



Bénévolat au verger

Maison des Jeunes de L'Islet-Nord

COLLECTIV'ÉTÉ 2026

Un été pour apprendre,
faire du bénévolat
et s'amuser

Page 5



Événements et Activités à venir à L'Islet

Sable & Glace

Page 7

Fête champêtre

Page 19

*Centre
multidisciplinaire*

Page 19

Le Hublot

Buts et objectifs du journal

Doter la Municipalité de L'Islet d'un outil de développement communautaire par la publication d'un journal. Diffuser l'information locale et régionale et encourager le développement de la culture, dans le but de créer des liens entre les organismes de la région, favoriser l'échange des idées et des opinions, faciliter l'expression de tous les citoyens, et stimuler la création littéraire et la qualité du français.

Ce journal est tiré à **2 000** exemplaires pour être accessible gratuitement dans tous les foyers de L'Islet (L'Islet-sur-Mer, Ville de L'Islet et Saint-Eugène). *Le Hublot* est maintenant disponible aux points de dépôt suivants :

Distribution aux points de dépôt

Marché Tradition	Bonisoir
Restaurant L'Éveil	Pharmacie Uniprix
Café culturel	Bureau du journal
Salle des Habitants (porte de droite)	
Municipalité de L'Islet (incluant les 3 bibliothèques)	

À l'extérieur de ce territoire, l'abonnement est de 40 \$ plus taxes, annuellement. Le coût de la carte de membre actif est de 15 \$ et celui de membre corporatif, de 100 \$ annuellement.

La direction du journal doit connaître la provenance des communiqués. Le journal *Le Hublot* se réserve le privilège de modifier ou d'écourter un texte et refuse de publier des articles non signés ou à caractère répétitif ou polémique ou sous forme de publicité.

Nous encourageons nos lecteurs et lectrices à utiliser les articles de ce journal et nous leur demandons de mentionner la source.

ÉDITEUR

Les Éditions des Trois Clochers

50, des Pionniers Est, bureau 2, L'Islet, Qc G0R 2B0

Téléphone : 418-247-3333

Télécopieur : 418-247-3336

Courriel : clochers@globetrotter.net

Site Web : www.lehublot.ca

Facebook : [troisclochers](https://www.facebook.com/troisclochers)

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente : Irène Tremblay

Vice-présidente : Hélène Leclerc

Secrétaire : Marie-France St-Pierre

Trésorier : Jude Bonneau

Administrateur : Gaétan Côté

Directrice générale, secrétariat, infographie et publicité : Guylaine Hudon

Comptabilité : Karine Pelletier

Site Internet : Guylaine Hudon

Impression : Impression Rive-Sud

Dépôt Légal Québec & Canada :

ISSN 1206-7717

Les Éditions des Trois Clochers - Journal *Le Hublot* reçoivent l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec.

Culture
et Communications

Québec

AMECO
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC
medias@amecq.ca



Comité de correction et de révision des textes :

Gaétan Côté et Guylaine Hudon

Journalistes-pigistes :

Laurence Jean, Émilie Desroches, Gaétan Côté

Pour bien vous faire connaître des gens de L'Islet et des environs,

Le Hublot appelez-nous dès maintenant!
Pour réserver votre **espace publicitaire**
ou pour une **annonce classée**.
Contactez : Guylaine Hudon
Tél. : **418-247-3333**

Parution de :	Tombée pour les textes, publicité et réception du matériel publicitaire	Date de parution
Septembre 2026	14 août	27 août
Octobre 2026	11 septembre	24 septembre
Novembre 2026	16 octobre	29 octobre
Décembre 2026	13 novembre	26 novembre



Les publicités sont importantes pour continuer à distribuer gratuitement le journal. **Merci** à toutes les personnes et les entreprises qui nous encouragent et bienvenue aux nouvelles au cours des prochaines parutions!
Contactez-nous.

Heures d'ouverture du bureau du journal - Août 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	3 9h à 12h 13h à 16h	4 9h à 12h 13h à 16h	5 9h à 12h 13h à 16h	6 Fermé	7 Fermé	8
9	10 9h à 12h 13h à 16h30	11 9h à 12h 13h à 16h30	12 9h à 12h 13h à 16h30	13 9h à 12h 13h à 16h30	14 9h à 12h 13h à 16h	15
16	17 9h à 12h 13h à 16h	18 9h à 12h 13h à 16h	19 9h à 12h 13h à 16h	20 9h à 12h 13h à 16h	21 Fermé	22
23	24 9h à 12h 13h à 16h	25 9h à 12h 13h à 16h	26 9h à 12h 13h à 16h	27 9h à 12h 13h à 16h	28 9h à 12h 13h à 16h	29
30	31 9h à 12h 13h à 16h					

Prenez note que les heures d'ouverture du bureau du journal peuvent changer sans préavis.

Sommaire

CDC ICI Motmagny-L'Islet.....	3
Carnet d'un libre-penseur	4
MDJ - Collectif 'été 2026	5
Un peu d'histoire... patriotique.....	6
Sable & Glace	7
Prudence sur les routes cet été.....	8
350e anniversaire de St-Jean-Port-Joli	10
Sortie au Théâtre Beaumont St-Michel	12
Massage Secret	13
Chronique de la MRC de L'Islet	14
Espace Finances	15
Cégep de La Pocatière	16
Le Havre des Femmes.....	18
INFO MUNICIPALE	19 à 22
Préparer votre voiture... ..	23
Chronique d'informations diverses...	24
Domaine de Gaspé.....	26
Les Fabriques.....	28
FADOQ.....	29
Laurence à l'école secondaire	30
Quels sont les bienfaits des fraises?..	31
Émilie à l'université.....	32
Le 10-90 L'Islet.....	34
Faire de l'exercice en tout sécurité...	35



Note à nos collaborateurs :

Concernant les photos qui accompagnent les textes ou les publicités, assurez-vous qu'elles sont libres de droits d'auteurs et d'une belle qualité. Nous vous en remercions.

Si vous recherchez un article ou une photo en particulier, le journal a maintenant un *Registre des archives du journal*. Donc, nous pouvons vous aider à les retrouver. Disponible au bureau du journal. Aussi, tous les journaux, depuis le début de son existence, sont maintenant en *pdf* afin de faciliter vos recherches.

Le Hublot

Santé mentale, itinérance et dépendance : la CDC ICI Montmagny-L'Islet dépose un mémoire

La Corporation de développement communautaire (CDC) ICI Montmagny-L'Islet a déposé un mémoire dans le cadre des **Consultations nationales sur les prochaines orientations** menées par le *ministère de la Santé et des Services sociaux*. Cette démarche s'inscrit dans la réflexion « *Santé mentale, itinérance et dépendance : vers une vision renouvelée, intégrée et cohérente* ».

Par ce mémoire, la CDC ICI Montmagny-L'Islet souhaite faire entendre la voix des organismes communautaires du territoire et mettre en lumière les réalités vécues par les personnes confrontées à des enjeux de santé mentale, d'itinérance ou de dépendance.

« Les enjeux de santé mentale, de dépendance et d'itinérance prennent de plus en plus de place dans nos communautés et les situations vécues par les personnes se complexifient. Plus que jamais, il est essentiel d'agir de façon concertée et de soutenir adéquatement les organismes communautaires qui sont présents sur le terrain chaque jour » souligne Claire Jacquin, codirectrice de la CDC ICI Montmagny-L'Islet.

Par cette contribution, la CDC ICI Montmagny-L'Islet réaffirme son engagement à collaborer à la mise en place de politiques publiques plus humaines, inclusives et adaptées aux besoins des communautés.

Les personnes intéressées sont invitées à consulter le mémoire complet, disponible dans l'espace **Documentation** du site Web de la CDC ICI Montmagny-L'Islet. <https://www.cdcicimontmagnylislet.com/boite-a-outils/documentation>

Pour plus d'information, contactez la CDC ICI Montmagny-L'Islet au 418-358-0648.

Marie-Josée Kidd, chargée de projet
en communication
CDC ICI Montmagny-L'Islet

*Le mémoire déposé par la
CDC ICI Montmagny-L'Islet.
Photo :
CDC ICI Montmagny-L'Islet.*



5, rue du Collège, L'Islet
Courriel :
filleuve@globetrotter.net

Les Habitations Au Fil du Fleuve Résidence pour personnes âgées autonomes

*Un milieu de vie accueillant
dans un environnement unique*

Logements disponibles 3½
Crédit maintien à domicile (subventionné ou non subventionné)

Contactez-nous pour information au **418-247-7771**
Demandez : *Lise Chabot* (entre 8 h et midi)



Carte de membre Année 2026

Pour soutenir votre journal et assurer sa continuité,
nous avons besoin de membres

☐ Carte de membre au coût de 15 \$ par année : _____ \$

☐ Faire un don de : _____ \$

Montant total : _____ \$

*Cet appui est nécessaire pour le journal
et est une condition essentielle pour obtenir
l'aide du Ministère de la Culture et des
Communications*

Nom : _____

Adresse : _____

Municipalité : _____ Code postal : _____

Signature : _____ Téléphone : _____

Courriel : _____ Facebook : ☐ Oui ☐ Non

MODALITÉS DE PAIEMENT :

CHÈQUE à l'ordre du journal *Le Hublot*. Adresse de retour : 50, ch. des Pionniers Est, bur. 2, L'Islet G0R 2B0
VIREMENT BANCAIRE aux coordonnées suivantes : Numéro d'identification : 20124, Institution : 815, Folio : 3119021
VIREMENT INTERAC à l'adresse courriel : clochers@globetrotter.net, réponse : 2026

***Merci de votre encouragement
à votre journal communautaire!***

Carnet d'un libre-penseur

Honorer ses ancêtres

Qui sommes-nous, habitants de la Terre du 21^e siècle, sinon l'essence vivante des siècles d'évolution de l'homo sapiens?

Nous devons être conscients que notre génération n'est que la quelque millième succession de générations d'humains qui ont foulé ce sol avant nous, depuis l'apparition de l'homme et de la femme sur Terre.

Cette succession générationnelle constitue, au fil des siècles, une forme d'immortalité bien éphémère du genre humain. Comme individus, nous constituons le point charnière entre les générations qui nous ont précédé et celles qui nous suivront.

N'avons-nous pas un devoir de mémoire vis-à-vis les milliers d'êtres qui ont érigé avant nous cette civilisation qui est aujourd'hui la nôtre? Toutes ces femmes et tous ces hommes qui ont vécu, aimé et sué sang et eau avant nous; tous ces bâtisseurs, menuisiers, ingénieurs, architectes, ouvriers, marins, pêcheurs, penseurs, philosophes, musiciens et artistes qui ont tapissé le monde de leurs rêves et de leurs œuvres.

Pour finalement s'éteindre, en nous laissant en héritage rien de moins que la suite du monde.

Où en serions-nous exactement sans eux, nos aïeuls, nos grands-parents, nos parents, sans le monde qu'ils ont bâti à la force de leur tête, de leur cœur et de leurs bras? Parce qu'il aura

fallu un gigantesque réservoir d'énergie pour amener petit à petit l'humanité aux portes de la modernité, aux progrès scientifiques et technologiques dont nous jouissons aujourd'hui.

Bien sûr, tout n'est pas parfait pour autant. Notre héritage ne comporte pas que des aspects positifs. L'Histoire a laissé quelques imperfections dans son sillage.

Notre quête de sens et de connaissances reste immense, car nous sommes toujours aux prises avec les mêmes angoisses existentielles devant les mystères de l'univers, bien qu'il ne se passe pas un jour sans que nous en scrutons les moindres recoins.

Il n'en demeure pas moins que la vie mérite d'être vécue et saluée et que nos vaillants ancêtres méritent d'être honorés comme précurseurs de la longue et impétueuse marche de l'humanité.

Cette reconnaissance, nos ancêtres l'ont gagné de haute lutte, confrontés à la beauté, à la fragilité, à la dureté et à la brièveté de l'existence. On ne peut que souhaiter qu'ils nous gardent une place bien au chaud dans l'au-delà, une fois que notre tour sera venu de faire le grand saut.

Robert Maltais

Éthicien et journaliste retraité



Jean-Philippe Normand
SERVICE ÉLECTROS
CÔTE-SUD
18, RUE DUNIÈRE
BEAUMONT (QUÉBEC)
G0R 1C0
☎ **418-241-6282**
✉ SERVICEELECTROSCOTESUD@HOTMAIL.COM
RÉPARATION D'ÉLECTROMÉNAGERS
DE TOUTES MARQUES



- ◀ Déménagement
- ◀ Entreposage
- ◀ Transport spécialisé

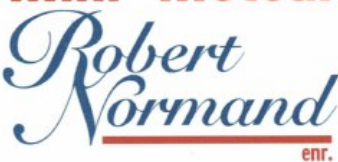
482, boulevard Taché Est
Montmagny (Québec) G5V 1E2
418 248-9353 | 1 866 448-9353
bomontexpert.com

Conscient de vos besoins



MINI-EXCAVATION
Marteau hydraulique
Niveau laser
Drainage de fondation
Pieux et fondation
Terrassement
T 418.247.7630
C 418.241.3175
semonds@videotron.ca
60 9^e rue
L'Islet (Québec)
G0R 2C0

SERVICES
EMD
Sylvain Emond
propriétaire
RBQ 5814-9279-01

Mini-Moteur


548, boul. Nilus-Leclerc
L'Islet, St-Eugène (Qc) G0R 1X0
Tél. : 418-247-3533



Tondeuses, Tracteurs à pelouse,
Pompes, Pompes à pression,
Moteurs, Bécheuses, Souffleuses
à neige, Accessoires, etc...



COLLECTIV'ÉTÉ 2026

Depuis le début de l'été, six adolescents.es de *Collectiv'été* sillonnent la région pour s'impliquer concrètement dans leur communauté. Les participants donnent de leur temps à différents organismes. Ils côtoient des personnes présentant des différences, des aînés, des enfants ainsi que des organisations œuvrant en sécurité alimentaire ou en environnement.

En parallèle de leurs actions communautaires, les participants reçoivent divers ateliers pour les outiller face à l'adolescence et à la vie.

Parce qu'un été ne serait pas complet sans un peu de plaisir, les jeunes profitent aussi d'activités de loisirs qui renforcent les liens du groupe et leur sentiment d'appartenance, en plus de leur faire découvrir de merveilleux endroits sur leur territoire.

Voici donc ce que les jeunes pensent de leur été

- *Collectiv'été* c'est vraiment le fun, car dans la journée, on va voir les personnes âgées. -Élo-
- Pendant *Collectiv'été*, nous faisons plein d'activités très plaisantes. Au début, c'est un peu stressant mais, après, tu as beaucoup de plaisirs. Les animateurs/animateuses sont gentils et ils font beaucoup de blagues. -Michelle-
- *Collectiv'été* c'est vraiment le fun, on fait du bénévolat et des activités. Je le conseille à tout le monde. -Stella-
- *Collectiv'été*, en un seul mot « fun ». J'adore, on fait plein de bénévolat, c'est trop cool. -Prunie-
- *Collectiv'été* est un endroit très amusant. On va jouer avec les personnes âgées ou on parle avec plusieurs personnes, dont le *Havre des Femmes* et on fait du bénévolat. -Xavier-
- Le camp *Collectiv'été* est une expérience formidable et inoubliable. Nous participons à plusieurs ateliers tels que le *Gris Chaudière-Appalaches* et le *Havre des Femmes*. Nous faisons du bénévolat à *Valoriz'action*, au *Quartier A* et ailleurs. Nous faisons plein d'activités comme le *Planétarium* et du kayak. Bref, nous avons un été plaisant. -Amélia-

Annie Cloutier Labonté, coordonnatrice
Maison des Jeunes de L'Islet-Nord



Sur le divan, de gauche à droite, il y a Myriam Bélanger, animatrice, Amélia Flamant, Élodie Dancause, Stella Bernier et Xavier Bernier. En avant, Alexandre Le Toullec, chargé de projet, Prunie Bisson et Michelle Nguewawe Kameni. Photo : Maison des jeunes de L'Islet-Nord.



Grâce au Camp *Collective'été*, les jeunes ont l'occasion de participer à différentes activités et profiteront d'expériences inoubliables.
Photos : Maison des jeunes de L'Islet-Nord.

GÉNÉRALE

RÉSIDENTIELLE

RÉNOVATION

Clément

ROUSSEL

418 247-5321

SPECIALISÉE

COMMERCIALE

218, ch. des Pionniers Ouest
L'Islet (Québec) G0R 2B0

Membre A.P.C.H.Q.
Lic. RBQ : 5844-1700-01

Rés. : 418-247-3755
clementroussel@telus.net

PANDO & CO

PRODUITS DE BIEN-ÊTRE
Wellness products

PRODUITS DE BIEN-ÊTRE 100% NATURELS FAITS À LA MAIN AU QUÉBEC

info@pandoetco.ca
www.pandoetco.ca

545 Route de l'Église, Saint-Jean-port-Joli, G0R1X0



La Fête nationale

Comme le veut la tradition, l'arrivée de la Fête nationale a eu lieu quelques jours après le solstice d'été, un peu comme par ici, où l'été arrive toujours un peu en retard... Sans oublier les années où le soleil brillait surtout par son absence. Comme disait un valeureux campeur, on est chanceux cette année, l'été a eu lieu un dimanche... Ce fameux soir de la veille de la St-Jean-Baptiste, la météo était joyeusement favorable et le crépuscule flamboyait de mille couleurs mais les activités patriotiques annoncées se déroulaient officiellement à l'intérieur. En effet, cette fête est soulignée non seulement par un grand feu de joie et des feux d'artifice mais aussi par un discours patriotique.

Les discours patriotiques sont apparus au XIX^e siècle pendant la période des luttes sociales des patriotes en 1837-1838. C'est à cette époque, en 1834, que fut fondée la société, *Aide-toi et le ciel t'aidera* (si si!) qui avait pour objectif de favoriser l'amour de la lecture et de l'écriture chez la jeunesse. Cette expression devint ultérieurement la devise de la nouvelle *Société Saint-Jean-Baptiste*. Fondée en 1943, cette société civile fut à l'origine du premier défilé de la Saint-Jean-Baptiste dans les rues de la métropole. L'organisation d'un tel défilé fut probablement influencée par l'existence du défilé de la Saint-Patrick pour les Irlandais qui fêtaient leur saint national chaque année depuis des lustres.

Votre journal, toujours soucieux de bien vous informer, s'est donc rendu sur les lieux du discours au pavillon du quai de

L'Islet. Arrivé vers 19 h 30, le stationnement gazonné était déjà rempli de voitures sur un couvert d'herbe détremée et parfois boueuse, vu la météo des derniers jours. Je me dirige donc plutôt vers la gauche, vers le terrain de tennis où j'ai pu garer mes chevaux-vapeur argentés couleur peu salissante qui était la même que celle de la majorité des véhicules sur le terrain.

Pour la circonstance, la municipalité avait ouvert gratuitement la grande piscine municipale chauffée à tous les amateurs de baignade en soirée. Les cris et rires qui en provenaient étaient rafraîchissants. Cette activité plaisait surtout aux jeunes. D'ailleurs, à notre passage, deux véhicules déposaient leur flopée de jeunes qui coururent prestement vers la piscine. De l'autre côté de la rue, comme le 23 juin était un mardi, il y avait évidemment une partie de pétanque comme d'habitude. Les allées de pétanque étaient remplies de pointeurs et de cochonnets poursuivis par des boules d'acier bien placées. Les fidèles sportifs amateurs sont presque tous là, du soleil plein les yeux, une main pour protéger leur vision du soleil et l'autre pour essayer de suivre l'envolée de la boule lancée d'une main plus ou moins experte avant de rouler tout bonnement vers sa modeste destinée. Cela soulevait parfois des cris de joie lors d'un lancer particulièrement bien placé.

Après avoir longé le *Parc Havre du Souvenir* en suivant la ligne des petits drapeaux accrochés à la clôture du camping, je me suis dirigé vers le bâtiment principal où s'activait déjà un orchestre devant quelques dizaines de citoyens assis pour déguster quelques boissons ou avaler

quelques hot-dogs assaisonnés à la convenance du consommateur concerné. Vers 20 h, tel que prévu, on vit apparaître, sur la scène au fond de la salle, Monsieur le maire et un autre personnage habillé en Monsieur Québec de couleur bleue et blanche portant fièrement au dos le thème de l'année : le 75^e anniversaire de *Guy Lafleur*. Ce joueur de hockey célèbre est décédé en avril 2022.

Ces deux représentants devaient livrer chacun un discours patriotique. Le discours patriotique est une expression de l'amour de sa patrie et de la fierté d'en faire partie. Plusieurs se souviennent peut-être du discours patriotique du comédien Antoine Bertrand, l'an dernier, fait avec le montage de titres de chansons et de phrases de chansons québécoises. Émotion garantie. Il y eut donc deux discours, celui plus particulier et adapté de notre maire et celui plus officiel pour la région Chaudière-Appalaches du représentant de la *Société St-Jean Baptiste*.

Monsieur le maire prit la parole en premier. Le texte était bien tourné et structuré sur le thème de l'année pour faire de nombreux parallèles avec une équipe de hockey. Il a ainsi célébré notre idéal et notre amour du Québec et souligné le travail des pionniers qui ont travaillé des pieds et des mains, des héros qui ont porté sur leurs épaules à l'aveuglette la destinée d'un peuple. C'était pour le moins bien tourné et des spectateurs de la scène applaudirent timidement ces propos qui se terminèrent sur le cri célèbre de la foule du forum à l'époque lorsque Guy Lafleur s'élançait comme une comète blonde



DANIEL COULOMBE
CONSTRUCTION inc.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

- Construction
- Commercial
- Rénovation
- Résidentiel

334, rue Principale, St-Cyrille (Québec) G0R 2W0
Tél. : (418) 247-7928 – Fax : (418) 247-7721
RBQ : 2972-7625-40

DANIEL
COULOMBE



2, des Pionniers Ouest,
L'Islet (Québec) G0R 2B0
418-247-5379
meublesmarois@hotmail.com

pour aller déjouer le gardien adverse avec son lancer foudroyant : Guy Guy Guy!

Après cette première prestation, il y eut le discours officiel du coloré représentant de la région Chaudière-Appalaches. L'envolée patriotique de son porte-parole comprenait notamment la nomenclature des villages de notre région, leurs caractéristiques ou leurs exploits. Toutes les municipalités furent ainsi nommées en rafale : on se serait presque cru au paradis avec tous ces noms de saints et de saintes! Heureusement, la *municipalité de L'Islet* et la *ville de Montmagny* sont des exceptions dignes de mention l'une par une simple description géographique et l'autre par le nom de famille de l'ancien seigneur et premier gouverneur de la Nouvelle-France qui avait reçu la région en cadeau. Tout un cadeau!

La levée du drapeau devait compléter l'événement nous informa une voix au micro. Sans inviter les personnes présentes à se déplacer. Il y avait effectivement un drapeau fleur de lysée au pied du mât, derrière le stationnement, qui n'attendait que d'être hissé. Mais les alentours du mât étaient peu propices à un rassemblement et les gens ne s'y déplacèrent pas. Et par une confusion de rôle ou de fonction, le drapeau ne fut finalement pas hissé après les discours. Un petit ratage symbolique mais le feu de joie et les feux d'artifice qui suivirent firent oublier cet impair protocolaire en cette veille festive de notre fête nationale.

Gaétan Côté



Sable & Glace

Vendredi 31 juillet

- 9 h Début de la compétition de sculpture sur sable - Volets professionnel et relève
- 13 h 30 Ouverture du chapiteau des exposants
- 15 h Début des Duels ensablés - 1 duel à toutes les 1 h 30
- 17 h 5 à 7 en musique
- 18 h Fin de la compétition de sculpture sur sable pour la journée
- 20 h Premier volet de la compétition de sculptures sur glace
- 20 h Animation et musique
- 23 h Fin des activités

Samedi 1^{er} août

- 9 h Reprise de la compétition de sculpture sur sable - Volets professionnel et relève
- 10 h 30 Animation sur le site (Duels ensablés)
- 11 h Ouverture du chapiteau des exposants
- 18 h Fin de la compétition de sculpture sur sable pour la journée
- 20 h 2e volet de la compétition de sculpture sur glace
- 23 h Fin des activités

Dimanche 2 août

- 9 h Reprise de la compétition de sculpture sur sable - Volets professionnel et relève
- 10 h 30 Animation sur le site (Duels ensablés)
- 11 h Ouverture du chapiteau des exposants
- 12 h Fin de la compétition de sculpture sur sable
- 12 h 30 Remise des prix
- 17 h Fermeture du chapiteau et fin des activités

Au Parc Havre du Souvenir (25, route du Quai) - Gratuit.



Prudence sur les routes cet été

Les données ne mentent pas : en 2025, c'est encore une fois la période entre la fête nationale et la fête du Travail qui fut la plus meurtrière sur les routes du Québec. CAA-Québec en appelle donc à la prudence, au respect des limites de vitesse et à la courtoisie au volant alors que les beaux jours sont arrivés et que beaucoup de Québécois prendront la route au cours des prochaines semaines.

Bien que le nombre de personnes qui perdent la vie sur la route durant cette période critique ait diminué dans les dernières années (93 personnes ont été victimes d'accidents mortels en 2023 et 83 en 2024), ce sont 100 personnes qui sont mortes dans des accidents de la route l'été dernier, entre le 24 juin et la fête du Travail seulement, ce qui représente plus du quart de tous les accidents mortels survenus en 2025. La grande majorité de ces drames n'a pas été causée par l'état de la chaussée ou par les conditions météo, mais par des comportements humains, ce qui les rend évitables.

Des régions surreprésentées

À l'échelle régionale, cette période a été particulièrement meurtrière dans plusieurs régions en 2025, notamment au Bas Saint-Laurent (25 % des décès pour cette région), en Mauricie (33 %), en Estrie (29 %), en Abitibi Témiscamingue (43 %), sur la Côte Nord (60 %), en Chaudière Appalaches (33 %), dans Lanaudière (35 %) et en Montérégie (34 %). Encore une fois, la distraction au volant s'impose comme la principale cause de décès, suivie de la vitesse.

Les dangers et les coûts de l'alcool au volant

CAA-Québec rappelle également que l'alcool au volant demeure un facteur de risque majeur. Au-delà des conséquences humaines souvent irréparables, les impacts financiers d'une première arrestation et d'une condamnation sont considérables et les coûts qu'engendre un tel comportement ont beaucoup augmenté au cours des dernières années : une première condamnation peut facilement coûter près de **10 000 \$**, une fois additionnés les amendes, les frais judiciaires, les coûts liés au véhicule et l'augmentation importante des primes d'assurance.

À cela s'ajoutent de graves conséquences comme la suspension immédiate du permis, une période d'interdiction de conduire, un casier judiciaire et des démarches administratives complexes.

Alors que la période estivale rime avec déplacements et escapades, tous les usagers de la route sont invités à redoubler de vigilance, à éviter les distractions et à adopter des comportements responsables pour la sécurité de tous.

Vitesse, distance, attention : la recette pour un été plus sécuritaire

Selon le traditionnel sondage sur les intentions de vacances de CAA-Québec, 57 % des Québécois profiteront de l'été dans la province. On peut donc s'attendre à ce que les routes soient très achalandées. Pour contribuer à la sécurité de tout le monde (mais aussi pour soulager leur portefeuille), les usagers de la route peuvent adopter les comportements suivants :

- Partager la route en faisant preuve de courtoisie envers les usagers vulnérables, comme les cyclistes, les motocyclistes et les piétons.
- Augmenter la distance entre les véhicules pour avoir un temps de réaction optimal.
- Réduire la vitesse et respecter les limites, notamment près des zones de construction, et éviter les distractions. Il s'agit là des causes les plus fréquentes d'accident.
- Rappel : augmenter la vitesse de seulement 20 km/h sur 20 km ne fait gagner que 2 minutes, mais augmente la consommation de carburant de 15 %. Avec des remorques ou des véhicules récréatifs, rester attentif aux angles morts et éviter les vitesses excessives pour assurer un temps de freinage suffisant.
- Appliquer les cinq préceptes de l'exploration visuelle : regarder haut et loin, élargir le champ de vision, garder les yeux en mouvement, s'assurer d'être visible et anticiper une issue de secours.
- Prévoir une solution de rechange à la conduite si l'on prévoit consommer de l'alcool.

Simon Bourassa, CAA-Québec



Depuis 1987

GARAGE
Caron
L'ISLET

- MÉCANIQUE
- ESTHÉTIQUE
- PARE-BRISE

★★★★★

C'EST L'ÉTÉ!

ASSUREZ-VOUS D'AVOIR UN VÉHICULE EN ORDRE AVANT DE PRENDRE LA ROUTE DES VACANCES.

Nous sommes là pour ça!

Bon mois d'août et prudence lors de vos déplacements.

159, des Pionniers Ouest
L'ISLET
418 247.3731 





UNE ROUTE, TROIS MUSÉES... ET MILLE HISTOIRES À VIVRE.

Partez à la découverte de trois musées, trois univers fascinants et une foule d'histoires qui prennent vie au cœur de la région de l'Islet.

LA SEIGNEURIE
DES AULNAIES
Saint-Roch-des-Aulnaies

MUSÉE DE LA
MÉMOIRE VIVANTE
Saint-Jean-Port-Joli

MUSÉE MARITIME
DU QUÉBEC
L'Islet

UNE NOUVELLE
AVENTURE À VIVRE
EN FAMILLE!



capauxmusees.org

Cap aux Musées
Parcours muséal | Région L'Islet

NUMÉRISEZ LE CODE
PROCUREZ-VOUS
VOTRE PASSEPORT
AVENTURE.



Partez à la recherche d'indices dans les trois musées grâce au passeport aventure et relevez les défis proposés tout au long du parcours.

Saint-Jean-Port-Joli lance l'organisation des festivités de son 350^e anniversaire

La municipalité de Saint-Jean-Port-Joli est fière d'annoncer le lancement officiel de l'organisation des festivités entourant son 350^e anniversaire, qui sera célébré tout au long de l'année 2027. Cette étape marquante sera l'occasion de mettre en lumière la richesse de l'histoire, de la vitalité culturelle et de la créativité qui font la signature de son village depuis sa fondation.

Sous le thème *350 ans : Célébrons l'inoubliable*, la municipalité proposera une programmation visant à rassembler sa communauté et à souligner la fierté collective, dans le but de léguer une empreinte identitaire durable à ses générations futures.

Un comité organisateur déjà à l'œuvre

Afin de planifier et de coordonner les festivités, un comité organisateur a été formé. Celui-ci est composé de bénévoles engagés, d'employés municipaux et d'un élu, tous mobilisés pour faire du 350^e anniversaire un moment rassembleur et mémorable pour la communauté : Pearl Bélanger, Benoît Bellavance, Pierre Bussièrès, Emmanuelle Dionne, François Garon, Lucie Jean, Manon Leclerc, Christian Madore, Véronique Robichaud, Bianka Roy et Virginie St-Pierre. La municipalité est également heureuse d'annoncer que le comédien Stéphane Jacques, originaire de Saint-Jean-Port-Joli, agira à titre de président d'honneur.

À l'heure actuelle, différents sous-comités (alimentation, activités, histoire et reconnaissance, parade, logistique, financement et communications) travaillent à l'élaboration d'une programmation diversifiée qui se déploiera sur plusieurs mois et qui s'adressera à tous les publics. L'offre complète sera dévoilée ultérieurement. Parmi les actions envisagées, outre les activités de financement : des spectacles de musique, de danse et d'humour, une parade, des activités historiques et patrimoniales, des activités familiales et communautaires ainsi que des legs pour le futur.

Une invitation à toute la communauté

La municipalité souhaite que ce 350^e anniversaire soit une célébration portée par l'ensemble de la communauté. Population, organismes, entreprises, artistes et partenaires seront invités à s'impliquer, à proposer des idées et à contribuer pour faire de cette grande fête un événement à l'image de leur milieu de vie. Au cours des prochains mois, différentes informations seront diffusées afin de présenter l'organisation, les projets en préparation et les façons de s'impliquer dans les festivités.



Stéphane Jacques,
président d'honneur
des festivités.

Photo : Éva-Maude TC.

« Le 350^e anniversaire représente une occasion unique de célébrer notre histoire, notre patrimoine et notre identité en force et avec fierté. Nous souhaitons que toute la population se sente interpellée et participe à faire de cet anniversaire un moment inoubliable pour notre village, et qu'on en parle encore longtemps! », d'ajouter M. Normand Caron, maire de Saint-Jean-PortJoli.

Camille Bisson, directrice
Service des communications
MRC de L'Islet



Le Comité organisateur du 350^e anniversaire.
Photo fournie par le Comité organisateur.

Pour réserver votre espace publicitaire

la prochaine date de tombée sera

le **14 août 2026.**

Communiquez avec **Le Hublot :**

418-247-3333

Courriel : clochers@globetrotter.net



PIED'OR

SOINS DE PIEDS À DOMICILE

- cors
- ongles incarnés
- mycoses
- durillons
- callosités
- reçu pour impôt
- soins spécifiques diabétiques

Dominique Lizotte

Technicienne en soins de pieds

418-714-4228



Clinique
d'acupuncture
Sylvie Cloutier
D. AC.



305, Verreault, Saint-Jean-Port-Joli
(Québec) G0R 3G0
Tél.: (418) 598-9455

350^e

CÉLÉBRONS
L'INOUBLIABLE !
SAINT-JEAN-PORT-JOLI



motel Capri

hommage aux Cowboys fringants

SAMEDI 04 SEPTEMBRE 2026

DOMAINE DE GASPÉ

À PARTIR DE 20H00

775 AV. DE GASPÉ OUEST, SAINT-JEAN-PORT-JOLI

BILLETS EN PRÉVENTE : 30\$ JUSQU'AU 31 AOÛT 2026

PRIX RÉGULIER : 40\$

Arts & Sculpture



Une sortie au Théâtre Beaumont St-Michel

Votre journal a gentiment été invité à assister à une représentation de la pièce **Quelle famille** présentée cette année au Théâtre Beaumont-Saint-Michel. Êtes-vous déjà allé non pas à St-Michel mais au théâtre ou à ce théâtre? 42 milles le tour de l'île, chantait Félix, 42 kilomètres le chemin d'une sortie culturelle saisonnière, fredonnais-je en roulant sur l'autoroute Jean Lesage plein ouest vers le comté de Bellechasse. Et il faut rapidement en profiter car il n'y a qu'une seule saison, et elle est bien courte.

Jeudi soir. C'était un bon soir de semaine, la salle était quasiment comble, avec un public de tout âge mais surtout de citoyens avec plus d'expérience pour employer un euphémisme désignant les vieux, les plus âgés. L'amour de la culture serait-il plus vivace chez cette catégorie de spectateurs! Une belle sortie de jeudi soir. Il y a d'autres soirs aussi rassurez-vous.

À vue de nez selon les voitures dans le stationnement, près de la moitié des spectateurs avaient choisi la formule souper-théâtre et circulaient allègrement parmi les étals de nourriture d'un buffet copieusement garni. Et c'est dans une salle reconstruite en 1987 après un incendie majeur dont la sonorisation est remarquable que le public prend place peu avant le début de la représentation.

Commentaire architectural : entre la salle à manger et la salle de spectacle, il y a un bloc sanitaire et, un plus pour les femmes, deux salles de toilette à leur attention et un moins pour les

hommes : les urinoirs sont côte à côte voire presque épaule contre épaule. Une certaine forme de compensation. Un peu comme l'histoire du gars celui qui a une jambe plus courte que l'autre; l'autre est plus longue;-)

Trêve de plaisanterie, c'est une belle grandeur de salle comprenant autant de rangées qu'un alphabet complet. Et un terrain de stationnement champêtre capable d'en prendre.

La salle s'est réchauffée tranquillement après quelques échanges et des rires fusèrent ça et là puis, de plus en plus. À mesure que la prestation des comédiens avançait, la salle rigolait davantage des réparties cocasses de cette famille où quatre générations de couples qui veulent divorcer plus ou moins en même temps pour de mauvaises ou fausses raisons et qui se heurtent à l'incompréhension mutuelle des autres membres de la famille. Une comédie faite non pas de portes ouvertes et fermées et de prouesses techniques mais plutôt d'échanges verbaux savoureux entre les protagonistes. Et qui plaisaient bien aux spectateurs, si on se fie à leurs éclats de rire.

C'est donc une soirée bien divertissante qui vous attend au milieu d'une petite foule parée à rigoler ou au moins disposée à s'amuser au dépens d'autrui. Et ça ne finit pas trop tard, pourrait conclure la majorité des spectateurs!

Gaétan Côté

MENU POPOTE ROULANTE AOÛT 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					01	02
					Pas de livraison	
03 Reprise des services 	04	05 Mijoté de porc à l'orange	06	07 Pain sandwich et salade	08	09
10	11	12 Saumon sauce échalotes et vin blanc	13	14 Boulettes à la chinoises	15	16
17	18	19 Tournedos de poulet	20	21 Pâté chinois	22	23
24/31	25	26 Roastbeef	27	28 Macaronis à la viande	29	30

Informations et commandes
418-598-3235



Menu et repas par
Manu atelier culinaire



Massage Secret

Le journal *Le Hublot* a été convié, le jeudi 18 juin, à un souper-théâtre à *La Roche à Veillon*, pour la première médiatique de la pièce de théâtre *MASSAGE SECRET*. J'y suis allée avec Mme Hélène Leclerc, vice-présidente, et nous avons passé une très belle soirée à rire énormément.

Commençons par le souper : il n'y avait pas beaucoup de monde, mais l'ambiance dans la salle à manger était festive. Et que dire du repas et du service que nous avons reçu? Il n'y a pas eu d'attente, car le repas cinq services (potage, entrée, repas principal, dessert et breuvage) nous a été servi rapidement. Nous nous sommes régallées et la personne qui nous a servis était agréable, souriante et très professionnelle. Elle venait vérifier régulièrement si le repas était à notre goût et si nous avions besoin d'autre chose. D'ailleurs nous la félicitons pour son beau sourire et son service qui était impeccable, je dirais même très professionnel.

Passons à la pièce de théâtre qui était drôle, comique et hilarante. Le tout se passe dans le centre de santé de la belle-sœur de Jambon (interprétée par Nathalie Séguin). Cougar le chef des motards, (interprété par Emmanuel Pelletier-Michaud), veut mettre la main sur Jambon (interprété par Samuël Bouchard) et Patpou (interprété par Jocelyn Paré), car il accuse les deux ex-mécaniciens d'avoir essayé de l'assassiner. Les deux fugitifs se font passer, à son insu, pour des massothérapeutes aux techniques surprenantes. L'adaptation est brutale, mais les choses se compliquent encore plus lorsqu'ils découvrent que leur premier client est... Cougar! Ce résumé est dans le pamphlet de la pièce de théâtre à *La Roche à Veillon*.

Le personnage de Jambon était admirable et tordant. Ses masques étaient marrants et époustouflants. Celui de Patpou était tout aussi distrayant et divertissant. Le personnage de la belle-sœur de jambon était délassant et récréatif. Quant à Cougar, son personnage était cocasse et rigolo.

Après la pièce de théâtre, lors d'un petit goûter, nous avons pu rencontrer la troupe de théâtre incluant l'auteur, celui qui a fait la mise en scène, ainsi que son assistant et celle qui s'occupe des costumes. Nous avons pu également faire une photo.

Nous avons ri tout le long de la pièce de théâtre et le temps nous a paru trop court. Nous avons passé une soirée magnifique et nous nous sommes grandement amusées. Sans nul doute,



1^{re} rangée : Éveline Tanguay (costumes), Nathalie Séguin (comédienne alias belle-sœur de Jambon), Irène Tremblay (présidente Le Hublot), Hélène Leclerc (vice-présidente Le Hublot). 2^e rangée : Samuël Bouchard (comédien alias Jambon), Sébastien Dorval (mise en scène), Emmanuel Pelletier-Michaud (comédien alias Cougar), Jocelyn Paré (comédien alias Patpou). 3^e rangée : Antoine Gagnon (assistant mise en scène), Claude Montminy (auteur). Photo : Laurie Bernier.

nous recommandons aux lectrices et lecteurs du journal d'aller voir cette pièce qui nous en a fait voir de toutes les couleurs.

Irène Tremblay, présidente
Hélène Leclerc, vice-présidente

FRUITS &
LÉGUMES



Cultivé avec Passion

Pomiculteur Maraîcher
Emballleur Distributeur



Nos horaires pour les kiosques

- **Kiosque de St-Eugène de L'Islet**
Ouvert 7 jours sur 7, de 9 h 30 à 17 h
- **Au Marché de Montmagny**
Présent du mercredi au vendredi, de 9 h 30 à 17 h
- **Au Marché public de La Grande Anse**
Les samedis jusqu'au 26 septembre, de 10 h à 14 h

Suivez-nous sur Facebook

Fier d'être votre producteur local

29, chemin Lamartine Est L'Islet (Saint-Eugène)
418-247-5478

viacapitale

Lili-Anne Thibault

courtier immobilier résidentiel
lilianne.immo@gmail.com
418 241-8842

Le Hublot, août 2026, page 13

Chronique de la MRC de L'Islet

Recensement des sentiers et des voies d'évacuation en milieu isolé

La MRC de L'Islet souhaite informer la population ainsi que les municipalités de son territoire qu'un recensement des sentiers et des voies d'évacuation en milieu isolé sera effectué. Cet effort de préparation aux situations d'incendie de forêt s'échelonne sur sept semaines, soit du **6 juillet au 31 août 2026**.

L'opération vise à :

- identifier et cartographier les accès existants;
- améliorer les plans d'évacuation des citoyens et citoyennes en milieu isolé;
- assurer une meilleure préparation en cas de situation d'urgence;
- permettre de répertorier les routes et les sentiers d'évacuation ainsi que les points de rassemblement.

Elle constitue également une étape essentielle à la mise à jour du schéma de couverture incendie de la MRC et contribue ainsi à renforcer la planification et les capacités d'intervention du territoire.

Accès aux terrains

Dans le cadre de ce recensement, il est possible qu'un officier du service de sécurité incendie de la MRC soit amené à circuler



Le recensement des sentiers et des voies d'évacuation en milieu isolé est une étape essentielle à la mise à jour du schéma de couverture incendie de la MRC de L'Islet. Photo : MRC de L'Islet.

sur certaines portions de terrains privés. Ces interventions seront réalisées dans le respect des lieux et dans le seul but de documenter les accès nécessaires à la sécurité de la population.

Nous remercions les citoyens et les citoyennes pour leur collaboration et leur compréhension.

Kim Boulet, adjointe aux communications
MRC de L'Islet

Marie-Josée Ouellet
Courtier Immobilier
RE/MAX
418 241-3003 En tout temps!
marie-josée.ouellet@remax-quebec.com
Agence Immobilière
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec Inc.

**REMORQUE GRATUITE
OFFERTE À TOUTE
MA CLIENTÈLE**

AVEC
MARIE-JOSÉE OUELLET
Courtier Immobilier
ÇA DÉMÉNAGE
418.241.3003
418.598.6031
REMORQUE OFFERTE
GRATUITEMENT À MA
CLIENTÈLE
418.241.3003

Service après-vente impeccable

Visitez mes propriétés : Marie-Josée Ouellet

ACUPUNCTURE
Mélanie Caron
Acupunctrice
Membre de la Fédération
des Kinésologues du Québec
418 241-2124
St-Marcel
Montmagny (Physio Optimum)
acupuncturemelaniecaron@outlook.fr
No licence: A-022-16

Pour vos travaux de...
• Construction • Démolition
• Rénovation • Nettoyage...

LES CONCASSÉS DU CAP Inc.
418 246-3255
1 877 646-3255
www.concassesducap.com
Licence R.B.Q. : 2164-1964-99

Éco-Centre du Golf
Votre partenaire
environnemental
sur la Côte-du-Sud!
• Centre de tri
• Récupération et valorisation des matériaux, secs
(bois, béton, métal, carton, meubles, matériaux
de construction)
550, chemin du Golf Montmagny • 418 248-3323



Connaître ses droits pour protéger les logements abordables

Espace Finances rappelle l'importance de la section G du bail et invite les anciens locataires à transmettre leur ancien bail afin de favoriser la préservation de loyers abordables.

Anciens locataires, nouveaux locataires et personnes à la recherche d'un logement : le 1^{er} juillet constitue une date importante dans votre vie. Cette période de déménagement est souvent synonyme de nouveaux départs, mais elle peut également être source d'inquiétudes dans le contexte actuel de crise du logement.

Nous souhaitons rappeler aux nouveaux locataires qu'ils disposent de droits importants en matière de fixation de loyer, qui indique le loyer payé par le précédent locataire ou le loyer fixé par le *Tribunal administratif du logement (TAL)*. Lorsqu'elle est incomplète, inexacte ou qu'une différence importante est constatée avec le loyer précédent, le locataire peut, dans un délai de dix jours ou deux mois, selon la situation, s'adresser au *TAL* afin de faire fixer son loyer. Il est donc important d'agir rapidement et de s'informer sur ses recours.

Nous invitons les anciens locataires à contribuer à la préservation de logements abordables en transmettant, lorsqu'ils le souhaitent, une copie de leur ancien bail aux nouveaux occupants. Ce geste simple permet aux nouveaux locataires de mieux connaître l'historique du loyer et de faire valoir leurs droits advenant un recours au *TAL*. Dans un contexte où certaines augmentations de loyer peuvent être difficilement justifiables, l'adoption de cette pratique peut dissuader les propriétaires de tenter d'imposer des hausses abusives aux nouveaux locataires.

Par ailleurs, nous rappelons également aux nouveaux locataires qu'ils ont droit à un logement salubre et en bon état d'habitabilité. En présence de moisissures, d'infestation, d'insalubrité ou de

toute autre problématique affectant le logement, il est recommandé de documenter la situation et d'aviser rapidement le propriétaire par écrit afin que les correctifs nécessaires soient apportés.

Les personnes toujours à la recherche d'un logement peuvent obtenir de l'aide auprès du *Service d'aide à la recherche de logement (SARL)* au 418-833-1490, poste 226. Pour toute information supplémentaire et accompagnement dans la défense de vos droits, communiquez avec le *Service d'information et d'aide*

aux locataires d'Espace Finances au 418-835-6633, poste 226.

Nous accompagnons les personnes dans la gestion de leurs finances personnelles et la défense de leurs droits en consommation et logement. Dans une approche humaine et neutre, nous les informons et les outillons pour favoriser leur autonomie et leur capacité d'agir.

Jean Robens Théagène, conseiller information et défense des droits
locataire@espacefinances.ca

Créateurs d'Espaces de rêve!



MOREAU

PATIOS RAMPES SOLARIUM

HORAIRE

LUNDI AU VENDREDI : 8 H 30 À 17 H
SAMEDI SUR RENDEZ-VOUS

www.moreauprs.com

Nouvelle adresse :

DÉBUT MAI

SALLE DE MONTRE DE LÉVIS
34 Jacques-Nau

SALLE DE MONTRE DE QUÉBEC
2000 boul. Wilfrid-Hamel

MONTMAGNY
418 234-7175

418 830-0900

COFFRAGES C.-B.-

R.B.Q. : 8282-9011-18

COFFRAGES CLAUDE BÉLANGER INC.

- Coffrage de béton de tous genres
- Fondations de maison (tous genres)
- Planchers de béton, galeries de béton et dalles structurales
- Soulèvement de bâtiment

**RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL,
AGRICOLE OU INDUSTRIEL**

coffragecb@hotmail.ca

185, rue Harton, La Pocatière

T. 418 856-3595 | C. 418 868-9869

Formation en Direction technique d'événements artistiques et culturels désormais offerte par la *Reconnaissance des acquis et compétences*

Extra formation poursuit le développement de son offre en ajoutant une nouvelle voie d'accès à l'*Attestation d'études collégiales (AEC)* en *Direction technique d'événements artistiques et culturels*. Il est désormais possible d'obtenir ce diplôme grâce à la *Reconnaissance des acquis et des compétences (RAC)*.

Lancée en 2023, cette formation unique au Québec a été conçue pour répondre aux besoins grandissants du milieu culturel et événementiel en matière de direction technique. Depuis son lancement, *Extra formation* a accueilli trois cohortes en formation complète, offerte à temps partiel et à distance afin de favoriser l'accessibilité pour les professionnels en emploi.

Aujourd'hui, une nouvelle option s'ajoute pour accéder à la diplomation : la démarche de *RAC*. Cette démarche s'adresse aux personnes qui exercent déjà des fonctions liées à la direction technique, notamment les coordonnatrices et coordonnateurs techniques, les gestionnaires du secteur culturel et événementiel, les directrices et directeurs techniques de salle, de tournée, etc. La *RAC* leur permettra de faire reconnaître officiellement les compétences acquises au fil de leur parcours professionnel et personnel sans devoir reprendre l'ensemble de la formation.

« Cette nouvelle offre permet de valoriser l'expertise acquise sur le terrain tout en facilitant l'accès à une qualification reconnue par le réseau collégial »,

souligne Kassia Heckey, directrice d'*Extra formation*.

Les personnes intéressées peuvent consulter la page du site internet extraformation.com dédiée à la démarche de *Reconnaissance des acquis et des compétences (RAC)* afin d'obtenir tous les détails sur les conditions d'admission, le processus d'évaluation et les compétences visées.

À propos d'*Extra formation*

Reconnu par le *ministère de l'Enseignement supérieur (MES)*, *Extra formation* est un service de formation continue de niveau collégial dont la mission est d'offrir à une clientèle adulte des formations à distance ou en présence pour se perfectionner ou se



**PLUS LOIN, AUTREMENT...
SANS CONDUIRE!**

Un service pratique, abordable et durable.
Trois offres adaptées à vos besoins :

Taxibus | Transport interrégional | Transport adapté

BIENVENUE À BORD !

**ACCÈS
L'Islet**

Pour réserver : 1 844 598-8950
Achetez vos billets au acceslislet.com



Lancée en 2023, cette AEC unique au Québec a été conçue pour répondre aux besoins grandissants du milieu culturel et événementiel en matière de direction technique. Photo : Cégep de La Pocatière.

réorienter professionnellement. Il répond également aux besoins en formation des entreprises sur demande en élaborant des formations sur mesure adaptées à leur situation.

Faisant partie intégrante du *Cégep de La Pocatière* (campus de Montmagny, de La Pocatière et du Témiscouata), *Extra formation* se distingue comme leader en formation à distance.

Offertes en mode synchrone (temps réel) ou asynchrone (temps différé selon les disponibilités des apprenants), les formations proposées procurent une souplesse d'apprentissage autant aux apprenants qu'aux enseignants et formateurs.

Frédéric Busseau
Coordonnateur
Service des communications et du développement des effectifs étudiants
Cégep de La Pocatière



A. Giroux & P. Drouin, B. Pharm.
Pharmacien-propriétaire

Pharmacie A. Giroux & P. Drouin 310, boul. Nilus-Leclerc L'Islet Québec G0R 2C0
Pharmacie A. Giroux & P. Drouin 42 Ch. Des Pionniers Est Cap St-Ignace Québec G0R 1H0

Tél. : 418 247-3978
Fax : 418 247-3078

Tél. : 418 246-5613
Fax : 418 246-5699

affiliée à :



YOGA
THÉRAPEUTIQUE

Corps, Esprit, Équilibre



Prenez soin de vous en profondeur

Au gym Aubonne
à l'Islet
Les mardis à 18h30

RÉSERVEZ VOTRE PLACE
et offrez-vous un moment

Inscriptions:
tamarazagarra@gmail.com



Ouvert

du lundi au vendredi
de 8h30 à 17 h

418-247-3901

info@vicogroupe.com



292, boulevard Nilus-Leclerc
L'Islet (Québec) G0R 2C0

Nouveau
Détaillant de
JNB



**Vous pouvez consulter la circulaire en ligne
directement sur leur site officiel JNB ou sur notre page
Facebook**



NOUVEAU



compléments nutritionnels pour chevaux



Quand les vacances ne riment pas avec liberté, comprendre le contrôle coercitif

Un phénomène discret mais omniprésent

Le contrôle coercitif n'est pas toujours facile à reconnaître. Il ne prend pas forcément la forme de cris ou de violence visible. Bien souvent, il s'installe de manière discrète, presque invisible, mais devient pourtant lourd à supporter au quotidien.

Il se manifeste lorsque l'un des partenaires prend automatiquement et régulièrement les décisions à la place de l'autre, surveille ses faits et gestes, critique ses choix ou le pousse, jour après jour, à douter de lui-même. Peu à peu, la personne qui le subit perd confiance et se voit privée de son autonomie.

Des vacances qui amplifient l'isolement

On imagine souvent les vacances comme synonyme de liberté, un moment pour se reposer et profiter. Pourtant, pour certaines personnes, elles accentuent au contraire l'emprise. Loin de chez soi, des repères habituels et des proches, la personne contrôlée peut se sentir encore plus isolée. Les petites échappatoires du quotidien disparaissent. Elle devient davantage dépendante de son partenaire pour les déplacements, l'argent et même les décisions les plus simples.

Quand chaque détail devient une source de tension

Dans ce contexte, tout peut devenir sujet à contrôle. Où aller, quoi manger, à quelle heure partir, chaque aspect du voyage peut être dicté par l'autre.

Même les gestes anodins prennent une importance particulière. Une remarque, un regard ou une critique peuvent suffire à faire basculer l'ambiance. Pour éviter les conflits, la personne contrôlée en vient à se taire, à hésiter à exprimer ses envies, jusqu'à s'effacer progressivement.

Une réalité invisible aux yeux des autres

Ce qui rend la situation encore plus difficile, c'est qu'elle est

souvent invisible. De l'extérieur, tout paraît parfait. Les photos montrent des sourires, des paysages magnifiques, un couple qui semble heureux.

Pourtant, derrière ces images se cache parfois une réalité bien différente, faite de tensions, de peur et de contrôle constant.



Des ressources qui restent accessibles

Mettre des mots sur ce que l'on vit et reconnaître le contrôle coercitif constitue une première étape essentielle. Parce que chacun mérite de se sentir respecté, en voyage comme dans la vie de tous les jours.

Même pendant la période estivale, il est important de savoir que de l'aide existe. Dans notre milieu, **Le Havre des femmes** ne ferme jamais ses portes. L'organisme demeure accessible pour accueillir, écouter et soutenir les femmes qui en ont besoin, peu importe le moment de l'année.

Que ce soit pour parler, poser des questions ou envisager des démarches, il est possible d'obtenir de l'accompagnement confidentiel et sans jugement.

Ensemble, pour faire la différence!

N'hésitez pas à nous contacter au 418-247-7622

info@lehavredesfemmes.com

Services gratuits et confidentiels

24 heures / 7 jours

SOS Violence conjugale : 1 800-363-9010



Partez l'esprit en paix!

Les
ALARMES
Clément
Pelletier
inc.

197, 3^e Av., L'Islet
418 247-7003
1 800 563-7003

Résidentiel - Commercial - Industriel
Contrôle d'accès - Connexion à distance
Vol - Feu - Intrusion - Panne électrique - Dégât d'eau



VOLUME 27, NO 8, AOÛT 2026, GRATUIT

Dépôt légal Québec et Canada

ISSN 1286-7717

PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

La prochaine séance ordinaire du conseil municipal aura lieu le lundi 3 août 2026 à compter de 19 h 30 en présentiel (à la salle du conseil située au 284, boulevard Nilus-Leclerc) et en vidéoconférence.

4^e ÉCHÉANCE — TAXES MUNICIPALES 2026

Prendre note que le quatrième versement pour les taxes municipales est le 15 août prochain.

- Échéance du premier versement : 1^{er} avril
- Échéance du deuxième versement : 15 mai
- Échéance du troisième versement : 1^{er} juillet
- **Échéance du quatrième versement : 15 août**
- Échéance du cinquième versement : 1^{er} octobre
- Échéance du sixième versement : 1^{er} décembre

Nous vous rappelons qu'à compter de ces dates, tout paiement non fait accumule des intérêts et pénalités.

Modes de paiement

- Paiement bancaire
- Paiement par chèque
- Paiement en argent
- Paiement par retrait direct
- Pour vous inscrire, communiquez avec le Service de taxation au 418 247-3060 poste 222.

PROGRAMMATION ESTIVALE
AOÛT & SEPTEMBRE 2026

Jeudis 5 à 7

Au centre multidisciplinaire (route du Quai) de 17 h à 19 h.

- 6 août : Yanick Lavoie
- 13 août : Monsieur Bazar
- 20 août : Éric Guay
- 27 août : Émile Paquet et Jade Lavoie
- 3 septembre : Samuel T. Carrier
- 10 septembre : Joe Robichon



Vendredis en musique

Au centre multidisciplinaire (route du Quai) dès 19 h 30.

- 7 août : Régis Savard

- 14 août : Gino
- 21 août : Christian Paquet
- 28 août : Julie Riendeau
- 4 septembre : Phil et la Rousse
- 11 septembre : RockerDrive

Spectacles en plein air

Au parc Havre du Souvenir (route du Quai) dès 20 h 30.

- 8 août : Seb et Jess (Sébastien Laplante, chanteur des Respectables)
- 29 août : Salut Bob Gorgée! (Hommage à Bob Bissonnette)
- 5 septembre : Country Rangers

En cas de pluie, les spectacles se dérouleront au centre multidisciplinaire (route du Quai).

Fête champêtre

Le dimanche 23 août 2026, au parc Havre du Souvenir (route du Quai) de 9 h à 15 h.

- 9 h : Messe extérieure dans le parc Havre du Souvenir (en cas de pluie, la messe aura lieu à l'Église Notre-Dame de Bonsecours)
- 9 h à midi : Concours de légumes par *Le 10-9 L'Islet*
- 10 h à 15 h : Expo-vente des artistes et artisans
- 11 h à 13 h : Monsieur Bazar
- 12 h à 15 h : Épluchette de blés d'Inde et hot dogs
- 12 h 30 : Remise des prix du concours de légumes
- 13 h à 15 h : Duo Tandem

Concours de légumes

Participez à notre concours de légumes et laissez parler votre créativité...et votre jardin! Présentez votre plus longue carotte, votre tomate la plus lourde ou encore votre légume le plus drôle. Qui repartira avec les honneurs cette année? À vous de jouer!

PISCINE MUNICIPALE
JOURNÉES THÉMATIQUES ET BAINS NOCTURNES

Journées thématiques

Ambiance festive et surprises au rendez-vous

Date : 15 août 2026

Thématique : Plage

Lieu : Piscine municipale (route du Quai)

Heures : Selon l'horaire de la piscine (disponible sur notre site Internet ou directement à la piscine)

Coût : Jour : Enfant (de moins de 18 ans) : 2 \$ et Adulte (de 18 ans et plus) : 3,50 \$ | Soir : Enfant (de moins de 18 ans) : 1 \$ et Adulte (de 18 ans et plus) : 2 \$

Bains nocturnes

Les bains nocturnes sont une prolongation du bain libre familial. Soyez des nôtres, ambiance festive et musique au rendez-vous.

Dates : 31 juillet et 15 août 2026

Lieu : Piscine municipale (route du Quai)

Heures : de 18 h 30 à 21 h 30

Coût : Enfant : 1 \$ / Adulte : 2 \$

HORAIRE ÉCOCENTRE

Horaire estival*	
Lundi	Fermé
Mardi	9 h à 16 h
Mercredi	12 h à 17 h
Jeudi	12 h à 17 h
Vendredi	9 h à 16 h
Samedi	9 h à 16 h
Dimanche	Fermé

Pour joindre le personnel de l'écocentre :

451, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet

Téléphone : 418 234-6312

Courriel : ecocentre@lislet.com

* L'écocentre sera fermé : mardi 8 septembre 2026 (fête du Travail), mardi 13 octobre 2026 (Action de grâce), ainsi que du 20 décembre 2026 au 8 janvier 2027.

PREUVE DE RÉSIDENCE - ÉCOCENTRE DE L'ISLET

Nous vous rappelons que, selon le règlement 321-2024 relatif à l'écocentre de la Municipalité de L'Islet, **vous devez présenter une preuve de résidence afin d'être admis à l'écocentre.**

Voici les preuves de résidences recevables :

- Permis de conduire avec une adresse locale;
- Compte de taxes ou bail locatif de l'année en cours;
- Compte de services publics de l'année en cours;
- Permis et certificats de l'année en cours.

En arrivant à l'écocentre, les personnes admissibles doivent s'arrêter à l'accueil, au panneau d'arrêt. Ils doivent signaler leur présence et s'identifier au personnel de l'écocentre dès leur arrivée sur le site à l'aide d'une preuve de résidence.

Un client ne peut utiliser la preuve de résidence d'un autre citoyen.

BAC POUR LES MATIÈRES ORGANIQUES (BRUN)

L'entretien en période estivale

Voici quelques conseils pour garder votre bac brun en parfait état :

- Ventilation et ombrage : placez votre bac brun dans un endroit ombragé et bien aéré pour éviter la surchauffe et favoriser la circulation de l'air, ce qui réduit les risques d'odeurs désagréables;
- Matériaux absorbants : disposez une couche de matériaux absorbants comme du papier journal ou des copeaux de bois au fond du bac pour absorber l'excès d'humidité et prévenir la formation de boue;
- Équilibre des déchets : maintenez un équilibre entre les déchets humides (comme les restes de fruits et légumes) et les déchets secs (comme les feuilles mortes ou le papier). Cela favorise une décomposition efficace et limite les odeurs;
- Aération régulière : remuez régulièrement le contenu du bac à l'aide d'une pelle ou d'une fourche pour favoriser la décomposition et éviter la formation de poches d'air stagnantes;
- Couverture adéquate : recouvrez les déchets frais avec une couche de matière sèche (comme des feuilles mortes ou du papier) pour réduire les odeurs et maintenir l'humidité.

Source : ENGLOBE

Comment entretenir mon bac brun

Le rincer avec de l'eau savonneuse ou une solution d'eau et de vinaigre blanc. **Ne jamais utiliser de produits javellissants.**

Quoi faire pour éviter les petits animaux

Enduire un peu d'onguent contre la toux à base de camphre et d'eucalyptus sur le rebord du couvercle pour éloigner les animaux.

Que faire pour éviter les problèmes d'insectes

Faire une bonne lasagne avec vos restants de tables en alternant avec des matières sèches comme le papier journal, les copeaux de bois et les feuilles mortes pour éviter d'attirer les insectes.

BAC DE RÉCUPÉRATION (BLEU)

Avec la modernisation de la collecte sélective, c'est plus simple que jamais de faire le tri. Il suffit de se poser la question suivante :

Est-ce un contenant? Un emballage? Un imprimé? Si la réponse est OUI, on envoie dans le bac de récupération. Ce n'est pas plus compliqué que ça!

Contenants

Souples, rigides, en plastique, en papier ou en carton, en verre ou en métal, ils sont recyclables. Un indice pour les reconnaître? Ils ont bien souvent un bouchon ou un couvercle.

Exemples : bouteille de shampoing, pot de margarine, pot de confiture, boîte de jus ou de lait en carton (n'oubliez pas que les contenants de plastique et de verre pour les boissons prêtes à boire sont maintenant consignés!), bouteille d'huile d'olive, etc.

Emballages

Souvent faits de papier, carton, verre, plastique ou métal, on les reconnaît parce qu'ils servent à transporter un produit.

Exemples : boîte d'œufs ou de carton, casseau de fruits, conserve en métal, sac de papier, etc.

Imprimés

Articles en papier ou autre fibre sur lesquels on retrouve des textes, des motifs ou des images.

Exemples : journaux, magazines, enveloppes, etc.

Concernant les contenants et les emballages de plastique, terminés la recherche du petit triangle et le questionnement à savoir si le numéro indiqué est récupéré ou non. S'il s'agit d'un contenant ou d'un emballage, on le place dans le bac bleu!

À ne pas oublier

- ✓ On vide et on rince les contenants et emballages souillés avant de les mettre dans le bac;
- ✓ On sépare les contenants de leur couvercle, sauf si celui-ci fait moins de 5 cm de circonférence;
- ✓ On ne met pas les petits pots dans les grands, c'est-à-dire qu'on n'imbrique pas une matière recyclable dans une autre.

La modernisation de la collecte sélective vise à simplifier et à uniformiser la récupération des matières recyclables partout au Québec. Ainsi, on réduit le nombre d'articles pouvant être recyclés qui prennent le chemin des sites d'enfouissement et on favorise l'économie circulaire.

C'est tout le monde qui est gagnant!

Source : MRC de L'Islet

COLLECTE OBJETS NUISIBLES

La Municipalité de L'Islet vous rappelle qu'il est important de s'assurer que rien, par exemple une voiture ou une balise, ne vienne nuire au soulèvement mécanique des bacs roulants lors de la collecte des bacs verts, bleus et bruns.

En ce sens, bien vouloir laisser un espace suffisant entre votre bac et tout objet pouvant être nuisible à la collecte.

Merci de votre collaboration!

COLLECTE ET BACS PEINTS

Prendre note que, dorénavant, la Municipalité de L'Islet ne procédera plus à la collecte des bacs ayant été peints. Si votre bac n'est pas de la bonne couleur ou qu'il est peint, il ne sera pas ramassé.

Recyclage

- Votre bac doit *obligatoirement* être bleu et non peint;
- Pour vous procurer un nouveau bac bleu gratuitement, contactez la MRC de L'Islet au 418 598-3076, poste 264.

Déchets

- Votre bac doit *idéalement* être vert et non peint;
- Pour vous procurer un nouveau bac vert, vous devez en faire l'achat vous-même.

Matières organiques

- Votre bac doit *obligatoirement* être brun et non peint;
- Pour vous procurer un nouveau bac brun gratuitement, contactez la Municipalité au 418 241-6736.

RÈGLEMENTATION SUR L'UTILISATION DE L'EAU POTABLE

Le 16 novembre 2021, la Municipalité de L'Islet adoptait le règlement 260-2021 sur l'utilisation de l'eau potable. Pour consulter le règlement complet, rendez-vous sur notre site Internet ou directement au bureau municipal. Voici quelques informations incluses dans ce règlement :

Arrosage manuel de la végétation



L'arrosage manuel d'un jardin, d'un potager, d'une boîte à fleurs, d'une jardinière, d'une plate-bande, d'un arbre et d'un arbuste est permis en tout temps.

Périodes d'arrosage des pelouses

Selon les jours suivants, l'arrosage des pelouses est permis uniquement de 3 h à 6 h si l'eau est distribuée par des systèmes d'arrosage automatique et uniquement de 20 h à 23 h si l'eau est distribuée par des systèmes d'arrosage mécanique :

- Le lundi et le jeudi pour l'occupant d'une habitation dont l'adresse se termine par un chiffre pair;
- Le mardi et le vendredi pour l'occupant d'une habitation dont l'adresse se termine par un chiffre impair.

Périodes d'arrosage des autres végétaux

Selon les jours suivants, l'arrosage des haies, arbres, arbustes ou autres végétaux est permis uniquement de 3 h à 6 h si l'eau est distribuée par des systèmes d'arrosage automatique et uniquement de 20 h à 23 h si l'eau est distribuée par des systèmes d'arrosage mécanique :

- Le lundi et le jeudi pour l'occupant d'une habitation dont l'adresse se termine par un chiffre pair;
- Le mardi et le vendredi pour l'occupant d'une habitation dont l'adresse se termine par un chiffre impair.

Nouvelle pelouse et nouvel aménagement

Malgré les articles 22 et 23, il est permis d'arroser tous les jours aux heures prévues aux articles 22 et 23, une nouvelle pelouse, une nouvelle plantation d'arbres ou d'arbustes et un nouvel aménagement paysager pour une période de 15 jours suivant le début des travaux d'ensemencement, de plantation ou d'installation de gazon en plaques.

L'arrosage d'une pelouse implantée à l'aide de gazon en plaques est permis en tout temps pendant la journée de son installation.

Interdiction d'arroser

La municipalité peut, pour cause de sécheresse, de bris majeurs de conduites municipales du réseau de distribution et lorsqu'il est nécessaire de procéder au remplissage des réservoirs municipaux, par avis public, interdire dans un secteur donné et pendant une période déterminée, à toute personne d'arroser des

pelouses, des arbres et des arbustes, de procéder au remplissage des piscines ainsi que de laver les véhicules ou d'utiliser de l'eau à l'extérieur, peu importe la raison. Toutefois, cette interdiction ne touche pas l'arrosage manuel des potagers et des plantes comestibles, en terre ou en pot, des jardins, des fleurs et des autres végétaux.

Dans le cas de nouvelles pelouses, de nouvelles plantations d'arbres ou d'arbustes ou de remplissage de nouvelles piscines, une autorisation peut être obtenue de l'autorité compétente si les circonstances climatiques ou les réserves d'eau le permettent.

INSCRIPTION AU SYSTÈME D'ALERTE MUNICIPALES

La Municipalité de L'Islet vous rappelle qu'un système d'alertes municipales est en place pour les citoyens.

Toutes les communications urgentes (ex. : bris d'aqueduc, avis d'ébullition, fermeture de route, etc.) sont désormais faites de cette façon.

Les avantages : une communication plus rapide avec le plus grand nombre de citoyens touchés. **C'est gratuit!**

Comment vous inscrire au système d'alertes?

Rendez-vous au citoyen.lislet.com, dans la colonne de gauche, sélectionnez *Inscription*. Par la suite, il vous suffit de répondre aux questions demandées et de cliquer sur *Soumettre*. **Important de laisser la case « Je désire m'abonner aux avis municipaux. » cochée.**

Important! Ce système d'alertes sera le seul moyen de communication que la Municipalité utilisera pour aviser les citoyens de toute urgence. C'est pourquoi il est primordial que tous les citoyens y soient inscrits.

Les alertes peuvent vous être transmises par : courriel, texto et/ou appel. Nul besoin d'avoir Internet.

Vous n'avez pas Internet ou vous avez besoin d'aide pour l'inscription? Contactez-nous au 418 247-3060 poste 221 ou 223 ou par courriel à communication@lislet.com.

ENREGISTREMENT DES CHIENS

L'enregistrement de tous les chiens sur le territoire de la municipalité est obligatoire.

Un formulaire est disponible sur le site Internet de la municipalité ainsi qu'au bureau municipal.

La Municipalité de L'Islet remettra au(x) propriétaire(s) ou gardien d'un chien enregistré une médaille comportant le numéro d'enregistrement du chien. La médaille constitue la licence et sera facturée au(x) propriétaire(s) de l'animal au coût de 25 \$, payable une seule fois.

Pour plus d'informations à ce sujet, consultez notre site (<https://www.lislet.com/citoyens/environnement/animaux-domestiques>)

DÉVELOPPEMENT RÉSIDENTIEL QUARTIER DES OISEAUX

Dans le cadre de la deuxième phase du projet de prolongement du quartier résidentiel des Oiseaux, la Municipalité de L'Islet vend 11 terrains résidentiels desservis par un réseau d'aqueduc et d'égouts.

La Municipalité de L'Islet offre également un Programme d'aide financière aux propriétaires qui érigent une nouvelle construction résidentielle à l'intérieur du périmètre d'urbanisation : le remboursement de certaines taxes foncières applicables à l'ensemble du territoire reliées à l'évaluation foncière de cette nouvelle construction. Cette aide financière se détaille ainsi :

- 1^{re} année : 100 % (varie selon le nombre de jours, c'est-à-dire au moment où la nouvelle construction est portée au rôle d'évaluation)
- 2^e année : 100 %
- 3^e année : 50 %

Usages permis dans la zone à construire : une résidence unifamiliale ou une résidence bifamiliale (2 logements) / terrain.



Pour plus d'informations, contactez la Municipalité au 418 247-3060 poste 222 ou par courriel : mjosee.bernier@lislet.com

JOINDRE LA MUNICIPALITÉ

Bureau municipal : 418 247-3060
Travaux publics : 418 241-6479
Ordures et recyclage : 418 241-6736
Eaux potables et usées : 418 247-5737
Écocentre : 418 234-6312

Pour toute demande concernant la municipalité, nous vous invitons à communiquer avec nous par :

Téléphone : 418 247-3060
Télécopieur : 418 247-5085
Courriel : info@lislet.com
Courrier : 284, boul. Nilus-Leclerc L'Islet (Qc) G0R 2C0



Suivez-nous sur notre page Facebook et consultez notre site internet pour rester à l'affût de tout changement, nouveauté, activité & événement en cours.

Préparer votre voiture pour un séjour en camping

Partir en forêt ou se détendre au bord d'un lac, près d'une tente et d'un feu de camp, sont des traditions canadiennes bien ancrées. Un séjour en camping peut aussi être l'occasion d'une escapade routière dans des régions plus reculées du pays; il est donc important de bien se préparer avant de partir. Voici quelques étapes clés pour vous assurer que vous et votre voiture êtes prêts pour le voyage :

Réduisez vos dépenses en carburant

L'essence peut représenter l'une des dépenses les plus importantes lors d'un séjour en camping. Votre style de conduite et votre type de véhicule affecte votre consommation d'essence; sans parler du prix de l'essence. Le fait d'attacher une remorque (roulette) à l'arrière de votre véhicule augmente aussi la consommation d'essence.

Effectuez votre entretien estival

Pensez à vérifier ces éléments avant de vous rendre dans une région isolée :

- freins;
- phares et clignotants;
- balais d'essuie-glace – remplacez-les si nécessaire;
- batterie du véhicule;
- niveaux des liquides : huile, liquide lave-glace, liquide de refroidissement, liquide de frein.

Assurez-vous que votre assurance correspond à votre véhicule et à vos besoins

Si vous partez avec un VR que vous venez d'acquérir ou si vous tractez une remorque, vous devrez peut-être mettre à jour votre assurance. En communiquant avec votre assureur avant votre départ, vous pouvez vous assurer de disposer de la couverture adéquate.

Sachez quoi emporter

Emporter une carte imprimée ou enregistrer votre itinéraire au cas où vous perdriez le signal dans une zone sans couverture peut vous aider à vous orienter et vous apporter une tranquillité d'esprit. Emportez des collations et de l'eau en plus pour la route. C'est toujours une bonne idée d'avoir une trousse d'urgence à portée de main dans votre voiture, comprenant des fournitures de premiers secours, une lampe de poche à piles, une bougie pour vous réchauffer et des fusées de détresse.



Avec une bonne préparation, vous et votre véhicule serez prêts à affronter toutes les surprises que la route pourrait vous réserver. Il ne vous restera plus qu'à installer votre campement et à profiter de vos vacances.

Vous trouverez d'autres escapades routières au <https://voyages.destinationcanada.com/escapades-routieres>

Soyez prudents et bonnes vacances!



Rénovation

**Location d'équipements
d'excavation et de levage**

- ◆ Rénovation résidentielle et commerciale, intérieure et extérieure
- ◆ Excavation minipelle : 4 000, 6 500 et 7 000 lbs
- ◆ Location nacelle 35 pieds
- ◆ Palafilt 4 x 4 gaz et propane 33 pieds



boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet
Tél. : 418-247-0061 Cell. : 418-291-1078



**Sylvain
Lavoie
Massothérapeute
Kinésithérapeute
Orthothérapeute**

418.247.7120
slmko800@gmail.com





Choisir le bon équipement de sécurité sur l'eau

Après un long hiver, la plupart d'entre nous attendent avec impatience les températures plus chaudes afin de pouvoir passer davantage de temps à l'extérieur dans les parcs, sur les lacs et à la plage. Cependant, plus les gens sont nombreux sur l'eau, plus les incidents nautiques sont fréquents.

Selon la Société de sauvetage, 85 % des victimes de noyade liée à la navigation de plaisance ne portaient pas de vêtement de flottaison, même s'il y en avait dans la plupart des bateaux. Heureusement, vous pouvez assurer votre sécurité en choisissant des vêtements de flottaison que vous et votre famille trouverez confortables et porterez.

La première décision importante à prendre concerne le type d'équipement de sécurité à emporter. Voici quelques conseils du *Bureau de la sécurité nautique* de *Transports Canada* qui vous aideront à choisir le vêtement qui vous convient :

Gilets de sauvetage

Ils offrent la meilleure flottabilité et la meilleure visibilité : ils sont uniquement de couleur rouge, orange ou jaune. Ils sont conçus pour vous renverser sur le dos automatiquement lorsque

vous êtes dans l'eau, pour que vous puissiez continuer de respirer même si vous perdez conscience. Ils sont généralement faits pour être enfilés en cas d'urgence, car ils peuvent restreindre votre capacité de mouvement et être inconfortables à porter pendant de longues périodes. Il est important de les ranger à l'endroit le plus facile d'accès.

Vêtements de flottaison individuels (VFI) Les VFI sont de loin l'option la plus populaire auprès des plaisanciers : ils sont abordables et facilement accessibles. Ils sont offerts dans une vaste gamme de couleurs, sont plus légers et moins encombrants et ils offrent une plus grande liberté de mouvement qu'un gilet de sauvetage, ce qui vous permet de les porter plus longtemps. Bien qu'ils vous gardent à flot, les VFI ne vous renversent généralement pas sur le dos lorsque vous êtes dans l'eau. Si vous naviguez au printemps, à l'automne ou dans des eaux froides (15°C ou moins), envisagez d'utiliser un VFI offrant une bonne protection thermique, comme une veste ou une combinaison de flottaison.

Modèles gonflables

Les VFI gonflables sont encore plus confortables et faciles à enfiler, mais ils doivent toujours être portés si l'on se trouve sur le pont d'une embarcation ou dans une embarcation non pontée pour être considérés comme un équipement de sécurité approuvé. Il faut également être âgé d'au moins 16 ans pour les utiliser. Les modèles ne se gonflent pas tous automatiquement, et même ceux qui le font pourraient ne pas se gonfler assez rapidement si vous avez besoin d'aide ou si vous n'êtes pas un bon nageur. Chaque VFI gonflable est muni d'un tube de secours qui vous permet de le gonfler par la bouche, mais si vous avez du mal à garder la tête hors de l'eau, l'utilisation de ce tube pourrait s'avérer difficile. Ces vêtements doivent également être entretenus régulièrement conformément aux directives du fabricant.

Il peut être tentant d'opter pour le vêtement le plus léger ou le moins encombrant, mais ne perdez pas de vue que l'objectif de votre achat est la sécurité. Faire un choix judicieux avant de quitter le quai peut faire la différence entre la vie et la mort lors de vos sorties sur l'eau.

Pour en savoir plus sur la sécurité nautique, visitez le site canada.ca/securitenautique



Étude cessionnaire du greffe de
Me Pierrette Couillard, notaire,
Me Marie-Hélène Quirion, notaire
et Me Émile M-Déchène, notaire

Immobilier
Testament & mandat
de protection
Succession
Entreprise



OLIVIER PELLETIER
— NOTAIRE INC. —
olivierpelletier@notarius.net
259, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet, G0R 2C0
418 247-7170 ou 418 598-3193
olivierpelletiernotaire.com

Katy Langlois et Patrick Gaumond
Propriétaires

Carrossier ProColor
Centre de débosselage G. L. Inc.
Vitres d'autos G. & L. Langlois enr.

cdgl@cgocable.ca
T. 418 246.5853
F. 418 246.1330
278, Chemin Vincelotte
Cap-St-Ignace (Québec)
G0R 1H0
carrossierprocolor.com



Ce que tous les plaisanciers doivent savoir

Quel que soit votre niveau d'expérience en matière de navigation de plaisance, la sécurité nautique requiert une attention particulière. Voici quelques conseils que tous les plaisanciers devraient suivre :

Soyez préparé

Assurez-vous que tout l'équipement de sécurité nécessaire se trouve à bord, fonctionne bien et est facilement accessible. Si vous remarquez que de l'équipement est manquant ou brisé, réparez-le ou remplacez-le avant de partir. Vérifier le niveau de carburant avant de quitter le quai.

Suivez un cours de sécurité nautique

Apprenez à connaître les bases de la sécurité nautique et comprenez les « règles de navigation ». Si vous conduisez un bateau à moteur, obtenez votre carte de conducteur d'embarcation de plaisance ou une autre preuve de compétence de conducteur approuvée : c'est la loi. Pensez également à apporter votre preuve de compétence à bord lorsque vous naviguez.

Obtenez un permis d'embarcation

Au Canada, un permis est requis pour tous les bateaux équipés d'un moteur d'une puissance totale d'au moins 10 cv. Pour obtenir ou mettre à jour votre permis d'embarcation de plaisance, faites une demande en ligne sur le site Web de *Transports Canada* ou envoyez votre demande par la poste. Des frais sont exigibles et le permis est valide pendant cinq ans. Les permis sans date



d'expiration seront progressivement supprimés au cours des prochaines années. Vous pouvez également vérifier la date d'expiration de votre permis sur le site Web. En cas d'urgence, les équipes de recherche et de sauvetage peuvent utiliser ce numéro de permis pour obtenir des informations sur votre bateau.

N'oubliez pas que la loi exige que vous mettiez à jour les renseignements sur votre permis, que vous l'ayez à bord et que son numéro soit affiché sur les deux côtés de la proue de votre bateau.

Restez toujours vigilant

Le partage de la voie navigable est la responsabilité de tous. En tant que con-

ducteur de bateau, il vous incombe de surveiller en permanence les autres bateaux et les dangers sur la voie navigable. Pour éviter les collisions, il est essentiel de savoir comment doivent se comporter le navire privilégié et le navire non privilégié.

Lorsque vous naviguez, évitez chaque fois que c'est possible les couloirs de navigation et les grands bateaux comme les traversiers, les bateaux de croisière et les vraquiers. Les grands bateaux se déplacent plus rapidement qu'il n'y paraît et il leur faut beaucoup plus de temps pour s'arrêter ou changer de cap qu'on le pense.

Respectez les limites de votre bateau

Suivez les directives figurant sur l'étiquette de conformité du bateau. Ne surchargez pas votre bateau et ne transportez pas plus de personnes que le nombre indiqué.

Pour en savoir plus sur la sécurité nautique, visitez le site canada.ca/securitenautique



PARRAINAGE CIVIQUE
Montmagny
L'Islet

Pour nous joindre :

T. 418-607-0545

C. pascaltache@videotron.ca



Daniel et Dominic

Devenez une personne significative pour quelqu'un!

Programme de soutien par un bénévole pour briser l'isolement des personnes marginalisées par leurs différences.



L'ENTRAIDE
Pascal-Taché
association de personnes handicapées



C.A.R.E.
Centre d'aide et de recherche d'emploi
MONTMAGNY - L'ISLET

Prenez rendez-vous dès maintenant !

- ✓ Recherche d'emploi
- ✓ Rédaction de CV, lettres
- ✓ Réorientation de carrière
- ✓ Service de placement

Montmagny | Saint-Paul-de-Montminy | Saint-Jean-Port-Joli | Saint-Pamphile



Services gratuits

☎ 418 248-9559 ✉ info@lecare.ca 🌐 lecare.ca

Le centre communautaire du *Domaine de Gaspé* est inauguré

En présence du député de la Côte-du-Sud, Mathieu Rivest, de citoyen(ne)s et de partenaires, le maire de Saint-Jean-Port-Joli, Normand Caron, a inauguré, le 18 juin dernier, le tout nouveau centre communautaire du *Domaine de Gaspé*. Ce projet de 3,4 M\$ était demandé par la population depuis plusieurs années. Grâce à un investissement majeur de la part du gouvernement du Québec, qui a assuré 78 % des coûts totaux de la construction, le nouveau bâtiment communautaire deviendra un lieu incontournable de rassemblement, d'échange et de contact avec la nature pour la communauté et les nombreuses personnes d'ici et d'ailleurs qui visitent le Domaine chaque année.

Pour Normand Caron, « accueillir aujourd'hui nos invité(e)s dans ce nouveau lieu, c'est voir un rêve devenir réalité. Ce projet, nous l'avons imaginé ensemble, nous l'avons porté ensemble et aujourd'hui, il appartient à toute notre communauté. »

Faisant écho aux propos du maire, le député Mathieu Rivest s'est dit particulièrement heureux de souligner l'ouverture officielle du centre communautaire. « Pour la Côte-du-Sud, les retombées seront nombreuses. Ce centre deviendra un véritable moteur de vitalité sociale, culturelle et communautaire. Il contribuera à attirer des activités, à soutenir le dynamisme local et à offrir un espace moderne répondant aux besoins d'aujourd'hui et de demain. » L'apport financier du gouvernement, à hauteur de 2,7 M\$, provient à 70 % du *Programme d'amélioration et de construction d'infrastructures municipales (PRACIM)*, auquel s'ajoute une bonification de 8 % grâce à l'utilisation d'une structure principale en bois, un matériau qui reflète le savoir-faire québécois et la volonté de construire de façon durable.

De plus, grâce à la *Politique d'intégration des arts à l'architecture et à l'environnement*, une œuvre sculpturale créée sur mesure par l'artiste Michel Saulnier orne la façade sud du centre communautaire : La marche du rêveur. Le bâtiment de 312 m² conçu par la firme *Atelier Guy* est doté d'une salle multifonctionnelle où la généreuse fenestration de plain-pied offre une vue imprenable sur l'environnement naturel. Un grand vestiaire fonctionnel, une régie-cuisine toute équipée, une salle du personnel et des installations sanitaires alimentées en eau potable complètent l'ensemble. Les lieux seront accessibles à l'année, pour une multitude d'événements : du camp de jour au mariage, en passant par des rencontres de travail et des activités



Coupe officielle du ruban. De gauche à droite : Virginie St-Pierre, coordonnatrice des services communautaires; Michel Saulnier, artiste; Stephen Lord, directeur général; Normand Caron; maire de Saint-Jean-Port-Joli; Mathieu Rivest, député de la Côte-du-Sud; Sarah-Maude Jean, animatrice au camp de jour et Benoît Bellavance, directeur de la vie communautaire. Photo : DanielTphoto.

communautaires. *Rousseau Métal* a offert une contribution substantielle pour le projet de construction du préau adjacent au bâtiment principal.

Cet espace complémentaire permettra aux enfants du camp de jour, mais aussi aux nombreux visiteur(euse)s des lieux de se rassembler à l'ombre, à l'abri des intempéries.

À propos du *Domaine de Gaspé*

Le *Domaine de Gaspé* est intimement lié à l'histoire locale. Il a appartenu au Seigneur Philippe Aubert de Gaspé qui a cédé ses terres à la municipalité en 1963. Vaste parc naturel depuis plus de 60 ans, le *Domaine de Gaspé* offre un accès libre à la forêt. Ce poumon de verdure compte aujourd'hui 7 km de sentiers boisés de part et d'autre de la *rivière Trois-Saumons*. Accessible en toutes saisons, on y pratique la marche, la baignade, le vélo, le ski de fond et la raquette. Les récentes améliorations apportées aux sentiers ainsi que la construction du centre communau-



SAVOUREZ NOTRE MAÏS FRAIS ET SUCRÉ!

Légumes frais du jour,
bleuets, fraises et pommes

Tout pour vos épiluchettes, bouillis et conserves

Ouvert 7 jours sur 7, de 9 h à 17 h
📍 736, de Gaspé Est, Saint-Jean-Port-Joli 📞 418 598-6841

FRUITS et LÉGUMES

DES SAINT-PIERRE

DEPUIS 1976



Le nouveau centre communautaire du Domaine de Gaspé.

Photo : DanielTphoto.



L'oeuvre "La marche du rêveur" de l'artiste Michel Saulnier.

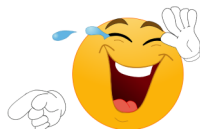
Photo : DanielTphoto.

taire tombent à point pour souligner le 350^e de Saint-Jean-Port-Joli, en 2027. Plus que jamais, cet espace exceptionnel en pleine nature deviendra le théâtre de nombreux moments inoubliables.

Emilie Robitaille

UNE. communication stratégique

Blagues à part



Pourquoi les poissons vivent-ils dans l'eau salée? Parce que le poivre les fait éternuer.

Quel est le fruit le plus explosif?
La grenade.



Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet

183, rang Terrebonne
Sainte-Perpétue (Québec) G0R 3Z0
Tél. / Téléc. : (418) 359-3348
Sans frais : 1 877 359-3348
nouveauxsentiers@globetrotter.net
www.nouveauxsentiers.org

CENTRE JC MULTISERVICES

51, 2^e Rang Est St-Jean-Port-Joli G0R 3G0 Tél : 418-598-3047

LOCATION D'OUTILLAGE STIHL 	ATELIER DE RÉPARATION TOUTE MARQUE MOTO, VTT, MOTONEIGE PETIT MOTEUR	LUBRIFIANT PÉTRO-CANADA Hiptech SHELL • SINTO
---	---	---



Cap-Saint-Ignace 418 246-5337
L'Islet 418 247-5571 / 247-5377
Saint-Jean-Port-Joli 418 598-3093
Et paroisses environnantes
Sans frais : 1-877-598-3093

Pour une approche humaine.
Pour un personnel à l'écoute de vos besoins dans le respect et la discrétion.
Services funéraires professionnels et préarrangements.



18, du Foyer Sud, Saint-Pamphile
et paroisses environnantes
Tél.: 418 356-3822
Sans frais : 1-888-430-3822

Une
présence ... rassurante !



Benoît
De la Durantaye
Propriétaire
Thanatologue diplômé

David Côté
Thanatologue
diplômé

Bernard
De la Durantaye
Propriétaire



Loterie

Fabrique Notre-Dame de Bonsecours

Voici les résultats des 6^e et 7^e tirages de la 34^e édition de la loterie *Fabrique de la paroisse Notre-Dame de Bonsecours* pour l'année 2026 (loterie racj #L-03826), qui ont eu lieu les dimanches 21 juin et 5 juillet 2026.

Tirage dimanche 21 juin 2026

Prix de 60 \$

Jeannette Caron, Pierre-Émile Pelletier, L'Islet (billet #234)

Prix de 400 \$

Marguerite Couillard et André Bélanger, Québec (billet #314)

Prix de 200 \$

Maryse Jean / Suzanne Vocal, L'Islet (billet #120)

Prix de 150 \$

Rachel Lamarre Caron, L'Islet (billet 155)

Tirage dimanche 5 juillet 2026

Prix de 600 \$

Michel Mathurin, L'Islet (billet #291)

Prix de 400 \$

Jean Gaudreau, Québec (billet #062)

Prix de 200 \$

Linda Cloutier et Francis Caron, La Pocatière (billet #093)

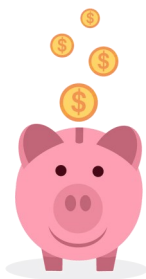
Prix de 150 \$

Marcel Fournier, L'Islet (billet #087)

Le prochain tirage se tiendra le dimanche 2 août 2026, à l'église *Notre-Dame de Bonsecours*, après la célébration de 9 h.

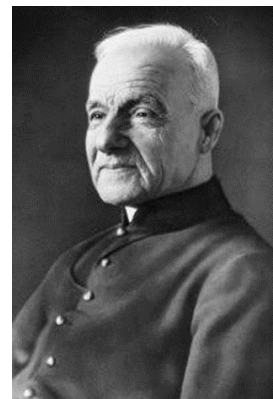
Félicitations à toutes les personnes gagnantes!

Denyse Boucher



Pèlerinage de la relique de Saint Frère André à L'Islet

La Paroisse Notre-Dame de Bonsecours vous invite chaleureusement à un événement spirituel et paroissial d'exception. Le samedi 15 août 2026, à l'occasion de la fête de l'Assomption, notre église aura la joie d'accueillir la relique de Saint Frère André pour un grand après-midi de prière, de grâce et de mémoire.



Saint Frère André.

Photo prise sur Internet.

Ce rassemblement sera également marqué par un geste historique pour notre communauté : la bénédiction de la statue de Saint Frère André, offerte pour l'occasion. Elle prendra sa place définitive dans notre église aux côtés des autres saints déjà présents, y demeurant comme un lieu permanent de recueillement.

Déroulement de l'après-midi (Samedi 15 août 2026) :

15 h 00 : Exposition de la relique et partage sur la vie du Frère André.

15 h 30 : Adoration eucharistique et temps de recueillement.

16 h 00 : Sainte Messe présidée par le Père Jomon Kalladanthiyil, c.s.c., de l'Oratoire Saint-Joseph de Montréal.

17 h 00 : Vénération de la relique et bénédiction spéciale avec l'huile de Saint-Joseph.

Lieu : Église Notre-Dame-de-Bonsecours, L'Islet

Entrée : Ouverte à tous.

Bienvenue aux pèlerins, aux familles, aux malades et à toute la communauté. Pour information au presbytère : 418-247-5103.

Venez vivre ce moment de ressourcement, confier vos intentions de prière et célébrer notre patrimoine de foi!

Diane Boucher

Fabrique Notre-Dame de Bonsecours



RE/MAX
ÉLÉGANCE
Agence immobilière

franchisé indépendant et autonome de Re/Max Québec

418.598.6031



Multi-Services
E.C. inc.

**Entrepreneur Général et Spécialisé
en construction**

*Rénovation, Réparation, Installation, Assemblage
et Services conseil pour vos achats*

Tél. : 418-247-7848

Cell. 418-241-9964

www.multi-services-ec.com

Éric Cloutier, prop. R.B.Q. : 8346-4370-51
120, chemin Lamartine Est, L'Islet, G0R 1X0



Programmation des activités

Activités culturelles

- **Souper/Théâtre, *Évangéline***, le dimanche 6 septembre, à 15 h, au *Grand Théâtre de Québec*. Le départ aura lieu à la *Maison communautaire Joly*, à 13 h. Souper à 18 h 30 au restaurant *Le Momento*. Le temps est limité pour la réservation. Faites vite! Réservez auprès de Noëlla Lemieux.
- **Souper-Croisière, *Feux d'artifices Loto-Québec***, le jeudi 13 août. Départ de Saint-Jean-Port-Joli, transport en autocar de luxe, souper trois services, croisière sur le bateau *Louis-Jolliet* et service d'un accompagnateur. Réservation : Isabelle Bonneau.
- **Dîner porte ouverte**, le vendredi 11 septembre, dès midi, endroit à confirmer. Information : Pierre Couture.
- **Musique pour aînés** dans les résidences et pour les fêtes spéciales selon la demande. Information : Pierre Couture.

Activités mise en forme

- **50 ans et en forme** : Session de 14 semaines. Début des cours :
 - Mardi 8 septembre, 9 h et 10 h à la *Maison Communautaire Joly*.
 - Jeudi 10 septembre, 8 h 40 et 11 h 10 Extérieur et *Maison communautaire Joly*
 Pour toute demande d'information et inscription, contactez Geneviève Caron.

Activités santé et bien-être

Yoga FADOQ : Session de 10 semaines. Début des cours :

- Mercredi 16 septembre, 9 h et 10 h 30 à la *Maison communautaire Joly*
 - Jeudi 17 septembre, 13 h 30 à la *Maison communautaire Joly*
 - Jeudi 17 septembre, 17 h 15 Local à préciser
- Pour toute demande d'information et inscription, contactez Geneviève Caron.

Yoga sur chaise FADOQ : Début des cours : le mercredi 16 septembre, à 13 h 30 à la *Maison Communautaire Joly*. Pour toute demande d'information et inscription, contactez Geneviève Caron.

Pratique vocale : Les cours débuteront dès septembre et la date sera déterminée à ce moment. Pour information et inscription, contactez Pierre Couture ou Nicole Biron.

Coordonnées

- Noëlla Lemieux 418-598-3712
- Pierre Couture 418-607-3831
- Geneviève Caron 418-291-6994
- Nicole Biron 418-598-7990
- Isabelle Bonneau 418-856-4129



Guylaine Leblanc

Publiciste et responsable des activités culturelles
Club FADOQ St-Jean-Port-Joli



pour tous vos besoins en assurance

1 800 463-0705

PROMUTUEL
ASSURANCE



— MARCHAND PROPRIÉTAIRE —

QUINCAILLERIE JOS PROULX INC.

AU SERVICE DES GENS D'ICI DEPUIS 1958!

58, 5e rue L'Islet
418-247-5262
info@josproulx.ca

Matériaux de construction - Plomberie - Électricité - Portes - Fenêtres - Location d'outils



CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI
RÉGION L'ISLET

TU AS ENTRE 15 ET 35 ANS.
VIENS NOUS VOIR POUR :

- RECHERCHE D'EMPLOI;
- RETOUR AUX ÉTUDES;
- IMMIGRATION;
- PROJETS JEUNESSE;
- ÉDUCATION FINANCIÈRE.

L'Islet 418 247-7335
Tourville 418 359-3730
cjel@cjelislet.qc.ca



Bon été à vous!

BERNARDGENEREUX.CA

BERNARD GÉNÉREUX

DÉPUTÉ | CÔTE-DU-SUD—RIVIÈRE-DU-LOUP—KATSKOMIQ—TÉMISCOUATA

Une fin d'année lumineuse à Bon-Pasteur

À l'école secondaire Bon-Pasteur, les dernières semaines de l'année scolaire ont pris des allures de transition douce entre le sérieux des cours et la promesse de l'été. Dès le début du mois de juin, une énergie particulière flottait dans les corridors : un mélange de légèreté, d'excitation et, pour certains, d'un brin de nervosité. L'année touchait à sa fin, et chacun semblait avancer à son rythme vers ce moment tant attendu.

Pour plusieurs élèves, les journées se déroulaient dans une ambiance presque estivale. Les discussions tournaient autour des projets de vacances, des emplois d'été, des sorties entre amis. On sentait déjà le soleil dans les voix, comme si l'école elle-même s'était mise à respirer plus lentement. Pourtant, au milieu de cette atmosphère détendue, une autre réalité se faisait sentir : celle des examens finaux. Certains vivaient ces jours avec calme et confiance, tandis que d'autres ressentaient la pression monter. Les révisions, les travaux de dernière minute et les nuits un peu trop courtes faisaient partie du décor. Cette dualité donnait à l'école un rythme particulier, oscillant entre détente et concentration.

Parmi les moments marquants de cette fin d'année, un événement s'est distingué pour moi : le bal des finissants. J'ai eu la chance d'y assister, puisque mon frère terminait son parcours cette année. Voir les élèves se préparer à vivre cette soirée symbolique m'a profondément touchée. Les filles, élégantes et rayonnantes, semblaient sortir d'un film. Les garçons, fiers et

soignés, affichaient un mélange de maturité et de joie contagieuse. Chacun, à sa manière, incarnait la fin d'un chapitre important.

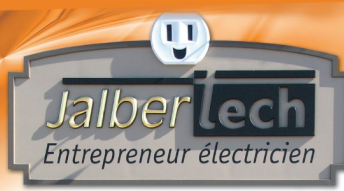
Le bal n'était pas seulement une fête : c'était un moment où l'on pouvait sentir tout le chemin parcouru. Les rires, les photos, les danses et les regards complices racontaient une histoire que seuls les finissants pouvaient vraiment comprendre. Ils célébraient non seulement une année, mais des années de travail, d'amitié, de défis et de découvertes. Une soirée



Laurence Jean.
Photo : ESBP.



Table pour la soirée au bal des finissants. Photo : Vie scolaire.



Jalbertech
Entrepreneur électricien

Installation
Entretien
Automatisation

475, route de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli GOR 3G0
☎ 418 598-2020 📠 418 598-2021 📠 418 234-6867
✉ jalbertech@globetrotter.net

CONSTRUCTION
RÉNOVATION
PAUL ST-PIERRE INC.



ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

RBQ : 8006-2870-59 Internet : renovat@globetrotter.net

436, chemin des Pionniers Est,
L'Islet-sur-Mer
Québec GOR 2B0

Bur.: (418) 247-3218
Cell.: (418) 248-7602
renovat@globetrotter.net



comptabil**ité**
DIANE ST-PIERRE

Tenue de livres pour petites
entreprises et travailleurs autonomes.

418-241-8334
info@comptabilitedsp.com
comptabilitedsp.com

pour tourner la page, mais aussi pour ouvrir la suivante avec confiance.

Pendant que les finissants vivaient cette transition, le reste de l'école se préparait tranquillement à la pause estivale. Pour certains, l'été avait déjà commencé dans leur tête. Pour d'autres, il s'agissait d'un moment pour souffler, se reposer et reprendre des forces. L'année avait apporté son lot de défis, et je ne fais pas exception. Mais chaque obstacle m'a permis de grandir, de mieux me connaître et de comprendre ce dont je suis capable.

En regardant en arrière, je réalise que cette année a été riche, parfois exigeante, mais toujours formatrice. Elle m'a offert des occasions de me dépasser, de m'impliquer et de m'ouvrir à de nouvelles expériences. Et même si l'été ne fait que commencer, une petite partie de moi pense déjà à la rentrée. J'ai hâte de retrouver mes amis, mes enseignants, et cette énergie unique qui anime Bon-Pasteur en août.

Le cycle se répète, mais jamais de la même façon. Chaque année apporte son lot de surprises, de défis et de moments précieux. Et celle-ci, avec ses couleurs, ses émotions et ses apprentissages, restera longtemps gravée dans ma mémoire.

Laurence Jean

Élève à l'école secondaire Bon-Pasteur

Quels sont les bienfaits des fraises?



Bien manger n'a pas besoin d'être compliqué. Parfois, il suffit de savourer des aliments que l'on aime déjà et qui offrent de réels bienfaits nutritionnels.

Prenons l'exemple des fraises. Naturellement sucrées, elles sont une source de fibres et de vitamines. Selon *Santé Canada*, une tasse de fraises contient environ 95 % de l'apport quotidien recommandé en vitamine C.

De plus, elles sont polyvalentes et faciles à déguster tout au long de la journée. Par exemple, vous pourriez commencer votre journée avec une tartine garnie de fromage cottage, de fraises fraîches et d'une feuille de menthe. Vous pouvez aussi les incorporer à des smoothies, les ajouter à vos salades pour une explosion de saveurs, les couper et ajouter du bon sucre granulé d'érable du Québec ou les faire infuser dans de l'eau pour une douce saveur sucrée.

Qu'elles soient dégustées seules ou avec un repas, les fraises montrent que de petits choix simples peuvent faire une réelle différence dans notre alimentation quotidienne.

Visiter votre producteur local et demander la fraise du Québec car c'est la meilleure!



Et n'oubliez pas les autres petits fruits de saison; ils sont tous aussi délicieux!



Pour réserver votre espace publicitaire
la prochaine date de tombée sera
le 14 août 2026.
Communiquez avec Le Hublot : 418-247-3333
Courriel : clochers@globetrotter.net



R.B.Q. : 2539-5153-11

Entrepreneur Général - Excavation
Terrassement - Forage & Dynamitage - Mécanique

L'Islet | **Cap-St-Ignace**
T. 418-247-3131 | **T. 418-246-5789**

www.michelgamache.com --- www.fdcs.ca



R.B.Q. : 1277-8510-44

CONSTRUCTION
LANGIS NORMAND

418-247-7606 | info@constructionlangisnormand.com | 78B, 9e rue, L'Islet, G0R 2B0 | constructionlangisnormand.com

COMMERCIAL | INDUSTRIEL | INSTITUTIONNEL | RÉSIDENTIEL



Jimmy JACQUES
PROPRIÉTAIRE

131 4^e Avenue L'Islet, Qc G0R 2C0
418 247-7741 □ 418 234-7524
Sans frais: 1 844 234-7524
info@jirico.com
pavagescellantjirico.com



// EXCAVATION
// PAVAGE
// AMÉNAGEMENT
PAYSAGER
// DÉNEIGEMENT



L'ISLET-SUR-MER
33, Chemin des Pionniers E.
418 803.7116

MONTMAGNY
116B, rue Saint-Jean-Basptiste O.
418 241.2124

ACUPUNCTURE
Cloée M. Desranleau

acupuncturecmd.com 

Émilie à l'université



Il fait beau et il fait chaud, on sort!

L'été avance très vite et je vois déjà l'arrivée de l'année scolaire se rapprocher à grand pas! Cependant, il est encore temps de sortir, de faire des activités et de profiter de cette belle chaleur! Ce mois-ci, je vais vous parler de tout ce que je fais de mon été jusqu'à maintenant ainsi que de tout ce qui s'en vient prochainement!

La première chose dont je voulais parler est que je suis maintenant officiellement établie dans mon nouvel appartement. Ce que je veux dire par là c'est que tout est enfin là où il doit être, toutes les démarches sont réglées et je me suis pas mal adaptée.

Lors du premier juillet, j'ai vu beaucoup de gens emménager dans leur nouveau chez eux et je dois dire que j'étais heureuse que ce soit déjà fait dans mon cas! L'adaptation était (et je dois l'admettre, l'est toujours un peu) la partie la plus difficile dans tout ça. Nouveau chez-soi, nouveau quartier, nouvelle ville, nouveaux chemins, etc. Si vous êtes comme moi, même les petits changements peuvent bousculer beaucoup de choses. Ma routine était complètement à refaire et mes habitudes aussi.

Cependant, avec le soutien de ma tante ou encore de mes amies, tout cela a été beaucoup plus simple. N'hésitez pas à demander un peu d'aide de votre entourage pour ce genre de chose! Si ces gens sont déjà passé par là, je suis sûre et certaine que ça leur ferait plaisir de vous donner conseil! J'étais loin

d'être la plus organisée, mais avec l'aide de chacun j'ai été capable de très bien m'en sortir!

Sinon, pour ce qui est des activités à faire en été, j'en ai déjà fait quelques-unes! Pour la Saint-Jean-Baptiste, je suis allée voir un spectacle de Ludovic Bourgeois ainsi que des feux d'artifices dans le village de Saint-Philippe avec ma blonde et sa famille. C'était hyper agréable et l'ambiance était parfaite! Le monde dansait et chantait, ça fêtait et tout sans se marcher sur les pieds. Les feux étaient capti-



Émilie Desroches.
Photo : Karine Lacharité.



Spectacle de Ludovic Bourgeois.
Photo prise par moi-même.

10-0172-2130-01

PLÂTRAGE & PEINTURE

**CRÉPI DE FONDATION
ENDUIT ACRYLIQUE
ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ
MAISON NEUVE & RÉNOVATION**

MARC-ANDRÉ TÊTU
PROPRIÉTAIRE
418.559.9512
PLATRAGEPEINTUREPLUS@GMAIL.COM

P Jean Peinture inc.

Jean-Patrick Caron
Entrepreneur peintre

Tirage de joints de gyproc • Peinture
Résidentiel • Commercial • Industriel

Rés.: 418 598-7334 • Cell.: 418 241-9268
jean-peinture@outlook.com
333, route de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli

Membre APCHQ
R.B.Q. 5689-4371-01

FONDATION
DES SERVICES DE
santé
MRC DE L'ISLET

www.fondationsantelislet.com

vants et assez impressionnants même! Je ne serais pas trop du genre à aller dans un gros festival puisque je n'aime pas beaucoup les foules, mais là c'était juste parfait!

Aussi, c'était le temps du *Comic Con* à Montréal! Cet événement se passe à chaque année au *Palais des Congrès*. C'est l'occasion de trouver des gens avec les mêmes intérêts que vous, de supporter des petits artistes locaux, de rencontrer des acteurs, des auteurs, voir des costumes très impressionnants souvent fabriqués à la main et même plus! Je sais que j'ai mentionné que je n'aime pas les foules, mais celle-là en vaut la peine! On y est allé en groupe pendant deux des trois jours et c'était génial! Je recommande grandement cet événement!

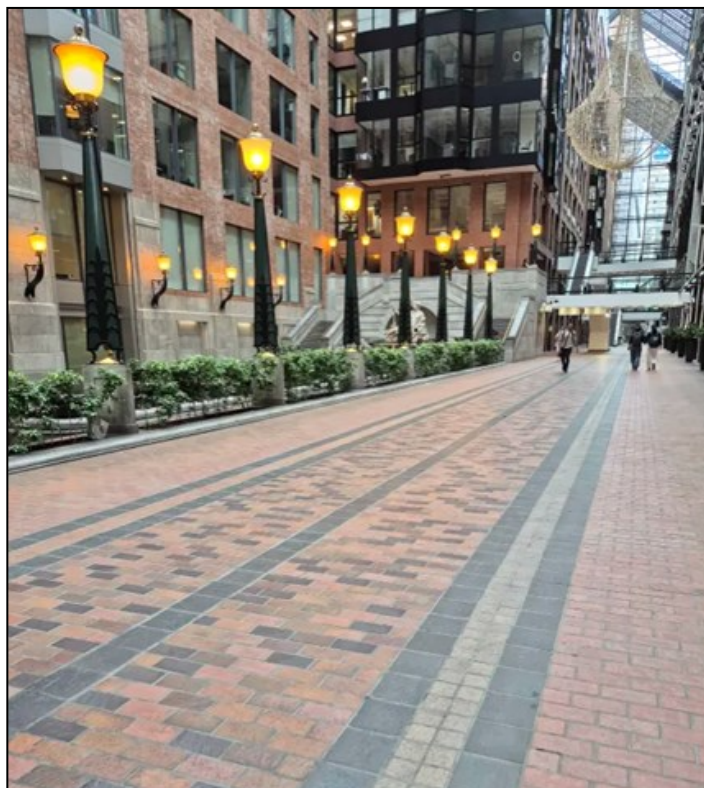
Si ça vous intéresse, il y en aura un autre à Québec cette fois durant le mois d'octobre normalement... Profitez-en!

C'étaient les gros événements de ce mois-ci mais il y en aura d'autres prochainement... Je compte aller à *La Ronde* durant les prochaines semaines et aussi à la marche pour la fierté gay au début du mois d'août avec ma partenaire.

L'été avance vite, mais il reste encore plein de temps pour en profiter! Faites attention à vous, protégez vous du soleil et faites attention à la chaleur. Prenez le temps de faire ce qui vous plaît et de sortir tant qu'il fait beau!

Je vous souhaite un bon mois et à la prochaine!

Émilie Desroches, étudiante
à l'Université Concordia



Un endroit très beau et agréable que j'ai découvert en marchant sans destination précise dans Montréal. Comme quoi il n'est pas toujours nécessaire d'avoir un but particulier pour découvrir des choses intéressantes! Photo prise par moi-même.

Aujourd'hui, je me suis réveillée
Je me suis levée J'ai levé les bras,
bougé les genoux,
tourné le cou
et tout a fait
crac !
Conclusion :
Je ne suis pas
vieille, je suis
craquante !

Les vacances

Les vacances sont le moment idéal pour déconnecter et recharger ses batteries.

Que vous optiez pour le farniente à la plage ou l'exploration de nouveaux horizons, l'important est de savourer chaque instant.

Surtout, amusez-vous et soyez prudents!



Le journal communautaire nous permet
d'être ensemble et d'écrire notre histoire

Le Hublot

R.B.Q. 5775-2149-01

Éric Giasson, prop.

181, 3^e Avenue, L'Islet (Québec) G0R 2C0 | 418 241-6410 | www.cuisineeg.com | eric@cuisineeg.com

CUISINE ET SALLE DE BAIN | UNITÉ DE RANGEMENT | FABRICATION | RÉNOVATION | INSTALLATION
POSE DE COMPTOIR | SUR MESURE | ARMOIRES | SERVICE DE PLAN | VENTE DE MATÉRIAUX ET QUINCAILLERIE

- Assurance vie
- Assurance salaire
- Assurances collectives
- Fonds mutuels
- Assurance – voyage
- CELI - CELIAPP
- REER - FERR
- Régimes épargnes-études
- Planification financière



Marie Turmel

B.Sc. Act., AVA
Conseillère en sécurité financière
Représentante en épargnes collectives
Planificateur financier

105, 1^{re} Rue La Pocatière
Téléphone : 418 856-1144
Télécopieur : 418 856-6302
Sans frais : 1 888 456-1144
Courriel : marie.turmel@sfl.ca

SFL | Placements
Cabinet de services financiers

Gagnants du tournoi du samedi 27 juin

Quatorze équipes ont participées à ce tournoi et six d'entre elles se sont classées. Voici les 3 premières places :

- 1^{re} position : Jacques Leblanc et Joseph Castonguay
- 2^e position : Michel Saint- Pierre et Lise Létourneau
- 3^e position : Christophe Achy et Lisette Roy

Le prochain tournoi aura lieu le samedi 8 août. Inscription de 10 h à 10 h 30 à la *salle des Loisirs* au *Camping Rocher Panet*. Coût : 10 \$ doublette formée + une pige Cadrage 4 parties. Casse-croûte sur les lieux.

Bienvenue à tous les pétanqueurs et à toutes les pétanqueuses!

Robert Tardif, président
Le 10-90 L'Islet
Pour informations : 418-291-2071



Les joueurs des trois premières positions.
Photo : Le 10-90 L'Islet.



Bonne saison *Estivale!*

MATHIEU RIVEST
DÉPUTÉ DE CÔTE-DU-SUD
À L'ASSEMBLÉE NATIONALE

418 234-1893 | (Sans frais) 866 774-1893
Mathieu.Rivest.CDS@assnat.qc.ca

CRÉER
DYNAMISER
SOUTENIR

Concours de légumes

Bonjour je suis Épouvantine!

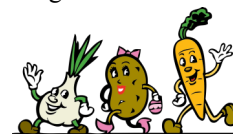
C'est moi qui dirige l'équipe de bénévoles, qui s'affaire déjà à la préparation du concours de légumes. Ne manquer pas votre chance de venir me rencontrer afin de m'apporter tomates, carottes, et vos drôles de légumes.

Ce concours s'adresse à tous les jardiniers amateurs de la *MRC de L'Islet* et des environs. La date à retenir est le dimanche 23 août prochain, lors de la *Fête champêtre* de la *municipalité de L'Islet* au *Parc Havre du Souvenir* au quai de L'Islet.

Toute l'équipe sera sur place pour recevoir vos légumes et nous attribuerons les prix aux gagnants des trois catégories.

Critères

- Le poids de la plus grosse tomate
- La carotte la plus longue
- Les drôles de légumes toutes catégories
- Trois prix seront remis pour chacune des catégories.



Épouvant et Épouvantine se feront un grand plaisir de vous accueillir en grand nombre!

Horaire du concours

- Inscription et réception des légumes de 9 h à 12 h.
- Clôture des inscriptions à 13 h.
- Remise des prix.

Robert Tardif, président
le1090lislet@gmail.com

Épouvant et Épouvantine
se feront un grand plaisir de
vous accueillir en grand
nombre lors de la
Fête champêtre!
Photo : Le 10-90 L'Islet.



TRAITEUR

Buffets chauds / froids - Pâtés divers
Baptêmes / Funérailles
5 à 7 / Réunions



MamieLise.com
Pâtés & Buffets

Mamie Lise

Information et réservation :

Lise Pelletier

Tél. : 418-598-6506

Comment faire de l'exercice en toute sécurité sous la chaleur estivale

Que vous travailliez à l'extérieur ou que vous aimiez être actif dehors, la chaleur extrême peut vous exposer à des risques de maladies liées à la chaleur, ce qui peut entraîner des problèmes de santé à long terme, même la mort. Prendre des précautions simples peut vous aider à rester en sécurité tout en restant physiquement actif à l'extérieur.

Connaissez votre risque

Par temps chaud, tout le monde a un risque plus élevé de déshydratation et de maladie liée à la chaleur. Les maladies causées par la chaleur comprennent le coup de chaleur, l'épuisement par la chaleur, l'évanouissement dû à la chaleur, l'œdème dû à la chaleur (gonflement des mains, des pieds et des chevilles), les éruptions cutanées dues à la chaleur et les crampes dues à la chaleur (crampes musculaires). Elles sont principalement causées par une surexposition à une chaleur extrême ou par un surmenage pour l'âge et la condition physique d'une personne.

Reconnaissez les signes avant-coureurs

Surveillez les symptômes de la maladie liée à la chaleur, qui incluent : étourdissements ou évanouissements, nausées ou vomissements, maux de tête (maux de tête), soif extrême, ainsi qu'une respiration et un rythme cardiaque exceptionnellement rapides. Si vous ressentez l'un de ces symptômes pendant une chaleur extrême, mettez-vous immédiatement dans un endroit frais et buvez de l'eau.

Un coup de chaleur est une urgence médicale

Si vous prenez soin de quelqu'un, comme un partenaire de course, qui a une température corporelle élevée et est soit inconscient, soit désorienté, appelez immédiatement le 911 ou votre numéro d'urgence local.

Buvez de l'eau avant, pendant et après l'activité

La soif n'est pas un bon indicateur de déshydratation – au moment où vous avez soif, vous êtes déjà déshydraté.

- Buvez beaucoup d'eau avant, pendant et après avoir été physiquement actif.
- Portez des vêtements amples, de couleurs pâles et faits de tissus qui respirent.
- Augmentez votre confort en vous aspergeant d'eau froide.

Planifiez et ajustez vos activités

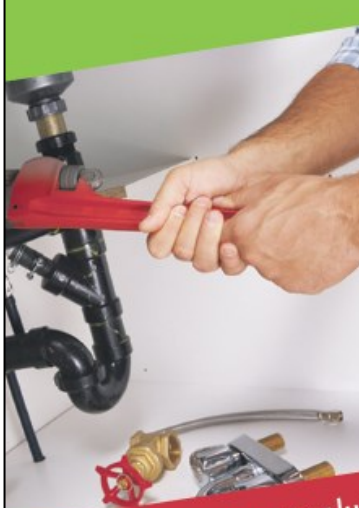
Si possible, reprogrammez les activités de plein air intenses à un moment plus frais de la journée ou un autre jour. Mettez-vous à l'ombre, buvez de l'eau et enlevez l'équipement comme un casque ou de l'équipement pour laisser votre corps se rafraîchir.

Rappelez-vous : essayez de ne pas vous attendre à votre performance habituelle pendant une chaleur extrême. Aidez votre corps à récupérer. Après avoir travaillé ou été actif sous une chaleur extrême, laissez votre corps récupérer après une exposition à la chaleur. Passez du temps dans un endroit plus frais à l'ombre des arbres ou dans un endroit climatisé, comme chez vous, dans un centre commercial, une épicerie, un bâtiment public ou une bibliothèque publique.

Que vous travailliez ou que vous passiez du temps dehors, planifier vos activités et porter attention à vos sentiments peut vous aider à rester en sécurité sous une chaleur extrême. Vous pouvez en apprendre davantage sur le site canada.ca/chaleur.



Notre division
PLOMBERIE
chez **CYTECH CORBIN**



**SERVICE DE
CONCEPTION ET
D'INGÉNIERIE**

Des petits travaux aux plus grands...
dans les secteurs résidentiels,
commerciaux et aussi industriels
Entre autres raccords d'aqueduc et égout.

ÉLECTRICITÉ • PLOMBERIE • CHAUFFAGE • CLIMATISATION
VENTILATION • RÉFRIGÉRATION



Cytech Corbin
SPÉCIALISTES EN
MÉCANIQUE DU BÂTIMENT

L'ISLET 418 247 5411 • MONTMAGNY 418 248 2396
INFO@CYTECHCORBIN.COM • CYTECHCORBIN.COM

**USINAGE
L'ISLET**

USINAGE CNC 135, boul. Nilus-Leclerc
CONCEPTION - AUTOMATISATION L'Islet (Québec) G0R 2C0
MOULES ET MODÈLES 418 247-7931
SOUDURE www.usinagelislet.com



AOÛT 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Jeux d'eau de la mi-juin à la mi-septembre Tous les jours de 7h à 22h (Parc les Cabrioles) Terrain de Volley-ball Terrain de tennis Terrain de pickleball Tous les jours de 9h à 22h (Parc Rocher Panet) Sentier du grand chêne et ses modules d'hébertisme de la mi-juin à la mi-septembre, de 7h et 22h		Café culturel L'Îlette Dimanche de 10 h à 13 h Toute autre journée si événement. <i>Prenez note que les heures d'ouverture peuvent changer.</i>	Piscine municipale du 19 juin au 7 septembre 2026 10h à 12h30 : Bain libre familial 13h à 17h : Bain libre familial 17h30 à 18h30 : Bain libre en longueur 18h30 à 20h : Bain libre familial Bains nocturnes Vendredi 31 juillet et samedi 15 août 2026 Journées thématiques 15 août - Journée à la plage		Parcs d'amusement Jusqu'à la mi-septembre - Parc Rocher Panet - Parc Les Cabrioles - Parc du Centre récréatif Bertrand-Bernier Entre 7h et 22h	1 Sable et Glace (Quai de L'Islet de 9h à 23h) 
2 Sable et Glace (Quai de L'Islet de 9h à 23h)  Tirage Loto-Fabrique (église LSM, 10h)	3 Pétanque (CL, 19h) Conseil municipal (HV, 19h30)	4 Pétanque (CL, 19h)	5 Balle-molle (SCM, 19h) Pétanque (CL, 19h)	6 Jeudi 5 à 7 Yanick Lavoie (CML, 17h)	7 Vendredi en musique Régis Savard (CML, 19h30)	8 Tournoi de pétanque (CL, 10h) Spectacle en plein air Seb et Jess <i>Sébastien Laplante chanteur des Respectables</i> (PHS, 20h30)
9 	10 Journée mondiale du lion  Pétanque (CL, 19h)	11 Pétanque (CL, 19h)	12 Balle-molle (SCM, 19h) Pétanque (CL, 19h)	13 Jeudi 5 à 7 Monsieur Bazar (CML, 17h)	14 Tombée textes et publicités Le Hublot Vendredi en musique Gino (CML, 19h30)	15 Pèlerinage de la relique de Saint Frère André (église LSM, 15h)
16 	17 Pétanque (CL, 19h)	18 Pétanque (CL, 19h)	19 Correction Le Hublot (BLH, 9h) Balle-molle (SCM, 19h) Pétanque (CL, 19h)	20 Jeudi 5 à 7 Éric Guay (CML, 17h)	21 Vendredi en musique Christian Paquet (CML, 19h30)	22 
23 Fête Champêtre et Concours de légumes (PHS, dès 9h) 30	24 Pétanque (CL, 19h) 31 Pétanque (CL, 19h)	25 Pétanque (CL, 19h)	26 Balle-molle (SCM, 19h) Pétanque (CL, 19h)	27 Parution Le Hublot Jeudi 5 à 7 Émile Paquet et Jade Lavoie (CML, 17h)	28 Vendredi en musique Julie Riendeau (CML, 19h30)	29 Spectacle en plein air Salut Bob Gorgée <i>Hommage à Bob Bissonnette</i> (PHS, 20h30)

BJPB : Bibliothèque Jean-Paul Bourque
 BL : Bibliothèque Lamartine
 BLH : Bureau du journal Le Hublot
 BLL : Bibliothèque Léon-Laberge
 CACLI : Corp. des arts et de la cult. L'Islet
 CC : Café culturel L'Îlette
 CGO : Centre socioculturel Gérard-Ouellet

CL : Centre des loisirs de L'Islet-sur-Mer
 CML : Centre Multidisciplinaire (Quai de L'Islet)
 CM : Chapelle des Marins
 CRBB : Centre récréatif Bertrand-Bernier
 CS : Centre Social (Chevaliers de Colomb)
 ENE : Est-Nord-Est résidence d'artistes
 ESBP : École secondaire Bon-Pasteur

FEB : Friperie Fil en bouton
 HV : Hôtel de ville L'Islet
 MCDP : Maison communaut. des Pionniers
 MCJ : Maison communautaire Joly
 MD : Maison Dion
 MMQ : Musée maritime du Québec
 MMV : Musée de la mémoire vivante

PLC : Parc Les Cabrioles
 PHS : Parc Havre du Souvenir
 PM : Piscine municipale L'Islet-sur-Mer
 SB : Soupe au bouton
 SCM : Salle Chanoine Martel
 SH : Salle des Habitants
 SM : Salle municipale Saint-Eugène