-Joli



DATE :

30 octobre 2026
à 20h00



Les billets seront
en vente à l'entrée
au coût de **20 \$**

Plus de 212 000 \$ investis pour renforcer le milieu culturel en Chaudière-Appalaches

Le volet A de l'Entente sectorielle de développement en culture de la Chaudière-Appalaches, dédié au soutien et à l'accompagnement des organisations culturelles, communautaires et des entreprises culturelles arrive à son terme. Trois ans après sa signature, ce volet de l'Entente aura permis d'accompagner et de soutenir financièrement 50 projets, répartis sur l'ensemble du territoire.

Les sommes accordées totalisent quant à elles un peu plus de 212 000 \$ et ont permis à de nombreux organismes culturels de la région d'avoir accès à des services-conseils professionnels, notamment en développement organisationnel et en communication.

En partenariat avec Culture Chaudière-Appalaches et Capitale-Nationale, une offre de formations sur mesure a été déployée concernant des sujets tels que les commandites, le plan de communication, le développement des publics et la planification stratégique.

Cet appel de projets a été rendu possible grâce au soutien financier du gouvernement du Québec et de ses partenaires des milieux municipaux de la grande région de Chaudière-Appalaches. Le ministère de la Culture et des Communications du Québec et la Société de développement des entreprises culturelles (SODEC) contribuent financièrement à l'entente en plus des municipalités régionales de comté (MRC) du territoire, ainsi que la Ville de Lévis, via leur entente de développement culturel 2025-2027.

La liste des organismes et des projets soutenus dans le cadre de l'entente est accessible sur le site Internet de la MRC, dans la section l'Entente sectorielle de développement en culture de la Chaudière-Appalaches.

Rappelons que l'Entente sectorielle de développement en culture a pour objectif de faire du secteur culturel un moteur de développement dans l'ensemble de la région Chaudière-Appalaches. La MRC de L'Islet agit à titre de gestionnaire de l'entente.

Kim Boulet, conseillère aux communications
MRC de L'Islet



GÉNÉRALE
RÉSIDENTIELLE

RÉNOVATION
Clément
ROUSSEL
418 247-5321

SPÉCIALISÉE
COMMERCIALE

Clément Roussel

218, ch. des Pionniers Ouest L'Islet (Québec) G0R 2B0 Membre A.P.C.H.Q. Lic. RBQ : 5844-1700-01 Rés. : 418-247-3755 clementroussel@telus.net



Sylvain Lavoie
Massothérapeute
Kinésithérapeute
Orthothérapeute

418.247.7120
slmko800@gmail.com



Glacis
auberge gourmande

UNE AVENTURE GASTRONOMIQUE AU MOULIN





L'ISLET
1 877 245-2247

À une heure de Québec !
www.aubergedesglacis.com

Initiatives inspirantes et conseils utiles

Bien plus qu'un repas!

Manger un bon repas n'est pas toujours facile. Parfois des problèmes d'ordre financier, la maladie ou la solitude nous amènent à mettre de côté ce besoin de base. Souvent, on attend trop longtemps en pensant que c'est normal, que c'est le corps qui vieillit et donc que nos besoins diminuent. Pourtant, à long terme, des repas incomplets peuvent occasionner des problèmes de santé et donc une perte d'autonomie.

Alors pourquoi ne pas agir avant qu'il ne soit trop tard ? **L'utilisation des services de la popote roulante peut alors être une bonne solution !** En plus de recevoir un bon repas, vous aurez la visite d'une personne dévouée qui arrivera chez vous avec le sourire et le souci de rendre votre journée plus agréable.

Voici en quelques mots ce qu'une cliente de la popote roulante pense de ce service : « À 83 ans, lorsque nous rencontrons nos limites, la maladie ou même un accident, c'est sécurisant de pouvoir recourir au service de La Chaudronnée. Les repas sont chauds et livrés avec une politesse remarquable ».

Alors si vous pensez que ce service est pour vous, n'hésitez surtout pas et appelez-nous !



Rédigé par Jinny Lord, La Chaudronnée
418-598-3235
coordo.chaudronnee@outlook.com



Les chroniques de l'intérieur

Une invitation à lâcher prise

Dans le cadre de cette entrevue, je rencontre madame Francis B. Goldberg afin de découvrir sa vision personnelle de la vie, de l'évolution et de la possibilité de continuer à grandir, peu importe l'âge. À travers sa spiritualité et sa façon unique de regarder le monde, **elle nous invite à réfléchir à notre propre chemin vers plus de bonheur et de bien-être.**

F. G. :

« Pour moi, nous sommes dans une grande période de transition. Tout change, tout évolue, et je travaille à accueillir ces transformations de façon positive. Je crois que nous entrons dans un nouvel âge, que j'appelle l'âge d'or. Pour avancer, il faut apprendre à laisser nos peurs derrière nous et à lâcher prise. Même dans les moments difficiles, j'essaie de ramener mon attention vers ce qui est positif, ici et maintenant. **La méditation m'aide beaucoup à retrouver mon équilibre.** La poésie et la peinture me permettent aussi de voir le monde autrement. Je suis attentive à mon corps, à mon énergie et à ma posture, en cherchant à demeurer ouverte, autant physiquement qu'intérieurement.

L'amour est au cœur de ma façon de voir la vie. Je crois que nous devons porter davantage attention aux autres et travailler sur nous-mêmes pour créer plus d'unité.

Je cherche aussi à revenir à l'essentiel, à me détacher de la technologie et à faire confiance à la vie. Pour moi, avancer, c'est accepter que tout évolue et accueillir chaque transition avec moins de peur et plus de confiance. »

Rédigé par Arianne Lacasse, intervenante «
Accueil et Écoute » à la Maison de la Famille de
la MRC de L'Islet
418 356-3737
ariane.lacasse@mdflislet.com



Des idées, des gens; un jardin

Article inspiré du **Jardin collectif porté par l'organisme L'ABC des Hauts Plateaux de St-Pamphile.**

Un jardin collectif est un espace partagé où des citoyens, de tous âges, se réunissent pour planifier, entretenir et récolter des fruits et légumes afin de les distribuer à leur collectivité tout en restant actifs. Le jardin porté par L'ABC offre une activité communautaire accessible, où plusieurs personnes peuvent s'impliquer et démontrer la force que peut avoir une communauté qui s'entraide.

Première étape: trouver une terre

Il suffit parfois de faire confiance et d'initier les premiers pas pour que les choses se passent...

- Nathalie (responsable de l'organisme):

Bonjour Monsieur Beaulieu vous voulez me parler?

- M. Beaulieu: *Ça l'air que vous voulez faire un grand jardin? Je peux vous prêter une parcelle de ma terre gratuitement!*

- Nathalie: *Quel beau geste de votre part! Comment refuser une telle proposition! M. Beaulieu ressent de la fierté à soutenir un organisme de son village au bénéfice des citoyens.*

L'équipe de Nathalie ont reçu cette nouvelle comme un cadeau; cela leur a procuré un sentiment de reconnaissance.

Rédigé par Isabelle Duguay, Agente de promotion en santé mentale et prévention du suicide et Marc-Antoine Martineau, Agent de promotion en saines habitudes de vie

418-248-2572 poste 26184 ou 26429

isabelle.duguay.ciassca@ssss.gouv.qc.ca



Je suis locataire en RPA. Quels sont mes droits si...

Je ne reçois pas d'avis de renouvellement?

Si la résidence ne vous envoie aucun avis avant la fin du délai prévu par la loi, votre bail est reconduit automatiquement aux mêmes conditions

Je veux ajouter ou retirer des services à mon bail?

Vous devez vous entendre avec la résidence qui haussera ou diminuera le coût du loyer en conséquence. Par contre, la résidence n'a aucune obligation d'accepter votre demande de retirer les services

J'ai été hospitalisé et on me refuse le retour à mon logement?

Vous avez le droit au maintien dans les lieux. La résidence ne peut donc pas mettre fin à votre bail à moins d'obtenir une décision du Tribunal administratif du logement.

On entre dans ma chambre à tout moment?

Outre les urgences et la prestation de soins, on doit vous transmettre un avis au moins 24 heures à l'avance

Rédigé par Suzie Laure de CAAP (Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes) de Chaudière-Appalaches

418-387-3414 | info@caapca.ca



Nous recueillons vos suggestions et commentaires sur les améliorations que nous pourrions apporter à notre journal. Scannez le code QR pour nous donner votre avis!

Les Fabriques



Loterie Fabrique Notre-Dame de Bonsecours

Voici les résultats du 9^e tirage de la 34^e édition de la loterie *Fabrique de la paroisse Notre-Dame de Bonsecours* pour l'année 2026 (loterie racj #L-03826), qui a eu lieu le dimanche 6 septembre 2026.

- **Prix de 600 \$** : Pierre Boucher et Marie-Hélène Caron, L'Islet (billet #0249)
- **Prix de 400 \$** : Antoine Viel, Québec (billet #086)
- **Prix de 200 \$** : Pierrette Normand et Simone Bernier, L'Islet (billet #210)
- **Prix de 150\$** : Danielle Boucher, L'Islet (billet #181)

Le prochain tirage se tiendra le dimanche 4 octobre 2026, à l'église Notre-Dame de Bonsecours, après la célébration de 9 h.

Félicitations à toutes les personnes gagnantes!

Denyse Boucher

Capitation dans nos paroisses

Comme à chaque année, octobre est le mois de la capitation pour les Fabriques de Notre-Dame de Bonsecours et Saint-Eugène de L'Islet. Nous comptons sur votre générosité afin de poursuivre nos engagements au sein de la communauté et de protéger notre héritage patrimonial. Quel que soit votre don, votre geste sera apprécié. Merci pour votre soutien!

Cimetière

Il est très important que votre lot soit à jour :

- * Paiement de l'entretien
- * Renouvellement de la concession
- * Successeur désigné et droit d'inhumation

Pour toute information, n'hésitez pas à communiquer au presbytère au 418-247-5103 ou par courriel à feuillelet.notre-dame@hotmail.com

André Normand, président, conseil de fabrique Notre-Dame de Bonsecours

Luce Morin, présidente, conseil de fabrique Saint-Eugène

Chapelet et Adoration - Invitation à tous!

Le premier vendredi du mois, à l'église Notre-Dame de Bonsecours de L'Islet

- Vendredi 2 octobre 2026, à 19 h
- Vendredi 6 novembre 2026, à 19 h
- Vendredi 4 décembre 2026, à 19 h



Venez-vous joindre à nous pour l'heure de prières, de chants et d'adoration.

« Le monde a tellement besoin de prières, prions avec confiance notre Mère du ciel! »

**PLUS LOIN, AUTREMENT...
SANS CONDUIRE!**

Un service pratique, abordable et durable.
Trois offres adaptées à vos besoins :

Taxibus | Transport interrégional | Transport adapté

BIENVENUE À BORD !

Pour réserver : 1 844 598-8950
Achetez vos billets au [acceslislet.com](https://www.acceslislet.com)



Bibliothèque Jean-Paul Bourque

Conférence

La bibliothèque Jean-Paul Bourque vous invite, cette année encore, à assister à une conférence qui promet d'être des plus intéressantes.

Notre conférencier, **Gaston Deschênes**, est le co-auteur des *Curiosités de la Côte-du-Sud*. Il nous présentera donc des lieux, des artefacts, des personnages que l'on ne retrouve pas dans les livres d'histoire mais qui ajoutent à notre patrimoine une couleur locale et régionale des plus fascinantes.

Donc, rendez-vous à l'église **Notre-Dame de Bonsecours** de L'Islet, le **18 octobre 2026**, à **14 h**. L'accès est **gratuit**.

Claire Lacombe



Gaston Deschênes
Photo : Ph.F. Vachon

Bibliothèque Léon-Laberge

Voici quelques nouveautés sur nos rayons :

- *De bon droit* de Chrystine Brouillet
- *Avant que tombe la nuit* de Eva Bjorg Aegs D'his
- *La dernière chanson d'amour* de Lucinda Riley

Quelques suggestions qui sont très intéressantes :

- *Ordures!* de Simon Paré-Poupart
- *Cent ans d'histoire* de Janette Bertrand
- *Père et mère tu honoreras* et la suite de Jean-Pierre Charland.

Nous sommes toujours ouverts le mercredi de 13 h à 14 h 30 et de 18 h à 19 h 30.

Venez y jeter un coup d'œil!

Marguerite Gagnon

Bibliothèque Lamartine

Bibliothèque fermée le 11 octobre

Le dimanche 11 octobre, la bibliothèque sera fermée pour le congé de l'Action de grâces. De retour le mardi suivant!

Automne, ça rime avec pomme!

Il y a deux nouvelles expositions à découvrir à la bibliothèque Lamartine!

viacapitale

Lili-Anne Thibault

courtier immobilier résidentiel
lilianne.immo@gmail.com
418 241-8842



CONSTRUCTION
LANGIS NORMAND

418-247-7606 | info@constructionlangisnormand.com | 78B, 9e rue, L'Islet, G0R 2B0 | constructionlangisnormand.com

COMMERCIAL | INDUSTRIEL | INSTITUTIONNEL | RÉSIDENTIEL

TRAITEUR

Buffets chauds / froids - Pâtés divers
Baptêmes / Funérailles
5 à 7 / Réunions



MamieLise.com

Pâtés & Buffets

Mamie Lise

Information et réservation :

Lise Pelletier

Tél. : 418-598-6506



ACUPUNCTURE
Cloée M. Desranleau

L'ISLET-SUR-MER

33, Chemin des Pionniers E.
418 803.7116

MONTMAGNY

116B, rue Saint-Jean-Basptiste O.
418 241.2124

acupuncturecmd.com f



POUR VOS TRAVAUX DE...

- Construction • Démolition
- Rénovation • Nettoyage...

LOUEZ UN DE NOS CONTENEURS

Plusieurs dimensions disponibles, selon vos besoins

LES CONCASSES DU CAP inc.

418 246-3255
1 877 646-3255
www.concassesseducap.com
Licence R.B.Q. : 2164-1964-99

Éco-Centre du Golf

Votre partenaire environnemental sur la Côte-du-Sud!

- Centre de tri
- Récupération et valorisation des matériaux, secs (bois, béton, métal, carton, meubles, matériaux de construction)

550, chemin du Golf Montmagny • 418 248-3323

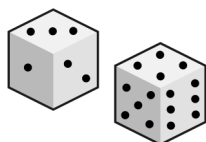
Sur un thème automnal, épluchez notre sélection d'ouvrages sur les pommes! Petits et grands y trouveront leur compte, que vous soyez passionné.e de cuisine ou simplement curieux.se!

De plus, une sélection de livres en espagnol est aussi disponible. Une belle occasion de découvrir cette langue ou de pratiquer ses habiletés de lecture en espagnol!

Nouveaux jeux de société!

Cet été, de nouveaux jeux de société se sont ajoutés à la collection de la bibliothèque Lamartine. Vous pouvez maintenant retrouver sur nos tablettes :

- Turbo Kidz
- Picnic Battles
- Le Caméléon
- Puzzle Blitz
- J'te gage que...
- Bandido
- IQ Digits
- The Game
- Spot It!
- Cache-cache des pirates juniors



Venez les essayer et les emprunter!

Bibliothèque Lamartine
79, rue Monseigneur-Bernier, L'Islet

Téléphone : 418-247-5052
Suivez-nous sur *Facebook*!

Horaires

- Mardi et mercredi : 18h30 à 20
- Dimanche 10h à 11h30

Florence Caron, bénévole

Chronique des 3 bibliothèques

MUSÉO

Vous cherchez une activité familiale GRATUITE?

D'octobre à mai, les abonné.e.s des bibliothèques municipales peuvent emprunter la carte MUSÉO. Vous pourrez visiter jusqu'à 12 musées en Capitale-Nationale et en Chaudière-Appalaches! Valable pour 2 adultes et les enfants de 17 ans et moins d'une même famille. Le prêt est d'une durée de 14 jours, non renouvelable.

Pour plus d'informations, consultez le site web

https://www.reseaubibliocnca.qc.ca/client/fr_CA/museo ou informez-vous à votre bibliothèque!

Florence Caron, bénévole

Chronique de Fermières

Cercle de Fermières Ville L'Islet

Vous êtes toutes attendues le mardi 20 octobre, à 19 h pour notre réunion mensuelle. Celle-ci est toujours au local de la Bibliothèque.

Au programme

- Révision du programme de l'année.
- Préparation du *Salon du Cadeau* et l'exposition locale.
- On souligne l'Halloween.
- Et bien sûr, il y aura d'autres choses. Présente-nous un de vos travaux du mois.
- Il y aura un atelier de macramé le lundi 12 octobre, à 18 h 30, au local.

Invitation à tous et toutes, membres et non-membres.

Marguerite Gagnon
Cercle de Fermières
Ville L'Islet



MENU POPOTE ROULANTE OCTOBRE 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				01 Boeuf haché à l'oignon	02	03
04	05	06 Filet de porc sauce champignon et ail	07	08 Boulettes sauce aux pêches	09	10
11	12	13 Livraison repas congelés Brochette de poulet sauce ananas	14	15 Cigare au chou	16	17
18	19	20 Gratin de légumes et jambon	21	22 Boulettes suédoises	23	24
25	26	27 Croissant salade aux crevettes	28	29 Boeuf aux légumes	30	31

Informations et commandes
418-598-3235



Menu et repas par
Manu atelier culinaire





C'est le retour de notre programmation automnale!

Bonjour cher(e)s membres de l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR),

Après une pause estivale bien méritée, l'AQDR Montmagny-L'Islet est très heureuse de vous retrouver! Notre programmation de déjeuner-conférence est maintenant lancée avec des activités qui débiteront dès le mois d'octobre. Vous trouverez tous les détails dans notre pro-

grammation complète ci-dessous. De même que l'invitation au Salon de la 2^e jeunesse, édition 2026!

Et cette rentrée sera aussi l'occasion de faire connaissance avec de nouveaux visages qui se joindront à l'AQDR Montmagny-L'Islet. On a bien hâte de vous les présenter!

Au plaisir de vous retrouver cet automne!

Déjeuners-conférences de l'automne

Montmagny

- Jeudi 15 octobre : *Les cancers de la peau*, à 10 h, Restaurant À la Rive
- Jeudi 26 novembre : *Pour honorer sa mémoire*, à 10 h, Resto-Bar-Lafontaine

St-Pamphile

- Mardi 10 novembre : *Pour honorer sa mémoire*, à 10 h, Restaurant Chez Réjean

L'Islet

- Mercredi 7 octobre : *Parler, ça fait du bien*, à 10 h, Restaurant L'Éveil
- Mercredi 4 novembre : *Pour honorer sa mémoire*, à 10 h, Restaurant L'Éveil

N'oubliez pas de vous inscrire, car les places sont limitées.

Réservez votre place par courriel à info@aqdrmontmagny.org ou par téléphone en laissant un message au 418-247-0033.

Invitation au Salon de la 2^e jeunesse 2026

Le 1^{er} octobre, à l'occasion de la Journée nationale des aînés, aura lieu le Salon de la 2^e jeunesse sous le thème « Tisser des liens »! Réservez votre place rapidement en laissant un message au 418 248-7242, poste 120.

Venez découvrir les exposants, les services et les ressources qui s'adressent aux personnes aînées, et profitez de cette journée pour échanger, découvrir et passer un bon moment avec nous.

Lors de cette journée, vous pourrez :
Apprendre – Conférences et ateliers
Découvrir – Kiosques d'exposants
Bouger – Activités et danse sociale

Le 1^{er} octobre prochain, de 9 h à 16 h, à l'Espace citoyen à Montmagny.
Coût : 5 \$ Dîner inclus
Transport disponible dans la MRC de Montmagny et de L'Islet

Créateurs d'Espaces de rêve!



MOREAU

PATIOS RAMPES SOLARIUM

HORAIRE

LUNDI AU VENDREDI : 8 H 30 À 17 H
SAMEDI SUR RENDEZ-VOUS

www.moreauprs.com

Nouvelle adresse :
DÉBUT MAI

SALLE DE MONTRE DE LÉVIS 34 Jacques-Nau	SALLE DE MONTRE DE QUÉBEC 2000 boul. Wilfrid-Hamel	MONTMAGNY 418 234-7175
---	--	----------------------------------

418 830-0900



R.B.Q. : 8282-9011-18

COFFRAGES CLAUDE BÉLANGER INC.

- Coffrage de béton de tous genres
- Fondations de maison (tous genres)
- Planchers de béton, galeries de béton et dalles structurales
- Soulèvement de bâtiment

RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL, AGRICOLE OU INDUSTRIEL

coffragecb@hotmail.ca
185, rue Harton, La Pocatière
T. 418 856-3595 | C. 418 868-9869



VOLUME 27, NO 10, OCTOBRE 2026, GRATUIT

Dépôt légal Québec et Canada

ISSN 1286-7717

RÉSUMÉ du procès-verbal d'une séance ordinaire de la Municipalité de L'Islet, tenue le 1^{er} septembre 2026 au 284, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet. Membres du conseil présents : M. Germain Pelletier, M. Dave Bernier, M. Éric St-Laurent, M. Pascal Bernier, M. André Blanchet et M. Simon Beaudoin. Membre du conseil absent : Mme Josette-Emilie Boutin. Tous formant quorum sous la présidence de M. Germain Pelletier, maire. M. Michel Pelletier, directeur général greffier-trésorier, agit à titre de secrétaire.

LISTE DES DÉBOURSÉS APPROUVÉS PAR LE CONSEIL OU EFFECTUÉS PAR DÉLÉGATION – AOÛT 2026

La Municipalité de L'Islet approuve la liste des déboursés autorisés par le conseil ou effectués par délégation pour un montant total de 201 254,14 \$.

AUTORISATION DE PAIEMENT DU DÉCOMPTÉ PROGRESSIF 4 DANS LE CADRE DES TRAVAUX DE RÉFECTION DES CONDUITES DE LA PISCINE MUNICIPALE

La Municipalité de L'Islet autorise le paiement du décompte progressif dans le cadre des travaux de réfection de conduites de la piscine municipale, pour la somme de 28 028,66 \$ plus taxes à Ciment projeté et piscines Orléans inc. La facture sera payée à même le surplus de camping.

OCTROI DE CONTRAT POUR LE LIGNAGE DE RUES 2026

La Municipalité de L'Islet octroie le contrat de lignage de rues 2026 pour la somme de 21 000 \$ plus taxes à l'entreprise Permaligne.

ACCEPTATION DE L'OFFRE DE SERVICES DE PUBLI-KO MARKETING

La Municipalité de L'Islet accepte l'offre de services de Publi-ko Marketing dans le cadre des festivités du 350^e de L'Islet et pour le rayonnement de la municipalité pour la somme de 35 000 \$ plus taxes. La facture sera payée à même le surplus non affecté.

MODIFICATION DE LA DATE DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU MOIS D'OCTOBRE 2026

La Municipalité de L'Islet modifie la date de la séance ordinaire du mois d'octobre 2026 pour le mardi 6 octobre 2026, au lieu du lundi 5 octobre 2026, en raison des élections provinciales. Un avis public a été publié à ce sujet.

DÉPÔT DU RAPPORT DU MAIRE SUR LES FAITS SAILLANTS 2025

Le rapport du maire sur les faits saillants 2025 est déposé. M. Germain Pelletier, maire, fait une présentation du rapport. Ce rapport sera disponible sur le site Internet de la Municipalité.

ADOPTION DU PLAN DE SÉCURITÉ CIVILE MIS À JOUR

La Municipalité de L'Islet adopte le plan de sécurité civile mis à jour. M. Michel Pelletier, directeur général greffier-trésorier, est nommé responsable de la mise à jour et de la révision du plan de sécurité civile.

Cette résolution abroge tout plan de sécurité civile adopté antérieurement par la Municipalité ainsi que toute nomination antérieure concernant la personne désignée pour effectuer la mise à jour ou la révision de ce plan.

AUTORISATION D'AUGMENTATION DES BAUX LOCATIFS 2027

La Municipalité de L'Islet renouvelle les baux locatifs municipaux pour l'année 2027 avec une augmentation de 2,8 % par rapport aux coûts actuels.

PRÉSENTATION D'UNE DEMANDE D'AIDE FINANCIÈRE AU PROGRAMME D'AIDE À LA VOIRIE LOCALE (PAVL) – VOLET REDRESSEMENT – SÉCURISATION

Le conseil de la Municipalité de L'Islet autorise la présentation d'une demande d'aide financière, confirme son engagement à respecter les modalités d'application en vigueur, reconnaît qu'en cas de non-respect de celles-ci, l'aide financière sera résiliée, et certifie que M. Michel Pelletier, directeur général greffier-trésorier, est dûment autorisé à signer tout document ou entente à cet effet, y compris la convention d'aide financière, lorsqu'appliquable, avec le ministre des Transports et de la Mobilité durable.

NOMINATION DE L'ORGANISME RESPONSABLE DU DÉPÔT D'UNE DEMANDE D'AIDE FINANCIÈRE AU PROGRAMME D'AIDE À LA VOIRIE LOCALE (PAVL) – VOLET SOUTIEN – DANS LE CADRE DU PROJET DE RÉFECTION D'UN PONCEAU DANS LA ROUTE SEIGNEURIALE

La Municipalité de L'Islet autorise le dépôt de la demande d'aide financière pour le projet de réfection d'un ponceau dans la route Seigneuriale au volet Soutien du PAVL. La Municipalité de L'Islet confirme son engagement à assumer sa part des coûts admissibles et non admissibles.

La Municipalité de L'Islet désigne M. Michel Pelletier, directeur général greffier-trésorier, à titre de responsable de la gestion du projet. M. Michel Pelletier, directeur général greffier-trésorier, est dûment autorisé à signer tout document ou entente à cet effet, y compris la convention d'aide financière, lorsqu'applicable, avec le ministre des Transports et de la Mobilité durable.

PRÉSENTATION D'UNE DEMANDE D'AIDE FINANCIÈRE AU PROGRAMME D'AIDE À LA VOIRIE LOCALE (PAVL) – VOLET SOUTIEN

Le conseil de la Municipalité de L'Islet autorise la présentation d'une demande d'aide financière, confirme son engagement à respecter les modalités d'application en vigueur, reconnaît qu'en cas de non-respect de celles-ci, l'aide financière sera résiliée, et certifie que M. Michel Pelletier, directeur général greffier-trésorier, est dûment autorisé à signer tout document ou entente à cet effet, y compris la convention d'aide financière, lorsqu'applicable, avec le ministre des Transports et de la Mobilité durable.

DEMANDES DE PLAN D'IMPLANTATION ET D'INTÉGRATION ARCHITECTURALE (PIIA)

- 25, chemin des Pionniers Est : acceptée
- 311, chemin des Pionniers Est : acceptée
- 109, chemin des Pionniers Est : acceptée
- 434, chemin des Pionniers Est : acceptée
- 199, chemin des Pionniers Ouest : refusée

DEMANDES DE DÉROGATION MINEURE

- 327, chemin des Belles-Amours : refusée
- 198, boulevard Nilus-Leclerc : acceptée
- 423, chemin des Pionniers Ouest : refusée
- 242, chemin des Belles-Amours : acceptée

APPUI À UN CITOYEN (LOT 2 938 724)

La Municipalité de L'Islet appuie la demande du citoyen (lot 2 938 724), auprès de son entrepreneur, pour reporter le délai d'expiration à une date ultérieure qui permettrait la construction d'un nouveau bâtiment en conformité avec la nouvelle réglementation à venir.

AUTORISATION DE SIGNATURE D'UN BAIL AVEC LE MINISTÈRE DE L'ENVIRONNEMENT, DE LA LUTTE CONTRE LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES, DE LA FAUNE ET DES PARCS POUR LE STATIONNEMENT PRÈS DE LA RAMPE DE MISE À L'EAU ET DU QUAI – DOSSIER 4121-2014-0083

La Municipalité de L'Islet autorise le maire et le directeur général greffier-trésorier à signer pour et au nom de la Municipalité un bail avec le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs afin de maintenir, à des fins non lucratives favorisant l'accès public au plan d'eau, le stationnement près de la rampe de mise à l'eau et du quai, situé sur la route du Quai.

Ce bail est renouvelable chaque année. La Municipalité autorise le paiement des frais reliés à ce bail, soit la somme de 80 \$ plus taxes indexée annuellement.

DÉLÉGATION D'EMBAUCHE D'EMPLOYÉS TEMPORAIRES POUR LE DÉNEIGEMENT POUR LA SAISON HIVERNALE 2026-2027

La Municipalité de L'Islet délègue l'embauche d'employés tem-

poraires pour le déneigement pour la saison hivernale 2026-2027 à la direction générale.

DÉLÉGATION D'EMBAUCHE DE PRÉPOSÉS AUX AIRES DE GLACE ET DE PRÉPOSÉS À LA PATINOIRE, ACCUEIL ET ENTRETIEN POUR LA SAISON HIVERNALE 2026-2027

La Municipalité de L'Islet délègue l'embauche de préposés aux aires de glace et de préposés à la patinoire, accueil et entretien pour la saison hivernale 2026-2027 à la direction générale.

ACCEPTATION DE L'ENTENTE AVEC LA MRC DE L'ISLET POUR LA DIRECTION DU SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

M. André Blanchet, conseiller, déclare ses intérêts, puis se retire des discussions et de la prise de décision pour ce point.

La Municipalité de L'Islet accepte l'entente avec la MRC de L'Islet pour la direction du service de sécurité incendie.

Cette entente est valide du 1^{er} septembre 2026 au 31 décembre 2026.

La Municipalité autorise le directeur général greffier-trésorier à signer pour et au nom de la Municipalité tout document relié à cette entente.

PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

La prochaine séance ordinaire du conseil municipal aura lieu le **mardi 6 octobre 2026** à compter de 19 h 30 en présentiel (à la salle du conseil située au 284, boulevard Nilus-Leclerc) et en vidéoconférence.

SOIRÉES MUSICALES AUTOMNE 2026

C'est le retour de nos soirées musicales cet automne!

Soyez des nôtres de 19 h 30 à 23 h à la salle municipale (79, rue Monseigneur-Bernier) aux dates suivantes :

- Samedi 3 octobre 2026 : Duo Covergirls
- Samedi 17 octobre 2026 : Yanick Lavoie
- Samedi 14 novembre 2026 : Gino
- Samedi 5 décembre 2026 : Christian Paquet

L'accès est gratuit. Service de bar sur place (\$).

BOURSES ÉTUDIANTS

En 2026, pour une troisième année consécutive, la Municipalité de L'Islet a remis des bourses afin d'encourager la réussite éducative et favoriser la rétention de ses employés saisonniers étudiants.

Un tirage a été effectué parmi les employés participants, et quatre bourses de 250 \$ ont été attribuées.

Pour l'occasion, une photo a été prise lors de la fête Champêtre du 23 août dernier, en présence des récipiendaires et de M. Simon Beaudoin, conseiller municipal. Félicitations aux lauréats :

- Sarah Paquet, responsable au camping Rocher Panet
- Alexia Bélanger, préposée à l'accueil au camping Rocher Panet
- Clara Harvey, sauveteuse à la piscine municipale
- Florence Gaudreau, accompagnatrice au camp de jour

350° DE L'ISLET SOUPER SPAGHETTI BÉNÉFICE

Vous avez envie de contribuer aux célébrations du 350^e anniversaire de L'Islet tout en passant un bon moment en bonne compagnie?

Le comité du 350^e de L'Islet vous propose son souper spaghetti au profit des festivités du 350^e de L'Islet.



Samedi 7 novembre 2026



Dès 17 h



Salle des Chevaliers de Colomb
(247, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet)



20 \$/personne taxes incluses pour les 16 ans et plus
Gratuit pour les 15 ans et moins

Le souper sera suivi d'une soirée dansante.

Les cartes sont en vente au bureau municipal et auprès des membres du comité.

La carte inclut : spaghetti, salade, petit pain et dessert, ainsi que la soirée dansante. Boisson en vente sur place.

Au plaisir de vous y croiser!

GAGNANTS 2026 CONCOURS JOLIE FAÇADE

Dans le cadre de son plan d'action 2021-2026, de la politique familiale et des aînés, le comité de la famille et des aînés de la Municipalité de L'Islet avait comme mandat d'encourager le verdissement des façades.

Les résidences participantes ont été évaluées sur différents critères : intégration harmonieuse des végétaux selon les couleurs, propreté et entretien des lieux, diversité d'arbres, d'arbustes, de plantes et de vivaces, présence d'au moins une jardinière et originalité des accessoires.

Pour déterminer les gagnants, une visite des demeures participantes a été réalisée en juillet dernier par la Municipalité de L'Islet.

Voici donc les gagnants et les prix qu'ils ont gagnés chez Les Serres Caron :

- **Amélioration** : M. Pierre Mercier mérite un chèque-cadeau de 150 \$
- **Édifices commerciaux, industriels ou institutionnels** : Le Gîte L'Anse-aux-Oies mérite un chèque-cadeau de 150 \$
- **Participation** : Mme France Bédard, Mme Christine St-Pierre et Mme Nicole Demers méritent un chèque-cadeau de 50 \$ chacun

La Municipalité de L'Islet tient à féliciter les gagnants et l'ensemble des participants. Merci de contribuer à embellir notre beau village.

ABRIS D'HIVER TEMPORAIRES

La Municipalité de L'Islet vous rappelle que les abris d'hiver temporaires sont autorisés sur son territoire du **1^{er} octobre au 1^{er} juin**.

5^e ÉCHÉANCE — TAXES MUNICIPALES 2026

Prendre note que le cinquième versement pour les taxes municipales est le 1^{er} octobre prochain.

- Échéance du premier versement : 1^{er} avril
- Échéance du deuxième versement : 15 mai
- Échéance du troisième versement : 1^{er} juillet
- Échéance du quatrième versement : 15 août
- **Échéance du cinquième versement : 1^{er} octobre**
- Échéance du sixième versement : 1^{er} décembre

Nous vous rappelons qu'à compter de ces dates, tout paiement non fait accumule des intérêts et pénalités.

Modes de paiement

- Paiement bancaire
 - Paiement par chèque
 - Paiement en argent
 - Paiement par retrait direct
- Pour vous inscrire, communiquez avec le Service de taxation au 418 247-3060 poste 222.

HORAIRE ÉCOCENTRE

	Horaire estival*
Lundi	Fermé
Mardi	9 h à 16 h
Mercredi	12 h à 17 h
Jeudi	12 h à 17 h
Vendredi	9 h à 16 h
Samedi	9 h à 16 h
Dimanche	Fermé

Pour joindre le personnel de l'écocentre :

451, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet

Téléphone : 418 234-6312

Courriel : ecocentre@lislet.com

* L'écocentre sera fermé : mardi 13 octobre 2026 (Action de grâce), ainsi que du 20 décembre 2026 au 8 janvier 2027.

BAC BRUN

Comment entretenir mon bac brun

Le rincer avec de l'eau savonneuse ou une solution d'eau et de vinaigre blanc. **Ne jamais utiliser de produits javellisants.**

Quoi faire pour éviter les petits animaux

Enduire un peu d'onguent contre la toux à base de camphre et d'eucalyptus sur le rebord du couvercle pour éloigner les animaux.

Que faire pour éviter les problèmes d'insectes

Faire une bonne lasagne avec vos restants de tables en alternant avec des matières sèches comme le papier journal, les copeaux de bois, les feuilles mortes pour éviter d'attirer les insectes.

Feuilles mortes

Vous procédez au nettoyage de votre terrain au courant de l'automne? Comme indiqué dans la liste des matières acceptées et refusées, les feuilles mortes sont acceptées dans le bac brun.

LE RAMONAGE UNE ÉTAPE À NE PAS NÉGLIGER

Le temps froid s'installe et vous recommencez à chauffer au bois? Il est très important de faire ou de faire exécuter le ramonage de votre cheminée au minimum une fois par année.

Une étape des plus oubliées est également le nettoyage du tuyau situé entre la cheminée et l'appareil de chauffage. C'est la raison la plus fréquente des feux de cheminée.

Pour plus d'information à ce sujet, nous vous invitons à consulter le site du ministère de la Sécurité intérieure, <https://www.quebec.ca/gouvernement/ministeres-organismes/securite-interieure>.

BIBLIOTHÈQUES DÉTECTEURS DE RADON

Trois détecteurs de radon sont désormais disponibles dans les bibliothèques du territoire de la Municipalité de L'Islet.

Offert gratuitement aux résidents de L'Islet, ce service vise à vous permettre de mesurer la présence de radon dans votre domicile. Une preuve de résidence sera exigée lors de l'emprunt. Il n'est pas nécessaire de posséder une carte de bibliothèque.

Les détecteurs peuvent être empruntés pour une période de 21 jours dans l'une des trois bibliothèques du territoire, selon les heures d'ouverture de chacune.

Une marche à suivre détaillée est incluse dans la boîte de chaque détecteur afin de faciliter son utilisation.

Plus d'informations sur les bibliothèques : <https://www.lislet.com/citoyens/loisirs-culture-et-communauté/bibliothèques-municipales>

Plus d'informations sur le radon : <https://www.lislet.com/citoyens/environnement/radon>

DÉVELOPPEMENT RÉSIDENTIEL QUARTIER DES OISEAUX

Dans le cadre de la deuxième phase du projet de prolongement du quartier résidentiel des Oiseaux, la Municipalité de L'Islet vend 11 terrains résidentiels desservis par un réseau d'aqueduc et d'égouts.

La Municipalité de L'Islet offre également un Programme d'aide financière aux propriétaires qui érigent une nouvelle construction résidentielle à l'intérieur du périmètre d'urbanisation : le remboursement de certaines taxes foncières applicables à l'ensemble du territoire reliées à l'évaluation foncière de cette nouvelle construction. Cette aide financière se détaille ainsi :

- 1^{re} année : 100 % (varie selon le nombre de jours, c'est-à-dire au moment où la nouvelle construction est portée au rôle d'évaluation)
- 2^e année : 100 %
- 3^e année : 50 %

Usages permis dans la zone à construire : une résidence unifamiliale ou une résidence bifamiliale (2 logements) / terrain.



Pour plus d'informations, contactez la Municipalité au 418 247-3060 poste 222 ou par courriel : mjosee.bernier@lislet.com

JOINDRE LA MUNICIPALITÉ

Bureau municipal : 418 247-3060
Travaux publics : 418 241-6479
Ordures et recyclage : 418 241-6736
Eaux potables et usées : 418 247-5737
Écocentre : 418 234-6312

Pour toute demande concernant la municipalité, nous vous invitons à communiquer avec nous par :

Téléphone : 418 247-3060
Télécopieur : 418 247-5085
Courriel : info@lislet.com
Courrier : 284, boul. Nilus-Leclerc L'Islet (Qc) G0R 2C0



Suivez-nous sur notre page Facebook et consultez notre site internet pour rester à l'affût de tout changement, nouveauté, activité & événement en cours.

La Loi de Murphy

Peut-être connaissez-vous quelqu'un de votre entourage dont le patronyme est Murphy? Si oui, on peut affirmer sans ambage que ses ancêtres de la branche paternelle sont d'origine irlandaise. Comme les Kelley ou les O'Sullivan. Le nom de Murphy est aussi usuel en Irlande que les Tremblay ou les Gagnon au Québec **.

Avec un certain humour, ils ont développé quelques adages savoureux.

Le plus connu de ces concentrés de sagesse populaire est la *Loi de Murphy* qui s'énonce ainsi aujourd'hui : *If It could be, it will be*, ce qui peut se traduire par ce qui pourrait arriver, va arriver. Dis autrement dans un langage d'ici, *si une chose peut rater, elle ratera!*

La formulation exacte : « S'il existe au moins deux façons de faire quelque chose et qu'au moins l'une de ces façons peut entraîner un désastre, alors quelqu'un le fera de cette manière ».

Une connotation non pas nécessairement de pessimisme mais plutôt de réalisme de malchanceux! Plus positivement, cette loi rappelle qu'il importe d'examiner tous les scénarios et de prévoir quoi faire quand le pire arrivera. À l'inverse et à la blague, il y a aussi le cas du pessimiste qui décide de former un Club d'entraide pour les dépressifs. Vaillamment, il va demander l'appui de son meilleur ami, tout aussi pessimiste, qui lui répond d'emblée : ben non, ça n' marchera jamais!

Au fil du temps, cette loi en a inspiré beaucoup d'autres. Par exemple la *Loi du quotidien* : la file d'attente d'à côté avance toujours plus vite que la vôtre. Une autre formule dérivée est la *Loi de l'emmerdement maximal* : si tout marche bien, vous avez forcément oublié quelque chose... ou encore : *les problèmes arrivent toujours au moment où on n'en a pas besoin...*

Dia dhuit

Gaétan Côté

*La salutation la plus courante en gaélique ancien irlandais lorsque l'on rencontre quelqu'un et qui signifie, littéralement, que Dieu soit avec toi.

** À noter que le patronyme du journaliste pigiste du *Hublot* serait statistiquement le quatrième nom de famille français actuellement le plus courant au Québec. Le premier Côté est arrivé en 1628, s'est installé à l'île d'Orléans et a eu quatre enfants, quatre gars...

Plus de 2 millions de Québécoises et de Québécois font du bénévolat au Québec!

Vous en faites peut-être vous-même au sein de votre communauté, de façon récurrente ou ponctuelle.

Dans les secteurs du sport, des loisirs et du plein air, les bénévoles sont essentiel(le)s à la tenue de certaines activités, la formation des jeunes, l'entretien des lieux, etc.



Quelques chiffres

- **80 % des Québécois(e)s** s'impliquent bénévolement auprès d'un organisme ou d'un individu.
- **37 % des bénévoles** le sont dans le secteur de la culture et des loisirs, incluant le sport et le plein-air.
- **+ de 250 millions d'heures** de bénévolat sont effectuées auprès d'organismes québécois chaque année.

Peu importe le domaine où vous faites du bénévolat, continuez, le Québec a besoin de vous!



Pour réserver votre espace publicitaire

la prochaine date de tombée sera

le **16 octobre 2026.**

Communiquez avec **Le Hublot** : 418-247-3333

Courriel : clochers@globetrotter.net

Mini-Moteur
Robert Normand
enr.

548, boul. Nilus-Leclerc
L'Islet, St-Eugène (Qc) G0R 1X0
Tél. : 418-247-3533



Tondeuses, Tracteurs à pelouse,
Pompes, Pompes à pression,
Moteurs, Bécheuses, Souffleuses
à neige, Accessoires, etc...



C'EST L'ABONDANCE JUSQU'À L'HALLOWEEN!

Citrouilles, maïs et légumes frais du jour
Pommes de terre rouges ou blanches

Les sacs de 50 lb sont en promotion pendant tout le mois d'octobre!

Ouvert 7 jours sur 7, de 10 h à 17 h

736, de Gaspé Est, Saint-Jean-Port-Joli 418 598-6841



**FRUITS
et
LÉGUMES**

DES SAINT-PIERRE

DEPUIS 1976

À la découverte des organismes de la région

Soupe au bouton : **nourrir la communauté...** **et cultiver les liens**

Depuis maintenant 10 ans, *Soupe au bouton* fait vivre un véritable mouvement citoyen dans les MRC de Montmagny et de L'Islet. Portée par sa mission de développer des initiatives en sécurité alimentaire, l'organisation vise à favoriser l'autonomie, briser la pauvreté et permettre à chacun de se nourrir avec dignité.

Chaque année, près de 1 300 dépannages alimentaires sont réalisés, offrant aux personnes en situation de vulnérabilité des aliments de qualité, dans un climat confidentiel et sans jugement. Mais au-delà de l'aide alimentaire, *Soupe au bouton* crée des occasions de rencontre et d'implication : dîners communautaires à Saint-Jean-Port-Joli et à Tourville, activités dans plusieurs municipalités dont Saint-Damase, cuisines collectives et jardins partagés où l'on apprend, cultive et grandit ensemble.

L'organisme se distingue aussi par des initiatives concrètes et innovantes : frigos communautaires accessibles à tous, récupération et redistribution de dizaines de milliers de kilos de denrées, partenariats avec producteurs et commerces, ainsi que des projets comme *Un rang de plus pour le partage*, qui mobilisent toute la communauté.

Et, derrière ces réalisations se trouve une richesse essentielle : l'engagement bénévole. Avec **près de 150 bénévoles**, *Soupe au bouton* s'appuie sur une force humaine impressionnante. Que ce soit pour la cueillette et le tri des denrées, la préparation des dépannages, la cuisine, les repas communautaires, des initiatives, tel que vente de garage ou encore les campagnes comme *La Guignolée*, leur implication est au cœur de chaque action.

Être bénévole à *Soupe au bouton*, c'est bien plus que donner de son temps : c'est accueillir avec respect, écouter sans juger et contribuer à créer un climat de confiance et de dignité. Inspirée du conte de la soupe au bouton, l'organisation rappelle une vérité simple mais puissante : lorsque chacun apporte sa contribution, même modeste, une abondance peut naître et être partagée par tous.

Soupe au bouton, c'est la preuve que la solidarité, multiplie les gestes simples en véritables changements pour une communauté entière.

Marie-Claude Maheu, ITMAV
pour le Centre d'action bénévole Montmagny-L'Islet

La Chaudronnée : **40 ans de solidarité** **au cœur de la communauté**

Depuis maintenant 40 ans, *La Chaudronnée* joue un rôle essentiel dans la région de L'Islet Nord en soutenant les personnes qui traversent des périodes plus difficiles. Anciennement connue sous le nom de *La Chaudronnée du Bel-Âge*, l'organisme a su évoluer avec les besoins de la population tout en demeurant fidèle à sa mission : offrir une alimentation saine, accessible et empreinte de dignité.

Chaque semaine, près de 345 repas sont livrés à domicile grâce au service de popote roulante, qui dessert aujourd'hui cinq localités. Destiné notamment aux personnes en perte d'autonomie, en convalescence, vivant avec un handicap ou encore aux jeunes parents, ce service permet à plusieurs de prolonger leur maintien à domicile, dans leur milieu de vie.

Mais au-delà de l'aide alimentaire, *La Chaudronnée* offre quelque chose d'essentiel : une présence humaine. Les bénévoles, appelés *baladeurs*, sont au cœur de cette mission. À chaque livraison, ils apportent bien plus qu'un repas : un sourire, un échange, une attention qui fait toute la différence et qui agit comme une présence rassurante pour les bénéficiaires et leurs proches.

En 2025, *La Chaudronnée* a élargi son territoire en reprenant les services de la *Popote roulante L'Islet*, assurant ainsi la continuité des services pour une clientèle élargie. C'est également en juin 2025 que l'organisme a mis en place un nouveau service de livraison mensuelle de repas congelés, afin d'offrir plus de flexibilité et de mieux répondre aux besoins variés de la population. Cette évolution témoigne de la capacité de l'organisme à s'adapter et à répondre concrètement aux réalités du milieu.



PANDO & CO
PRODUITS DE BIEN-ÊTRE
Wellness products

PRODUITS DE BIEN-ÊTRE 100%
NATURELS FAITS À LA MAIN
AU QUÉBEC

info@pandoetco.ca
www.pandoetco.ca

545 Route de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli, G0R1X0



Clinique
d'acupuncture
Sylvie Cloutier
D. AC.



305, Verreault, Saint-Jean-Port-Joli
(Québec) G0R 3G0
Tél.: (418) 598-9455

Grâce à une équipe engagée et à la précieuse implication de ses bénévoles, les services sont offerts tout au long de l'année, dans un esprit d'entraide et de proximité.

Marie-Claude Maheu, ITMAV
pour le *Centre d'action bénévole Montmagny-L'Islet*

Le Centre d'action bénévole de Montmagny-L'Islet : un organisme animé par l'entraide et la solidarité

Depuis 1980, le *Centre d'action bénévole (CAB) de Montmagny-L'Islet* contribue à tisser des liens et à soutenir les personnes plus vulnérables de notre communauté. Sa mission est de promouvoir l'action bénévole tout en mobilisant les citoyens autour des besoins sociaux, communautaires et humanitaires de notre milieu.

Desservant les 28 municipalités des *MRC de Montmagny et de L'Islet*, le *CAB* adapte continuellement ses services aux besoins évolutifs des aînés afin de leur offrir un soutien toujours mieux adapté à leur réalité. Au fil des ans, il est devenu un acteur important du maintien à domicile grâce à des services comme l'accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux, les visites d'amitié, l'intervention de proximité et le programme *Les Veilleurs*, qui permet de repérer les aînés plus vulnérables. Présents sur le terrain, les intervenants offrent écoute, soutien et orientation vers les ressources appropriées.

La popote roulante, désormais offerte dans certaines municipalités de la *MRC de Montmagny*, vient compléter cette aide en livrant des repas chauds à domicile. Le *CAB* favorise également le mieux-être des personnes de 50 ans et plus grâce aux groupes *VIACTIVE* et à sa clinique d'impôts annuelle, un service apprécié de nombreux citoyens.

L'organisme offre aussi un accompagnement précieux aux personnes endeuillées, aux proches aidants ainsi qu'aux personnes atteintes de cancer et à leurs familles. Ces services permettent de trouver du réconfort, de partager son vécu et de briser l'isolement.

Parmi les développements récents, le *CAB* a ajouté des locaux à Saint-Jean-Port-Joli, renforçant ainsi sa présence dans la *MRC de L'Islet* et assurant une couverture encore plus efficace

des deux *MRC* qu'il dessert. Cette proximité accrue permet à l'organisme de demeurer accessible et à l'écoute des besoins de la population.



Toutes ces actions sont rendues possibles grâce à l'engagement de nombreux bénévoles. Véritable trait d'union entre la population, les organismes communautaires, les partenaires du milieu et le réseau de la santé, le *Centre d'action bénévole* transforme chaque geste de générosité en soutien concret pour les personnes qui en ont besoin.

Depuis plus de 40 ans, le *CAB* poursuit sa mission avec la même conviction : une communauté est plus forte lorsque chacun peut compter sur le soutien, le respect et la solidarité de son milieu.

Marie-Claude Maheu, travailleuse de milieu
MRC de L'Islet
pour le *Centre d'action bénévole de Montmagny-L'Islet*
Téléphone : 418-248-7242 poste 115

Pour réserver votre espace publicitaire
la prochaine date de tombée sera
le 16 octobre 2026.

Communiquez avec **Le Hublot** : 418-247-3333
Courriel : clochers@globetrotter.net



Jean-Philippe Normand

SERVICE ÉLECTROS
CÔTE-SUD

18, RUE DUNIÈRE
BEAUMONT (QUÉBEC)
GOR 1C0

 **418-241-6282**

 SERVICEELECTROSCOTESUD@HOTMAIL.COM

**RÉPARATION D'ÉLECTROMÉNAGERS
DE TOUTES MARQUES**



Rénovation résidentielle et commerciale
intérieure et extérieure



8, rue des Industries, L'Islet
Tél. : 418-247-0061 Cell. : 418-291-1078



Comment aider un proche vivant de la violence conjugale, être présent sans juger

Parler de violence conjugale demeure difficile. Pour les victimes, briser le silence demande souvent un immense courage. Pour les proches, savoir quoi dire ou quoi faire peut être tout aussi déstabilisant. Pourtant, la présence bienveillante de la famille et des amis peut représenter un facteur déterminant dans le parcours d'une personne victime de violence.

Contrairement à certaines croyances populaires, quitter une relation violente n'est pas une décision simple. Derrière chaque situation se cachent des réalités complexes, peur des repré-

sailles, dépendance financière, présence d'enfants, isolement social, menaces ou encore espoir que la situation s'améliore. Plusieurs victimes vivent également sous l'emprise d'un contrôle coercitif qui affecte progressivement leur confiance en elles et leur capacité à prendre des décisions de façon autonome.

Dans ce contexte, les proches jouent un rôle essentiel. Non pas en décidant à la place de la victime, mais en lui offrant un soutien constant, sécuritaire et sans jugement.

Croire la personne qui se confie

Lorsqu'une personne révèle vivre de la violence conjugale, sa plus grande crainte est souvent de ne pas être crue. Certaines victimes ont déjà entendu des commentaires minimisant leur expérience ou remettant en question leur version des faits. La meilleure réaction consiste à écouter attentivement et à reconnaître ce qu'elle vit. Des phrases simples telles que « Je te crois. » « Merci de m'en parler. » peuvent faire une grande différence. À l'inverse, certaines remarques telles que « Pourquoi restes-tu avec lui? » « Tu exagères peut-être un peu. » ou « Tu dois penser aux enfants avant tout. » risquent d'augmenter le sentiment de culpabilité. Même si ces commentaires partent souvent d'une bonne intention, ils peuvent amener la victime à se refermer davantage.

Comprendre que partir peut être dangereux

Plusieurs personnes croient que la solution est simplement de quitter le conjoint violent. Cependant, la période entourant une séparation peut être l'une des plus risquées pour une victime. Le contrôle exercé par le partenaire peut s'intensifier lorsque celui-ci sent qu'il perd son emprise. Menaces, harcèlement, surveillance ou intimidation peuvent alors augmenter. C'est pourquoi il est important de respecter le rythme de la personne concernée. Les proches peuvent l'encourager à demander de l'aide, mais ils ne devraient pas la forcer à prendre une décision pour laquelle elle ne se sent pas prête. L'objectif est d'accompagner, non de diriger.



Notre division
PLOMBERIE
chez CYTECH CORBIN



**SERVICE DE
CONCEPTION ET
D'INGÉNIERIE**

Des petits travaux aux plus grands...
dans les secteurs résidentiels,
commerciaux et aussi industriels
Entre autres raccords d'aqueduc et égout.

ÉLECTRICITÉ • PLOMBERIE • CHAUFFAGE • CLIMATISATION
VENTILATION • RÉFRIGÉRATION

Cytech Corbin
SPÉCIALISTES EN
MÉCANIQUE DU BÂTIMENT

L'ISLET 418 247 5411 • MONTMAGNY 418 248 2396
INFO@CYTECHCORBIN.COM • CYTECHCORBIN.COM



**Les Nouveaux Sentiers
de la MRC de L'Islet**

183, rang Terrebonne
Sainte-Perpétue (Québec) G0R 3Z0
Tél. / Téléc. : (418) 359-3348
Sans frais : 1 877 359-3348
nouveauxsentiers@globetrotter.net
www.nouveauxsentiers.org

Maintenir le lien malgré l'isolement

L'un des principaux outils utilisés par les personnes violentes est l'isolement. Peu à peu, la victime se distance de sa famille, de ses amis et parfois même de ses collègues. Les contacts deviennent rares et les invitations sont souvent refusées. Pour les proches, il peut être tentant d'abandonner après plusieurs refus. Pourtant, maintenir le lien demeure essentiel. Un simple message texte, un appel occasionnel ou une invitation sans pression peut transmettre un message que vous êtes toujours là. Cette présence constante contribue à réduire l'isolement et permet à la victime de savoir qu'elle pourra compter sur quelqu'un lorsqu'elle décidera de chercher de l'aide.

Connaître les ressources disponibles

Les proches ne sont pas des intervenants spécialisés et ne doivent pas porter seuls la responsabilité de la situation. Les organismes communautaires, les maisons d'hébergement et les services d'aide existent justement pour accompagner les victimes et leurs familles.

Si vous vous interrogez sur une situation ou si vous connaissez un proche qui pourrait en bénéficier, des ressources confidentielles et gratuites existent pour vous guider. *Le Havre des femmes* est un organisme communautaire qui offre gratuitement de l'aide, du soutien et de l'hébergement sécuritaire aux femmes et enfants victimes de violence conjugale. Active sur les territoires des *MRC Montmagny* et de *L'Islet* cette ressource confidentielle accompagne les victimes et co-victimes en offrant des services, tels que l'écoute téléphonique 24/7, un soutien jeunesse (suivis spécialisés pour les enfants exposés à la violence conjugale et consolidation du lien mère-enfant), des services externes (consultations individuelles, défense des droits et suivi post-hébergement) et un hébergement d'urgence sécurisé dans une maison confidentielle.

Parfois, le geste le plus important n'est pas de trouver les bons mots, mais simplement d'être là, encore et encore, jusqu'au jour où la personne sera prête à tendre la main.

Le Havre des Femmes

Ensemble, pour faire la différence!

N'hésitez pas à nous contacter au 418-247-7622
info@lehavredesfemmes.com

Services gratuits et confidentiels
24 heures / 7 jours



DANIEL COULOMBE
CONSTRUCTION inc.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

- Construction
- Commercial
- Rénovation
- Résidentiel

334, rue Principale, St-Cyrille (Québec) G0R 2W0
Tél. : (418) 247-7928 – Fax : (418) 247-7721
RBQ : 2972-7625-40

DANIEL
COULOMBE

Café culturel L'Islette



Voici nos événements du mois d'octobre qui auront lieu au *Café culturel L'Islette*.

- Le **vendredi 2 octobre**, à 19 h 30
Russell Clepper et son invitée Émilie Clepper - Country folk
- Le **dimanche 4 octobre**, à 14 h
Mélima Lefebvre - Chant, accordéon et guitare
- Le **vendredi 9 octobre**, à 19 h 30
Vincent Sivell et Simon Savard - Issaly - Chant, guitare
- Le **dimanche 25 octobre**, à 14 h
Marie-Catherine Bouchard - Hommage à Barbara



Contribution volontaire.

Julie Lévesque, *Corporation des arts et de la culture de L'Islet*

R. Pelletier
Technicienne comptable
Fiscalité et Comptabilité

Comptabilité des petites entreprises et
des travailleurs autonomes.

Tél. : 581 990-3963

Courriel : fiscalitecomptabilite25@gmail.com



Étude cessionnaire du greffe de
Me Pierrette Couillard, notaire,
Me Marie-Hélène Quirion, notaire
et Me Émile M-Déchène, notaire

Immobilier
Testament & mandat
de protection
Succession
Entreprise



OLIVIER PELLETIER
NOTAIRE INC.

olivierpelletier@notarius.net

259, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet, G0R 2C0
418 247-7170 ou 418 598-3193

olivierpelletiernotaire.com

Le changement d'heure

Le changement d'heure qui aura lieu dans la nuit du 31 octobre au 1^{er} novembre pourrait perturber l'horloge biologique en entraînant de la fatigue, des troubles du sommeil et une baisse de vigilance. Aussi, le changement d'heure peut occasionner du stress et de l'irritabilité.

Comment limiter l'impact

- Se coucher plus tôt les jours précédant le changement d'heure.
- S'exposer à la lumière naturelle dès le matin pour recalibrer l'organisme.
- Éviter les écrans et les stimulants le soir.



L'Halloween

L'Halloween est une fête célébrée à chaque année, le 31 octobre.

La fête de l'Halloween est aujourd'hui célébrée principalement en Irlande, en Grande-Bretagne, aux États-Unis, au Canada, en Australie et en Nouvelle-Zélande. Elle est dans une moindre mesure fêtée dans de nombreux autres pays influencés par la culture américaine.

Traditions principales

- **Les déguisements** : Les enfants et les adultes portent des costumes effrayants de monstres, de fantômes ou de sorcières
- **La récolte de bonbons** : Au Québec, les enfants font la tournée des maisons en disant « Halloween » pour obtenir des friandises
- **La citrouille** : On creuse des citrouilles pour y placer une bougie, créant ainsi une lanterne appelée *jack-o'-lantern*



**A. Giroux & P. Drouin, B. Pharm.**
Pharmacien-propriétaire

Pharmacie A. Giroux & P. Drouin
310, boul. Nilus-Leclerc
L'Islet Québec G0R 2C0

Pharmacie A. Giroux & P. Drouin
42 Ch. Des Pionniers Est
Cap St-Ignace Québec G0R 1H0

Tél. : 418 247-3978
Fax : 418 247-3078

Tél. : 418 246-5613
Fax : 418 246-5699

affiliée à :



**RONA**
— MARCHAND PROPRIÉTAIRE —
QUINCAILLERIE
JOS PROULX INC.

Matériaux de construction - Plomberie - Électricité - Portes - Fenêtres - Location d'outils

AU SERVICE DES GENS D'ICI DEPUIS 1958!

58, 5e rue L'Islet
418-247-5262
info@josproulx.ca

FADOQ

fadoq

Activités culturelles

- **Déjeuner FADOQ** : le vendredi 9 octobre, au restaurant La Coureuse des Grèves, à 9 h. Inscription Noëlla Lemieux, 418-598-3712.
- **Marché de Noël de Baie-Saint-Paul** : 27 au 28 novembre. Départ de Saint-Jean-Port-Joli, Visite du marché de Noël, soirée au Casino de Charlevoix, visite guidée de la maison Bootleger. Information : Isabelle Bonneau, 418-856-4129.
- **Souper/Théâtre : DÉCEMBRE, Québec Issim** : le samedi 5 décembre, à 14 h. Départ de la Maison communautaire Joly, à 12 h. Souper au restaurant *Le Momento*. Ne manquez pas cette grande fresque musicale du temps des Fêtes élaborée en 12 tableaux riches en émotions qui évoluent en compagnie des personnages qui peuplent ce petit village sous votre sapin de Noël. Inscription, Noëlla Lemieux.

Activités mise en forme

- **Vie active** : Début des cours, le mardi 6 octobre, de 13 h 30 à 16 h, à la *Maison Communautaire Joly*. Nouvelle formule. Gratuit et ouvert à tous. Informations : Pierre Couture, 418-607-3831.
- **50 ans et en forme** : Session de 12 semaines. Début des cours : le mardi 15 septembre et le jeudi 17 septembre, à 9 h, à la Maison Communautaire Joly. Pour toute demande d'informations et inscription, contactez Pierre Couture.

Activités santé et bien-être

- **Yoga FADOQ** : Session de 10 semaines. Début des cours le mardi 22 septembre, à 17 h 15, à la Bibliothèque municipale, le mercredi 23 septembre, à 9 h et 10 h, à la Maison communautaire Joly et le jeudi 24 septembre, à 13 h 30, à la Maison communautaire Joly. Pour information et inscription : Geneviève Caron, 418-291-6994.
- **Yoga sur chaise FADOQ** : Début des cours le mercredi 16 septembre, à 13 h 30, à la Maison Communautaire Joly. Pour information et inscription : Geneviève Caron.
- **Pratique vocale** : Début des cours le vendredi 25 septembre, à 9 h 30, au *Café culturel Tempête* à la Maison communautaire Joly. Pour information et inscription : Pierre Couture, 418-607-3831 ou Nicole Biron, 418-598-7990.

Guylaine Leblanc, publiciste et responsable des activités culturelles pour le *Club FADOQ St-Jean-Port-Joli*.



REMAX
ÉLÉGANCE
Agence immobilière

franchisé indépendant et autonome de Re/Max Québec

418.598.6031



Les dîners communautaires : Un repas pour partager, un moment pour se retrouver

Dans nos communautés, les occasions de se rencontrer et d'échanger se font de plus en plus rares. La fermeture de certains commerces de proximité, restaurants et lieux de rassemblement a réduit les espaces où les citoyens peuvent simplement s'asseoir, discuter et partager un moment ensemble. Pourtant, ces moments demeurent essentiels pour maintenir des milieux de vie dynamiques, accueillants et solidaires.

Les dîners communautaires offrent justement cet espace de rencontre. Ouverts à tous, ils permettent aux personnes de tous âges de se côtoyer, d'échanger leurs expériences, leurs idées et leurs savoirs. Ils favorisent les liens entre les générations et contribuent à bâtir des communautés plus unies.

Ces repas sont aussi l'occasion de prendre des nouvelles de ses voisins, de rencontrer de nouvelles personnes ou encore de retrouver de la famille et des amis vivant dans les municipalités voisines. Un dîner communautaire peut devenir un prétexte pour rendre visite à une tante, un cousin ou une connaissance que l'on voit moins souvent. Dans plusieurs milieux, il s'agit parfois du seul endroit où les gens d'une même communauté peuvent prendre le temps de s'asseoir ensemble et de discuter.

C'est dans cet esprit qu'un nouveau dîner communautaire verra le jour à Montmagny le 23 octobre prochain, au sous-sol de l'église Saint-Thomas. Cette activité se veut un lieu chaleureux et rassembleur où chacun trouvera sa place, que ce soit pour partager un repas, échanger avec d'autres citoyens ou simplement profiter d'un moment de convivialité.

Le succès de telles initiatives repose également sur l'implication de bénévoles. Dans l'ensemble des communautés, des personnes sont recherchées pour contribuer à divers aspects de l'organisation et du bon déroulement des activités. Chacun peut s'impliquer selon ses disponibilités, ses intérêts et ses forces. Chaque geste, aussi simple soit-il, contribue à créer des milieux de vie plus accueillants, dynamiques et solidaires.

Pour connaître les lieux et les dates des dîners communautaires dans votre secteur, ou pour vous impliquer comme bénévole, informez-vous auprès de votre travailleur ou travailleuse de milieu.

Ensemble, continuons de faire vivre ces espaces de rencontre qui contribuent au bien-être et à la vitalité de nos communautés!

Pour information
Marie-Claude Maheu,
Travailleuse de rue au service des aînés
MRC de L'Islet
418 248-7242, poste 115



CONSTRUCTION
RÉNOVATION
PAUL ST-PIERRE INC.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL



RBQ : 8006-2870-59 Internet : renovat@globetrotter.net

436, chemin des Pionniers Est,
L'Islet-sur-Mer
Québec G0R 2B0

Bur.: (418) 247-3218
Cell.: (418) 248-7602
renovat@globetrotter.net

PIED'OR
SOINS DE PIEDS À DOMICILE

- cors
- ongles incarnés
- mycoses
- durillons
- callosités
- reçu pour impôt
- soins spécifiques diabétiques



Dominique Lizotte
Technicienne en soins de pieds
418-714-4228



Marie-Josée Ouellet
Courtier immobilier
RE/MAX Énergie inc.
418 598-6031

418 241-3003 En tout temps!
marie-josée.ouellet@remax-quebec.com

Agence immobilière
Franchise indépendante et autonome de RE/MAX Québec Inc.

**REMORQUE GRATUITE
OFFERTE À TOUTE
MA CLIENTÈLE**



Service après-vente impeccable

Visitez mes propriétés : Marie-Josée Ouellet

Bon-Pasteur reprend vie

Le mois d'août aura été, pour moi, un mois bien occupé, rempli de moments précieux et de belles activités. Entre le gardiennage, les sorties en famille et les derniers moments de vacances, les journées ont rapidement défilé. Même si l'été est toujours agréable et que j'aime profiter de ces moments de liberté, j'ai commencé à ressentir une certaine fébrilité à l'approche de la rentrée scolaire. Plus les jours avançaient, plus j'avais hâte de retrouver l'école, les élèves et cette belle communauté qui rend chaque année scolaire unique.

La rentrée approchant à grands pas, j'ai eu une fois de plus la chance de participer à la rentrée administrative. Pour moi, cette journée est toujours très spéciale, puisqu'elle me permet de retrouver l'ambiance de l'école avant même le retour des élèves et de contribuer aux préparatifs de cette nouvelle année. J'apprécie particulièrement ces moments où je peux m'impliquer dans la vie de l'école et constater tout le travail qui se fait en coulisses pour que les élèves puissent commencer leur année dans les meilleures conditions.

Puis, le grand jour est finalement arrivé : la rentrée scolaire! Après plusieurs semaines de vacances, les corridors de l'école se sont à nouveau remplis de voix, de sourires et d'énergie. Pour plusieurs élèves, cette journée représentait le début d'une nouvelle aventure, alors que pour d'autres, c'était le plaisir de retrouver leurs amis et leurs habitudes. De mon côté, j'étais très heureuse de retrouver cette atmosphère particulière qui accompagne toujours les premiers jours d'une nouvelle année.

Afin de commencer l'année sur une note positive, un après-midi d'activités a été organisé pour l'ensemble des élèves. Cette activité a permis à tout le monde de se retrouver dans une ambiance festive et de profiter d'un moment différent de la routine scolaire. C'était également une belle occasion de créer des liens, de rire avec ses amis et de faire connaissance avec de nouvelles personnes.



Laurence Jean.

Photo : ESBP.

Le dîner de cette même journée a également été très apprécié. Des hot-dogs ont été offerts à l'ensemble des élèves, ce qui a certainement contribué à rendre cette journée encore plus agréable. Mais les surprises ne se sont pas arrêtées là! Un peu plus tard dans l'après-midi, les élèves ont eu droit à une petite douceur bien méritée : des surprises glacées ont été distribuées. Avec la chaleur de la fin de l'été, cette attention était parfaite pour terminer l'après-midi en beauté.

La semaine suivante, l'école a poursuivi sur cette belle lancée avec les inscriptions aux activités parascolaires. Encore une fois cette année, plusieurs jeunes ont répondu présents et ont choisi de s'inscrire à différentes activités. C'est toujours encourageant

Mon équipe à votre service!



BERNARDGENEREUX.CA

BERNARD GÉNÉREUX

DÉPUTÉ | CÔTE-DU-SUD—RIVIÈRE-DU-LOUP—KATASKOMIQ—TÉMISCOQUATA



Photo : Vie scolaire.



BO.MONT Expert

Conscient de vos besoins

- ◀ Déménagement
- ◀ Entreposage
- ◀ Transport spécialisé

482, boulevard Taché Est
Montmagny (Québec) G5V 1E2

418 248-9353 | 1 866 448-9353
bomontexpert.com



Jean-Patrick Caron
Entrepreneur peintre

Membre APCHQ
R.B.Q. 5689-4371-01

Tirage de joints de gyproc • Peinture
Résidentiel • Commercial • Industriel

Rés.: 418 598-7334 • Cell.: 418 241-9268
jean-peinture@outlook.com
333, route de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli

de voir autant d'élèves vouloir s'impliquer dans la vie scolaire. Les activités parascolaires représentent une belle façon de découvrir de nouvelles passions, de développer ses talents, de relever des défis et surtout de passer de bons moments avec les autres.

Même si l'année scolaire ne fait que commencer, l'enthousiasme est déjà bien présent à l'école secondaire Bon-Pasteur. Les pre-mières semaines nous donnent un aperçu de tout ce qui nous attend au cours des prochains mois. Entre les activités, les projets, les rencontres et les nombreuses possibilités de s'impliquer, cette nouvelle année s'annonce encore une fois grandiose.

Le mois d'août et le début du mois de septembre auront donc été marqués par la fin des vacances, le retour à l'école et surtout par l'enthousiasme de commencer une nouvelle année scolaire. Après un été bien rempli entre le gardiennage, les sorties et les précieux moments passés en famille, je suis très heureuse d'avoir retrouvé l'ambiance de Bon-Pasteur. Une nouvelle année s'amorce, remplie de projets, d'activités et de belles occasions de créer des souvenirs. Je suis déjà impatiente de découvrir tout ce que cette nouvelle année nous réserve!

Laurence Jean

Élève à l'école secondaire Bon-Pasteur



Cinéma...



Voici les films qui seront présentés au mois d'octobre au Centre socioculturel Gérard-Ouellet.

LA PLACE

Le 7 octobre, à 15 h 30 et 19 h et le 8 octobre, à 19 h

En route vers un souper, un couple se dispute une place de stationnement avec un inconnu. Ce qui commence par un simple accrochage se transforme peu à peu en duel dont les échos dépassent la rue. Plus tard, autour de la table, entre éclats de rire et confidences, la soirée se déroule sous l'ombre persistante de cette confrontation inachevée.

Film à voir absolument, Benoit Gouin est époustoufflant dans ce rôle.

125 RUE DES MALAISES

Le 14 octobre, à 15 h 30 et 19 h et le 15 octobre, à 19 h

Laurent Perrier a pris une décision irrévocable. Pas par désespoir - par conviction profonde. Avant de partir, il veut régler ses affaires et s'assurer que rien ne restera en suspens. Il convoque donc sa fille dans sa maison de campagne. Mais alors que la situation est déjà bien tendue, un inconnu frappe à la porte - et avec lui, c'est toute la paix familiale qui vole en éclats. Entre ce visiteur inattendu, un testament qui promet de faire des vagues et un voisin qui refuse de lâcher prise, ce qui devait être une sortie ordonnée tourne rapidement au chaos. En vou-

lant tout contrôler jusqu'à la fin, Laurent déclenche exactement ce qu'il cherchait à éviter - et force chacun à répondre à une question qu'on préfère éviter : à qui appartient notre vie? Une comédie humaine, tendre et pertinente, sur le poids des secrets, l'amour maladroit et le droit de choisir.

Un excellent film mettant en vedette Rémi Girard.

RÉDEMPTIONS

Le 21 octobre, à 15 h 30 et 19 h et le 22 octobre, à 19 h

Marcel, un tueur à gages à la retraite, est forcé de reprendre le collier et de commettre deux meurtres à Montréal. Ce faisant, il initie, sans le savoir, une suite d'événements fortuits qui finiront par mettre en danger la vie de sa propre fille à Paris.

Sélectionné en compétition officielle au Festival du Film Francophone d'Angoulême.

Un autre super film québécois avec Luc Picard, ne le manquez pas.

Bon cinéma...

Claire Wingen, directrice
Centre socioculturel Gérard-Ouellet
Ciné-club l'Imaginaire



D Maison funéraire
De la Durantaye

Cap-Saint-Ignace 418 246-5337
L'Islet 418 247-5571 / 247-5377
Saint-Jean-Port-Joli 418 598-3093
Et paroisses environnantes
Sans frais : 1-877-598-3093

Pour une approche humaine.

Pour un personnel à l'écoute de vos besoins dans le respect et la discrétion.

Services funéraires professionnels et préarrangements.

D Maison funéraire
C. Lavoie et Fils

18, du Foyer Sud, Saint-Pamphile
et paroisses environnantes
Tél.: 418 356-3822
Sans frais : 1-888-430-3822

Une
présence ... rassurante !



Benoît
De la Durantaye
Propriétaire
Thanatologue diplômé

David Côté
Thanatologue
diplômé

Bernard
De la Durantaye
Propriétaire



Et c'est un départ!

Au moment où vous lisez ce texte, c'est déjà le temps des citrouilles et des films de peur. Cependant, au moment où j'écris cette chronique, je ne fais que commencer mon année scolaire! Eh oui, je viens d'avoir ma première semaine en tant qu'étudiante de deuxième année à l'université. Je vais donc faire un petit survol de ma rentrée ainsi que de ce qui s'en vient pour cette session-ci.

J'ai décidé de poursuivre avec la même formule que l'année dernière pour mon horaire de cette année, soit quatre cours par session. De cette façon, je ne me sens pas trop surchargée dès le début et j'ai des jours de libres pour pouvoir travailler ou bien avancer mes projets. Plusieurs pensent qu'il faut cinq cours pour avoir un horaire à temps plein à l'université, mais ce n'est pas comme ça que cela fonctionne! C'est le nombre de crédits qui compte. En gros, dans chaque programme, il y a un nombre de crédits à compléter d'ici la fin de tes études. Chaque cours donne des crédits (trois par exemple). Pour avoir un horaire à temps plein, ton horaire doit être de 12 crédits au minimum. Alors, si tu as un horaire de quatre cours à trois crédits, tu es considéré comme étant étudiant à temps plein. C'est le genre de détail qui semble banal, mais c'est bien important de le savoir! Cinq cours c'est énormément de travail, alors pensez-y bien à l'avance. Rien n'empêche de débiter avec quatre cours et de revoir votre organisation pour la session ou l'année suivante.

Aussi, je poursuis mon travail avec la compagnie *Next Chance*. Je travaille maintenant avec cette entreprise officiellement et non en tant que stagiaire! Je suis très heureuse de pouvoir continuer de les accompagner dans leur projet que ce soit par la

photographie ou en aidant à la production! C'est un milieu vraiment agréable et je me compte très chanceuse de pouvoir poursuivre mon développement professionnel là-bas!

Parlant de travail et d'horaire, j'aimerais beaucoup parler d'équilibre entre travail, étude et vie personnelle. J'ai l'impression que pour beaucoup d'étudiants, ces choses s'entremêlent et finissent par ne faire qu'une. Cependant, il faut apprendre à connaître ses limites. Ce n'est pas parce que vous avez un trou entre deux cours que vous devez absolument laisser votre employeur vous donner des heures de plus. Il ne faut pas oublier qu'il est recommandé de faire 15 heures par semaine ou moins lorsque vous êtes aux études. Encore là, quinze heures c'est beaucoup. Je n'ai pas de réponse parfaite. Ce mois-ci va beaucoup servir à déterminer quelle est cette balance pour moi, mais assurez-vous d'avoir du temps pour vous reposer et pour effectuer vos travaux sans trop de stress et sans vous épuiser. Je vous dirai ce qu'il en est de mon côté dans la prochaine chronique.

C'est ce qui conclut la chronique de ce mois-ci! Je n'ai pas encore fait beaucoup de choses dans mes cours vu que je viens de commencer, alors je vous réserve cela pour le mois prochain. J'espère que la rentrée s'est bien passée pour tout le monde et je vous souhaite une bonne fin de lecture et on se revoit le mois prochain!

Émilie Desroches, étudiante à l'Université Concordia



Émilie Desroches.
Photo : Karine Lacharité.



Voici une photo de la fin de mes vacances.



FONDATION
DES SERVICES DE
santé
MRC DE L'ISLET

www.fondationsantelislet.com

**USINAGE
L'ISLET**

USINAGE CNC 135, boul. Nilus-Leclerc
CONCEPTION - AUTOMATISATION L'Islet (Québec) G0R 2C0
MOULES ET MODÈLES 418 247-7931
SOUDURE www.usinagelislet.com

ACUPUNCTURE
Mélanie Caron

Acupunctrice
Membre de la Fédération
des Kinésiologues du Québec

418 241-2124

St-Marcel
Montmagny (Physio Optimum)

No licence: A-022-16

acupuncturemelaniecaron@outlook.fr

Un ingrédient tout simple qui contribue à la santé des aînés

La santé prime, à toutes les étapes de la vie. Certains changements au mode de vie peuvent aider, mais pour soutenir le corps et l'esprit, tout commence par des habitudes alimentaires de base.

Des recherches récentes montrent l'effet de nos choix alimentaires sur la santé du cerveau et la longévité cognitive, en mettant l'accent sur un nutriment essentiel : la choline.

Les œufs sont une excellente source de choline

Une étude récente publiée dans le *Journal of Nutrition* suggère qu'il y a un lien direct entre la choline alimentaire (un nutriment essentiel présent en abondance dans les œufs) et la prévention de la maladie d'Alzheimer. En effet, selon des données cliniques, consommer plus d'un œuf par semaine est associé à une réduction de 47 % du risque de démence liée à l'Alzheimer.

Deux gros œufs fournissent 410 milligrammes de choline, soit 75 % de l'apport quotidien recommandé pour les hommes et 90 % pour les femmes. La choline est essentielle au bon fonctionnement du cerveau et il a été démontré qu'elle favorise l'apprentissage et la mémoire. Alors, intégrer régulièrement des œufs à vos repas constitue un moyen simple de préserver la santé de votre cerveau tout au long de votre vie.

Les bienfaits nutritionnels des œufs

Les œufs ont toujours été un aliment naturel riche en protéines et en nutriments. Deux œufs de gros calibre contiennent 13 grammes de protéines de haute qualité, qui contribuent à la formation et à la réparation des tissus, à

la production d'anticorps, au maintien d'une musculature forte et à une sensation de satiété prolongée. Ils sont aussi une source de vitamine D, qui contribue à la formation et au maintien d'os et de dents solides, ainsi que de lutéine et de zéaxanthine, qui sont des antioxydants qui pourraient aider à ralentir l'apparition et la progression des cataractes.



Pour profiter pleinement de ses bienfaits nutritionnels, il est important de consommer l'œuf entier; près de la moitié des protéines et la quasi-totalité des vitamines et des minéraux se trouvent dans le jaune. Des études montrent que les matières grasses naturelles qui se trouvent dans le jaune aident le corps à absorber les nutriments liposolubles des légumes, tels que la vitamine E et la lutéine.

Pour en savoir plus sur les bienfaits des œufs pour la santé, rendez-vous sur lesoeufs.ca/nutrition

L'Édition Nouvelles

Joyeuse Halloween!



comptabilité
DIANE ST-PIERRE

Tenue de livres pour petites entreprises et travailleurs autonomes.

418-241-8334
info@comptabilitedsp.com
comptabilitedsp.com

Jalbertech
Entrepreneur électricien

Installation
Entretien
Automatisation

475, route de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli GOR 3G0
☎ 418 598-2020 📠 418 598-2021 📠 418 234-6867
✉ jalbertech@globetrotter.net

Katy Langlois et Patrick Gaumont
Propriétaires

Carrossier ProColor
Centre de débosselage G. L. Inc.
Vitres d'autos G. & L. Langlois enr.

Cie Verte

cdgl@cgocable.ca
T. 418 246.5853
F. 418 246.1330
278, Chemin Vincelotte
Cap-St-Ignace (Québec)
GOR 1H0
carrossierprocolor.com

LÀ

pour tous vos besoins en assurance

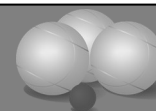
1 800 463-0705

PROMUTUEL
ASSURANCE

MINI-EXCAVATION
Marteau hydraulique
Niveau laser
Drainage de fondation
Pieux et fondation
Terrassement

T 418.247.7630
C 418.241.3175
semonds@videotron.ca
60 9^e rue
L'Islet (Québec)
GOR 2C0

SERVICES EMD
Sylvain Emond
propriétaire
RBQ 5814-9279-01



Concours Champion pointeur

Voici les gagnants du Concours Champion pointeur qui a eu lieu le samedi 22 août dernier.

Les trois premières positions

Classe A

Michel Mathurin, Anthony Le-Closte, Michel Létourneau

Les cinq premières positions

Classe B

François Bouffard, Monique Nadeau, Lisette Roy, Linda Quirion, Denis Mercier

Robert Tardif, président
Le 10-90 L'Islet



Champion pointeur Classe A. Les trois premières positions : Michel Mathurin, Anthony Le-Closte, Michel Létourneau. Photo : Le 10-90 L'Islet.



Champion pointeur Classe B. Les cinq premières positions : François Bouffard, Monique Nadeau, Lisette Roy, Linda Quirion, Denis Mercier. Photo : Le 10-90 L'Islet.

Les ALARMES
Clément Pelletier
inc.

*Dormez l'esprit en paix!!
Votre sécurité est notre Priorité
depuis plus de 30 ans.*

197, 3^e Avenue, L'Islet (Québec)
418-247-7003 • 1 800 563-7003

• Vol • Feu • Intrusion • Résidentiel • Commercial • Industriel

2331B-44-14



**Pour réserver
votre espace publicitaire**
la prochaine date de tombée sera
le 16 octobre 2026.
Communiquez avec Le Hublot :
418-247-3333
Courriel :
clochers@globetrotter.net

MG&F

Entrepreneur Général - Excavation
Terrassement - Forage & Dynamitage - Mécanique
L'Islet | Cap-St-Ignace
T. 418-247-3131 | T. 418-246-5789
www.michelgamache.com --- www.fdcs.ca

FDCS
Forage Dynamitage
Côte-Sud

R.B.Q. : 2539-5153-11

Multi-Services
E.C.
inc.

**Entrepreneur Général et Spécialisé
en construction**
*Rénovation, Réparation, Installation, Assemblage
et Services conseil pour vos achats*
Tél. : 418-247-7848
Cell. 418-241-9964
www.multi-services-ec.com
Éric Cloutier, prop. R.B.Q. : 8346-4370-51
120, chemin Lamartine Est, L'Islet, G0R 1X0

Gagnants du Concours de légumes

Le dimanche 23 août, lors de la *Fête Champêtre*, avait lieu le Concours de légumes. Voici les gagnants :

Robert Tardif, président
Le 10-90 L'Islet



À l'avant, de gauche à droite : Rachel Gamache, Marthe Ménard, Joseph Castonguay. À l'arrière : les bénévoles Épouvant (Robert Tardif), Christiane Belle-Isle, Monique Nadeau. Photo : Le 10-90 L'Islet.

L'Action de grâces

L'Action de grâce est une fête célébrée au Canada le deuxième lundi d'octobre pour remercier pour les récoltes et les bonheurs de l'année. Cette année, l'Action de grâces aura lieu le lundi 12 octobre.

Origine et signification

- C'est une fête de la récolte
- Elle célèbre aussi l'année écoulée et exprime la gratitude
- En 1621, des colons anglais et des Amérindiens ont partagé un grand repas

Bonne Action de grâces!



Journée nationale de la Vérité et de la Réconciliation

Le dimanche 27 septembre, la *Table Régionale d'économie sociale de Chaudière-Appalaches (TRÉSCA)* et la *Première Nation Wolastoqiyik Wampanoag* vous invitent à la 5^e édition de cette journée commémorative et culturelle. Un moment de mémoire, de dialogue et de rapprochement mettant en valeur les cultures et les voix autochtones à travers des prestations artistiques, des témoignages, des ateliers et des discussions. Cette journée commémorative et culturelle est ouverte à toute la communauté et offrira un espace de mémoire, de dialogue et de

rapprochement entre les communautés autochtones et allochtones. Animée d'Ivanie Aubin-Malo, les personnes participantes seront invitées à découvrir différentes perspectives, à échanger et à prendre part à une programmation mettant en valeur les cultures et les voix autochtones.

L'événement aura lieu le dimanche 27 septembre, de 13 h 30 à 17 h, au *Centre socioculturel Gérard-Ouellet*, à Saint-Jean-Port-Joli. Inscription gratuite au <https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/journee-nationale-de-la-verite-et-de-la-reconciliation>

- Assurance vie
- Assurance salaire
- Assurances collectives
- Fonds mutuels
- Assurance - voyage
- CELI - CELIAPP
- REER - FERR
- Régimes épargnes-études
- Planification financière



Marie Turmel

B.Sc. Act., AVA
Conseillère en sécurité financière
Représentante en épargnes collectives
Planificateur financier

105, 1^{re} Rue La Pocatière
Téléphone : 418 856-1144
Télécopieur : 418 856-6302
Sans frais : 1 888 456-1144
Courriel : marie.turmel@sfl.ca



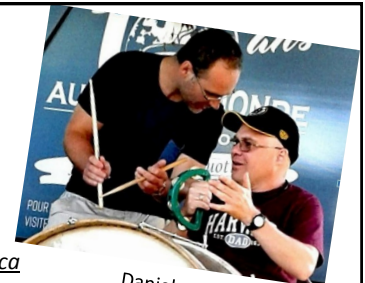
Pour nous joindre :

T. 418-607-0545

C. pascaltache@videotron.ca

Devenez une personne
significative pour quelqu'un!

Programme de soutien par un
bénévole pour briser l'isolement
des personnes marginalisées
par leurs différences.



Daniel et Dominic



**CENTRE JC
MULTISERVICES**

51, 2^e Rang Est St-Jean-Port-Joli G0R 3G0 Tél : 418-598-3047

LOCATION D'OUTILLAGE
STIHL
Club Cadet

ATELIER DE RÉPARATION
TOUTE MARQUE
MOTO, VTT, MOTONEIGE
PETIT MOTEUR

LUBRIFIANT
PÉTRO-CANADA
Hipertech
SHELL • SINTO

800.5750-2130-01

**PLÂTRAGE &
PEINTURE**

**MARC-ANDRÉ TÊTU
PROPRIÉTAIRE**

418.559.9512

PLATRAGEPEINTUREPLUS@GMAIL.COM

CRÉPI DE FONDATION
ENDUIT ACRYLIQUE
ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ
MAISON NEUVE & RÉNOVATION



Octobre 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Café culturel L'Îlette Dimanche de 10 h à 16 h Toute autre journée si événement. <i>Prenez note que les heures d'ouverture peuvent changer.</i>	Horaire des bibliothèques Lamartine : - dimanche : 10 h 00 à 11 h 30 - mardi : 18 h 30 à 20 h - mercredi : 18 h 30 à 20 h Léon-Laberge : - mercredi : 13 h à 14 h 30 et 18 h à 19 h 30 Jean-Paul Bourque : - dimanche : 9 h 30 à 11 h - mardi : 14 h à 15 h et 18 h 30 à 20 h - jeudi : 18 h 30 à 20 h		Havre des Femmes Aide et Hébergement 418-247-7622 Centre d'action bénévole Montmagny-L'Islet Service <i>Les Veilleurs</i> 418-248-7242 poste 115	1 Journée internationale des aînés <i>Vieillir dans la dignité un projet de société</i> Salon de la 2^e jeunesse	2 Cadets (ESBP, 18h45) Chapelet et Adoration (église LSM, 19h) Russel Clepper et Émilie Clepper Country folk (CC, 19h30)	3 Portes ouvertes secteur manufacturier • Amisco • Marquis Imprimeur Soirée musicale d'automne <i>Duo Covergirls (SM, 19h30)</i>
4 Tirage Loto-Fabrique (église LSM, 10h) Mélissa Lefebvre Chant, accordéon et guitare (CC, 14h)	5 Élections provinciales 2026 (de 9h30 à 20h) 	6 Conseil municipal (HV, 19h30)	7 AQDR Déjeuner-conférence <i>Parler, ça fait du bien (L'Éveil, 10h)</i> Cinéma... La Place (CGO, 15h30 et 19h)	8 Cinéma... La Place (CGO, 19h)	9 Déjeuner FADOQ (Coureuse des Grèves, 9h) Cadets (ESBP, 18h45) Vincent Sivell et Simon Savard Issaly Chant, guitare (CC, 19h30)	10 Journée mondiale de la santé mentale
11	12 Action de grâces Atelier Fermières Ville L'Islet (HV, 18h30)	13 Journée nationale de la sécurité routière	14 Cinéma... 125 rue des malaises (CGO, 15h30 et 19h)	15 AQDR Déjeuner-conférence <i>Les cancers de la peau (À la Rive, 10h)</i> Cinéma... 125 rue des malaises (CGO, 19h)	16 Tombée textes et publicités Le Hublot Cadets (ESBP, 18h45)	17 Soirée musicale d'automne Yanick Lavoie (SM, 19h30)
18 Conférence avec Gaston Deschênes, historien (église LSM, 14h)	19	20 Fermières Ville L'Islet (HV, 19h)	21 Correction Le Hublot (BLH, 9h) Cinéma... Rédemptions (CGO, 15h30 et 19h)	22 Cinéma... Rédemptions (CGO, 19h)	23 La Foire de l'horreur (Ste-Perpétue, 18h à 22h) Cadets (ESBP, 18h45)	24
25 Brunch familial (CS, 8h à midi) Marie-Catherine Bouchard, <i>Hommage à Barbara (CC, 14h)</i>	26 Tricot-jasette (HV, 19h)	27	28	29 Parution Le Hublot	30 Cadets (ESBP, 18h45)	31 Halloween Cette nuit, on recule l'heure pour revenir à l'heure normale de l'Est

BJPB : Bibliothèque Jean-Paul Bourque
BL : Bibliothèque Lamartine
BLH : Bureau du journal Le Hublot
BLL : Bibliothèque Léon-Laberge
CACLI : Corp. des arts et de la cult. L'Islet
CC : Café culturel L'Îlette
CGO : Centre socioculturel Gérard-Ouellet

CL : Centre des loisirs de L'Islet-sur-Mer
CML : Centre Multidisciplinaire (Quai de L'Islet)
CM : Chapelle des Marins
CRBB : Centre récréatif Bertrand-Bernier
CS : Centre Social (Chevaliers de Colomb)
ENE : Est-Nord-Est résidence d'artistes
ESBP : École secondaire Bon-Pasteur

FEB : Friperie Fil en bouton
HV : Hôtel de ville L'Islet
MCDP : Maison communaut. des Pionniers
MCJ : Maison communautaire Joly
MD : Maison Dion
MMQ : Musée maritime du Québec
MMV : Musée de la mémoire vivante

PLC : Parc Les Cabrioles
PHS : Parc Havre du Souvenir
PM : Piscine municipale L'Islet-sur-Mer
SB : Soupe au bouton
SCM : Salle Chanoine Martel
SH : Salle des Habitants
SM : Salle municipale Saint-Eugène