



**Près de 1,8 M \$  
pour améliorer les  
réseaux d'aqueduc  
et d'eaux usées  
dans la MRC de L'Islet**

*Page 4*



***Héma-Québec  
Fernand Albert  
a fait son 98<sup>e</sup> don  
de sang***

*Pages 23 et 24*



**L'assemblée générale annuelle du journal *Le Hublot*  
aura lieu le mercredi 5 avril 2017, à 19 h,  
à la salle des Habitants de L'Islet**

*Page 3*

## Buts et objectifs du journal

### Le Hublot

Doter la Municipalité de L'Islet d'un outil de développement communautaire par la publication d'un journal. Diffuser l'information locale et régionale et encourager le développement de la culture, dans le but de créer des liens entre les organismes de la région, de favoriser l'échange des idées et des opinions, de faciliter l'expression de tous les citoyens, de stimuler la création littéraire et la qualité du français.

Ce journal est tiré à 1 900 exemplaires et distribué gratuitement dans tous les foyers de L'Islet (L'Islet-sur-Mer, Ville de L'Islet et Saint-Eugène). À l'extérieur de ce territoire, l'abonnement est de 35 \$ plus taxes, annuellement. Le coût de la carte de membre actif est de 10 \$ et celui de membre corporatif, de 50 \$.

Nous ne pouvons publier un texte ou une lettre dont nous ne connaissons pas l'auteur; la direction doit connaître la provenance des communiqués.

Nous encourageons nos lecteurs et lectrices à utiliser les articles de ce journal et nous leur demandons de mentionner la source.

### EDITEUR

#### Les Éditions des Trois Clochers

16, des Pionniers Est, bureau 202, L'Islet, Qc G0R 2B0

Téléphone : 418-247-3333

Télécopieur : 418-247-3336

Courriel : [clochers@globetrotter.net](mailto:clochers@globetrotter.net)

Site Web : [www.lehublot.ca](http://www.lehublot.ca)

Facebook : [troisclochers](https://www.facebook.com/troisclochers)

### CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente : Irène Tremblay

Vice-président :

Secrétaire : Johanne Pelletier

Trésorier : Jean-Philippe Ouellet

Administrateur : Richard Gaudreau

Comptabilité : Karine Pelletier

Directrice générale et publicité :

Guylaine Hudon

Responsable de la page Facebook :

Jean-Philippe Ouellet

Responsable du site Internet :

Guylaine Hudon

Impression : Impression Rive-Sud

Conception du site Internet : CLD L'Islet

Dépôt Légal Québec & Canada :

ISSN 1206-7717

Les Éditions des Trois Clochers reçoivent l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec.



[medias@amecq.ca](mailto:medias@amecq.ca)  
[www.amecq.ca](http://www.amecq.ca)



### Bénévoles à l'assemblage :

Daniel Bouchard, Céline Boucher, Conrad Caron, Joseph Castonguay, Rachel Gamache, Denis Journault, Lionel Journault, Christiane Julien, Maurice Julien, Roger Lafortune, Simone Lamarre, Émilien Moreau, Lucie Paiement, Irène Tremblay, Guylaine Hudon.

Directrice générale : Guylaine Hudon

Graphiste-conseil : Roger Lafortune

### Révision des textes :

Jeanne-Aimée Bélanger, Francine Gaudreau, Denise Caron, Irène Tremblay, Guylaine Hudon.

### Pour bien vous faire connaître des gens de L'Islet et des environs,

**Le Hublot** Appelez-nous dès maintenant!  
pour réserver votre espace publicitaire  
ou pour une annonce classée.  
Contactez : Guylaine Hudon  
Tél. : **418-247-3333**  
[clochers@globetrotter.net](mailto:clochers@globetrotter.net)

Parution de :	Tombée pour les textes et les publicités	Date de parution
Mai 2017	14 avril	27 avril
Juin 2017	12 mai	25 mai
Juillet 2017	16 juin	29 juin
Août 2017	14 juillet	27 juillet
Septembre 2017	18 août	31 août
Octobre 2017	15 septembre	28 septembre
Novembre 2017	13 octobre	26 octobre
Décembre 2017	17 novembre	30 novembre
Janvier 2018	8 décembre	21 décembre

Le journal *Le Hublot* se réserve le privilège de modifier ou d'écourter un texte et refuse de publier des articles non signés ou à caractère répétitif ou polémique ou sous forme de publicité.

# Sommaire

Dans les coulisses du journal .....	3
Réseaux d'aqueduc et eaux usées .....	4
La fête des nouveaux arrivants .....	6
Tournant missionnaire .....	7
Concours de la Saint-Valentin .....	7
Fermeture temporaire du Service .....	8
AQDR Montmagny-L'Islet.....	8
Méditation pleine conscience.....	8
Filles d'Isabelle.....	8
Salon de la fibromyalgie .....	10
Loterie N-Dame de Bonsecours.....	10
Les travailleurs autonomes .....	11
Réseau routier de Côte-du-Sud .....	12
Chronique du Maître mécanicien.....	14
Le monde scolaire.....	15
Maison de la Famille.....	17
Prévention des incendies.....	18
10 ans « avec » le cancer! .....	19
Havre des Femmes.....	20
Le saviez-vous? .....	20
CACLI .....	21
Chevaliers de Colomb.....	22
Activités des clubs de l'Âge d'Or.....	24
Chronique de Fermières.....	25
Bibliothèques .....	26
Heure du conte.....	27
Parrains et marraines recherchés! .....	29
Aide aux travailleurs accidentés .....	30
Détermination du jour de Pâques .....	31
Ensemble, on D-Tox.....	32
CDC ICI Montmagny-L'Islet .....	33
Soirée Chasse et Pêche .....	34
Tournoi de tennis de table.....	35
24 heures du Lac Archibald.....	36
Déjeuner amical .....	37
Déjeuner-bénéfice.....	37
Viactive au Pentathlon .....	38
Cinéma.....	39
INFO-municipal.... (voir encart central)	

### Heures d'ouverture du bureau du journal - Avril 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	3 8h30 à 11h15 14h à 16h15	4 8h30 à 12h 14h15 à 16h15	5 8h30 à 12h 13h à 16h	6 8h30 à 12h 13h à 16h	7 8h30 à 11h15 14h à 16h15	8
9	10 8h30 à 12h 13h à 16h	11 8h30 à 12h 13h à 16h	12 8h30 à 11h15 14h à 16h15	13 8h30 à 11h15 14h à 16h15	14 Fermé	15
16	17 8h30 à 11h15 14h à 16h15	18 8h30 à 11h15 14h à 16h15	19 8h30 à 12h 13h à 16h	20 8h30 à 12h 13h à 16h	21 8h30 à 11h15 14h à 16h15	22
23 30	24 8h30 à 12h 13h à 16h	25 8h30 à 12h 13h à 16h	26 8h30 à 11h15 14h à 16h15	27 8h30 à 11h15 14h à 16h15	28 Fermé	29

Prenez note que les heures d'ouverture du bureau du journal peuvent changer sans préavis.



## L'assemblée générale annuelle REPORTÉE à cause de la tempête

Le mardi 14 mars dernier devait avoir lieu l'assemblée générale annuelle de *Les Éditions des Trois Clochers* et du journal *Le Hublot*. Malheureusement, les lecteurs et lectrices n'ont pu assister à cette importante assemblée pour cause de tempête de neige.

L'assemblée générale annuelle permet aux citoyens et citoyennes de venir faire part de leurs commentaires et de prendre connaissance des états financiers. Elle permet aussi d'échanger et de recueillir les suggestions des lecteurs et lectrices du journal.

Lors de cette assemblée, si vous ne désirez pas devenir administrateur, **c'est votre choix**. Ceux qui acceptent cette tâche le font

sans pression. Ils désirent apporter leur expérience et leur expertise pour permettre au journal de continuer sa vocation.

L'assemblée générale annuelle, prise 2, aura lieu **le mercredi 5 avril 2017, à 19 h, à la salle des Habitants de L'Islet**.

Des bouchées et du café vous seront offerts après l'assemblée.

Nous espérons vous recevoir en grand nombre!

Irène Tremblay, présidente

**Construction Langis Normand Inc.**  
Entrepreneur général  
Commercial, résidentiel, agricole

COMPLICE DE VOS projets

**René Cloutier**  
238, des Pionniers Ouest  
L'Islet, QC, G0R 2B0  
Tél.: 418 247-7606  
Télec.: 418 247-7005  
Cell.: 418 241-8942  
lanorme8@videotron.ca

R.B.Q.: 1277-851044

**Joyeuses Pâques!**

**Bijouterie L'Étoile d'Or enr.**

Vente & Réparation  
Montres & Bijoux

**247-3067**

160, des Pionniers Ouest,  
L'Islet-sur-Mer, QC, G0R 2B0

**MARTIN MIVILLE**  
Bijoutier – Horloger

Je désire renouveler ma **carte de membre** ou  
Je désire devenir membre au coût de 10 \$ par année

Nom : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
Municipalité : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_  
Signature : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_  
Ci-joint un chèque de \_\_\_\_\_ \$

*Vous pouvez devenir membre en tout temps.*  
SVP faire votre chèque au nom de : Les Éditions des Trois Clochers  
16, des Pionniers Est, Bureau 202, L'Islet (Qc) GOR 2B0  
**Merci de votre encouragement à votre journal communautaire!**

**TAXI**

**PELLETIER**  
(418) **247-3737**  
L'Islet

**À VENDRE**

Service 24 heures

**Le Hublot** Les Éditions des Trois Clochers

### SERVICES OFFERTS

<b>Rédaction/correction/dactylographie</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Textes</li><li>• Lettres</li><li>• Rapports annuels</li><li>• etc.</li></ul>	<b>Conception/montage</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dépliants</li><li>• Brochures</li><li>• Encarts</li><li>• Feuilles promotionnels</li><li>• Cartes d'affaires</li><li>• Étiquettes personnalisées</li><li>• etc.</li></ul>	<b>Autres services</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Organisation d'activités culturelles en lien avec l'édition et l'écriture : lancement de livres, conférences, etc.</li><li>• Photographies d'événements</li><li>• Impression sur imprimante couleur</li><li>• Projets sur demande</li></ul>
---	---	--

**Photocopie : 0,15 \$/copie**  
**Télécopie : 1,00 \$/page**  
**Internet sur place 5,00 \$/heure**

**Pour plus d'information, contactez-nous!**  
Téléphone : **418-247-3333** 16, chemin des Pionniers Est, bureau 202, L'Islet  
*(En haut de la salle des Habitants.) (Les heures de bureau sont publiées en page 2.)*

# Près de 1,8 M \$ pour améliorer les réseaux d'aqueduc et d'eaux usées dans la MRC de L'Islet

Le gouvernement du Québec est heureux de souligner que trois municipalités de la MRC de L'Islet bénéficieront d'une aide financière de 1 778 702 dollars pour la réalisation de trois projets dans le cadre du *Fonds pour l'eau potable et le traitement des eaux usées (FEPTEU)*.

« Ces importants investissements soulignés aujourd'hui dans le cadre du *FEPTEU* permettront aux citoyens de L'Islet, Sainte-Perpétue et Saint-Jean-Port-Joli d'avoir de meilleures infrastructures d'eau potable et d'eaux usées. Ces améliorations contribueront à protéger notre environnement et à offrir des services de base à nos communautés, rehaussant ainsi notre qualité de vie pour les prochaines années », a déclaré le député de Côte-du-Sud, M. Norbert Morin.

« Grâce à cet important investissement, 30 municipalités de la région de la Chaudière-Appalaches pourront réaliser des projets répondant à leurs besoins en matière d'infrastructures liées à l'eau potable et au traitement des eaux usées. L'appui financier annoncé aujourd'hui démontre que c'est en travaillant en partenariat que nous améliorons la qualité de vie de nos concitoyens », a mentionné

la ministre responsable du Travail et ministre responsable de la région de la Chaudière-Appalaches, Mme Dominique Vien.

« Les projets soulignés aujourd'hui dans la MRC de L'Islet dans le cadre du programme *FEPTEU* témoignent de l'engagement du gouvernement du Québec à soutenir de façon importante les investissements dans les infrastructures municipales. En soutenant ainsi les municipalités dans la réalisation de leurs projets, tout en tenant compte de leurs besoins et priorités, le gouvernement du Québec stimule l'économie et assure un développement et une prospérité durables au Québec », de dire le ministre des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire, ministre de la Sécurité publique et ministre responsable de la région de Montréal, M. Martin Coiteux.

« Suite à une demande de citoyens, le projet de prolongement du réseau d'aqueduc et d'égout sur le chemin des Pionniers Est, est une des priorités de développement. Les défis ont été nombreux, mais grâce au travail d'équipe colossal avec notre bureau du député provincial, nous sommes fiers de pouvoir présenter la meilleure solution financière aux citoyens qui seront des-

servis par cette nouvelle infrastructure », a souligné M. André Caron, maire de L'Islet, où se faisait l'annonce.

## Faits saillants

Voici les projets de la MRC de L'Islet :

- **L'Islet**  
Prolongation infrastructures aqueduc et égout - section chemin des Pionniers Est/Petit-Moulin  
999 900 \$
- **Sainte-Perpétue**  
Renouvellement de conduites d'eau  
188 468 \$
- **Saint-Jean-Port-Joli**  
Renouvellement de conduites d'eau  
590 334 \$
- L'approbation de ces projets a été rendue possible grâce à la signature de l'*Entente de financement bilatérale Canada-Québec* en juillet 2016 qui permettra de financer des projets liés à l'eau dans l'ensemble du Québec. Le gouvernement fédéral fournit jusqu'à 50 % du financement de ces projets et le Québec contribue à hauteur de 33 %.
- Rappelons que, grâce à son taux d'aide de base de 83 %, le *FEPTEU* permet aux municipalités de réaliser des investissements de près de 800 millions de dollars. Le fonds comporte une enveloppe d'aide financière de 363,8 millions de dollars provenant du gouvernement

## THIBAUT GM

MONTMAGNY - LA POCATIERE  
*Votre concessionnaire de confiance!*



**vaste sélection de véhicules neufs et d'occasion**

**VÉHICULES D'OCCASION CERTIFIÉS**

**LES AVANTAGES :**

- Inspection en 150 points et plus
- Garantie du manufacturier
- Assistance routière 24 heures
- Privilège d'échange

**Thibault GM**  
MONTMAGNY - LA POCATIERE

418 248-7122 418 856-2621

[www.thibaultgm.com](http://www.thibaultgm.com)

## Coiffages C.B.

880 9822-0011-18



**COIFFAGES CLAUDE BELANGER INC. SPÉCIALISTE DU BÉTON**

- Coffrage de béton de tous genres
- Fondation de maison (tous genres)
- Plancher de béton, galerie de béton et dalle structurale
- Soutèvements de bâtiment
- Résidentiel, commercial, agricole ou industriel

Tél. : 418-856-3595  
Télé. : 418-856-5298  
Cell. : 418-868-9869  
[coiffagecb@hotmail.ca](mailto:coiffagecb@hotmail.ca)

du Canada à laquelle s'ajoute une contribution du gouvernement du Québec de 300 millions de dollars, portant le montant de l'aide globale à près de 664 millions de dollars, pour la période de 2016 à 2018.

#### Liens connexes

Le programme d'aide financière FEPTEU :

<http://www.mamot.gouv.qc.ca/infrastructures/programmes-daide-financiere/fonds-pour-leau-potable-et-le-traitement-des-eaux-usees-fepteu/>

Richard Lavoie, Attaché de presse  
Bureau du député de la circonscription de Côte-du-Sud



De gauche à droite : le maire de L'Islet, André Caron; le député de Côte-du-Sud, Norbert Morin; le maire de Saint-Jean-Port-Joli et préfet de la MRC de L'Islet, Jean-Pierre Dubé, ainsi que le conseiller municipal Pierre Harton, représentant de la mairesse Céline Avoine Cloutier, municipalité de Sainte-Perpétue. Photo fournie par le bureau du député.

# FLEURISTE Beau Site enr.

*Le printemps s'en vient...*

*Pâques aussi!*



*Nous avons plein de suggestions  
pour votre décor printanier.*

*Votre Boutique spécialisée pour un  
service complet en Fleuristerie.*

*Nous livrons partout et tous les jours  
dans le Grand L'Islet*

**OUVERT 7 jours**

**Suivez-nous sur Facebook**

## FLEURISTE Beau Site enr.



**Saint-Jean-Port-Joli**

844, route de l'Église  
418-598-6310

**Montmagny**

6, chemin des Poirier  
418-248-3562

**La Pocatière**

613, 4<sup>e</sup> Avenue  
418-856-4321

**De partout... sans frais**

**1 888-598-3064**



## SALON Chantal

COIFFURE | ESTHÉTIQUE

*Joyeuses  
Pâques!*



Sur rendez-vous:  
du mardi au samedi

22, chemin Lamartine Est, L'Islet  
(Québec) G0R 1X0 418 247-7673

HOMME | FEMME | ENFANT

## CHANGEZ POUR MIEUX

**1 888 265-7940**  
418 248-7940



ECONOMISEZ JUSQU'À  
**25%**

**PROMUTUEL**  
ASSURANCE

## La fête des nouveaux arrivants et des nouveaux nés, une belle tradition!

### Le moment de vous inscrire est arrivé!

Le brunch des nouveaux arrivants se veut une tradition. Depuis plusieurs années, le *Comité de la famille et des aînés* convie toutes les personnes qui ont choisi de s'établir à L'Islet et les familles qui ont accueilli un nouveau-né. Cette année, l'activité se tiendra le dimanche 7 mai 2017.

Cette activité spéciale est organisée en l'honneur des nouveaux résidents qui se sont établis à L'Islet entre le 1<sup>er</sup> avril 2016 et le 31 mars 2017 et les enfants nés au cours de cette même période.

Une occasion pour les nouveaux résidents de mieux connaître leur milieu de vie, les avantages qu'on y retrouve en plus de créer des liens. L'accueil des nouveaux arrivants c'est égale-

ment un geste de soutien à l'égard des nouveaux parents pour leur démontrer notre appui dans leur rôle de parents.

### Vous êtes de nouveaux résidents ou des parents de nouveaux-nés?

Inscrivez-vous dès maintenant en communiquant avec Mme Ginette Gagné, au 418-247-3060, poste 227.

Un déjeuner-brunch sera servi aux familles, en plus d'un service de garde avec des jeux et de l'animation pour les enfants, le tout dans une ambiance de fête favorisant les belles rencontres. Des sacs cadeaux seront remis et la municipalité de L'Islet offre sur place une photo de famille prise par une photographe professionnelle.

*Tous les nouveaux résidents et parents de nouveaux-nés inscrits, recevront gratuitement les laissez-passer pour le brunch familial.*

Ginette Gagné



**Quincaillerie GH**  
TIMBER MART  
Matériaux • Cabanon • Fenêtre • Location d'outils • Peinture  
271, rue Principale, Saint -Cyrille-de-Lessard QC G0R 2W0  
quincailleriegh@globetrotter.net  
Tél.: 418 247-3164 • Fax: 418 247-3305

**RMM**  
418 264-9017  
RÉNOVATIONS MARTIN CARON

\* Coiffure unisexe  
\* Produits coiffants  
Joyeuses Pâques!  
Déménagé au : 247, chemin des Pionniers Ouest  
Cap Saint-Ignace (Québec) G0R 1H0  
Tél. : 418-234-0022  
Prendre rendez-vous du mardi au samedi

Coiffure Milly  
Milly Bernier St-Pierre  
Coiffure de tous genres



Licence : R.B.Q. 2637-2946-35

## Viateur Gagnon inc.

ENTREPRENEUR-PEINTRE

Tirage de joints de gyproc

Peinture résidentielle et commerciale

Saint-Jean-Port-Joli

Tél. : 418-598-9203 Cell. : 418-241-6050 Téléc. : 418-598-9400

## Tournant missionnaire ou conversion missionnaire

Suite à la rencontre de novembre dernier sur le tournant missionnaire de notre diocèse, où près de 900 personnes ont participé, le tandem diocésain nous a fait parvenir un feuillet d'information qui vous sera remis et expliqué lors de la célébration de la parole du 2 avril prochain, à 9 h 30, en l'église Notre-Dame de Bonsecours à L'Islet.

Le feuillet se veut un outil pour comprendre en partie le pourquoi et le comment du Tournant. Il est présenté dans chacune des paroisses par le délégué et/ou l'équipe de pastorale. Si vous n'avez pas eu la chance d'assister à la présentation de votre paroisse nous serons heureux de vous accueillir. Au plaisir de vous compter parmi nous le 2 avril prochain.

Il y aura aussi le passage de l'une des 40 Croix de l'Évangélisation bénites par le Saint-Père en juillet 2015, dans la journée du jeudi 6 avril, en l'église de Notre-Dame de Bonsecours. Plus d'information vous seront fournies dans les prochains feuillets paroissiaux.

Diane Boucher, déléguée  
Paroisse Notre-Dame de Bonsecours, L'Islet

## Concours de la Saint-Valentin : À qui appartient ce sourire?

Merci beaucoup à tous ceux et celles qui ont participé en grand nombre à notre concours de la Saint-Valentin. Voici les gagnant(e)s dans les différentes catégories :

### Résultats

- **Catégorie adulte** : Mme Hélène Fortin se mérite un souper romantique à l'Auberge des Glacis.
- **Catégorie enfants et adolescent(e)** : Mlle Maïka Thibault se mérite un panier de produits chocolatés, ainsi qu'un droit d'accès à la piscine municipale pour la saison 2017.

Félicitations aux gagnants et encore une fois, merci à tous pour votre participation massive.

Véronique Bélanger,  
Technicienne en loisirs  
Municipalité de L'Islet



**RÉSERVEZ TÔT**  
Bois de chauffage à vendre  
Bois de foyer  
Bois de poêle à combustion lente  
Contactez-nous Gilmyr  
Gilbert Thibault 418 234-7233  
Véronique 418 234-4590



MUNICIPALITÉ



## L'Islet relève le défi santé

Montée du Pain-de-sucre

Samedi le 8 avril 2017 prochain, vous êtes cordialement invités à venir monter le Pain-de-sucre avec nous.

Point de rassemblement : 9 h au bureau municipal.  
(184, boulevard Nilus-Leclerc)

Covoiturage recommandé pour se rendre au point de départ du sentier à Cap Saint-Ignace.

Bienvenue à tous!

Chiens en laisse autorisés.

Inscription obligatoire :  
418 247-3060, poste 228.



Activité culinaire

Venez découvrir les bienfaits et les valeurs nutritives du chia en apprêtant trois recettes. Chaque participant repartira avec ses portions.



Samedi le 29 avril 2017, à 9 h, à la salle Chanoine-Martel.  
(7, rue Chanoine-Martel, L'Islet)

Activité gratuite! Prix de présences sur place.  
Inscription obligatoire : 418 247-3060, poste 228.  
(15 places disponibles)

Activité animée par Ann St-Pierre, étudiante en soins infirmiers et grande passionnée culinaire.



Concours

Écrivez-nous vos motivations qui vous poussent à opter pour de saines habitudes de vie et courez la chance de gagner une session gratuite pour un de nos cours à votre choix : entraînement en circuit, piloxing, ou zumba.

Vous avez jusqu'au vendredi 12 mai 2017 pour participer au concours.

Municipalité de L'Islet  
284, boulevard Nilus-Leclerc  
L'Islet (Québec) G0R2C0

Loisirs@lislet.com



Loisirs L'Islet

\* Seulement les résidents de L'Islet peuvent participer au concours. Exclue de participation, les employés réguliers et saisonniers de la Municipalité de L'Islet.

### Relevez le défi avec nous!



OBJECTIF

5

Manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour



OBJECTIF

30

Marcher au moins 30 minutes par jour



OBJECTIF

Équilibre

Pratiquer au moins une activité par jour

## Fermeture temporaire du Service de radiologie du CLSC de Saint-Jean-Port-Joli

Le CISSS de Chaudière-Appalaches souhaite informer la population que le Service de radiologie du CLSC de Saint-Jean-Port-Joli sera fermé, de façon temporaire, du 24 mars au 8 mai 2017, afin de permettre l'installation d'un nouvel appareil de radiologie.

Pendant cette période, les usagers ayant besoin de radiographies seront dirigés à l'Hôpital de Montmagny ou au CLSC de Saint-Pamphile. Nous tenons toutefois à rassurer la clientèle que tous les autres services habituellement offerts au CLSC de Saint-Jean-Port-Joli demeureront accessibles.

Les activités normales reprendront dès le 9 mai prochain.

Service des communications et des relations publiques  
Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques et Direction de l'enseignement



## AQDR Montmagny-L'Islet

### Déjeuners-conférences d'avril

restaurant Normandin de Saint-Jean-Port-Joli.

L'AQDR invite ses membres et la population en général désirant devenir membre à participer à nos déjeuners-conférences d'avril. Il nous fera plaisir de vous y accueillir.

- Le mardi **11 avril 2017**, dès 9 h, au restaurant Normandin de Montmagny
- Le jeudi **13 avril 2017**, dès 9 h, au

Pour information ou pour en savoir davantage sur le thème de la conférence : 418-247-0033 ou 1-877-948-2333 (sans frais).

Bienvenue à tous!

Stéphanie Hogan, coordonnatrice

Clinique  
d'acupuncture  
**Sylvie Cloutier**  
D. AC



305, Verreault, Saint-Jean-Port-Joli  
(Québec) G0R 3G0  
Tél.: (418) 598-9455

Du lundi au jeudi  
jour et soir

No LIC: A-021-89

### L'acupuncture

est bénéfique pour soigner, entre autres :

- Sinusite
- Allergies
- Douleurs cervicales
- Entorse lombaire
- Sciatique
- Troubles digestifs



**Alectron**  
ANALYSE D'EAU  
INC.

- Services variés de gestion d'installations de traitement d'eau
- Analyse d'eau
- Suivis d'analyses
- Remises aux normes
- Désinfection de tuyauterie
- Formation d'échantillonnage
- Programme d'entretien préventif des équipements
- Remplacement des opérateurs municipaux

1-581-985-6544 (sans frais)

Techniciens qualifiés en gestion de l'eau reconnus par le Ministère (MDDELCC)

## Méditation pleine conscience

L'atelier *Méditation pleine conscience* avec Mme Lucie La Montagne aura lieu le mercredi 12 avril, à 13 h, au *Restaurant St-Jean* (27, avenue de Gaspé Ouest) à Saint-Jean-Port-Joli.

La respiration consciente vise à nous ramener dans notre maison intérieure pour sentir la vie couler en nous à chaque moment. Cette méditation favorise le silence intérieur, la rencontre avec soi et une paix profonde.

Il est préférable de prendre un léger repas pour vivre l'atelier avec plus de clarté.

Nous vous recevons dès 11 h 30 pour dîner (à vos frais) afin de partager. Réservation obligatoire s.v.p. pour le dîner. Sinon, nous vous attendons avant 13 h, afin de pouvoir débiter à temps.

Au plaisir de profiter de cette pause pour accueillir le printemps et développer un art de vivre en bonne santé physique et mentale et vivre différemment avec la douleur.

**Coût** : 10,00 \$ par personne.

### Réservation et informations :

Lorraine Lévesque : 418-609-2599

Cette atelier est organisé par le *Groupe d'entraide fibromyalgie et douleurs chroniques, région L'Islet*.

Lorraine Lévesque

## Filles d'Isabelle

Les Filles d'Isabelle du cercle Notre-Dame de Bonsecours de L'Islet # 880 sont cordialement invitées à la réunion mensuelle, le 4 avril 2017, à 19 h 30, au Centre Social de L'Islet.

### Au programme

- Tirage de deux bourses d'études.
- Journée *Isabellienne*.
- Goûter.

Gaétane Jean, rédactrice



Colorie le dessin et vient le porter  
chez ton épicier *Marché Aûbonne*.

**POUR PARTICIPER AU TIRAGE**  
d'un bonhomme de neige  
en chocolat (900 g)



Le prix à gagner peut différer de l'illustration.

**Tirage le 15 avril 2017**



Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Âge : \_\_\_\_\_

## Salon de la fibromyalgie et douleurs chroniques

L'Association de la fibromyalgie région Chaudière-Appalaches présente son Salon de la fibromyalgie et douleurs chroniques, le **samedi 29 avril, dès 8 h**, au Centre Caztel de Sainte-Marie de Beauce, sous la présidence d'honneur de M<sup>re</sup> Véronique Parent, de la firme *Mercier, Morin et avocats inc.*

Une première conférence sera prononcée à 10 h par M. Frédéric Dionne Ph.D., psychologue, professeur, intitulée *Mener une vie riche de sens avec la fibromyalgie*. Conférence sur l'approche ACT (thérapie d'acceptation et d'engagement).

Séance d'information théâtrale présentée par le *Centre d'accompagnement aux plaintes de Chaudière-Appalaches*.

Une deuxième conférence sera présentée à 14 h par M. Christian Drouin immunologue et conférencier, intitulée *Vaincre les maladies chroniques et l'inflammation avec l'alimentation hypotoxique*.



Résidentiel - Commercial - Voirie - Pavage - Excavation  
Scellant protecteur - Projet clé en main

### Le printemps est arrivé!

Offrez-vous un projet « Clé en main ».

Les meilleurs prix sur le marché pour votre aménagement paysager :

pose d'interbloc, pavé uni, asphalte, excavation, scellant protecteur d'asphalte, muret, terre à pelouse, pelouse roulée, arbres et arbustes.

Pour une demeure plus attrayante.

**Réservez votre place tôt!**

Jimmy Jacques, prop.

**PAVAGE SCOLLANT JIRICO**

MURET  
PAVÉ UNI  
TERRASSEMENT

VIDÉO DISPONIBLE SUR INTERNET

info@pavagescollantjirico.com  
www.pavagescollantjirico.com

Bur.: 418 247-7741 Cell.: 418 234-7524

Cette journée d'informations est pour tous! Au programme : période de questions, prix de participation, visite des kiosques.

#### Coût :

Membre : 25,00 \$

Non-membre : 35,00 \$ (repas froid inclus) ou 15,00 \$ pour une conférence seulement.

Pour de plus amples informations, veuillez communiquer à l'AFRCA au 1-877-387-7379. Date limite d'inscription : 20 avril 2017.

Lorraine Lévesque, présidente

Association Fibromyalgie région Chaudière-Appalaches

## Loterie Notre-Dame de Bonsecours

Voici les résultats du premier tirage de la 25<sup>e</sup> édition de la loterie 'Fabrique de la paroisse Notre-Dame de Bonsecours' pour l'année 2017 (loterie racj #424088-1), qui a eu lieu le dimanche 5 mars 2017, à l'église Notre-Dame de Bonsecours à L'Islet. Félicitations à tous les gagnants!

#### Gagnant du 1 000 \$

Jean-Thomas Pelletier, L'Islet (billet #174)

#### Gagnant du 200 \$

Geneviève Gamache, L'Islet (billet # 262)

#### Gagnant du 150 \$

Maurice Masse, Québec (billet # 185)



Denyse Boucher

MÉCANIQUE GÉNÉRALE  
REMORQUAGE  
SERVICE DE DEPANNAGE 24 HRS  
TRANSPORT  
RÉCUPÉRATION FER ET MÉTAUX

**JACQUES MORNEAU AUTOMOBILES INC**  
874, Côte St Aubert  
Saint Jean Port Joli, Qc GOR 3G0  
Courriel: [morneauauto@videotron.ca](mailto:morneauauto@videotron.ca)  
Tél.:(418)598-7743 Fax:(418)598-7763  
Dominique Morneau

Pour vos travaux de...  
• Construction • Démolition  
• Rénovation • Nettoyage...

LES CONCASSÉS DU CAP Inc.

LOUEZ UN DE NOS CONTENEURS

Plusieurs dimensions disponibles, selon vos besoins

418 246-3255  
1 877 646-3255  
[www.concassesducap.com](http://www.concassesducap.com)  
Licence R.B.Q. : 2164-1964-99

Éco-Centre du Golf

Votre partenaire environnemental sur la Côte-du-Sud!

• Centre de tri  
• Récupération et valorisation des matériaux, secs (bois, béton, métal, carton, meubles, matériaux de construction)

550, chemin du Golf Montmagny • 418 248-3323

# Les travailleurs autonomes du nord de la MRC de L'Islet sont invités à faire connaître leurs besoins via un sondage en ligne

L'idée de développer le "coworking" dans le nord de la MRC de L'Islet chemine et est rendu à l'étape de l'étude de marché. Un sondage en ligne permet aux travailleurs autonomes et télétravailleurs du nord de la MRC de L'Islet, qui recherchent un espace de travail partagé, de faire connaître leurs besoins.

« Plus d'une douzaine de travailleurs autonomes nous ont démontré leur intérêt pour le "coworking", explique Virginie Guibert, consultante en innovation sociale, chargée de réaliser une étude de faisabilité pour développer ce concept. Maintenant, nous devons aller plus loin et vérifier certains aspects très concrets : préférence à travailler en aire ouverte ou bureaux fermés, besoin de salle de réunion, nombre de jours par semaine et coût, besoins en terme de réseautage ou de formations, etc. Tout cela va nous permettre de développer une offre cohérente adaptée aux travailleurs autonomes. »

Les espaces "coworking", ces lieux de partage et de collaboration, sont à l'intersection du monde des affaires, de la créativité et de l'économie du partage. On trouve parfois des dimensions connexes dans les coworking : incubateur d'entreprises, accélérateur d'innovations, "hub" créatif, "hackaton", mutualisation de ressources, "Fab Lab", etc. Le sondage permettra d'évaluer aussi l'intérêt face à ces différentes dimensions.

Rappelons que cette étude de faisabilité pour le prédémarrage d'un espace de "coworking" a été financée grâce au *Fonds de*

*développement des territoires* de la MRC de L'Islet, ainsi que par le soutien de six municipalités de L'Islet nord (L'Islet, Saint-Jean-Port-Joli, Saint-Aubert, Saint-Cyrille, Saint-Damase et Sainte-Louise), de la *Caisse Desjardins du Nord de L'Islet* et du député Norbert Morin. C'est un comité citoyen qui pilote la démarche.

Pour compléter le sondage, il faut aller sur la page Facebook *Coworking - MRC L'Islet* ou encore en cliquant sur le lien suivant <https://goo.gl/forms/4iRB5npKmLMEkXDg1>. Plus d'informations auprès de Virginie Guibert à [coworkinglislet@gmail.com](mailto:coworkinglislet@gmail.com) ou par téléphone au 418-247-5813.

Virginie Guibert, consultante

**DU NOUVEAU  
DANS NOTRE DIVISION  
PLOMBERIE**

**LA FAMILLE CYTECH CORBIN  
S'AGRANDIT !**

Vincent Bacon, Dan St-Pierre, et Joé Dubé

Des petits travaux aux plus grands...  
dans les secteurs résidentiels,  
commerciaux et aussi industriels

SERVICE DE  
CONCEPTION ET  
D'INGÉNIERIE

Entretien et réparation de vos  
systèmes de chauffage à l'huile

ÉLECTRICITÉ • PLOMBERIE • CHAUFFAGE • CLIMATISATION  
VENTILATION • RÉFRIGÉRATION

**Cytech Corbin**  
SPECIALISTES EN  
MÉCANIQUE DU BÂTIMENT

L'ISLET 418 247 5411 • MONTMAGNY 418 248 2396  
INFO@CYTECHCORBIN.COM • CYTECHCORBIN.COM

**MUNICIPALITÉ  
L'Islet**

**Offre d'emploi été 2017  
Accompagnateur un pour un**

**La Municipalité de L'Islet est à la recherche d'un(e)  
candidat(e) responsable afin de combler le poste  
suivant au sein de son équipe.**

Le titulaire de ce poste sera en charge d'un enfant ayant des difficultés d'adaptations. Cette personne l'accompagnera lors des différentes activités et sorties du camp de jour

**Le candidat doit :**

- Être âgé de 18 ans et plus
- Avoir complété 1 an de la technique d'éducation spécialisée
- Posséder une expérience pertinente et significative dans ce domaine

**Horaire :**  
Être disponible du 26 juin 2017 au 11 août 2017  
Heures à déterminer selon la présence de l'enfant  
(maximum 40 heures)

**Obligation :**  
Être disponible pour la formation nationale en accompagnement en loisir des personnes handicapées

**Pour te joindre à notre équipe**  
**Envoie-nous ton C.V. avant le jeudi 30 mars 2017**  
284, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet QC, G0R 2C0  
[loisirs@lislet.com](mailto:loisirs@lislet.com)  
Facebook : Loisirs L'Islet  
Information : 418 247-3060, poste 228

# Investissements majeurs 2017-2018 dans le réseau routier de Côte-du-Sud

Le député de Côte-du-Sud, M. Norbert Morin, annonce, au nom du *ministre des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des transports*, M. Laurent Lessard, des investissements de quelque 30 millions de dollars dans le réseau routier de la Côte-du-Sud au cours de la période 2017-2018. Cela s'ajoute à l'entretien régulier des routes. Dans la Chaudière-Appalaches, le gouvernement investira 287,8 millions de dollars. Au Québec, ce sont 88,7 milliards de dollars qui seront investis dans les infrastructures, dont 17,3 milliards dans le réseau routier, entre 2016 et 2026.

« Pendant la durée des travaux, plus de 1 325 travailleurs œuvreront sur les 144 chantiers de notre région. L'argent investi contribuera à améliorer la fluidité de la circulation, la sécurité routière et la qualité de vie. Je suis très satisfait de ces annonces qui permettront aux gens du comté et aux touristes de profiter de meilleures routes », a déclaré Norbert Morin.

Au cours des deux prochaines années, le Ministère entreprendra notamment les projets suivants :

## MRC de L'Islet

- Saint-Jean-Port-Joli, asphaltage de la route 132, de la rivière Trois-Saumons au chemin de l'Anse-à-Pierre-Jean, sur 5,6 km;
- Saint-Roch-des-Aulnaies, asphaltage de la 20, à mi-chemin entre les rivières Ferré et Le Bras vers l'ouest jusqu'au km 421, sur 8,2 km.

## MRC de Montmagny

- Cap-Saint-Ignace, réparation de joints de dilatation et réparation des éléments de béton du pont de la route du Petit-Cap;
- Lac-Frontière, asphaltage de la 204, de la rue de l'église sur 6,2 km vers l'ouest;
- Montmagny, asphaltage de la 283;
- Notre-Dame-du-Rosaire, deux interventions soit : asphaltage de la 283, de la rue du Parc municipal, vers le nord sur 4,4 km et remplacement du tablier du pont du rang Saint-Alfred (rivière Alick);
- Saint-Antoine-de-L'Isle-aux-Grues, asphaltage des chemins du Roy et du Quai;
- Sainte-Apolline-de-Patton, reconstruction du ponceau du rang Saint-Joseph (Petite-Nord-Ouest).

Le Ministère invite la population à s'informer et opter pour le meilleur trajet afin de minimiser les impacts sur la fluidité; il tient à rappeler aux utilisateurs d'adapter leur conduite aux abords des chantiers routiers afin d'assurer la sécurité des travailleurs et de tous les usagers de la route.

Les détails des investissements sont disponibles sur le site Web du Ministère à l'adresse [www.transports.gouv.qc.ca](http://www.transports.gouv.qc.ca).

Richard Lavoie, attaché politique  
Bureau du député Norbert Morin



*Centre Esthétique Auto*  
*Eric Bourgault*

250, boul. Nilus-Leclerc  
L'Islet (Qc) G0R 2C0  
Téléphone : **418-241-6870**  
esthetiqueauto\_ericbourgault@hotmail.ca

L'ISLET DU MIEUX-ÊTRE  
[www.islet-mieuxetre.com](http://www.islet-mieuxetre.com)  
Joyeuses Pâques!

**NADIA BELISLE RIOUX**  
Massothérapeute agréée  
Membre F.Q.M depuis 1990  
Thérapeute en intégration  
Psychocorporelle-Relation d'aide

92, boul. Nilus-Leclerc  
L'Islet (Québec) G0R 2B0  
**T 418 247-0062**  
nadia@islet-mieuxetre.com

**YONKA**  
PARIS

L'EXPÉRIENCE DU SOIN PERSONNALISÉ  
*Diane Guimont*  
ESTHÉTICIENNE – ELECTROLYSTE

271, Chemin Lamartine Ouest, Saint-Eugène (Qc) G0R 1X0  
Téléphone : **418-247-5973**

*Massothérapie*  
**Johanne Arsenault**

102, de la Grève, L'Islet  
(Québec) G0R 2B0 418 247-7602  
johannearsenault@globetrotter.net

Reçus d'assurance  
Massage suédois  
Massage femme enceinte  
Reiki



# INVITATION

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE LA CAISSE DES JARDINS DU NORD DE L'ISLET

Vous êtes cordialement invité à y participer et à prendre connaissance des résultats de votre caisse.

**Date :** **Lundi 10 avril 2017**  
(en cas de tempête remis au 11 avril)

**Heure :** **19 h**

**Lieu :** **Club de golf Trois-Saumons**  
670, chemin du Golf, Saint-Jean-Port-Joli

Tirage de prix  
de présence

› Un léger goûter sera servi

**BIENVENUE À TOUS  
NOS MEMBRES!**



**Desjardins**  
Caisse du Nord de L'Islet



## Les machines d'hiver

Ma chronique de ce mois-ci portera sur l'entreposage de vos machines d'hiver (souffleur, motoneige, etc.).

La pire saison pour entreposer un équipement, c'est l'été, à cause de la chaleur. La chaleur peut produire une réaction chimique dans l'essence qui la rend mauvaise. Si vous avez de l'essence mixée deux temps, la durée de conservation sera de 30 jours. Si l'essence est pure, elle se conservera 90 jours.

### Voici la méthode d'entreposage que je préfère :

- Remplir complètement le réservoir d'essence et mettre du stabilisateur avec le bon ratio selon la capacité de votre réservoir.
- Faire fonctionner votre machine de 3 à 5 minutes pour que le stabilisateur d'essence se rende jusqu'au carburateur.
- Entreposer la machine dans son endroit habituel. Il faut s'assurer que la température ne devienne pas excessive lors des périodes de canicule. Il est préférable de faire ventiler cet endroit (ouvrir les portes) puisque l'essence peut tout de même se détériorer avec la chaleur à ces températures (28-30°C à l'extérieur).

On peut aussi vidanger le réservoir à essence mais il faut aussi vider le carburateur, ce qui n'est pas évident. S'il reste un peu d'essence dans le carburateur, c'est comme si vous n'aviez rien fait. L'essence ne se renouvellera pas dans la cuve du carburateur et il va se faire un vernis qui va boucher les jets du carburateur. Un nettoyage complet sera donc requis l'hiver suivant si vous voulez utiliser votre machine.

Robert Normand,  
*Mini-moteurs Robert Normand enr.*



**- DÉMÉNAGEMENT  
- ENTREPOSAGE  
- TRANSPORT  
SPECIALISÉ**



Conscient de vos besoins  
482, boul. Taché Est, Montmagny, QC G5V 1E2  
418 248-9353 | 1 866 448-9353  
www.bomontexpert.com

## Chocolat pour Pâques



**Chocolat noir ou brun**

**Mets Délicieux pour Emporter**



**Info et Réservation:**  
Lise Pelletier  
**(418) 598-6506**

**Mini-Moteur**  
*Robert Normand enr.*

548, boul. Nilus Leclerc  
L'Islet, St-Eugène (Québec) GOR 1X0  
Tél./fax: (418) 247-3533



Tondeuses, Tracteurs à pelouse, Pompes,  
Pompes à pression, Moteurs, Bécheuses,  
Souffleurs à neige, Accessoires... etc.

**MASTER SERVICE TECHNICIAN**



**Robert Normand**

MST ID: [minibob@videotron.ca](mailto:minibob@videotron.ca)



## Les Pionniers de l'école Bon-Pasteur accèdent à la finale provinciale de la *First Lego League*

Le 13 février dernier avait lieu la qualification régionale de la *First Lego League (FLL)* à l'école secondaire La Courville de Beauport. Ce sont 16 équipes de jeunes de 9 à 14 ans qui participaient à un défi de robotique qui avait cette année pour thème *Les animaux, nos alliés*. À cette occasion, l'équipe de l'école secondaire Bon-Pasteur a obtenu une deuxième place, accédant ainsi à la finale provinciale qui aura lieu le 3 avril prochain au *Planétarium de Montréal*.

Guidés par leurs deux entraîneurs et supportés par leurs parents et M. Denis Lavoie, directeur, les élèves ont mis plusieurs heures de travail en équipe au cours des derniers mois afin de se rendre à la qualification. Tout d'abord, l'un des volets du défi était de concevoir et programmer un robot capable de relever de multiples épreuves sur une table conçue à cet effet afin d'amasser un maximum de points lors de la compétition.

Aussi, les élèves devaient réaliser un projet de leur choix en lien avec les animaux et leur relation avec l'humain. L'équipe de Bon-Pasteur a choisi de faire sa recherche sur la problématique des accidents causés par les orignaux sur la route et a proposé, après consultation avec des experts, une surveillance aérienne par drones pour la prévention de ceux-ci. Ils ont également dû démontrer leur compréhension et l'intégration qu'ils ont fait des valeurs fondamentales de la ligue.

Le résultat obtenu à la compétition de lundi a donc été l'appréciation globale des juges sur trois volets : le projet, l'intégration des valeurs fondamentales et la conception du robot/défi robotique. Il faut noter que l'école en était à sa première participation à ce défi. Les élèves ont su le relever avec brio, faisant la démonstration qu'avec une attitude positive, de la persévérance, du travail rigoureux et un bon esprit d'équipe nous pouvons arriver à de grandes choses...

Isabelle Gamache,  
enseignante et entraîneur  
École secondaire Bon-Pasteur

**Photo :** À l'avant : Aurélie Poitras, Nicolas Hébert, Annabelle Ouellet, Clara Dupont, Médéric Vachon, Raphaël Pilote. À l'arrière : Louis Thériault, Alexandre Nadeau, Jérémy Bernier, Mahé Deschênes, Aurélie Demers, Laetitia Beaudet ainsi qu'Isabelle Gamache et Éric St-Pierre, entraîneurs.



Placez votre commande d'oiseaux pour l'été 2017

du bon poulet... chez nous

**TYPES D'OISEAUX DISPONIBLES**

- Coqs et poulettes de 19 semaines
- Dindonneaux de 4 semaines
- Coqs à chair de 1 jour
- Cailles de 4 semaines
- Coqs à chair de 3 semaines
- Canards de 1 jour

Commandez avant le **12 avril 2017**  
Oiseaux disponibles à L'Islet  
les mardis 16 mai et 6 juin  
**(2 JOURNÉES SEULEMENT)**  
292, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet  
Tél. : 418 247-3901

N'attendez pas à la dernière minute! Quantité limitée!  
Bienvenue à tous nos clients!  
Le personnel de Vico le groupe vous souhaite une joyeuse fête de Pâques!

**Glacis**  
auberge gourmande

**SOUPERS ET RÉUNIONS D'ENTREPRISE**

L'ISLET  
1 877 245-2247  
418 247-7486

À mi-chemin entre La Pocatière et Montmagny.  
[www.aubergedesglacis.com](http://www.aubergedesglacis.com)



## Le Festival du Livre Scholastic arrive dans notre école!

Y a-t-il une meilleure façon de promouvoir la lecture auprès de nos élèves qu'en soutenant cet événement littéraire important?

Nous invitons toute votre famille à y participer en achetant les meilleurs et les plus récents livres jeunesse. Saviez-vous que pour chaque tranche de 10 \$ que vous dépensez au Festival, il y a jusqu'à 6 \$ qui reviennent directement à notre école? Votre soutien à cet événement littéraire indispensable est essentiel pour nous aider à obtenir de nouveaux livres et ressources pour notre bibliothèque et nos classes.

Nous avons hâte de vous voir à notre *Festival du Livre Scholastic* et nous vous remercions d'avance de soutenir cette importante levée de fonds littéraire.

Et surtout, nous vous remercions de croire aux livres et à l'importance que peut avoir la lecture sur l'avenir de votre enfant. Le *Festival du Livre Scholastic* aura lieu à l'école Saint-François-Xavier, aux dates et heures suivantes :



### Horaire pour le public

- Mercredi, **12 avril**, de 16 h à 20 h
- Jeudi **13 avril**, de 16 h à 20 h
- Vendredi **14 avril**, de 10 h à 16 h

Bienvenue à tous!

Isabelle Bernier, responsable du *Festival du Livre*

## Inscription à Passe-Partout

C'est encore le temps d'inscrire votre enfant au service *Passe-Partout* (4 ans) pour la prochaine année scolaire. Vous devez le faire le plus tôt possible en vous présentant à l'école au 25, chemin des Pionniers Ouest, L'Islet, avec le certificat de naissance de l'enfant (grand format) et une preuve de résidence au Québec soit le permis de conduire de l'un des parents, un compte de taxes scolaires ou municipales, un compte d'Hydro-Québec ou tout autre document provenant d'un ministère ou d'un organisme gouvernemental.

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez nous contacter à l'école Saint-François-Xavier au 418-247-3147.

Denise Ouellet, secrétaire d'école

**FRUITS LÉGUMES RG**  
POMICULTEUR - MARAÎCHER

une saison pleine de saveurs...

### Avril, dernier mois

pour la pomme à atmosphère contrôlée.

L'entrepôt sera ouvert les MARDIS (seulement) de 9h00 à midi et de 13h00 à 16h45.

*Croquantes comme vous les aimées*

Nous serons ouvert **tout le mois d'avril et fermé en mai.**

**Fermé de midi à 13h00.**

Pour information, téléphonez au **418-247-5478**



**29, Lamartine Est, Saint-Eugène**

## Résidence Le Bel Âge enr.

144, rue Labbé, L'Islet-sur-Mer

Tél. : 247-7971



Monica Pelletier, propriétaire

*Résidence pour personnes âgées dans une ambiance chaleureuse et familiale*

### Nous pouvons accueillir les personnes :

autonomes, semi-autonomes, en convalescence, en répit.

- ◆ Préposées aux soins diplômées avec expérience
- ◆ Surveillance 24h/24, 7 jours avec garde de nuit éveillée
- ◆ Infirmière du CLSC et médecin sur demande
- ◆ Cloche d'appel et chaise élévatrice
- ◆ Service de câble inclus
- ◆ Service de pastorale (communion)
- ◆ Coiffure et soins des pieds sur demande
- ◆ Repas traditionnels et collations
- ◆ Activités organisées et adaptées à notre clientèle
- ◆ Système incendie relié à la centrale





## Le Dépano-Meubles est maintenant sur Facebook!

À u Dépano-Meubles de la Maison de la Famille de la MRC de L'Islet, nous célébrons l'arrivée du printemps en vous facilitant un peu les choses, chers clients! À toutes les semaines, nous publions dorénavant des photos de quelques-unes de nos nouveautés sur Facebook. Si vous êtes abonnés, vous n'avez qu'à rechercher *Dépano-Meubles* et vous allez trouver notre page, avec plusieurs photos de nos articles vedettes!

Nous n'affichons pas les prix, car nous préférons vous parler de vive voix ou vous rencontrer en personne! Venez nous visiter souvent et ne vous gênez pas pour nous téléphoner si vous avez besoin d'une information! Vous pouvez partager nos publications sur Facebook avec tous vos amis! Prenez note que nous ne faisons pas de réservation par Facebook, ni par téléphone. Il faut venir en magasin pour donner un acompte et la réservation est pour 3 jours ouvrables seulement.

Pour tous vos dons de meubles, continuez de nous envoyer vos photos par courriel, c'est extrêmement facilitant pour notre organisme qui vit avec peu de moyens financiers. Les bénévoles ne se déplacent pas systématiquement pour aller chercher tous vos meubles si nous ne pouvons prendre certains d'entre eux; les voir nous permet de décider à distance. On demande

toujours la participation de chacun, à sa mesure. Si vous avez un véhicule pouvant amener votre item, nous vous prions de l'utiliser. Sur place, les employées, Ariane ou France, peuvent vous aider à porter les meubles à l'intérieur du magasin. Merci d'envoyer les photos à l'adresse suivante, en y inscrivant toutes vos coordonnées : [depanomeubles@gmail.com](mailto:depanomeubles@gmail.com). Si vous n'avez vraiment aucun moyen de nous les apporter, nos bénévoles se feront un plaisir d'aller les chercher mais au moment où eux seront disponibles. Prenez note qu'ils ne se déplacent que dans L'Islet-Nord par manque de temps et de budget.

Le Dépano-Meubles est ouvert à tous! À très bientôt! Pour tous renseignements ou pour faire un don :

- Téléphone : 418-598-2012
- 77-B, avenue de Gaspé Est, Saint-Jean-Port-Joli

### Heures d'ouverture

Lundi : Fermé  
Mardi : 10 h à 17 h  
Mercredi : 10 h à 17 h  
Jeudi : 10 h à 18 h  
Vendredi : 10 h à 18 h  
Samedi : 10 h à 16 h  
Dimanche : Fermé



Ariane Lacasse, responsable du Dépano-Meubles

## PROMOTION!



Recevez une inspection gratuite  
de l'alignement d'une voiture ou d'un camion

à l'achat de 4 pneus d'été!

Venez nous voir et courez la chance de gagner  
un aspirateur iRobot Roomba 650  
avec votre entretien printanier!





## Les risques d'incendie reliés aux thermostats électroniques

Récemment, on pouvait lire dans les journaux que certains incendies ont été causés par des thermostats électroniques défectueux et par des installations inadéquates.

### Rappels de produits

Santé Canada a publié une liste d'appareils démontrant des lacunes et faisant partie de rappels par des manufacturiers. Vous pouvez consulter cette liste sur le site [www.hc-sc.gc.ca/index-fra.php](http://www.hc-sc.gc.ca/index-fra.php) (sélectionnez *Rappel et avis*). Sur le site, on vous explique ce que vous devez faire si vous possédez l'un de ces modèles de thermostat électronique.

### Attention à l'installation!

Il y a aussi des incendies causés par des thermostats approuvés et sécuritaires, mais qui ne sont pas installés adéquatement. Un thermostat de 2 000 watts risque de surchauffer et de prendre feu si on y raccorde un ou plusieurs appareils de chauffage totalisant 2 500 watts. Certaines précautions doivent être prises avant d'installer un appareil de chauffage électrique ou un thermostat. Il est fortement recommandé de faire appel à un électricien certifié pour vous assurer que l'installation soit sécuritaire

et conforme aux exigences du *Code électrique* et à celles du manufacturier.

**Ce que vous devez savoir avant de procéder vous-même à ce type d'installation :**



- Combien de watts consomme chacun de vos appareils de chauffage qui seront reliés au même thermostat?
- Combien de watts totaux et d'ampérage consomment tous les appareils de chauffage sur le même circuit électrique?

Aussi, vous devez vous assurer que le disjoncteur relié à la série d'appareils de chauffage n'excède pas 80 % de sa capacité.

Si vous optez pour faire ces travaux vous-même dans votre résidence, que ce soit pour l'installation d'un thermostat ou d'un appareil de chauffage, il est important d'avoir les réponses à toutes ces questions afin d'éviter les mauvaises surprises!

Bertrand Galipeau,  
Préventionniste en sécurité incendie

*Rénovations Michel Normand Inc.*

**Besoin de rénovation?**

*Depuis 1999*

**Nous pouvons vous aider!**

**ENTREPRENEUR GÉNÉRAL**

- Construction et rénovation
- Toiture et revêtement extérieurs
- Finition intérieure et sous-sol
- Cuisine et salle de bain (armoires, céramique)
- Escaliers et rampes (intérieur et extérieur)
- Patio et balcon (fabrication ou rénovation)

**RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL**

Tél.: 418 247-7513 Cell.: 418 291-8765  
510, des Pionniers Est, L'Islet-sur-Mer

RBQ : 5649-1103-01

**ROTO STATIC**

**On s'occupe de votre maison**

- Nettoyage d'échangeur d'air
- Nettoyage de tapis à sec (séchage 1 heure)
- Nettoyage de meubles
- Nettoyage de carpeite de laine
- Grand ménage de murs et plafonds
- Décapage et cirage de planchers
- Nettoyage de céramique
- Neutralisation d'odeur (urine)

**RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL**

Daniel Lévesque **Nouveau Tél. : 418-714-6950**

# 10 ans « avec » le cancer!

Bonjour!

Je tiens à vous saluer chaleureusement avant de retourner au Brésil, le 4 avril prochain! Vous m'avez toujours appuyé par la pensée et la prière depuis 1972 quand j'ai été ordonné prêtre à L'Islet, puis dans les 21 ans de mission au Brésil et un 8 ans au Mozambique. Merci!

Depuis 2007, j'ai apprivoisé le cancer de la prostate et comme beaucoup d'entre vous, je l'ai affronté avec tous les moyens à ma disposition : chirurgie radicale, hormonothérapie, couches, alimentation végétarienne, doutes, choix difficiles, amitiés solides, nouvelles priorités et « exil » au Brésil pour des thérapies naturelles holistiques exigeantes et coûteuses... voilà dix ans de combats et de soins! Je ne prétends pas avoir vaincu le cancer... mais il ne m'a pas mis à genoux non plus. Je lutte debout et je vais très bien!

Dans 18 mois, je reviendrai... j'espère... avec une santé renouvelée et ... prêt pour une nouvelle mission! Des saluts affectueux à vous qui m'accompagnez si fidèlement.

Votre missionnaire et ami.

Père Claude Morneau, IMC  
[morneauclaud72@gmail.com](mailto:morneauclaud72@gmail.com)

*Aucun médecin ne doit dire qu'une maladie est incurable. Parler de la sorte, c'est blasphémer contre Dieu, la nature et dénigrer le grand architecte de la création. Il n'existe aucune maladie, indépendamment de sa gravité, pour laquelle Dieu n'ait prévu un traitement.*

*Paraclyse*

Cité par Gabriel Cousens  
*Soigner son diabète en 21 jours,*  
 Macro Éditions, Paris 2014, p. 23.



*Père Claude Morneau, IMC. Photo : Doris Rocha, Brésil.*

## REMBOURRAGE

BÉLANGER Enr.

Tél. : (418) 598-3933

*Résidentiel et commercial  
 Vente de tissus et fournitures*



66, rue de l'Ermitage SAINT-JEAN-PORT-JOLI G0R 3G0 P.Q.

## Promotion d'avril

*Sous-marin Le Régal ..... 12,00 \$  
 Assiette canadienne ..... 12,00 \$*

Breuvage inclus.



## Retour

*de la beurrée  
 de crème!*

*Venez y goûter!*

### Heures d'ouverture

Dimanche ..... 6 h 30 à 21 h 00  
 Lundi - Mardi : ..... 6 h 00 à 19 h 00  
 Mercredi - Jeudi : ..... 6 h 00 à 22 h 00  
 Vendredi : ..... 6 h 00 à 22 h 00  
 Samedi : ..... 6 h 00 à 22 h 00



*Bon appétit!*

334, Boul. Nilus-Leclerc  
 L'Islet (Québec)

Pour réservation : 418-247-5046



Joyeuses Pâques!

## Havre des Femmes



### Voilà, le printemps est à nos portes

La sève anime les érables, le soleil brille, les oiseaux chantent leur retour. Et chez-vous dans votre logis, est-ce que quelqu'un vous chante des bêtises? Est-ce que vous voyez plutôt des nuages au-dessus de vous? Vous vous sentez abattue comme un vieil arbre?

La violence conjugale ne prend pas de vacances. La violence conjugale, ce n'est pas que de la violence physique, c'est aussi des paroles inacceptables, des gestes irrespectueux, du dénigrement, du contrôle de votre train-train quotidien, financier et social, du harcèlement, etc.

Personne n'est à l'abri d'une tempête, ça peut arriver à une amie, une mère, une sœur. Vous craigniez d'en parler à vos proches de peur qu'ils ne vous croient pas. Appelez-nous! Nos services d'accueil, d'écoute et d'hébergement sont confidentiels et gratuits. Nous pouvons vous rencontrer à l'un de nos points de service.

#### N'hésitez plus! Brisez le silence!

Madeleine, intervenante  
Le Havre des Femmes  
418-247-7622 ou 1-800-363-9010 (SOS Violence conjugale)

## Le saviez-vous?



### Le son se déplace 15 fois plus rapidement dans le fer que dans l'air!

Le son, qu'il soit propagé dans le fer ou dans l'air, est constitué d'ondes qui se déplacent de la même manière mais pas à la même vitesse. Les ondes sonores peuvent traverser toute substance, y compris les gaz, les liquides (comme l'eau) et les solides (comme le métal).

La vitesse du son varie d'une substance à une autre. En effet, le son se déplace plus lentement dans les gaz et plus rapidement dans les liquides et encore plus rapidement dans les solides.

Le son se propage à une vitesse de 343,2 mètres par seconde dans l'air, il se déplace à 1484 mètres par seconde dans l'eau (4,3 fois plus vite que dans l'air) et à 5 120 mètres par seconde dans le fer.

Dans un matériau exceptionnellement rigide comme le diamant, le son se propage à une vitesse de 12 000 mètres par seconde, ce qui correspond à la vitesse maximale du son.

Source :

<http://www.lesaviezvous.net/sciences/physique/le-son-se-deplace-15-fois-plus-rapidement-dans-le-fer-que-dans-lair.html>



Venez nous visiter!  
Sur rendez-vous



268, boul. Nilus-Leclerc,  
L'Islet  
Téléphone : 418-607-0606

## Résidence Johanne St-Pierre

- Pour personnes autonomes, semi-autonomes.
- Chaise élévatrice et médaillon de sécurité.
- Service de coiffure sur demande.
- Deux salons sont à votre disponibilité.
- Service de câble inclus.
- Menus équilibrés et collations.
- Près de tous les services (épicerie, bureau de poste, clinique médicale, pharmacie, etc.)
- Pour votre sécurité, système d'alarme relié à la centrale.
- Formation P.D.S.B. et R.C.R.
- Résidence accréditée
- Activités à toutes les semaines (musique, cartes, jeux de société)

*En toute confiance,*

*Foyeuses  
Pâques!*



### ENTREPRENEURS, VOUS ÊTES EN DÉMARRAGE, RELÈVE OU EXPANSION D'ENTREPRISE ?



Le Fonds local d'investissement (FLI) peut vous soutenir dans votre projet.\*

Grâce à ce fonds, certaines de vos dépenses pourraient être admissibles, telles que l'acquisition d'un fonds de roulement, d'immobilisations ou d'outils technologiques.\*

\* Le FLI représente un prêt complémentaire à celui octroyé par votre institution financière. Des conditions s'appliquent.

Information : 418-598-6388 [www.cldlisset.com/programmes/fli](http://www.cldlisset.com/programmes/fli)



## Jam Rock Québec, un concept musical rassembleur

La Corporation des arts et de la culture de L'Islet est fière de compter sur la collaboration de *Jam Rock Québec* pour débiter son prochain festival *Guitares en Fête* en grand.

Mme Nathalie Rochette et M. Yves Cloutier de Lévis sont les organisateurs depuis 2011 de *jams sessions* et présentent leurs spectacles dans la grande région de Québec avec un groupe de 20 à 25 musiciens performant en plus ou moins grand groupe selon les pièces musicales. En plus de vivre une expérience unique et partager la scène devant un public dans différents styles, soit le blues rock, alternatif, métal, classic rock, rock québécois, heavy rock etc., l'événement se veut rassembleur autant pour les musiciens que pour le public.

Le défi à relever est de jouer une pièce pour la première fois avec d'autres musiciens inconnus, sans générale et ce, devant public. Cela exige certes d'être de niveau intermédiaire ou semi-professionnel pour être à la hauteur. Les guitaristes doivent pouvoir présenter des solos, les bassistes et les batteurs garder le rythme et les chanteurs(euses) être à l'aise devant un micro.

Ces *jams sessions* ne sont pas des compétitions ni des concours, mais plutôt des rencontres fraternelles entre musiciens rassemblés pour le plaisir de jouer, pour expérimenter et évoluer dans leurs genres.

En visitant le site [jam.rock.web.com](http://jam.rock.web.com), les musiciens peuvent s'inscrire, voir le déroulement, le fonctionnement et l'organisation des spectacles. Nathalie et Yves établissent un répertoire commun dans le thème choisi et s'occupent de toute la logistique. Un répertoire final de pièces est publié une semaine avant la tenue du jam, ce qui laisse place à l'improvisation.

Nathalie se joint au groupe à la batterie et Yves à la basse. La Corporation des arts et de la culture peut compter sur cette belle organisation pour offrir trois heures de spectacle le 1<sup>er</sup> juillet, de 15 h à 18 h, avec un *rock classic* et sa musique des années 80, toujours bien vivante.

Chantal Castonguay



## EMPLOIS DISPONIBLES

Rejoignez une entreprise dynamique,  
à la fine pointe de la technologie  
et en constante croissance.

Découvrez nos opportunités  
de carrières en visitant  
[le.rousseau-metal.com/carrieres](http://le.rousseau-metal.com/carrieres)

Pour toutes questions, communiquez avec nous  
à [rh@rousseau-metal.com](mailto:rh@rousseau-metal.com)





## Mérites

Lors de son déjeuner mensuel au Centre Social de L'Islet le 26 février dernier, le conseil 3454 des Chevaliers de Colomb de L'Islet a eu l'occasion de souligner les mérites de quelques personnalités.



M. Gilbert Lemieux, grand chevalier du conseil 3454, remet le certificat de personnalité du mois de novembre 2016 à Mme Gisèle Thibault. Gisèle, en plus d'appuyer son époux Louis Caron qui est Chevalier, donne un précieux coup de main aux déjeuners des Chevaliers. Merci Gisèle!

Photo : Chantal Normand.



M. Gilbert Lemieux remet le certificat de Chevalier du mois de janvier 2017 à M. Fernand Albert. Fernand, en plus d'être très actif dans son conseil, est député du District 59 pour les Chevaliers. Bravo Fernand! Photo : Chantal Normand.



M. Gilbert Lemieux remet à M. Marcel Lavoie le prix de la Personnalité du mois de janvier 2017 qui a été attribué au frère de Marcel, M. Réal Lavoie (en l'absence de Réal, Marcel le représente). En effet, Réal Lavoie est le fondateur de la famille Marie jeunesse, une noble fondation chrétienne.

Photo : Chantal Normand.



M. Gilbert Lemieux remet à M. Marcel Lavoie le certificat de Chevalier du mois de novembre pour sa grande implication au sein du conseil. Photo : Chantal Normand.



M. Gilbert Lemieux remet à M. Joseph-Arthur Lemieux le certificat de Personnalité du mois de novembre 2016. En effet, Joseph-Arthur fait preuve d'une implication exemplaire au conseil 3454 depuis de nombreuses années. Photo : Chantal Normand.

## Annonces classées

### PEINTURE SUR TOILE

Marcel Coulombe, peintre, L'Islet-sur-Mer

Atelier : 418-607-1555

[coulombe@post.com](mailto:coulombe@post.com)

Toiles en consigne chez :

- Meubles Marois, L'Islet
  - Serge et Fernande Létourneau, St-Jean
- Atelier : 394, ch. des Pionniers O., L'Islet

### COUTURIÈRE

Carmen Fournier

Réparation de tous genres.

1-267, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet

Tél. : 418-607-0593

### À VENDRE

- Congélateur blanc 53 pouces (très propre).
- Lave-vaisselle blanc (très propre).
- Poêle à bois antique en fonte, 4 ronds, idéal pour chalet (très propre).

Prix à discuter.

Tél. : 418-234-7078

Vous voulez publier VOTRE annonce classée?

Seulement, 6,70 \$ (plus taxes)

Communiquez avec Le Hublot : 418-247-3333  
[clochers@globetrotter.net](mailto:clochers@globetrotter.net)

## Le Couple Gourmand

### Traiteur

Danielle & Yvan

418-234-0500

418-234-0312

[lecouplegourmand@outlook.com](mailto:lecouplegourmand@outlook.com)



Buffets froids ou chauds

Événements spéciaux

Funérailles

Réunions, 5 à 7...

Réceptions, etc.

Méchoui

Mets fumés maison

Mets préparés: Tourtières,

Pâtés divers,

Tartes, Pains etc.

## Quelques nouvelles

### **Hockey en action**

Le 4 février 2017, les *Chevaliers de Colomb* de L'Islet ont parainé une journée familiale, organisée par la municipalité de L'Islet, au terrain de jeu de Saint-Eugène. Il s'agissait d'un concours d'habileté *Hockey en action*.



*Hockey en action*, le 4 février 2017. À gauche : Rémy Bélanger, en arrière-plan : Fernand Albert ainsi qu'un jeune participant. Ont aussi collaboré à cet événement mais absents sur la photo : Roland Fortin et Gilbert Lemieux. Photo : Gilbert Lemieux.

## Déjeuners des Chevaliers

Les *Chevaliers de Colomb* ont tenu leur déjeuner mensuel le 29 janvier dernier, au Centre Social de L'Islet, où 165 personnes sont venues prendre leur petit déjeuner avec les chevaliers. Nous les en remercions sincèrement.



Brunch 29 janvier 2017, où 165 personnes sont venues prendre leur petit déjeuner. Photo : Chantal Normand.

## Héma-Québec

Le 9 février dernier, *Héma-Québec* tenait une collecte de sang au Centre Social de L'Islet avec la participation des *Chevaliers de Colomb* et d'autres organismes de notre communauté.

Un grand merci aux 88 donneurs qui se sont présentés!

Bernard Giasson,  
Responsable des communications

*Suite à la page suivante...*

## Le temps des sucres est arrivé au Bistro OK



9, rue des Pionniers Ouest  
Saint-Jean-Port-Joli

Réservation ou information  
418.598.7087  
[www.bistro-ok.com](http://www.bistro-ok.com)

**Le Bûcheron «œuf dans l'trou»**  
(spécialité de l'Érablière Bois-Joli)  
1 œuf : 12,95 \$      2 œufs : 13,95 \$

**Soupe de jarret de porc d'Antan, œuf de poule poché** 11 \$  
Extra foie gras 9 \$

Queue de « Beaver Vinily » 16 \$

(Crème de fromage frais, effiloché de porc à la bière noire,  
Salade de concombre, œuf, beurre d'érable)

*Les plaisirs du sucrier* 21 \$  
(2 œufs, jambon, saucisse, bacon, fèves au lard, tourtière,  
Cretons, chiard et oreilles de crisse)

**Fèves au sirop d'érable et mélasse, caille confite de mon ami Gilbert** 15 \$  
Extra foie gras 9 \$

**Brioche « Monkey bread » au caramel d'érable (pour 2)** 15 \$

Disponibles les samedis et dimanches, en mars et avril.

### HORAIRE

AVRIL : Tous les jours, 7 h à 21h

## Activités des clubs de l'Âge d'Or

### Club de l'Âge d'Or de L'Islet

#### Souper dansant

Invitation à un souper dansant du Club de l'Âge d'Or de L'Islet, le dimanche 30 avril 2017, de 16 h à 21 h, au *Centre Social* de L'Islet, avec l'orchestre de Francine et André Desjardins. Prix de présence. Bienvenue à toutes et tous!

Pour réservation jusqu'au 27 avril 2017 :

- Mariette : 418-247-5868
- Ginette : 418-247-5718

#### Jeux de cartes et de société

Jeux de cartes et de société, nous continuons cette activité à tous les vendredis, de 13 h 30 à 16 h, jusqu'au 28 avril 2017, à la salle des Habitants, située au 16, des Pionniers Est, à L'Islet. Entrée gratuite. Bienvenue à toutes et tous!

#### Pétanque

Nous reviendrons avec toutes les informations dans la prochaine parution du journal *Le Hublot*.

Mariette Caron Cloutier, présidente



*Héმა-Québec, le 9 février 2017. 88 donateurs. De gauche à droite : Annette Dubé, régente des Filles d'Isabelle; Louis Caron, président d'honneur pour la collecte de sang; Céline Bélanger, représentante du Cercle des Fermières Ville L'Islet; Gilbert Lemieux, grand chevalier du conseil 3454 L'Islet; Sébastien Leclerc, superviseur pour Héმა-Québec, ainsi que le donneur, Fernand Albert, député de district des Chevaliers qui en était à son 98<sup>e</sup> don de sang. Photo : Chantal Normand.*

#### Avis de recherche - Célébrons les naissances

Les Chevaliers de Colomb recherchent toutes les familles qui ont un nouveau-né, pour les inviter à célébrer la naissance de ce dernier lors du déjeuner mensuel des Chevaliers. Communiquez avec M. Gilbert Lemieux, au 418-247-3087.

Les prochains déjeuners auront lieu les dimanches 30 avril et 28 mai 2017. Bienvenue!

Bernard Giasson, responsable des communications

# IMPÔTS 2016 Confiez vos impôts à des experts

## Raymond Chabot Grant Thornton, votre partenaire par excellence

- Pour que votre déclaration d'impôt soit complétée avec toutes les déductions permises.
- Pour obtenir tous les crédits d'impôts auxquels vous avez droit.
- Pour obtenir votre remboursement rapidement.

### N'hésitez plus, informez-vous !

114, avenue de Gaspé Est, Saint-Jean-Port-Joli (Québec) G0R 3G0  
T : 418 598-3331 / F : 418 598-3332 / fortin.jean-francois@rcgt.com

Raymond Chabot  
Grant Thornton

Comptables professionnels  
agréés. S.E.N.C.R.L.



## Cercle de Fermières L'Islet-sur-Mer

### 95<sup>e</sup> anniversaire

Le Cercle de Fermières L'Islet-sur-Mer soulignera son 95<sup>e</sup> anniversaire de fondation lors d'une rencontre amicale, le dimanche 2 avril 2017, à 11 h 30, au *Restaurant St-Jean* (27, avenue de Gaspé Ouest), à Saint-Jean-Port-Joli.

Les membres y sont toutes conviées ainsi que leurs conjoints et leurs amis pour célébrer ensemble cet événement. **Merci de réserver d'avance vos places auprès d'un membre du Conseil avant le 23 mars 2017.**

### Réunion

La réunion régulière du *Cercle de Fermières L'Islet-sur-Mer* aura lieu le mercredi 12 avril 2017, à la salle des Habitants. En avril, nous reprenons les assemblées en soirée à 19 h 30.

### Concours du mois :

- Couverture de bébé - Inter-cercle (Couture-Courtepointe)
- Pochette fléchée Inter-cercle
- Dominos (3 ou 4) à déguster

C'est la date limite pour remettre votre feuille de suggestions pour le programme local 2017-2018.

Bienvenue à toutes!

Adèle Soulard, responsable des communications

## Cercle de Fermières Ville L'Islet

Vous êtes toutes invitées à notre réunion du mardi 18 avril, à 19 h 30, au local de la bibliothèque à l'Hôtel de ville.

### Au programme:

- Le temps des sucres est arrivé, laissons-nous gâter par les petits cornets de Louise...
- Présentation des pièces pour le concours des CFQ.
- Nous pensons à notre sortie de mai.

### Concours du mois:

Classe tricot ou classe couture

Louise Pelletier, responsable des communications

## Domaine du Lotus

514, boulevard Nilus-Leclerc L'Islet Qc G0R 1X0

### Nous disposons de :

- 31 chambres
- 2 chambres doubles pour couple
- 1 chambre de répit

### Nous accueillons :

- Les personnes qui souffrent de problèmes cognitifs ou en perte d'autonomie physique.
- Possibilité d'accueillir les personnes autonomes.

### Notre équipe :

- Infirmière auxiliaire, 7 jours sur 7, 7 h à 15 h
- Préposées qualifiées, 24 h / 24

### Nous vous offrons :

- Surveillance éveillée de nuit
- Repas préparés sur place, 2 collations/jour
- Diverses activités
- Chapelet, messe, petit jardin, etc.



Résidence  
certifiée

Contactez :  
Stéphanie Gagnon, coordonnatrice  
Tél : 418-247-3370  
Brigitte et Jean Morneau, gestionnaire  
Tél. : 418-241-9309



## La Popote roulante L'Islet

**C'est :** un organisme  
à but non lucratif

Téléphone : 418-291-3555

Territoire : L'Islet-sur-Mer, L'Isletville,  
Saint-Eugène, Saint-Cyrille.

Services offerts : livraison à domicile de repas chauds, équilibrés et à prix modiques (soupe, plat principal, dessert maison) tel que prescrit par le Guide alimentaire canadien.

Livraison : mardi et jeudi midi.

Clientèle : aînés, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, convalescents, aidants naturels, etc.

Prix : 7,00 \$ par repas.

Certificat-cadeau disponible.





## Bibliothèque Jean-Paul Bourque

### Retour sur l'activité *Contes et marionnettes*

La bibliothèque Jean-Paul Bourque, en association avec le Service des loisirs de la municipalité, a offert aux enfants durant la *Semaine de relâche*, un spectacle de **Contes et marionnettes** avec Élisabeth Desjardins.

Vingt-quatre enfants de 4 à 9 ans et 10 adultes ont eu le bonheur de faire la connaissance d'Élisabeth, une conteuse inspirée qui a su entraîner son jeune auditoire dans le monde magique des histoires. Les enfants ont écouté avec grande attention les récits que l'animatrice avait choisis de leur présenter. En effet, à l'histoire imaginée et rendue vivante grâce aux marionnettes, à celle tirée d'un livre et à la version moins connue d'un conte traditionnel, l'intérêt et la participation des enfants ont été constants. Quant aux adultes présents, ils ont pu se rendre compte du talent et du savoir-faire d'Élisabeth tout en retrouvant assurément une partie de leur âme d'enfant.



Élisabeth Desjardins durant le spectacle. Photo : Hélène St-Pierre.

Comme la bibliothèque était ouverte pour l'occasion, les enfants ont également pu y faire un tour et y faire des découvertes.

Joyeuses Pâques à tous et à toutes !

Claire Lacombe

## Bibliothèque Lamartine

### Nouveautés de mars

#### Adulte

**Le vieil ours** de Colette Major-McGraw – tome 1 de *Sur les berges du lac Brûlé*

Sur les bords du lac Brûlé, non loin de Sainte-Agathe des Monts, la vie sur la ferme est rude. Ernest Potvin contrôle le quotidien avec une main de fer : gare à ceux qui veulent s'écarter de la voie tracée par l'impitoyable chef de clan! Premier tome d'une saga familiale campée dans les Laurentides entre 1959 et 1989.

**Juste un ami?** de Jules Wake

Olivia est follement éprise du séduisant Daniel depuis des lustres, mais ses efforts pour s'en rapprocher ne riment à rien. Même si le principal intéressé ne semble pas indifférent à ses charmes, leur relation a toujours été empreinte de malentendus et de messages contradictoires. Et lorsque Daniel commence à fréquenter sa colocataire, les espoirs de la jeune femme sont anéantis.

*Suite à la page suivante...*

<ul style="list-style-type: none"><li>* assurance vie</li><li>* assurance salaire</li><li>* assurances collectives</li><li>* fonds mutuels</li><li>* assurance – voyage</li><li>* rentes viagères</li><li>* REER - FERR</li><li>* Régimes épargnes-études</li><li>* Planification financière</li></ul>		<p><b>MARIE TURMEL</b> B.Sc. Act., AVA</p> <ul style="list-style-type: none"><li>* Conseillère en sécurité financière</li><li>* Représentante en épargnes collectives</li><li>* PLANIFICATEUR FINANCIER</li></ul> <p>105, 1<sup>ère</sup> Rue La Pocatière Téléphone : 418-856-1144 Télécopieur : 418-856-6302 1-888-456-1144 Courriel : marie.turmel@sfl.qc.ca</p>
		

		
<p>181, 3<sup>e</sup> Avenue, L'Islet (Québec) G0R 2C0   418 241-6410   www.cuisineeg.com   eric@cuisineeg.com</p> <p>CUISINE ET SALLE DE BAIN   UNITÉ DE RANGEMENT   FABRICATION   RÉNOVATION   INSTALLATION POSE DE COMPTOIR   SUR MESURE   ARMOIRES   SERVICE DE PLAN   VENTE DE MATÉRIAUX ET QUINCAILLERIE</p>		

**Le saut de l'ange** de Lisa Gardner  
Nuit noire et pluvieuse sur le New-Hampshire : au détour d'une route, une voiture fait une violente embardée. Au volant, Nicole ne se souvient de rien, sauf d'une chose : sa fille, qui était avec elle, a disparu. Si les recherches de la police confirment la présence d'une autre personne lors de l'accident, le mari de Nicole prétend que l'enfant n'a jamais existé... Qui croire? Que s'est-il réellement passé cette nuit-là?

- **Quand j'étais** de Jean-Pierre April
- **L'expérience Utopia** de Kyle Mills d'après Robert Ludlum
- **La chimiste** de Stephenie Meyer
- **Les années du tourment** de Francine Carthy-Corbin – tome 1 de *Tramways, bombes et caramel*
- **Le destin de Mélina** de Richard Gougeon – tome 1 de *Le bonheur des autres*
- **L'autre reflet** de Patrick Senécal
- **D'or et de sang - La malédiction des Valois** de Catherine Hermary-Vieille
- **L'héritier** de Kathryn Taylor – tome 1 de *Daringham Hall*
- **Les apparences** de Gillian Flynn
- **La bibliothèque des cœurs cabossés** de Katarina Bivald
- **Nous chantions en sourdine** d'Helena Jockel (Collection des mémoires des survivants de l'Holocauste)
- **Souvenirs de l'abîme** suivi de **Le bonheur de l'innocence** (Collection des mémoires des survivants de l'Holocauste)
- **Le défi végétarien 21 jours** d'Élise Desaulniers
- **Les 30 meilleures recettes Nutella**
- **D'enfant battu à millionnaire** de Martin Provencher

## Jeune

**Soldat Peaceful** de Michael Morpurgo  
On m'appelle Tommo et j'ai dix-sept ans. Ce soir, j'ai la nuit entière devant moi, et je ne la gaspillerai pas à dormir, je ne la passerai pas à rêver. Je veux essayer de me souvenir de tout. Me souvenir de mon frère Charlie, tel qu'il était à la maison, de nous tels que nous étions tous. Cette nuit, plus que jamais dans ma vie, je veux me sentir vivant.

**À deux c'est mieux** de Michèle Hénen  
À treize ans, Galli est amoureuse du beau Yan, mais celui-ci lui manifeste très

peu d'intérêt. Elle rêve d'être une autre fille, plus jolie et surtout plus populaire, comme sa sœur Karine. Lorsqu'elle trouve un chiot abandonné, l'adolescente a enfin une raison d'être heureuse...

## Un voyage au royaume de la fantaisie de Géronimo Stilton

L'heure est grave au royaume de la Fantaisie : la reine des fées a disparu! Et avec elle les trois objets magiques qui ont le pouvoir de détruire le royaume... Je suis donc appelé à la rescousse, moi, le Chevalier sans Peur et sans Reproche!

- **Sans 100 blagues plus no 39**
- **2011 : Le tsunami au Japon - Série Survivants**
- **Les Paradis dans la peau** – tome 3 d'*Esprits de Famille*
- **Leçon de beauté** - Téa Stilton, de *Le Collège de Raxford*
- **La bande des Quatre** – tome 2

### Heure du conte



Viens partager un beau moment de lecture avec notre animatrice CALOU!

Titre du livre : *Kissle serpent s'ennuie tout le temps*  
Lieu : Bibliothèque Lamartine  
Date : Le 9 avril 2017, de 10 h à 11 h  
Clientèle : 3 à 6 ans

- **Une équipe de choc** – tome 5 de *Le Ranch*
- **Martine et la sorcière** - *Je commence à lire*
- **Martine un trésor de poney** - *Je commence à lire*
- **Les débuts de Tristan** – tome 1 de *L'étonnante saison des Pumas*  
*Suite à la page suivante...*

## DEUX ÉTUDES SOUS UN MÊME TOIT

<p><b>Immobilier</b></p> <p><b>Testament</b></p> <p><b>Mandat d'inaptitude</b></p> <p><b>Succession</b></p> <p><b>Homologation de mandat et curatelle</b></p> <p>259, boul. Nilus-Leclerc, L'Islet GOR 2C0</p> <p>Tél. 418 247-7170 Télé. 418 247-7325</p> 	<div style="text-align: center;">  <p><b>Me Pierrette Couillard</b>, NOTAIRE pcouilla@notarius.net Mariage civil, médiation familiale, convention de conjoints de fait</p> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  <p><b>Me Olivier Pelletier</b>, NOTAIRE olivierpelletier@notarius.net Services aux entreprises, incorporation, réorganisation</p> </div>
--	--



**FRÉCHETTE**  
418 248-2900  
MONTMAGNY (QUÉBEC)  
www.frechetteford.com

CHEZ NOUS, VOUS ÊTES CHEZ VOUS!

					
Francis Fréchette Président	Benoit Lévesque Directeur aux ventes	Sophiane Bernier Conseiller aux ventes	Stéphane Boudet Conseiller aux ventes	Richard Burtel Conseiller aux ventes	Bridgette Coulombe Directrice commercial

# Bibliothèques (suite)



- **Top zone 2.0** – tome 2 de *Les aventuriers des jeux vidéos*
- **Rien de va plus** – tome 4 de *BFF*

## Bande dessinée :

- **100 jours en enfer** - Cherub Mission 1
- **L'âme noire** – tome 5 de *Guiby*
- **Le mystère du jeteur de sorts** – tome 1 de *Sorcières*
- **À l'attaque!** – tome 1 de *Plants vs Zombies*

## Pour les tout-petits :

- Les Monsieur Madame et les pirates
- Super-Héros
- Le loup qui avait la tête dans les étoiles

## Pour les curieux :

- Emma et Lucas jouent au hockey

## Nouveautés DVD :

- Barbie - Aventure dans les étoiles
- Les tortues Ninja - La sortie de l'ombre

## Fermeture pour Pâques

La bibliothèque sera fermée le dimanche 16 avril pour le congé de Pâques.

## Bénévoles : Créateurs de richesse

Les bénévoles de notre communauté sont nombreux et leur action engendre des bienfaits et des richesses communautaires, sociales, culturelles, collectives et humaines. La *Semaine de l'action bénévole* qui aura lieu du 23 au 29 avril, est une occasion particulière pour remercier tous ces gens qui consacrent temps et énergie à enrichir nos activités culturelles, sportives et éducatives.

**« Le bénévole ne se définit pas par la grandeur de son cœur mais plutôt par la profondeur de son engagement à faire une différence dans la vie des autres. »**

Le 21 février dernier, c'est avec une très grande tristesse que nous, bénévoles de la bibliothèque Lamartine, avons appris le décès de l'une des nôtres, Lucia Pelletier. Généreuse, dévouée et attentive aux autres, elle était devenue l'un des piliers de notre équipe. Créative, curieuse et passionnée, elle partageait généreusement ses découvertes. Elle était toujours là lorsque nous avions besoin d'un coup de pouce, d'un conseil, d'une oreille attentive.

Elle était unique. Elle était des nôtres. Elle nous manquera énormément.

Au revoir, chère Lucia.

Mélanie Bérubé, responsable  
Bibliothèque Lamartine

**LES ENTREPRISES**  
**Jos G Deschênes**  
à votre service depuis 1970

Gravier  
Excavation  
Terrassement  
Déneigement  
Installation septique

BIONEST  
BIO-IMPACT DÉVELOPPEMENT

RBQ: 2202-9060-79 384, des Pionniers Est, L'Islet G0R 2H0

**418 247-5129**

TELE  
Au COULP de la  
**CÔTE-DU-SUD**  
Toujours L'Islet

Surveillez nos terrains  
et affichez-vous!

Dans plus de 40 établissements  
DE LA MRC DE L'ISLET  
Information: 418 539-2124

**Carrossier ProColor**

Service expert à toute épreuve  
Léo, Katy et Michael Langlois  
Propriétaires  
cdgl@cgcable.ca

Centre de débousselage G. L. Inc.  
Duro Vitres d'Autos C. & L. Langlois enr.

**T. 418 246.5853**  
**F. 418 246.1330**

278, Chemin Vincelotte  
Cap-St-Ignace (Québec)  
G0R 1H0

carrossierprocolor.com

**UL USINAGE L'ISLET**

USINAGE CNC  
CONCEPTION - AUTOMATISATION  
MOULES ET MODÈLES  
SOUDURE

135, boul. Nilus-Leclerc  
L'Islet (Québec) G0R 2C0  
418 247-7931  
[www.usinagelislet.com](http://www.usinagelislet.com)

**Depuis 1982**

**RN RENAUD NORMAND Inc.**

Entrepreneur Général en Construction

2, du Rocher, Saint-Eugène (Québec) G0R 1X0  
Téléphone & Télécopieur: (418) 247-3575  
Cellulaire : 241-3513

Parrains et marraines recherchés!

## Inscrivez-vous au déjeuner « Parrain d'un jour » et devenez pour l'occasion une personne significative pour quelqu'un

L'organisme l'Entraide Pascal-Taché est présentement à la recherche de parrains et marraines qui seraient intéressés à vivre une expérience enrichissante en participant à un **déjeuner « Parrain d'un jour »**.

L'objectif du déjeuner est de créer des jumelages entre les parrains et les filleuls présents à l'événement et de recevoir de l'information générale sur les services offerts par le programme de parrainage civique Montmagny-L'Islet.

Le jumelage se fera en lien avec les activités correspondant aux goûts et aux intérêts du parrain et du filleul. Des intervenants seront présents sur place pour aider et favoriser les discussions et les échanges.

### Qu'est-ce qu'un filleul et un parrain?

Nous appelons **filleul**, la personne issue du milieu vivant avec des incapacités soit physique, intellectuelle ou de santé mentale. Cette personne a le goût de prendre une part plus active en société, de vivre des relations enrichissantes avec des gens et ainsi améliorer ses qualités de vie.

Le **parrain** recherché pour le déjeuner est une personne majeure, autonome, mature, portée vers l'autre et qui a surtout le goût de s'engager dans la communauté pour mettre à profit ses qualités.

Prenez note que cette expérience n'engage à rien de plus que le déjeuner ; vous pourrez, si vous le voulez bien, en parler aux personnes de votre entourage qui aimeraient peut-être s'impliquer comme parrain ou marraine sur une base régulière. De plus, le déjeuner sera agrémenté d'animations, de témoignages et de prix de présence.



Photo fournie par l'Entraide Pascal-Taché.

**Si le cœur vous en dit, nous vous donnons rendez-vous le dimanche 7 mai, à 10 h 00, à la maison de L'Entraide Pascal-Taché située au 147, rue Labbé à L'Islet.**

Prendre note qu'une contribution de 5 \$ vous sera demandée pour le déjeuner et sera payable sur place lors de l'activité.

### Pour information :

Téléphone : 418 607-0545

Courriel : [pascaltache@videotron.ca](mailto:pascaltache@videotron.ca)

Site Internet : [entraidepascaltache.org](http://entraidepascaltache.org)

Daniel Lacombe, coordonnateur

**ACCÈS L'Islet**  
TRANSPORT COLLECTIF RÉGIONAL

**NOUVEAU SERVICE**  
**DANS LA MRC DE L'ISLET**

Grâce au minibus et aux taxis Accès L'Islet, les passagers peuvent facilement circuler à travers la MRC et vers les deux grands centres voisins, Montmagny et La Pocatière! C'est la solution idéale pour se rendre aux différents commerces et services de la région!

Le service de transport collectif régional est une façon économique et écologique de se déplacer qui s'adresse aux résidents de la MRC de L'Islet et des localités voisines.

**Se rapprocher, simplement**

Wi-Fi gratuit à bord

LA POCATIÈRE (HÔPITAL)  
LA POCATIÈRE (CEGEP)  
STE-LOUISE  
ST-ROCH-DES-AULHAIES  
ST-DAMASE  
ST-AUBERT  
ST-JEAN-PORT-JOLI (GARE ORLÉANS)  
ST-JEAN-PORT-JOLI (CENTRE)  
ST-OMER  
ST-PAMPHILE  
STE-PERPÉTUE  
TOURVILLE  
STE-FÉLICITÉ  
ST-ADALBERT  
ST-MARCEL  
ST-CYRILLE  
L'ISLET (ST-EUGÈNE)  
L'ISLET (CENTRE)  
L'ISLET-SUR-MER  
MONTMAGNY

[mrcelislet.com/acceslislet](http://mrcelislet.com/acceslislet) • [facebook.com/acceslislet](https://facebook.com/acceslislet) • 1 844 598-8950

## L'hiver qui s'étire, le harcèlement au travail et la détresse psychologique...

Malgré les dispositions de la *Loi sur les normes du travail* qui prévoit, depuis 2004, une politique pour la prévention du harcèlement au travail, le phénomène est toujours bien présent dans les milieux de travail. Qu'on soit un homme, une femme, qu'on travaille au sein d'une grande entreprise ou dans un milieu de travail qui ne compte que quelques salariés, qu'on soit syndiqué ou non, personne n'est à l'abri.

Les effets sur les salariés sont des plus néfastes. Troubles du sommeil, perte de l'appétit, problèmes familiaux, problèmes de santé et ultimement une perte d'emploi. Les médecins posent généralement chez ces salariés des diagnostics

d'état anxieux avec humeur dépressive, de troubles d'adaptation et même de dépression majeure. Les tentatives de suicide et les suicides font malheureusement partie du tableau.

En cette période de l'année, propice à la dépression, les personnes qui subissent du « harcèlement de façon soutenue et répétitive » risquent plus souvent de perdre un équilibre précaire et de se retrouver en congé de maladie forcé. Ces travailleurs et travailleuses sont-ils plus vulnérables aux « troubles de nature psychologique »? Les études démontrent que les personnes harcelées ne sont pas plus « déséquilibrées » que la moyenne des salariés. C'est la situation par-

ticulière qu'ils vivent au travail qui les rend malades et les fragilise.

Les harceleurs (personnes mises en cause) peuvent être le ou la supérieur(e) immédiat(e), un ou une collègue de travail, une personne qui collabore à l'entreprise... Dans tous les cas, l'employeur demeure responsable d'une situation de harcèlement et se doit d'intervenir lorsqu'un ou une salarié(e) dénonce une situation invivable et lui demande d'intervenir pour mettre fin au climat de travail hostile.

Régulièrement, nous recevons des appels à l'aide de la part de salariés en détresse qui subissent des repréailles quasi quotidiennes, des abus de pouvoir, des reproches injustifiés, des remarques quant à leur compétence, des menaces de perdre leur emploi... Alors que ces personnes ont le sentiment d'être à la hauteur des tâches qui leur sont confiées, de donner une performance bien souvent supérieure à la moyenne afin de justement faire taire les critiques incessantes ou d'éviter de continuel commentaires désobligeants ou dégradants.

Trop souvent, la situation ne fait qu'empirer et la personne harcelée comprend qu'elle doit lâcher prise au risque de perdre sa santé physique et mentale. Après avoir épuisé tous les recours possibles auprès de son employeur, après avoir fourni le maximum de rendement, elle se voit contrainte de prendre une

*Suite à la page suivante...*



**Surveillez-vous...  
les voleurs vous espionnent.**

Bureau de la Sécurité privée

plus de 30 ans à votre service.

**Les ALARMES**  
**Clément Pelletier inc.**

197, 3<sup>e</sup> Avenue, L'Islet (Québec)  
418 247-7003 • 1 800 563-7003

• Vol • Feu • Intrusion  
Résidentiel • Commercial • Industriel



*Nous avons  
ce qu'il vous faut...  
une équipe !*

Consultez nos chroniques sur notre site web  
avocats-montmagny.com

**LEMIEUX PARENT THÉRIÈGE**  
AVOCATS s.n.c.

MONTMAGNY - 418 248-3114  
LA POCATIÈRE - 418 371-3114

Me Lemieux Me T. Blais Me Boillard Me Bouffard Me Paradis Me Labrie Me Thériège

pause par rapport à son emploi, de s'éloigner temporairement du milieu de travail qui la rend malade.

Lorsque l'employeur n'intervient pas de façon satisfaisante pour régler la situation, le travailleur ou la travailleuse peut déposer une plainte aux normes du travail dans les 90 jours suivant la dernière manifestation de harcèlement. Les syndiqués doivent déposer un grief dans les 30 jours. **Il est important de ne pas donner sa démission**, mais plutôt de prendre un congé de maladie si la situation est devenue intenable.

Le ou la salarié(e) pourra aussi faire une réclamation auprès de la *CNESST* et l'événement sera analysé sous l'angle d'un accident du travail. Il faudra alors compléter le formulaire de « *Réclamation du travailleur* » et joindre un rapport médical *CNESST* remis par un médecin. Les intervenantes de l'*ATA* peuvent accompagner les salariés durant le processus de dépôt de la réclamation et des plaintes auprès de la *CNESST* (y compris les normes du travail) et du suivi en médiation, s'il y a lieu. N'hésitez pas à prendre des informations et à discuter des possibles solutions qui s'offrent à vous. On peut rejoindre l'*ATA* sans frais au 1 855-598-9844.

Marie-Ève Picard,  
Aide aux Travailleurs Accidentés-ATA

Vous voulez publier  
VOTRE annonce classée?  
Seulement, 7,00 \$ (plus taxes)  
Communiquez avec  
Le Hublot :  
Téléphone : 418-247-3333  
Courriel :  
[clochers@globetrotter.net](mailto:clochers@globetrotter.net)



## Détermination du jour de Pâques

Le jour de Pâques a été fixé lors du concile de Nicée (aujourd'hui Iznik, en Turquie), en 325. Le jour de Pâques a lieu le premier dimanche après la pleine lune qui suit le 21 mars.

Pourquoi la pleine lune? À l'origine, la Pâque est fixée par les Juifs au 15 du mois de nissan. Le mois commençant le jour de la nouvelle lune, le 15 du mois correspond alors à la pleine lune.

Pourquoi le 21 mars? En fait l'équinoxe de printemps était fixé, à l'origine, dans le calendrier julien (établi sous Jules César), le 25 mars (le jour du solstice d'hiver a alors lieu le 25 décembre qui deviendra Noël). Mais à l'époque du concile de Nicée, en 325, on observe que l'équinoxe tombe le 21 mars. La différence de 4 jours s'explique par l'erreur du calendrier julien qui sera corrigée avec l'adoption du calendrier grégorien (l'équinoxe tombe en effet à la fin du Moyen Âge le 11 mars). En réalité, le jour de l'équinoxe varie et peut avoir aussi lieu un 20 mars ou un 22 mars.

L'équinoxe de printemps a lieu le 20 mars 2017; la première pleine lune, le 11 avril 2017, et Pâques, le dimanche 16 avril 2017.

Pour l'Église orthodoxe, le calcul est différent. Elle n'a pas reconnu la

réforme du calendrier proposé par le pape Grégoire XIII (d'où le nom de calendrier grégorien) en 1582. Il y avait alors un décalage de 10 jours à cette époque, qui s'est accru : il est aujourd'hui de 13 jours. Ce décalage est toujours en vigueur pour calculer la date de Pâques. Pour la célébration de Noël, c'est différent : les orthodoxes russes ont conservé ce décalage et célèbrent Noël le 7 janvier alors que les orthodoxes grecs fêtent Noël, comme les occidentaux, le 25 décembre.

D'autre part, l'Église grecque fixe la pleine lune en fonction de calculs réalisés il y a plusieurs siècles et qui ne sont plus exacts. Il y a alors un second décalage : la pleine lune orthodoxe a lieu 4 ou 5 jours après la pleine lune réelle.

Cependant, en 2017, les églises d'Orient et d'Occident célèbrent Pâques le même jour (comme en 2014), le dimanche 16 avril 2017.

### Dates de Pâques

Pâques, en Occident, est prévu aux dates suivantes :

- dimanche 16 avril 2017
- dimanche 1<sup>er</sup> avril 2018
- dimanche 21 avril 2019

Source :

<http://www.lexilogos.com/paques.htm>



**CONSTRUCTION  
RÉNOVATION  
PAUL ST-PIERRE INC.**

**ENTREPRENEUR GÉNÉRAL**

# R.B.Q. : 8006-2870-59      Internet : [renovat@globetrotter.net](mailto:renovat@globetrotter.net)

436, chemin des Pionniers Est      Bur. : (418) 247-3218  
L'Islet-sur-Mer      Cell. : (418) 248-7602  
Québec G0R 2B0      [renovat@globetrotter.net](mailto:renovat@globetrotter.net)



**carrefour**  
jeunesse • emploi  
MRC de l'Islet

**20 ans**

962, rue des Trembles, bureau 300  
Tourville G0R 4M0 • 418 359-3730  
250, boul. Nilus-Leclerc, local 1  
L'Islet G0R 2C0 • 418 247-7335  
[cjel@cjelislet.qc.ca](mailto:cjel@cjelislet.qc.ca) • [www.cjelislet.qc.ca](http://www.cjelislet.qc.ca)

## Avoir du plaisir au naturel, c'est possible!

L'adolescence est une période de transformations et d'expérimentations. On se questionne sur qui on est et qui l'on veut être. C'est un moment propice aux expérimentations de toutes sortes, aux découvertes, aux nouveaux "feelings".

### Les alternatives à la consommation, qu'est-ce que c'est?

Au cours de cette recherche d'identité, certains jeunes font le choix de consommer des drogues. Pourquoi? Avoir du plaisir! Mais cela peut être aussi pour passer le temps, oublier les problèmes, pour faire comme les autres, etc. Par contre, ce n'est pas un passage obligé! Il existe plusieurs choses que l'on peut faire à la place, comme choix de remplacement ou plan B, c'est ce que l'on appelle des alternatives à la consommation. C'est ce qui nous permet de nous désennuyer, de "tripper" ou de s'amuser de façon naturelle, sans consommation.

En voici quelques exemples :

- Faire du sport (seul ou avec des amis (es));
- S'inscrire aux activités à l'école ou à la municipalité comme du théâtre, de l'improvisation, un club de lecture, d'arts, de musique ou de science, etc.;
- Faire des expériences culinaires;
- Lire un bon livre;
- Pratiquer une activité artistique (peinture, dessins, photos, bijoux, écritures, etc.);
- Faire du bénévolat à l'école ou dans la communauté;
- Prendre du temps pour relaxer (ex : prendre un bain chaud, écouter un film, etc.);
- Faire des activités en famille ou avec des amis (sports extérieurs, jeux de société, etc.);
- Autres suggestions...

Plus près de chez nous, il existe trois Maisons des Jeunes : L'Islet Nord, Frontières du Sud et Montmagny. Il s'agit de « milieux de vie animés où les jeunes de 12 à 17 ans au contact d'adultes significatifs pourront devenir des citoyens(nes) critiques, actifs et responsables ». Donc, un milieu de vie dynamique où on peut participer à diverses activités alternatives à la consommation. Renseigne-toi sur leur programmation!

### Vous désirez en savoir davantage?

Surveillez nos prochaines parutions. Pour de plus amples informations, vous pouvez vous référer aux sites Internet suivants :

<http://educalcool.qc.ca/>

<http://sante.gouv.qc.ca/dossiers/alcool-drogues-jeu/>

\* Référence : *Uniatox* : Unité d'information et d'action en toxicomanie

Caroline Morin,  
Ensemble, on D-tox  
Secteur L'Islet, Saint-Pamphile, Saint-Paul et Montmagny

**Bref, une alternative est, en fait, un choix de remplacement, un plan B autre que de faire le choix de consommer.**



# UNIPRIX

**Marc Hurtubise**  
310, boul. Nilus-Leclerc, L'Islet  
**247-3978**

Livraison gratuite • Produits naturels  
Timbres • Comptoir photo • Loterie  
Prise de la tension artérielle • Location d'appareils orthopédiques  
Service professionnel et personnalisé



## NOUS EMBAUCHONS!

La Coopérative L'Islet Nord-Sud est en pleine expansion!

Faites partie d'une équipe dynamique et professionnelle

Accomplissez-vous! Aidez les gens de votre région

Avantages sociaux, salaires révisés

ENVOYEZ-NOUS VOTRE CANDIDATURE!

www.CoopLisletNS.com  
598, route de l'Église, St-Jean-Port-Joli  
T 418 598-7488 F 418 598-7688 csd@csdlisletnordsud.com

### POUR VOUS, FAMILLES ET AÎNÉS

ON MÉRITE TOUS DE L'AIDE POUR LES TÂCHES MÉNAGÈRES!

Notre personnel minutieux, discret et sympathique sera heureux d'améliorer votre QUALITÉ DE VIE!

NOS SERVICES SONT PROFESSIONNELS ET ABORDABLES :

- Entretien ménager régulier, lessive et repas
- Assistance à la personne : aide à l'hygiène, surveillance sécuritaire
- Service de répit atypique (assistance aux aidants naturels)
- Accompagnement pour vos achats et rendez-vous
- Entretien extérieur

Coopérative de services à domicile L'Islet Nord-Sud

Pour information et prise de rendez-vous :  
598, route de l'Église  
St-Jean-Port-Joli TEL : 418 598-7488  
Québec G0R 3G0 www.CoopLisletNS.com



## Un projet audacieux porté par une jeune étudiante

Une jeune citoyenne de Saint-Jean-Port-Joli se lance dans un projet novateur. C'est dans le cadre de son cours de méthodologie qu'Aude Jalbert-Drouin, étudiante en 5<sup>e</sup> secondaire au Collège de Sainte-Anne-de-La-Pocatière, a eu l'idée de créer une *Give Box* dans la MRC de L'Islet.

La *Give Box* est un concept qui a grandement été popularisé en Europe dans les dernières années. Le principe est simple : prenez, déposez, partagez. Concrètement, les habitants d'une localité déposent des biens dont ils ne se servent plus dans un espace attitré et peuvent s'y procurer d'autres objets de seconde main.

Ainsi, la *Give Box* de la MRC de L'Islet prendra la forme d'une roulotte qui, en plus d'être un lieu d'échange pour la communauté, accessible tout au long de la période estivale, pourra se déplacer dans plusieurs municipalités de la MRC de L'Islet, rendant ainsi le service accessible à tous. « Je ne voulais pas seulement faire un projet, je voulais faire quelque chose qui fera une différence », de dire Aude Jalbert-Drouin, l'instigatrice du projet.

Un projet de cette ampleur nécessite de l'implication et du soutien. À cet effet, cette jeune Port-jolienne lance une campagne de sociofinancement sur la plateforme *Ulule* (<https://fr.ulule.com/giveboxmrcislet/>) afin de pouvoir acheter une roulotte usagée qu'elle rénovera avec des matériaux de seconde main. La campagne est présentement en cours et se terminera le 4 mai 2017. Plusieurs organisations du milieu supportent ce projet novateur. Les personnes souhaitant s'impliquer autrement peuvent communiquer avec la CDC



Aude Jalbert-Drouin, étudiante en 5<sup>e</sup> secondaire, instigatrice du projet. Photo : CDC ICI Montmagny-L'Islet.

ICI Montmagny-L'Islet, l'organisme qui accompagne l'initiative citoyenne au 418-358-6001.

Claire Jacquelin

Magalie Caron

Orthophoniste

OOAQI#1507

[www.mcorthophonie.com](http://www.mcorthophonie.com)

T 418.234.2277

@ mcaron.ortho@globetrotter.net



**D** Maison funéraire  
**De la Durantaye et Fils**  
Depuis quatre générations

CAP-SAINT-IGNACE 246-5337  
L'ISLET 247-5571 / 247-5733  
SAINT-JEAN-PORT-JOLI 598-3093  
Et paroisses environnantes  
Sans frais: 1-877-598-3093

**L** Maison funéraire  
**C. Lavoie et Fils**  
Filiaire de De la Durantaye et Fils inc.

18, rue du Foyer Sud, Saint-Pamphile  
et paroisses environnantes  
Tél.: 356-3822 • Sans frais: 1-888-430-3822

Pour une approche humaine.

Pour un personnel à l'écoute de vos besoins dans le respect et la discrétion.

Services funéraires professionnels et préarrangements.



**Benoît De la Durantaye**  
Propriétaire  
Thanatologue diplômé

**David Côté**  
Thanatologue diplômé

**Bernard De la Durantaye**  
Propriétaire

Une présence... rassurante!

## Soirée Chasse et Pêche

La 17<sup>e</sup> édition des soirées de films chasse et pêche de Saint-Cyrille fut une fois de plus un succès. Une qualité de films incroyable, des participants attentifs, intéressés et en continue interaction avec une prestation hors du commun de Daniel Gilbert et Norman Byrns ont divertit et fait rire aux larmes ce bel auditoire. Près de 600 personnes, ont assisté à l'une ou l'autre des deux représentations qui se tenaient au *Centre des Loisirs de Saint-Cyrille* les 10 et 11 mars derniers.

Malgré le fait que Saint-Cyrille soit le plus petit endroit où la tournée s'arrête, il est le seul à tenir deux représentations et également le seul à travers la province à offrir aux adeptes présents la chance de se mériter des prix totalisant plus de 19 000 \$.

Soulignons les appuis des députés MM. Norbert Morin et Bernard Généreux, de la *Caisse Desjardins du Nord de L'Islet*, du magasin *L. Bouffard Sports inc.* de Montmagny, de la *Pouvoirie Domaine Orégnac*, partenaires majeurs à la tenue de cet événement.

Les gagnants des grands prix de ces soirées furent M. Dominic Coté de Drummondville qui s'est mérité une arme à feu et M. Alain Rancourt de Saint-Cyrille qui s'est vu offrir une arbalète. Ces 2 grands prix furent attribués grâce à la collaboration du magasin *Pronature L. Bouffard Sports inc.* de Montmagny.

Deux autres grands prix d'une valeur de 1 400 \$ chacun furent remportés par Mme Martine Fortin et Mme Mona Heppel de Montmagny. Ces dernières se sont mérités un voyage de pêche pour 4 personnes à la réputée *Pouvoirie Domaine Orégnac*.



De gauche à droite : Daniel Gilbert, animateur; Martine Fortin de Montmagny, gagnante d'un forfait de pêche au Domaine Orégnac; Renaud Lacasse, propriétaire de la *Pouvoirie Domaine Orégnac* et Norman Byrns, animateur des soirées de films chasse et pêche. Photo : Steve Guimond.

L'OTJ de Saint-Cyrille tient une fois de plus à remercier ses bénévoles, les participants à nos soirées, ses fidèles et généreux commanditaires, nos partenaires de publicité, nos exposants ainsi que nos nombreux collaborateurs des points de vente.

Les recettes de ces deux représentations totaliseront encore cette année, plus de 8 000 \$. Des projets pour l'été 2017, dont le raccordement aux nouvelles infrastructures municipales ainsi que l'amélioration du terrain de balle seront réalisés à même ce montant amassé.

Les dates du 9 et 10 mars 2018 sont déjà fixées pour la 18<sup>e</sup> édition. Inscrivez-le à votre agenda; ce sera encore une fois un rendez-vous à ne pas manquer!

Serge Guimond







**DANIEL COULOMBE**  
**CONSTRUCTION INC.**  
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

- Construction
- Rénovation
- Commercial
- Résidentiel

334, rue Principale, St-Cyrille (Québec) G0R 2W0  
Tél. : (418) 247-7928 – Fax : (418) 247-7721  
RBQ : 2972-7625-40

DANIEL COULOMBE

**Norbert Morin**  
Député Côte-du-Sud  
418 234-1893  
1 866 774-1893  
nmorin-cds@assnat.qc.ca

**BEAUTÉ DES PIEDS ET DES MAINS**  
**NATHALIE PELLERIN**

Technicienne en soin podologique

- ongles incarnés
- callosités et cors
- coupe d'ongles
- consultation gratuite
- botte chauffante

ST-AUBERT L'ISLET STE-PERPETUE PEDICURE; résine et gel  
reçu pour assurances

**CERTIFICAT CADEAU**  
**SERVICE À DOMICILE**  
**598-9405**

## Tournoi de tennis de table

Le samedi 4 février dernier, avait lieu le tournoi de tennis de table dans le cadre de la fête des *Plaisirs d'hiver*. C'est grâce à l'initiative bénévole de M. Sylvain Thibault qu'un tel tournoi a vu le jour. Sous sa supervision, les 24 joueurs, de tous âges, ont pu disputer leurs matchs. Lors de ce tournoi à double élimination, Steven Gamache, âgé de 16 ans, a remporté le grand titre de champion de la première édition et Raphaël Gamache, âgé de 11 ans, a décroché la deuxième place. Félicitations à ces deux champions!

De nombreux prix de présence ont été tirés parmi tous les gens présents. C'est grâce aux généreuses contributions de la *Municipalité de L'Islet*, du *Club de Hockey L'Islet* et de *Promutuel Montmagny-L'Islet* que l'organisateur a pu procéder au tirage. Voici donc les prix et les gagnants.

- Une session complète de badminton au Gymnase de l'école Bon-Pasteur : Dérík Gamache.
- Raquettes à neige : Tommy Bélanger.
- Une inscription gratuite à un cours offert par le *Service des loisirs* : Simon Guillemette.
- Passe familiale pour la piscine municipale : Jimmy Couillard.
- Assiette de service à fromage à l'effigie de la Municipalité : Alain Guillemette.
- Ensemble d'ustensiles à BBQ : Mathieu Beauregard.
- Certificat cadeau à la *Sandwicherie Au Bord de l'Eau* : Steven Gamache, Gabriel Sorel.
- Location d'un terrain de badminton valide pour un soir : Joël Moreau.
- Parapluie à l'effigie de la Municipalité : Édouard Giguère.
- Tire-bouchon à l'effigie de la Municipalité : Allie Gaumond.
- Sac à lunch *Promutuel* : Maxim Thibault, Nathan Cloutier, Baptiste Bélanger.
- Articles promotionnels du *Club de Hockey L'Islet* : Mahèl Gamache, Raphaël Gamache (Ville de L'Islet), Roxanne Fortier.
- Serviette *Promutuel* : Raphaël Gamache (Saint-Eugène).
- Thermos *Promutuel* : Gabriel Cloutier.

Sincères remerciements à nos généreux commanditaires ainsi qu'à M. Sylvain Thibault pour sa disponibilité et son implica-



De gauche à droite : Steven Gamache et Raphaël Gamache.  
Photo : fournie par la Municipalité de L'Islet.

tion. Après un tel succès pour la première édition de ce tournoi, il est garanti qu'il y en aura une deuxième l'an prochain.

Alors joueurs, à vos raquettes!

Véronique Bélanger,  
*Service des loisirs*




## Maison Marie-Fitzbach

Bienvenue aux personnes autonomes, semi-autonomes ou en convalescence. Vous vous retrouverez dans un environnement chaleureux : grand terrain aménagé avec promenade sur la rive du Saint-Laurent, jardin de fleurs, gazebo...




<p>Personnel compétent et formé Menus variés et équilibrés Deux salles de séjour spacieuses Surveillance éveillée 24 h / 24 Studios disponibles : porte patio, balcon Portes codées Caméra de surveillance (entrées) Activités hebdomadaires Salle de bain privée à chaque appartement</p>	<p><b>Autres services :</b></p> <table style="width: 100%;"> <tr> <td>Salon de coiffure</td> <td>Patios (2)</td> </tr> <tr> <td>Stationnement</td> <td>Vue sur le fleuve</td> </tr> <tr> <td>Aires de repos</td> <td>Bibliothèque</td> </tr> <tr> <td>Ascenseur sur les 3 étages</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Salle à manger</td> <td></td> </tr> </table>	Salon de coiffure	Patios (2)	Stationnement	Vue sur le fleuve	Aires de repos	Bibliothèque	Ascenseur sur les 3 étages		Salle à manger	
Salon de coiffure	Patios (2)										
Stationnement	Vue sur le fleuve										
Aires de repos	Bibliothèque										
Ascenseur sur les 3 étages											
Salle à manger											

**167, des Pionniers Ouest**  
**L'Islet-sur-Mer (Québec) G0R 2B0**  
**Téléphone : 418-247-5580 • 418-247-5349**



**Bernard GÉNÉREUX**  
Député fédéral  
Montmagny - L'Islet - Kamouraska - Rivière-du-Loup

**RETOUR DES CLINIQUES DE PASSEPORTS**

Jeudi 20 avril 2017, Club des 50 ans et plus, Rivière-du-Loup  
Vendredi 21 avril 2017, La Vigie, St-Jean-Port-Joli  
Samedi 22 avril 2017, MRC de Montmagny  
INFORMATION : 1 800 668-1280 (RDL) • 1 855 881-9876 (Montmagny)

## J'y retourne...

Les 12 et 13 août prochains, aura lieu la 12<sup>e</sup> édition du 24 heures du Lac Archibald au Lac-Beauport. Cette année, c'est un défi pour les cyclistes, les marcheurs et, une nouveauté, les coureurs de faire le plus de tours du Lac-Beauport en 24 heures.

Ce sera ma troisième participation à ce défi. Pour mes deux premières participations, j'ai fait les 24 heures au complet soit, 15 tours du Lac-Beauport et 114 km de marche. Cette année, j'y retourne en espérant bien faire mais j'espère toujours qu'il est possible de faire mieux.

Cette activité est importante, car elle sert à amasser des fonds pour des causes qui rejoignent les enfants. C'est une motivation pour se dépasser.

Je fais appel à la générosité des gens de L'Islet pour me supporter en tant que commanditaire. Il y a plusieurs façons de le faire. Vous pouvez aller sur le site de l'activité : [www.24heuresdulac.com](http://www.24heuresdulac.com) et allez à la section *Commanditez un participant* en remplissant le formulaire.

Vous inscrivez mon nom comme participant à commanditer. Vous pouvez également faire un chèque au nom de *Fondation du Club Rotary de Charlesbourg* et me le remettre. Vous pouvez aussi me remettre un montant en argent et je remplirai le formulaire pour les dons en argent. Je m'occuperai de l'acheminer aux organisateurs.

Je veux encore m'afficher comme venant de L'Islet cette année même s'il ne semble pas qu'il y aura une équipe locale. Je trouverai bien un moyen pour que le nom L'Islet soit affiché quelque part avec moi durant le défi...

Je remercie à l'avance tous ceux qui me supporteront comme commanditaire dans cette aventure. C'est une motivation supplémentaire pour bien faire.

Serge Kirouac  
[serge.kirouac@videotron.ca](mailto:serge.kirouac@videotron.ca)



M. Serge Kirouac participera aux 24 heures du Lac Archibald au Lac Beauport. Photo fournie par M. Serge Kirouac.

**CABANE À SUCRE FAMILIALE**



**Le Bistreau d'érable**

**SALLE À MANGER**  
OUVERTURE LE 24 FÉVRIER  
50 places, sur réservation  
Menu du temps des sucres  
Produits du terroir

**PRODUITS D'ÉRABLE**  
Tire sur la neige et visites guidées

Jérôme Sauvageau et Noémie G.-Régner, propriétaires

51, Rang 6 ouest, Sainte-Lucie de Beauregard (Québec) 418 223-3832  
Suivez nous sur Facebook ! [bistreauderable.com](http://bistreauderable.com)

**Multi-Services E.C.**



**Entrepreneur Général et Spécialisé en construction**  
*Rénovation, Réparation, Installation, Assemblage et Services conseil pour vos achats*

**Tél. : 418-247-7848**  
**Cell. 418-241-9964**  
[www.multi-services-ec.com](http://www.multi-services-ec.com)

**Éric Cloutier, prop.** R.B.Q. : 8346-4370-51  
120, chemin Lamartine Est, L'Islet, G0R 1X0

**Mini-excavation**  
Marteau hydraulique  
Niveau laser  
Drainage de fondation  
Terrassement - Terre/gravier



**SERVICES EMD** Sylvain Emond propriétaire

Tél. : 418 247-7630  
Cell. : 418 241-3175  
Télec. : 418 607-0520  
195, 3<sup>e</sup> Avenue  
L'Islet (Québec) G0R 2C0

R.B.Q. : 2539-5153-11

**MG&F** **FDCS**  
Forage Dynamitage Côte-Sud

**Entrepreneur Général - Excavation**  
Terrassement - Forage & Dynamitage - Mécanique

**L'Islet** | **Cap-St-Ignace**  
**T. 418-247-3131** | **T. 418-246-5789**

[www.michelgamache.com](http://www.michelgamache.com) --- [www.fdc.ca](http://www.fdc.ca)

## Déjeuner amical

Le prochain déjeuner amical aura lieu le mercredi 19 avril 2017, à 9 h, au *Restaurant 51* de Cap-Saint-Ignace.

### Pour information

Fernande Jean, 418-247-5939

## Déjeuner-bénéfice

Un déjeuner-bénéfice aura lieu le dimanche 7 mai 2017, de 8 h à midi, à la salle communautaire de Saint-Aubert. Le coût pour le déjeuner est de 12 \$.

Ce déjeuner est au profit des organismes à buts non-lucratifs dédiés aux jeunes de la *MRC de L'Islet*.

Bienvenu à tous!

SGT Guy Pinard,  
*MRC L'Islet*



## Les radiateurs L'Islet enr.

- \* Mécanique générale
- \* Reconditionnement et réparation de radiateurs automobiles et industriels
- \* Vente et installation de pneus

50, 9<sup>e</sup> Rue, C.P. 633  
L'Isletville (Québec) G0R 2C0  
Tél. et téléc. : 418-247-5496

Luc Fortin, propriétaire



Jean-Yves Gauvin

Pieces et Accessoires St-Jean Inc  
303 de L'Eglise  
St-Jean, Port Joli G0R 3G0

T 418 598 3388

F 418 598 9807

jeanyves.gauvin@homehardware.ca

Store #2476-1



PRODÉCOR S.V.

VENTE ET INSTALLATION

REVÊTEMENTS DE PLANCHERS • PRODUITS POUR L'INSTALLATION  
DISTRIBUTEUR D'OUTILLAGES PROFESSIONNELS • TOILES ET STORES

545, route de L'Église, Saint-Jean-Port-Joli (Québec) G0R 3G0

T 418 358-0999 F 418 358-1112 prodécorsv@hotmail.fr

www.prodécorsv.com R.B.Q. : 8109-7719-31

Coupe-herbe à batterie | FSA 45 **NOUVEAU** 149<sup>95</sup> \$

**STIHL**  
LA FIEVRE SAISONNIERE  
EST EN COURS!

Tondeuse à batterie | WSA 45 **NOUVEAU** 149<sup>95</sup> \$

Coupe-herbe à batterie | FSA 56 **NOUVEAU** 249<sup>95</sup> \$

Éclaircieuse à batterie | BGA 56 **NOUVEAU** 249<sup>95</sup> \$

Tondeuse à batterie | WSA 25 **NOUVEAU** 149<sup>95</sup> \$

Éclaircieuse à batterie | BGA 45 **NOUVEAU** 149<sup>95</sup> \$

Tondeuse à gaz et batterie | BMA 510 **NOUVEAU** 699<sup>95</sup> \$

Scie à chaîne à essence | MS 170 199<sup>95</sup> \$

**STIHL**  
LA FIEVRE SAISONNIERE  
EST EN COURS!

À CHACUN SON ÉNERGIE

Scie à chaîne à batterie | MSA 120 C-86 **NOUVEAU** 399<sup>95</sup> \$

Scie à chaîne à essence | MS 200 379<sup>95</sup> \$

Scie à chaîne à essence | MS 271 499<sup>95</sup> \$

Scie à chaîne à essence | MS 291 C-88 599<sup>95</sup> \$

**STIHL MotoMix™**  
L'ultime carburant prémélangé!  
ACHETEZ LE VÔTRE ICI DES AUJOURD'HUI!

**STIHL**

Centre  
**Multiservices 2C inc.**

**STIHL** **Cub Cadet**

SAINT-JEAN-PORT-JOLI  
51, 2<sup>e</sup> rang Est  
(Québec) G0R 3G0  
Tél.: 418 598-3047  
Fax.: 418 598-9357

## Viactive au Pentathlon

C'est sous un soleil radieux, accompagné de vents de 52 km/h et un ressenti de -24°C que 40 personnes de Montmagny et de L'Islet ont participé à la 2<sup>e</sup> journée 50+ du *Pentathlon des neiges* de Québec le 3 mars dernier.

Cette idée folle de participer au *Pentathlon*, appuyée par Mme Mélanie Pinault, directrice générale du CECB et par Mme Josette Dubé, 2<sup>e</sup> vice-présidente et représentante de la FADOQ-QCA secteur Pascal-Taché, n'aurait pu avoir lieu sans le précieux support des animatrices *Viactive* qui ont su propager l'engouement à tous.

C'est un accueil chaleureux du comité organisateur du *Pentathlon* et de la FADOQ de Québec-Chaudière-Appalaches qui nous attendait.

En plus de voir les triathlètes de la compétition, nous avons eu l'honneur de pouvoir encourager Mme Annette Hollmann, une athlète des Pays-Bas qui vit avec un handicap visuel depuis la naissance. Mme Hollmann voit à 10 % et, accompagnée de ses guides, a réalisé les 3 disciplines de la journée. Une véritable source d'inspiration.

Après la compétition, trois groupes ont pu profiter de la participation libre de ski de fond et de raquettes. Le troisième groupe, qui souhaitait marcher, a eu la belle surprise d'être guidé par M. Pierre Gendron, bénévole et membre du CA de l'événement. Ainsi, près d'une trentaine de marcheurs ont pu découvrir à

nouveau les plaines et leur histoire dans le mouvement et les rires.

Ce fut une incroyable journée, entourée de personnes magnifiques. Rendez-vous en 2018?

Je tiens à remercier le programme *Prenez l'air avec Viactive* qui permet la tenue de 4 randonnées VIACTIVE cette saison, l'organisation du *Pentathlon des neiges* pour leur accueil ainsi que l'entreprise *Gabriel Guimond et fils inc.*, pour sa participation dans l'événement.

Un merci particulier à la direction du CECB qui croit en ces projets un peu fous et les supporte : un immense merci aux participants, toujours prêts, dynamiques et souriants qui confirment l'importance de la tenue de ce type d'activité.

***Viactive, c'est ça aussi !*** Des randonnées actives et amusantes en groupe!

Ne manquez pas les prochaines randonnées *Viactive* qui auront lieu à Saint-Roch-des-Aulnaies en avril, à Saint-Marcel en mai et à Sugar Loaf (Sainte-Lucie) en juin! Au plaisir de vous y voir!

Pour plus d'information, communiquez avec moi au 418-248-7242, poste 106 ou à [melanie.legrand.cecb@gmail.com](mailto:melanie.legrand.cecb@gmail.com)

Mélanie LeGrand, *Conseillère à la santé par l'activité physique, cognitive et sociale chez les 50 ans +*  
CECB de Montmagny-L'Islet



## GARAGE C. & F. CARON

*Merci de votre encouragement*

- Pneus
- Alignement
- Air climatisé
- Vérification
- Remorquage
- Mécanique générale
- Spécialité : Tuyau d'échappement **sur mesure**



Visitez-nous  
sur notre site Internet :  
[garagecfcaron.com](http://garagecfcaron.com)

**Pensez à la mise au point de votre véhicule pour le printemps.**

51, 2<sup>e</sup> Rang Est, Saint-Jean-Port-Joli

Tél.: 418-598-6955

## Cinéma...

Voici les films à l'affiche pour le mois d'avril 2017

### Pour l'amour d'Hollywood

Les 8, 12 et 13 avril, à 19 h 30.

Au cœur de Los Angeles, une actrice en devenir prénommée Mia sert des cafés entre deux auditions. De son côté, Sebastian, passionné de jazz, joue du piano dans des clubs miteux pour assurer sa subsistance. Tous deux sont bien loin de la vie rêvée à laquelle ils aspirent... Le destin va réunir ces doux rêveurs, mais leur coup de foudre résistera-t-il aux tentations, aux déceptions, et à la vie trépidante d'Hollywood?

### Saint-Amour

Les 22, 26 et 27 avril, à 19 h 30.

Tous les ans, Bruno fait la route des vins... sans quitter le salon de l'Agriculture! Mais cette année, son père, Jean, venu y présenter son taureau champion Nabuchodonosor, décide sur un coup de tête de l'emmener faire une vraie route des vins afin de se rapprocher de lui. Et s'ils trinquent au Saint-Amour, ils trinqueront bien vite aussi à l'amour tout court en compagnie de Mike, le jeune chauffeur de taxi embarqué à l'improviste dans cette tournée à hauts risques entre belles cuvées et toutes les femmes rencontrées au cours de leur périple...

Claire Wingen, directrice

Centre Socioculturel Gérard-Ouellet



## Cub Cadet, tout un monde

# ROBUSTESSE ABSOLUE

### XT2 GX54 FAB

Affrontez tous les terrains et tous les obstacles grâce au moteur puissant Kawasaki® à deux cylindres en V de 24 HP\*\*

- Batterie à rendement élevé
- Démarrage sans clé
- Plateau de coupe fabriqué
- Roulements de roues avant robustes
- Bande de roulement Multi-Trac
- Pare-chocs avant et appuie-bras



A PARTIR DE:  
**3 899\***



### Z-FORCE® SX 60

Dotée d'un volant de direction et d'une direction à quatre roues pour une stabilité exceptionnelle.

A PARTIR DE:  
**6 999\***



### RZT® L 50 KW

Conçue pour offrir une manœuvrabilité remarquable, une performance optimale et des résultats supérieurs.

A PARTIR DE:  
**3 899\***



### SC 700 E

La première tondeuse poussée de Cub Cadet qui vous permet de choisir entre différents modes de traction pour une utilisation facile sur tous les types de terrains.

A PARTIR DE:  
**699\***

POUR TOUTES LES  
CARACTÉRISTIQUES DES PRODUITS

**Cub Cadet**

VISITEZ CUBCADET.CA

VOTRE CONCESSIONNAIRE INDÉPENDANT - SERVICE D'EXPERTS. ENTREPRISE LOCALE.

Votre concessionnaire vous offre les conseils, le choix et le soutien qu'il vous faut pour trouver le produit qui répond à vos besoins.

Centre  
**Multiservices 2C inc.**

51, rang 2 est  
St-Jean-Port-Joli, Qc G0R3G0  
418-598-3047



1 Offre sujette à l'approbation du crédit. Certaines restrictions s'appliquent. Consultez le concessionnaire pour plus de renseignements.

\* Les prix des produits sont fixés par le concessionnaire et sont sujets à changement. Les taxes, les frais de transport, les frais de préparation et les frais de manutention sont en sus et sujets à changement. Quantités limitées. Les caractéristiques et les programmes peuvent être modifiés sans préavis. Les images peuvent ne pas refléter l'inventaire du concessionnaire ou les caractéristiques des produits.

\*\*Comme requis par Kohler, la puissance est évaluée par le fabricant du moteur et exprimée en termes de puissance brute à 3 600 tr/min selon la norme SAE J1940.



## Avril 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Horaire des bibliothèques</b> Secteur L'Islet-sur-Mer : Tél. : 418-247-7576 dimanche : 10h à 11h; mardi : 18h30 à 20h00; jeudi : 18h30 à 20h. Internet aux heures d'ouverture. Secteur Ville de L'Islet : Tél. : 418-247-5345 mercredi : 13h30 à 14h30 et 18h30 à 19h30 Internet sur réservation Secteur Saint-Eugène : Tél. : 418-247-5052 dimanche : 10h à 11h30; mardi : 18h30 à 20h; jeudi : 18h30 à 20h. Internet aux heures d'ouvert.		<b>Mois de la terre</b> <b>1<sup>er</sup> au 30 avril 2017</b>  <b>Semaine nationale</b> <b>de l'action bénévole</b> <b>23 au 29 avril 2017</b>		<b>Pour réserver</b> <b>votre espace publicitaire</b> ou pour publier un texte, la prochaine date de tombée sera le <b>14 avril 2017.</b> <b>Communiquez avec Le Hublot :</b> Téléphone : <b>418-247-3333</b> Courriel : <a href="mailto:clochers@globetrotter.net">clochers@globetrotter.net</a>		<b>1</b> <b>Poisson d'avril!</b>  <b>Journée</b> <b>Internationale</b> <b>de la langue</b>
<b>2</b> <b>Journée internationale du livre pour enfants</b> <b>Tournant missionnaire</b> (Église LSM, 9h30) <b>95<sup>e</sup> anniversaire Fermières LSM</b> (Rest. St-Jean, 11h30)	<b>3</b> <b>PACE</b> (MCDP, 13h30)  <b>Finale provinciale First Lego League</b> (Montréal)  <b>Conseil municipal</b> (HV, 19h30)	<b>4</b> <b>Halte-garderie</b> (MCDP, 8h30 à 15h)  <b>Filles d'Isabelle</b> (CS, 19h30)	<b>5</b> <b>Vie active</b> (CS, 13h30)  <b>AGA</b> <b>Le Hublot</b> (SH, 19h)	<b>6</b>	<b>7</b> <b>Journée mondiale de la santé</b> <b>Après-midi de cartes</b> (SH, 13h30) <b>Cadets</b> (ESBP, 18h45) <b>Bingo</b> (CR, h30)	<b>8</b> <b>Espace-Famille</b> (MCP, 9h) <b>Montée du Pain-de-sucre</b> (HV, 9h) <b>Cinéma...</b> <i>Pour l'amour d'Hollywood</i> (CGO, 19h30)
<b>9</b> <b>Dimanche des rameaux</b>  <b>Heure du conte</b> (BL, 10h)	<b>10</b> <b>PACE</b> (MCDP, 13h30)  <b>AGA Caisse Desjardins du Nord de L'Islet</b> (Club de golf Trois-Saumons, 19h)	<b>11</b> <b>AQDR</b> <b>Déjeuner-conférence</b> (Normandin, Mgy, 9h)  <b>Halte-garderie</b> (MCDP, 8h30 à 15h)  <b>Chev. Colomb</b> (Ex. : 18h30) (Gén. : 19h30)	<b>12</b> <b>Méditation pleine conscience</b> (Rest. St-Jean, 13h) <b>Vie active</b> (CS, 13h30) <b>Festival du livre</b> (École St-F-Xavier, 16h à 20h) <b>Fermières LSM</b> (SH, 19h30) <b>Cinéma...</b> <i>Pour l'amour d'Hollywood</i> (CGO, 19h30)	<b>13</b> <b>AQDR</b> <b>Déjeuner-conférence</b> (Normandin, St-Jean, 9h) <b>Festival du livre</b> (École St-F-Xavier, 16h à 20h)  <b>Cinéma...</b> <i>Pour l'amour d'Hollywood</i> (CGO, 19h30)	<b>14</b> <b>Vendredi Saint</b> <b>Tombée textes et publicités</b> <b>Le Hublot</b> <b>Festival du livre</b> (École St-F-Xavier, 10h à 16h) <b>Après-midi de Cartes</b> (SH, 13h30) <b>Cadets</b> (ESBP, 18h45) <b>Bingo</b> (CR, 19h30)	<b>15</b>
<b>16</b> <b>Joyeuses Pâques!</b> 	<b>17</b> <b>Lundi de Pâques</b>	<b>18</b> <b>Halte-garderie</b> (MCDP, 8h30 à 15h)  <b>Fermières VL</b> (HV, 19h30)	<b>19</b> <b>Déjeuner amical</b> <i>Restaurant 51, Cap St-Ignace, 9h</i> <b>Correction</b> <b>Le Hublot</b> (BLH, 13h) <b>Vie active</b> (CS, 13h30)	<b>20</b>	<b>21</b> <b>Après-midi de cartes</b> (SH, 13h30) <b>Cadets</b> (ESBP, 18h45) <b>Bingo</b> (CR, 19h30)	<b>22</b> <b>Jour de la Terre</b>  <b>Cinéma...</b> <i>Saint-Amour</i> (CGO, 19h30)
<b>23</b>  <b>30</b> <b>Souper dansant</b> <b>Âge d'Or L'Islet</b> (CS, 16h) <b>Brunch familial</b> <b>Chev. Colomb</b> (CS, 8h à midi)	<b>24</b> <b>PACE</b> (MCDP, 13h30)	<b>25</b> <b>Halte-garderie</b> (MCDP, 8h30 à 15h)	<b>26</b> <b>Assemblage</b> <b>Le Hublot</b> (SH, 10h et 13h) <b>Vie active</b> (CS, 13h30) <b>Cinéma...</b> <i>Saint-Amour</i> (CGO, 19h30)	<b>27</b> <b>Parution</b> <b>Le Hublot</b>  <b>Cinéma...</b> <i>Saint-Amour</i> (CGO, 19h30)	<b>28</b> <b>Après-midi de cartes</b> (SH, 13h30) <b>Cadets</b> (ESBP, 18h45) <b>Bingo</b> (CR, 19h30)	<b>29</b> <b>Salon de la fibromyalgie</b> (Ste-Marie, 8h)  <b>Activité culinaire</b> (CM, 9h)

BJPB : Bibliothèque Jean-Paul Bourque  
 BL : Bibliothèque Lamartine  
 BLH : Bureau du journal Le Hublot  
 (16, des Pionniers Est, L'Islet)  
 BLL : Bibliothèque Léon-Laberge  
 CACLI : Corporation des Arts et de la Culture de L'Islet  
 CGO : Centre socioculturel Gérard-Ouellet

CL : Centre des loisirs de L'Islet-sur-Mer  
 CML : Centre Multidisciplinaire  
 CM : Salle Chanoine Martel  
 CR : Centre Rousseau  
 CRBB : Centre récréatif Bertrand-Bernier  
 CS : Centre social des Chevaliers de Colomb

CSA : Club Sportif les Appalaches  
 EM : Entraide au Masculin  
 ESBP : École secondaire Bon-Pasteur  
 HV : Hôtel de ville L'Islet  
 LJ : Centre-Femmes La Jardilec  
 MCDP : Maison communaut. des Pionniers  
 MCJ : Maison communautaire Joly  
 MDJ : Maison des Jeunes

MMQ : Musée maritime du Québec  
 MMV : Musée de la mémoire vivante  
 PN : Parc Nautique Saint-Jean-Port-Joli  
 PLC : Parc Les Cabrioles  
 PHS : Parc Havre du Souvenir  
 RCIM : Radio communautaire  
 SH : Salle des Habitants de L'Islet  
 SM : Salle municipale Saint-Eugène

