



Un mémorable 40^e anniversaire de la *Parade des berlots!*

Page 4

Marie-Claude Gamache, nouvelle directrice générale du *Musée maritime du Québec*

Page 26

25 *Guitares en Fête*, 10^e anniversaire!

Page 12



Assemblée générale annuelle

Le mercredi 6 mars 2019, à 19 h
au 16, chemin des Pionniers Est, L'Islet
(Salle des Habitants)

Nous vous attendons en grand nombre!



Buts et objectifs du journal *Le Hublot*

Doter la Municipalité de L'Islet d'un outil de développement communautaire par la publication d'un journal. Diffuser l'information locale et régionale et encourager le développement de la culture, dans le but de créer des liens entre les organismes de la région, de favoriser l'échange des idées et des opinions, de faciliter l'expression de tous les citoyens, de stimuler la création littéraire et la qualité du français.

Ce journal est tiré à 2 000 exemplaires et distribué gratuitement dans tous les foyers de L'Islet (L'Islet-sur-Mer, Ville de L'Islet et Saint-Eugène). À l'extérieur de ce territoire, l'abonnement est de 35 \$ plus taxes, annuellement. Le coût de la carte de membre actif est de 10 \$ et celui de membre corporatif, de 50 \$.

Nous ne pouvons publier un texte ou une lettre dont nous ne connaissons pas l'auteur; la direction doit connaître la provenance des communiqués.

Nous encourageons nos lecteurs et lectrices à utiliser les articles de ce journal et nous leur demandons de mentionner la source.

EDITEUR

Les Éditions des Trois Clochers

16, des Pionniers Est, bureau 202, L'Islet, Qc G0R 2B0

Téléphone : 418-247-3333

Télécopieur : 418-247-3336

Courriel : clochers@globetrotter.net

Site Web : www.lehublot.ca

Facebook : [troisclochers](https://www.facebook.com/troisclochers)

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente : Irène Tremblay
Vice-président : Guy Laprise
Secrétaire : Johanne Pelletier
Trésorier : Jean-Philippe Ouellet
Administrateur :

Comptabilité : Karine Pelletier
Directrice générale, mise en pages et publicité : Guylaine Hudon
Responsable de la page Facebook : Jean-Philippe Ouellet
Responsable du site Internet : Guylaine Hudon

Journalistes-pigistes : Guy Laprise
 Léane Journault
Impression : Impression Rive-Sud

Dépôt Légal Québec & Canada :

ISSN 1206-7717

Les Éditions des Trois Clochers reçoivent l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec.

Culture
et Communications
Québec



AMECCQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC
medias@ameccq.ca
www.ameccq.ca



Bénévoles à l'assemblage :

Daniel Bouchard, Conrad Caron, Joseph Castonguay, Rachel Gamache, Gilles Gagné-Denis Journault, Hélène L. Journault, Lionel Journault, Christiane Julien, Maurice Julien, Simone Lamarre, Gaétane Pelletier, Irène Tremblay, Guylaine Hudon.

Directrice générale : Guylaine Hudon

Conception et mise en pages :

Guylaine Hudon

Révision des textes :

Francine Gaudreau, Denise Caron, Irène Tremblay, Guylaine Hudon.

Pour bien vous faire connaître des gens de L'Islet et des environs,

Le Hublot appelez-nous dès maintenant!
 Pour réserver votre espace publicitaire ou pour une annonce classée.
 Contactez : Guylaine Hudon
 Tél. : **418-247-3333**
clochers@globetrotter.net

Parution de :	Tombée pour les textes et les publicités	Date de parution
Avril 2019	15 mars	28 mars
Mai 2019	12 avril	25 avril
Juin 2019	17 mai	30 mai
Juillet 2019	14 juin	27 juin
Août 2019	12 juillet	25 juillet

Le journal *Le Hublot* se réserve le privilège de modifier ou d'écourter un texte et refuse de publier des articles non signés ou à caractère répétitif ou polémique ou sous forme de publicité.

Sommaire

Dans les coulisses du journal <i>Le Hublot</i>	3
Un 40 ^e mémorable - <i>Parade des berlots</i>	4
Déjeuner amical des aînés.....	5
Une 40 ^e édition - <i>Parade des berlots</i>	6
Fonds d'initiative jeunesse.....	8
Alliances pour la solidarité.....	9
Partageons le chemin et la table.....	10
Un nouvel espace communautaire.....	10
<i>Corporation des arts et de la culture</i>	12
Visite hivernale à nos voisins du sud	14
<i>Chevaliers de Colomb</i>	16
Nouvelle initiative d'écoéducation.....	18
<i>Journée nationale des cuisines collectives</i>	19
La petite histoire du haut de la paroisse ...	20
Léane à l'école secondaire	22
Les plaisirs d'hiver.....	24
Cinéma et exposition.....	25
<i>Maison de la Famille</i>	25
<i>Musée maritime du Québec</i>	26
Sorties au <i>Musée de la Mémoire vivante</i>	26
Vos obligations et vos droits.....	27
Chronique architecture et patrimoine.....	28
Chronique de Fermières.....	29
1 ^{re} Fête des semences, et pas la dernière!	30
Le changement d'heure.....	31
Les bibliothèques.....	32
Votre musée au fil des contes.....	33
<i>Club de patinage artistique</i>	34
<i>Club de marche Pas à Pas</i>	35
<i>À Livres Ouverts</i>	35
<i>Le 10/90 L'Islet</i>	35
INFO-municipal.....	(voir encart central)



Heures d'ouverture du bureau du journal - Mars 2019

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1 8h30 à 12h 13h à 17h	2
3	4 8h30 à 11h15 14h à 16h15	5 8h30 à 11h15 14h à 16h15	6 Fermé	7 Fermé	8h30 à 11h15 14h à 16h15	9
10	11 8h30 à 12h 13h à 17h	12 8h30 à 12h 13h à 17h	13 8h30 à 11h15 14h à 16h15	14 8h30 à 11h15 14h à 16h15	15 8h30 à 12h 13h à 17h	16
17	18 8h30 à 11h15 14h à 16h15	19 8h30 à 11h15 14h à 16h15	20 8h30 à 12h 13h à 17h	21 8h30 à 12h 13h à 17h	22 8h30 à 11h15 14h à 16h15	23
24 31	25 8h30 à 12h 13h à 17h	26 8h30 à 12h 13h à 17h	27 8h30 à 12h 13h à 16h30	28 8h30 à 11h15 14h à 16h15	29 8h30 à 12h 13h à 16h	30

Prenez note que les heures d'ouverture du bureau du journal peuvent changer sans préavis.



Rappel Carte de membre 2019

Chers lecteurs et chères lectrices,

C'est le temps de renouveler votre carte de membre au journal ou d'y adhérer. Depuis 22 ans, vous recevez le journal *Le Hublot* par la poste à tous les mois, et ce, **gratuitement**. D'après notre dernier sondage, le journal est apprécié, lu, relu et il est gardé tout au long du mois jusqu'à ce que la nouvelle parution entre chez vous.

Nos formidables bénévoles sont présents mois après mois, et contribuent à vous donner un journal de qualité de par sa langue, ses textes et son assemblage. Cependant, des frais sont reliés à la production, et votre support au journal est indispensable.

C'est pourquoi le conseil d'administration vient solliciter votre générosité en vous demandant de renouveler votre carte de membre du journal. Si vous le désirez, vous pouvez adhérer pour 1, 2 ou 3 ans, à 10 \$ par année. Votre carte de membre sera bien identifiée selon le nombre d'années.

De plus, en invitant un autre membre à prendre sa carte, vous pouvez vous mériter un ensemble cadeau comprenant : un sac, un crayon/styler et un calepin à l'effigie du journal *Le Hublot*.

Démontrez votre appartenance au journal, et adhérez dès maintenant comme membre du journal *Le Hublot*. Nous apprécions votre support au journal qui est le reflet de notre communauté.

Nous sommes reconnaissants de l'appui concret que vous saurez démontrer à votre journal. Merci à vous tous!

Irène Tremblay, présidente
pour les membres du conseil d'administration

Voir le coupon au journal de janvier 2019 ou prenez le coupon au bas de la page ou sur notre site Internet (lehublot.ca).

Assemblée générale annuelle

L'assemblée générale annuelle aura lieu à la date, heure et endroit suivants :

Date : Le mercredi 6 mars 2019
Heure : 19 h 00
Endroit : 16, chemin des Pionniers Est, L'Islet
(Salle des Habitants)

Nous vous attendons en grand nombre!

Cette année, on se passe le mot, et on assiste à l'assemblée générale annuelle.

Irène Tremblay, présidente

Je désire renouveler ma **carte de membre** ou Je désire devenir membre au coût de 10 \$ par année.

Nom : _____

Adresse : _____

Municipalité : _____ Code postal : _____

Signature : _____ Téléphone : _____

Courriel : _____ Facebook : Oui Non

Ci-joint un chèque de : _____ \$

Vous pouvez devenir membre en tout temps.

SVP faire votre chèque au nom de :

Les Éditions des Trois Clochers
16, des Pionniers Est, Bureau 202
L'Islet (Qc) GOR 2B0

Merci de votre encouragement à votre journal communautaire!



SERVICES OFFERTS

Rédaction/correction/ dactylographie

- Textes
- Lettres
- Rapports annuels
- etc.

Conception/montage

- Dépliants
- Brochures
- Encarts
- Feuilles promotionnels
- Cartes d'affaires
- Étiquettes personnalisées
- etc.

Autres services

- Organisation d'activités culturelles en lien avec l'édition et l'écriture : lancement de livres, conférences, etc.
- Photographies d'événements
- Impression sur imprimante couleur
- Projets sur demande

Photocopie :
0,15 \$/copie

Télécopie :
1,00 \$/page

Internet sur place
5,00 \$/heure

Pour plus d'information, contactez-nous!

Téléphone : **418-247-3333**

16, chemin des Pionniers Est, bureau 202, L'Islet

(En haut de la salle des Habitants.) (Les heures de bureau sont publiées en page 2.)

Un mémorable 40^e anniversaire de la *Parade des berlots!*

La Corporation des arts et de la culture de L'Islet (Arts et culture L'Islet) a pris cette année la relève des organisateurs de la *Parade des berlots* pour cet événement hivernal, typiquement lislettois. Afin de souligner cet anniversaire, plusieurs activités ont été ajoutées au traditionnel dîner des charretiers.



Une dizaine de charretiers ont courageusement répondu à l'appel. Photo : Jean-François Tétrault.

Malgré le froid et le vent glacial, une dizaine de charretiers ont courageusement répondu à l'appel. Un foulard brodé de l'inscription 40^e *Parade des berlots* leur a été offert lors du dîner qui se tenait à la *salle des Habitants*, et une magnifique couverture de cheval confectionnée à la main a été tirée au sort et gagnée par M. Denis Cloutier de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud.



Parade des berlots 2019. Le maire Jean-François Pelletier a accepté notre invitation à prendre place dans une carriole. Photo : Jean-François Tétrault.

Les anciens maîtres d'œuvre du défilé étaient invités à participer au dîner des charretiers. Ils ont pu se remémorer de beaux moments lors de la projection d'un film-souvenir sur la *Parade des berlots*, incluant des images de la *Criée des âmes* et du *Carnaval du Chiard blanc* et de la *Criée des âmes*. Pour les remercier, une copie du film et un foulard du 40^e leur ont été remis. Par la suite, une plaque-souvenir rendant hommage au travail des organisateurs et des bénévoles des 40 dernières années a été dévoilée. Il s'agit d'une magnifique création du sculpteur et peintre, Marcel Litalien.



De gauche à droite : Léopold Bélanger, Jacqueline Caron Kirouac, Marcel Litalien et Jeannine Caron Giasson. Photo : Jean-François Tétrault.



Plusieurs bénévoles ont cuisiné et servi le repas traditionnel des charretiers. De gauche à droite : Hélène Saint-Pierre, Nicolas Pilote, Odette Lussier et Alain Saint-Pierre. Photo : Jean-François Tétrault.

Massothérapie
Johanne
Arsenault

102, de la Grève, L'Islet
(Québec) G0R 2B0 418 247-7602
johannearsenault@globetrotter.net

Massage suédois
Massage métamorphique
Massage femme enceinte
Belvaspata - Reiki




Katy Langlois et Patrick Gaumont
Propriétaires

**Carrossier
ProColor**

Centre de débosselage G. L. Inc.
Vitres d'autos G. & L. Langlois
enr.



cdgl@cgocable.ca

T. 418 246.5853
F. 418 246.1330

278, Chemin Vincelotte
Cap-St-Ignace (Québec)
G0R 1H0

carrossierprocolor.com



Jocelyn Ouellet, directeur général, et Chantal Castonguay, présidente de la Corporation des arts et de la culture de L'Islet.
Photo : Jean-François Tétrault.

Jocelyn Ouellet, directeur général, et Chantal Castonguay, présidente de la Corporation des arts et de la culture de L'Islet, ont procédé au tirage de deux bons de 25 \$, généreusement offerts par l'Auberge La Marguerite. Le gagnant est M. Jos Deschênes, un acteur important du bon déroulement de l'événement depuis plusieurs années.

La Corporation des arts et de la culture de L'Islet tient à remercier la municipalité de L'Islet et les nombreux commanditaires qui ont permis de reproduire ce bel événement cette année.

Longue vie à la Parade des berlots!

Odette Lussier, bénévole
Corporation des arts et de la culture de L'Islet

FRUITS & LÉGUMES RG
POMICULTEUR - MARAÎCHER

une saison pleine de **saveurs...**

La pomme à atmosphère contrôlée est disponible.

L'entrepôt sera ouvert les MARDIS (seulement)
de 9h00 à midi
et
de 13h00 à 16h45.

Fermé de midi à 13h00.

Disponible :
• Cortland
• Spartan,
• Mc Intosh
• Empire

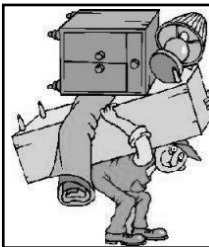
Pour information,
téléphonez au
418-247-5478

29, Lamartine Est, Saint-Eugène

Déjeuner amical des aînés

Le prochain déjeuner amical pour les aînés aura lieu le mercredi 20 mars 2019, à 9 h, au restaurant *Au Rocher*, de Cap Saint-Ignace.

Pour information
Fernande Jean, 418-247-5939



**Vous voulez publier
VOTRE annonce classée?**
Seulement, 8,00 \$ (plus taxes)
Communiquez avec Le Hublot :
Téléphone : 418-247-3333
Courriel : clochers@globetrotter.net

Le Hublot



INVITATION ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Les membres et la population de L'Islet sont cordialement invités à assister à l'**assemblée générale annuelle** de votre journal communautaire qui aura lieu à la date, heure et endroit suivants :

Date : le mercredi 6 mars 2019
Heure : 19 h 00
Endroit : 16, chemin des Pionniers Est, L'Islet
(Salle des Habitants)

Cette réunion est l'occasion d'échanger et de recueillir les suggestions des lecteurs et lectrices, et nous faire part de vos commentaires sur le contenu de votre journal *Le Hublot*.

Tous les membres présents pourront voter lors de l'élection des administrateurs pour les postes dont le mandat est terminé.

Bienvenue à tous!

Irène Tremblay, présidente
Journal *Le Hublot*

Un léger goûter vous sera servi après l'assemblée.
Tirage d'un cadeau de présence parmi les personnes présentes.

Le journal Le Hublot est publié depuis 1997.

Une 40^e édition pour la *Parade des berlots*

Depuis quelques années, plusieurs observateurs constatent que cet événement traditionnel où paradedent de magnifiques attelages de chevaux semble s'essouffler. Moins d'attelages de percherons et autres grands gabarits, vieillissement de la population et des élevages, baisse accrue de la participation populaire au spectacle, voilà quelques constats qui poussent à l'interrogation?

Cette année marquait la quarantième édition sous la férule d'une nouvelle administration confiée à *Arts & Culture L'Islet*... une adaptation rapide a été menée et cela a conduit à une mise en scène pour une année de transition.

Les attelages peu nombreux ont laissé place à une joyeuse et touchante fête à la *salle des Habitants*. Après un copieux repas traditionnel, un hommage a été rendu à des anciens organisateurs.

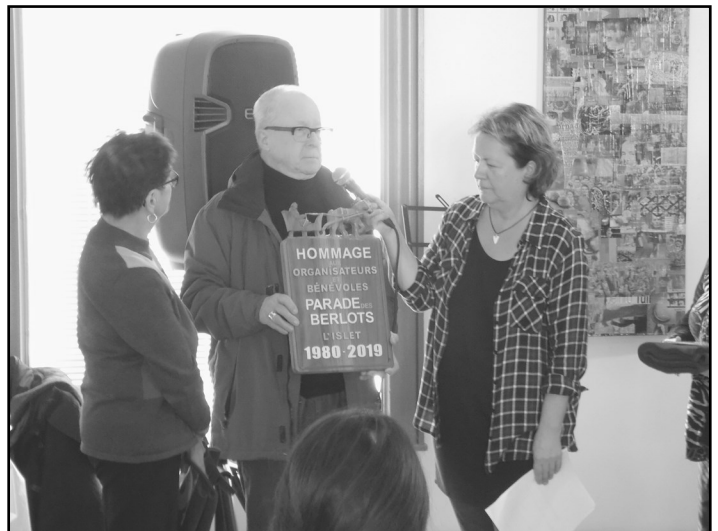
Une année de transition est une nouvelle expérience. Avec son savoir-faire et ses bénévoles compétents la *Corporation des arts et de la culture de L'Islet* a rassemblé des images anciennes (1980-2018), photographies et films VHS numérisés. Une quinzaine de minutes fort agréable à visionner.

Après un *post mortem* de cette édition 2019, les organisateurs opéreront sans doute pour une édition 2020.

Guy Laprise



À l'avant : Mme Hélène St-Pierre, bénévole de longue date. Elle est accompagnée des membres du conseil d'administration de la *Corporation des arts et de la culture de L'Islet* : Nicolas Pilote, Alain St-Pierre et Chantal Castonguay, à l'extrême gauche. Photo : Guy Laprise.



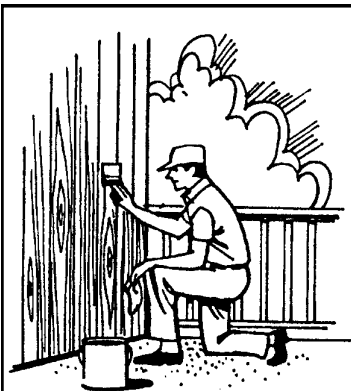
Mmes Jacquelin Caron et Chantal Castonguay lors du dévoilement de la plaque réalisée par M. Marcel Litalien, artiste et professeur en arts. Le lettrage a été appliqué en surface avec des feuilles d'or 14 carats. Photo : Guy Laprise.



Ces foulards ont été offerts aux charretiers et aux invités d'honneur.

Gracieuseté de Confections Lamartine de L'Islet.

Photo : Guy Laprise.



Licence : R.B.Q. 2637-2946-35

Viateur Gagnon inc.

ENTREPRENEUR-PEINTRE

Tirage de joints de gyproc

Peinture résidentielle et commerciale

Saint-Jean-Port-Joli

Tél. : 418-598-9203 Cell. : 418-241-6050 Téléc. : 418-598-9400

Offres d'emplois - Camp de jour Été 2019

La Municipalité de L'Islet est à la recherche de candidats dynamiques, créatifs et motivés afin de combler les différents postes disponibles au sein de l'équipe d'animation du camp de jour 2019

Animateurs

- Être âgé de 16 ans et plus
- Animer et encadrer un groupe d'enfants

Horaire

- Travail à temps plein de la mi-juin jusqu'au 9 août 2019 de 8 h à 16 h
- 40 h / semaine

Responsable

service de garde

- Être âgé de 16 ans et plus
- Être en charge du service de garde
- Accompagner les enfants aux cours de natation et à certaines sorties

Horaire

- Travail du 24 juin au 9 août 2019 de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h et/ou des journées complètes selon les besoins
- 20 à 40 h / semaine

Aides-animateurs

- Être âgé de 14 ans et plus
- Assister les animateurs dans l'encadrement et l'animation des enfants

Horaire

- Travail du 24 juin au 9 août 2019
- L'horaire de travail sera déterminé en fonction des tâches à effectuer
- 20 à 30 h / semaine

Accompagnateur spécialisé

Le titulaire de ce poste sera en charge d'un enfant ayant des difficultés d'adaptations. Cette personne l'accompagnera lors des différentes activités et sorties du camp de jour

Le candidat doit:

- Être âgé de 17 ans et plus
- Avoir complété 1 an de la technique d'éducation spécialisée
- Posséder une expérience pertinente et significative dans ce domaine est un atout

Horaire

Être disponible du 24 juin au 9 août 2019. Heure à déterminer selon la présence de l'enfant (maximum 40 heures)

OBLIGATIONS

- Être disponible pour la formation DAFA (Diplôme d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur) les 11 - 25 et 26 mai 2019.
- Être disponible pour les journées de planification ainsi que pour la formation Urgence Vie (début juin) et la formation Tremplin Santé du 4 juin prochain en soirée.
- Être disponible et bénévole pour les journées de financement du 23 juin 2019 en soirée et possibilité d'une deuxième date en juillet.

Pour te joindre à notre équipe

Envoie-nous ton C.V.

avant le vendredi 1^{er} mars 2019

284, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet QC, G0R 2C0

loisirs@lislet.com

Loisirs L'Islet

Information : 418 247-3060 poste 228

Dans ce texte la forme masculine désigne aussi bien les femmes que les hommes.

OFFRES D'EMPLOIS — temps partiel

Préposés à la sandwicherie et bar-terrasse du Centre multidisciplinaire

(35, route du Quai, L'Islet)

Poste à combler : Préposés à la sandwicherie et au Bar-Terrasse « Au bord de l'eau » du Centre multidisciplinaire

Fonctions :

- Accueillir les clients et touristes
- Préparer et servir de la nourriture et des boissons aux clients
- Assurer l'entretien ménager des lieux de travail

Exigences :

- Être honnête et discret
- Posséder un grand sens des responsabilités
- Avoir de l'entregent
- Être soucieux du travail bien fait
- Posséder des aptitudes pour le travail d'équipe
- Être disponible à travailler de jour, soir et fin de semaine

Durée : De la fin mai à la mi-septembre

Salaire : Selon les taux établis par la Municipalité

Date limite : Tout curriculum vitae devra être expédié au bureau de la Municipalité de L'Islet,
284, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet, G0R 2C0
ou par courriel à loisirs@lislet.com ou Loisirs L'Islet **AVANT LE vendredi 1^{er} mars 2019**

Information : Service des loisirs 418-247-3060 poste 228



Dans ce texte la forme masculine désigne aussi bien les femmes que les hommes.

La MRC de L'Islet lance un Fonds d'initiative jeunesse

Dans le cadre de sa stratégie jeunesse lancée à l'automne 2018, la MRC de L'Islet est fière d'annoncer la mise en place du *Fonds d'initiative jeunesse (FIJ)*. Il s'agit d'une enveloppe spécifiquement dédiée aux 16-35 ans.

Doté d'une somme de 15 000 \$ annuellement, le *FIJ* est une mesure pour soutenir financièrement des initiatives jeunesse qui contribuent au progrès social, culturel et environnemental. Des bourses d'un montant maximal de 5 000 \$ sont disponibles pour l'élaboration de projets, par et pour les jeunes. L'objectif est d'encourager la créativité des jeunes afin de stimuler la participation citoyenne et l'action communautaire. Les projets acceptés seront ceux qui :

- Contribuent à l'amélioration de la qualité de vie des jeunes de 16 ans et moins.
- Contribuent à accroître les activités culturelles et communautaires des jeunes.
- Renforcent le sentiment d'appartenance et la fierté de vivre dans la MRC de L'Islet.
- Mettent en valeur les jeunes et leur potentiel.

Les projets doivent être présentés avant le 3 mai 2019, via le formulaire en ligne au regionlislet.com/16-35ans. Pour des in-

formations supplémentaires, les personnes intéressées peuvent communiquer avec M. François Garon, agent de développement à la MRC de L'Islet, au 418-598-3076, poste 249 ou à f.garon@mrclislet.com.

Le *FIJ* est une réalisation du plan d'action de la *Stratégie jeunesse de la MRC de L'Islet*, adoptée en octobre 2018. Cette démarche vise à distinguer *Région L'Islet* comme une région qui reconnaît l'apport des jeunes à leur communauté et où ceux-ci sont fiers de participer activement à son avancement. D'autres actions ont été réalisées à ce jour, dont la mise en place d'une section jeunesse sur le site *Région L'Islet* et d'un calendrier interactif pour mieux faire connaître les événements du territoire.

Maryse Fleury, conseillère aux communications et au marketing territorial
MRC de L'Islet



MARS en folie !

PROMOTION 50% de 15h à 21h



50% Vendredi
sur tous nos tartares



50% Jeudi
sur tous nos burgers

MARS & AVRIL

les déjeuners à la cabane !

Venez vous sucrer le bec
avec nos fameux déjeuners !

Du 9 mars au 14 avril, le samedi et dimanche
de 7h00 à 12h00

Horaires mars : Jeudi au samedi: 7h à 21h
Dimanche: 7h à 14h

Horaires avril : Tous les jours de 7h à 21h



Pistrol
- plaisir gourmand -
418-598-7087

NOUVEAU
Dimanche le 24 mars et le 7 avril:
7H00 À 11H00 : Déjeuners à la carte
11h à 13h00 : «Tablee du sucrier» Comme dans l'temps,
plats directement sur les tables !

Alliances pour la solidarité en Chaudière-Appalaches

Lancement des travaux

Dans la poursuite des *Alliances pour la solidarité*, les membres de la *Table régionale des élus municipaux de la Chaudière-Appalaches (TREMCA)* ont procédé au lancement des travaux d'élaboration du plan de travail visant un dépôt des projets dès l'été 2019.

Les élus ont désigné la *Table régionale de lutte contre la pauvreté* pour réaliser ces travaux. Cette Table regroupe les représentants socio-économiques locaux de chacune des *MRC de la Chaudière-Appalaches* ainsi que de la *Ville de Lévis* et des partenaires régionaux issus des secteurs communautaire, public et institutionnel.

Cette table amorce, dès février, la conception d'un plan de travail souple et tourné vers l'action qui tiendra compte des priorités et des enjeux locaux et régionaux. Ce plan de travail devrait être adopté par les élus de la *TREMCA* en juin prochain et suivi du lancement d'un premier appel de projets.

Le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale (*MTESS*) accompagnera la région et les territoires dans la réalisation de ce plan ainsi que dans la mise en oeuvre de l'*Alliance*.

Le président de la *TREMCA*, M. Gaétan Vachon, souligne : « Nous sommes satisfaits de l'entente conclue avec le *MTESS* et croyons que la gestion par la région favorisera la mobilisation et la concertation locale et régionale ainsi que le soutien aux projets. Nous avons mandaté une organisation de notre territoire, la *MRC des Appalaches*, pour assurer l'administration de l'enveloppe et le suivi de la démarche. »

À propos de la *TREMCA*

Formée en décembre 2015, la *Table régionale des élus municipaux de la Chaudière-Appalaches (TREMCA)* est l'espace de concertation régional qui regroupe les dix territoires de la région : Les Appalaches, Beauce-Sartigan, Bellechasse, Les Etchemins, L'Islet, Lotbinière, Montmagny, La Nouvelle-Beauce, Robert-Cliche et la Ville de Lévis. Elle a pour mission de se concerter sur les dossiers afin de se positionner comme région, de défendre et de promouvoir les intérêts de la Chaudière-Appalaches.

Gaétan Vachon, président

Pour réserver votre espace publicitaire

ou pour publier un texte,
la prochaine date de tombée

sera **exceptionnellement** le **15 mars 2019**.

Communiquez avec *Le Hublot* :

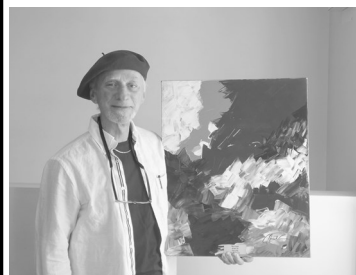
418-247-3333

Courriel : clochers@globetrotter.net

USINAGE L'ISLET

USINAGE CNC 135, boul. Nilus-Leclerc
CONCEPTION - AUTOMATISATION L'Islet (Québec) GOR 2C0
MOULES ET MODÈLES 418 247-7931
SOUDURE www.usinagelislet.com

RECHERCHE COMMANDITE



Toile *Joie de vivre*.
Acrylique sur toile 16" X 20", 2019.

Demande de commandite
(don)

pour **Exposition** de mes
toiles au *Vivoir*
(Galerie d'art)

à Saint-Jean-Port-Joli,
juste en face de l'église.

**Grand projet pour faire
connaître les artistes d'ici.**

S.V.P. poster vos dons à :

Marcel Coulombe, artiste peintre
394, chemin des Pionniers Ouest
L'Islet (Qc) GOR 2B0

Aussi, je peux aller vous rencontrer.

Chaque donateur a droit à 40 % de rabais sur achat.

Je ferai paraître vos noms dans le journal *Le Hublot*.

Merci à :

- Gaston Houle (L'Islet)
- Bernard Coulombe (Floride)
- Lucy Cousineau (Rimouski)
- Maryse Dion (Anse Pleureuse)



Cellulaire : 418-607-1555

Sylvain
Harvie
Massothérapeute
Kinésithérapeute
Orthothérapeute

Diplômé

slmko800@gmail.com

471 Chemin des Pionniers Ouest, L'Islet

Partageons le chemin et la table, une première à L'Islet!

Toute la population, jeunes et moins jeunes, est invitée à participer à un grand projet de fraternité sous l'appellation "Dîner de la faim".

Cette activité se déroulera dans le temps du carême et nous avons souhaité en faire un événement d'accueil et de partage. C'est un rendez-vous, le **dimanche 24 mars prochain, à compter de 11 h, à la salle des Chevaliers de Colomb, située au 247, boul. Nilus-Leclerc à L'Islet.**

Depuis quelques années, deux entreprises maraîchères de chez nous embauchent des travailleurs saisonniers. À l'automne 2018, deux entreprises manufacturières ont accueilli des travailleurs étrangers. Ainsi donc, nous avons invité à ce dîner une personne du service d'accueil de ces nouveaux arrivants à participer pour nous aider à mieux comprendre les différents statuts et nous faire partager les modalités d'accueil de ces nouveaux arrivants chez nous.

Nous espérons vous recevoir en grand nombre le 24 mars 2019. Vous pouvez vous procurer vos cartes au coût de 8 \$, dès maintenant, auprès des personnes mentionnées ci-dessous. Aussi, en solidarité avec *Développement et Paix*, les sous recueillis seront remis à cet organisme qui vient en aide aux personnes, qui pour toutes sortes de raisons, doivent fuir leur pays.

- Annette Dubé 418-247-0049
- Madeleine Gagnon 418-247-5368
- Ginette Gagné 418-247-5359

Clinique
d'acupuncture
Sylvie Cloutier
D. AC.



305, Verreault, Saint-Jean-Port-Joli
(Québec) G0R 3G0
Tél.: (418) 598-9455

Du lundi au jeudi
jour et soir

No LIC.: A-021-89

Plusieurs variétés de piles disponibles

**Bijouterie
L'Étoile d'Or enr.**

Vente & Réparation
Montres & Bijoux

247-3067

160, des Pionniers Ouest,
L'Islet-sur-Mer, QC, G0R 2B0

MARTIN MIVILLE
Bijoutier – Horloger

La CDC ICI Montmagny-L'Islet

Un nouvel espace communautaire à Montmagny

Grande nouvelle pour le milieu communautaire, la *Ville de Montmagny* cède, pour la somme nominale d'un dollar, l'immeuble situé au 160, boulevard Taché Est, à la *CDC ICI Montmagny-L'Islet*.

En effet, la *Ville de Montmagny* vient de remettre les clés du bâtiment anciennement occupé par le *SDÉ et Communications régionales Montmagny* à la *CDC*. Depuis plusieurs années le besoin de locaux communautaires se faisait sentir.

La *CDC ICI Montmagny-L'Islet* offrira gratuitement ou à prix modique des espaces partagés aux organismes communautaires qui n'ont pas de pied à terre dans la municipalité, afin de mieux desservir la population de Montmagny. De plus, une cuisine est déjà disponible pour que les membres de la *CDC* puissent y offrir des ateliers culinaires ou des cuisines collectives.

Bien que les installations soient déjà fonctionnelles, l'ouverture officielle et une journée portes ouvertes auront lieu plus tard au printemps, une fois les aménagements complétés.

« C'est une impressionnante collaboration de la *Ville de Montmagny* qui nous est offerte. Cela facilitera grandement la tâche des organismes communautaires. Ce lieu fera toute une différence sur la vie communautaire des Magnymontois » conclut Guy Drouin.

Guy Drouin, directeur général
CDC ICI Montmagny-L'Islet

**BEAUTÉ DES PIEDS ET DES MAINS
NATHALIE PELLERIN**

Technicienne en soin podologique
ongles incarnés
callosités et cors
coupe d'ongles

Nouveauté : réflexologie

ST-AUBERT L'ISLET
reçu pour assurances

CONSULTATION GRATUITE
CERTIFICAT CADEAU
SERVICE À DOMICILE

418 598-9405

Magalie Caron
Orthophoniste
OOAQ#1507



www.mcorthophonie.com

T 418.234.2277 

@ mcaron.ortho@globetrotter.net

Oubliez l'hiver et rénovez!

**Flor
deco**

COUVRE-PLANCHERS ET DÉCORATION
FLOORING AND DECORATION

PLANCHER
FLOTTANT
LAMINATE FLOOR

MODÈLE BAYAMON II
STYLE
10mm

159\$
pi² | sq.ft.

Rég. 1.89\$

- Planches de 7,5 po de largeur
- Cote de résistance AC3
- Garantie résidentielle de 25 ans
- Fabriqué en Europe
- 7.5" wide planks
- AC3 resistance rating
- 25-year residential warranty
- Made in Europe

5

COULEURS
COLOURS

URBANIA

Mélanie Maynard,
porte-parole | spokesperson

Prix en vigueur du 28 février au 6 mars 2019
Prices valid from February 28 to March 6, 2019

45% de rabais | off

SUR LA SÉRIE CEMENTO
DE NOTRE COLLECTION FLORENZO
THE CEMENTO SERIE FROM
OUR FLORENZO COLLECTION

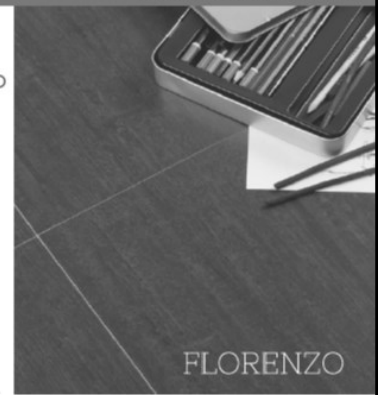
À partir de | Starting at

256\$
pi² | sq.ft.

Rég. 4.65\$

- Tuiles de 12 po x 24 po
et 24 po x 24 po
- 12" x 24" and 24" x 24" tiles

CÉRAMIQUE | CERAMIC



FLORENZO

MERISIER NATUREL ET TEINT
GRADE NATUREL 2 1/4 PO
2 1/4" GRADE NATURAL
NATURAL AND STAINED BIRCH

359\$
pi² | sq.ft.

Rég. 4.29\$

- Épaisseur de 3/4"
- Fabriqué au Québec
- 3/4" thickness
- Made in Quebec

BOIS FRANC | HARDWOOD



PLUS DE
OVER
25
COULEURS
COLOURS

SUBLiMO

MODÈLE SANREMO
STYLE

~~329\$~~
pi² | sq.ft.

Rabais de
Mélanie

249\$

- Planches de 7 po x 48,6 po
- Garantie résidentielle de 25 ans
- 7" x 48.6" planks
- 25-year residential warranty

PLANCHETTES DE VINYLE | VINYL PLANKS



10
COULEURS
COLOURS

ALTITUDE

FINANCEMENT
DISPONIBLE
FINANCING AVAILABLE

Accord D
Desjardins

DANS LES MAGASINS PARTICIPANTS
IN PARTICIPATING STORES

44

BOUTIQUES
DANS L'EST
DU CANADA

**Flor
deco**

COUVRE-PLANCHERS ET DÉCORATION

PRODÉCOR S.V.

545, RTE DE L' ÉGLISE
ST-JEAN-PORT-JOLI, G0R 3G0
TÉL: (418) 358-0999
FAX: (418) 358-1112
prodecorsv@hotmail.ca

SUIVEZ-NOUS MAINTENANT
FOLLOW US NOW ON



25 Guitares en Fête, dixième anniversaire!

La Corporation des arts et de la culture de L'Islet tiendra la 10^e édition de son spectacle bénéfice *25 Guitares en Fête*, le samedi 23 mars prochain, à 19 h 30, à la salle municipale Saint-Eugène.

Vingt-cinq guitaristes en formule solo, duo ou trio, viendront nous présenter des pièces musicales de leur choix et dans tous les genres. À tour de rôle, ils viendront performer sur scène avec leur guitare, ou tout autre instrument à cordes pincées, et auront la chance de gagner, par un tirage au hasard, une guitare signée *Guitare Boucher*, modèle *Studio Goose* d'une valeur de 5 000 \$.

La variété des genres et des sonorités propres à chacun nous donne l'assurance d'un très beau spectacle qui attire un public et des musiciens provenant de la grande région de Chaudière-Appalaches, de Kamouraska, de Portneuf, de Montréal et de Québec. De L'Islet, nous pourrions découvrir les talents du trio formé de François Castonguay, de Sébastien St-Pierre et de Martin Jean. Cet événement unique nous donne aussi l'occasion de connaître beaucoup de nouveaux guitaristes qui participent à cette fête de la guitare pour la première fois.

Pour souligner notre 10^e anniversaire, la Corporation des arts et de la culture fera le dévoilement de la venue d'un artiste de

grande renommée dans le monde du rock, spectacle qui sera présenté le 28 juin prochain, la veille du *Festival Guitares en Fête*. Une paire de billets sera offerte par tirage au sort dans le public. Suite au dévoilement, des informations seront données sur la mise en vente des billets.

Merci à nos généreux commanditaires qui contribuent à rendre cet événement possible : *Guitares Boucher*, *Caisse Desjardins du Nord de L'Islet*, *Pharmacie Uniprix Marc Hurtubise* et la *municipalité de L'Islet*.



François Castonguay de L'Islet.
Photo : danielphoto.

Pour assister au spectacle bénéfice *25 Guitares en Fête*, les billets au coût de 25 \$ sont mis en vente chez *Meubles Marois* à L'Islet et auprès de la Corporation des arts et de la culture de L'Islet. En cas de mauvaise température le spectacle sera remis au lendemain, le dimanche 24 mars, à 13 h.

Pour tout renseignement supplémentaire, veuillez nous contacter au 418-247-3331 ou par courriel info@cacli.qc.ca. Visitez aussi notre site web : guitaresenfete.com et Facebook.

Bienvenue à tous!

Chantal Castonguay






BO. MONT
Expert

- ◀ Déménagement
- ◀ Entreposage
- ◀ Transport spécialisé

482, boulevard Taché Est
Montmagny (Québec) G5V 1E2
418 248-9353 | 1 866 448-9353
bomontexpert.com

Conscient de vos besoins

CABANE À SUCRE FAMILIALE



Le Bistreau d'érable

Jérôme Sauvageau et Noémie G.-Régner, propriétaires

51, Rang 6 ouest, Sainte-Lucie de Beaugard (Québec) 418 223-3832
Suivez nous sur Facebook ! bistreauderable.com

SALLE À MANGER
OUVERTURE LE 2 MARS
50 places, sur réservation
Menu du temps des sucres
Produits du terroir

PRODUITS D'ÉRABLE BIOLOGIQUES
Tire sur la neige et visites guidées



Multi-Services
E.C. Inc.

Entrepreneur Général et Spécialisé en construction
Rénovation, Réparation, Installation, Assemblage
et Services conseil pour vos achats

Tél. : 418-247-7848
Cell. 418-241-9964
www.multi-services-ec.com

Éric Cloutier, prop. R.B.Q. : 8346-4370-51
120, chemin Lamartine Est, L'Islet, G0R 1X0



**NOUVEAU
FESTIVAL PRINTANIER
À NE PAS MANQUER!**

Du 1^{er} au 31 mars 2019

**LA MUSIQUE
DANS TOUS
SES ÉCLATS!**

LA deGelee 2019



**12 concerts
dans 12 municipalités
des MRC de Montmagny
et de L'Islet**

15 \$ taxes incluses (sauf soupers-spectacles)

1^{er} MARS MONTMAGNY • 2 MARS SAINT-OMER

3 MARS CAP-SAINT-IGNACE • 8 MARS L'ISLET
(Souper-spectacle 61 \$)

9 MARS LAC-FRONTIÈRE • 10 MARS SAINT-JEAN-PORT-JOLI

16 MARS BERTHIER-SUR-MER • 17 MARS SAINT-PAMPHILE
(Souper-spectacle 60 \$)

22 MARS SAINTE-LUCIE-DE-BEAUREGARD
(Souper-spectacle 47 \$)

29 MARS SAINT-FRANÇOIS-DE-LA-RIVIÈRE-DU-SUD

30 MARS SAINT-ROCH-DES-AULNAIES • 31 MARS TOURVILLE

**POUR PLUS
D'INFORMATIONS**

418 248-7927

f LaDegelee

accordeonmontmagny.com/la-degelee

festivalladegelee@montmagny.com

CARREFOUR
MONDIAL
DE L'*Accordéon*
MONTMAGNY - QUÉBEC - CANADA

**ARTS
& Culture L'Islet**

Desjardins

**SDÉ
Montmagny**

Québec

Visite hivernale à nos voisins du sud

Un samedi de janvier, Saint-Cyrille-de-Lessard présente un spectacle mettant en vedettes des autoneiges *Bombardier* ou autres presque mythiques. Comme à chaque hiver, la communauté locale fait un pied de nez à l'hiver.

Un immense igloo gonflable et blanc se place au marbre du receveur du grand terrain de balle estival. Le contour du terrain est jalonné par une exposition de ces machines sur chenilles plus originales les unes des autres, parfois en plus petit format contrairement à l'autobus à chenille. À la parade du vendredi soir, les plus rutilantes voitures aux couleurs vivent défilent comme des artefacts précieusement conservés et entretenus aux petits soins.

Les gens semblent également apprécier la motoneige. En plus des nombreuses motoneiges individuelles, il y a eu des compétitions d'accélération de ces machines trafiquées pour plus de puissance.

Saint-Cyrille offre aussi la possibilité de vous détendre au *Bar Western 280*, ouvert il y a quelques temps et anciennement le magasin général de la paroisse. Ma surprise fût totale en découvrant l'intérieur avec ces magnifiques colonnes lambrissées et sculptées par les maîtres ébénistes du temps. J'ose dire un joyau architectural. Faites un détour ça vaut la peine de voir.

Je termine mon article en vous racontant le meilleur de ma courte visite à nos voisins du sud. Assis au bar, sur ma gauche, un jeune homme d'une quarantaine d'années, du nom de M. Danny Bernier m'apprend qu'il travaille au Nunavut (faites une recherche sur ce monde au bout du nord) plusieurs mois par année depuis plus de dix ans. Son travail s'insère dans le domaine de la construction d'infrastructures industrielles privées et gouvernementales. Et il décrit en quelques phrases la joie, la douceur, l'harmonie et l'humour de ce peuple indépendant, auto-



Une partie des autoneiges présents sur le site.
Photo : Guy Laprise.



Joyau architectural du Bar western 280. Vue à partir du 2^e étage, anciennement le Magasin général de Saint-Cyrille.
Photo : Guy Laprise.

nome et rêveur. M. Bernier énonce la manière dont ce peuple se situe dans l'univers. Dans leur culture mythologique, les étoiles du ciel sont des trous dans l'univers. Et quand ils s'arrêtent à penser aux grandes catastrophes dont mère nature est capable, le dicton dit : la terre est en danger parce qu'il y a des trous dans l'univers (observable à l'oeil).

Voilà, un résumé de ma courte visite à nos voisins du sud!

Guy Laprise



Le Magasin général de Saint-Cyrille-de-Lessard, construit en 1908, est devenu dernièrement, le Bar western 280 et est la propriété de Mme Johanne Pelletier et de M. Jacques Gagnon. Date de la photo : 1920. Photo : Collection du Bar western 280.



BRIGITTE MAHEUX
OSTÉOPATHE

418 941-1015 www.bmaheux.ca
417A Av De Gaspé Est, Saint-Jean-Port-Joli

Reçus pour assurances privées



SERVICE D'ABATTAGE ET ESSOUCHEMENT

Déneigement de toitures
Résidentiel et commercial

Arboriculture du Auboïs

Ouvriers diplômés - Estimation gratuite
Assurance responsabilité
Service d'urgence 24 heures/24, 7 jours/7

Josué Caron 418-234-4147 - Matis Aubé 418-941-8897
duauboïs@gmail.com

Services avec nacelle :
- Élagage
- Haubanage
- Taille de haies
- Déboisement
- Débroussaillage



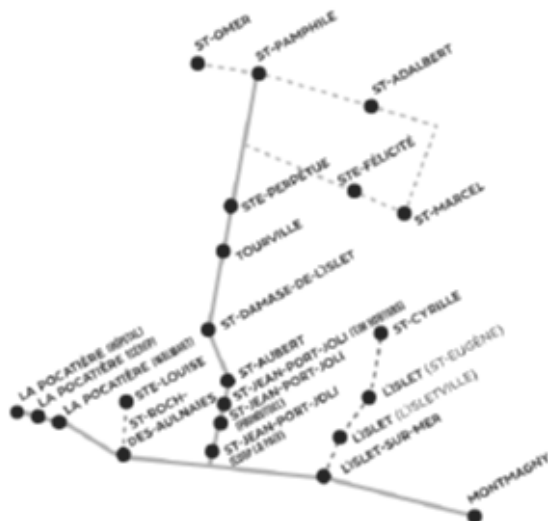


Pour voyager sur le territoire de la MRC de L'Islet et vers Montmagny et La Pocatière

C'est abordable...

5 \$

par déplacement



Lundi au jeudi

Départ de Saint-Pamphile le matin, retour en fin de journée.

→ **Direction Montmagny**

Vendredi

Départ de Saint-Pamphile le matin, retour en fin de journée.

→ **Direction La Pocatière**

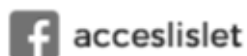
Service de taxi-bus disponible sans frais supplémentaires pour les passagers hors du circuit régulier : Saint-Omer, Saint-Adalbert, Saint-Marcel, Sainte-Félicité, Saint-Cyrille, L'Islet



Ligne orange : Présentez-vous aux lieux d'embarquement aux heures indiquées dans l'horaire avec le montant exact à remettre au chauffeur.

Ligne pointillée : Composez le 1 844 598-8950 24 heures à l'avance afin de planifier votre transport en taxi-bus.

1 844 598-8950



mrcelislet.com/acceslislet



Célébration de la Parole : 4^e dimanche ordinaire C

Le 3 février dernier, nous avons vécu une belle célébration dominicale de la Parole présidée par Mme Hélène Caron.

Nous avons le plaisir d'accueillir quelques *Chevaliers de Colomb* qui ont accepté de participer activement à notre moment de prière : accueil des fidèles à l'entrée, remise d'un dizainier accompagné d'un feuillet indiquant comment s'en servir et d'une image-prière.

Ils ont ensuite fait la procession d'entrée avec l'icône de la Vierge, le livre de la Parole de Dieu et l'encens. M. Clément Pelletier nous a, par la suite, présenté et expliqué l'icône de Notre-Dame du Secours aux Chrétiens persécutés. La chorale a ensuite interprété un beau chant à Marie. C'est Mme Sylvie Fortin qui nous a livré un commentaire sur la Parole de Dieu du jour.

Comme à l'habitude, un visuel et des chants préparés pour l'occasion nous ont aidés à prier et à vivre un beau moment d'intériorité en communauté et en présence du Seigneur toujours vivant et agissant au milieu de nous.

Merci à tous les intervenants et tout spécialement aux Chevaliers de Colomb pour leur visite.

Bibiane St-Hilaire, responsable de la liturgie



Clément Pelletier a présenté l'icône de Notre-Dame du Secours. Photo fournie par Clément Pelletier.



Jean-Pierre Thibault avec l'icône de la vierge; Raynald Bélanger, Claude Mercier, Clément Pelletier et Gilbert Lemieux. Photo fournie par Clément Pelletier.



Clément Pelletier, Jean-Pierre Thibault, Raynald Bélanger, Gilbert Lemieux, Fernand Albert et Claude Mercier (Absent sur la photo : René Bernier). Photo fournie par Clément Pelletier.



Mini-excavation
Marteau hydraulique
Niveau laser
Drainage de fondation
Terrassement – Terre/gravier

Tél. : **418 247-7630**
Cell. : **418 241-3175**
Télec. : 418 607-0520
195, 3^e Avenue
L'Islet (Québec) G0R 2C0

SERVICES EMD Sylvain Emond
propriétaire



Institut de beauté
Marie-Josée Ouellet

Coiffure Esthétique Bronzage Boutique cadeaux

Gym AS  274, boul. Nilus-Leclerc, L'Islet
418.247.5546

Salle d'entraînement pour elle et lui

Célébrons les naissances

Lors du brunch des Chevaliers de Colomb, tenu le dimanche 27 janvier dernier, trois familles de L'Islet ont reçu un certificat pour la naissance d'un enfant.

Gilbert Lemieux, Grand Chevalier



Bébé Clara; Cynthia St-Pierre, maman; Yannick Thibault, papa; la grande soeur Adélie et Gilbert Lemieux, Grand Chevalier. Photo : Chantal Normand.



Bébé Victor; Stéphanie Larocque, maman; la grande sœur Béatrice, Rémi Chamberland, papa et Gilbert Lemieux, Grand Chevalier. Photo : Chantal Normand.



Bébé Jade; Vincent Boucher, papa; Roxanne Normand, maman et Gilbert Lemieux, Grand Chevalier. Photo : Chantal Normand.





FRÉCHETTE

418 248-2900
MONTMAGNY (QUÉBEC)
www.frechetteford.com



RÉSEAU C/ASSE/AFFAIRES

 FRANCIS FRÉCHETTE Président	 BENOÎT LEVESQUE Directeur des ventes	 STÉPHANE BERNIER Conseiller aux ventes
 RICHARD DUTIL Conseiller aux ventes	 MYREILLE PORLIER Conseillère aux ventes	 CAROLINE PAGEAU Directrice financière

CHEZ NOUS, VOUS ÊTES CHEZ VOUS!



**Construction
Langis Normand
Inc.**

Entrepreneur général
Ébénisterie



COMPLICE DE VOS
projets

René Cloutier
78 b, 9e rue, L'Islet
L'Islet, QC, G0R 2C0
Tél.: 418 247-7606
Télec.: 418 247-7005
Cell.: 418 241-8942
lanorme8@videotron.ca

R.B.Q.: 1277-851044

L'ISLET DU MIEUX-ÊTRE

www.islet-mieuxetre.com

Atelier Respirer pour Mieux-Vivre
Débutant le 16 et 30 mars 2019



NADIA BELISLE RIOUX
Massothérapeute agréée
Membre F.Q.M depuis 1990
Thérapeute en intégration
Psychocorporelle-Relation d'aide

92, boul. Nilus-Leclerc
L'Islet (Québec) G0R 2B0
T 418 247-0062
nadia@islet-mieuxetre.com

Une nouvelle initiative pan-québécoise d'écoéducation disponible dans 10 MRC de Chaudière-Appalaches

Arbre-Évolution Coop de Solidarité lance *Le Semoir* : ateliers écoéducatifs, un répertoire inédit d'ateliers destinés aux jeunes dans un contexte d'apprentissage. Cette initiative regroupe plus de 35 formateurs spécialisés et offre aux écoles du Québec l'accès à plus de 50 activités d'éducation à l'environnement sous les thèmes du climat, de l'écologie, de la consommation et de l'écocitoyenneté. *Le Semoir* est disponible dans 13 régions administratives du Québec.

Comment cette idée a-t-elle germé?

Arbre-Évolution est spécialisé en reboisement social depuis bientôt 5 ans. Cette coopérative originaire de L'Islet a développé un programme spécifique afin de planter des arbres dans les milieux de vie. « Dès les premières plantations que nous avons organisées, nous avons été surpris de la forte volonté de participation des écoles situées près des sites de

reboisement. », explique Simon Côté, coordonnateur général de l'organisme. « Nos activités de mise en terre se sont donc transformées en événement d'écoéducation avec des jeunes toujours emballés à l'idée de planter des arbres. Et, au fur et à mesure de côtoyer les enseignants et directions d'école, nous avons réalisé que très peu d'occasions s'offraient aux enfants pour parler d'environnement et faire des gestes concrets. », ajoute M. Côté. C'est donc à partir de ce moment qu'*Arbre-Évolution* a compris l'immense intérêt des milieux d'enseignement pour l'écoéducation et la nécessité de combler un vide évident.

Après plus d'un an de travail, la coopérative a su rassembler des dizaines d'écoéducateurs afin de monter un riche catalogue d'ateliers écoéducatifs qu'il est aujourd'hui possible de consulter au www.lesemoir.org.

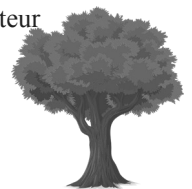
Comment ça fonctionne?

À l'image du *Programme de Reboisement Social™*, qui fonctionne grâce à des petites contributions de PME pour lesquelles des arbres sont plantés, *Le Semoir* repose lui aussi sur l'appui d'entreprises privées. L'objectif est de financer à 100 % les frais d'un atelier pour une classe ou un groupe de jeunes. Parmi les bailleurs de fonds, nous retrouvons notamment *Art Massif*, *Le Vivoir*, *Aménagement Yannick Desrosiers*, *Les Cheminées Prévaction* et *Construction Jean-François Duval*. De leur côté, les enseignants et les intervenants des milieux éducatifs peuvent réserver en ligne l'atelier de leur choix.

Le Semoir compte sur une vingtaine de partenaires dont quatre ambassadeurs : *Linéaire Éco-Construction*, *Visages Régionaux*, *Maison Jacynthe* et *Éco Cuisine Design*. Ces quatre entreprises ont injecté les sommes initiales afin de rendre possible l'initiative.

Trois forfaits (or, argent, bronze) s'offrent aux organisations qui désirent financer des ateliers dans des milieux d'enseignement et *Arbre-Évolution* vous invite à les découvrir.

Simon Côté, coordonnateur
Arbre-Évolution



INDUSTRIEL

COMMERCIAL

RÉSIDENTIEL

CONSTRUCTION
RÉNOVATION
PAUL ST-PIERRE INC.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

R.B.Q. : 8006-2870-59

436, chemin des Pionniers Est
L'Islet-sur-Mer
Québec G0R 2B0



Bur. : (418) 247-3218
Cell. : (418) 248-7602
renovat@globetrotter.net

DEUX ÉTUDES SOUS UN MÊME TOIT

Immobilier

Testament

Mandat d'inaptitude

Succession

Homologation de mandat et curatelle

259, boul. Nilus-Leclerc,
L'Islet G0R 2C0

Tél. 418 247-7170
Télé. 418 247-7325





Me Pierrette Couillard, NOTAIRE
pcoouilla@notarius.net

Mariage civil, médiation familiale,
convention de conjoints de fait



Me Olivier Pelletier, NOTAIRE
olivierpelletier@notarius.net

Services aux entreprises,
incorporation, réorganisation

Loffrages
C. B.

RBQ #8262-9011-18



COFFRAGES
CLAUDE
BÉLANGER INC.
SPÉCIALISTE
DU BÉTON

- Coffrage de béton de tous genres
- Fondation de maison (tous genres)
- Plancher de béton, galerie de béton et dalle structurale
- Soulèvement de bâtiment
- Résidentiel, commercial, agricole ou industriel

Tél. : 418-856-3595
Télec. : 418-856-5298
Cell. : 418-868-9869
coffragecb@hotmail.ca

La Journée nationale des cuisines collectives s'organise à Tourville

Cette année, l'organisme *Soupe au bouton*, en collaboration avec Le Centre-Femmes *La Jardilec et Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet*, soulignera la *Journée nationale des cuisines collectives*, à la salle du complexe municipal de Tourville. Le 26 mars prochain, une soupe populaire gratuite animée sous le thème *Une main sur le panier, l'autre pour signer!* sera servie, prétexte à un rassemblement convivial!

La Journée nationale des cuisines collectives en est à sa 22e édition en 2019, et a pour but de favoriser la réflexion et l'implication des participants; la mobilisation et la visibilité des cuisines collectives. Son objectif spécifique est d'informer la

population et les éluEs sur la définition d'une cuisine collective, ses principes, ses bienfaits sur les personnes et leurs impacts dans la communauté.

L'invitation est donc lancée aux personnes et aux différents acteurs ou organismes de Chaudière-Appalaches qui souhaitent obtenir de l'information, qui veulent participer ou s'impliquer pour cet événement. Ils sont les bienvenus et peuvent communiquer avec l'équipe de *Soupe au bouton* au 418-358-6001.

Sylvie Fortin, directrice
Soupe au bouton



PORTRAIT « S'enraciner ici »



Photo : Artson Image

Dacil

Des îles Canaries à Saint-Aubert

SES COUPS DE CŒUR

La communauté chaleureuse et tissée serrée

Les quatre saisons (aux îles Canaries, il n'y en a que deux)

Les chutes de Saint-Cyrille-de-Lessard

Originaire des îles Canaries en Espagne, je pars travailler au Mexique pour voir du pays et combler un besoin qui m'habite depuis toujours : celui d'aider les autres grâce à la coopération internationale. C'est là que je rencontre Antoine, celui qui deviendra mon amoureux et le père de mon garçon.

Alors installés aux îles Canaries, le travail et les études d'Antoine nous incitent à déménager en France, son pays natal. Au moment du déménagement, notre bébé est âgé de six mois et je ne parle pas du tout le français.

Trois ans plus tard, nous partons pour le Canada, où une belle opportunité d'emploi se présente pour Antoine. Sa sœur, qui habite à L'Islet, nous propose de les rejoindre dans la région. **À mon arrivée, je suis plutôt déstabilisée. Moi qui croyais avoir appris le français, je ne comprends rien à la langue québécoise !**

L'adaptation se fait chaque jour, mais rapidement on se sent bien ici. Nous développons un beau réseau et nous adorons notre milieu de vie. **Le fleuve à proximité me rappelle les îles Canaries. De mon village, je pouvais voir l'autre île en face. Ça me fait le même effet. Ça m'apaise, je me sens chez-moi.**

Aujourd'hui dans la région depuis près de 10 ans, je confirme que ça n'a pas toujours été facile. Le plus difficile : me trouver un emploi intéressant sans pouvoir compter sur mon diplôme, qui n'est pas reconnu au Québec. Cependant, depuis un an, j'occupe un poste de rêve ! Je suis intervenante au Centre-Femmes La Jardilec. Enfin, mon expérience est reconnue. C'est vraiment valorisant.

Mon souhait : que les immigrants qui s'installent au Québec soient mieux accompagnés. C'est encourageant de voir que la MRC y travaille actuellement. Si ça peut aider d'autres gens, tant mieux. Moi, je m'y plais vraiment en tout cas ! D'ailleurs, nous amorcerons bientôt les démarches pour obtenir notre citoyenneté canadienne. C'est une grande étape.



MRC de
L'Islet



regionlislet.com/immigration

Région L'Islet

La petite histoire du haut de la paroisse



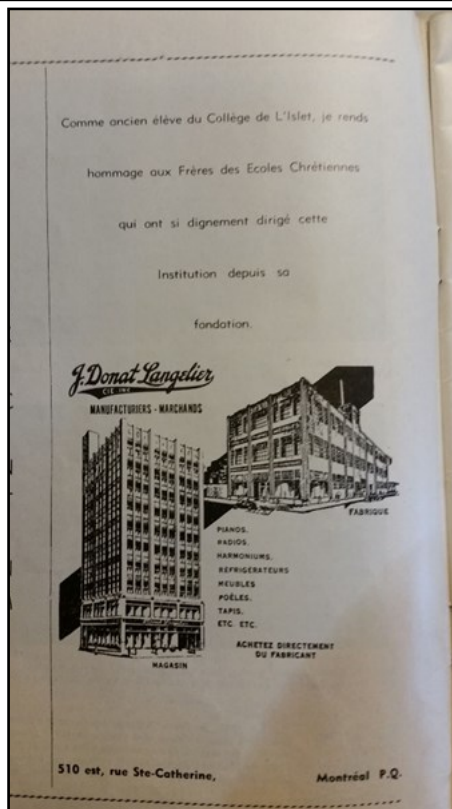
Les Langelier

(2^e partie)

Le fait que Marie-Euphémie ait réussi à obtenir une bonne scolarisation pour ses enfants porta ses fruits : Auguste devint notaire, Georges, prospère voyageur de commerce, Jean-Baptiste occupa un poste de vice-président et Alma fit bâtir et dirigea son propre hôtel. Mais celui qui laissa une trace indélébile la laissa notamment sur de nombreux pianos. Il s'agit de Joseph-Donat Langelier.

En 1909, à l'âge de 19 ans, alors qu'il sortait tout juste du *Collège de L'Islet*, Donat s'installe à Montréal. Il y travaille pendant cinq ans comme placier; je ne saurais dire comment cela le mena au piano, mais toujours est-il qu'en 1914, il s'installe dans son magasin dans l'édifice du théâtre Saint-Denis, où il expose deux pianos. Ils sont laissés pour vente en consignation par un fabricant qui n'exige une remise qu'après la vente de ceux-ci. Une fois les pianos vendus, deux autres prennent leur place et ainsi de suite.

Au printemps 1916, il déménage son commerce deux rues plus au sud, au 358, Sainte-Catherine où il loue le rez-de-chaussée et le sous-sol. L'année suivante, il loue le premier étage et l'année suivante un autre et finalement l'édifice au complet! Si bien qu'en 1920, les démolisseurs s'affairent à raser une série de bicoques au coin des rues Sainte-Catherine et Labelle pour faire place à un tout nouvel édifice de cinq étages,



Publicité de J. Donat Langelier à l'époque, vers les années 50. Image fournie par Jérôme Pelletier.

selon les exigences de J. Donat Langelier.

De grandes vitrines inondent les étages de lumière naturelle, boiseries et comptoirs en acajou, parquets qui brillent. Pianos à queue dans les vitrines, pianos droits, pianos mécaniques et phonographes occupent les étages. L'édifice comporte 28 salons insonorisés et ventilés! On peut donc recevoir 28 clients en même temps. L'édifice comporte égale-

ment un ascenseur rapide qui peut aisément loger un piano. Vous conviendrez de son utilité.

Langelier fabrique maintenant ses propres pianos et phonographes. Les pianos *J. Donat Langelier* sont un amalgame de composantes de choix et sont conçus pour le rigoureux climat du Québec, ce qui leur vaudra leurs lettres de noblesse. Vous vous doutez bien de l'écart de température qu'il pouvait y avoir entre le jour et la nuit dans la maison moyenne du Québec vers 1920. Les mécanismes proviennent des États-Unis, les sommiers sont coulés en Ontario d'après un modèle breveté par la maison, tandis que les tables d'harmonie et les autres composantes sont faites et assemblées sur place. Outre les produits *Langelier*, le commerce vend aussi les pianos *Pratte*, les phonographes *Brunswick*, les disques *Victor*, les rouleaux pour pianos automatiques, etc. Huit ans après les premiers balbutiements de l'entreprise, il s'agit maintenant du plus gros magasin de musique au Canada!

Jusqu'en 1920, J. Donat dirige sous son propre nom. Ensuite, le conseil d'administration se compose ainsi : J. Donat Langelier, président; Jean-Baptiste Langelier, vice-président; Auguste Langelier, directeur; et Mme J. Donat Langelier, directrice et Georges Langelier sera voyageur de commerce.

L'exercice financier de 1923 totalise un chiffre d'affaires de 475 000 \$, et ceux de 1924 de 540 000 \$, soit en moyenne 45 000 \$ par mois. En 1926, *Langelier* s'associe aux pianos *Pratte*. Antonio



Nous soulignons la fête des petits comme des grands. Cora-lee a eu 2 ans. Il y a 100 ans de différence entre elle et Mme Édith thibault qui a 102 ans!

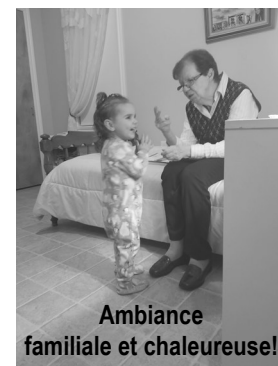


268, boul. Nilus-Leclerc, L'Islet
Téléphone : 418-607-0606

Résidence A. J. Bourgault

- Pour personnes autonomes, semi-autonomes.
- Chaise élévatrice et médaillon de sécurité.
- Service de coiffure sur demande.
- Deux salons sont à votre disponibilité.
- Service de câble inclus.
- Menus équilibrés et collations.
- À proximité de tous les services (épicerie, bureau de poste, clinique médicale, pharmacie, etc.).
- Pour votre sécurité, système d'alarme relié à la centrale.
- Formation P.D.S.B. et R.C.R.
- Résidence accréditée.
- Activités à toutes les semaines (musique, cartes, jeux de société).

En toute confiance



Ambiance familiale et chaleureuse!



Mme Marie-Euphémie Michaud,
épouse de feu Onésime Langelier,
décédée le 25 avril 1919, à l'âge
de 63 ans.
Photo fournie par Jérôme Pelletier.



La famille Langelier a laissé deux des plus gros monuments
funéraires du cimetière de L'Islet. Celui de J. Donat est hors
normes : il comporte un ange grandeur nature qu'il avait lui-
même importé d'Italie avant sa mort. Photo : Jérôme Pelletier.

Donat lui aussi avait sa résidence d'été à L'Anse-à-Gilles, un peu plus à l'ouest, tout juste à l'intérieur des limites du Cap-Saint-Ignace. C'est la fameuse propriété qui possède son quai privé juste derrière la résidence au 1141, chemin des Pionniers Est. Il l'a fait construire par M. Paul Émile Talon de L'Islet, aidé de ses trois fils. Ce dernier devait posséder un savoir-faire particulier, car le quai semble encore dans un très bon état. M. Langelier l'avait fait construire non pas pour y amarrer un bateau, mais pour y pêcher. À cet effet, en plein centre au bout du quai, il y avait un panneau où l'on pouvait se protéger du vent, qu'il soit nord-est ou sud-ouest.

La famille Langelier a laissé deux des plus gros monuments funéraires du cimetière de L'Islet : celui de J. Donat est hors normes. Il comporte un ange grandeur nature qu'il avait lui-même importé d'Italie avant sa mort. Charles-Eugène Raymond, curé de l'époque, qui semble-t-il n'était pas un amateur de formes féminines, avait été outré par les attributs de l'ange qui n'a pourtant rien d'exagéré en soi. Autre temps, autres moeurs...

Avec tous les legs matériels que les Langelier ont laissés, j'ai bien du mal à m'expliquer comment ils ont pu tomber dans l'oubli ainsi. Car j'ai eu un mal fou à retracer leur histoire et beaucoup de mes questions sont restées sans réponses. Mais cette recherche aura été un beau défi et si jamais vous avez quelconque information sur eux, n'hésitez pas à me la transmettre, j'en serais très heureux. Merci.

Jérôme Pelletier
jerox2007@hotmail.com

Sources : BaNQ et autres sources anonymes.

Logo apposé sur les
pianos Langelier.
Logo fourni par
Jérôme Pelletier.



Pratte, membre fondateur, avait reçu plusieurs brevets des gouvernements américain, canadien et européen de 1894 à 1909.

L'immeuble existe encore et est dans un état impeccable. Par hasard, l'été dernier, de passage à Montréal, avec toute la famille, nous étions logés dans un hôtel de la rue Saint-Hubert quand l'idée me vint de vérifier l'adresse inscrite sur une vieille publicité de J. Donat Langelier trouvée sur le Net. Nous étions une rue plus haut, à 5 minutes de marche de cette adresse! Avec empressement, je me rendis sur place et j'en profitai pour visiter une partie de l'immeuble, car il héberge maintenant le bien connu magasin de musique Archambault.

Auguste, outre son poste de directeur, était notaire à Laval. Cette position avantageuse lui permit d'acquérir plusieurs terrains à Laval. La vente de ces terrains a été paraît-il, des plus lucratives. Il possédait une résidence d'été à L'Anse-à-Gilles, au 521, chemin des Pionniers Ouest. Certains se souviennent de le voir arriver à la messe, assis à l'arrière de sa grosse Cadillac noire conduite par une ou l'autre de ses filles. Suzanne et Lucie auront été ses « bâtons de vieillesse » comme il disait. Auguste, sa femme, Germaine Daunais et leurs deux filles reposent maintenant au cimetière de Pointe-aux-Trembles.

Son frère George possédait la magnifique maison de style Regency, sise au 515, chemin des Pionniers Ouest, presque en face du « p'tit-manoir » qui était selon moi la plus belle résidence de L'Islet. Son emplacement étant un site non-négligeable non plus.

**Les Nouveaux Sentiers
de la MRC de L'Islet**

183, rang Terrebonne
Sainte-Perpétue (Québec) G0R 3Z0
Tél. / Téléc. : (418) 359-3348
Sans frais : 1 877 359-3348
nouveauxsentiers@globetrotter.net
www.nouveauxsentiers.org

Depuis 1982

**RENAUD
NORMAND Inc.**

Entrepreneur Général en Construction

2, du Rocher, Saint-Eugène (Québec) G0R 1X0
Téléphone & Télécopieur: (418) 247-3575
Cellulaire : 241-3513

Léane à l'école secondaire



First Lego League

Premier événement de robotique à l'école secondaire Bon-Pasteur

C'est le vendredi 1^{er} février que se tenait à l'école secondaire Bon-Pasteur la toute première édition de la qualification de la *First Lego League* à L'Islet. Cet événement invite différentes écoles de la région, autant primaires que secondaires, à présenter leur passion pour la science et la robotique en particulier.

Parmi les quatre écoles secondaires présentes, nous retrouvons l'école secondaire *Louis-Jacques Casault*, l'école secondaire *Saint-Damien*, l'école secondaire de *Saint-Charles* sans oublier l'école hôte de l'événement, l'école secondaire *Bon-Pasteur*. Parmi les trois écoles primaires présentes, il y avait l'école primaire de *L'éveil* (Saint-Nérée), l'école primaire de la *Nouvelle-Cadie* (Saint-Gervais) ainsi que l'école primaire *l'Étincelle* (Saint-Charles).

La compétition était ouverte au public et avait également des invités d'honneur. Nous pouvions y compter les maires et mai-

resses de L'Islet, Saint-Jean-Port-Joli, Saint-Pamphile et Saint-Cyrille. Le président de la *Commission scolaire de la côte du Sud* était présent et de nombreux autres invités d'honneur pour voir la passion que les jeunes partagent pour la robotique et pour observer leur talent à l'œuvre lors des rondes de compétitions.



Léane Journault.
Photo : Le Hublot.

Chaque équipe en compétition était formée de dix élèves. Ils étaient arrivés en matinée pour pouvoir faire l'essai de leur robot et y effectuer les derniers ajustements. Ils ont également installé des présentations pour exposer les projets qu'ils avaient élaborés. Le jury de l'événement a assisté à tous ces projets et un prix était remis pour la présentation d'un projet. C'est tôt en après-midi que la compétition commençait officiellement dans le gymnase de l'école.

La compétition était composée de trois rondes dans lesquelles les écoles de niveau secondaire s'affrontaient l'une contre l'autre et les écoles de niveau primaire s'affrontaient entre elles également. Chaque équipe passait donc une fois par ronde sur une des deux tables de compétition. À chaque ronde, le but était simple, le robot conçu par l'équipe devait se déplacer sur la table pour effectuer des tâches comme déplacer des morceaux



Exemple de la présentation des projets des écoles présentes. De gauche à droite, nous pouvons voir le projet des Pionniers de l'école secondaire Bon-Pasteur, des Grizzlis de l'école secondaire Louis-Jacques Casault ainsi que celui de l'Escouade de l'école secondaire de Saint-Charles. Photo: Léane Journault.



L'équipe des Pionniers, suite à la dernière ronde, attend le début de la remise de prix. Photo : Éric St-Pierre.

TAXI

PELLETIER
(418) 247-3737
L'Islet

À VENDRE

Service 24 heures

DANIEL COULOMBE CONSTRUCTION inc.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

- Construction
- Commercial
- Rénovation
- Résidentiel

334, rue Principale, St-Cyrille (Québec) G0R 2W0
Tél. : (418) 247-7928 – Fax : (418) 247-7721
RBQ : 2972-7625-40

DANIEL COULOMBE

de lego à des endroits très précis, faire glisser des objets sur un plan incliné. Chaque tâche accomplie donnait des points à l'équipe pour la performance du robot.

Lorsque les trois rondes de la compétition furent effectuées, la remise des prix a commencé. Différents prix pouvaient être remis aux équipes lors de la compétition. L'équipe des *Pionniers* a remporté le prix de la meilleure performance du robot. Des prix ont également été remis à l'école *secondaire de Saint-Charles* (prix pour les valeurs fondamentales), l'école *secondaire de Louis-Jacques Casault* (prix pour la conception de leur robot), l'école *primaire l'Étincelle* (prix pour la présentation de leur projet).

À la fin de cette qualification, deux équipes se sont classées pour participer au *Championnat First* au stade olympique de Montréal le 28 février. Ces deux équipes qualifiées sont les *Pionniers* de l'école *secondaire Bon-Pasteur* ainsi que l'équipe *Space Machine* de l'école *primaire de la Nouvelle-Cadie* (Saint-Gervais). Lors de cette compétition à Montréal, l'équipe ayant cumulé le plus de points accédera à la prochaine étape à Détroit, aux États-Unis.

Nous souhaitons le meilleur pour les deux équipes lors de cette compétition à Montréal!

Léane Journault,
étudiante à l'école *secondaire Bon-Pasteur*
5^e secondaire



Membre de l'équipe des *Pionniers* lors d'une performance de leur robot sur la table de compétition. Photo: Léane Journault.

Notre division
PLOMBERIE
chez CYTECH CORBIN

Des petits travaux aux plus grands...
dans les secteurs résidentiels,
commerciaux et aussi industriels

SERVICE DE
CONCEPTION ET
D'INGÉNIERIE

Entre autres raccordements d'aqueduc et égout,
résidentiel et commercial.

ÉLECTRICITÉ • PLOMBERIE • CHAUFFAGE • CLIMATISATION
VENTILATION • RÉFRIGÉRATION

SERVICE URGENCE
24h par jour
7 jours par semaine

Cytech Corbin
SPÉCIALISTES EN
MÉCANIQUE DU BÂTIMENT

L'ISLET 418 247 5411 • MONTMAGNY 418 248 2396
INFO@CYTECHCORBIN.COM • CYTECHCORBIN.COM

Services d'entretien D.L. enr.

SERVICES DE NETTOYAGE PROFESSIONNEL
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL

DANIEL LÉVESQUE

Nettoyage de tapis résidentiel et commercial

- Meubles (tissus et cuir)
- Stores de tissus
- Stores horizontaux
- Carpettes (laine)
- Roulotte et Véhicule récréatif

Nettoyage échangeur d'air résidentiel

Nettoyage machine à vapeur - Désinfection

Grand ménage résidentiel et commercial

Neutralisation des odeurs

- Urine
- Fumée
- Autres

Décapage et cirage de plancher



Cellulaire : **418-714-6950**

Télécopieur : **418-856-5620**

Les plaisirs de l'hiver

En hiver, ceux qui sont plus âgés se souviennent qu'il y avait de la neige jusqu'en haut des maisons. Ceux qui restaient dans les rangs en campagne, se retrouvaient avec les rangs fermés.

Les femmes travaillaient à la maison pendant que les hommes continuaient les travaux de la ferme ou allaient dans les chantiers. Pour se déplacer, ils utilisaient généralement des raquettes en bois léger, avec de la babiche et des attaches en cuir. Pour de plus longues distances, on utilisait des voitures à chevaux (carriole, traîne, sleigh, berlot, etc.) ou, plus tard, les "snowmobiles" (autoneiges).

Pour mieux s'adapter à l'hiver, les moyens pour se déplacer ont beaucoup évolué. Il y a eu l'invention de l'autoneige et de la motoneige qui ont remplacé le cheval avec les traîneaux. Aujourd'hui c'est devenu un sport.

À L'Islet, on a conservé la tradition de la *Parade des berlots*, tirés par les chevaux jusqu'à l'église. C'est à chaque année, en même temps que le *Carnaval de Québec*. À St-Jean-Port-Joli, c'est la sculpture sur neige. C'est une fête à laquelle les gens participent beaucoup. Ce sont de belles activités, seul, en groupe ou en famille.

Le déneigement a beaucoup évolué, c'est plus professionnel. Depuis les années 50 environ, le déneigement est obligatoire

même dans les rangs de campagne. Même s'il y a beaucoup de neige, il y a plus de camions de déneigement. Les prévisions météo sont plus avancées, on surveille davantage les tempêtes. Les autoroutes et les écoles ferment pour qu'il y ait moins d'accidents.

Autrefois, les enfants jouaient beaucoup dehors en hiver. Ils glissaient avec des traîneaux en bois ou avec des chambres à air de camion. Ils s'amusaient sur leur terrain avec les enfants du voisinage. Ça a bien changé! Maintenant, il y a plus de loisirs organisés et des endroits pour faire du sport. Les plus jeunes glissent avec les trois-skis et des "trips" en plastique.

Je me souviens que mes parents ne m'ont jamais montré à faire des sports. Je rêvais de faire du saut à ski. Je regardais les athlètes à la télévision.

À Québec, je prenais l'autobus par tous les temps, qu'il y ait de la glace et ou une tempête. À cause de ça, je n'aimais pas trop l'hiver en ville.

Quand j'allais au chalet, j'aimais l'hiver : voir de la neige dans les arbres, faire de la motoneige, jouer dehors avec les enfants, profiter de l'hiver, même s'il fait froid. J'aimais aussi marcher dehors avec mon chien.

Vivent les beaux moments en hiver. Que de bons souvenirs!

Martine Blouin

Résidence Le Bel Âge enr.

144, rue Labbé, L'Islet-sur-Mer

Tél. : 247-7971



Monica Pelletier, propriétaire

*Résidence pour personnes âgées
dans une ambiance chaleureuse et familiale*

Nous pouvons accueillir les personnes :

autonomes, semi-autonomes, en convalescence, en répit.

- ◆ Préposées aux soins diplômées avec expérience
- ◆ Surveillance 24h/24, 7 jours avec garde de nuit éveillée
- ◆ Infirmière du CLSC et médecin sur demande
- ◆ Cloche d'appel et chaise élévatrice
- ◆ Service de câble inclus
- ◆ Service de pastorale (communion)
- ◆ Coiffure et soins des pieds sur demande
- ◆ Repas traditionnels et collations
- ◆ Activités organisées et adaptées à notre clientèle
- ◆ Système incendie relié à la centrale

Chambre
disponible



SERVICE DE MÉDIATION FAMILIALE

M^e Marie-Pier Pelletier
mp.pelletier@notarius.net

M^e Audrey St-Gelais
audrey.stgelais@notarius.net

M^e Roxanne Fournier
roxanne.fournier@notarius.net

Notaires et conseillères juridiques

☎ 418 358-3588

📞 418 358-3589

598-B, ROUTE DE L'ÉGLISE, SAINT-JEAN-PORT-JOLI (QUÉBEC) G0R 3G0

Cinéma et exposition

Voici les films présentés au Centre socioculturel Gérard-Ouellet pour le mois de mars.

Lola et ses frères

Les 2, 6 et 7 mars, à 19 h 30.

Lola, Benoît et Pierre sont complètement différents et pourtant ils sont de la même famille. Bien qu'ils vivent des choses et prennent des décisions que chacun ne peut s'empêcher de mettre en doute, ils s'aiment énormément. Benoît va se marier pour la troisième fois et devenir père pour la première fois. Lola rencontre enfin l'amour et décide de se marier... beaucoup trop tôt. Benoît fait comme si tout va bien, alors que professionnellement il est sur le point de sombrer. C'est l'histoire de trois personnes partageant le même ADN et qui seront toujours là l'une pour l'autre, quoi qu'il arrive.

La course des tuques

Le 5 mars, à 19 h 30 et le 6 mars, à 13 h 30.

François Les Lunettes et Zac, le nouveau du village, s'affrontent dans la traditionnelle course de luges. Quand François perd lamentablement à la suite d'une défectuosité de son super bolide, il est convaincu que son adversaire a triché et est déterminé à le prouver. Lorsqu'il parvient à ses fins, il deviendra propriétaire de la grange. Zac, sans scrupule, convainc sa cousine Charlie de l'aider à espionner le camp adverse afin de lui donner des munitions pour mieux écraser son opposant, François Les Lunettes devra user de stratégies et d'agilité pour gagner et protéger ce qui lui est cher.

Troisièmes noces

Les 16, 20 et 21 mars, à 19 h 30.

Martin, un homosexuel veuf et fantasque d'une cinquantaine d'années, se voit proposer de contracter un mariage blanc avec une Congolaise de vingt ans, Tamara. Ces deux êtres que tout sépare vont devoir faire croire à leur amour auprès des autorités migratoires et à force de faire semblant, vont finir par s'aimer... à leur manière!

Exposition de Serge D. Dubé

L'exposition de Serge D. Dubé *Ben oui, pas de pinces* se termine le 4 avril. Prenez le temps d'admirer ces magnifiques œuvres très colorées.

Claire Wingen, directrice

Centre socioculturel Gérard-Ouellet

Maison de la Famille de la MRC de L'Islet



Ateliers-conférences avec Sexplique

La Maison de la Famille de la MRC de L'Islet est fière d'offrir deux ateliers-conférences s'adressant aux parents de la MRC de L'Islet. La première conférence, intitulée *Devenir parents et rester amants : l'intimité dans le couple après les enfants*, offre un espace pour briser les tabous de la sexualité après l'arrivée de bébé. Les participant(e)s exploreront également différents trucs et stratégies pour cultiver l'intimité dans leur couple, tout en normalisant leur vécu. Elle aura lieu le mercredi 27 mars, à compter de 10 h, à la *salle Chanoine-Martel* de Saint-Eugène.

La deuxième conférence, qui s'intitule *L'éducation à la sexualité des enfants*, est l'occasion d'en savoir plus sur le développement psychosexuel des enfants, de développer des trucs pour intégrer l'éducation à la sexualité dans leur parcours, et de mieux comprendre son importance. Celle-ci aura lieu à la même date, soit le mercredi 27 mars, à 18 h 30, au siège social de la *Maison de la Famille* à Saint-Pamphile.

Ces deux ateliers-conférences sont offerts au coût minime de 5 \$ chacun et l'inscription est requise.

Pour information et/ou inscription, contactez Isabelle Bourgault au 418-356-3737, poste 105 ou au 418-710-0358. Vous pouvez aussi vous inscrire via la page *Facebook* « Maison de la Famille de la MRC de L'Islet » ou par courriel à maisondelafamille@globetrotter.net

Isabelle Bourgault, directrice





Le Couple Gourmand

Traiteur

Danielle Pelletier
Yvan Cloutier

418-234-0500
418-234-0312
lecouplegourmand@outlook.com

Buffet Chaud ou Froid
Événements corporatifs
Funérailles
Réceptions de tous genres
Méchoui Etc...





REMBOURRAGE

BÉLANGER Em.

Tél. : 418-598-3933

rembourage.belanger@globetrotter.net

Résidentiel et commercial
Vente de tissus et fournitures

66, rue de l'Ermitage SAINT-JEAN-PORT-JOLI G0R 3G0 P.Q.

ACUPUNCTURE

Mélanie Caron

Acupuntrice
Membre de la Fédération
des Kinésiologues du Québec



418 241-2124
À la clinique Physio Optimum
Montmagny et St-Jean-Port-Joli
acupuncturemelaniecaron@outlook.fr

No licence: A-022-16



Marie-Claude Gamache, nouvelle directrice générale

Après une rigoureuse démarche de sélection, le conseil d'administration du *Musée maritime du Québec (MMQ)* annonce la nomination de Marie-Claude Gamache, à titre de directrice générale.

« Nous avons reçu 23 candidatures provenant de partout au Québec. Le processus nous a permis de mesurer le rayonnement accru de notre institution. Depuis 2015, Mme Gamache a collaboré étroitement avec le Musée pour augmenter sa visibilité et son achalandage. Sa vision, son dynamisme, sa grande expérience dans le milieu culturel et son *leadership* ont été des éléments forts qui ont retenu l'attention du comité de sélection », a déclaré le président du conseil d'administration, Jean Parent.

Déjà en poste à titre de directrice intérimaire depuis le 3 décembre dernier, Mme Gamache se dit honorée de la confiance que lui témoigne le conseil d'administration : « J'aime porter à terme de beaux projets mobilisateurs. Le Musée prépare actuellement une campagne de financement de 1,3 million pour offrir à la population locale et aux touristes un tout nouveau *Parc fluvial* au cœur duquel règnent les trois bateaux-musées.

Le Musée propose chaque saison une programmation de qualité qui permet aux gens de vivre des moments riches et inspirants tout en découvrant le patrimoine maritime québécois. Bref, le *MMQ* est un véritable joyau de Chaudière-Appalaches et un attrait majeur de la *Route des Navigateurs*. Un des défis actuels consiste à le positionner encore mieux afin que sa notoriété et son rayonnement se décuplent. C'est donc avec confiance que j'accepte ce vaste mandat pour les prochaines années. »

À propos du Musée

Le *MMQ* vise à faire connaître et apprécier l'histoire et le patrimoine maritime du Québec à travers des gestes de valorisation, de diffusion, d'éducation, de conservation et de recherche. Vivant, accueillant et ouvert le Musée cultive, à travers ses activités, des liens durables avec ses publics, ses membres et ses partenaires. Le *MMQ* souhaite s'inscrire comme une institution muséale de référence incontournable à la compréhension de l'histoire et du patrimoine maritime du Québec. mmq.qc.ca

Jean Parent, président du conseil d'administration.
MMQinfo@mmq.qc.ca



Marie-Claude Gamache, directrice générale du Musée maritime du Québec.
Photo : Jean-Sébastien Veilleux.

Des sorties au Musée de la mémoire vivante en mars

De belles activités auront lieu au Musée de la mémoire vivante ce mois-ci.

Après-midi découverte dans le cadre de la semaine de relâche

Petits et grands sont invités à participer à un après-midi *Découvertes* au Musée de la mémoire vivante, le mardi 5 mars, de 14 h à 16 h 30. En famille ou entre amis, les participants feront un rallye ponctué de mille et une découvertes sur la cueillette, la vie à la basse-ville de Québec, les chansons traditionnelles et les écrits de Philippe Aubert de Gaspé. L'activité est gratuite et aucune réservation n'est requise. Pour information, contactez-nous au 418-358-0518 ou à information@memoirevivante.org.

Le Pollux Band au Musée de la mémoire vivante

Le dimanche 10 mars prochain, à 14 h, le Musée accueillera le *Pollux Band* dans le cadre de la première édition du *Festival La Dégelée*. Des voix accompagnées au piano et à la guitare interprètent un répertoire axé sur la chanson québécoise, française et populaire.

Vous pouvez vous procurer les billets par téléphone au 418-248-7927 ou en ligne sur le site <http://www.accordeonmontmagny.com/la-degelee/> ou à l'entrée le jour du spectacle.

Marie-Ève Lord, directrice générale

Vico
ALIMENTATION ANIMALE

Vico: des gens de chez-nous

292, Boul. Nilus-Leclerc
L'Islet
418-247-3901

Ouvert du lundi au vendredi
De: 8h30 à 17h

Créez votre basse-cour!
Passez votre commande
d'oiseaux avant le 1^{er} avril!
2 dates de livraison:
Les 14 mai et 4 juin 2019



L'utilisation personnelle d'Internet au travail : quelques aspects juridiques

Le moins que l'on puisse dire, c'est que la perte de temps liée à l'utilisation d'Internet au travail est un problème répandu.

En effet, bien qu'il soit tentant d'utiliser *Facebook* ou *Instagram* ou encore de consulter votre pool de hockey sur votre cellulaire, le milieu de travail n'est probablement pas le meilleur endroit pour le faire.

Nous vous proposons de tracer brièvement les contours de quelques-uns des aspects juridiques soulevés par cette question qui concerne les employeurs, mais aussi les employés.

Le droit de gérance de l'employeur et l'obligation de loyauté de l'employé

L'employeur dispose d'un pouvoir de direction quant à l'exécution du travail par ses employés. En vertu de ce pouvoir, il peut imposer des sanctions aux employés qui refusent de respecter ses instructions, à condition qu'il agisse équitablement et de bonne foi.

Pour sa part, l'employé doit être loyal envers son employeur. Il a, *grosso modo*, l'obligation de ne pas nuire à l'entreprise à laquelle il participe, de faire primer, dans le cadre du travail, les intérêts de son employeur sur les siens et de se conduire à tout moment avec honnêteté envers son employeur.

L'obligation de loyauté de l'employé le contraint donc à utiliser les moyens technologiques à sa disposition durant ses heures de travail aux fins prévues par l'employeur.

L'imposition de sanctions

Les sanctions qu'il est possible d'imposer pour la perte de temps au travail sont nombreuses et dépendent de plusieurs facteurs propres à chaque cas.

De fait, même s'il est possible d'aller jusqu'au congédiement ou à la suspension d'un employé, des circonstances particulières doivent justifier ces mesures et ces dernières ne pour-

ront que très rarement être prises en premier recours.

L'employeur doit imposer des sanctions progressives, de telle sorte qu'il sera souvent préférable de ne donner qu'un avertissement à l'employé fautif, en cas de premier manquement, quitte à augmenter progressivement l'importance des sanctions en cas de récidive.

L'importance d'une politique interne

Plusieurs entreprises ont jugé bon de se doter de politiques internes d'utilisation des technologies de l'information (T.I.). Ce type de politique a l'avantage de rendre prévisibles les attentes de l'employeur et les sanctions applicables en cas de manquements.

D'ailleurs, l'absence d'une politique d'utilisation d'Internet a déjà été considérée par la jurisprudence comme un facteur atténuant pouvant justifier la réduction d'une sanction imposée à un employé.

Conclusion

La perte de temps au travail par l'utilisation abusive d'Internet n'est résolument pas un enjeu qui risque de s'effacer de si tôt et il appartient aux employeurs d'exprimer clairement leurs attentes en la matière.

Par ailleurs, le tour d'horizon que nous venons de faire ne couvre qu'une infime partie de tous les aspects juridiques liés à cette question.

Dans un prochain article, nous traiterons notamment de la question du vol de temps de travail ainsi que des sanctions applicables.

Jonathan Gamache, avocat



Jonathan Gamache, avocat. Photo fournie par Jonathan Gamache.

962, rue des Trembles, bureau 300,
Tourville (Québec) G0R 4M0
Tél : 418 359-3730
Fax : 418 359-3717

250, boul. Nilus-Leclerc, local 1
L'Islet (Québec) G0R 2C0
Tél : 418 247-7335
Fax : 418 247-7342
cjel@cjelislet.qc.ca

www.cjelislet.qc.ca

DUSSAULT LEMAY BEAUCHESNE
AVOCATS S.ENCRL.

JONATHAN GAMACHE
Avocat

2795, BOULEVARD LAURIER, BUREAU 450, QUÉBEC (QUÉBEC) G1V 4M7
TÉLÉPHONE: (418) 657-2424 #2 | TÉLÉCOPIEUR: (418) 657-3497
jgamache@dlblegal.ca | dlblegal.ca



La maison canadienne

(suite et fin)

Le mois dernier, on a exposé les caractéristiques générales de la maison canadienne, qui dérivent de la maison française. Ce mois-ci, on termine la présentation de ce style de maison traditionnelle. On s'intéressera à certains détails qui n'ont pas été présentés au dernier mois.

Les murs extérieurs

Les murs extérieurs sont construits en bois avec des poutres massives équarries, déposées les unes sur les autres et assemblées dans les coins en queue d'aronde. Il s'agit d'un encastrement à angle droit où le bout est plus large que le fond des encoches, ce qui empêche les madriers de se défaire les uns des autres. On remarque aussi que plusieurs maisons ont un carré plus petit en haut qu'au sol, ce qui crée des murs légèrement penchés vers l'intérieur. Ce n'est pas un défaut, le but de cette pratique est de solidifier la structure.

Le revêtement des murs est réalisé en planches de bois, soit en déclin (horizontal) ou en lambris (vertical). Ces planches sont recouvertes de chaux ou de peinture pour les protéger de l'eau et de la neige. Dans certains cas rares, le revêtement est en bardeaux de cèdre. Cette pratique provient du nord-est des États-Unis et est apparue tardivement.

Revêtements de couverture

On distingue deux types de revêtement de toit : le bardeau de cèdre et la tôle. La tôle se subdivise elle-même en deux catégories : la tôle à baguette, soit de grandes plaques reliées par des joints dits « baguettes », et la tôle canadienne, formée de petites plaques obliques formant un motif en écailles. La tôle canadienne a commencé à être utilisée à la fin du 18^e siècle pour être quasi remplacée par la tôle à baguette au milieu du 19^e. Le bardeau de cèdre, quant à lui, a toujours été un matériau accessible de premier choix.

La cuisine d'été

La cuisine d'été est présente sur une grande proportion de maisons canadiennes. Il s'agit d'un agrandissement de volume réduit par rapport au corps principal de la maison et localisé sur le côté de celui-ci. Son style architectural reprend presque toujours celui du corps principal. La nécessité de cet ajout vient du

fait que la cuisson des aliments, l'été, chauffait la maison. Ce problème est réglé en déplaçant la cuisine dans une annexe reliée au corps principal de la maison.

Larmiers cintrés

Les larmiers cintrés sont la prolongation de la toiture sur la façade. Leur rôle est de protéger le mur et les fenêtres contre les intempéries. Le toit est recourbé et forme une structure recouvrant la galerie. Le dessous du larmier est arrondi et forme une surface continue avec le mur extérieur. Le larmier cintré est une



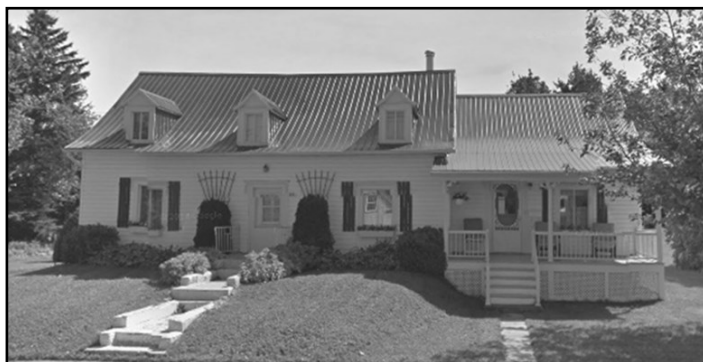
Un larmier cintré
L'Isletain.

Photo : Tristan Morin.

particularité architecturale propre à L'Islet : on en retrouve très peu ailleurs au Québec. La raison de cette exclusivité architecturale proviendrait de la proximité avec le fleuve, qui demande une bonne protection des maisons contre les intempéries.

Le mois prochain, on s'intéressera à une des principales altérations du modèle de la maison canadienne, soit la maison à mansarde.

Tristan Morin



Une cuisine d'été adjacente au corps principal d'une maison de Saint-Eugène. Photo : Google Street View.

Marie-Pierre
Lizotte

PHOTOGRAPHIE

350 RUE MIVILLE-DESCHÊNES,
ST-JEAN-PORT-JOLI, QC GOR 3G0 T 418 358-0595

MÉCANIQUE GÉNÉRALE
REMORQUAGE
SERVICE DE DEPANNAGE 24 H
TRANSPORT
RÉCUPÉRATION FER ET MÉTAUX

JACQUES MORNEAU AUTOMOBILES INC
874, Côte St-Aubert
Saint-Jean-Port-Joli, Qc GOR 3G0
Courriel: morneauauto@videotron.ca
Tél.:(418)598-7743 Fax:(418)598-7763
Dominique Morneau

Chronique de Fermières



Cercle des Fermières L'Islet-sur-Mer

Le Cercle de Fermières L'Islet-sur-Mer tiendra sa prochaine réunion, le jeudi 14 mars 2019, à 19 h 30, à la *salle des Habitants*, à L'Islet.

Au programme

- Début de la perception des abonnements.
- Révisions du programme d'artisanat pour l'exposition.
- Nous soulignerons le mois de la nutrition.
- Concours du mois :
 - Bas de Noël -Tech. Broderie suédoise – Inter-cercle
 - Bonnet (tuque) tricot aiguille avec torsade.

Bienvenue à toutes!

Adèle Soulard
Responsable des communications



Cercle de Fermières Ville L'Islet

Le Cercle de Fermières Ville L'Islet tiendra sa prochaine réunion le mardi 19 mars 2019, à 19 h 30, au local de la bibliothèque, à l'*Hôtel de Ville* de L'Islet.

Au programme

- Un invité nous rendra visite
- Goûter santé
- Concours du mois : classe couture

Louise Pelletier
Responsable des communications

POUR VOS BESOINS EN ASSURANCE

ON EST
LÀ.

PROMUTUEL
ASSURANCE 🏠 🚗

1 888 265-7940
promutuelassurance.ca

Articles promotionnels

Vous aimez lire le journal *Le Hublot*?
Vous aimeriez vous procurer un article
à l'effigie du journal?



Calepin

3,00 \$ + taxes

Couverture cartonnée. Contient des post-it.
Dimensions : 3¼ pces X 5 pces
Couleur : vert avec impression bleue.



Stylo métal et stylet

3,50 \$ + taxes

En métal noir à encre noire
et garniture argent
Mécanisme à torsion



Sac urbain en bandoulière

12,00 \$ + taxes

Dimensions : 8½ pces X 11 pces X 2 pces
Plusieurs pochettes
Couleur : bleu royal

Jusqu'à épuisement des stocks.

Téléphone : **418-247-3333**

16, chemin des Pionniers Est, L'Islet (Qc) G0R 2B0

Thibault



Canada 🇨🇦

MONTMAGNY LA POCATIÈRE

418 248-7122

418 856-2621

www.thibaultgm.com

VASTE SÉLECTION DE VÉHICULES
NEUFS ET D'OCCASION



500, av. St-David, Montmagny 418 248-7122

505, av. de la Grande-Anse, La Pocatière 418 856-2621



Francis Fréchette
Président

Stéphane Coulombe
Directeur des ventes
Véhicules neufs

Éric Demers
Directeur des ventes
Véhicules d'occasion

Éric Thiboutot
Conseiller aux ventes

François Gagnon
Conseiller aux ventes



Louis Laliberté
Conseiller aux ventes



Guillaume Fortin
Conseiller aux ventes



Martin Fournier
Directeur commercial



Guyaume Bélanger
Préposé à la livraison

Coup d'envoi à la programmation de Terra Terre !

1^{re} Fête des semences, et pas la dernière !

Le dimanche 3 février se déroulait la *Fête des semences de Terra Terre Solutions écologiques*. Une première dans la région !

Déjà, nous pouvons confirmer que nous renouvellerons l'expérience l'an prochain durant une journée complète ! Plusieurs dizaines de personnes se sont déplacées à cette occasion pour discuter, échanger et faire des découvertes sur le thème du jardin.

Provenant de tout Chaudière-Appalaches, les exposants et conférenciers nous ont apporté un petit air de printemps ! La *Société d'horticulture et d'écologie de Montmagny* était présente pour présenter sa belle programmation de l'année et pour accompagner les visiteurs dans l'élaboration de leurs projets horticoles.

De Saint-Charles-de-Bellechasse, le *Vignoble Bel-Chas*, né d'un rêve longuement mûri, est venu nous présenter les boutures des différents cépages en développement pour fabriquer ses vins uniques. Catherine, la merveilleuse artisane semencière du *Potager ornemental* de Saint-Apollinaire nous a offert ses

incroyables semences cultivées écologiquement dans son propre jardin. Finalement, Martin Boisvert, permaculteur chevronné et fondateur de *Neo-Terra* nous a proposé son exposé *Des poules chez soi ? Pourquoi pas !* Plusieurs mythes furent brisés, et nous avons pu comprendre les liens entre l'élevage des poules et leur important apport pour nos jardins et la fabrication de compost. Finalement, les propriétaires des *Vergers du Cap*, des gens passionnés, ont partagé leurs semences avec les participants.

Cette première matinée d'ateliers de l'année 2019 fut un franc succès. Nous désirons remercier tous les participants, exposants, bénévoles ainsi que la *municipalité de L'Islet* qui ont contribué à son succès.

Nous espérons bien vous rencontrer lors de nos prochaines activités ! À venir dans les prochains mois; des ateliers fort attendus : le *Répar-O-thon* (3 mars); Le gaspillage alimentaire (7 avril) et la *Journée de la Terre* à la *Noosphère* (21 avril). Des formations sont aussi au programme : Alimentation écoresponsable (14 février), Fabrication de produits cosmétiques et ménagers avec 3 X rien (28 février), Recevoir de façon écoresponsable (28 mars) et l'ABC du compostage (25 avril).

Pour plus de détails sur notre programmation annuelle, visitez notre site web : www.terra-terre.ca/programmation-2019

Mélanie Legrand, coordonnatrice



VOTRE EMPLOI
on y travaille ensemble

- Recherche d'emploi
- Orientation de carrière
- Coaching de carrière
- Service de placement

C.a.R.e.
Centre d'aide et de recherche d'emploi
MONTMAGNY - LISLET

Montmagny | Saint-Fabien-de-Panet
Saint-Pamphile | Saint-Jean-Port-Joli

418 248-9559
1 877 337-9559
lecare.ca  



LES QUARTIERS A
MAISON MARIE FITZBACH

Résidence pour personnes retraitées
Autonome et semi-autonome
167, Pionniers ouest, L'Islet

Sonia Morin et Stéphane Poitras, propriétaires.

418-247-5580 581-671-1003
www.maisonmariefitzbach.ca

Le changement d'heure

Au printemps 2019, le passage à l'heure avancée (ou heure d'été) au Québec aura lieu dans la nuit de samedi à dimanche, **du 9 au 10 mars 2019**, à 2 h du matin. À ce moment, nous avancerons l'heure. Le retour à l'heure normale se fera dans la nuit du **2 au 3 novembre 2019** au Québec.

Deux à trois jours sont parfois nécessaires pour que le corps s'ajuste au changement d'heure. Vous avez de la difficulté à sortir du lit le matin? Normal! Voici nos 6 trucs pour faciliter votre adaptation au changement d'heure.

1. Profitez d'un maximum de lumière

Exposez-vous le plus possible à la lumière du jour et particulièrement le matin. Plus le corps est exposé à cette lumière, mieux il s'adaptera au changement d'heure. Le matin, c'est une bonne façon d'indiquer à son corps que la nuit est terminée. N'hésitez pas à prendre une marche pour aller au travail ou sur l'heure du midi.

2. Écoutez votre corps

Est-ce qu'il faut se coucher une heure plus tôt? Manger à la même heure? C'est simple. On mange lorsqu'on a faim, et on va se coucher lorsqu'on se sent fatigué. Le reste, c'est des histoires de grands-mères!

3. Pas de « snooze »

Qui ne succombe pas au snooze lorsque le réveil sonne? Pourtant, on sait bien que 5 ou 10 minutes de plus ne changeront rien. Vaut mieux se lever du premier coup, quitte à se coucher un peu plus tôt le soir.

4. Évitez de faire une sieste

Il vaut mieux éviter de faire une sieste en plein cœur de journée et se coucher un peu plus tôt. Contrez le coup de barre de 15 h avec un petit goûter vitaminé!

5. Prenez un petit-déjeuner

Dès votre réveil, prenez le temps de prendre un petit-déjeuner. Votre horloge biologique comprendra que la nuit est finie.

6. Pas de caféine ni d'alcool!

Essayez de ne pas consommer de café, surtout l'après-midi ou le soir. Cela évitera à votre corps d'être stimulé au mauvais moment. Et évitez de boire de

l'alcool pour dormir le soir. Par contre, buvez beaucoup d'eau.

Pourquoi changer d'heure?

C'est pendant la *Première Guerre mondiale*, en 1918, que la *Chambre des Communes du Canada* a décrété le passage à l'heure avancée au printemps afin de maximiser les heures d'ensoleillement.

La loi québécoise concernant le changement d'heure a, quant à elle, été appliquée en 1924. Comme les municipalités décidaient de la date du changement d'heure, elles ne la fixaient pas toutes la même journée ce qui créait des situations insolites. Ainsi, en septembre 1929, on comptait une heure de différence entre Montréal et Saint-Jérôme pendant quelques semaines!

Depuis 2006, la *Loi sur le temps légal* a permis de normaliser l'heure entre le

Canada et les États-Unis. Depuis ce temps, on recule l'heure d'une heure (retour à l'heure normale de l'Est) lors du 1^{er} dimanche de novembre et on avance l'heure d'une heure (heure avancée de l'Est ou heure d'été) lors du 2^e dimanche de mars.

Cette règle s'applique partout au Canada sauf dans certains secteurs de la Colombie-Britannique, en Saskatchewan (qui n'a jamais changé d'heure) et à l'île Southampton au Nunavut.

Changez aussi les piles de vos avertisseurs de fumée

À chaque changement d'heure, les services de protection contre les incendies demandent à la population de vérifier le bon fonctionnement des avertisseurs de fumée et de remplacer les piles, si nécessaire. N'hésitez pas à suivre cette recommandation qui peut sauver des vies!

<ul style="list-style-type: none">* assurance vie* assurance salaire* assurances collectives* fonds mutuels* assurance – voyage* rentes viagères* REER - FERR* Régimes épargnes-études* Planification financière		<p>MARIE TURMEL B.Sc. Act., AVA</p> <ul style="list-style-type: none">* Conseillère en sécurité financière* Représentante en épargnes collectives* PLANIFICATEUR FINANCIER <p>105, 1^{re} Rue La Pocatière Téléphone : 418-856-1144 Télécopieur : 418-856-6302 1-888-456-1144 Courriel : marie.turmel@sfl.qc.ca</p>
 <p>Partenaire de Desjardins Sécurité financière</p>		

	<h1>UNIPRIX</h1> <p>Marc Hurtubise 310, boul. Nilus-Leclerc, L'Islet 247-3978</p> <p>Livraison gratuite • Produits naturels Timbres • Comptoir photo • Loterie Prise de la tension artérielle • Location d'appareils orthopédiques Service professionnel et personnalisé</p>	 <p>Heures d'ouverture : Du lundi au vendredi de 9h à 21h Samedi de 9h à 17h</p>
---	--	---

		
<p>181, 3^e Avenue, L'Islet (Québec) G0R 2C0 418 241-6410 www.cuisineeg.com eric@cuisineeg.com</p> <p>CUISINE ET SALLE DE BAIN UNITÉ DE RANGEMENT FABRICATION RÉNOVATION INSTALLATION POSE DE COMPTOIR SUR MESURE ARMOIRES SERVICE DE PLAN VENTE DE MATÉRIAUX ET QUINCAILLERIE</p>		



Vos trois bibliothèques

Emprunter un musée, c'est aussi simple que d'emprunter un livre!

Partez à la découverte de différents musées des régions de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches grâce aux laissez-passer *MUSÉO*.

Disponibles **d'octobre à mai**, les cartes *MUSÉO* sont valides pour deux adultes et deux enfants de moins de 16 ans et donnent accès gratuitement au :

- Musée minéralogique et minier de Thetford Mines
- Musée d'art contemporain de Baie-Saint-Paul
- Musée de Charlevoix
- Musée de la civilisation
- Musée de l'Amérique francophone
- Musée de la mémoire vivante
- Musée la Lorraine
- Musée maritime du Québec
- Musée Marius-Barbeau
- Musée du Monastère des Augustines
- Musée Aux trois couvents

Pour bénéficier de ce service, vous devez être abonné à votre bibliothèque. Pour tous les détails : bit.ly/cartemuseo

Hélène St-Pierre

Bibliothèque Léon-Laberge

Vente de livres.... Sortez votre monnaie!

La *Bibliothèque Léon-Laberge* a un énorme surplus de livres et manque d'espace pour les conserver. Aux heures d'ouverture de la bibliothèque, il y aura vente de ces surplus à prix dérisoire, soit 0.25 \$ du livre ou 5 pour 1 \$.

On vous attend les mercredis, de 13 h 30 à 14 h 30 et de 18 h 30 à 19 h 30, au 284, boulevard Nilus-Leclerc. Apportez vos sacs!

Veuillez noter que la bibliothèque ne prend plus de livres usagés.

Pour informations 418-247-3060, poste 233.

Madeleine Gagnon

Bibliothèque Jean-Paul Bourque

En attendant Kim Thuy

Dans le cadre du 40^e anniversaire de notre bibliothèque, Hélène Saint-Pierre et les bénévoles sommes très fiers d'annoncer que Kim Thuy viendra rencontrer la population, le dimanche 5 mai, à l'église de L'Islet-sur-Mer.

L'embarquement de la petite fille de 10 ans sur un bateau de fortune avec sa famille, lors de la guerre du Viêt-Nam, le séjour dans un camp de réfugiés en Malaisie et l'arrivée au Québec en 1978 : le parcours de Kim Thuy, déjà très impressionnant, est admirable. Arrivée ici sans connaître le français, elle aura su s'adapter et vaincre tous les obstacles pour devenir une auteure importante et une figure incontournable de la société québécoise.

Avant le bonheur de la voir et de l'entendre, une exposition dans les locaux de la bibliothèque vous permettra de relier les fils qui font de Kim Thuy une femme fascinante et de sa vie une aventure fabuleuse.

S'y ajouteront les productions des élèves de la classe de 5^e année d'Annie Robin qui, à travers une démarche artistique, auront été appelés à réfléchir sur la condition des réfugiés et des immigrants et qui auront incorporé à leur travail des phrases tirées de l'œuvre de Kim Thuy.

Tous les abonnés qui auront emprunté des livres en mars et en avril seront éligibles à un tirage des volumes de Kim Thuy offerts gracieusement par la librairie *Livres en Tête*. Les chances de gagner augmenteront évidemment avec le nombre de participations. Le tirage aura lieu au moment de la conférence.

Claire Lacombe



Musée québécois de l'agriculture et de l'alimentation



Votre musée au fil des contes

Emprisonnés dans un vieil album photo poussiéreux, deux enfants s'échappent, atterrissant en plein cœur du musée aux mille objets. Ces objets anciens cachent tous un secret, une histoire à écouter. Pantelimon, le gardien des objets anciens, nous dévoilera les mystères de ces traces du passé. Il nous invite à voyager sur l'échine d'un conte, d'une histoire dessinée, nous invitant à partager nos propres secrets.

Au menu

- Animation d'un conte : Pantelimon, le gardien aux objets anciens.
- Chasse aux objets dans le musée.
- Créations collectives et autres petites surprises.
- Pour plus petits et plus grands, familles et poètes au cœur d'enfant

La conteuse

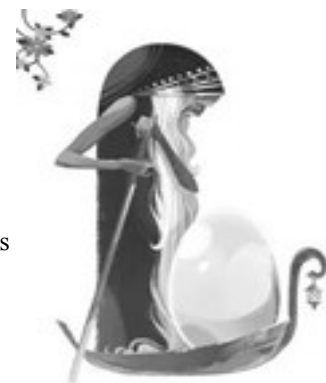
Amelia Actarian est une jeune conteuse roumaine qui habite dans le joli village de Saint-Germain. La nuit, les étoiles lumineuses du ciel lui racontent des histoires et des secrets qu'elle a promis de partager avec tous ceux qui ont le cœur ouvert à la subtile magie de la vie. Fouillant dans les belles histoires du monde et de son pays, tricotant avec joie ses propres récits, elle souhaite semer dans les cœurs un petit brin de féerie.

Cette activité aura lieu le **samedi 2 mars 2019, de 14 h 30 à 16 h 30**, au Musée québécois de l'agriculture et de l'alimentation de La Pocatière.

Le coût : 3 \$ adulte / 2 \$ enfant.

Informations : 418-856-3145
ou education@mqa.ca

Michel Dumais
Responsable des communications



Pour vos travaux de...

- Construction • Démolition
- Rénovation • Nettoyage...

LES CONCASSÉS DU CAP Inc.

418 246-3255
1 877 646-3255
www.concassesducap.com
Licence R.B.Q. : 2164-1964-99

Éco-Centre du Golf

Votre partenaire environnemental sur la Côte-du-Sud!

- Centre de tri
- Récupération et valorisation des matériaux, secs (bois, béton, métal, carton, meubles, matériaux de construction)

550, chemin du Golf Montmagny • 418 248-3323

La Popote roulante L'Islet

C'est : un organisme à but non lucratif

Téléphone : 418-291-3555

Territoire : L'Islet-sur-Mer, L'Isletville, Saint-Eugène, Saint-Cyrille.

Services offerts : livraison à domicile de repas chauds, équilibrés et à prix modiques (soupe, plat principal, dessert maison), tel que prescrit par le Guide alimentaire canadien.

Livraison : mardi et jeudi midi.

Clientèle : aînés, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, convalescents, aidants naturels, etc.

Prix : 7,⁰⁰ \$ par repas.

Certificat-cadeau disponible.

dh Jean-Yves Gauvin

Pieces et Accessoires St-Jean Inc
303 de L'Eglise
St-Jean, Port Joli G0R 3G0

T 418 598 3388
F 418 598 9807
jeanyves.gauvin@homehardware.ca

Store #2476-1

R.B.Q. : 2539-5153-11

MG&F **FDCS**
Forage Dynamitage Côte-Sud

Entrepreneur Général - Excavation
Terrassement - Forage & Dynamitage - Mécanique

L'Islet | **Cap-St-Ignace**
T. 418-247-3131 | **T. 418-246-5789**

www.michelgamache.com --- www.fdcs.ca

Club de patinage artistique



Compétition *Mes premiers jeux* et *Yolande Barrette 2019*

Du 25 au 27 janvier derniers, avait lieu la Compétition *Mes premiers jeux* et *Yolande Barrette*, à Saint-Agapit. Cinq patineuses du *Club de patinage artistique de Saint-Jean-Port-Joli* ont participé à cet événement.

Jeannique Synnott



À l'avant : *Laurie Dubé-Lizotte* (étape 2), *Florence Hallé* (étape 2).
À l'arrière : *Angélique Dubé* (étape 4), *Clémentine Bernans* (star 1) et *Louanne Forget* (star 1).
Photo : CPA Saint-Jean-Port-Joli.

Un patineur aux *Championnats "B"* de la section *Québec Patinage Canada 2019*

C'est à Sherbrooke, du 31 janvier au 3 février dernier que se sont tenus les *Championnats "B"* de la section *Québec Patinage Canada 2019*. Cette compétition provinciale permet aux athlètes de la relève des catégories Sans-limite, Pré-juvénile et Juvénile de se démarquer.

Le *Club de patinage artistique de Saint-Jean-Port-Joli* est fier de vous présenter Justin Charrois qui a remporté la médaille d'or dans la catégorie Pré-juvénile, un exploit digne de mention!

Félicitations!

Jeannique Synnott



Justin Charrois médaillé d'or dans la catégorie Pré-juvénile. Photo : CPA Saint-Jean-Port-Joli.



GARAGE C. & F. CARON

*Merci de votre
encouragement*

- Pneus
- Traitement antirouille
- Alignement
- Air climatisé
- Vérification
- Remorquage
- Mécanique générale
- Spécialité : Tuyau d'échappement sur mesure



Visitez-nous
sur notre site Internet :
garagecfcaron.com

51, Rang 2 Est, Saint-Jean-Port-Joli

Tél.: 418-598-6955

Club de marche Pas à Pas de L'Islet



Les activités du *Club de marche Pas à Pas de L'Islet* vont bon train. Les responsables invitent tous les amateurs de marche de tous âges à venir se joindre à eux.

Pour la saison hivernale, des membres du *Club de marche Pas à Pas* ont demandé s'il était possible que les sorties se fassent dans le secteur de L'Isletville. Or, après avoir examiné les parcours, nous nous sommes rendus à l'évidence : le secteur de L'Isletville est plus sécuritaire pour la marche en soirée (trottoirs mieux dégagés, rues plus larges). Au printemps, nous reviendrons aux parcours dans toute la municipalité.

Voici les prochaines dates et points de rencontre du club pour le mois de mars 2019. Les sorties ont lieu tous les mardis, de 19 h à 20 h.

5 mars : Bureau municipal
(284, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet)

12 mars : Caisse Desjardins du Nord de L'Islet
(339, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet)

19 mars : Bureau municipal
(284, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet)

26 mars : Caisse Desjardins du Nord de L'Islet
(339, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet)

Bienvenue à tous!

Pour information :

- Lucille Morin, 418-247-7107
- Pauline Pelletier, 418-247-5360



2^e édition

À Livres Ouverts

Le samedi 23 mars 2019, de 13 h 30 à 16 h, aura lieu la deuxième édition *À Livres Ouverts* à la *Bibliothèque de Montmagny*.

S'inspirant du fonctionnement d'une bibliothèque, les lecteurs consultent d'abord un catalogue de livres et peuvent ensuite emprunter un ou des livres de leur choix pour quelques minutes : les livres sont en fait, des personnes. S'ensuit alors une formidable expérience d'échange et de partage entre deux êtres. Une belle occasion de rencontres humaines où les livres vivants s'ouvrent pour vous offrir toute la richesse de leur vécu.

En partenariat avec l'*Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP)*, cette 2^e édition s'inscrit dans un mouvement national pour lutter contre la stigmatisation en santé mentale. Serez-vous de ceux qui profiteront de cette belle occasion?

Du café et des beignes vous seront offerts. Prix de présence. Pour en savoir plus sur le fonctionnement *À Livres Ouverts*, vous pouvez visionner 2 petits vidéos à l'adresse Internet suivante : <https://aqrp-sm.org/evenements/autres-evenements-et-activites/alivresouverts/>.

Mireille Faucher, intervenante à *L'Ancre*

Le 10/90 L'Islet

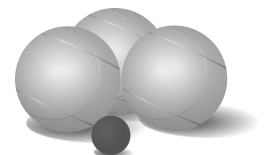


Club de pétanque

Le sport de la pétanque n'est pas très connu et est peu pratiqué sur notre territoire. Pour cette raison *Le 10/90 L'Islet* s'est donné pour mission d'initier, à cette activité, le plus grand nombre de jeunes âgés de 10 à 17 ans.

Pour ce faire, notre club a un pressant besoin de boules. Toutes les personnes qui possèdent des boules de pétanque en acier et qui ne les utilisent plus peuvent nous les offrir gratuitement. Nous nous ferons un plaisir de les utiliser. Vous pouvez les déposer à l'adresse suivante : 333, chemin des Pionniers Ouest, L'Islet, ou nous contacter.

Robert Tardif
Tél. : 418-247-1595
roberttardif25@gmail.com



Merci à l'avance de votre générosité au service des jeunes!

Robert Tardif, responsable
Le 10/90 L'Islet

CLINIQUE DE PASSEPORTS

BERNARD GÉNÉREUX DÉPUTÉ

MONTMAGNY—L'ISLET—KAMOURASKA—RIVIÈRE-DU-LOUP

JEUDI 25 AVRIL, 16H À 20H / 311, BOUL. DE HÔTEL-DE-VILLE, RIVIÈRE-DU-LOUP
VENDREDI 26 AVRIL, 16H À 20H / 366, RUE PRINCIPALE SUD, SAINTE-PÉRPÉTUE
SAMEDI 27 AVRIL, 10H À 14H / 6, RUE ST-JEAN-BAPTISTE EST, MONTMAGNY

Centre **Multiservices 2C inc.**

- **LOCATION D'OUTILLAGE**
- **ATELIER DE RÉPARATION (TOUTE MARQUE)**
 - MOTO
 - VTT
 - MOTONEIGE
- **LUBRIFIANTS**
PÉTRO-CANADA - SHELL - SINTO

SAINT-JEAN-PORT-JOLI
51, 2^e rang Est
(Québec) G0R 3G0

Jonathan Chouinard
Tél.: 418 598-3047
Fax.: 418 598-9357
centremultiservices@hotmail.com



Mars 2019

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>Horaire des bibliothèques</p> <p>Secteur L'Islet-sur-Mer : Tél. : 418-247-7576 dimanche : 10h à 11h; mardi : 18h30 à 20h; jeudi : 18h30 à 20h. Internet aux heures d'ouverture.</p> <p>Secteur Ville de L'Islet : Tél. : 418-247-5345 mercredi : 13h30 à 14h30 et 18h30 à 19h30 Internet sur réservation</p> <p>Secteur Saint-Eugène : Tél. : 418-247-5052 dimanche : 10h à 11h30; mardi : 18h30 à 20h; jeudi : 18h30 à 20h. Internet aux heures d'ouvert.</p>		<p>31^e édition de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle Du 17 au 23 mars 2019</p>			<p>1 Journée mondiale du compliment Cadets (ESBP, 18h45) Bingo (CR, 19h30) Festival <i>La Dégelée</i> (École intern. musique de Mgy, 20h)</p>	<p>2 Soirée Âge d'Or Ste-Perpétue (salle de l'Âge d'Or, 20h) Votre musée au fil des contes (MQAA, 14h30) Cinéma... <i>Lola et ses frères</i> (CGO, 19h30) Festival <i>La Dégelée</i> (David Jacques) (St-Omer, 20h)</p>
<p>3 Festival <i>La Dégelée</i> (Clazz) (Sacristie de l'église de Cap-St-Ignace, 14h)</p>	<p>4 Conseil municipal (HV, 19h30)</p>	<p>5 Après-midi Découverte (MMV, 14h) Club de marche <i>Pas à Pas</i> (HV, 19h) Cinéma... <i>La course des tuques</i> (CGO, 19h30)</p>	<p>6 AGA <i>Le Hublot</i> (SH, 19h) Cinéma... <i>La course des tuques</i> (CGO, 13h30) Cinéma... <i>Lola et ses frères</i> (CGO, 19h30)</p>	<p>7 Cinéma... <i>Lola et ses frères</i> (CGO, 19h30)</p>	<p>8 Journée internatio- nale de la femme Cadets (ESBP, 18h45) Festival <i>La Dégelée</i> (souper-spectacle avec Serge-André Jones) (Auberge des Glacis, 18h30) Bingo (CR, 19h30)</p>	<p>9 Festival <i>La Dégelée</i> (Guitares Peace and love) (Lac Frontière, 20h)</p>
<p>10 Changement d'heure (on avance d'une heure)</p> <p>Festival <i>La Dégelée</i> (Le Pollux Band) (MMV, 14h)</p>	<p>11</p>	<p>12 Chev. Colomb (Ex. : 18h45, Gén. : 19h30)</p> <p>Club de marche <i>Pas à Pas</i> (Caisse Desjardins, 19h)</p>	<p>13</p>	<p>14 Fermières LSM (SH, 19h30)</p>	<p>15 Tombée textes et publicité <i>Le Hublot</i> Cadets (ESBP, 18h45) Bingo (CR, 19h30)</p>	<p>16 Festival <i>La Dégelée</i> (L'Ensemble j'ai pris amours) (Berthier-sur-Mer, 17h30) Cinéma... <i>Troisièmes noces</i> (CGO, 19h30)</p>
<p>17 Saint-Patrick</p> <p>Festival <i>La Dégelée</i> (André Bourget) (St-Pamphile, 14h)</p>	<p>18</p>	<p>19 Club de marche <i>Pas à Pas</i> (HV, 19h)</p> <p>Fermières VL (HV, 19h30)</p>	<p>20 Début du printemps Déjeuner des aînés (Au Rocher, 9h) Correction <i>Le Hublot</i> (BLH, 13h) Cinéma... <i>Troisièmes noces</i> (CGO, 19h30)</p>	<p>21 Cinéma... <i>Troisièmes noces</i> (CGO, 19h30)</p>	<p>22 Journée mondiale de l'eau Festival <i>La Dégelée</i> (Raynald Ouellet et Bruno Gendron) (Ste-Lucie, 18h) Cadets (ESBP, 18h45) Bingo (CR, 19h30)</p>	<p>23 <i>À Livres Ouverts</i> (Biblio. Mgy, 13h30)</p> <p>Guitares en Fête (SM, 19h30)</p>
<p>24 Partageons le chemin et la table (CS, 11h) Souper Âge d'or Ste-Perpétue (16h)</p> <p>31 Brunch familial Chev. Colomb (CS, 8h à 12h) Festival <i>La Dégelée</i> (Le Jasmin, Tourville, 14h)</p>	<p>25 Tricot-jasettes (HV, 19h)</p>	<p>26 Club de marche <i>Pas à Pas</i> (Caisse Desjardins, 19h)</p>	<p>27 Assemblée <i>Le Hublot</i> (SH, 10h et 13h) Conférence : <i>Deve- nir parents et rester amants</i> (CM, 10h) Conférence : <i>L'édu- cation à la sexualité des enfants</i> (St-Pamphile, 18h30)</p>	<p>28 Parution <i>Le Hublot</i></p>	<p>29 Cadets (ESBP, 18h45) Bingo (CR, 19h30) Festival <i>La Dégelée</i> (St-François, 20h)</p>	<p>30 Festival <i>La Dégelée</i> (Jean-Pierre Chassé) (Seigneurie des Aulnais, 20h)</p>

BJPB : Bibliothèque Jean-Paul Bourque
BL : Bibliothèque Lamartine
BLH : Bureau du journal Le Hublot
(16, des Pionniers Est, L'Islet)
BLL : Bibliothèque Léon-Laberge
CACLI : Corporation des arts et de la
culture de L'Islet
CGO : Centre socioculturel Gérard-Ouellet

CL : Centre des loisirs de L'Islet-sur-Mer
CML : Centre Multidisciplinaire
CM : Salle Chanoine Martel
CR : Centre Rousseau
CRBB : Centre récréatif Bertrand-
Bernier
CS : Centre social des Chevaliers de
Colomb

CSA : Club Sportif les Appalaches
EM : Entraide au Masculin
ESBP : École secondaire Bon-Pasteur
HV : Hôtel de ville L'Islet
LJ : Centre-Femmes La Jardilec
MCDP : Maison communaut. des Pionniers
MCJ : Maison communautaire Joly
MDJ : Maison des Jeunes

MMQ : Musée maritime du Québec
MMV : Musée de la mémoire vivante
MQAA : Musée québécois de l'agricul-
ture et de l'alimentation
PLC : Parc Les Cabrioles
PHS : Parc Havre du Souvenir
SH : Salle des Habitants de L'Islet
SM : Salle municipale Saint-Eugène

