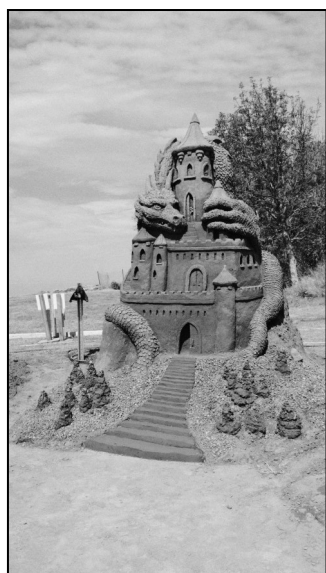




L'ISLET - JOURNAL COMMUNAUTAIRE, VOLUME 30, NUMÉRO 9, Septembre 2026 - 3,50 \$

Festival Guitares en Fête de L'Islet, une 16^e édition encore une fois proclamée unique!

Pages 16, 17 et 18



Sable et Glace 2026 Le Monde Fantastique enchante les visiteurs pour une 14^e édition mémorable

Pages 14 et 15

Transport collectif La MRC de L'Islet réclame un financement stable, prévisible et adapté aux réalités régionales

Pages 10 à 12



Événements et Activités à venir à L'Islet

Les journées de la culture
Page 31

Café culturel L'Ilette
Page 28

Centre multidisciplinaire
Page 23

Le Hublot

Buts et objectifs du journal

Doter la Municipalité de L'Islet d'un outil de développement communautaire par la publication d'un journal. Diffuser l'information locale et régionale et encourager le développement de la culture, dans le but de créer des liens entre les organismes de la région, favoriser l'échange des idées et des opinions, faciliter l'expression de tous les citoyens, et stimuler la création littéraire et la qualité du français.

Ce journal est tiré à **2 000** exemplaires pour être accessible gratuitement dans tous les foyers de L'Islet (L'Islet-sur-Mer, Ville de L'Islet et Saint-Eugène). *Le Hublot* est maintenant disponible aux points de dépôt suivants :

Distribution aux points de dépôt

Marché Tradition	Bonisoir
Restaurant L'Éveil	Pharmacie Uniprix
Café culturel L'Ilette	Bureau du journal
Salle des Habitants (porte de droite)	
Municipalité de L'Islet (incluant les 3 bibliothèques)	

À l'extérieur de ce territoire, l'abonnement est de 40 \$ plus taxes, annuellement. Le coût de la carte de membre actif est de 15 \$ et celui de membre corporatif, de 100 \$ annuellement.

La direction du journal doit connaître la provenance des communiqués. Le journal *Le Hublot* se réserve le privilège de modifier ou d'écourter un texte et refuse de publier des articles non signés ou à caractère répétitif ou polémique ou sous forme de publicité.

Nous encourageons nos lecteurs et lectrices à utiliser les articles de ce journal et nous leur demandons de mentionner la source.

ÉDITEUR

Les Éditions des Trois Clochers

50, des Pionniers Est, bureau 2, L'Islet, Qc G0R 2B0

Téléphone : 418-247-3333

Télécopieur : 418-247-3336

Courriel : clochers@globetrotter.net

Site Web : www.lehublot.ca

Facebook : [troisclochers](https://www.facebook.com/troisclochers)

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente : Irène Tremblay

Vice-présidente : Hélène Leclerc

Secrétaire : Marie-France St-Pierre

Trésorier : Jude Bonneau

Administrateur : Gaétan Côté

Directrice générale, secrétariat, infographie et publicité : Guylaine Hudon

Comptabilité : Karine Pelletier

Site Internet : Guylaine Hudon

Impression : Impression Rive-Sud

Dépôt Légal Québec & Canada :

ISSN 1206-7717

Les Éditions des Trois Clochers - Journal *Le Hublot* reçoivent l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec.

Culture
et Communications

Québec

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

medias@amecq.ca



Comité de correction et de révision des textes :

Irène Tremblay, Gaétan Côté et Guylaine Hudon

Journalistes-pigistes :

Laurence Jean, Émilie Desroches, Gaétan Côté

Pour bien vous faire connaître des gens de L'Islet et des environs,



appelez-nous dès maintenant!

Pour réserver votre **espace publicitaire**
ou pour une **annonce classée**.

Contactez : Guylaine Hudon

Tél. : **418-247-3333**

Parution de :	Tombée pour les textes, les publicités et réception du matériel publicitaire	Date de parution
Octobre 2026	11 septembre	24 septembre
Novembre 2026	16 octobre	29 octobre
Décembre 2026	13 novembre	26 novembre
Janvier 2027	11 décembre	23 décembre
Février 2027	15 janvier	28 janvier
Mars 2027	12 février	25 février
Avril 2027	19 mars	1 ^{er} avril
Mai 2027	16 avril	29 avril
Juin 2027	14 mai	27 mai
Juillet	11 juin	24 juin
Août 2027	2 juillet	29 juillet
Septembre 2027	13 août	26 août
Octobre 2027	17 septembre	30 septembre
Novembre 2027	15 octobre	28 octobre
Décembre 2027	12 novembre	25 novembre

Les publicités sont importantes pour continuer à distribuer gratuitement le journal. **Merci** à toutes les personnes et les entreprises qui nous encouragent et bienvenue aux nouvelles au cours des prochaines parutions!
Contactez-nous.

Sommaire

Nos aînés à l'honneur, l'info en action	3
Carnet d'un libre-penseur	4
Fondation Hôtel-Dieu de Montmagny	5
Le vol d'identité	5
École secondaire Bon-Pasteur	6
La rentrée scolaire	7
L'Expédition Saint-Laurent	8
MRC de L'Islet - Transport collectif	10
Annonce classée	12
Tordeuse des bourgeons de l'épinette	13
Sable et Glace 2026	14
Chronique de Fermières	16
Les bibliothèques	16
Festival Guitares en Fêtes de L'Islet	18
INFO MUNICIPALE	21 à 24
Les ADLS à la recherche d'une voix	25
Un peu d'histoire... patronymique	26
Réseau des groupes de femmes	28
Café culturel L'Ilette	28
Le Havre des Femmes	29
Chevaliers de Colomb	30
Les Journées de la culture	31
Les Fabriques	32
L'Ancre : un phare pour les proches	32
Les Veilleurs	33
FADOQ	33
Laurence à l'école secondaire	34
Équinoxe d'automne	35
Cinéma	35
Émilie à l'université	36
Comment s'implifier les lunches	37
Le 10-90 L'Islet	38
L'Agenda	39

Note à nos collaborateurs :

Concernant les photos qui accompagnent les textes ou les publicités, assurez-vous qu'elles sont libres de droits d'auteurs et d'une belle qualité. Nous vous en remercions.

Si vous recherchez un article ou une photo en particulier, le journal a maintenant un *Registre des archives du journal*. Donc, nous pouvons vous aider à les retrouver. Disponible au bureau du journal. Aussi, tous les journaux, depuis le début de son existence, sont maintenant en *pdf* afin de faciliter vos recherches.

Le Hublot

Heures d'ouverture du bureau du journal - Septembre 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 9h à 12h 13h à 16h	2 9h à 12h 13h à 16h	3 9h à 12h 13h à 16h	4 Fermé	5
6	7 9h à 12h 13h à 16h	8 9h à 12h 13h à 16h	9 9h à 12h 13h à 16h	10 9h à 12h 13h à 16h	11 9h à 12h 13h à 16h	12
13	14 9h à 12h 13h à 16h	15 9h à 12h 13h à 16h	16 9h à 12h 13h à 16h	17 9h à 12h 13h à 16h	18 Fermé	19
20	21 9h à 12h 13h à 16h	22 9h à 12h 13h à 16h	23 9h à 12h 13h à 16h	24 9h à 12h 13h à 16h	25 Fermé	26
27	28 Fermé	29 Fermé	30 Fermé			

Prenez note que les heures d'ouverture du bureau du journal peuvent changer sans préavis.

Nos aînés à l'honneur, l'info en action

Les journaux communautaires de la MRC de L'Islet (L'Écho d'en haut, Le Hublot, L'Attisée et Le Coup d'œil de Saint-Marcel), en collaboration avec la MRC de L'Islet, sont heureux de lancer le projet « Nos aînés à l'honneur, l'info en action ». Cette initiative vise à répondre au manque d'accès à une information centralisée pour les aînés, tout en contribuant à la vitalité des médias communautaires locaux.

Une nouvelle rubrique mensuelle sera publiée dans les journaux participants afin d'offrir aux personnes de 50 ans et plus un accès simple à des informations utiles sur les services, la santé, les loisirs, les activités et les ressources disponibles dans la région. Cette section mettra en valeur les initiatives du milieu et les organismes qui les soutiennent.

Le projet consiste à 6 publications de 4 articles chacun. Le projet est rendu possible grâce un financement de

8 950 \$ provenant du Programme Nouveaux Horizons pour les aînés. L'information débutera à la prochaine parution.

Pénélope Daoust-Beaudin
Agente de développement
MRC de L'Islet



L'AMECQ demande des engagements concrets pour soutenir les médias écrits communautaires

À l'approche des élections générales au Québec, l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) interpelle les candidat·es de tous les partis et de toutes les régions à s'engager concrètement pour la survie des médias communautaires.

Le prochain gouvernement du Québec devra en faire davantage s'il a réellement à cœur l'information locale.

Soutenir les médias communautaires, c'est soutenir une information de proximité, indépendante et essentielle à nos communautés.




Sylvain Lavoie
Massothérapeute
Kinésithérapeute
Orthothérapeute
418.247.7120
slmko800@gmail.com
f



Boulangerie Gosselin
17-100, chemin des Pionniers Est
L'Islet, QC G0R 2B0
418 247-7259
pgosselin@hotmail.com
Pierre Gosselin
Propriétaire



Carte de membre Année 2026

- ☐ Carte de membre au coût de 15 \$ par année : _____ \$
- ☐ Faire un don de : _____ \$
- Montant total :** _____ \$

Nom : _____

Adresse : _____

Municipalité : _____ Code postal : _____

Signature : _____ Téléphone : _____

Courriel : _____ Facebook : ☐ Oui ☐ Non

Pour soutenir votre journal et assurer sa continuité, nous avons besoin de membres

Cet appui est nécessaire pour le journal et est une condition essentielle pour obtenir l'aide du Ministère de la Culture et des Communications

MODALITÉS DE PAIEMENT :

CHÈQUE à l'ordre du journal *Le Hublot*. Adresse de retour : 50, ch. des Pionniers Est, bur. 2, L'Islet G0R 2B0
VIREMENT BANCAIRE aux coordonnées suivantes : Numéro d'identification : 20124, Institution : 815, Folio : 3119021
VIREMENT INTERAC à l'adresse courriel : clochers@globetrotter.net, réponse : 2026

Merci de votre encouragement à votre journal communautaire!

Vivre et mourir en santé

Voyons les choses avec humour. Notre époque a ceci de particulier que l'humain entend vivre et même mourir en santé. De notre santé, nous ne faisons rien de moins qu'une obsession.

Au moindre petit bobo, nous courons vers notre médecin de famille, quand nous en avons un, où nous nous tournons vers les services hospitaliers. Il est vrai que dans nos sociétés axées sur le divertissement et le plaisir, la souffrance n'a pas sa place, aussi bénigne soit-elle.

Nous fuyons toute maladie comme la peste

Notre siècle n'est-il pas celui de la nourriture biologique, du végétalisme, du yoga, des salles de conditionnement physique, du vélo, du jogging, de la marche à pied? Mais, c'est hélas aussi celui du fast-food, des repas pris sur le pouce ou tout en travaillant, de la consommation de médicaments, de drogues douces et dures, d'innombrables heures avachies devant son ordinateur ou son cellulaire, le cerveau scotché aux réseaux sociaux ou à ses textos.

D'où la nécessité de consulter un médecin à l'apparition de tout malaise découlant de nos habitudes de vie. Sans doute sommes-nous tous un peu hypocondriaques. Car ces spécialistes de la santé, nous les avons mis sur un piédestal. Ne craignons pas de l'avouer, nous les vénérons car ils ont le pouvoir d'éloigner la mort. Et le spectre de la mort nous fait terriblement peur.

Oui, nous avons placé bien haut la médecine dans la liste des professions honorables. Nous ne saurions pas nous passer de ceux et celles qui œuvrent en médecine, même si nous n'hésitons pas à critiquer sévèrement nos systèmes de santé. Plus et encore quand nous vivons au Québec : le simple accès aux soins de santé, les services de première ligne est déficient – un euphémisme!

Les interminables heures d'attente dans les salles d'urgences des hôpitaux feraient frémir n'importe grand chef d'entreprise privée minimalement préoccupé par la qualité du service.

L'épreuve de la ligne d'accès

Une fois que vous aurez traversé la porte d'accès au réseau de santé, tout en restant en vie, vous aurez généralement droit à des soins de santé de qualité, prodigués par un personnel compétent. Mais tel un athlète, il faut avoir suffisamment de résilience et de souffle pour franchir en vie la ligne d'arrivée.

Vous ne serez pas très loin alors du paradis sur terre

Toute comparaison avec le système de santé d'autres pays, en France par exemple, devrait faire blêmir nos élus, de quelque parti soient-ils.

Sur le sol français, vous aurez rapidement accès à votre médecin de famille, tout autant qu'au système de santé, sans avoir à attendre dix, quinze ou vingt heures en salle d'attente pour être vu par une infirmière ou un médecin.

Il est fort à parier que l'exaspérante lourdeur de notre réseau de santé provoquerait une levée massive de boucliers chez la population de plusieurs pays européens qui n'hésiterait pas à descendre dans la rue.

Le seuil de tolérance de la population québécoise à cet égard est fort élevé, frisant le niveau des records *Guinness*.

Robert Maltais
Éthicien, journaliste et enseignant

CONSTRUCTION
RÉNOVATION
PAUL ST-PIERRE INC.



ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

RBQ : 8006-2870-59 Internet : renovat@globetrotter.net

436, chemin des Pionniers Est,
L'Islet-sur-Mer
Québec G0R 2B0

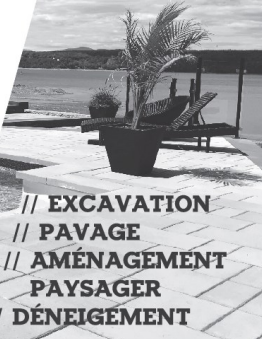
Bur.: (418) 247-3218
Cell.: (418) 248-7602
renovat@globetrotter.net

**USINAGE L'ISLET**

USINAGE CNC 135, boul. Nilus-Leclerc
CONCEPTION - AUTOMATISATION L'Islet (Québec) G0R 2C0
MOULES ET MODÈLES 418 247-7931
SOUDURE www.usinagelislet.com

**PSJ PAVAGE SCELLANT JIRICO**

Jimmy JACQUES
PROPRIÉTAIRE



131 4^e Avenue L'Islet, Qc G0R 2C0
418 247-7741 □ 418 234-7524
Sans frais: 1 844 234-7524
info@jirico.com
pavagescellantjirico.com

// EXCAVATION
// PAVAGE
// AMÉNAGEMENT
PAYSAGER
// DÉNEIGEMENT

60 000 \$ pour la Fondation de l'Hôtel-Dieu de Montmagny : les records s'enchainent!

Le vendredi 19 juin dernier, 148 joueurs étaient réunis au *Club de golf de Montmagny* avec une cause à cœur : la *Fondation de l'Hôtel-Dieu de Montmagny*. Mission accomplie pour cette 33^e édition qui a engendré un bénéfice de 60 000 \$, soit 15 000 \$ de plus que l'an passé.

Malgré la météo qui a fait des siennes tout juste avant le début du tournoi, le soleil s'est toutefois montré le bout du nez au grand bonheur des participants. Les joueurs ont ainsi pu s'amuser et faire bonne figure, comme c'est le cas pour l'équipe composée de Maxime Bernier, Cloé Lessard, Gilbert Arsenault et Pier-Olivier Milliard qui ont remporté le titre d'équipe gagnante du tournoi.

En plus du tournoi de golf, une enchère avait lieu en parallèle et ce, pour une troisième année consécutive. Cette activité de financement a permis de tirer un profit de 15 424 \$. Il s'agit donc d'u-

ne journée fructueuse pour les membres du comité organisateur de la *Fondation de l'Hôtel-Dieu de Montmagny* qui ont déployé tous les efforts pour faire de cet événement une réussite.

Le comité organisateur tient à remercier chaleureusement Marc-Antoine Leblond et Frédéric Ouellet, présidents d'honneurs de l'événement et propriétaires d'*OK Pneus André Ouellet* pour leur implication dans chacune des étapes de la préparation du tournoi de golf. Ils ont été d'excellents ambassadeurs pour cette activité de financement. Grâce à leur implication, l'événement a roulé sur des chapeaux de roue!

Les membres du comité remercient également tous les commanditaires, les participants et les nombreux bénévoles qui ont été généreux en temps et en argent.

Annick Bélanger, directrice, FHDM

Fraude et cybersécurité : le vol d'identité

Le vol d'identité est en hausse au Canada. Selon le *Centre antifraude du Canada*, plus de 2,4 milliards de dollars ont été perdus à cause de la fraude depuis 2022. Voici trois choses à savoir pour vous protéger de ces menaces réelles :

- Les pirates peuvent intercepter vos données sur les réseaux Wi-Fi publics ou non sécurisés. Évitez de les utiliser pour accéder à vos comptes.
- Communiquer avec l'*Agence du revenu du Canada* implique de partager des renseignements personnels précieux pour les fraudeurs. L'utilisation d'un réseau privé virtuel peut protéger vos communications en créant une connexion privée.
- L'une des méthodes des fraudeurs pour obtenir vos renseignements est de créer de fausses pages de connexion pour les banques, l'ARC et d'autres organismes de confiance, puis de vous contacter en se faisant passer pour eux. Pour en savoir plus, consultez fr.foryourlife.ca/finance

L'Édition Nouvelles



5, rue du Collège, L'Islet
filleuve@globetrotter.net

Consultez notre nouvelle page Facebook : Les Habitations Au Fil du Fleuve

Les Habitations Au Fil du Fleuve Résidence pour personnes âgées autonomes

Un milieu de vie accueillant dans un environnement unique avec une équipe attentionnée et dynamique

Superbes logements disponibles 3 1/2
Crédit maintien à domicile (subventionné ou non subventionné)

Contactez-nous pour information au **418-247-7771**
Demandez : Jean Philippe Bolduc (entre 8 h et 15 h)



- Appartement lumineux et spacieux avec terrasse ou balcon
- Commodités : ascenseur, cloche d'appel, barres d'appui dans la salle de bain
- 2 repas par jour à la salle à dîner
- Différentes activités : chorale, ateliers, etc.

**Venez nous rencontrer
pour constater la qualité!**

Une mobilisation régionale au service de la jeunesse

L'École secondaire Bon-Pasteur inaugure son nouvel atelier culinaire modernisé

L'École secondaire Bon-Pasteur de L'Islet est fière d'annoncer l'inauguration officielle de son atelier culinaire entièrement modernisé, un projet structurant rendu possible grâce à la mobilisation exceptionnelle de partenaires engagés envers la réussite éducative et le développement des jeunes de la région.

Ce projet, dont la valeur totale dépasse 30 000 \$, permet désormais aux élèves de bénéficier d'installations modernes, sécuritaires et adaptées aux réalités actuelles de l'apprentissage culinaire. Le remplacement complet des cuisinières et des plaques de cuisson, combiné aux travaux de réaménagement réalisés par le Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud, offre aux jeunes un environnement inspirant favorisant l'autonomie, la créativité et l'acquisition de compétences concrètes.

L'atelier culinaire joue un rôle important dans la vie scolaire de l'établissement. Il accueille notamment les activités des Brigades culinaires de La Tablee des Chefs, un programme supporté par IGA qui sensibilise les jeunes aux saines habitudes alimentaires, à la cuisine et au travail d'équipe. Les nouvelles installations permettront également d'accueillir davantage d'activités pédagogiques et de soutenir la concentration en art culinaire offerte aux élèves.

Une collaboration exemplaire

« La réalisation de ce projet est le fruit d'une remarquable concertation entre plusieurs partenaires du milieu qui ont uni leurs efforts pour offrir aux jeunes un environnement d'apprentissage à la hauteur de leurs aspirations. Comme on dit chez nous : *Vive l'équipe et Vive la bouffe!* »

Francis Rouleau, directeur général
du Magasin CO-OP de Montmagny

« À la Caisse Desjardins du Grand-L'Islet, nous sommes fiers de contribuer à des projets qui font une réelle différence dans le quotidien des jeunes. Soutenir un espace comme cet atelier culinaire, c'est encourager leur curiosité, leur créativité et leur confiance en eux. C'est un privilège de participer à leur réussite et à leur épanouissement. »

David Landry, directeur général,
Caisse Desjardins du Grand-L'Islet

« Accent Meubles Montmagny est fier d'avoir contribué à la réalisation de ce magnifique atelier culinaire à titre de partenaire! Chez Accent Meubles Montmagny, nous croyons que les plus beaux projets prennent vie grâce à la collaboration. En tant qu'entreprise locale bien établie, il est important pour nous de soutenir des initiatives qui font grandir notre communauté et qui créent des lieux de rassemblement inspirants. C'est avec beaucoup de fierté que nous avons participé à cette belle réalisation, un espace convivial où le plaisir de cuisiner, d'apprendre et de partager est au cœur de chaque rencontre. Merci aux organisateurs pour leur confiance et à tous les partenaires qui ont contribué au succès de ce beau projet. Ensemble, nous continuons de faire une différence, ici, chez nous. »

Jean-Denis Hudon, propriétaire
Accent Meubles Montmagny

« Les membres du Club Richelieu sont très fiers d'apporter leur contribution à ce projet afin de permettre à des jeunes de faire des apprentissages en fonction de leurs talents et de leurs passions. »

André Corriveau, président
de la Fondation Richelieu Montmagny

« Ce tout nouvel espace culinaire offrira à nos élèves un environnement stimulant où ils pourront développer des compétences essentielles à leur autonomie. Je tiens à remercier sincèrement l'ensemble des partenaires financiers, ainsi que le



Marie-Josée Ouellet
Courtier Immobilier RE/MAX
418 241-3003 En tout temps!
marie-josée.ouellet@remax-quebec.com

REMORQUE GRATUITE OFFERTE À TOUTE MA CLIENTÈLE



AVEC MARIE-JOSÉE OUELLET... ÇA DÉMÉNAGE
MARIE-JOSÉE OUELLET 418.241.3003
RE/MAX DÉMÉNAGE INC. 418.598.6031
REMORQUE OFFERTE GRATUITEMENT À MA CLIENTÈLE

Service après-vente impeccable
Visitez mes propriétés : Marie-Josée Ouellet



Mini-Moteur Robert Normand
548, boul. Nilus-Leclerc
L'Islet, St-Eugène (Qc) GOR 1X0
Tél. : 418-247-3533

Husqvarna

Tondeuses, Tracteurs à pelouse,
Pompes, Pompes à pression,
Moteurs, Bécheuses, Souffleuses
à neige, Accessoires, etc...

Magasin CO-OP de Montmagny pour la prise en charge du projet. Je souligne également la précieuse contribution de l'équipe du *Service des ressources matérielles* du *Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud* dans la réalisation des travaux. C'est véritablement un cadeau significatif pour les élèves de *Bon-Pasteur*!"

Lucie Nadeau, directrice
de l'École secondaire Bon-Pasteur

Cette mobilisation démontre qu'en travaillant ensemble, il est possible de réaliser des projets porteurs qui auront des retombées positives pendant de nombreuses années.

Investir dans la relève

Au-delà des équipements, ce projet représente un investissement direct dans la réussite éducative, le développement de l'autonomie et la préparation de la relève. Les compétences acquises dans cet atelier permettront aux élèves de développer des habitudes de vie saines, de découvrir les métiers liés à l'alimentation et à la restauration et de vivre des expériences pédagogiques enrichissantes qui les accompagneront tout au long de leur parcours.

Cette réalisation constitue un bel exemple de l'engagement de notre communauté envers ses jeunes et témoigne de la volonté des partenaires régionaux de contribuer concrètement à leur réussite.

Francis Rouleau, directeur général
Magasin CO-OP de Montmagny

Isabelle L'Arrivée-Lavoie, conseillère en communication
Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud

Rénovation

**Location d'équipements
d'excavation et de levage**



**STÉPHANE
PELLETIER**
RÉNOVATION & LOCATION

- ◆ Rénovation résidentielle et commerciale, intérieure et extérieure
- ◆ Excavation minipelle : 4 000, 6 500 et 7 000 lbs
- ◆ Location nacelle 35 pieds
- ◆ Plafolift 4 x 4 gaz et propane 33 pieds




boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet
Tél. : 418-247-0061 Cell. : 418-291-1078

La rentrée scolaire

La rentrée des classes marque le début d'une nouvelle année scolaire. C'est un moment excitant et parfois stressant, symbolisé par les retrouvailles avec les amis, la découverte de nouveaux professeurs et les fournitures toutes neuves. C'est un moment souvent riche en émotions pour les petits comme pour les grands.

Bonne rentrée petit champion et championne, une belle année de découvertes et de copains t'attend!

Et vous professeurs, nous vous souhaitons une excellente rentrée, que cette année soit riche en réussites et en partages.

Bonne Rentrée!

Le Hublot

Image :
Les règles de la vie en classe.



ACUPUNCTURE

Mélanie Caron

Acupuntrice
Membre de la Fédération
des Kinésiologues du Québec

418 241-2124

St-Marcel
Montmagny (Physio Optimum)

acupuncturemelaniecaron@outlook.fr

No licence: A-022-16



Katy Langlois et Patrick Gaumond
Propriétaires

**Carrossier
ProColor**

Centre de débosselage G. L. Inc.
Vitres d'autos G. & L. Langlois
enr.



cdgl@cgocable.ca

T. 418 246.5853
F. 418 246.1330

278, Chemin Vincelotte
Cap-St-Ignace (Québec)
G0R 1H0

carrossierprocolor.com



comptabilité
DIANE ST-PIERRE

Tenue de livres pour petites
entreprises et travailleurs autonomes.

418-241-8334
info@comptabilitedsp.com
comptabilitedsp.com

L'Expédition Saint-Laurent mobilise pour trois grands nettoyages citoyens

L'Expédition Saint-Laurent a parcouru la Chaudière-Appalaches les 12 et 13 août derniers pour trois grands nettoyages collectifs à L'Islet, Saint-Jean-Port-Joli et Montmagny. Ces trois rendez-vous ont permis de mobiliser les communautés riveraines autour d'actions citoyennes et scientifiques concrètes pour la protection du fleuve Saint-Laurent et de ses écosystèmes.

Au total, de **nombreux bénévoles** se sont mobilisés au cours des trois escales et ont permis de retirer **2 137 livres de déchets** des berges et des milieux aquatiques.

À L'Islet, première escale de l'Expédition en Chaudière-Appalaches, plusieurs personnes ont participé au nettoyage et **400 livres de déchets** ont été retirés de l'environnement. **Les déchets plastiques seront transformés en pinces à cheveux grâce à Unique Plastique.**

Quelques heures plus tard, l'équipe a poursuivi sa route vers Saint-Jean-Port-Joli, où de **nombreux bénévoles** se sont mobilisés et ont permis de retirer **501 livres de déchets**. Merci à la *Municipalité Saint Jean Port Joli* pour son soutien à notre cause.

Le lendemain, l'Expédition a complété son passage dans la région à Montmagny. Un nombre record de personnes ont par-

ticipé à cette troisième mobilisation et **1 236 livres de déchets** ont été retirés des berges et des milieux aquatiques.

Pour la plupart, ce sont de vieux déchets datant d'une autre époque. Ce qui signifie que chaque déchet retiré ne reviendra pas. **Chaque déchet retiré fait la différence.**

On remercie *l'Élan collectif* pour son accompagnement lors de ces trois nettoyages dans la région.

L'Expédition Saint-Laurent : une tournée de mobilisation citoyenne et scientifique dans 21 municipalités du Québec

Partie de Montréal le 6 août et se terminant le 21 août, l'Expédition Saint-Laurent parcourt près de 2 000 kilomètres afin de mobiliser les communautés pour la protection du fleuve Saint-Laurent et des cours d'eau du Québec. Pendant 16 jours, l'équipe organise des nettoyages collectifs de berges et de fonds marins, mène des activités scientifiques liées notamment aux microplastiques, donne des conférences de sensibilisation et encourage les organisations à adhérer au *Défi Saint-Laurent*, un programme favorisant la réduction des plastiques à usage unique et une meilleure gestion des matières résiduelles.

L'équipe d'expédition est dirigée par Jimmy Vigneux et Lyne Morissette, cofondateurs de *Mission 1 000 tonnes*. Elle regroupe 18 personnes de tous âges, dont des restaurateurs écologiques, des plongeurs professionnels, des créateurs de contenu, des scientifiques et une cohorte de six jeunes engagés. Ensemble, ils parcourent le Québec à bord de leur autocar d'expédition pour aller à la rencontre des communautés riveraines.

Mission 1 000 tonnes



OFFRES D'EMPLOIS

Le restaurant L'Éveil recherche :

- Aide-cuisinier
- Serveur - Serveuse
- Hôte - Hôtesse

Communiquez par courriel : restoleveil@videotron.ca

Par téléphone : 418-247-5046

En personne : 334, boul. Nilus-Leclerc, L'Islet

Seuls les candidats retenus seront contactés.

334, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet G0R 2C0
Téléphone : 418-247-5046



SECTEUR NORD
12 ET 13 SEPTEMBRE
10 H À 16 H
SECTEUR SUD
19 ET 20 SEPTEMBRE
10 H À 16 H
Montmagny et les Îles

Partez à la rencontre des producteurs, des transformateurs et des exposants participant à la Promenade gourmande de Montmagny et les Îles! Profitez des dégustations, des visites guidées, des animations et des rabais proposés durant ces journées gourmandes!

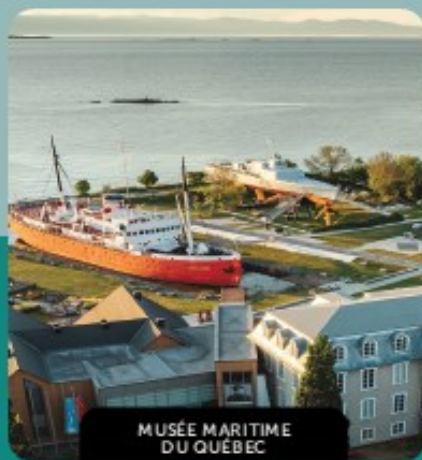
promenadegourmande.ca
1 800 463-5643



CET ÉTÉ, REDÉCOUVREZ LES TRÉSORS CULTURELS DE VOTRE RÉGION.



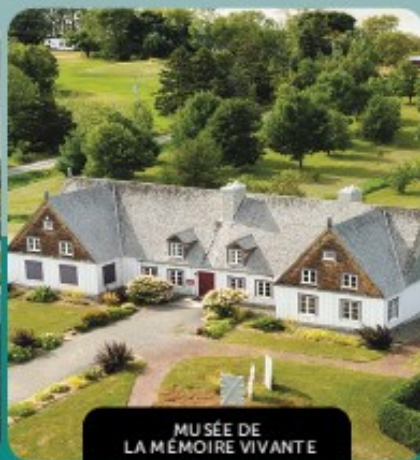
Montez à bord de véritables navires
et plongez dans l'histoire du Saint-Laurent.



MUSÉE MARITIME
DU QUÉBEC

L'Islet

Découvrez les récits, les traditions
et les voix de notre mémoire collective.



MUSÉE DE
LA MÉMOIRE VIVANTE

Saint-Jean-Port-Joli

Retournez au temps des moulins dans
un domaine patrimonial exceptionnel.



LA SEIGNEURIE
DES AULNAIES

Saint-Roch-des-Aulnaies

UNE NOUVELLE
AVENTURE À VIVRE
EN FAMILLE !



La MRC de L'Islet réclame un financement stable, prévisible et adapté aux réalités régionales

La MRC de L'Islet demande au gouvernement du Québec de garantir aux régions un financement stable, prévisible et mieux adapté à leurs réalités en matière de transport collectif.

À la fin de l'année financière 2025, aucune aide n'avait encore été versée à la MRC de L'Islet pour la période allant de 2025 à 2027. Le manque à gagner s'élevait alors à environ 300 000 \$. Si les sommes attendues dans le cadre du *Programme d'aide au développement du transport collectif* ont finalement été confirmées à la mi-juillet, l'aide annoncée demeure insuffisante pour répondre à la forte hausse de l'achalandage.

En 2025, plus de 12 500 transports ont été effectués sur le territoire de la MRC, comparativement à un peu plus de 8 400 en 2024, soit une hausse de fréquentation de 49,6 %. La progression se poursuit en 2026, avec une augmentation projetée d'environ 35 % et quelque 17 000 déplacements prévus. En ajoutant les 2 000 transports interrégionaux assurés chaque année, le nombre total de déplacements avoisine les 20 000 par année pour une population de 17 816 habitants.

Cette situation accentue la pression financière sur la MRC, qui - pour des raisons sociales et économiques - se doit de maintenir les services à la population. « Le transport collectif permet chaque jour à des centaines de personnes de se rendre au travail, à l'école ou à des rendez-vous médicaux essentiels. Un bris de service entraînerait des conséquences majeures, non seulement pour les usagers, mais aussi pour l'ensemble de la région, notamment sur le plan économique. De nombreux travailleurs étrangers utilisent ce service quotidiennement pour se rendre au

travail. Sans eux, les activités de plusieurs entreprises seraient compromises », explique le préfet, M. Normand Caron.

Jusqu'à présent, la MRC a choisi de combler le manque à gagner à même ses budgets. À moyen terme, ce scénario n'est toutefois pas viable. « Notre territoire est vaste et les coûts d'exploitation augmentent continuellement, notamment en raison de la hausse du prix du carburant, souligne M. Caron. Confrontées au même problème, certaines MRC ont décidé de mettre fin au service. Nous ne voulons pas en arriver là, mais nous pourrions y être contraints si rien ne change. »

À l'heure actuelle, la MRC de L'Islet n'exclut aucun scénario, y compris l'introduction d'une quote-part dédiée à cette compétence. Toutefois, la capacité de payer des municipalités demeure limitée, et cette avenue ne suffirait pas à compenser le sous-financement chronique. Dans une lettre adressée, le 3 août dernier, au ministre des Transports et de la Mobilité durable du Québec, M. Benoit Charette, ainsi qu'au député de la Côte-du-Sud, M. Mathieu Rivest, la MRC demande un soutien financier permettant d'assurer l'avenir du service de transport collectif sur son territoire.

« Au cours des dernières années et encore récemment, argue M. Caron, des sommes importantes ont été versées aux services de transport collectif en milieu urbain, et ce, à même les fonds publics et les sommes reçues du gouvernement fédéral. Les régions ont elles aussi des besoins. Il faut en tenir compte et s'assurer que nous ayons notre juste part du gâteau. »

Frédéric Corneau

Directeur général et greffier-trésorier, MRC de L'Islet

★
Depuis 1987

GARAGE
Caron
L'ISLET

MÉCANIQUE • ESTHÉTIQUE • PARE-BRISE

418 247.3731

garagecaronlislet.com



PLANIFIEZ VOTRE TRAITEMENT ANTIROUILLE, C'EST BRILLANT!

- Meilleure valeur de revente pour votre véhicule
- Économie sur les frais d'entretien
- Durée de vie prolongée des pièces mécaniques les plus exposées

Prenez rendez-vous avec notre équipe, nos mécanos s'y connaissent.



Le transport collectif en un coup d'œil

Portrait de la clientèle

Plus que des simples passagers, les personnes qui ont recours à *Accès L'Islet* sont :



Des **TRAVAILLEURS ET TRAVAILLEUSES** essentiels au bon fonctionnement de nombreuses entreprises manufacturières de la région.



Des **PERSONNES ENGAGÉES DANS UN PARCOURS D'ÉDUCATION** menant à l'obtention d'un premier diplôme et qui pourront ensuite pleinement contribuer à l'économie locale.



DES PERSONNES DONT LA SANTÉ PHYSIQUE OU PSYCHOLOGIQUE EXIGE DES RENDEZ-VOUS OU DES EXAMENS médicaux ou avec des professionnels.



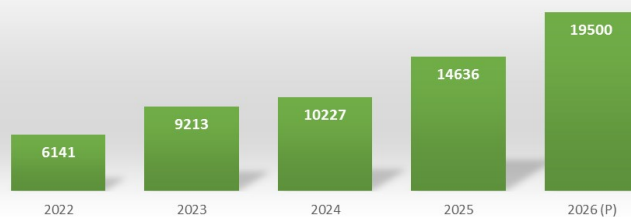
DES PERSONNES N'AYANT AUCUN AUTRE MOYEN DE SE DÉPLACER POUR EFFECTUER LES ACHATS NÉCESSAIRES à leurs besoins de base et qui ont ainsi accès aux commerces locaux.



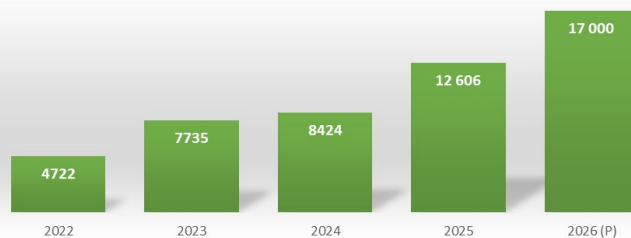
DES PERSONNES VIVANT SEULES et désireuses de briser leur isolement.

Fréquentation

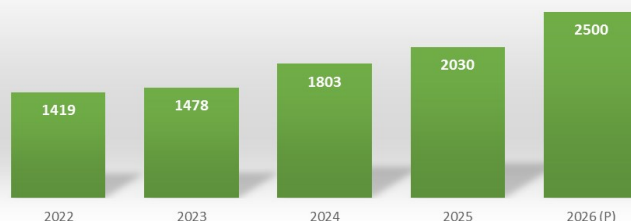
Nombre de transports totaux



Nombre de déplacements - Taxibus



Déplacements annuels - Interrégional



PLUS LOIN, AUTREMENT... SANS CONDUIRE!

Un service pratique, abordable et durable.
Trois offres adaptées à vos besoins :

Taxibus | Transport interrégional | Transport adapté

BIENVENUE À BORD !

ACCÈS L'Islet

Pour réserver : 1 844 598-8950
Achetez vos billets au [acceslislet.com](https://www.acceslislet.com)

...suite de la page précédente.

Ce que les partenaires du milieu en disent

« Nous investissons beaucoup de temps, d'énergie et de ressources pour recruter une main-d'œuvre qualifiée, notamment à l'international. Ces démarches, longues et coûteuses, sont essentielles à la pérennité de nos entreprises. Deux de nos travailleurs étrangers temporaires utilisent le service *Accès L'Islet* pratiquement tous les jours. Ne possédant pas de véhicule et n'ayant pas accès à d'autres moyens de transport, ce service est essentiel à leur capacité de travailler. Perdre des employés faute de transport aurait des répercussions majeures, tant pour notre organisation que pour l'économie régionale. Sans ce service, plusieurs entreprises verraient leur capacité à recruter et à retenir leur personnel être sérieusement compromise. »

Marie Pier Fournier, directrice générale
Fromagerie Port-Joli inc.

- Service de base offert dans 14 municipalités du lundi au vendredi.
- Taxibus offert de porte à porte pour les 7 municipalités du nord de la MRC.
- Taxibus offert avec les autobus pour les 7 municipalités du sud de la MRC (selon les places disponibles).
- Service de réservation disponible en dehors de l'horaire régulier.
- Interrégional - De St-Pamphile à Montmagny 5 jours par semaine matin et soir.
- Trajet vers La Pocatière - À la demande.

Annonce classée

RECHERCHONS

Petit terrain au bord du Fleuve pour y bâtir une minimaison sur solage. Ce pourrait aussi être une maison à louer. Idéalement à L'Islet, mais nous sommes ouverts.

Claude : 418-313-6711

ou

Jean-Philippe 418-226-7901

Vous voulez publier VOTRE annonce classée?

Seulement, 9,00 \$ (plus taxes)

Communiquez avec Le Hublot : 418-247-3333
clochers@globetrotter.net

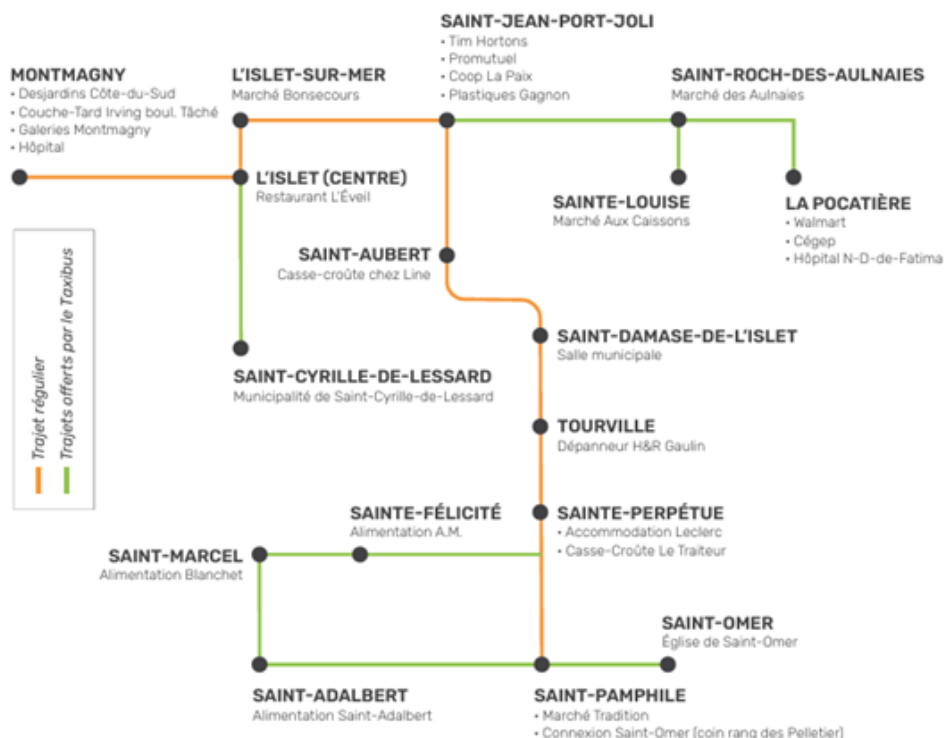
« Au cours de la dernière année, nous avons réalisé un important travail d'analyse et de concertation afin d'identifier les enjeux les plus déterminants pour le territoire en matière de lutte à la pauvreté et d'exclusion sociale. Cet exercice a permis de dégager trois priorités pour le territoire de la MRC de L'Islet, dont le transport. Les difficultés de déplacement sur le territoire sont en effet un frein majeur à l'accès aux services, à l'emploi, à l'éducation, aux soins de santé ainsi qu'à la participation à la vie communautaire. Il est donc essentiel que le service soit maintenu, voire bonifié, et financé adéquatement. »

Guy Drouin, codirecteur
CDC ICI Montmagny-L'Islet

« Chez *Horisol*, plusieurs employés présentent des limitations fonctionnelles et dépendent directement de ce service pour se rendre au travail. Sans cette solution de transport, plusieurs d'entre eux seraient malheureusement dans l'impossibilité de conserver leur emploi. Au-delà de ces impacts individuels, la perte du transport collectif et adapté compromettrait directement notre capacité à maintenir notre ligne principale de production, mettant ainsi en péril les quelque 70 emplois que nous offrons actuellement dans notre milieu. »

Julie Caron, directrice générale
Horisol, coopérative de travailleurs

Trajet



- Assurance vie
- Assurance salaire
- Assurances collectives
- Fonds mutuels
- Assurance - voyage
- CELI - CELIAPP
- REER - FERR
- Régimes épargnes-études
- Planification financière



Marie Turmel

B.Sc. Act., AVA
Conseillère en sécurité financière
Représentante en épargnes collectives
Planificateur financier

105, 1^{re} Rue La Pocatière
Téléphone : 418 856-1144
Télécopieur : 418 856-6302
Sans frais : 1 888 456-1144
Courriel : marie.turmel@sfl.ca

SFL | Placements
CROISSANCE ET ÉPARGNE

Tordeuse des bourgeons de l'épinette : La MRC de L'Islet interpelle le gouvernement sur les moyens à déployer

Préoccupée par les ravages possibles de la tordeuse des bourgeons de l'épinette sur son territoire, la MRC de L'Islet s'est récemment adressée à la ministre des Ressources naturelles et des Forêts, Kateri Champagne Jourdain, pour connaître les actions qui seront mises en œuvre par le *gouvernement du Québec* afin de limiter les impacts de cette épidémie.

« La forêt privée occupe une place importante dans l'économie de notre région et constitue une richesse collective pour de nombreux propriétaires, entreprises et travailleurs. Par conséquent, il est fondamental pour l'ensemble des élus de savoir quelles interventions sont envisagées pour freiner la propagation », explique le préfet de la MRC, M. Normand Caron.

Au-delà des mesures prises pour limiter les dommages au couvert forestier, la MRC a interpellé le gouvernement sur les interventions envisagées pour soutenir les propriétaires de boisés privés et favoriser la récupération des peuplements affectés avant que les pertes ne deviennent irréversibles.

« De notre point de vue, précise M. Caron, il est essentiel que les régions concernées soient informées des orientations gouvernementales et des moyens qui seront déployés afin de répondre efficacement à cette problématique. Nous avons également insisté sur le fait que les partenaires régionaux doivent être associés aux démarches qui seront entreprises afin qu'elles répondent aux réalités du milieu. »

La MRC a d'ailleurs assuré la ministre de son désir de collaborer avec l'ensemble des intervenants concernés afin de préserver la vitalité de son territoire forestier et de minimiser les répercussions économiques, environnementales et sociales qu'une telle épidémie pourrait engendrer.

Rappelons que les milieux forestiers couvrent 78,5 % du territoire de la MRC de L'Islet. La proportion de terres publiques y est aussi plus élevée que dans les autres MRC de la région



viacapitale

Lili-Anne Thibault

courtier immobilier résidentiel

lilianne.immo@gmail.com

418 241-8842



Municipalité de Saint-Cyrille-de-Lessard.

Photo : DanielTphoto.

Chaudière-Appalaches avec plus du tiers (35 %) sous tenure publique. La majorité (64,3 %) des forêts appartiennent toutefois à des propriétaires privés.

Kim Boulet, adjointe aux communications
MRC de L'Islet

FRUITS & LÉGUMES  **Cultivé avec Passion**
Pomiculteur Maraîcher
Emballer Distributeur



Nos horaires pour les kiosques

- ➔ **Kiosque de St-Eugène de L'Islet**
Ouvert 7 jours sur 7, de 9 h 30 à 17 h
Après le 7 septembre, ouvert
du mercredi au dimanche
- ➔ **Au Marché public de La Grande Anse**
Les samedis jusqu'au 26 septembre, de 10 h à 14 h
Suivez-nous sur Facebook
Fier d'être votre producteur local
29, chemin Lamartine Est L'Islet (Saint-Eugène)
418-247-5478

Sable et Glace 2026

Le Monde Fantastique enchante les visiteurs pour une 14^e édition mémorable

Sous le thème « Le Monde Fantastique », la 14^e édition de l'événement de sculpture s'est déroulée les 31 juillet, 1^{er} et 2 août derniers, réunissant quatorze sculpteurs dans une ambiance festive et conviviale. Pendant trois jours, la population locale ainsi que les nombreux visiteurs ont pu découvrir des œuvres impressionnantes, témoignant du talent, de la créativité et de l'imagination d'artistes venus des quatre coins du Québec.

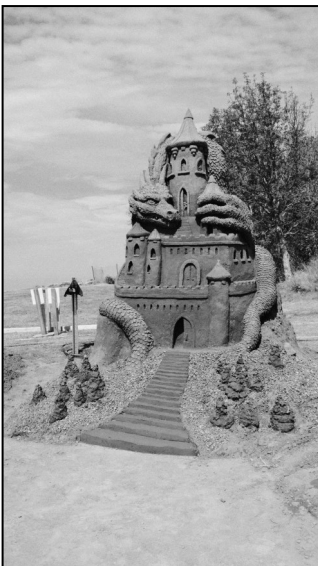
Une fois de plus, dame Nature a été au rendez-vous, favorisant le succès de l'événement. Plus de 3 000 visiteurs sont venus admirer les sculptures et profiter des nombreuses activités proposées. Cette affluence confirme l'intérêt grandissant du public pour ce rendez-vous culturel devenu un incontournable dans la région.

Cette année, le comité organisateur avait choisi de mettre un accent particulier sur la famille. Pour l'occasion, le *Parc Havre du Souvenir* s'est transformé en un lieu animé où se côtoyaient sculptures, artisans locaux et diverses activités de divertissement destinées aux petits comme aux grands. Cette formule a permis aux familles de vivre une expérience rassembleuse dans un décor inspiré de l'univers fantastique.

Comme l'a souligné le comité organisateur, les visiteurs ont encore été au rendez-vous malgré le contexte économique ac-

tuel. Les organisateurs tiennent d'ailleurs à remercier chaleureusement l'ensemble des partenaires et des bénévoles qui ont contribué au succès de cette 14^e édition. Leur engagement et leur soutien demeurent essentiels à la réalisation de cet événement qui gagne en popularité année après année.

Du côté des récompenses, le public et le jury ont pu exprimer leur préférence. Les grands honneurs sont revenus à Veronique Gagné et Philippe Landry, dont la création a remporté à la fois le prix du jury et le prix du public (photo de gauche).



Pour le volet relève, c'est la famille St-Pierre, composée de Joey et Jacob, qui s'est distinguée en récoltant également le prix du jury et celui du public. Grâce à cette performance remarquable, ils obtiennent une passe leur permettant de participer à la 15^e édition dans le volet professionnel (photo de droite).



Déjà tourné vers l'avenir, le comité travaille activement à l'organisation de sa prochaine édition qui s'inscrira dans les célébrations du 350^e anniversaire de L'Islet. Sous le thème « Les légendes de L'Islet », le *Parc Havre du Souvenir* s'anime-

ra de nouveau les 30, 31 juillet et 1^{er} août prochain, promettant une autre édition riche en découvertes et en émerveillement.

Jean-François Pelletier

Voyez les photos des sculptures!
Photos : Anaïs Pelletier.





Jalbertech
Entrepreneur électricien

Installation
Entretien
Automatisation

475, route de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli GOR 3G0

☎ 418 598-2020 📠 418 598-2021 📞 418 234-6867

✉ jalbertech@globetrotter.net





SERVICES
EMD

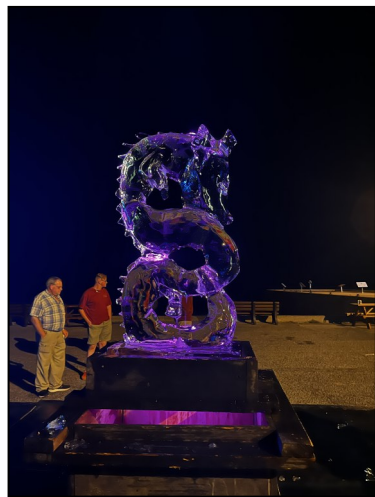
Sylvain Emond
propriétaire
RBQ 5814-9279-01

MINI-EXCAVATION

Marteau hydraulique
Niveau laser
Drainage de fondation
Pieux et fondation
Terrassement

T 418.247.7630
C 418.241.3175
semonds@videotron.ca

60 9^e rue
L'Islet (Québec)
GOR 2C0



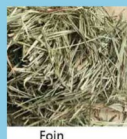
292, boulevard Nilus-Leclerc
L'Islet (Québec) G0R 2C0

Horaires

du lundi au vendredi
de 8h30 à 17 h

418-247-3901

info@vicolegroupe.com



Foin



Paille

NOUVEAU

MB MAD BARN

JNB
DEPUIS 1913



Bonne rentrée à tous !



Cercle de Fermières Ville L'Islet

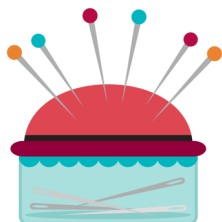
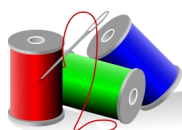
Vous êtes toutes conviées à notre première réunion de la saison, le mardi 15 septembre 2026, à 19 h, au local de la Bibliothèque.

- Nous partagerons un verre de l'amitié
- Le thème de l'année : *Travaillons en équipe pour l'avenir*
- Vous apportez vos travaux de l'été
- Il y aura la remise des programmes

Invitation spéciale à toutes celles qui seraient intéressées à se joindre à nous, venez voir...

Au plaisir de vous revoir!

Marguerite Gagnon
Cercle de Fermières Ville de L'Islet



RONA
— MARCHAND PROPRIÉTAIRE —
QUINCAILLERIE
JOS PROULX INC.

AU SERVICE DES GENS D'ICI DEPUIS 1958!
58, 5e rue L'Islet
418-247-5262
info@josproulx.ca

Matériaux de construction - Plomberie - Électricité - Portes - Fenêtres - Location d'outils



Bibliothèque Lamartine

Des modèles qui donnent le goût de lire

Le plaisir de lire se transmet. Pour donner aux enfants le goût des livres, il ne suffit pas de leur dire que la lecture est importante : il faut aussi leur montrer, par l'exemple, qu'elle peut être une source de plaisir et de découvertes. Les enfants ont besoin de voir des gens autour d'eux qui prennent le temps de s'arrêter pour ouvrir un livre.

Les enfants du camp de jour ont fréquenté la bibliothèque tout au long de l'été. Ils ont pu compter sur de précieux modèles : les moniteurs et les monitrices lisaient eux-mêmes, faisaient la lecture aux enfants et prenaient le temps de discuter de livres avec eux. Tellement de livres ont été lus cet été à la bibliothèque!

Parmi les précieux modèles qui accompagnent les jeunes lecteurs, on retrouve l'animatrice du *Club de lecture TD*, Marie-Josée Audet, qui a toujours de merveilleux livres à faire découvrir. Et il y a aussi les parents qui, pendant que les enfants participaient aux ateliers, en profitaient pour lire eux-mêmes. Par ce simple geste, ils transmettaient un message précieux : **la lecture n'est pas seulement une activité pour les enfants; elle peut faire partie de la vie de toute la famille.**

Parce qu'un enfant qui voit un adulte lire comprend que les livres ont une valeur. Un enfant à qui l'on fait la lecture découvre le plaisir des histoires. Un enfant avec qui l'on échange sur ses lectures comprend que ses découvertes sont importantes. Et un enfant qui a facilement accès aux livres a toutes les chances de développer, à son tour, le goût de lire.

Cet été, à la *Bibliothèque Lamartine*, les enfants n'ont donc pas seulement lu des livres. Ils ont vu des modèles de lecteurs autour d'eux, des moniteurs, une animatrice, des parents qui leur ont montré, par leurs gestes, que lire, c'est un plaisir.

Mélanie Bérubé
Responsable

Rédigé par Mélanie Bérubé, amélioré par un outil de l'intelligence artificielle (Chat GPT)

Bibliothèque Lamartine
79, rue Monseigneur-Bernier, L'Islet
Téléphone : 418 247-5052
www.reseaubibliocnca.qc.ca/client/fr_CA/saint-eugene/
Suivez-nous sur Facebook

Horaire de septembre à juin

- Mardi et mercredi 18 h 30 à 20 h
- Dimanche 10 h à 11 h 30

Créateurs d'Espaces de rêve!



MOREAU

PATIOS RAMPES SOLARIUM

HORAIRE

LUNDI AU VENDREDI : 8 H 30 À 17 H
SAMEDI SUR RENDEZ-VOUS

www.moreauprs.com

Nouvelle adresse :

DÉBUT MAI

SALLE DE MONTRE DE LÉVIS
34 Jacques-Nau

SALLE DE MONTRE DE QUÉBEC
2000 boul. Wilfrid-Hamel

MONTMAGNY
418 234-7175

418 830-0900




UTILISATION DE ROBOTS CONVERSATIONNELS (CHATGPT, COPILOT, CLAUDE ET GEMINI) DANS UN CONTEXTE PROFESSIONNEL - DÉBUTANT (6 H)

Les mardis 20 et 27 octobre
De 13 h à 16 h




UTILISATION DE ROBOTS CONVERSATIONNELS (CHATGPT, COPILOT, CLAUDE ET GEMINI) DANS UN CONTEXTE PROFESSIONNEL - INTERMÉDIAIRE (4 H)

Les mardis 17 et 24 novembre
De 13 h 30 à 15 h 30




PARCOURS DE FORMATIONS : PYTHON ET INTELLIGENCE ARTIFICIELLE (IA) APPLIQUÉS À L'INDUSTRIE

INITIATION À PYTHON (4 H)

Les mardis 6 et 13 octobre
De 13 h 30 à 15 h 30

ACQUISITION DE DONNÉES ET CRÉATION D'INTERFACES GRAPHIQUES EN PYTHON (9 H)

Les mardis 20 et 27 octobre et 3 novembre
De 13 h 30 à 16 h 30

INTRODUCTION AUX RÉSEAUX NEURONES (10 H)

Les mardis 10 novembre de 13 h à 16 h
17 et 24 novembre de 13 h à 16 h 30

VISION ET INTELLIGENCE ARTIFICIELLE (IA) (9 H)

Les mardis 1^{er}, 8 et 15 décembre
De 13 h à 16 h




MODIFIER ET AMÉLIORER VOTRE SITE INTERNET SUR WORDPRESS - DÉBUTANT (6 H)

Les mercredis 21 et 28 octobre
De 9 h à 12 h




WORD OU EXCEL (30 H)

Inscription en entrée continue
Choisissez l'un des deux horaires suivants :

- Les mardis de 9 h 30 à 12 h ou
- Les mercredis de 13 h 30 à 16 h




PRÉSERVER ET RENOUVELER SON ÉNERGIE PROFESSIONNELLE (6 H)

Les jeudis 5 et 12 novembre
De 8 h 30 à 11 h 30




HARMONISER LA VIE PROFESSIONNELLE ET PERSONNELLE (9 H)

Les jeudis 15, 22 et 29 octobre
De 8 h 30 à 11 h 30




COMMUNIQUER POUR ENFIN SE COMPRENDRE (7 H)

Les mardis 17 et 24 novembre
De 8 h 30 à 12 h




CLIENTS DIFFICILES : TRANSFORMER LES TENSIONS EN SOLUTIONS (7 H)

Les mardis 3 et 10 novembre
De 8 h 30 à 12 h




MARKETING NUMÉRIQUE (6 H)

Les mercredis 28 octobre et 4 novembre
De 13 h à 16 h




COMPRÉHENSION ET ANALYSE DES ÉTATS FINANCIERS (9 H)

Les mardis 20 et 27 octobre et 3 novembre
De 9 h à 12 h

Festival Guitares en Fête de L'Islet, une 16^e édition encore une fois proclamée unique!

Du 23 au 26 juillet derniers, avait lieu la 16^e édition du *Festival Guitares en Fête de L'Islet*. Quatre jours de spectacles qui ont ravi un public très nombreux et heureux de cette belle diversité de styles musicaux. Un *Salon de la guitare* devenu un incontournable dans la région. Des prestations remarquables avec des artistes généreux, talentueux, rassembleurs et tout simplement exceptionnels. De nombreux artistes de notre région se sont démarqués et leurs performances démontrent bien l'importance de les présenter sur la scène du festival parmi les grands noms choisis.

Une édition qui passera à l'histoire et qui mobilise la *Corporation des Arts de la Culture de L'Islet* à poursuivre avec autant de passion!

Visitez la page *Facebook* de *Guitares en Fête de L'Islet* pour voir les nombreuses vidéos de la programmation.

Chantal Castonguay, présidente
Corporation des Arts de la Culture de L'Islet



David Jacques, un érudit de guitares anciennes! Il nous a joué de ses guitares rares et parfois uniques, qui datent de 1640 à 1898 avec des partitions adaptées à leurs époques.
Photo : Joanne Tardif.



C'est un amour réciproque entre Carlos Placeres et L'Islet avec Yoël Diaz, Juan Carlos et Mélissa Lavergne.
Photo : Joanne Tardif.



Du folk avec la voix pure et juste de Gabrielle Shonk.
Photo : Joanne Tardif.



Carlos Placeres et Yoel Diaz dans un atelier de musique cubaine au Café culturel L'Ilette.
Photo : Guy Perreault.



Jean-Simon Mercier en compagnie de Pierre-Luc Beaulieu. Toujours aussi brillant avec ses textes qui portent à réflexion. Ce spectacle de poésie slam, la Free-game du métronome.
Guy Perreault.



Un vent chaud du désert a soufflé sur L'Islet, avec des êtres magnifiques. Dégustations de thé du Sahara avec Shindouk Ould Najim, grâce à la Boîte interculturelle. Quelles belles rencontres! Photo : Guy Perreault.



MATHIEU RIVEST
DÉPUTÉ DE CÔTE-DU-SUD
À L'ASSEMBLÉE NATIONALE



**ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC**

ENSEMBLE
CRÉER • DYNAMISER • SOUTENIR

418 234-1893 | (Sans frais) 866 774-1893
Mathieu.Rivest.CDS@assnat.qc.ca



LÀ

**pour tous vos besoins
en assurance**

1 800 463-0705

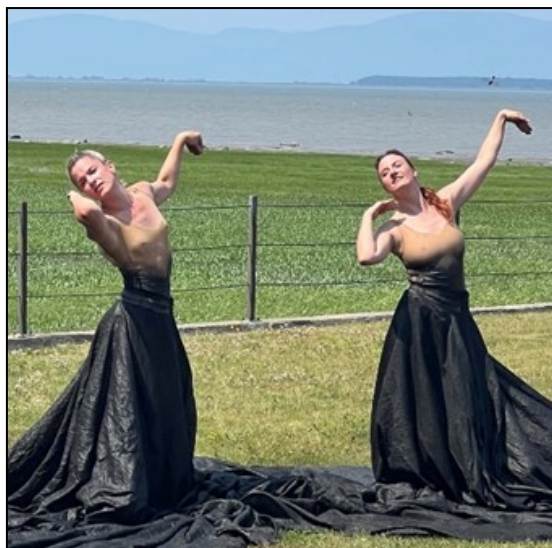
PROMUTUEL
ASSURANCE



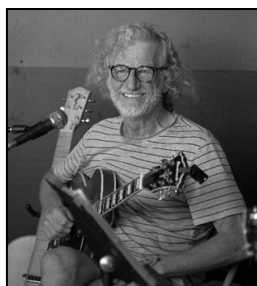
Le vent chaud du désert a continué de souffler avec Boubé! Beaux messages de paix, d'amitié et de liberté véhiculés par ce nomade. Photo : Joanne Tardif.



Guy Bélanger nous a charmés avec sa voix, ses 14 harmonicas et ses complices. Que de talents réunis! Photo : Guy Perreault.



chorégraphie de 30 minutes. Œuvre de Chantal Caron, Fleuve espace | Danse. Photo : CACLI.



Martin Morais et François Bard-Lafamme se sont produits en après-midi. Des passionnés réunis dans un superbe décor! Photo : Guy Perreault.

Suite page suivante...

Festival GUITARES EN FÊTE L'Islet

23 AU 26
JUILLET
2026

MERCI AUX COMMANDITAIRES

PRÉSENTÉ PAR



PARTENAIRE OFFICIEL





Une rencontre avec les luthiers au Salon de la guitare. Un incontournable du festival. Photo : Joanne Tardif.



Michel Pagliaro, un monument, est venu nous offrir une solide performance! Photo : Guy Perreault.



Ludovic Dufour, très bon ambassadeur du Musée de la Mémoire vivante, nous raconte la vague des boîtes à chanson au Québec des années '60-'70, alors que plusieurs artistes québécois en ont émergé, influencés par Félix Leclerc! Photo : Joanne Tardif.



Des Sourcils et leur jazz manouche qui nous a fait voyager. Photo : Guy Perreault.



Deux jeunes de la relève de la région, Jérémie Castonguay et Julien Goulet, qui pourront se vanter d'avoir eu le groupe Des Sourcils en première partie de leur premier spectacle! Photo : Guy Perreault.



The Lost Fingers, qui n'ont rien perdu de leur doigté! Photo : Guy Perreault.



Émilie Clepper et ses complices Nadine Turbide (clavier et accordéon) et Patricia Deslauriers (contrebasse), nous ont fait voyager du Texas jusqu'à Québec. Photo : Guy Perreault.



A. Giroux & P. Drouin, B. Pharm.
Pharmacien-propriétaire

Pharmacie A. Giroux & P. Drouin
310, boul. Nilus-Leclerc
L'Islet Québec G0R 2C0

Tél. : 418 247-3978
Fax : 418 247-3078

Pharmacie A. Giroux & P. Drouin
42 Ch. Des Pionniers Est
Cap St-Ignace Québec G0R 1H0

Tél. : 418 246-5613
Fax : 418 246-5699

affiliée à :



*Mon équipe à
votre service!*

BERNARDGENEREUX.CA

BERNARD GÉNÉREUX

DÉPUTÉ | CÔTE-DU-SUD—RIVIÈRE-DU-LOUP—
KATASHKOMIG—TÉMISCOUATA





RÉSUMÉ du procès-verbal d'une séance ordinaire de la Municipalité de L'Islet, tenue le 6 juillet 2026 au 284, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet. Membres du conseil présents : M. Dave Bernier, M. Éric St-Laurent, M. Pascal Bernier, M. André Blanchet et M. Simon Beaudoin. Membres du conseil absents : M. Germain Pelletier et Mme Josette-Emilie Boutin. Tous formant quorum sous la présidence de M. Pascal Bernier, maire suppléant. M. Michel Pelletier, directeur général greffier-trésorier, agit à titre de secrétaire.

LISTE DES DÉBOURSÉS APPROUVÉS PAR LE CONSEIL OU EFFECTUÉS PAR DÉLÉGATION – JUIN 2026

La Municipalité de L'Islet approuve la liste des déboursés autorisés par le conseil ou effectués par délégation pour un montant total de 681 743,63 \$.

CONTRIBUTION AU PROGRAMME DE SUPPLÉMENT AU LOYER (PSLQ)

La Municipalité de L'Islet accepte de contribuer à la hauteur de 10 % de l'aide financière du PSLQ sur son territoire pour un nombre maximum de 5 unités.

ATTRIBUTION DE CONTRAT DE SERVICES PROFESSIONNELS DANS LE CADRE DES TRAVAUX DE RÉFECTION DE LA ROUTE CENDRÉE-LAFEUILLE

La Municipalité de L'Islet attribue le contrat de services professionnels dans le cadre des travaux de réfection de la route Cendrée-Lafeuille à la Fédération québécoise des municipalités, et ce, pour la somme estimée de 84 000,00 \$ plus taxes.

ATTRIBUTION DE CONTRAT POUR L'INSPECTION DES RÉSERVOIRS D'EAU POTABLE

La Municipalité de L'Islet attribue le contrat pour l'inspection des réservoirs d'eau potable à Can-Explore inc., et ce, pour la somme de 10 000,00 \$ plus taxes. Le montant de la facture est affecté à même le surplus aqueduc.

ENTÉRINEMENT D'ACCEPTATION DE L'OFFRE ET DE L'ENTENTE DE SERVICES D'EXPERTISE AVEC LE MINISTÈRE DE LA CULTURE ET DES COMMUNICATIONS POUR LE CIMETIÈRE PROTESTANT DE TROIS-SAUMONS

La Municipalité de L'Islet entérine l'acceptation de l'offre et de l'entente de services d'expertise avec le ministère de la Culture et des Communications pour le cimetière protestant de Trois-Saumons, et ce, pour la somme estimée de 2 857,00 \$ plus taxes. La Municipalité entérine l'autorisation de signature du document pour et au nom de la Municipalité par M. Michel Pelletier, directeur général greffier-trésorier.

ADOPTION DU RÈGLEMENT 343-2026 MODIFIANT LE RÈGLEMENT 158-2013 DE ZONAGE

La Municipalité de L'Islet adopte le « Règlement 343-2026 modifiant le règlement 158-2013 de zonage ».

AUTORISATION D'EMBAUCHE D'UN INSPECTEUR EN BÂTIMENT ET EN ENVIRONNEMENT

La Municipalité de L'Islet entérine l'embauche de M. Fedi Ferjaoui à titre d'inspecteur en bâtiment et en environnement. L'échelon 9 est attribué. L'entrée en poste aura lieu le 20 juillet 2026.

NOMINATION DES RESPONSABLES DE L'ÉMISSION DES PERMIS D'URBANISME

La Municipalité de L'Islet nomme M. Fedi Ferjaoui à titre de responsable de l'émission des permis d'urbanisme à compter du 20 juillet 2026. La Municipalité de L'Islet nomme Mme Mélissa Thibault, réceptionniste et commis de bureau, à titre de substitut à l'émission des permis d'urbanisme. La résolution 137-06-2026 intitulée « Délégation de l'émission des permis d'urbanisme à la MRC de L'Islet » prendra fin le 20 juillet 2026.

DEMANDE DE PIIA POUR LE 357, CHEMIN DES PIONNIERS EST

La Municipalité de L'Islet accepte le projet de PIIA, comme recommandé par le CCU.

DEMANDE DE PIIA POUR LE 434, CHEMIN DES PIONNIERS EST

La Municipalité de L'Islet refuse le projet de PIIA, comme recommandé par le CCU.

DEMANDE DE PIIA POUR LE 458, CHEMIN DES PIONNIERS OUEST

La Municipalité de L'Islet accepte la demande de PIIA, comme recommandé par le CCU.

ACCEPTATION DE DONATION DES PARCELLES 1 ET 2 DU LOT 3 373 062

La Municipalité de L'Islet accepte la donation des parcelles 1 et 2 du lot 3 373 062 de la part de M. Jean Deschênes.

MODIFICATION DU PRIX DE VENTE DES TERRAINS DE LA PHASE 2 DU PROLONGEMENT DU QUARTIER DES OISEAUX

La Municipalité de L'Islet modifie le prix de vente des terrains de la phase 2 du prolongement du quartier des oiseaux pour un montant de 35 \$/m² au lieu de 37 \$/m². Cette résolution annule toute décision ou résolution antérieure en lien avec le prix de vente desdits terrains, et ce, à compter du 6 juillet 2026.

AUTORISATION DE SIGNATURE DE LA PROMESSE DE VENTE/D'ACHAT ET DE L'ACTE NOTARIÉ POUR LA VENTE DU LOT 6 651 191 (6, AVENUE DU GEAI-BLEU)

La Municipalité de L'Islet autorise le maire et le directeur général greffier-trésorier à signer la promesse de vente/d'achat du lot 6 651 191 avec Mme Samantha Bernier et M. Étienne Kirouac.

La Municipalité de L'Islet autorise, par la suite, le maire, ou en son absence le maire suppléant, et le directeur général greffier-trésorier, ou en son absence la directrice générale greffière-trésorière adjointe, à signer l'acte notarié de vente du lot 6 651 191 avec Mme Samantha Bernier et M. Étienne Kirouac, mémoire des répartitions, état des recettes et débours du vendeur et tout autre document accessoire à cette transaction, pour la somme de 37 051,00 \$ plus taxes applicables.

Les frais reliés à l'acte notarié de vente seront payés par l'acquéreur.

DIVISION DU MONTANT DU BUDGET PARTICIPATIF 2026

La Municipalité de L'Islet autorise la division du montant du budget participatif 2026 en deux parts égales de 2 500 \$ chacune pour chaque projet présenté.

AUTORISATION D'UTILISATION DES INFORMATIONS CONCERNANT L'USINE D'EAU POTABLE PAR LE PARTI CONSERVATEUR DU QUÉBEC

La Municipalité de L'Islet autorise l'utilisation des informations concernant l'usine d'eau potable par le Parti conservateur du Québec à des fins politiques et de recherche.

RÉSUMÉ du procès-verbal d'une séance extraordinaire de la Municipalité de L'Islet, tenue le 9 juillet 2026 au 284, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet. Membres du conseil présents : M. Dave Bernier, M. Éric St-Laurent, M. André Blanchet et M. Simon Beaudoin. Membres du conseil absents : M. Germain Pelletier, Mme Josette-Emilie Boutin et M. Pascal Bernier. Tous formant quorum sous la présidence de M. Simon Beaudoin, président d'assemblée. M. Michel Pelletier, directeur général greffier-trésorier, agit à titre de secrétaire.

ATTRIBUTION DE CONTRAT POUR UN RELEVÉ TOPOGRAPHIQUE (ARPENTAGE) DANS LE CADRE DES TRAVAUX DE RÉFECTION DE LA ROUTE CENDRÉE-LAFEUILLE

La Municipalité de L'Islet attribue le contrat pour un relevé topographique (arpentage) dans le cadre des travaux de réfection de la route Cendrée Lafeuille à la compagnie Arpentage Côte-du-Sud inc., et ce, pour la somme de 13 561,00 \$ plus taxes.

RÉSUMÉ du procès-verbal d'une séance ordinaire de la Municipalité de L'Islet, tenue le 3 août 2026 au 284, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet. Membres du conseil présents : M. Germain Pelletier, Mme Josette-Emilie Boutin, M. Dave Bernier, M. Éric St-Laurent, M. Pascal Bernier, M. André Blanchet et M. Simon Beaudoin. Tous formant quorum sous la présidence de M. Germain Pelletier, maire. M. Michel Pelletier, directeur général greffier-trésorier, agit à titre de secrétaire.

LISTE DES DÉBOURSÉS APPROUVÉS PAR LE CONSEIL OU EFFECTUÉS PAR DÉLÉGATION – JUILLET 2026

La Municipalité de L'Islet approuve la liste des déboursés autorisés par le conseil ou effectués par délégation pour un montant total de 335 170,50 \$.

AUTORISATION D'ACQUISITION DE CHAISES DE BUREAU POUR L'HÔTEL DE VILLE

La Municipalité de L'Islet autorise l'acquisition de six chaises de bureau pour l'hôtel de ville à la compagnie Mobilier de bureau MBH inc., pour la somme de 5 166,83 \$ plus taxes, incluant les frais de livraison et d'assemblage. La facture sera payée à même le surplus non affecté.

ACCEPTATION DE L'OFFRE DE SERVICES POUR LA CONCEPTION DE PANNEAUX PATRIMONIAUX POUR LE 350^E DE L'ISLET

M. Pascal Bernier, conseiller, déclare ses intérêts, puis se retire des discussions et de la prise de décision pour ce point.

La Municipalité de L'Islet autorise la conception de 9 panneaux patrimoniaux pour le 350^e de L'Islet avec la compagnie Kuizin pour la somme de 20 400 \$ plus taxes.

AUTORISATION D'ACQUISITION D'UNE POMPE POUR LE POSTE DE POMPAGE 2 (PP2)

La Municipalité de L'Islet autorise l'acquisition d'une pompe pour le PP2 à la compagnie Xylem Canada pour la somme de 69 252,35 \$ plus taxes.

La facture sera payée à même les comptes suivants :

- Surplus accumulés PP2 : 9 355,70 \$ plus taxes
- Surplus accumulés PP1 : 54 410,40 \$ plus taxes
- Immobilisation PP1 et PP2 : 5 486,25 \$ plus taxes

ACCEPTATION DE L'OFFRE DE SERVICES PROFESSIONNELS POUR LA MISE AUX NORMES DES INSTALLATIONS D'EAU POTABLE

La Municipalité de L'Islet accepte l'offre de services professionnels volet 1 de Tetra Tech QI inc. pour la mise aux normes des installations d'eau potable pour la somme de 7 500 \$ plus taxes. La facture sera payée à même le surplus non affecté.

RÉSOLUTION D'APPUI À LA SEMAINE DE LA SÉCURITÉ FERROVIAIRE

La Municipalité de L'Islet appuie la Semaine de la sécurité ferroviaire qui a lieu au Canada du 21 au 27 septembre 2026.

AUTORISATION DE SIGNATURE DE LA PROMESSE DE VENTE/D'ACHAT ET DE L'ACTE NOTARIÉ POUR LA VENTE DU LOT 6 651 193 (2, AVENUE DU GEAI-BLEU)

La Municipalité de L'Islet autorise le maire et le directeur général greffier-trésorier à signer la promesse de vente/d'achat du lot 6 651 193 avec Mme Marie-Pier Lamarre et M. Tommy Caron.

La Municipalité de L'Islet autorise, par la suite, le maire, ou en son absence le maire suppléant, et le directeur général greffier-trésorier, ou en son absence la directrice générale greffière-trésorière adjointe, à signer l'acte notarié de vente du lot 6 651 193 avec Mme Marie-Pier Lamarre et M. Tommy Caron.

mémoire des répartitions, état des recettes et débours du vendeur et tout autre document accessoire à cette transaction, pour la somme de 39 067,00 \$ plus taxes applicables.

Les frais reliés à l'acte notarié de vente seront payés par l'acquéreur.

MODIFICATION DE LA RÉSOLUTION 228-08-2023 INTITULÉE « DEMANDE D'ACQUISITION D'UNE PARTIE DU LOT 2 938 792 (DONNANT SUR LA ROUTE DU ROCHER) POUR RÉGLER UNE PROBLÉMATIQUE DE SÉCURITÉ »

La Municipalité de L'Islet modifie la résolution 228-08-2023 en corrigeant le deuxième « QUE » (avant-dernier paragraphe) de la façon suivante :

« QUE le maire, ou en son absence le maire suppléant, et le directeur général greffier-trésorier, ou en son absence la directrice générale greffière-trésorière adjointe, sont autorisés à signer pour et au nom de la Municipalité tous les documents reliés à cette acquisition; »

NOMINATION AU COMITÉ CONSULTATIF D'URBANISME

La Municipalité de L'Islet nomme Mme Suzanne Quesnel à titre de nouveau membre du comité consultatif d'urbanisme au siège 1, et ce, jusqu'à l'expiration du mandat, soit le 31 décembre 2027.

DÉLÉGATION D'EMBAUCHE DE PROFESSEURS POUR DIVERS COURS ET DE PRÉPOSÉS AU GYMNASÉ POUR 2026-2027

La Municipalité de L'Islet délègue l'embauche de professeurs pour divers cours et de préposés au gymnase pour l'automne 2026 et l'hiver 2027 à la direction générale.

ACCEPTATION DE DÉMISSION DE LA PERSONNE SALARIÉE 70-0006

La Municipalité de L'Islet accepte la démission de la personne salariée 70-0006.

RENOI ADMINISTRATIF DE LA PERSONNE SALARIÉE 70-0046

La Municipalité de L'Islet procède au renvoi administratif de la personne salariée 70-0046, en raison des formations n'ayant pas été complétées dans le délai requis.

FIN DE L'ENTENTE DE SERVICES DE CHEF POMPIER

La Municipalité de L'Islet met fin à l'entente de services de chef pompier du 4 octobre 2021 à compter du 1^{er} septembre 2026.

PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

La prochaine séance ordinaire du conseil municipal aura lieu le mardi 1^{er} septembre 2026 à compter de 19 h 30 en présentiel (à la salle du conseil située au 284, boulevard Nilus-Leclerc) et en vidéoconférence.

PROGRAMMATION ESTIVALE FIN AOÛT & SEPTEMBRE 2026

Jeudis 5 à 7

Au centre multidisciplinaire (35, route du Quai) de 17 h à 19 h.

- 27 août : Émile Paquet et Jade Lavoie
- 3 septembre : Samuel T. Carrier
- 10 septembre : Joe Robicho



Vendredis en musique

Au centre multidisciplinaire (35, route du Quai) dès 19 h 30.

- 28 août : Julie Riendeau
- 4 septembre : Phil et la Rousse
- 11 septembre : RockerDrive

Spectacles en plein air

Au parc Havre du Souvenir (25, route du Quai) dès 20 h 30.

- 29 août : Salut Bob Gorgée! (Hommage à Bob Bissonnette)
- 5 septembre : Country Rangers

En cas de pluie, les spectacles se dérouleront au centre multidisciplinaire (35, route du Quai).

REMERCIEMENTS

Commanditaires dek hockey jeunesse (4 à 8 ans)

La saison de dek hockey jeunesse pour les jeunes de 4 à 8 ans s'est terminée le jeudi 13 août dernier. La Municipalité de L'Islet tient à remercier ses commanditaires pour leur précieux soutien tout au long de la saison 2026.

Commanditaires M7

Dulin Jet de sable mobile
Gym Aubonne
QVP inc.
Michel Gamache & Frères inc.

Commanditaires M9

Lavage haute pression Maxime Guimont
Ok Pneus André Ouellet

Merci de contribuer au développement du sport et des saines habitudes de vie des jeunes de notre communauté!

5^e ÉCHÉANCE — TAXES MUNICIPALES 2026

Prendre note que le cinquième versement pour les taxes municipales est le 1^{er} octobre prochain.

- Échéance du premier versement : 1^{er} avril
- Échéance du deuxième versement : 15 mai
- Échéance du troisième versement : 1^{er} juillet
- Échéance du quatrième versement : 15 août
- **Échéance du cinquième versement : 1^{er} octobre**
- Échéance du sixième versement : 1^{er} décembre

Nous vous rappelons qu'à compter de ces dates, tout paiement non fait accumule des intérêts et pénalités.

Modes de paiement

- Paiement bancaire
- Paiement par chèque
- Paiement en argent
- Paiement par retrait direct

Pour vous inscrire, communiquez avec le Service de taxation au 418 247-3060 poste 222.

HORAIRE ÉCOCENTRE

	Horaire estival*
Lundi	Fermé
Mardi	9 h à 16 h
Mercredi	12 h à 17 h
Jeudi	12 h à 17 h
Vendredi	9 h à 16 h
Samedi	9 h à 16 h
Dimanche	Fermé

Pour joindre le personnel de l'écocentre :

451, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet

Téléphone : 418 234-6312

Courriel : ecocentre@lislet.com

* L'écocentre sera fermé : mardi 8 septembre 2026 (fête du Travail), mardi 13 octobre 2026 (Action de grâce), ainsi que du 20 décembre 2026 au 8 janvier 2027.

HAUTEUR DE LA VÉGÉTATION

La Municipalité de L'Islet vous rappelle qu'à l'exception des fleurs, des plantes ornementales, des arbres et des arbustes, **le fait de laisser pousser de la végétation à une hauteur de plus de 30 centimètres sur un terrain** possédant un bâtiment principal ainsi que sur tout terrain vacant situé à l'intérieur du périmètre d'urbanisation **est prohibé**.

Cette disposition ne s'applique pas aux parties de terrains destinées à être boisées et aux bandes riveraines.

En zone agricole, cette disposition ne s'applique qu'à la partie du terrain utilisée à des fins d'habitation.

Source : article 7.9 du règlement 295-2023 sur les nuisances

BIBLIOTHÈQUES DÉTECTEURS DE RADON

Trois détecteurs de radon seront disponibles dans les bibliothèques du territoire de la Municipalité de L'Islet à compter de septembre prochain.

Offert gratuitement aux résidents de L'Islet, ce service vise à vous permettre de mesurer la présence de radon dans votre domicile. Une preuve de résidence sera exigée lors de l'emprunt. Il n'est pas nécessaire de posséder une carte de bibliothèque.

Les détecteurs peuvent être empruntés pour une période de 21 jours dans l'une des trois bibliothèques du territoire, selon les

heures d'ouverture de chacune.

Une marche à suivre détaillée est incluse dans la boîte de chaque détecteur afin de faciliter son utilisation.

Plus d'informations sur les bibliothèques : <https://www.lislet.com/citoyens/loisirs-culture-et-communaute/bibliotheques-municipales>

Plus d'informations sur le radon : <https://www.lislet.com/citoyens/environnement/radon>

DÉVELOPPEMENT RÉSIDENTIEL QUARTIER DES OISEAUX

Dans le cadre de la deuxième phase du projet de prolongement du quartier résidentiel des Oiseaux, la Municipalité de L'Islet vend 11 terrains résidentiels desservis par un réseau d'aqueduc et d'égouts.

La Municipalité de L'Islet offre également un Programme d'aide financière aux propriétaires qui érigent une nouvelle construction résidentielle à l'intérieur du périmètre d'urbanisation : le remboursement de certaines taxes foncières applicables à l'ensemble du territoire reliées à l'évaluation foncière de cette nouvelle construction. Cette aide financière se détaille ainsi :

- 1^{re} année : 100 % (varie selon le nombre de jours, c'est-à-dire au moment où la nouvelle construction est portée au rôle d'évaluation)
- 2^e année : 100 %
- 3^e année : 50 %

Usages permis dans la zone à construire : une résidence unifamiliale ou une résidence bifamiliale (2 logements) / terrain.



Pour plus d'informations, contactez la Municipalité au 418 247-3060 poste 222

ou par courriel : mjosee.bernier@lislet.com.

JOINDRE LA MUNICIPALITÉ

Bureau municipal : 418 247-3060
Travaux publics : 418 241-6479
Ordures et recyclage : 418 241-6736
Eaux potables et usées : 418 247-5737
Écocentre : 418 234-6312

Pour toute demande concernant la municipalité, nous vous invitons à communiquer avec nous par :

Téléphone : 418 247-3060
Télécopieur : 418 247-5085
Courriel : info@lislet.com
Courrier : 284, boul. Nilus-Leclerc L'Islet (Qc) G0R 2C0



Suivez-nous sur notre page Facebook et consultez notre site internet pour rester à l'affût de tout changement, nouveauté, activité & événement en cours.

Les ADLS à la recherche d'une voix pour la trame jeunesse 2026-2027

Les Arts de la scène de Montmagny (ADLS) invitent les jeunes de 6 à 12 ans de la région à relever un défi aussi original qu'enrichissant : devenir la voix officielle de la série jeunesse 2026-2027. Pour une quatrième année, l'organisme lance son concours visant à trouver un jeune talent qui prêtera sa voix à la trame d'accueil diffusée avant chacun des spectacles jeunesse de la saison.

Une expérience unique en coulisses

Chaque spectacle commence bien avant le lever du rideau. Grâce à ce concours, un jeune amateur aura l'occasion de découvrir l'univers des arts de la scène sous un angle privilégié en participant à une véritable séance d'enregistrement professionnelle.

« Depuis maintenant trois ans, ce projet nous permet de faire découvrir les coulisses du milieu culturel à de jeunes passionnés tout en créant un lien privilégié avec notre programmation jeunesse. Les candidatures reçues se distinguent année après année par leur qualité et leur

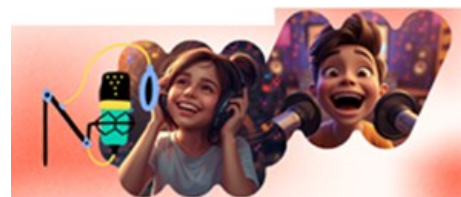
enthousiasme », souligne Marie-Eve Lamonde, directrice marketing et communications des Arts de la scène de Montmagny.

Un appel aux jeunes talents

Les ADLS invitent les jeunes de 6 à 12 ans, capables de lire avec aisance, démontrant un intérêt pour la narration et les arts de la scène, à soumettre leur candidature. Le concours vise à mettre en valeur les talents locaux tout en permettant à un jeune de vivre une expérience unique dans un environnement professionnel.

Comment participer?

Pour participer, il suffit de faire parvenir un courriel à marketing@adls.ca avant le jeudi 3 septembre à midi en indiquant le nom du jeune, son âge, sa ville de résidence, le nom et les coordonnées du parent ou du tuteur et un enregistrement audio du texte demandé. Le texte d'audition est disponible sur le site web des Arts de la scène de Montmagny dans la section « Promotions ».



Les candidatures seront évaluées par un jury à l'aveugle afin de sélectionner la voix qui accompagnera les familles lors des spectacles jeunesse de la prochaine saison.

Une expérience mémorable

En plus de devenir la voix officielle de la série jeunesse 2026-2027, le ou la gagnant.e prendra part à un enregistrement en studio professionnel et recevra un souvenir audio de son expérience. Un forfait familial pour assister à un spectacle jeunesse de la saison viendra également souligner sa participation.

Les Arts de la scène de Montmagny invitent les familles de la région à encourager les jeunes à tenter leur chance. La prochaine voix jeunesse pourrait bien se trouver tout près de chez vous!

Marie-Eve Lamonde
Directrice marketing et communications
Les Arts de la scène de Montmagny

MENU POPOTE ROULANTE SEPTEMBRE 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		01	02	03 Lasagnes aux fruits de mer	04	05
06	07	08 Roastbeef	09	10 Macaronis à la viande	11	12
13	14	15 Livraison repas congelés Pâté au saumon	16	17 Croissant salade de crevettes	18	19
20	21	22 Sandwich au poulet et accompagnements	23	24 Boeuf à la mode	25	26
27	28	29 Poulet sauce général Tao	30			

Informations et commandes
418-598-3235



Menu et repas par
Manu atelier culinaire



Un peu d'histoire... patronymique



Le nom de famille, tel que nous le connaissons présentement, n'a pas toujours existé. Au Moyen-Âge, il était totalement inconnu. On portait alors un nom individuel. Le nom de famille est un « patronyme » d'un point de vue linguistique; ce mot d'origine latine combine deux mots : *pater*, père, et *nymus*, nom. Littéralement, le nom du père. En l'espèce, la définition linguistique du mot patronyme constitue en elle-même une page d'histoire! Le mot matronyme existe également mais est rarement utilisé. Il a eu une connotation plutôt négative, davantage lié à des enfants abandonnés ou issus de filles-mères.

Comme le mentionne l'auteur Roland Jacob dans son livre **Votre nom et son histoire**, *Les noms de famille au Québec* publié aux Éditions de l'HOMME en 2006, le nom de famille, son étymologie, s'explique la plupart du temps par son origine linguistique.

Alors la question du jour ou plutôt du mois : qu'est-ce que les patronymes d'honorables citoyens de la municipalité tel que Thibault, Ouellette ou Guyard ont en commun? Et oui, bien que ce ne soit pas évident à prime abord, ce sont tous des noms d'origine germanique!

Il faut revenir au début de la colonie française pour comprendre la présence de ces noms de famille. En 1665, le roi Louis XIV, alias le Roi-Soleil, peut-être le premier roi du réchauffement climatique (!), avait envoyé des soldats, le régiment de Callières, pour aider le gouverneur de l'époque à vaincre les ennemis de la nouvelle colonie, soit les « Indiens » iroquois tout près et les Anglais derrière au Sud. À l'époque, il était courant dans les royaumes européennes d'engager des mercenaires comme soldats. C'était avant l'arrivée d'un concept de service militaire obligatoire ou de conscription et il était aussi de bon aloi que les mercenaires engagés ne soient pas de la même origine que l'ennemi d'en face du moment. Ainsi, le régiment de Callières, à ne pas confondre avec le régiment de la Chaudière de l'armée canadienne, était composé d'un grand nombre de soldats d'origine germanique. Statistiquement, plus de 10 % des Québécois auraient des antécédents sanguins d'origine germanique. On peut déduire qu'après quatre ans d'expéditions guerrières, de 1665 à 1668, les survivants choisirent pour beaucoup de rester en Nouvelle-France plutôt que d'affronter de nouveau l'océan Atlantique ou de retourner vivre dans le vieux continent européen.

Les patronymes québécois sont constitués principalement de quatre cas de figure : le nom de famille de la branche paternelle, un nom de lieu, un nom de métier ou un surnom.

Charité bien ordonnée commence par soi-même disait-on jadis! Pour rassurer et informer les Côté de la municipalité, précisons d'emblée que l'hypothèse que ce nom évoque soit le voisinage, celui qui habite « à côté » ou « de l'autre côté », ne peut pas être retenue selon l'auteur précédemment cité. L'origine de ce nom de famille en est plutôt une de métier : le *Cottier*, le fabricant de *cottes* telles celles utilisées pour faire des cottes de maille. En ancien français, la graphie de ce mot était « *cote* ». De nos jours, l'*Office de la construction du Québec* baptiserait, pardon classifierait peut-être ce métier comme ferblantier ou soudeur!

Revenons à nos moutons, ou plutôt aux noms de famille cités précédemment.

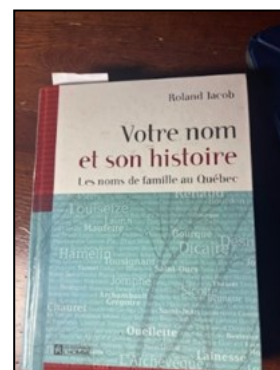
Attachez vos tuques car l'explication étymologique des patronymes est parfois surprenante et généralement fort respectable.

Thibaud, Thibault, Thibault, Thébaud, Thibeault, Thébeault, voire Tibo ;-),

Peu importe la graphie de ce nom de famille, il est composé de deux racines germaniques. La racine *theud-* qui signifie « peuple » qui a évolué en *thi* en français et la racine *-bald*, « courageux, audacieux », devenue *-baud* au fil du temps. Un nom de famille assez valeureux diraient sans doute les héritiers de ce patronyme.

Le nom **Guyard** est tout aussi valeureux. C'est une combinaison de la racine *wid* devenue *guy-* en français, « bois », et de *-hard*, « dur, fort ». Du bon bois franc pourrait-on parodier!

Le nom **Ouellet** ou **Ouellette**, très présent dans la municipalité, a une double origine : germanique ou française. La racine *-wall*



Livre dont sont issus les propos de ce texte.
Photo : Gaétan Côté.

Clinique
d'acupuncture
Sylvie Cloutier
D. AC.

305, Verreault, Saint-Jean-Port-Joli
(Québec) G0R 3G0
Tél.: (418) 598-9455

880. 5750-2130-01

PLÂTRAGE & PEINTURE

**CRÉPI DE FONDATION
ENDUIT ACRYLIQUE
ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ
MAISON NEUVE & RÉNOVATION**

MARC-ANDRÉ TÊTU
PROPRIÉTAIRE
418.559.9512
PLATRAGEPEINTUREPLUS@GMAIL.COM



En arrière du piédestal, y sont gravés dans le bronze les prénoms et noms de famille des 50 premières familles de la Nouvelle-France. Photo : Gaétan Côté.

d'origine germanique pour désigner un « étranger » est moins valeureuse en soi, mais toujours d'actualité! Les barbares d'autrefois, les immigrants d'après et les nouveaux arrivants d'aujourd'hui. Quant à la racine française de ce patronyme, elle correspond à un surnom de métier. En effet, en ancien français, une *hoel* ou *houel* désigne une espèce de pioche pour travailler la terre. Si l'instrument est plus petit, on ajoute un suffixe diminutif en -et. Comme *garçon* a le diminutif *garçonnet*, *houel* a formé *houellet*. Ainsi le surnom *Ouellette* s'applique à un agriculteur qui

bine la terre à la petite houe par opposition par exemple à *Ratel*, qui gratte la terre, « comme un rat », ancêtre de notre râteau.

Pour clore sur un nom bien connu de L'Islet qui origine d'une qualité, un nom d'origine tant latine que germanique, j'ai nommé la famille Bonneau, Bonnaud voire Aubonne ! ;-). Ce nom de famille viendrait étymologiquement du latin *bonus*, « brave », et de la racine germanique -*Walid*, « protection ».

Tschuss! *

Gaétan Côté
Tailleur de mots;-)

PS : à Québec, au Parc Montmorency situé derrière la Basilique de Québec, en face de l'ancien Bureau de poste, est érigé une statue dédiée aux premiers colons, avec notamment une statue de Louis Hébert et de sa femme Marie Rollet. En arrière du piédestal, y sont gravés dans le bronze les prénoms et noms de famille des 50 premières familles de la Nouvelle-France. En plus de la famille de Louis Hébert bien connue par les livres



Statue de Louis Hébert et de sa femme Marie Rollet.
Photo : Madeleine Prom.

scolaires sur l'*Histoire du Canada* comme étant le premier agriculteur (et aussi apothicaire!), s'y retrouvent aussi plusieurs patronymes d'autres citoyens de la municipalité tel que Tardif, Couillard, Boucher, Caron, Gagnon, Lesage et, à la vingtième position, Jean Côté! ;-). Pour plus d'informations sur ce monument et les noms qui y sont mentionnés, consulter sur Wikipédia « Statue Louis Hébert ».

* Salut en allemande familier



PARRAINAGE CIVIQUE
Montmagny
L'Islet

Pour nous joindre :
T. 418-607-0545
C. pascaltache@videotron.ca

Devenez une personne significative pour quelqu'un!

Programme de soutien par un bénévole pour briser l'isolement des personnes marginalisées par leurs différences.

Daniel et Dominic

L'ENTRAIDE
Pascal-Taché
association de personnes handicapées

Devant la crise des féminicides, le *RGFCA* intensifie sa mobilisation



Pas une de plus. Ce slogan, les groupes de femmes de la région le répètent sans relâche à chaque fois qu'une femme est assassinée en raison de son sexe. Malgré ces efforts de sensibilisation et de prévention, depuis quelques années, la crise des féminicides s'intensifie. Depuis le début de l'année 2026, on dénombre 13 féminicides connus au Québec. La violence basée sur le genre se manifeste sous plusieurs formes, parfois de façon insidieuse. Le féminicide en est sans aucun doute la forme la plus extrême.

Le Réseau des groupes de femmes Chaudière-Appalaches (*RGFCA*) est profondément indigné de voir cette violence coûter la vie à un nombre ahurissant de femmes. Le 9 juillet dernier, Yasamin Ataye, 41 ans, a été tuée par son fils de 18 ans à Sherbrooke. Le 19 juin, Sushmita Bhaskaran, 51 ans, a été retrouvée morte et enterrée dans un boisé, à Lévis. Selon la Coalition féministe contre la violence envers les femmes (*CFVF*), le nombre de féminicides au Québec depuis le 1^{er} janvier 2024 s'élève à 54. Sur cette liste qui ne cesse de s'allonger se retrouvent des femmes de tous les horizons; la preuve qu'il n'y a pas qu'un profil de victime. Ces femmes tuées aux quatre coins de la province étaient des mères, des filles, des conjointes, des amies, des sœurs, des voisines, des travailleuses, des citoyennes. Le *RGFCA* souhaite honorer la mémoire de chacune d'entre elles et a une pensée particulière pour leur famille et leurs proches.

Le Réseau sonne l'alarme encore une fois et condamne les féminicides : il y a urgence d'agir collectivement pour mettre fin à cette crise et protéger les femmes. Les groupes membres ont récemment donné au *RGFCA* le mandat de se doter d'un mécanisme de vigie sur les féminicides survenant au Québec. « Un comité régional formé de l'équipe et de groupes membres a été mis sur pied cet été. Nous ne resterons pas silencieuses face à ces féminicides qui s'additionnent à une vitesse inquiétante. Restez à l'affût, car des actions suivront cet automne en Chaudière-Appalaches pour dénoncer cette violence », assure Karine Drolet, directrice générale du *RGFCA*.



Les féminicides ne surviennent pas qu'en contexte de violence conjugale ou post-séparation. Quatre maisons d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale existent sur le territoire. N'hésitez pas à contacter ces ressources si vous sentez que votre sécurité ou celle d'une femme de votre entourage est menacée :

- La Jonction pour Elle, Lévis 418-833-8002
- Le Havre des Femmes, L'Islet 418-247-7622
- La Gîtée, Thetford Mines 418-335-5551
- Le Havre l'Éclaircie, Saint-Georges 418-227-1025

La prochaine est encore en vie Ensemble, assurons-nous qu'elle le demeure

Le Réseau des groupes de femmes Chaudière-Appalaches (*RGFCA*) est un regroupement régional de 22 groupes de femmes œuvrant à la défense collective des droits et à l'amélioration des conditions de vie des femmes.

Laura Nadeau, chargée de projets
Réseau des groupes de femmes Chaudière-Appalaches
(*RGFCA*)

Café culturel L'Îlette



Activités au mois de septembre

Nous reprenons notre horaire régulier les dimanches à compter du 13 septembre. Le café sera ouvert de 10 h à 16 h.

Nous avons deux beaux événements en septembre :

- **Dimanche le 13 septembre**, à 14 h : conférence de Delphine Théberge - La santé en forêt.
- **Dimanche le 27 septembre**, à 14 h : Danse et musique - Le bonheur de Dany Fortin. Cette activité est dans le cadre des journées de la Culture.

Julie Lévesque
Corporation des arts et de la culture de L'Islet

**MG&F**

**FDCS**
Forage Dynamitage
Côte-Sud

R.B.Q. : 2539-5153-11

Entrepreneur Général - Excavation
Terrassement - Forage & Dynamitage - Mécanique
L'Islet | **Cap-St-Ignace**
T. 418-247-3131 | **T. 418-246-5789**
www.michelgamache.com --- www.fdc.ca

PIED'OR
SOINS DE PIEDS À DOMICILE



- cors
- ongles incarnés
- mycoses
- durillons
- callosités
- reçu pour impôt
- soins spécifiques diabétiques

Dominique Lizotte
Technicienne en soins de pieds
418-714-4228



Derrière les murs... Quand le contrôle étouffe la vie d'un enfant

Quand on pense à la violence conjugale, on imagine souvent des cris ou des coups. Pourtant, il existe une forme de violence beaucoup plus discrète, mais tout aussi dévastatrice, le contrôle coercitif. Il ne s'agit pas d'une simple dispute de couple, mais d'un ensemble de comportements répétitifs visant à dominer et à priver un partenaire de sa liberté. Dans cette situation, les enfants ne sont jamais de simples spectateurs, ils en deviennent des co-victimes silencieuses.

Une atmosphère invisible et pesante

Pour un enfant, le contrôle coercitif transforme la maison en un lieu de tension permanente. Sans qu'il y ait nécessairement de violence physique, l'enfant grandit dans un climat de peur et de règles imprévisibles. Celui-ci doit s'adapter en permanence, il apprend à surveiller ses moindres gestes, le ton de sa voix ou ses rires pour éviter de contrarier le parent contrôlant. Certaines règles sont invisibles, le quotidien devient rigide, l'accès aux amis, à la famille élargie, ou même l'utilisation du téléphone et d'Internet peuvent être surveillés ou interdits. Il y a aussi un impact sur l'école, absorbé par l'inquiétude de ce qui se passe chez lui, l'enfant a souvent du mal à se concentrer en classe, portant un fardeau trop lourd pour son âge.

Le lien familial pris pour cible

Ce contrôle affecte directement la relation de l'enfant avec son autre parent. Le parent qui exerce le contrôle utilise parfois des tactiques pour affaiblir ce lien essentiel.

Il peut utiliser le dénigrement en critiquant ou rabaissant l'autre parent devant l'enfant pour miner son autorité et sa crédibilité. L'isolement peut aussi faire partie des moyens utilisés en restreignant les moments de complicité, les routines rassurantes (comme l'histoire du soir ou les repas en commun) ou le soutien scolaire entre l'enfant et l'autre parent. Enfin, la manipulation peut aussi être utilisée, par exemple en incitant indirectement l'enfant à surveiller l'autre parent ou à rapporter ses faits et gestes.

Pourquoi il est crucial d'en parler

Le contrôle coercitif agit comme une cage invisible. Parce qu'il ne laisse pas de traces physiques, il est difficile à détecter par

l'entourage, l'école ou les professionnels. Pourtant, ce stress chronique nuit profondément au développement émotionnel et à l'estime de soi de l'enfant. Reconnaître le contrôle coercitif, c'est comprendre que la sécurité d'un enfant ne dépend pas seulement de l'absence de coups. C'est lui redonner le droit de grandir dans un espace de liberté, de respect et de sérénité.



Besoin d'écoute ou de conseils

Si vous vous interrogez sur une situation ou si vous connaissez un proche qui pourrait en bénéficier, des ressources confidentielles et gratuites existent pour vous guider. *Le Havre des femmes* est un organisme communautaire qui offre gratuitement de l'aide, du soutien et de l'hébergement sécuritaire aux femmes et enfants victimes de violence conjugale. Active sur les territoires des *MRC Montmagny* et de *L'Islet* cette ressource confidentielle accompagne les victimes et co-victimes en offrant des services, tels que l'écoute téléphonique 24/7, un soutien jeunesse (suivis spécialisés pour les enfants exposés à la violence conjugale et consolidation du lien mère-enfant), des services externes (consultations individuelles, défense des droits et suivi post-hébergement) et un hébergement d'urgence sécurisé dans une maison confidentielle.

Que ce soit pour parler, poser des questions ou envisager des démarches, il est possible d'obtenir de l'accompagnement confidentiel et sans jugement.

Ensemble, pour faire la différence!

N'hésitez pas à nous contacter au 418-247-7622

info@lehavredesfemmes.com

Services gratuits et confidentiels

24 heures / 7 jours

SOS Violence conjugale : 1 800-363-9010



SAVOUREZ NOTRE MAÏS FRAIS ET SUCRÉ!

Légumes frais du jour, pommes, fraises d'automne et bleuets
Tout pour vos épluchettes, bouillis et conserves

Profitez des grands formats de pommes de terre et de tomates

Ouvert 7 jours sur 7, de 9 h à 17 h
736, de Gaspé Est, Saint-Jean-Port-Joli 418 598-6841

FRUITS et LÉGUMES

DES SAINT-PIERRE

DEPUIS 1976



Remise des chèques des *Oeuvres Charitables des Chevaliers de Colomb*

Suite à la vente des billets des *Oeuvres Charitables des Chevaliers de Colomb*, le 18 juin 2026 dernier, il y a eu la remise des chèques à des organismes de la région.

Merci à tous ceux et celles qui ont participé à cette vente de billets, soit les Chevaliers de Colomb et leurs épouses ainsi que les organismes à but non lucratif.

Merci également à toute la population d'avoir participé à l'achat de ces billets. Sans vous cette activité ne pourrait avoir un si grand succès.

Michel St-Pierre, Grand Chevalier
Chevaliers de Colomb

Les chèques ont été remis par : Michel St-Pierre, Grand Chevalier du Conseil 3454 L'Islet et Gilbert Lemieux, responsable de la *Campagne des Billets des Œuvres* pour le Conseil 3454 L'Islet.

Photos : Chantal Normand.



Diane Bernier Gagnon, présidente du comité de liturgie à la Fabrique Notre-Dame de Bonsecours qui a reçu un chèque de 375 \$



Sylvie Cloutier de Ligue Navale du Canada, succursale L'Islet-sur-Mer qui a reçu un chèque de 2 436 \$



R.B.Q. : 8282-9011-18



**COFFRAGES
CLAUDE
BÉLANGER INC.**

- Coffrage de béton de tous genres
- Fondations de maison (tous genres)
- Planchers de béton, galeries de béton et dalles structurales
- Soulèvement de bâtiment

**RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL,
AGRICOLE OU INDUSTRIEL**

coffragecb@hotmail.ca
185, rue Harton, La Pocatière
T. 418 856-3595 | C. 418 868-9869





Hélène Leclerc, représentante de ValoriZaction et a reçu un chèque de 1 800 \$; Louis-Aubert Fortin et Yvon Fournier, marguilliers à la Fabrique de St-Aubert qui ont reçu un chèque de 555 \$



Daniel Darveau, directeur de Soupe au Bouton, qui a reçu un chèque de 1 000 \$; Sophie Gallant, intervenante à la Maison de la Famille MRC de L'Islet qui a reçu un chèque de 1 000 \$



Nancy Allaire, présidente de la Fabrique de St-Cyrille de Lessard qui a reçu un chèque de 375 \$ Luce Morin, présidente de la Fabrique de St-Eugène qui a reçu un chèque de 675 \$



Josette Dubé, présidente et Jean-Marie Chouinard, marguillier à la Fabrique de St-Jean Port-Joli qui ont reçu un chèque de 447 \$. Paulette Lord, présidente de la Fabrique de St-Damase, qui a reçu un chèque de 375 \$



Les Journées de la culture

du 25 au 27 septembre 2026

Les 30^{es} **Journées de la culture** se tiendront partout au Québec du **25 au 27 septembre 2026**, sous le thème « *La culture fait du bien : notre devise depuis 30 ans!* ».

Durant ces trois jours, une multitude d'activités artistiques gratuites et ouvertes à tous sont proposées.

Cette année, Sophie Fournon, animatrice, et Mathieu Lafontaine, chanteur de *Bleu Jeans Bleu*, sont les fiers ambassadeurs des 30^e Journées de la culture.

Visitez le site <https://www.journeesdelaculture.qc.ca/> pour connaître la programmation.

Les 25, 26, 27 septembre 2026, c'est une incursion au cœur des pratiques culturelles et artistiques.

R.B.Q. : 1277-8510-44



CONSTRUCTION
LANGIS NORMAND

418-247-7606 | info@constructionlangisnormand.com | 78B, 9e rue, L'Islet, G0R 2B0 | constructionlangisnormand.com

COMMERCIAL | INDUSTRIEL | INSTITUTIONNEL | RÉSIDENTIEL



**CENTRE JC
MULTISERVICES**

51, 2^e Rang Est St-Jean-Port-Joli G0R 3G0 Tél : **418-598-3047**

LOCATION D'OUTILLAGE



ATELIER DE RÉPARATION
TOUTE MARQUE
 MOTO, VTT, MOTONEIGE
 PETIT MOTEUR

LUBRIFIANT
 PÉTRO-CANADA
 Hipertech
 SHELL • SINTO



Loterie

Fabrique Notre-Dame de Bonsecours

Voici les résultats du 8^e tirage de la 34^e édition de la loterie Fabrique de la paroisse Notre-Dame de Bonsecours pour l'année 2026 (loterie racj #L-03826), qui a eu lieu le dimanche 2 août 2026.

Tirage du 2 août 2026

Prix de 600 \$

Francis Levesque
Lévis (billet #043)

Prix de 400 \$

Marguerite Gagnon
L'Islet (billet #339)

Prix de 200 \$

Daniel Bois
Lévis (billet #290)

Prix de 150 \$

Claire Lacombe
L'Islet (billet #088)



Le prochain tirage se tiendra le dimanche 6 septembre 2026, à l'église Notre-Dame de Bonsecours, après la célébration de 9 h.

Félicitations à toutes les personnes gagnantes!

Denyse Boucher



L'Ancre : un phare pour les proches et la communauté

L'Ancre, c'est bien plus qu'un organisme : c'est un lieu où l'on respire, où l'on se dépose, où l'on retrouve un peu de lumière lorsque la santé mentale d'un proche nous bouscule. Depuis sa création en 1988, soit il y a près de 40 ans, L'Ancre s'est donné comme mission de soutenir, informer et accompagner les proches de personnes vivant avec un trouble de santé mentale, afin qu'ils ne traversent plus ces défis seuls.

Au fil des ans, l'organisme est devenu un repère essentiel dans la région. Grâce à une équipe engagée, L'Ancre offre un accompagnement psychosocial personnalisé, confidentiel et gratuit, des activités d'échange, des formations, ainsi que des moments de répit qui permettent de reprendre souffle. Chaque service est pensé pour alléger le quotidien, briser l'isolement et redonner confiance à ceux qui soutiennent un proche, souvent dans l'ombre.

En plus de ses services auprès des proches, L'Ancre offre une programmation variée comprenant des ateliers, des activités et la publication du bulletin *L'Ancrier*. Parmi ses réalisations récentes, le retour des services destinés aux adolescents et aux jeunes adultes grâce au programme *Aider sans filtre Montmagny-L'Islet* mérite d'être souligné. Ce programme répond à un besoin important en offrant un soutien adapté à la réalité des jeunes.

Afin de favoriser l'accessibilité de ses services, L'Ancre offre aussi des rencontres à Saint-Jean-Port-Joli, notamment au CLSC. Cette présence sur le territoire permet aux personnes de recevoir du soutien et de l'accompagnement plus près de chez elles.

L'Ancre, c'est un endroit où l'on se sent accueilli tel que l'on est. Un lieu où l'on comprend que prendre soin d'un proche, c'est aussi apprendre à prendre soin de soi. Grâce à son approche humaine et à son engagement indéfectible, l'organisme continue d'être un phare pour les familles de Montmagny et de L'Islet - un phare qui éclaire, rassure et guide, même dans les moments les plus difficiles.

L'Ancre

182, avenue de la Fabrique, suite 103, Montmagny

Téléphone : 418-248-0068

Courriel : info@lancre.org

Marie-Claude Maheu, Travailleuse de Milieu ITMAV
pour le Centre d'Action bénévole de Montmagny-L'Islet



ACUPUNCTURE
Cloée M. Desranleau

L'ISLET-SUR-MER
33, Chemin des Pionniers E.
418 803.7116

MONTMAGNY
116B, rue Saint-Jean-Basptiste O.
418 241.2124

acupuncturecmd.com 



FONDATION
DES SERVICES DE
santé
MRC DE L'ISLET

www.fondationsantelislet.com



Tissons des liens avec la 11^e édition du Salon de la 2^e jeunesse

Le 1^{er} octobre 2026 se tiendra la 11^e édition du *Salon de la 2^e jeunesse*, sous le thème « Tissons des liens ». Pour l'occasion, des conférences sur le sujet, des kiosques d'information ainsi qu'un dîner en bonne compagnie seront proposés. **Les inscriptions débutent le 1^{er} septembre** en contactant le 418-248-7242, poste 120.

L'être humain est naturellement un être social. Tout au long de notre vie, les relations que nous créons contribuent à notre équilibre, à notre bien-être et à notre sentiment d'appartenance. Que ce soit lors d'un repas communautaire, d'un événement estival, d'une conférence, d'une activité de loisirs, d'un groupe de marche ou d'une sortie culturelle, chaque rencontre devient une occasion de créer de nouveaux liens, de partager des expériences et de découvrir des personnes qui habitent la même communauté.

Parfois, il suffit d'un sourire, d'une conversation ou d'un moment partagé pour faire une différence dans la journée d'une personne qui souffre de la solitude.

Ensemble, prenons le temps de nous rencontrer, de nous écouter et de faire vivre cet esprit de voisinage qui a longtemps fait la force de nos communautés. Car chaque lien créé contribue à bâtir un milieu de vie plus chaleureux, plus solidaire et plus accueillant pour tous!

Si vous voulez connaître des activités pour briser l'isolement dans votre secteur, n'hésitez pas à contacter votre travailleur de milieu aux services des aînés dans votre MRC au 418-248-7242.

Marie-Claude Maheu, travailleur de milieu
pour la MRC de L'Islet
Téléphone : 418-248-7242, poste 115



Pour réserver votre espace publicitaire
la prochaine date de tombée sera
le 11 septembre 2026.
Communiquez avec **Le Hublot** : 418-247-3333
Courriel : clochers@globetrotter.net



**Les Nouveaux Sentiers
de la MRC de L'Islet**

183, rang Terrebonne
Sainte-Perpétue (Québec) G0R 3Z0
Tél. / Téléc. : (418) 359-3348
Sans frais : 1 877 359-3348
nouveauxsentiers@globetrotter.net
www.nouveauxsentiers.org

Activités

Souper/Théâtre, *Évangéline*, le dimanche 6 septembre, à 15 h, au *Grand Théâtre de Québec*. Le départ aura lieu à la *Maison communautaire Joly*, à 13 h. Souper à 18 h 30 au restaurant le *Momento*. Le temps est limité pour la réservation. Faites vite! Réservez auprès de Noëlla Lemieux.

Marché de Noël de Baie-Saint-Paul, du 27 au 28 novembre. Départ de Saint-Jean-Port-Joli, visite du marché de Noël, soirée au *Casino de Charlevoix*, visite guidée de la *Maison Bootlegger*. Pour toute demande d'informations, contactez Isabelle Bonneau à l'agence de *Voyage La Pocatière*.

Dîner porte ouverte, le vendredi 11 septembre 2026, dès 12 h. Endroit à confirmer. Pour informations : Pierre Couture.

Vie active : Début des cours le jeudi 6 octobre, de 13 h 30 à 16 h, à la *Maison Communautaire Joly* de Saint-Jean-Port-Joli et le 9 octobre, à Sainte-Perpétue. Nouvelle formule. Gratuit et ouvert à tous. Pour informations : Pierre Couture.

50 ans et en forme : Session de 14 semaines
Début des cours :

- Mardi 8 septembre, à 9 h et 10 h, à la *Maison Communautaire Joly*.
- Jeudi 10 septembre, à 8 h 40 et 11 h 10, Extérieur et *Maison communautaire Joly*.

Pour informations et inscription, contactez Geneviève Caron.

Yoga FADOQ : Session de 10 semaines, à la *Maison communautaire Joly*. Début des cours :

- Mercredi 16 septembre à 9 h 00 et 10 h 30.
 - Jeudi 17 septembre, à 13 h 30 et à 17 h 15, local à préciser.
- Pour informations et inscription, contactez Geneviève Caron.

Yoga sur chaise FADOQ : Début des cours le mercredi 16 septembre, à 13 h 30, à la *Maison Communautaire Joly*. Pour informations et inscription, contactez Geneviève Caron.

Guylaine Leblanc, publiciste et responsable
des activités culturelles pour le *Club FADOQ St-Jean-Port-Joli*

Coordonnées

- | | |
|--------------------|--------------|
| • Noëlla Lemieux | 418-598-3712 |
| • Pierre Couture | 418-607-3831 |
| • Geneviève Caron | 418-291-6994 |
| • Nicole Biron | 418-598-7990 |
| • Isabelle Bonneau | 418-856-4129 |




**Entrepreneur Général et Spécialisé
en construction**
*Rénovation, Réparation, Installation, Assemblage
et Services conseil pour vos achats*
Tél. : 418-247-7848
Cell. 418-241-9964
www.multi-services-ec.com
Éric Cloutier, prop. R.B.Q. : 8346-4370-51
120, chemin Lamartine Est, L'Islet, G0R 1X0

Un été bien rempli

Même si l'année scolaire est maintenant terminée, mon été n'a pas été de tout repos. Le mois de juillet a été rempli de beaux moments, de sorties en famille et de nouvelles expériences. Dans cette chronique, j'ai envie de vous partager quelques-uns de mes moments préférés de ce mois qui m'ont permis de profiter pleinement de mon été et surtout de passer du temps avec les personnes que j'aime.

Tout d'abord, l'un de mes plus beaux moments du mois a été une sortie à Sacré-Cœur avec ma famille. Nous nous sommes réunis avec mes oncles, mes tantes, mes cousins ainsi que mes grands-parents pour aller pêcher de belles truites. C'était une fin de semaine que j'attendais avec impatience, puisque ce n'est pas tous les jours que nous avons la chance d'être tous réunis. Même si la pêche était au centre de notre séjour, j'ai surtout apprécié le fait de pouvoir passer du temps avec ma famille, discuter, rire et simplement profiter du moment. Après plusieurs semaines d'école, ça faisait du bien de prendre une pause et de relaxer un peu. Ces quelques jours resteront certainement parmi mes plus beaux souvenirs de l'été.

Un peu plus tard dans le mois, je me suis également rendue au Massif du Sud avec ma marraine. Nous avons fait une randonnée de 6 kilomètres, et même si le parcours demandait un peu d'effort, ça en valait vraiment la peine. La vue était resplendissante et les paysages étaient magnifiques. J'ai particulièrement aimé pouvoir prendre mon temps et profiter de la nature, loin du quotidien et de tout



Magnifique paysage à la rivière des cascades lors de la randonnée au Massif du Sud avec ma marraine. Photo prise par moi-même.

ce qui peut parfois nous occuper l'esprit. Après cette belle randonnée, nous sommes allées rejoindre mon parrain chez lui pour ensuite aller souper au Coin du Monde. Cette après-midi passée avec eux m'a permis de décrocher et de profiter de leur compagnie. Cela faisait un bon moment que je ne les avais pas vus, alors j'ai vraiment apprécié cette occasion de passer du temps avec eux.

Un autre moment important de mon mois de juillet a été mes déplacements à Rimouski. Je m'y suis rendue à plusieurs reprises afin d'aider mon frère à s'installer dans son nouvel appartement. Comme il commencera ses études là-bas à la rentrée, il fallait préparer son arrivée

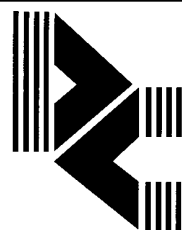
et mettre tout en place pour qu'il puisse commencer cette nouvelle étape de sa vie. Même si cela demandait du temps et de l'organisation, j'ai aimé pouvoir l'aider dans cette transition. Ça m'a aussi fait réaliser que la rentrée qui approche apportera plusieurs changements, autant pour lui que pour moi.



*Laurence Jean.
Photo : ESBP.*

Finalement, j'ai aussi fait beaucoup de gardiennage durant tout le mois de juillet. J'ai eu la chance de côtoyer des familles et des enfants extraordinaires. Chaque journée était différente et m'a permis de vivre de beaux moments. J'ai beaucoup aimé passer du temps avec les enfants, jouer avec eux et apprendre à mieux les connaître. C'est une expérience que j'ai vraiment appréciée et qui m'a permis de rester active pendant l'été.

Avec toutes ces belles expériences, je réalise à quel point mon mois de juillet est passé rapidement. J'ai eu la chance de profiter de plusieurs moments différents, que ce soit avec ma famille, mes proches ou encore les familles pour lesquelles j'ai fait du gardiennage. Ce sont ces petits moments qui rendent les vacances encore plus agréables et qui me permettent de créer de beaux souvenirs. Maintenant, l'été continue, mais je com-



DANIEL COULOMBE
CONSTRUCTION inc.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

- Construction
- Rénovation
- Commercial
- Résidentiel

DANIEL
COULOMBE

334, rue Principale, St-Cyrille (Québec) G0R 2W0
Tél. : (418) 247-7928 – Fax : (418) 247-7721
RBQ : 2972-7625-40



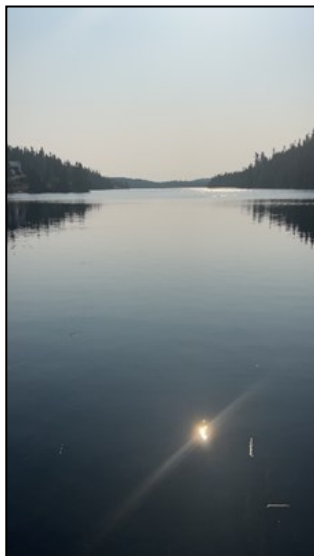
PANDO & CO
PRODUITS DE BIEN-ÊTRE
Wellness products

PRODUITS DE BIEN-ÊTRE 100%
NATURELS FAITS À LA MAIN
AU QUÉBEC

info@pandoetco.ca
www.pandoetco.ca

545 Route de l'Église, Saint-Jean-port-Joli, G0R1X0





mence tranquillement à penser à la rentrée. J'ai très hâte de retrouver mes amis et de voir ce que cette nouvelle année scolaire me réserve. Même si les vacances passent toujours trop vite, je sais que je garderai de très beaux souvenirs de cet été.

Laurence Jean
Élève à l'école secondaire Bon-Pasteur

Photo :
Magnifique lac à Sacré Coeur lors de notre voyage de pêche. Photo prise par moi-même.



Équinoxe d'automne

En 2026, l'équinoxe d'automne dans l'hémisphère Nord aura lieu le **mercredi 23 septembre**. Ce moment astronomique correspond très exactement à **20 h 05** heure locale pour la région de L'Islet et le reste du Québec.

Voici quelques détails clés sur ce phénomène :

- À ce moment précis, le Soleil traverse directement l'équateur céleste, passant de l'hémisphère Nord à l'hémisphère Sud.
- Cet événement marque le jour où la durée du jour et de la nuit sont presque parfaitement égales (environ 12 heures chacun).
- À partir de cet équinoxe, les nuits deviennent plus longues que les journées dans l'hémisphère Nord.

Pour consulter les dates et heures exactes de tous les changements de saison pour l'année en cours, vous pouvez vous référer au tableau des saisons d'*Espace pour la vie* ou consulter les données officielles du *Conseil national de recherches Canada*.



RE/MAX
ÉLÉGANCE
Agence immobilière

franchisé indépendant et autonome de Re/Max Québec

418.598.6031

Cinéma...



Voici les films qui seront présentés au *Centre socioculturel Gérard-Ouellet* au mois de septembre.

KAIROIS

Les 9 septembre, à 15 h 30 et 19 h et 10 septembre, à 19 h

Après un an de tournage, Manu, un comédien auparavant très en vue, revient à Montréal. Contre toute attente, il décroche un poste d'animateur radio nocturne. En plein questionnement existentiel, il investit cette tribune pour lancer les questions philosophiques qui l'assaillent.

LE CHANT DES FORETS

Les 16 septembre, à 15 h 30 et 19 h et 17 septembre, à 19 h

Après *La panthère des neiges*, Vincent Munier nous invite au cœur des forêts des Vosges. C'est ici qu'il a tout appris grâce à son père Michel, naturaliste, ayant passé sa vie à l'affût dans les bois. Il est l'heure pour eux de transmettre ce savoir à Simon, le fils de Vincent. Trois regards, trois générations, une même fascination pour la vie sauvage. Nous découvrirons avec eux cerfs, oiseaux rares, renards et lynx... et parfois, le battement d'ailes d'un animal légendaire : le Grand Tétràs.

FRANÇOISE

Les 23 septembre, à 15 h 30 et 19 h et 24 septembre, à 19 h

François, scénariste de 50 ans en déclin professionnel, coche cyniquement la case « transgenre » pour favoriser le financement de son dernier projet de série télé. Quand, contre toute attente, son plan fonctionne et son projet est accepté, il se retrouve à devoir incarner... Françoise, une autrice qui amorce sa transition. Incapable de remplir le mandat demandé, il devra s'allier à Sarah, une vraie écrivaine trans. Dans la peau de Françoise, François accède enfin au succès. Il remplit son compte en banque et renoue avec sa fille adolescente... mais à mesure que son imposture se prolonge, le prix à payer s'avère plus lourd que prévu : ses liens les plus vrais se tissent autour de sa nouvelle identité. Françoise le libère autant qu'elle l'emprisonne.

Bon cinéma...

Claire Wingen, directrice
Ciné-club l'Imaginaire
Centre socioculturel Gérard-Ouellet



Jean-Philippe Normand

SERVICE ÉLECTROS
CÔTE-SUD

18, RUE DUNIÈRE
BEAUMONT (QUÉBEC)
GOR 1C0

☎ **418-241-6282**
✉ SERVICEELECTROSCOTESUD@HOTMAIL.COM

**RÉPARATION D'ÉLECTROMÉNAGERS
DE TOUTES MARQUES**



L'automne à nos portes... Déjà?!

Après tous ces beaux mois de chaleur et de beau temps, nos responsabilités nous rattrapent enfin. Certains voient la fin de leurs semaines de vacances et doivent retourner au travail alors que d'autres font face à la rentrée scolaire. Au moment où j'écris ce texte, il me reste encore quelques semaines de vacances avant le début des cours. Avec un été aussi rempli, je compte bien profiter de ce temps pour me reposer et me mettre à jour avant la rentrée! Je vais donc vous faire un petit récapitulatif de la deuxième partie de cette saison estivale et vous parler des prochaines semaines!

Tout d'abord, encore une fois, j'ai assisté à un concert durant le mois de juillet. Étant en ville, la scène culturelle est assez animée, ce qui me permet d'assister à plusieurs événements de ce genre. Je suis alors allée au *Centre Bell* cette fois. À la base, nous avions des billets pour un balcon assez haut mais alors que nous nous apprêtions à nous y installer, un employé nous a offert une relocalisation puisque notre section était fermée. Autrement dit, nous avions une nouvelle place. Au lieu d'être très loin et très haut, nous étions maintenant à quelques sièges de la scène! C'était une expérience très spéciale et je m'en souviendrai longtemps! Nous avons été très chanceuses et je vous souhaite que la même chance vous arrive aussi lors d'un tel événement!

Aussi, en ayant une passe pour la saison, j'ai pu retourner à *La Ronde* une nouvelle fois avec ma partenaire et ses amis. C'était hyper agréable et je trouve que c'est une très bonne façon de profiter de belles journées entre amis en étant à l'extérieur, au soleil, et de laisser les téléphones de côté. Il y a souvent des événements à Montréal en été comme les feux d'arti-

fices, mais bientôt, en octobre, les activités d'halloween vont aussi faire leur entrée... En tout cas, je compte bien y aller, malgré mes peurs!

Une autre activité ayant grandement marqué mon été était la parade pour la *Fierté Gai de Montréal*. Faisant moi-même partie de cette grande communauté, j'avais très hâte de pouvoir assister à mon premier festival de la *Fierté Gai*, étant maintenant beaucoup plus proche de cet événement. J'y ai assisté avec ma blonde et nous sommes allées à plusieurs activités qui prenaient place au début

du mois d'août. Un spectacle d'humour dans le village, une exposition sur l'histoire du village gai de Montréal, un spectacle de drag queens/drag kings au *Stade Olympique*, la parade, et bien d'autres. D'ailleurs, si ça vous intéresse pour les prochaines années, la programmation de ces événements est disponible en ligne sur le site de la *Fierté Gai de Montréal*. Je vous recommande grandement. L'ambiance est très légère, personne ne juge personne et tout le monde s'amuse. Cependant, si vous n'aimez pas trop les foules, choisissez bien vos activités et si vous êtes sensibles au bruit comme moi, apportez des bouchons. J'ai regretté de ne pas avoir les miens!

J'ai eu d'autres sorties intéressantes comme la plage à Oka, des restaurants que je n'avais jamais essayé, un parc aquatique, etc. Maintenant, c'est le temps de reprendre un rythme de vie plus calme. Avec les dernières semaines de vacances, je compte bien me familiariser davantage avec mon quartier, régler les dernières inquiétudes ou problèmes avec l'appartement ainsi que me préparer pour l'école. Je vais avoir beaucoup de cours de dessin et de peinture alors je veux m'y remettre un peu plus sérieusement afin de ne pas être trop « rouillée ». Je vais bien me reposer et de profiter de ce temps-là pour remettre mon corps et mon cerveau à zéro!

J'espère que vous avez eu le temps de faire de même et que tout se passe comme vous le voulez pour le retour au travail et à l'école. Je vous souhaite alors à tous un bon courage et beaucoup d'énergie pour avoir un début d'année solide et agréable. Bonne fin de lecture et au mois prochain!

Émilie Desroches, étudiante à l'Université Concordia



Émilie Desroches.
Photo : Karine Lacharité.



Voici une photo que j'ai prise lorsque nous attendions pour le défilé de la *Fierté Gai* ainsi qu'une photo d'une sortie à un parc que j'ai trouvé très agréable!



Membre APCHQ
R.B.Q. 5689-4371-01

Jean-Patrick Caron
Entrepreneur peintre

Tirage de joints de gyproc • Peinture
Résidentiel • Commercial • Industriel

Rés.: 418 598-7334 • Cell.: 418 241-9268
jean-peinture@outlook.com
333, route de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli



Pour vos travaux de...

- Construction • Démolition
- Rénovation • Nettoyage...

LOUEZ UN DE NOS CONTENEURS

Plusieurs dimensions disponibles, selon vos besoins

Éco-Centre du Golf

Votre partenaire environnemental sur la Côte-du-Sud!

- Centre de tri
- Récupération et valorisation des matériaux, secs (bois, béton, métal, carton, meubles, matériaux de construction)

550, chemin du Golf Montmagny • 418 248-3323

418 246-3255
1 877 646-3255
www.concassesducap.com
Licence R.B.Q. : 2164-1964-99

Comment simplifier les lunches pour l'école

Avec la rentrée scolaire, la routine reprend ainsi que les défis quotidiens : boîtes à lunch à préparer, soupers à planifier et départs matinaux à gérer. Vous avez l'impression de passer trop de temps dans la cuisine? Voici des moyens simples de prendre de l'avance sur les repas et de rester bien organisé malgré les horaires scolaires chargés.

Commencez par une routine simple

Au moment de préparer les lunches, privilégiez quatre éléments essentiels : une protéine, des fruits et légumes, des gains entiers et une collation. Cette structure élimine une partie des hésitations et facilite la préparation de repas équilibrés.

Composez les lunches autour des protéines pour aider votre famille à maintenir son énergie toute la journée. Avec des options protéinées pratiques vous préparez rapidement des sandwiches, des roulés et des boîtes à lunch variées. Un délicieux lunch équilibré n'a pas besoin d'être compliqué.

Pensez à préparer :

- un roulé à la dinde et au fromage
- des tranches de concombre
- des tranches de pommes
- des craquelins de grains entiers



Revenez régulièrement sur les classiques

Nul besoin de repartir de zéro chaque jour. Choisissez plutôt quelques repas que vos enfants apprécient et remettez-les régulièrement dans la boîte à lunch. Alternier entre quelques favoris de la famille peut aussi aider à simplifier les achats d'épicerie et à réduire le nombre de décisions à prendre.

Préparez une fois, profitez-en plus longtemps

Réservez un peu de temps la fin de semaine pour laver et couper les fruits et légumes, diviser les collations en portions et préparer certains ingrédients pour les lunches. Un peu de préparation peut vous faire gagner un temps précieux les matins pressés.

Pour les enfants qui aiment la variété, une simple boîte à lunch de style charcuterie peut également être une solution simple. Coupez les légumes à l'avance, puis préparez des portions de viandes et de craquelins pour pouvoir les glisser rapidement dans la boîte à lunch tout au long de la semaine.

Voyez plus loin que la boîte à lunch

Les mêmes ingrédients utilisés pour les lunches peuvent aussi vous simplifier les soupers. En combinant protéines, fruits et légumes et grains entiers, vous pouvez créer rapidement des repas classiques de semaine équilibrés et faciliter toute votre planification de repas.

En misant sur des repas simples, équilibrés et préparés avec des ingrédients de qualité, les parents peuvent passer moins de temps à se demander quoi mettre dans la boîte à lunch, et plus de temps à ce qui compte le plus.

L'Édition Nouvelles



*Au moment de préparer les lunches, privilégiez quatre éléments essentiels : une protéine, des fruits et légumes, des grains entiers et une collation.
Photo : L'Édition Nouvelles.*



Notre division

PLOMBERIE

chez CYTECH CORBIN



**SERVICE DE
CONCEPTION ET
D'INGÉNIERIE**

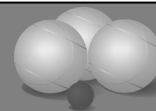
Des petits travaux aux plus grands...
dans les secteurs résidentiels,
commerciaux et aussi industriels
Entre autres raccords d'aqueduc et égout.

ÉLECTRICITÉ • PLOMBERIE • CHAUFFAGE • CLIMATISATION
VENTILATION • RÉFRIGÉRATION



Cytech Corbin
SPÉCIALISTES EN
MÉCANIQUE DU BÂTIMENT

L'ISLET 418 247 5411 • MONTMAGNY 418 248 2396
INFO@CYTECHCORBIN.COM • CYTECHCORBIN.COM



Résultat du tournoi du samedi 8 août

Cinquante joueurs se sont disputés les honneurs sous un soleil radieux et un thermomètre à 30 degrés Celsius.

Bravo à tous les participants et félicitations aux gagnants!

1^{re} position : Francine Gagné, Marc Paquet

2^e position : Gaétane et Évelyne Bélanger, Jean-Yves Létourneau

3^e position : Lise et Michel Létourneau

Prochain tournoi le 12 septembre

- 1 capt+ 2 piges
- Inscription : de 10 h à 10 h 30
- Coût : 10,00 \$, 4 parties

Robert Tardif, président

Le 10-90 L'Islet



De gauche à droite : Lise et Michel Létourneau, Francine Gagné, Marc Paquet, Gaétane et Évelyne Bélanger, Jean-Yves Létourneau. Photo : Le 10-90 L'Islet.



Conscient de vos besoins

- ◀ Déménagement
- ◀ Entreposage
- ◀ Transport spécialisé

482, boulevard Taché Est
Montmagny (Québec) G5V 1E2

418 248-9353 | 1 866 448-9353
bomontexpert.com

TRAITEUR

Buffets chauds / froids - Pâtés divers
Baptêmes / Funérailles
5 à 7 / Réunions



MamieLise.com

Pâtés & Buffets

Mamie Lise

Information et réservation :

Lise Pelletier

Tél. : 418-598-6506



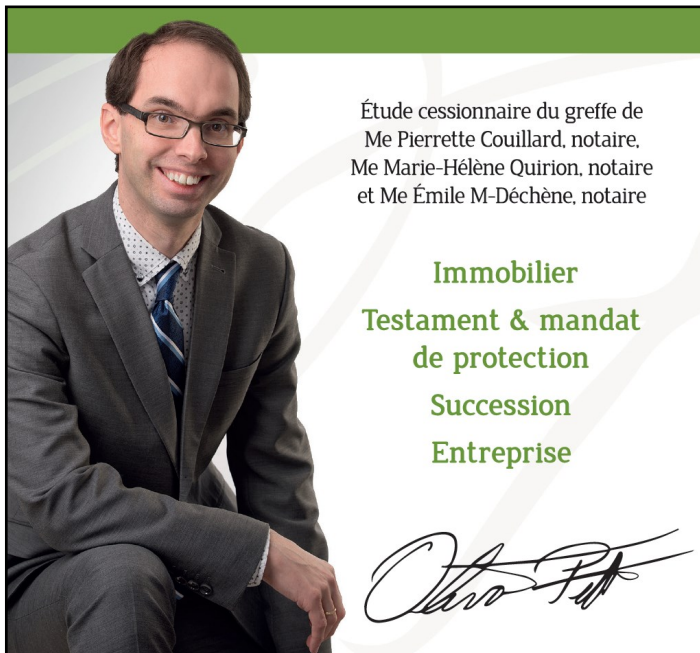
218, ch. des Pionniers Ouest
L'Islet (Québec) G0R 2B0

Membre A.P.C.H.Q.
Lic. RBQ : 5844-1700-01

Clément Roussel

Rés. : 418-247-3755

clementroussel@telus.net



Étude cessionnaire du greffe de
Me Pierrette Couillard, notaire,
Me Marie-Hélène Quirion, notaire
et Me Émile M-Déchène, notaire

Immobilier
Testament & mandat
de protection
Succession
Entreprise

OLIVIER PELLETIER

NOTAIRE INC.

olivierpelletier@notarius.net

259, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet, G0R 2C0
418 247-7170 ou 418 598-3193

olivierpelletiernotaire.com



Septembre 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Jeux d'eau Jusqu'à la mi-septembre Tous les jours de 7h à 22h (Parc les Cabrioles) Terrain de Volley-ball Terrain de tennis Terrain de pickleball Tous les jours de 9h à 22h (Parc Rocher Panet) Sentier du grand chêne et ses modules d'hébertisme Jusqu'à la mi-septembre, de 7h à 22h		1 Conseil municipal (HV, 19h30) Pétanque (CL, 19h)	2 Pétanque (CL, 19h)	3 Jeudi 5 à 7 <i>Samuel T. Carrier</i> (CML, 17h)	4 Vendredi en musique <i>Phil et la Rousse</i> (CML, 19h30)	5 Spectacle en plein air <i>Country Rangers</i> (PHS, 20h30)
6 Tirage Loto-Fabrique (église LSM, 10h)	7 Fête du travail Pétanque (CL, 19h)	8 Pétanque (CL, 19h)	9 Cinéma Kairos (CGO, 15h30 et 19h) Pétanque (CL, 19h)	10 Jeudi 5 à 7 <i>Joe Robicho</i> (CML, 17h) Cinéma Kairos (CGO, 19h)	11 Tombée textes et publicités <i>Le Hublot</i> Vendredi en musique <i>RockerDrive</i> (CML, 19h30) Cadets (ESBP, 18h45)	12
13 Conférence Delphine Thérberge <i>La santé en forêt</i> (CC, 14h)	14 Pétanque (CL, 19h)	15 Pétanque (CL, 19h)	16 Correction Le Hublot (BLH, 9h) Cinéma Le chant des forêts (CGO, 15h30 et 19h) Pétanque (CL, 19h)	17 Cinéma Le chant des forêts (CGO, 19h)	18 Cadets (ESBP, 18h45)	19 Portes ouvertes Manufacturières Montmagny-L'Islet <i>(Matériaux Blanchet, Ressorts Liberté)</i>
20	21 Pétanque (CL, 19h)	22 Pétanque (CL, 19h)	23 Équinoxe d'automne Cinéma François.e (CGO, 15h30 et 19h) Pétanque (CL, 19h)	24 Parution Le Hublot Cinéma François.e (CGO, 19h)	25 Les journées de la culture Cadets (ESBP, 18h45)	26 Les journées de la culture
27 Les journées de la culture Danse et musique <i>Le bonheur de Dany Fortin</i> (CC, 14h)	28 Pétanque (CL, 19h)	29 Pétanque (CL, 19h)	30 Pétanque (CL, 19h)	Café culturel L'Îlette Dimanche de 10 h à 16 h Toute autre journée si événement. <i>Prenez note que les heures d'ouverture peuvent changer.</i>	Piscine municipale Jusqu'au 7 septembre 2026 10h à 12h30 Bain libre familial 13h à 17h Bain libre familial 17h30 à 18h30 Bain libre en longueur 18h30 à 20h Bain libre familial	Parcs d'amusement Jusqu'à la mi-septembre - Parc Rocher Panet - Parc Les Cabrioles - Parc du Centre récréatif Bertrand-Bernier Entre 7h et 22h

BJPB : Bibliothèque Jean-Paul Bourque
BL : Bibliothèque Lamartine
BLH : Bureau du journal Le Hublot
BLI : Bibliothèque Léon-Laberge
CACLI : Corp. des arts et de la cult. L'Islet
CC : Café culturel L'Îlette
CGO : Centre socioculturel Gérard-Ouellet

CL : Centre des loisirs de L'Islet-sur-Mer
CML : Centre Multidisciplinaire (Quai de L'Islet)
CM : Chapelle des Marins
CRBB : Centre récréatif Bertrand-Bernier
CS : Centre Social (Chevaliers de Colomb)
ENE : Est-Nord-Est résidence d'artistes
ESBP : École secondaire Bon-Pasteur

FEB : Friperie Fil en bouton
HV : Hôtel de ville L'Islet
MCDP : Maison communaut. des Pionniers
MCJ : Maison communautaire Joly
MD : Maison Dion
MMQ : Musée maritime du Québec
MMV : Musée de la mémoire vivante

PLC : Parc Les Cabrioles
PHS : Parc Havre du Souvenir
PM : Piscine municipale L'Islet-sur-Mer
SB : Soupe au bouton
SCM : Salle Chanoine Martel
SH : Salle des Habitants
SM : Salle municipale Saint-Eugène



mmq.qc.ca

Fête au Musée **20** septembre

Entrée GRATUITE 10h-17h

- **Discussion *J.E. Bernier, un destin plus grand que nature* avec la biographe Marjolaine Saint-Pierre**
- **Visites guidées, ateliers créatifs, activités familiales, rallye, défis ... et plus encore!**

Plein de surprises à l'heure!

Suivez nos réseaux sociaux pour les détails de la programmation

**À partir de 10:00,
selon l'horaire en
cours**

**Bateaux ouverts
jusqu'au 11 octobre**

**Fermeture de la
saison le 29 novembre**

MUSÉE MARITIME
DU QUÉBEC
Capitaine J.E. BERNIER



Astuce famille:

Achetez votre carte de membre qui donne droit à:

- Accès illimité au Musée pendant un an
- Toutes les boissons chaudes à 2,50\$ tx inc pendant 1 an
- 10% de rabais à la boutique muséale et aux collations du café MMQ
- 1 accès à 50% à chacun des 6 autres musées en Chaudière-Appalaches
- Moments inoubliables en famille toute l'année!



Québec

