



**Amisco souligne les 50 ans  
de service de M. Marcel Couillard**

*Page 5*

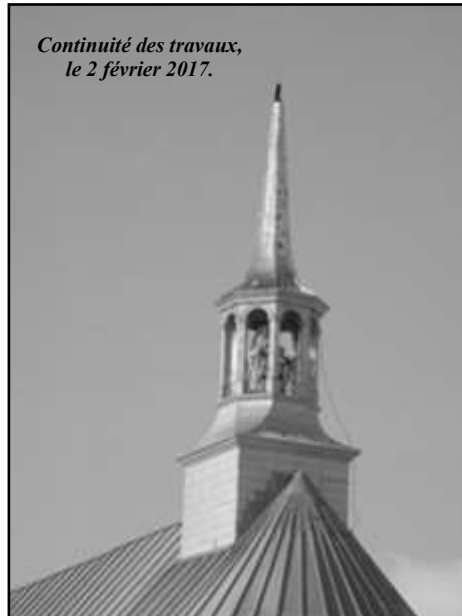


**Ouellet Canada fête  
ses 50 ans d'existence**

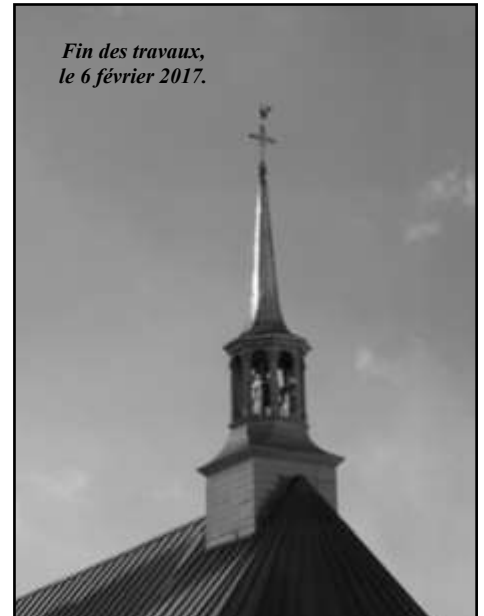
*Page 8*



*Début des travaux,  
le 30 janvier 2017.*



*Continuité des travaux,  
le 2 février 2017.*



*Fin des travaux,  
le 6 février 2017.*

**Restauration du clocheton et de la croix de l'abside à l'église  
Notre-Dame de Bonsecours et bilan des travaux** *Page 4*

## Buts et objectifs du journal *Le Hublot*

Doter la Municipalité de L'Islet d'un outil de développement communautaire par la publication d'un journal. Diffuser l'information locale et régionale et encourager le développement de la culture, dans le but de créer des liens entre les organismes de la région, de favoriser l'échange des idées et des opinions, de faciliter l'expression de tous les citoyens, de stimuler la création littéraire et la qualité du français.

Ce journal est tiré à 1 900 exemplaires et distribué gratuitement dans tous les foyers de L'Islet (L'Islet-sur-Mer, Ville de L'Islet et Saint-Eugène). À l'extérieur de ce territoire, l'abonnement est de 35 \$ plus taxes, annuellement. Le coût de la carte de membre actif est de 10 \$ et celui de membre corporatif, de 50 \$.

Nous ne pouvons publier un texte ou une lettre dont nous ne connaissons pas l'auteur; la direction doit connaître la provenance des communiqués.

Nous encourageons nos lecteurs et lectrices à utiliser les articles de ce journal et nous leur demandons de mentionner la source.

### EDITEUR

#### Les Éditions des Trois Clochers

16, des Pionniers Est, bureau 202, L'Islet, Qc G0R 2B0

Téléphone : 418-247-3333

Télécopieur : 418-247-3336

Courriel : [clochers@globetrotter.net](mailto:clochers@globetrotter.net)

Site Web : [www.lehublot.ca](http://www.lehublot.ca)

Facebook : [troisclochers](https://www.facebook.com/troisclochers)

### CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente : Irène Tremblay

Vice-président :

Secrétaire : Johanne Pelletier

Trésorier : Jean-Philippe Ouellet

Administrateur : Richard Gaudreau

Comptabilité : Lise Chabot

Directrice générale et publicité :

Guylaine Hudon

Responsable de la page Facebook :

Jean-Philippe Ouellet

Responsable du site Internet :

Guylaine Hudon

Impression : Impression Rive-Sud

Conception du site Internet : CLD L'Islet

Dépôt Légal Québec & Canada :

ISSN 1206-7717

Les Éditions des Trois Clochers reçoivent l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec.



[medias@amecq.ca](mailto:medias@amecq.ca)  
[www.amecq.ca](http://www.amecq.ca)



### Bénévoles à l'assemblage :

Daniel Bouchard, Conrad Caron, Joseph Castonguay, Gilles Gagné, Rachel Gamache, Denis Journault, Lionel Journault, Christiane Julien, Maurice Julien, Roger Lafortune, Simone Lamarre, Émilien Moreau, Lucie Paiement, Irène Tremblay, Guylaine Hudon.

Directrice générale : Guylaine Hudon

Graphiste-conseil : Roger Lafortune

### Révision des textes :

Francine Gaudreau, Yolande Dumont, Denise Caron, Jeanne-Aimée Bélanger, Irène Tremblay, Guylaine Hudon.

### Pour bien vous faire connaître des gens de L'Islet et des environs,

 **Appelez-nous dès maintenant!**  
pour réserver votre espace publicitaire  
ou pour une annonce classée.  
Contactez : Guylaine Hudon  
Tél. : **418-247-3333**  
[clochers@globetrotter.net](mailto:clochers@globetrotter.net)

Parution de :	Tombée pour les textes et les publicités	Date de parution
Avril 2017	17 mars	30 mars
Mai 2017	14 avril	27 avril
Juin 2017	12 mai	25 mai
Juillet 2017	16 juin	29 juin
Août 2017	14 juillet	27 juillet
Septembre 2017	18 août	31 août
Octobre 2017	15 septembre	28 septembre
Novembre 2017	13 octobre	26 octobre
Décembre 2017	17 novembre	30 novembre
Janvier 2018	8 décembre	21 décembre

## Sommaire

Dans les coulisses du journal .....	3
Église N-D de Bonsecours-Travaux ...	4
<i>Amisco</i> souligne les 50 ans de service	5
<i>ValoriZaction</i> fête ses participants .....	6
<i>CACLI- 25 Guitares en Fête</i> .....	7
Les bénévoles, de plus en plus rare! ...	7
<i>Ouellet Canada</i> fête ses 50 ans .....	8
Réorganisation à la SQ .....	9
Transformé et bien conservé .....	10
Garde paroissiale ND de Bonsecours	12
Annonces classées .....	12
<i>Maison de la Famille</i> .....	14
<i>L'Ancre</i> .....	17
Chronique pour hommes seulement..	18
Semaine des popotes roulantes .....	19
<i>La Jardilec</i> .....	20
Site Internet et Facebook .....	20
Chronique de Fermières .....	21
Atelier : Méditation pleine .....	22
Dîner-spectacle avec Richard Abel... 22	22
<i>AQDR Montmagny-L'Islet</i> .....	23
<i>Chevaliers de Colomb</i> .....	23
<i>UPA - CISSS</i> prévention du suicide ..	24
Centre socioculturel G-Ouellet .....	25
Bibliothèques .....	26
Heure du conte .....	27
Printemps .....	29
Parade des berlots et criée des âmes .	29
Centre d'équithérapie <i>La Remontée</i> .	30
Un croissant de soleil .....	31
Filles d'Isabelle .....	32
À la soupe! .....	32
Changement d'heure .....	33
Sports et Loisirs .....	33
Club de patinage artistique .....	34
INFO-municipal.... ( <i>voir encart central</i> )	

Le journal *Le Hublot* se réserve le privilège de modifier ou d'écourter un texte et refuse de publier des articles non signés ou à caractère répétitif ou polémique ou sous forme de publicité.

### Heures d'ouverture du bureau du journal - Mars 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeu	Vendredi	Samedi
			1 8h30 à 11h15 14h à 16h15	2 8h30 à 11h15 14h à 16h15	3 Fermé	4
5	6 8h30 à 11h15 14h à 16h15	7 8h30 à 11h15 14h à 16h15	8 Fermé	9 8h30 à 12h 13h à 16h	10 8h30 à 11h15 14h à 16h15	11
12	13 8h30 à 12h 13h à 16h	14 8h30 à 12h 13h à 16h	15 8h30 à 11h15 14h à 16h15	16 8h30 à 11h15 14h à 16h15	17 8h30 à 12h 13h à 16h	18
19	20 8h30 à 11h15 14h à 16h15	21 8h30 à 11h15 14h à 16h15	22 8h30 à 12h 13h à 16h	23 8h30 à 12h 13h à 16h	24 8h30 à 11h15 14h à 16h15	25
26	27 8h30 à 12h 13h à 16h	28 8h30 à 12h 13h à 16h	29 8h30 à 11h15 14h à 16h15	30 8h30 à 11h15 14h à 16h15	31 Fermé	

Prenez note que les heures d'ouverture du bureau du journal peuvent changer sans préavis.



## Avis de convocation Assemblée générale annuelle

L'éditeur du journal communautaire *Le Hublot*, *Les Éditions des Trois Clochers*, tiendra son assemblée générale annuelle le **mardi 14 mars 2017**, à 19 h, à ses bureaux, au 16, chemin des Pionniers Est, L'Islet.

La population de L'Islet-sur-Mer, de Saint-Eugène et de Ville de L'Islet, nos trois clochers, est invitée à venir faire part de ses commentaires sur le contenu de son journal *Le Hublot*. Tous les membres présents pourront voter lors de l'élection des administrateurs pour les postes dont le mandat est terminé.

Cette réunion présente l'occasion d'échanger et de recueillir les suggestions des lecteurs et lectrices du journal. Un goûter léger vous sera servi, à nos bureaux, après l'assemblée.

Au plaisir de vous accueillir nombreux!

### Ordre du jour

1. Mot de bienvenue
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour
3. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 5 avril 2016
4. Adoption du rapport d'activités 2016
5. Adoption des états financiers 2016
6. Adoption des prévisions budgétaires 2017

7. Adoption des résolutions (MCCQ, Municipalité de L'Islet)
8. Adoption du plan d'action 2017
9. Période de questions
10. Pause élections – Nomination du président et secrétaire d'élections
11. Mise en candidature
12. Élection du nouveau conseil d'administration
13. Fermeture des élections
14. Levée de l'assemblée

Irène Tremblay, présidente  
*Les Éditions des Trois Clochers*  
Journal *Le Hublot*

## Membership 2017

Chers lecteurs et chères lectrices,

C'est le temps pour adhérer ou renouveler votre carte de membre au journal. Depuis 20 ans, vous recevez le journal *Le Hublot* par la poste à tous les mois et ce, **gratuitement**. D'après notre dernier sondage, le journal est apprécié, lu, relu et il est conservé tout au long du mois jusqu'à la nouvelle parution.

Nos formidables bénévoles sont présents mois après mois et contribuent à vous donner un journal de qualité du français, ses textes et sa présentation. Cependant, il y a des frais qui sont reliés à la production et votre support au journal est indispensable.

C'est pourquoi, le conseil d'administration vient solliciter votre générosité en vous demandant de renouveler votre carte de membre du journal. Démontrez votre intérêt au journal et adhérez dès maintenant comme membre du journal *Le Hublot*. Nous apprécions votre support au journal qui est le reflet de notre communauté.

Nous sommes reconnaissants de l'appui concret que vous saurez démontrer à votre journal. Merci à vous tous!

Irène Tremblay, présidente

Je désire renouveler ma **carte de membre** ou  
Je désire devenir membre au coût de 10 \$ par année

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Municipalité : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Ci-joint un chèque de \_\_\_\_\_ \$

*Vous pouvez devenir membre en tout temps.*

SVP faire votre chèque au nom de : Les Éditions des Trois Clochers  
16, des Pionniers Est, Bureau 202, L'Islet (Qc) GOR 2B0

**Merci de votre encouragement à votre journal communautaire!**



### Conception/montage

- Dépliants
- Brochures
- Encarts
- Feuilletts promotionnels
- Cartes d'affaires
- Étiquettes personnalisées
- etc.

### SERVICES OFFERTS

#### Rédaction/correction/ dactylographie

- Textes
- Lettres
- Rapports annuels
- etc.

#### Autres services

- Organisation d'activités culturelles en lien avec l'édition et l'écriture : lancement de livres, conférences, etc.
- Photographies d'événements
- Impression sur imprimante couleur
- Projet sur demande

**Photocopie :**  
**0,15 \$/copie**

**Télécopie :**  
**1,00 \$/page**

**Internet sur place**  
**5,00 \$/heure**

**Pour plus d'information, contactez-nous!**

Téléphone : **418-247-3333**

16, chemin des Pionniers Est, bureau 202, L'Islet

*(En haut de la salle des Habitants.) (Les heures de bureau sont publiées en page 2.)*

## Bilan des travaux 2016

En 2012, les membres du Conseil de fabrique ont identifié les réparations à faire pour l'entretien de l'église Notre-Dame de Bonsecours. En 2013, Mme Marie Josée Deschênes, architecte, a préparé un document (carnet de santé) dans lequel les réparations ont été planifiées dans 4 phases.

Les travaux réalisés dans la phase 2, en 2016, sont les suivants :

- travaux de maçonnerie des murs du parvis, de l'arrière de la chapelle, du mur autour des niches en façade de l'église et du muret autour du parvis;
- restauration et peinture des niches et des deux statues;



Les travailleurs à l'oeuvre le 2 février dernier. La température avoisinait les -12°C, sans parler du facteur éolien. Cette photo et celles de la page couverture : Guylaine Hudon.

- remplacement des pierres du parvis, des marches et du jambage autour de la porte avant;
- réparation du trottoir devant les escaliers;
- Réfection du bas de la rampe des handicapés et lignage du terrain
- Réparation de la bordure de béton longeant l'église du côté trottoir;
- obstruction des ouvertures visibles au faite de la toiture à la jonction du mur et réparation du système de gicleurs.
- À cela s'ajoute, la réparation de la croix de l'abside, où on a eu une très mauvaise surprise. L'extrémité du clocher était pourrie, donc restaurer la croix est une réparation d'environ 35 000,00 \$. Le coût de ces travaux incluant le salaire des professionnels (architectes et ingénieurs) est de 216 502,96 \$.

La campagne de financement a rapporté 33 095,00 \$. Le coût de la participation de la Fabrique en tenant compte de la subvention de *Patrimoine Religieux du Québec* et du retour de taxes est de 40 000,00 \$.

À nos paroissiens et paroissiennes, un sincère merci pour votre générosité.

Les travaux prévus dans la phase 3, en 2017, sont les suivants : imperméabilisation du mur côté Est de la sacristie, travaux de menuiserie et peinture à l'extérieur de l'église.

Une campagne de financement est prévue au printemps 2017. Nous devons,

encore une fois, solliciter votre collaboration financière afin de mener à terme ces travaux.

**Depuis 1768, plusieurs générations ont préservé pour nous ce joyau de notre patrimoine culturel et religieux. C'est maintenant à nous de *Donner au suivant!***

Alyre Bois, président,  
Conseil de Fabrique Notre-Dame de Bonsecours

### Résumé de la restauration de la croix de l'abside (clocheton) :

- Restauration : du 30 janvier au 6 février 2017.
- Température moyenne extérieure de -12°C, sans compter le facteur éolien.
- Hauteur : Au bout de la nacelle.
- Temps pour la remise à neuf de la croix (clocheton) : une centaine d'heures de travail.
- Compagnie qui a fait les travaux : *R. Martin, ferblantiers couvreurs*, de Québec
- Matériau de recouvrement : *GALVANUBE*

Guylaine Hudon



## Résidence Johanne St-Pierre



268, boul. Nilus-Leclerc,  
L'Islet  
Téléphone : 418-607-0606

- Pour personnes autonomes, semi-autonomes.
- Chaise élévatrice et médaillon de sécurité.
- Service de coiffure sur demande.
- Deux salons sont à votre disponibilité.
- Service de câble inclus.
- Menus équilibrés et collations.
- Près de tous les services (épicerie, bureau de poste, clinique médicale, pharmacie, etc.)
- Pour votre sécurité, système d'alarme relié à la centrale.
- Formation P.D.S.B. et R.C.R.
- Résidence accréditée
- Activités à toutes les semaines (musique, cartes, jeux de société)

*En toute confiance,*

## Amisco souligne les 50 ans de service de M. Marcel Couillard

Le jeudi 26 janvier 2017, Amisco a souligné les 50 ans de service de M. Couillard. Pour l'occasion, un gilet symbolique portant son nom et son nombre d'années de service a été hissé au plafond de l'usine.

Les employés d'Amisco ainsi que la famille du jubilaire étaient sur place pour une réception en son honneur. Ses collègues en ont profité pour lui témoigner leur reconnaissance individuellement, suite à une adresse lue par le Président d'Amisco. En 1967, M. Couillard a été engagé par M. Léonard Poitras, fondateur d'Amisco et grand-père des Président et Vice-président actuels d'Amisco, MM. Réjean et Claude Poitras.

Toute l'équipe d'Amisco tient à remercier chaleureusement M. Marcel Couillard pour ses précieuses années de loyaux services et se considère privilégiée de le compter parmi ses employés.


Laura-Émilie Côté, directrice Marketing,  
Les Industries Amisco Ltée

### Amisco – Fièrement Canadienne

L'entreprise familiale, Amisco, conçoit et fabrique fièrement ses meubles au Québec depuis 1954.



M. Réjean Poitras, président d'Amisco, et M. Marcel Couillard qui compte 50 ans de service à cette entreprise. Félicitations à M. Couillard! Photo : Amisco.



# C'est la relâche!

**Du 6 au 10 mars 2017**


## Programmation

\* Point de rassemblement : salle Chanoine-Martel  
(7, rue Chanoine-Martel)

---

**Lundi 6 mars** « Journée sportive et culturelle »


8 h 40 : Départ pour la bibliothèque  
 9 h à 11 h 30 : Contes et marionnettes à la bibliothèque Jean-Paul Bourque  
 11 h 30 à 13 h : Dîner  
 13 h à 15 h 30 : Ski de fond au Club Sportif Les Appalaches  
 16 h : Arrivée au point de rassemblement  
 \* Prévoir un lunch froid



---

**Mardi 7 mars** « Une journée c'est pas assez » au Village Vacances Valcartier


8 h : Départ pour Valcartier  
 10 h à 15 h 30 : Glissades et rafting en sous-groupe  
 15 h 30 : Rassemblement aux autobus  
 16h : Départ des autobus  
 18 h : Arrivée au point de rassemblement  
 \* Prévoir un lunch froid ou de l'argent pour dîner sur place



---

**Mercredi 8 mars** **Patiner sur du Popcorn ....** « Hein? »


8 h 40 : Départ pour Saint-Jean-Port-Joli  
 9 h à 11 h : **Activité sur glace à l'aréna** (hockey et patin libre avec une instructrice professionnelle)  
 12 h à 13 h : Dîner  
 13 h 30 à 15 h 30 : Cinéma « Le bon gros géant »  
 16 h : Arrivée au point de rassemblement  
 \* Prévoir un lunch froid  
 \* Le port du casque et du protège-cou est obligatoire



---

**Jeudi 9 mars** « Es-tu prêt à pêcher? » au Village Nordik du Port de Québec


9 h : Départ pour le Village Nordik, Bassin Louise  
 10 h à 11 h 30 : **Activités libres** ( patin, glissade, visite d'igloo)  
 11 h 30 à 13 h : Dîner  
 13 h à 15 h : Pêche blanche  
 15 h : Départ  
 16 h : Arrivée au point de rassemblement  
 \* Prévoir un lunch froid  
 \* Apportez vos patins



---

**Vendredi 10 mars** « Es-tu prêt pour la grande fiesta? »

10 h à 16 h : grande fiesta (jeux gonflables, animation, ambiance festive)  
 Lieu : **Gymnase de l'école secondaire Bon-Pasteur**(166, chemin des Pionniers ouest)  
 \* Apportez vos souliers de sport  
 \* Aucune inscription requise  
 \* Point de rassemblement : École secondaire Bon-Pasteur



---

### Tarifcation

<u>Formule à la carte coût résident</u>		<u>Coût non-résident</u>	
Lundi : 20 \$	Mardi : 35 \$	Lundi : 26 \$	Mardi : 41 \$
Mercredi : 20 \$	Jeudi : 30 \$	Mercredi : 26 \$	Jeudi : 41 \$
Vendredi : 5 \$		Vendredi : 5 \$	

Formule régulière à la semaine : ( Tout -inclus du lundi au vendredi )

Premier enfant résident : 100 \$	non- résident : 125 \$
Deuxième enfant résident : 85 \$	non-résident : 110 \$

Formule tout inclus : ( Tout-inclus avec service de garde )

Premier enfant résident : 120 \$	non-résident : 140 \$
Deuxième enfant résident : 105 \$	non résident : 125 \$

---

### Important

Les enfants de moins de 9 ans doivent être accompagnés d'un adulte responsable pour les sorties à Valcartier et au Village Nordik.

---

### Service de garde

De 7 h jusqu'au début de l'activité, et de la fin jusqu'à 18 h. Des frais sont exigés et payables à chaque jour (3 \$/heure).

---

**Pour information : Service des loisirs 418 247-3060, poste 228**

## **ValoriZaction** fête ses participants et ses bénévoles

C'est dans la joie et le bonheur que le centre de soutien social *ValoriZaction* a fêté Noël et tout ça grâce au merveilleux travail effectué par nos bénévoles qui donnent sans compter leur temps pour le succès de cet organisme qui est non subventionné.

La participation de M. Yanick Lavoie comme musicien et animateur a permis à tous de se délier les jambes et la voix pour faire de ce party une réussite totale. La visite de deux pères Noël, M. Jean-Pierre Côté et M. Gaétan Bélair, ainsi que de Mme Palmire interprétée par Mme Brigitte Lemieux, a permis de distribuer à tous un cadeau fait main d'une bénévole.

Le centre de soutien social *ValoriZaction* tient à remercier sincèrement ses participants, ses précieux bénévoles ainsi que ses commanditaires. Nous tenons également à remercier tous les gens qui ont encouragé l'organisme en achetant des billets pour le tirage de deux crèches de Noël fabriquées par ses participants. Un tirage s'est fait au Marché de Noël à la salle des *Chevaliers de Colomb* dont le gagnant était M. Daniel Royer de



*Les deux Pères Noël : MM. Gaétan Bélair et Jean-Pierre Côté.  
Mme Palmire : Mme Brigitte Lemieux. Photo : Irène Tremblay.*

Québec. L'autre tirage fait partie des billets vendus au *Restaurant St-Jean* de Saint-Jean-Port-Joli dont le gagnant est M. Guy Cliche de Saint-Jean-Port-Joli.

Le Conseil d'administration,  
par Hélène Journault, présidente



*Les participants et les bénévoles de ValoriZaction dansant sur la musique de M. Yanick Lavoie au Centre Social de L'Islet.*



Licence : R.B.Q. 2637-2946-35

## ***Viateur Gagnon inc.***

ENTREPRENEUR-PEINTRE

Tirage de joints de gyproc

Peinture résidentielle et commerciale

Saint-Jean-Port-Joli

Tél. : 418-598-9203 Cell. : 418-241-6050 Téléc. : 418-598-9400



8<sup>e</sup> édition

## 25 Guitares en Fête

La Corporation des arts et de la culture de L'Islet tiendra sa 8<sup>e</sup> édition de *25 Guitares en Fête*, le samedi 25 mars prochain, à 19 h 30, à la salle municipale Saint-Eugène.

À chaque année, un public fidèle et conquis accueille 25 guitaristes de la région et aussi de Rivière-du-Loup jusqu'à Québec. Neuf solistes, quatre duos, un trio et un quintet défilent sur la scène pour nous présenter différents genres musicaux.

*Guitares Boucher* s'associe à cet événement unique au Québec en offrant une guitare d'une valeur de plus de 4 000 \$ qui sera remise à l'un des 25 participants par l'entremise d'un tirage au sort. La *municipalité de L'Islet* et la *Caisse Desjardins du Nord de L'Islet* sont aussi des partenaires majeurs de cet événement.

Les billets, au coût de 20 \$, sont en vente chez *Meubles Marois* de L'Islet, à la *Librairie Livres en Tête* de Montmagny, aux *Café Bonté Divine* de Saint-Jean-Port-Joli et de *La Source* de Saint-Pamphile. Les billets seront aussi disponibles à l'entrée le soir du spectacle. En cas de mauvaise température, le spectacle sera présenté le lendemain à 13 h.

Pour plus de renseignements, consulter notre site Internet à [www.guitaresenfete.com](http://www.guitaresenfete.com), sur Facebook ou par téléphone au 418-247-3331.



Chantal Castonguay

## Les bénévoles, de plus en plus rare!

Merci à nos bénévoles pour tout le travail accompli de mois en mois. Votre apport en temps et main d'œuvre, permet à nos organismes du milieu de rester vivant et de continuer leur mandat.

Vous aimeriez rendre service aux gens? Vous aimeriez faire le bien autour de vous? Eh bien! Pourquoi ne pas donner votre temps et vos connaissances à un organisme?

Choisissez un organisme qui vous interpelle. Vous serez surpris du bien que votre implication vous fera.

Merci de vous impliquer!

Guylaine Hudon



25  
GUITARES EN FÊTE  
L'Islet

9 SOLISTES  
4 DUOS 1 TRIO  
1 QUINTET

SAMEDI  
25 MARS 2017  
SALLE MUNICIPALE | 19 H 30  
Saint-Eugène de L'Islet  
ADMISSION 20 \$

Renseignements: 418 247-3331  
[www.guitaresenfete.com](http://www.guitaresenfete.com)  
Facebook: Guitares en fête L'Islet

L'Islet  
Desjardins  
Caisse du Nord de L'Islet

Boucher  
GUITARES

ARTS  
& Culture L'Islet

## Ouellet Canada fête ses 50 ans d'existence

C'est avec beaucoup de fierté que *Ouellet Canada* fête cette année son 50<sup>e</sup> anniversaire d'existence. « Pour nous, propriétaires et dirigeants de l'entreprise, c'est un moment historique! Nous souhaitons le souligner tout au long de l'année et ainsi, à chaque mois, nous allons organiser des moments de célébration » a confié M. Martin Beaulieu, président de *Ouellet Canada*, lors de la rencontre sur le plan annuel au début du mois de janvier.

Dans ce contexte, le jeudi 26 janvier dernier, M. Louis Beaulieu, directeur général de *Ouellet Canada*, a dévoilé la nouvelle enseigne aux couleurs du 50<sup>e</sup> anniversaire de l'entreprise devant le siège social de la compagnie. Lors de l'événement, il était accompagné des cinq plus anciens employés de l'usine. « Je veux que nos employés soient au cœur des festivités, car c'est grâce à eux si l'entreprise connaît le succès que nous avons depuis de nombreuses années » a déclaré M. Louis Beaulieu aux employés présents.

Cet événement se voulait le lancement officiel des festivités qui auront lieu tout au long de l'année chez *Ouellet Canada*.


Il est aussi à noter que deux autres enseignes, l'une située à l'entrée des employés de l'usine à L'Islet et l'autre sur la façade de l'entrée du *Centre de distribution* à Montmagny, afficheront avec fierté notre logo du 50<sup>e</sup> anniversaire.



De gauche à droite : Christian Guillemette, Gilbert Lemieux, Louis Beaulieu, Jocelyn Deschênes, Dave Gagnon et Bruno Michaud. Photo : *Ouellet Canada*.

Situé à L'Islet, sur la Rive-Sud à l'Est de Québec, *Ouellet Canada* conçoit, fabrique et distribue des produits de chauffage électrique pour des applications au niveau résidentiel, commercial et industriel.

Louis Beaulieu, directeur général



Vous voulez publier  
VOTRE annonce classée?  
Seulement, 7,00 \$ (plus taxes)  
Communiquez avec Le Hublot :  
Téléphone : 418-247-3333  
Courriel : [clochers@globetrotter.net](mailto:clochers@globetrotter.net)

**L'ISLET DU MIEUX-ÊTRE**  
[www.islet-mieuxetre.com](http://www.islet-mieuxetre.com)

**Atelier Respirer pour Mieux-Vivre débutant le 8 mars 2017.**



**NADIA BELISLE RIOUX**

Massothérapeute agréée  
Membre F.Q.M depuis 1990  
Thérapeute en intégration  
Psychocorporelle-Relation d'aide

92, boul. Nilus-Leclerc  
L'Islet (Québec) G0R 2B0  
**T 418 247-0062**  
[nadia@islet-mieuxetre.com](mailto:nadia@islet-mieuxetre.com)



**USINAGE  
L'ISLET**

**USINAGE CNC**  
**CONCEPTION - AUTOMATISATION**  
**MOULES ET MODÈLES**  
**SOUDURE**

135, boul. Nilus-Leclerc  
L'Islet (Québec) G0R 2C0  
**418 247-7931**  
[www.usinagelislet.com](http://www.usinagelislet.com)

*Rénovations  
Michel Normand Inc.*

Besoin de  
rénovation?



Nous pouvons  
vous aider!

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

- Construction et rénovation
- Toiture et revêtement extérieurs
- Finition intérieure et sous-sol
- Cuisine et salle de bain (armoires, céramique)
- Escaliers et rampes (intérieur et extérieur)
- Patio et balcon (fabrication ou rénovation)

RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

Tél.: 418 247-7513 Cell.: 418 291-8765  
510, des Pionniers Est, L'Islet-sur-Mer

RBQ : 5649-1103-01

## Le poste de la MRC de Montmagny deviendra un poste autoroutier mixte

À la suite d'une réorganisation à la *Sûreté du Québec (SQ)*, le poste de la *MRC de Montmagny* a été identifié pour devenir l'un des 32 postes autoroutiers mixtes qui seront implantés dans la province d'ici la fin de l'automne prochain.

Concrètement, ce changement fera en sorte que ce sont les policiers du poste de la *MRC de Montmagny* qui interviendront sur l'autoroute 20, et ce, de Beaumont jusqu'à Saint-Roch-des-Aulnaies. Ce nouveau mode de fonctionnement devrait notamment permettre d'améliorer la rapidité d'intervention sur l'ensemble du territoire regroupant les *MRC de Bellechasse, de Montmagny et de L'Islet*.

« Dans la région de Montmagny, nous voyons évidemment cette nouvelle d'un très bon œil puisque notre population sera mieux desservie. En effet, cette réorganisation fera en sorte qu'il y aura plus de policiers basés au poste de Montmagny et que ces derniers seront mieux formés pour intervenir en sécurité routière. Par ce choix logique, c'est non seulement les citoyens de notre région qui sortent gagnants, mais également ceux des municipalités avoisinantes puisque Montmagny se situe au milieu du territoire d'intervention », de confier le préfet de la *MRC de Montmagny*, M. Jean-Guy Desrosiers.

Soulignons que par cette réorganisation, la *SQ* vise à alléger l'administration et à maximiser les ressources sur le terrain pour ultimement optimiser ses services et réduire le temps d'intervention. Bien qu'il ne soit pas certain que des économies découlent de ce remaniement, ce dernier ne sera pas fait aux dépens des MRC puisque les ressources supplémentaires néces-



Le poste de la MRC de Montmagny deviendra un poste autoroutier mixte. Photo : Communications régionales Montmagny.

saires pour assurer la desserte autoroutière seront redistribués dans la région.

Émilie Laurendeau,  
Communications régionales Montmagny

**Mini-excavation**  
Marteau hydraulique  
Niveau laser  
Drainage de fondation  
Terrassement – Terre/gravier

Tél. : 418 247-7630  
Cell. : 418 241-3175  
Télec. : 418 607-0520

195, 3<sup>e</sup> Avenue  
L'Islet (Québec) G0R 2C0

**SERVICES EMD** Sylvain Emond  
propriétaire

**Multi-Services E.C.**

**Entrepreneur Général et Spécialisé en construction**  
Rénovation, Réparation, Installation, Assemblage  
et Services conseil pour vos achats

Tél. : 418-247-7848  
Cell. 418-241-9964  
www.multi-services-ec.com

Éric Cloutier, prop. R.B.Q. : 8346-4370-51  
120, chemin Lamartine Est, L'Islet, G0R 1X0

**Glacis**  
auberge gourmande

UNE AVENTURE GASTRONOMIQUE AU MOULIN

- Souper 5 services, nuit et déjeuner
- Sentiers et raquettes sur place
- Massothérapie
- Accès direct au Club de ski de fond des Appalaches (50 km de pistes)

aubergedesglacis.com 1 877 245-2247

## Lancement officiel

# « Transformé et bien conservé! »

Le jeudi 26 janvier 2017 a eu lieu le lancement officiel des locaux de l'Équipe en Sécurité Alimentaire de la CDC ICI Montmagny-L'Islet et Soupe au bouton. Une cinquantaine de personnes étaient présentes lors de l'événement, permettant ainsi de découvrir les nouvelles installations.

En effet, c'est grâce au soutien financier du *Pacte Rural*, de la *Caisse Desjardins du Nord de L'Islet*, de l'*OMH de Saint-Jean-Port-Joli*, de plusieurs partenaires, de l'organisme *Soupe au bouton*, ainsi que de la remarquable implication de la « gang impliquée » et de la population que le projet a pu voir le jour. Ce financement a permis d'aménager des locaux pour y tenir un comptoir alimentaire, acquérir des congélateurs, des réfrigérateurs et améliorer la fonctionnalité de la cuisine afin de pouvoir transformer et conserver les aliments périssables.

Ces aliments issus de *Moisson Kamouraska* et *Moisson Beauce*, ainsi que de plusieurs producteurs et restaurateurs de la région aideront plus de personnes vivant en situation de précarité.



De gauche à droite : Johanne Chouinard, OMH de Saint-Jean-Port-Joli; Claire Jacquelin CDC ICI Montmagny-L'Islet - Soupe au Bouton; Francyne Pellerin, Caisse Desjardins du Nord de L'Islet; Claire Lemay, La Chaudronnée du bel âge; Judith Saint-Pierre, FADOQ; Jean-Pierre Dubé, MRC de L'Islet; Guy Drouin, CDC ICI Montmagny-L'Islet et Marie-Claude Leclerc, CLD L'Islet. Photo : CDC ICI Montmagny-L'Islet.

Il est à noter que ces transformations permettent de lutter contre l'insécurité alimentaire et le gaspillage alimentaire afin d'aider des familles et personnes dans le besoin de toute la MRC de L'Islet. Enfin, ce nouvel espace servira à des groupes de cuisines collectives pour cuisiner des petits plats, dans une ambiance conviviale!

Guy Drouin, directeur  
Claire Jacquelin, agente de développement



**GRC**  
GARAGE ROCK CARON INC.

Tél. : 247-3731

- Mécanique générale
- Balancement électronique
- Antirouille Rust Check
- Système d'injection
- Nettoyage d'injecteur
- Alignement
- Gonflage de pneus à l'azote
- Reprogrammation



159, des Pionniers Ouest, L'Islet, Qc G0R 2B0



**POUR VOS TRAVAUX DE...**

- Construction • Démolition
- Rénovation • Nettoyage...



**LES CONCASSÉS DU CAP**  
Inc.

418 246-3255  
1 877 646-3255  
www.concassesduncap.com  
Licence R.B.Q. : 2164-1964-99

Plusieurs dimensions disponibles, selon vos besoins



**Éco-Centre du Golf**

• Centre de tri  
• Récupération et valorisation des matériaux, secs (bois, béton, métal, carton, meubles, matériaux de construction)

550, chemin du Golf Montmagny • 418 248-3323



**MÉCANIQUE GÉNÉRALE  
REMORQUAGE  
SERVICE DE DEPANNAGE 24 HRS  
TRANSPORT  
RÉCUPÉRATION FER ET MÉTAUX**

**JACQUES MORNEAU AUTOMOBILES INC**  
874, Côte St Aubert  
Saint Jean Port Joli, Qc G0R 3G0  
Courriel: [morneauauto@videotron.ca](mailto:morneauauto@videotron.ca)  
Tél.:(418)598-7743 Fax:(418)598-7763  
Dominique Morneau



**Construction  
Langis Normand  
Inc.**

Entrepreneur général  
Commercial, résidentiel, agricole



**René Cloutier**  
238, des Pionniers Ouest  
L'Islet, QC, G0R 2B0  
Tél.: 418 247-7606  
Télex.: 418 247-7005  
Cell.: 418 241-8842  
[lanorme8@videotron.ca](mailto:lanorme8@videotron.ca)

COMPlice DE VOS projets

R.B.Q.: 1277-851044

*Massothérapie*  
**Johanne  
Arsenault**



102, de la Grève, L'Islet  
(Québec) G0R 2B0 418 247-7602  
[johannearsenault@globetrotter.net](mailto:johannearsenault@globetrotter.net)

Recus d'assurance  
Massage suédois  
Massage femme enceinte  
Reiki

# Offre d'emploi - Camp de jour Été 2017

La municipalité de L'Islet est à la recherche de candidats dynamiques, créatifs et motivés afin de combler les différents postes disponibles au sein de l'équipe d'animation du camp de jour 2017

## Animateurs

- Être âgé de 16 ans et plus.
- Animer et encadrer un groupe d'enfants.

### **Horaire**

- Travail à temps plein de la fin mai jusqu'au 11 août 2017 de 8 h à 16 h
- 40 h / semaine

## Responsable service de garde

- Être âgé de 16 ans et plus.
- Être en charge du service de garde.
- Accompagner les enfants aux cours de natation et à certaines sorties.

### **Horaire**

- Travail du 26 juin au 11 août 2017 de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h
- 20 à 40 h / semaine

## Aides-animateurs

- Être âgé de 14 ans et plus.
- Assister les animateurs dans l'encadrement et l'animation des enfants.

### **Horaire**

- Travail du 26 juin au 11 août 2017
- L'horaire de travail sera déterminé en fonction des tâches à effectuer.
- 20 h à 30 h / semaine

## OBLIGATIONS


- Être disponible pour la formation DAFA (Diplôme d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur) les 26 - 27 - 28 mai 2017;
- Être disponible pour les journées de planification ainsi que pour la formation Urgence vie qui auront lieu au début juin 2017;
- Être disponible et bénévole pour les journées de financement du 23 juin 2017 en soirée et possibilité d'une deuxième date en juillet.

## Pour te joindre à notre équipe

Envoie-nous ton C.V. avant le vendredi 10 mars 2017

284, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet QC, G0R 2C0

loisirs@islet.com

 Loisirs L'Islet

Information : 418 247-3060 poste 228

Dans ce texte la forme masculine désigne aussi bien les femmes que les hommes.

## OFFRES D'EMPLOIS

## Temps plein et temps partiel

Préposés à la sandwicherie et bar-terrasse du Centre multidisciplinaire

(35, route du Quai, L'Islet)

Poste à combler :


Préposé à la sandwicherie et au Bar-Terrasse « Au bord de l'eau » du Centre multidisciplinaire

Fonctions : - Accueillir les clients et touristes  
- Préparer et servir de la nourriture et des boissons aux clients  
- Assurer l'entretien ménager des lieux de travail

Exigences : - Être honnête et discret  
- Posséder un grand sens des responsabilités  
- Avoir de l'entregent  
- Avoir une présentation soignée  
- Être propre  
- Être soucieux du travail bien fait  
- Posséder des aptitudes pour le travail d'équipe  
- Être disponible à travailler de jour, soir et fin de semaine

Durée : Période du 19 juin au 17 septembre 2017

Salaire : Selon les taux établis par la Municipalité

Date limite : Tout curriculum vitae devra être expédié au bureau de la Municipalité de L'Islet, 284 boulevard, Nilus-Leclerc, L'Islet, G0R 2C0 ou par courriel à [loisirs@islet.com](mailto:loisirs@islet.com) ou  Loisirs L'Islet AVANT LE vendredi 10 mars 2017

Information : Service des loisirs 418 247-3060 poste 228

Dans ce texte la forme masculine désigne aussi bien les femmes que les hommes.



## Garde Paroissiale Notre-Dame de Bonsecours

Les membres de la Garde Paroissiale vous remercient pour votre générosité lors de la vente de garage de l'Action de Grâce 2016 qui a rapporté la somme de 1 960 \$. Nous tenons à remercier les parents bénévoles de l'OPP (Organisation de Participation de Parents) qui se sont joints à nous pendant les quatre jours, de la préparation à la vente. Cette collaboration nous a permis de leur remettre un montant de 800 \$. Cette somme permettra, avec le 1 000 \$ reçu l'année précédente, d'aider à la restauration d'une partie de la bibliothèque de l'école primaire Saint-François-Xavier.

Merci à tous ceux et celles qui ont pensé à nous lors de déménagements ou de grand ménage et qui ont permis d'amasser tous ces objets.

Pierre-Émile Pelletier, responsable



De gauche à droite : Pierre-Émile Pelletier, responsable du marché aux puces et membre garde; Sheila Pelletier, parent bénévole de l'OPP recevant le chèque de 800 \$ remis par Diane Boucher, présidente de la Garde Notre-Dame de Bonsecours de L'Islet.

Photo fournie par Diane Boucher.



# THIBAUT GM

MONTMAGNY - LA POCATIERE  
*Notre concessionnaire de confiance!*

**vaste sélection  
de véhicules neufs et d'occasion**

<p><b>VÉHICULES D'OCCASION CERTIFIÉS</b></p>	<p><b>LES AVANTAGES :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inspection en 150 points et plus</li> <li>• Garantie du manufacturier</li> <li>• Assistance routière 24 heures</li> <li>• Privilège d'échange</li> </ul>	<p><b>418 248-7122 418 856-2621</b></p> <p><b>www.thibaultgm.com</b></p>
--	---	--

## Annonces classées

PEINTURE SUR TOILE  
**Marcel Coulombe, peintre, L'Islet-sur-Mer**  
 Atelier : 418-607-1555  
[coulombe@post.com](mailto:coulombe@post.com)

Toiles en consigne chez :

- Meubles Marois, L'Islet
- Serge et Fernande Létourneau, St-Jean  
 Atelier : 394, ch. des Pionniers O., L'Islet

COUTURIÈRE  
**Carmen Fournier**  
 Réparation de tous genres.  
 1-267, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet  
 Tél. : 418-607-0593

Vous voulez publier VOTRE annonce classée?  
 Seulement **6,70 \$** (plus taxes)  
 Communiquez avec Le Hublot : 418-247-3333  
[clochers@globetrotter.net](mailto:clochers@globetrotter.net)

**carrefour**  
jeunesse - emploi  
MRC de l'Islet

# 20 ans

962, rue des Trembles, bureau 300  
 Tourville G0R 4M0 • 418 359-3730

250, boul. Nilus-Leclerc, local 1  
 L'Islet G0R 2C0 • 418 247-7335

**cjel@cjelislet.qc.ca • www.cjelislet.qc.ca**

Un changement de cap ce printemps?

Envisage la formation professionnelle!

- 16 programmes
- Formation rapide
- Entrée en tout temps
- Un choix concret
- pour la majorité des programmes



Centre de formation  
professionnelle  
de l'Évolée



Commission scolaire  
de la Côte-du-Sud

[CFPENVOLEE.COM](http://CFPENVOLEE.COM)

141, boul. Taché Est, Montmagny | 418 248-2370 poste 4753

# Maison de la Famille de la MRC de L'Islet



## Cuisinons entre petits bedons : des petits chefs et une passion!

« Un éclat de rire, c'est une poussière de joie qui fait éternuer le cœur »

(Lucie Bertovic Sutera)

Depuis janvier 2016, j'anime les ateliers d'alimentation saine *Cuisinons entre petits bedons*. Des éclats de rire j'ai la chance d'en entendre souvent. Jamais je n'aurais pu imaginer un jour avoir un travail si valorisant!

*Cuisinons entre petits bedons* sont des ateliers culinaires pour enseigner l'alimentation saine et les techniques de base en cuisine. Des enfants de 5 à 12 ans, de maternelle à la 6<sup>e</sup> année, cuisinent des recettes de grands après les classes. Ce sont des jeunes leaders qui aident les tout-petits, ce sont des enfants qui aiment la nourriture ou qui veulent tout simplement imiter maman et papa. Ce sont des enfants qui apprennent la base de la vie en riant, en travaillant en équipe et en s'amusant. Et moi dans tout ça, je suis là pour les guider, pour les regarder faire des dégâts, pour les taquiner quelquefois, mais surtout pour leur transmettre ma passion pour la nourriture.

J'ai la chance d'entrer dans leur petit monde pendant 2 heures tous les soirs de la semaine. Je vais les chercher à la sortie des classes et déjà, ils ne peuvent s'empêcher de me demander ce qu'on va cuisiner. J'essaie de les faire patienter, mais si j'en suis à mon 2<sup>e</sup> groupe de l'école, les enfants le savent déjà... ils s'en parlent entre eux! On bouge une quinzaine de minutes par nécessité, il faut bien évacuer l'énergie emmagasinée durant la journée! Ensuite nous entrons dans notre cuisine, nous enfignons notre costume de chef, nous nous lavons les mains et les équipes se forment. Les chefs se font élire et les sous-chefs sont prêts à la tâche.

Une première lecture des recettes se fait en groupe, nous découvrons ensemble les ingrédients et leurs propriétés, puis les chefs s'occupent de diviser le travail avec leurs sous-chefs. Moi, je donne des conseils, des notions de saine alimentation et de sécurité et je réponds aux questions. Les grands de 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années deviennent des modèles le temps d'un atelier.

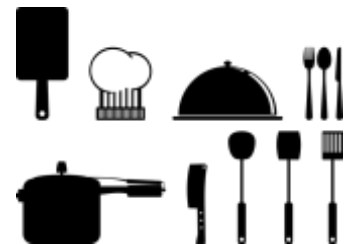


Vicky Gaulin, animatrice, et un groupe de ses petits chefs.  
Photo : Maison de la Famille de la MRC de L'Islet.

En 2 heures, nous avons le temps de cuisiner 2 recettes pour tout le monde et de bien ranger avant le retour des parents. Des fois c'est limite, mais tous les enfants mettent la main à la pâte : la vaisselle, le balai, les comptoirs, tout doit être propre. Les enfants repartent avec des portions et les recettes que nous avons cuisinées, mais aussi avec la fierté d'avoir accompli ça tout seul. Mais le comble de la valorisation pour moi, c'est quand les parents entrent dans le local en disant que ça sent bon! Les yeux des enfants sont pétillants, leur sourire explose et ils se dépêchent d'expliquer aux parents comment ils ont réalisé leurs recettes... Ça vaut des millions!

Une autre valorisation pour moi c'est qu'un parent me dise comment son enfant aime venir cuisiner avec moi. C'est chaque fois qu'un enfant me dit ce qu'il a cuisiné à la maison ou qu'il a refait une de nos recettes avec ses parents. C'est également chaque fois qu'il me demande si je vais revenir...

Vicky Gaulin, animatrice  
et chargée de projet



## Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet

183, rang Terrebonne  
Sainte-Perpétue (Québec) G0R 3Z0  
Tél. / Téléc. : (418) 359-3348  
Sans frais : 1 877 359-3348  
nouveauxsentiers@globetrotter.net  
www.nouveauxsentiers.org

**Cytech Corbin**  
SPÉCIALISTES EN MÉCANIQUE DU BÂTIMENT

ÉLECTRICITÉ CLIMATISATION VENTILATION RÉFRIGÉRATION

RBQ 2536 4705

L'ISLET 418 247 5411  
MONTMAGNY 418 248 2396

CYTECHCORBIN.COM

## Programme d'Action Communautaire pour les Enfants (PACE)

Une série de 10 ateliers à raison d'une fois par semaine.

- Programmation pouvant s'adapter aux besoins de la clientèle.
- Visites de professionnels pour aborder des sujets spécialisés.
- Activités contribuant au développement de l'enfant.

Pour les familles ayant un ou des enfant(s) âgé(s) entre 0 et 5 ans, les lundis, de 13 h 30 à 15 h 30, dès le 13 mars 2017, à la *Maison communautaire des Pionniers* à L'Islet (local de la halte-garderie). C'est gratuit!

Pour plus d'informations ou inscription, contactez Josianne Zacharie au 418-234-4014 ou 418-469-3988.

*La réalisation de ce programme est rendue possible grâce au financement de Santé Canada.*

## Un « OCF », qu'est-ce que ça mange en hiver?

Saviez-vous que la *Maison de la Famille de la MRC de L'Islet*, comme presque toutes les maisons de la famille du Québec, fait partie des *OCF*? Il faut savoir que l'*OCF* est l'acronyme de *Organisme Communautaire Famille*.

La *Maison de la Famille de la MRC de L'Islet* est membre de la *FQOCF* (Fédération québécoise des organismes communautaires Famille) qui existe depuis plus de 50 ans! Cette fédération compte plusieurs organismes membres à travers le Québec. Le soutien à la famille, l'éducation, l'alphabétisation, la pauvreté, la santé et les droits des familles sont des thèmes clés pour les *OCF*. Les besoins des familles et des personnes seules grandissent d'années en années et nous tentons d'apporter un réconfort, une sécurité, une présence et d'unir les familles entre elles pour créer un mouvement de solidarité et ainsi tenter de faire en sorte que la société soit un tout solide où on peut compter sur son prochain. Il est désormais urgent que nous nous réunissions pour être plus forts, plus stables et moins vulnérables en tant que famille et en tant que communauté.

Dans les *OCF*, on retrouve un nombre important de bénévoles qui sont un moteur puissant pour les organismes. Ces bénévoles peuvent être de tous âges et peuvent participer aux activités proposées par l'organisme, s'ils le veulent. Tous les membres qui composent le conseil d'administration le font de manière bénévole! Les différents services et certaines activités peuvent aussi être soutenus en partie par des personnes impliquées bénévolement.

Les organismes communautaires, on le sait, manquent souvent de financement de la part du gouvernement et les *OCF* ne sont pas exclus de cette triste réalité. La moyenne du financement gouvernemental annuel de base pour un *OCF* est de 62 000 \$ par année. Il nous faut riposter contre ce manque de financement par des collectes dans la communauté (comme la Guignolée par exemple), des demandes de subvention par projet et plus encore. C'est un sprint perpétuel!

Il en faut de l'imagination et des idées originales pour espérer la longévité des activités et des services qui sont offerts! Nous ne

*Suite à la page suivante...*

**CABANE À SUCRE FAMILIALE**



**Le Bistreau d'érable**

**SALLE À MANGER**  
OUVERTURE LE 24 FÉVRIER  
50 places, sur réservation  
Menu du temps des sucres  
Produits du terroir

**PRODUITS D'ÉRABLE**  
Tire sur la neige et visites guidées

Jérôme Sauvageau et Noémie G.-Régner, propriétaires

51, Rang 6 ouest, Sainte-Lucie de Beaugard (Québec) 418 223-3832  
Suivez nous sur Facebook! [bistreauderable.com](http://bistreauderable.com)

**Clinique  
vétérinaire  
Port-Joli**



43 A, de Gaspé Ouest,  
Saint-Jean-Port-Joli, Qc  
GOR 3G0

Tél. : (418) 598-3185

*Dre Louise Côté-Gendreau*



**Service de comptabilité**  
Déclarations d'impôts des particuliers  
Tenue de livres, rapports gouvernementaux  
pelletier.karine.1985@gmail.com

**Karine Pelletier**  
1, Rue des Verdiers  
L'Islet, (Qc), GOR 1X0  
418-241-8619

R.B.Q. : 2539-5153-11




**Entrepreneur Général - Excavation**  
Terrassement - Forage & Dynamitage - Mécanique

**L'Islet** | **Cap-St-Ignace**  
T. 418-247-3131 | T. 418-246-5789

[www.michelgamache.com](http://www.michelgamache.com) --- [www.fdcs.ca](http://www.fdcs.ca)

...suite de la page précédente.

Une partie de la grande équipe de la Maison de la Famille de la MRC de L'Islet.  
Photo : Maison de la Famille de la MRC de L'Islet.



lâcherons pas mais nous espérons que les demandes des OCF ne passeront pas inaperçues face à notre gouvernement! En ce moment, notre organisme doit se financer par lui-même, c'est-à-dire sans l'aide des instances gouvernementales, pour 81 % de ses revenus!

Du 15 au 17 novembre 2016, nous avons participé à la grande rencontre nationale des OCF à Victoriaville pour pouvoir échanger avec d'autres personnes œuvrant dans le domaine de la Famille. La rencontre a accueilli 300 personnes de toutes les régions du Québec ce qui a permis un échange bouillonnant d'idées et d'expertise touchant aux services offerts aux familles et même aux personnes seules en situation de vulnérabilité économique ou sociale et nous a permis de constater l'ampleur du réseau.

Vous n'êtes peut-être pas sans savoir que la Maison de la Famille de la MRC de

L'Islet est aussi un organisme de bienfaisance enregistré? Pour pouvoir en être un, il faut que les activités et les services que nous offrons profitent à la population en général ou à une partie importante de celle-ci! Il faut aussi que toutes nos ressources (argent, biens, employés et bénévoles) soient consacrées à nos activités de bienfaisance! La Maison de la Famille est reconnue comme un organisme qui aide à la pauvreté **même si ses services sont offerts à toute la population**. Si vous donnez de l'argent pour une activité ou un service ou tout simplement pour l'organisme lui-même, vous pouvez demander un reçu de charité pour les impôts et bien sûr vous ferez plusieurs heureux.

Vous n'avez jamais utilisé les services ou participé aux activités de la Maison de la Famille? Informez-vous au [www.maisonfamillemrcdislet.com](http://www.maisonfamillemrcdislet.com) il y en

a toute une gamme offerts à tous et c'est souvent gratuit ou très peu coûteux!

Au plaisir de vous rencontrer!

Ariane Lacasse, intervenante

## Places disponibles à la halte-garderie de la Maison de la Famille de la MRC de L'Islet

Chers papas, chères mamans,

Il y a des places disponibles à la halte-garderie, point de service de L'Islet! Profitez-en pour prendre un peu de répit!

La halte-garderie est un service de garde communautaire. Durant la journée, les enfants ont accès à des activités telles que bricolages, sorties extérieures et lectures de contes. L'univers de la halte-garderie permet une expérience de groupe à des enfants d'âge préscolaire (18 mois à 5 ans) en leur permettant de bénéficier d'activités éducatives et plaisantes, tout en renforçant leur autonomie. Des visites de professionnels sont aussi au menu tels policier, ambulancier, pompier...

La halte est ouverte les **mardis, de 8 h 30 à 15 h** et la contribution demandée est de 5 \$ pour la journée.

**Pour plus d'informations**, contactez Isabelle Bourgault au 418-356-3737, poste 105 ou au 418-710-0358.

Isabelle Bourgault, coordonnatrice  
Maison de la Famille  
de la MRC de L'Islet



### Le Couple Gourmand

**Traiteur**  
Danielle & Yvan

418-234-0500  
418-234-0312  
[lecouplegourmand@outlook.com](mailto:lecouplegourmand@outlook.com)



Buffets froids ou chauds  
Événements spéciaux  
Funérailles  
Réunions, 5 à 7...  
Réceptions, etc.  
Méchoui  
Mets fumés maison  
Mets préparés: Tourtières,  
Pâtés divers,  
Tartes, Pains etc.



## Préjugés face aux troubles de santé mentale

Encore en 2017, les troubles de santé mentale sont méconnus et font l'objet d'une panoplie de préjugés. Non seulement les personnes vivant avec un trouble de santé mentale en sont victimes, mais également leurs proches. Dans les prochaines lignes nous démystifions les préjugés les plus fréquents.

- **Les personnes vivant un trouble de santé mentale sont dangereuses et imprévisibles.**

**FAUX.** Bien que les croyances populaires et la couverture médiatique de certains crimes puissent le laisser supposer, les personnes vivant avec un trouble de santé mentale ne sont pas plus enclines à commettre des crimes violents que tout autre groupe de la population. Elles sont d'ailleurs **plus susceptibles d'être victimes** de violence que d'être violentes.

- **Les personnes vivant un trouble de santé mentale ne sont pas vraiment malades.**

**FAUX :** Les troubles de santé mentale sont de **véritables problèmes de santé** qui ne peuvent pas être réduits à des hauts et des bas de l'existence, ni à un manque de volonté

personnelle. Ils sont une source de souffrance et d'invalidité chez les personnes atteintes.

- **C'est la faute des parents si une personne développe un trouble de santé mentale.**

**FAUX. Aucun facteur à lui seul ne peut causer de trouble de santé mentale.** Les troubles de santé mentale sont des conditions complexes qui découlent d'une combinaison génétique, biologique, environnemental et d'expériences de vie. Soulignons que les membres de la famille et les proches jouent un rôle important en matière de soutien et de rétablissement.

Les préjugés peuvent avoir des impacts dommageables chez les membres de l'entourage. En effet, entendre les jugements d'un collègue, d'un ami ou d'un membre de la famille peut alimenter le sentiment d'incompréhension des familles touchées par le trouble de santé mentale d'un proche et peut également causer leur isolement. Si c'est votre cas, n'hésitez pas à communiquer avec nous pour une aide professionnelle, confidentielle et gratuite.

### Nos coordonnées

Téléphone : 418-248-0068, [www.lancre.org](http://www.lancre.org)

[emilie.rodrique-ancree@globetrotter.net](mailto:emilie.rodrique-ancree@globetrotter.net)

Émilie Rodrigue, travailleuse sociale, L'Ancre

Sources : ACSM et Le cercle polaire

# IMPÔTS 2016

## Confiez vos impôts à des experts

**Raymond Chabot Grant Thornton,**  
votre partenaire par excellence

- Pour que votre déclaration d'impôt soit complétée avec toutes les déductions permises.
- Pour obtenir tous les crédits d'impôts auxquels vous avez droit.
- Pour obtenir votre remboursement rapidement.

**N'hésitez plus, informez-vous !**

114, avenue de Gaspé Est, Saint-Jean-Port-Joli (Québec) G0R 3G0  
T : 418 598-3331 / F : 418 598-3332 / [fortin.jean-francois@rcgt.com](mailto:fortin.jean-francois@rcgt.com)

 Raymond Chabot  
Grant Thornton

Comptables professionnels  
agrés, S.E.N.C.R.L.

## Bonheur, où es-tu?

Le bonheur est plus près de nous que nous le pensons et il arrive souvent que nous le cherchions dans la mauvaise direction. Nous croyons que la richesse et la réussite sont des ingrédients indispensables pour être heureux. Nous pensons que si nous le négligeons et que par le fait même nous nous négligeons aussi, il reviendra par magie cogner à notre porte.

Malheureusement, nous tardons à nous occuper de nous et laissons trop de situations non réglées. Quand les choses vont

mal, que nos relations se dégradent et que le bonheur s'éloigne, nous devrions rapidement nous prendre en main et, au besoin, consulter pour obtenir de l'aide. Voici une petite discussion avec soi-même pour susciter la réflexion.

*Salut bonheur!*

*J'aimerais ça te jaser*

*J'aimerais ça te connaître*

*Peut-être que nous pourrions nous fréquenter*

*Je sais que tu m'as souvent approché et que je ne t'ai même pas regardé*

*Si j'avais vu que c'était toi, je me serais arrêté*

*Moi qui pensais que le bonheur venait toujours accompagné de réussite et de richesse*

*Je n'ai jamais pensé que tu pouvais m'habiter*

*Je regrette de ne pas t'avoir cherché*

*Je vois combien je me suis privé*

*Quand je pense à toutes ces journées que j'ai perdues à t'ignorer*

*Mais le Bonheur, je t'ai retrouvé*

*Et je ne veux plus te lâcher*

*Je sais où tu te caches lorsque je t'ai négligé*

*Bonheur, je veux m'excuser*

*Et tiens, pourquoi pas... Bonheur, veux-tu m'épouser*

Diane Allard, intervenante psychosociale

*Entraide au masculin Côte-sud*



Clinique d'acupuncture  
**Sylvie Cloutier**  
D. AC



305, Verreault, Saint-Jean-Port-Joli  
(Québec) G0R 3G0  
Tél.: (418) 598-9455

Du lundi au jeudi  
jour et soir

No LIC: A-021-89

**L'acupuncture**  
est bénéfique pour soigner, entre autres :

- Sinusite
- Bronchite
- Arthrose
- Entorse lombaire
- Sciatique
- Troubles digestifs

**- DÉMÉNAGEMENT  
- ENTREPOSAGE  
- TRANSPORT  
SPECIALISÉ**



Conscient de vos besoins

482, boul. Taché Est, Montmagny, QC G5V 1E2  
418 248-9353 | 1 866 448-9353  
www.bomontexpert.com



**PRODECOR S.V.**  
VENTE ET INSTALLATION

REVÊTEMENTS DE PLANCHERS • PRODUITS POUR L'INSTALLATION  
DISTRIBUTEUR D'OUTILLAGES PROFESSIONNELS • TOILES ET STORES

545, route de L'Église, Saint-Jean-Port-Joli (Québec) G0R 3G0  
T 418 358-0999 F 418 358-1112 prodecorsv@hotmail.fr  
www.prodecorsv.com R.B.Q. : 8109-7719-31



**ENTREPRENEURS, PASSEZ DE L'IDÉE  
À L'ACTION AVEC LE PROGRAMME STA**

Recevez un appui concret pour votre projet prometteur de création d'entreprise.

Le programme de Soutien au travailleur autonome (STA) d'Emploi Québec offre une aide financière sous forme d'allocation hebdomadaire pour une période maximale de 52 semaines.\* Prenez rendez-vous avec un conseiller aux entreprises du CLD L'Islet pour obtenir plus d'informations.

\* Certaines conditions s'appliquent.

Information : 418-598-6388 • www.cldislet.com/programmes/sta

CLD L'Islet  
Centre local de développement

Emploi Québec

Du 26 mars au 1<sup>er</sup> avril 2017

## Semaine des popotes roulantes

À fin de souligner la semaine des popotes roulantes, nous vous présentons le texte que la *Popote roulante de L'Islet* a publié dans le journal des popotes : « Le menu du jour » l'an dernier.

### Du snowmobile au drone

Si la popote avait existé au début du 20<sup>e</sup> siècle, les repas auraient pu être livrés en snowmobile. Par contre, si on se projette au milieu du 21<sup>e</sup> siècle, les repas seront transportés chez nos bénéficiaires par des drones munis d'un système qui garderait la nourriture à la bonne température pendant la distribution. Par tempête ou par beau temps, les responsables seront convaincus que les dîners seraient servis. Le recrutement des baladeurs est alors un problème solutionné. Tout semble baigner dans l'huile.

Mais le téléphone commence à sonner et plusieurs clients signifient leur désistement. Quelle en est la cause? Ce n'est pas la qualité de la nourriture, ni les retards de livraison. Non. Aucun n'a apprécié être servi par une machine. Souvenons-nous que les repas sont remis à des personnes qui ont besoin de contact humain, d'un sourire, d'un encouragement, d'une parole reconfortante.

Hélène Caron, vice-présidente  
*Popote roulante L'Islet*



Si la popote avait existé au début du 20<sup>e</sup> siècle, les repas auraient pu être livrés en snowmobile. Photo : Popote roulante.



Depuis 1982

**RENAUD  
NORMAND Inc.**

**Entrepreneur Général en Construction**

2, du Rocher, Saint-Eugène (Québec) G0R 1X0  
Téléphone & Télécopieur: (418) 247-3575  
Cellulaire : 241-3513



### La Popote roulante L'Islet

**C'est :** un organisme  
à but non lucratif

Téléphone : 418-291-3555

Territoire : L'Islet-sur-Mer, L'Isletville,  
Saint-Eugène, Saint-Cyrille.

Services offerts : livraison à domicile de repas chauds, équilibrés et à prix modiques (soupe, plat principal, dessert maison) tel que prescrit par le Guide alimentaire canadien.

Livraison : mardi et jeudi midi.

Clientèle : aînés, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, convalescents, aidants naturels, etc.



Prix : 7,00 \$ par repas.

Certificat-cadeau disponible.

## Domaine du Lotus

514, boulevard Nilus-Leclerc L'Islet Qc G0R 1X0

### Nous disposons de :

- 31 chambres
- 2 chambres doubles pour couple
- 1 chambre de répit

### Nous accueillons :

- Les personnes qui souffrent de problèmes cognitifs ou en perte d'autonomie physique.
- Possibilité d'accueillir les personnes autonomes.

### Notre équipe :

- Infirmière auxiliaire, 7 jours sur 7, 7 h à 15 h
- Préposées qualifiées, 24 h / 24

### Nous vous offrons :

- Surveillance éveillée de nuit
- Repas préparés sur place, 2 collations/jour
- Diverses activités
- Chapelet, messe, petit jardin, etc.



### Contactez :

Stéphanie Gagnon, coordonnatrice  
Tél : 418-247-3370  
Brigitte et Jean Morneau, gestionnaire  
Tél. : 418-241-9309

Résidence  
certifiée



## Activités à venir en mars 2017

### Saint-Jean-Port-Joli

**Mercredi 1<sup>er</sup> mars**, à 13 h 30 : Atelier artistique *Les Folies Culturelles*.

**Mercredi et jeudi 1<sup>er</sup> et 2 mars**, à 9 h : Cuisine collective Groupe 1.

**Vendredi 3 mars**, à 10 h : Yoga Rondeurs.

**Vendredi 3 mars**, à 13 h 30 : Ciné-discussion *Jamais sans ma fille* : Betty accepte de suivre son mari en Iran. Il refuse ensuite de la laisser repartir aux États-Unis avec leur fille.

**Lundi 6 mars**, 10 h : Respiration et relaxation par le yoga.

**Mardi 7 mars**, à 13 h 30 : Groupe d'entraide *Les Dames de cœur*.

**Mercredi 8 mars : Journée internationale des Femmes**, à la salle communautaire de Notre-Dame-du-Rosaire (144, rue Principale, Notre-Dame-du-Rosaire). Avec l'Ensemble Doreno. *Le coquillage; histoire de femmes à l'ouvrage*. C'est l'histoire des femmes et du textile à travers les époques. Dans son décor feutré et en plusieurs tableaux, Yolaine vous raconte les préoccupations de son temps en histoires et en musiques. Avec des chansons de toiles médiévales, paillardes, rap en passant par celles à répondre, voici un hommage fait

à ces dames qui ont cousu, brodé et tissé notre histoire de leurs deux mains. Bienvenue à toutes!

**Vendredi 10 mars**, à 10 h : Yoga Rondeurs.

**Lundi 13 mars**, à 10 h : Respiration et relaxation par le yoga.

**Mardi 14 mars**, à 13 h 30 : Groupe d'entraide *Les Dames de cœur*.

**Mercredi 15 mars**, à 13 h 30 : Atelier artistique *Les Folies Culturelles*.

**Mercredi et jeudi 15 et 16 mars**, à 9 h : Cuisine collective, Groupe 2.

**Vendredi 17 mars**, à 10 h : Yoga Rondeurs.

**Vendredi 17 mars**, à 13 h 30 : Ciné-discussion *Demain*. Et si montrer des solutions était la meilleure façon de résoudre les crises écologiques, économiques et sociales?

**Mardi 21 mars**, 13 h 30 : Groupe d'entraide *Les Dames de cœur*.

**Mercredi 22 mars**, à 13 h 30 : Atelier artistique *Les Folies Culturelles*.

**Mercredi et jeudi 22 et 23 mars**, à 9 h : Cuisine collective Groupe 3.

**Vendredi 24 mars** : Cuisines collectives. Soulignons la *Journée nationale des cuisines collectives*. Groupes de cuisine 1, 2 et 3.

**Lundi et mardi 27 et 28 mars** : Fermeture à l'occasion des journées d'études.

**Mercredi 29 mars**, à 13 h 30 : Atelier artistique *Les Folies Culturelles*.

**Jeudi 30 mars**, à 9 h 30 : Brunch-causerie *Une grande différence* : parlons d'intimidation entre aînés. Avec Mélanie Lord, de l'AQDR.

### Montmagny

Mercredi 1<sup>er</sup> mars, à 13 h 30 : Groupe d'entraide *Les Dames de cœur*.

Mardi 7 mars, à 13 h 30 : Atelier 3/6 *Communication bienveillante*.

Mardi 14 mars, à 13 h 30 : Atelier 4/6 *Communication bienveillante*.

Mercredi 15 mars, à 13 h 30 : Groupe d'entraide *Les Dames de cœur*.

Mardi 21 mars, à 13 h 30 : Atelier 5/6 *Communication bienveillante*.

Mardi 28 mars, à 13 h 30 : Atelier 6/6 *Communication bienveillante*.

Mercredi 29 mars, à 13 h 30 : Groupe d'entraide *Les Dames de cœur*.

Marie-Maude Michaud,  
Responsable des communications

*Placez votre commande d'oiseaux pour l'été 2017*



des gens de chez nous

**TYPES D'OISEAUX DISPONIBLES**

- Coqs et poulettes de 19 semaines
- Dindonneaux de 4 semaines
- Coqs à chair de 1 jour
- Caillies de 4 semaines
- Coqs à chair de 3 semaines
- Canards de 1 jour

**Commandez avant le 12 avril 2017**

**Oiseaux disponibles à L'Islet les mardis 16 mai et 6 juin (2 JOURNÉES SEULEMENT)**

292, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet  
Tél. : 418 247-3901

**Commandez tôt! Quantité limitée!**

**Bienvenue à tous nos clients!**

**Vico vous souhaite une belle récolte!**




## Site Internet et Facebook

Au journal *Le Hublot*, ça bouge! Vous pouvez lire votre journal sur le site Internet ([www.lehublot.ca](http://www.lehublot.ca)) de *Les Éditions des Trois Clochers* et sa page Facebook (troisclochers) : vous y trouverez de nombreuses informations. Vous pouvez aussi consulter en ligne les parutions antérieures du journal.

Guylaine Hudon, directrice générale





## Cercle de Fermières L'Islet-sur-Mer

La réunion régulière du Cercle de Fermières L'Islet-sur-Mer aura lieu le mardi 7 mars 2017, à 13 h 30, à la salle des Habitants de L'Islet.

### Au programme

- Concours du mois :
  - Laize à plancher (tissage)
  - Boutonnette (tissage)
  - Écharpe Inter-Cercle Tissage Leno
  - Muffins aux bleuets
- Nous soulignerons le mois de la nutrition par une dégustation d'aliments santé.
- Après l'assemblée, les artisanes seront disponibles pour celles qui ont besoin d'information sur les articles des concours, au programme de cette année.

Bienvenue à toutes!

Adèle Soulard,  
Responsable des communications



## Cercle de Fermières Ville L'Islet

Vous êtes invitées à notre réunion, le mardi 21 mars, à 19 h 30, au local de la Bibliothèque à l'Hôtel de Ville.

### Au programme

- On s'occupe d'être en santé.
- Nous aurons un invité.
- Goûter santé par le Cercle.
- Concours du mois : Classe tissage.

Louise Pelletier,  
Responsable des communications



**LES ENTREPRISES**  
**Jos G Deschênes**  
à votre service depuis 1920

Gravier  
Excavation  
Terrassement  
Dégelgement  
Installation septique

BIONEST  
BIO-IMPACT & COLLABORATION

RBQ: 2202-9060-79 384, des Pionniers Est, L'Islet G0R 2B0

**418 247-5129**

**ACCÈS L'Islet**  
TRANSPORT COLLECTIF RÉGIONAL

**NOUVEAU SERVICE**  
**DANS LA MRC DE L'ISLET**

Grâce au minibus et aux taxis Accés L'Islet, les passagers peuvent facilement circuler à travers la MRC et vers les deux grands centres voisins, Montmagny et La Pocatière! C'est la solution idéale pour se rendre aux différents commerces et services de la région!

Le service de transport collectif régional est une façon économique et écologique de se déplacer qui s'adresse aux résidents de la MRC de L'Islet et des localités voisines.

**Se rapprocher, simplement**

Wi-Fi gratuit à bord

LA POCATIÈRE (HÔPITAL)  
LA POCATIÈRE (CEGEP)  
STE-LOUISE  
ST-ROCH-DES-AULNAIES  
ST-DAMASE  
ST-AUBERT  
ST-JEAN-PORT-JOLI (GARE ORLÉANS)  
ST-JEAN-PORT-JOLI (CENTRE)  
ST-OMER  
ST-PAMPHILE  
STE-PERPETUE  
TOURVILLE  
STE-FÉLICITE  
ST-ADALBERT  
ST-MARCEL  
ST-CYRILLE  
L'ISLET (ST-EUGÈNE)  
L'ISLET (CENTRE)  
L'ISLET-SUR-MER  
MONTMAGNY

[mrcelislet.com/acceslislet](http://mrcelislet.com/acceslislet) • [facebook.com/acceslislet](https://facebook.com/acceslislet) • 1 844 598-8950

## Atelier : Méditation pleine conscience

Un atelier intitulé *Méditation pleine conscience* avec Mme Lucie La Montagne aura lieu le mercredi 15 mars, à 13 h 15, au Restaurant St-Jean (27, avenue de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli). Cet atelier s'adresse à tous et le coût est de 10,00 \$.

La respiration consciente, vise à nous ramener dans notre maison intérieure pour sentir la vie couler en nous à chaque moment. Cette méditation favorise le silence intérieur, la rencontre avec soi et une paix profonde. Lucie médite depuis 30 ans et offre des ateliers de mieux-être depuis 10 ans; elle partagera son vécu avec vous.

Il est préférable prendre un léger repas pour vivre l'atelier avec plus de clarté. Pour ceux qui désirent se joindre à nous pour le dîner (à vos frais), afin de partager, nous vous accueillerons dès 11 h. Réservation obligatoire s.v.p. Sinon, nous vous attendons au plus tard à 13 h afin de pouvoir débiter à temps.

Au plaisir de profiter de cette pause pour accueillir le printemps et développer un art de vivre en bonne santé physique et mentale et vivre différemment avec la douleur.

### Pour information et réservation

Lorraine Lévesque,  
1-418-609-2599 ou [rolo1948@hotmail.com](mailto:rolo1948@hotmail.com)

*Cette atelier est organisé par le groupe d'entraide fibromyalgie et douleurs chroniques, région L'Islet.*



## Dîner-Spectacle avec Richard Abel

Un dîner pizzaghetti et spectacle avec Richard Abel et ses musiciens aura lieu à *La Vigie* à Saint-Jean-Port-Joli (260, rue Caron). À ne pas manquer, le dimanche 23 avril 2017. Le dîner débutera à 11 h jusqu'à 13 h et le spectacle débutera à 13 h 30.

Richard Abel propose un voyage autour du monde, tout en musique et en chansons. De la musique country aux valse viennoises, de la salsa cubaine aux tarentelles. Une Féerie musicale ou styles et générations se confondent en parfaite harmonie. Un spectacle à couper le souffle, un après-midi à ne pas manquer, la Joie et le Bonheur sont au rendez-vous...

### Coût d'entrée

- Spectacle seulement : 30,00 \$/personne
- Dîner et spectacle : 40,00 \$/personne

Le dîner est préparé par le restaurant *Porto Bellissimo*.  
Prix de présence : paniers de produits d'érable.

### Pour renseignements et réservations

- Presbytère : 418-598-3023
- Pauline Bernier : 418-598-9784
- Carole Chouinard : 418-598-7536

Tous les profits du repas et du spectacle iront à la Fabrique de Saint-Jean-Port-Joli.

**On se donne rendez-vous le dimanche le 23 avril 2017, à La Vigie.**

Bienvenue à tous!

Carole Chouinard, secrétaire  
Fabrique de Saint-Jean-Port-Joli

**Ford**  
**FRÉCHETTE**  
418 248-2900  
MONTMAGNY (QUÉBEC)  
[www.frechetteford.com](http://www.frechetteford.com)

**CHEZ NOUS, VOUS ÊTES CHEZ VOUS!**

 Francis Fréchette Président	 Benoît Lévesque Directeur aux ventes	 Stéphane Bernier Conseiller aux ventes	 Simon Boulet Conseiller aux ventes	 Richard Dutil Conseiller aux ventes	 Brigitte Coulombe Directrice commercial
------------------------------------	--	--	--	---	---



Richard Abel. Photo fournie par la Fabrique de Saint-Jean-Port-Joli.



## Déjeuners-conférences de mars

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes à la retraite. L'AQDR prend position sur des sujets posant problèmes aux aînés quotidiennement.

L'AQDR invite ses membres et la population en général à participer à nos déjeuners-conférences de mars afin de vous informer sur un sujet vous touchant de près. Il nous fera plaisir de vous y accueillir.

- Le mardi **14 mars 2017**, dès 9 h, au restaurant Normandin de Montmagny
- Le jeudi **16 mars 2017**, dès 9 h, au restaurant Normandin de Saint-Jean-Port-Joli.

Pour information ou pour en savoir davantage sur le thème de la conférence :

- 418-247-0033
- 1-877-948-2333 (sans frais)

Bienvenue à tous!

Stéphanie Hogan, coordonnatrice



## Avis de recherche Célébrons les naissances

Les Chevaliers de Colomb recherchent toutes les familles qui ont un nouveau-né, pour les inviter à célébrer la naissance de ce dernier lors du déjeuner mensuel des Chevaliers. Communiquez avec M. Gilbert Lemieux, au 418-247-3087.

Les prochains déjeuners auront lieu les dimanches 26 février, 26 mars, 30 avril et 28 mai 2017.

Bienvenue!

Bernard Giasson,  
Responsable des communications



## Déjeuner amical

Le prochain déjeuner amical aura lieu le mercredi 15 mars 2017, à 9 h, au Club Sportif les Appalaches de L'Islet.

Pour information  
Fernande Jean, 418-247-5939



## Promotion de la Relâche



Du 5 au 11 mars 2017

Bébé poutine..... 5,00 \$  
 Pique assiette..... 10,00 \$

Breuvage inclus.

### À gagner

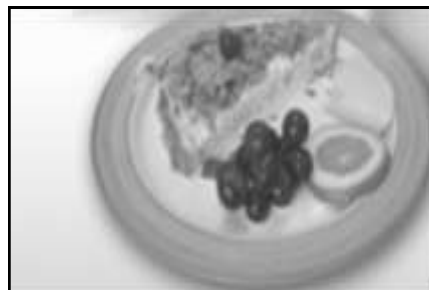
Un certificat-cadeau de 50,00 \$  
chez Intersport.

Bonne chance et Bonne semaine de relâche!

## Promotion de Mars

Panini viande ..... 12,00 \$  
 Coquilles Saint-Jacques..... 12,00 \$

Breuvage inclus.



## Retour

de la beurrée  
de crème!

Venez y goûter!

### Heures d'ouverture

Dimanche.....6 h 30 à 21 h 00  
 Lundi - Mardi : .....6 h 00 à 19 h 00  
 Mercredi - Jeudi : .....6 h 00 à 22 h 00  
 Vendredi : .....6 h 00 à 22 h 00  
 Samedi : .....6 h 00 à 22 h 00



BON APPÉTIT!

334, Boul. Nilus-Leclerc  
L'Islet (Québec)

Pour réservation : 418-247-5046

# L'UPA et le CISSS de Chaudière-Appalaches unissent leurs forces pour la prévention du suicide

À l'occasion de la 27<sup>e</sup> Semaine de Prévention du suicide, la *Fédération de l'UPA de la Chaudière-Appalaches* et le *Centre intégré de santé et de service sociaux (CISSS) de Chaudière-Appalaches* s'unissent et s'engagent activement pour souligner le thème de la campagne « Le suicide n'est pas une option ». Les deux organisations considèrent le dossier de la santé psychologique des agriculteurs comme une priorité. À cet effet, un plan d'action 2016-2018 a été produit et compte notamment la formation d'une centaine de sentinelles agricoles réparties dans toute la région.

L'incertitude quant à leur situation financière, l'isolement, l'ensemble des contraintes administratives et la charge de travail sont quelques exemples concrets de source de stress élevés chez les producteurs agricoles. « Il est donc important d'implanter des réseaux de sentinelles dans les milieux de vie de nos producteurs pour reconnaître les personnes en détresse, briser leur isolement et les inciter à recevoir de l'aide. J'invite les intervenants du monde agricole à suivre la formation de sentinelle. Votre journée de formation pourrait faire éviter des drames », mentionne M. James Allen, président du comité de prévention de la Fédération de l'UPA de la Chaudière-Appalaches.

## Ce qu'est une sentinelle agricole?

Ce sont des travailleurs et professionnels

qui ont des liens étroits ou qui œuvrent dans l'entourage des producteurs : vétérinaires, inséminateurs, agronomes, comptables, livreurs de grain, etc. Les sentinelles sont formées par des intervenants du CISSS de Chaudière-Appalaches pour repérer, guider et recommander rapidement la personne en détresse ou à risque suicidaire vers les ressources appropriées. « On peut comparer le rôle des sentinelles à celui des personnes capables de donner les premiers soins ou de pratiquer la réanimation cardiorespiratoire; ce sont des personnes essentielles et de premier plan », ajoute M. Jocelyn Deblois, coordonnateur prévention du suicide au CISSS de Chaudière-Appalaches.

## Sur votre territoire

Sur un total de 9 263 propriétaires de fermes en Chaudière-Appalaches :

MRC L'Islet	742
MRC de Montmagny	509
MRC de Bellechasse	1 552
Ville de Lévis	277
MRC de La Nouvelle-Beauce	1 329
MRC Robert-Cliche	810
MRC des Etchemins	454
MRC de Beauce-Sartigan	1 010
MRC des Appalaches	1 151
MRC de Lotbinière	1 429
<b>Total</b>	<b>9 263</b>



De gauche à droite : François Gamache, sentinelle; Anthony Morin, sentinelle; Nathalie Latulippe, formatrice sentinelle; Sylvain Milot, sentinelle, et James Allen, président Comité de prévention de l'UPA.

## Formation sentinelle agricole sur votre territoire

Des formations sentinelles agricoles auront lieu :

- Le 28 février à Laurier-Station
- Le 14 mars à Montmagny

L'automne prochain, une formation sentinelle sera offerte à Thetford Mines, en Beauce-Etchemins et à Lévis. Pour en savoir davantage, communiquer avec l'UPA au 1 800-463-8001. La formation de trois cohortes de sentinelles a déjà été réalisée à Saint-Georges, Sainte-Marie et Saint-Lazare-de-Bellechasse.

## Besoin d'aide pour vous ou pour un proche?

Appelez sans tarder le 1 866-APPELLE (277-3553), des ressources compétentes sont à votre disposition 24 h sur 24, 7 jours sur 7.

CISSS de Chaudière-Appalaches

## DEUX ÉTUDES SOUS UN MÊME TOIT

<p><b>Immobilier</b></p> <p><b>Testament</b></p> <p><b>Mandat d'incapacité</b></p> <p><b>Succession</b></p> <p><b>Homologation de mandat et curatelle</b></p> <p>259, boul. Nilus-Leclerc, L'Islet G0R 2C0</p> <p>Tél. 418 247-7170 Télé. 418 247-7325</p>	<div style="border-bottom: 1px solid #ccc; padding-bottom: 10px;"> <p><b>Me Pierrette Couillard,</b> NOTAIRE pcouilla@notarius.net</p> <p>Mariage civil, médiation familiale, convention de conjoints de fait</p> </div> <div style="padding-top: 10px;"> <p><b>Me Olivier Pelletier,</b> NOTAIRE olivierpelletier@notarius.net</p> <p>Services aux entreprises, incorporation, réorganisation</p> </div>
--	---



## En mars au cinéma *L'imaginaire*

### Manchester by the sea

Les 4, 8 et 9 mars, à 19 h 30.

Homme à tout faire qui semble s'accommoder de sa vie solitaire, Lee est dépêché au chevet de son frère au coeur fragile. Il arrive en retard, devant annoncer la triste nouvelle de son décès à son neveu Patrick. N'ayant pas le choix de demeurer dans ce lieu qui lui rappelle de mauvais souvenirs, Lee désenchanté apprend qu'il est le gardien officiel de Patrick. L'homme divorcé n'est pas intéressé par ces nouvelles responsabilités et l'adolescent ne veut surtout pas déménager. En passant du temps ensemble, ils finiront par mieux s'apprécier et jouer un rôle positif dans leur existence respective.

*Casey Affleck est en nomination dans la catégorie « Meilleur acteur »*

### Un bon gros géant

Les 7 mars, à 19 h 30, 8 mars, à 13 h 30 et 9 mars, à 10 h.

Sophie est une petite fille anglaise qui habite dans un orphelinat. Elle se lève souvent en plein milieu de la nuit pour tromper l'ennui. Mal lui en prit cette fois-là car elle est enlevée par un vieux géant qui la transporte dans un lieu reculé. Incapable de

s'évader, Sophie commence à sympathiser avec cet être inoffensif et sans éducation qui recueille les rêves. Elle doit toutefois faire attention aux méchants géants qui rôdent à l'extérieur et qui ont l'odorat sensible. Lorsque leurs menaces se font de plus en plus ressentir, le duo n'a aucun autre choix que de trouver de l'aide en Grande-Bretagne.

### Elle

Les 18, 22 et 23 mars, à 19 h 30.

Michèle vient de se faire violer dans sa maison. Au lieu de téléphoner aux policiers, elle n'en souffle mot à personne, continuant sa vie comme si rien ne s'était passé. Bien que la célibataire en profite pour s'armer et qu'elle désire se venger, elle continue d'aller travailler, de s'occuper de son irresponsable de fils qui sera bientôt père et de sa mère qui lui tape sur les nerfs. Bientôt Michèle reçoit des menaces, ce qui l'incite à suspecter son entourage. Est-ce un employé mécontent, un ex jaloux ou un amant insatiable? À moins que ce soit son passé qui revient encore la hanter?

Programmation complète du *Centre socioculturel Gérard-Ouellet* disponible sur [www.centresgo.com](http://www.centresgo.com).



Claire Wingen, directrice



**YON KA**  
PARIS

L'EXPÉRIENCE DU SOIN PERSONNALISÉ

*Diane Guimont*  
ESTHÉTICIENNE – ÉLECTROLYSTE

271, Chemin Lamartine Ouest, Saint-Eugène (Qc) G0R 1X0  
Téléphone : **418-247-5973**

\* Coiffure unisexe  
\* Produits coiffants



Coiffure  
**Milly**

Milly Bernier S t-Pierre  
Coiffure de tous genres

**Déménagé au :** 247, chemin des Pionniers Ouest  
Cap Saint-Ignace (Québec) G0R 1H0  
Tél. : **418-234-0022**  
*Prendre rendez-vous du mardi au samedi*

Coopérative de services à domicile L'Islet Nord-Sud

**NOUS EMBAUCHONS!**

La Coopérative L'Islet Nord-Sud est en pleine expansion!

Faites partie d'une équipe dynamique et professionnelle

Accomplissez-vous! Aidez les gens de votre région

Avantages sociaux, salaires révisés

**ENVOYEZ-NOUS VOTRE CANDIDATURE!**

[www.CoopLisletNS.com](http://www.CoopLisletNS.com)  
598, route de l'Église, St-Jean-Port-Joli  
T 418 594-7488 F 418 598-7688 [csd@csdlisletnordsud.com](mailto:csd@csdlisletnordsud.com)

**POUR VOUS, FAMILLES ET AÎNÉS**

**ON MÉRITE TOUS DE L'AIDE POUR LES TÂCHES MÉNAGÈRES!**

Notre personnel minutieux, discret et sympathique sera heureux d'améliorer votre **QUALITÉ DE VIE!**

**NOS SERVICES SONT PROFESSIONNELS ET ABORDABLES:**

- Entretien ménager régulier, lessive et repas
- Assistance à la personne : aide à l'hygiène, surveillance sécuritaire
- Service de répit atypique (assistance aux aidants naturels)
- Accompagnement pour vos achats et rendez-vous
- Entretien extérieur

Coopérative de services à domicile L'Islet Nord-Sud

**Pour information et prise de rendez-vous :**  
598, route de l'Église  
St-Jean-Port-Joli  
Québec G0R 3G0  
Tél. : **418 598-7488**  
[www.CoopLisletNS.com](http://www.CoopLisletNS.com)



## Du nouveau dans vos trois biblios

**ZINIO**, votre accès à **21 périodiques en français** et **16 en anglais** et c'est **gratuit!**

(7 Jours, Les affaires, Chez-soi, Clin d'oeil, Cool!, Coup de pouce, Elle Québec, Geo, La Semaine, Les idées de ma maison, Lire, Marie-Claire idées, Modes & travaux, Moto journal, Paris Match, Quadnet.ca, Rolling'Stone, Sélection, Stuff France, Vogue Paris, Science et Vie, Bird Watching, National Geographic Interactive, dwell, Canadiens, Wanderlust, O, The Oprah Magazine, Country Living, Yoga Journal, Weight Watchers, Martha Stewart Weddings, ESPN The Magazine, Snowboarder, Motor

Trend, Game Informer, Skiing, Wanderlust)

Vous adorerez lire ces revues? Rendez-vous sur le site du Réseau Biblio, sélectionnez « Livres et ressources numériques » ensuite cliquez sur *Zinio*. Vous devez ensuite inscrire votre numéro d'abonné de votre biblio et votre NIP. Vous vous créez un dossier sur le site et c'est parti!

**Gratuit** pour les abonnés des biblios du *Réseau de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches*. Tous à vos revues!

Vos Biblios Léon-Laberge, Lamartine et Jean-Paul-Bourque vous attendent!

Hélène Saint-Pierre,  
Responsable-bénévole  
Bibliothèque Jean-Paul-Bourque

## Bibliothèque Lamartine

### Nouveautés Mars 2017

#### Adulte

**Le sans-papiers** de Lawrence Hill  
Voici l'histoire de Keita Ali, le sans-papiers. Menacé de mort dans son pays, il doit fuir. Mais pour sauver sa famille, il doit trouver de l'argent. Donc, il court, pour sa famille et pour sa propre survie. Voici l'histoire d'un migrant venant d'un pays pauvre, cherchant asile dans un pays riche.

**Les fautifs** de Denis Monette  
Montréal, début des années 2000. Découvrez les frères et sœurs Hérialut qui, tout à tour, font le bilan de leur existence en regardant impunément le Ciel pour ensuite baisser les paupières... Ils ont des regrets, ils implorent intérieurement le pardon de leurs fautes, de leurs péchés.

**L'insoumis** de Josée Ouimet – tome 1 de *La marche des nuages*  
Septembre 1918. La Grande Guerre s'éternise en Europe, obligeant les Canadiens à s'impliquer outre-mer. Comme tant d'autres, le jeune Damase Huot est appelé à s'engager. Cependant, il refuse de s'y soumettre. Avec l'aide de son oncle et de sa tante, il réussit à se cacher. Désormais, Damase portera l'uniforme du traître.

- **Le temps est assassin** de Michel Bussi
- **Randonnée mortelle** de M.C. Beaton – tome 4 de *Agatha Raisin enquête*
- **Le ver à soie** de Robert Galbraith
- **Le cercle littéraire des amateurs d'épluchures de patates** de Mary Ann Shaffer
- **Nos âmes, la nuit** de Kent Haruf



# UNIPRIX

**Marc Hurtubise**  
310, boul. Nilus-Leclerc, L'Islet  
**247-3978**

Livraison gratuite • Produits naturels  
Timbres • Comptoir photo • Loterie  
Prise de la tension artérielle • Location d'appareils orthopédiques  
Service professionnel et personnalisé




## CONSTRUCTION RÉNOVATION PAUL ST-PIERRE INC.



**ENTREPRENEUR GÉNÉRAL**

# R.B.Q. : 8006-2870-59      Internet : renovat@globetrotter.net

436, chemin des Pionniers Est      Bur. : (418) 247-3218  
L'Islet-sur-Mer      Cell. : (418) 248-7602  
Québec G0R 2B0      renovat@globetrotter.net



Éric Giasson, prop.





181, 3<sup>e</sup> Avenue, L'Islet (Québec) G0R 2C0 | 418 241-6410 | www.cuisineeg.com | eric@cuisineeg.com

**CUISINE ET SALLE DE BAIN | UNITÉ DE RANGEMENT | FABRICATION | RÉNOVATION | INSTALLATION  
POSE DE COMPTOIR | SUR MESURE | ARMOIRES | SERVICE DE PLAN | VENTE DE MATÉRIAUX ET QUINCAILLERIE**

- **Chère Arlette** d'Arlette Couture
- **La galerie des jalousies** – tome 3 de Marie-Bernadette Dupuy
- **Le choix** d'Anna Todd – tome 2 de *Landon*
- **Humeurs d'une femme mûre et divertissante** de Lise Dion
- **Une jeunesse perdue** de George Stern (Collection des mémoires des survivants de l'Holocauste)
- **L'antichambre de l'enfer** de Félix Opatowski (Collection des mémoires des survivants de l'Holocauste)

## Jeune

### La bande des Quatre – tome 1

Suivez quatre jeunes, les meilleurs amis du monde, qui se sont connus au camp d'été et qui ont découvert ce qu'est la vraie amitié. Tellement vraie qu'ils décident de la poursuivre quand l'automne vient et que chacun doit retourner chez lui, dans sa région.

### La guillotine de Véronique Drouin

Quatre jeunes universitaires en quête de sensations fortes et d'un article percutant pour le journal étudiant décident de squatter une maison à la réputation sordide. Au fil de leur expérience, le passé sombre de la demeure se manifeste. Les cauchemars et les obsessions se multiplient. Mais les démons qui se présentent à eux sont bien différents de ceux qu'ils attendaient...

### Avec ou sans toi de Donna Freitas

Après le drame qui a coûté la vie à son père, Jane a décidé de tourner la page, de profiter de la plage et de s'amuser. Avec ses amies, elle retrouve le sourire et

reprend goût à la vie. Aux côtés d'Handel, un garçon fascinant à la réputation sulfureuse, elle croit tirer un trait sur le passé. Mais les mauvais garçons ont souvent un secret à cacher. Et celui d'Handel pourrait bien la ramener à cette nuit de cauchemar qu'elle s'évertue à oublier...

- **À la dérive** – tome 37 de la série *Tabou*
- **Les attentats du 11 septembre 2001** - Série *Survivants*
- **Le garçon en pyjama rayé** de John Boyne
- **Leçon de beauté** de Téa Stilton, le *Collège de Raxford*
- **Poulposaure à bâbord!** de Géronimo Stilton, *Les Préhistos*
- **La disparition** – tome 4 de *Le Ranch*
- **Martine à la maison** - *Je commence à lire*
- **Martine a perdu son chien** - *Je commence à lire*
- **Les oubliés** – tome 4 d'*Epsilon*
- **La révolution** – tome 2 de *Le jeu du Maître*

## Heure du conte



Viens partager un beau moment de lecture avec notre animatrice CALOU!

Titre du livre : *Ovide à l'école*  
Lieu : Bibliothèque Lamartine  
Date : Le 12 mars 2017, de 10 h à 11 h  
Clientèle : 3 à 6 ans

- **Suuuper Barbotte** - *Mini Big à moi*
- **Terreur dans la classe de sixième** d'Émilie Rivard

### Bande dessinée

- **Nage ou crève** – tome 2 de Manik
- **Le mystère des pavots blancs** – tome 3 de *Les enquêtes d'Enola Holmes*

### Pour les tout-petits

- **Madame lumineuse**
- **À la recherche des arcs-en-ciel**
- **Les crêpes au sirop d'érable**

*Suite à la page suivante...*

<ul style="list-style-type: none"> <li>* assurance vie</li> <li>* assurance salaire</li> <li>* assurances collectives</li> <li>* fonds mutuels</li> <li>* assurance – voyage</li> <li>* rentes viagères</li> <li>* REER - FERR</li> <li>* Régimes épargnes-études</li> <li>* Planification financière</li> </ul>		<p><b>MARIE TURMEL</b> B.Sc. Act., AVA * Conseillère en sécurité financière * Représentante en épargnes collectives * PLANIFICATEUR FINANCIER</p> <p>105, 1<sup>ère</sup> Rue La Pocatière Téléphone : <b>418-856-1144</b> Télécopieur : <b>418-856-6302</b> <b>1-888-456-1144</b> Courriel : <a href="mailto:marie.turmel@sfl.qc.ca">marie.turmel@sfl.qc.ca</a></p>

Si vous ne connaissez pas l'avenir

418 248-7940

— 1 888 265-7940 —

PROMUTUELAASSURANCE.CA

PROMUTUEL

ASSURANCE



- Les crayons rentrent à la maison

## Pour les curieux

- Filles, garçons : en fait ça change quoi?
- L'encyclopédie des animaux

## Nouveautés DVD

- Heidi
- Bienvenue à Monster High – *Les Origines*

Nous sommes membres de la communauté *Facebook*. Joignez-vous à nous!

Vous n'êtes pas abonnés à la bibliothèque Lamartine? Venez nous rencontrer pendant nos heures d'ouverture : mardi et jeudi, de 18 h 30 à 20 h et le dimanche, de 10 h à 11 h 30, afin de vous inscrire et de pouvoir bénéficier de ce service.

**Coffrages C.B.**  
880 9382-6011-16

**COFFRAGES CLAUDE BELANGER INC. SPÉCIALISTE DU BÉTON**

- Coffrage de béton de tous genres
- Fondation de maison (tous genres)
- Plancher de béton, galerie de béton et dalle structurale
- Soutèvement de bâtiment
- Résidentiel, commercial, agricole ou industriel

Tél. : 418-856-3595  
Télé. : 418-856-5298  
Cell. : 418-868-9869  
coffragecb@hotmail.ca

## La semaine de relâche à la bibliothèque Jean-Paul Bourque

La *Bibliothèque Jean-Paul Bourque* s'associe au *Service des loisirs* de la municipalité pour offrir aux enfants un **spectacle de contes et marionnettes** avec **Élisabeth Desjardins**.

Avant de venir s'établir à L'Islet en 2015, Élisabeth travaillait à titre d'éducatrice, de conteuse et d'animatrice de lecture auprès des jeunes à Montréal. À sa formation en psychologie et en art-thérapie s'ajoute une vaste expérience de marionnettiste, de danseuse et de clown. Il ne fait aucun doute que nos enfants passeront en sa compagnie un moment magique dont ils garderont longtemps le souvenir.

Le spectacle est **gratuit** et s'adresse aux enfants de 4 ans et plus. Il aura lieu le **lundi 6 mars, de 9 h 30 à 11 h 30, à la salle des Habitants**. Ceux et celles qui ne sont pas inscrits aux activités de la *Semaine de relâche* et qui souhaitent assister à la représentation n'ont qu'à se rendre à la salle des Habitants à l'heure et au jour indiqués.

## Une visite au musée

Dans un billet précédent, je parlais de la carte *MUSÉO* qui donne accès à 7 musées gratuitement. À mon point de vue, c'est là une initiative dont nous devrions tous profiter. Pour ma part, j'ai



*Élisabeth Desjardins.*

été récemment au *Musée de la Civilisation de Québec* pour participer à une extraordinaire expérience de réalité virtuelle qui nous amène à visiter dix des plus étonnantes bibliothèques de ce monde.

Pourquoi ne pas profiter de la *Semaine de relâche* pour faire découvrir aux enfants un musée comme le *Musée de la civilisation*. On y retrouve notamment des expositions conçues pour les familles et les enfants comme celle qui consiste à parcourir un labyrinthe et à déjouer les pièges afin de trouver son chemin ou encore celle qui vous permet de tout savoir sur les chiens et les chats. La carte *MUSÉO* est un laissez-passer pour 2 adultes et 2 enfants, il suffit de l'emprunter à la bibliothèque de la même façon que l'on emprunte un livre.

Claire Lacombe

*Nous avons ce qu'il vous faut... une équipe!*

Consultez nos chroniques sur notre site web  
avocats-montmagny.com

**LEMIEUX PARENT THÉRBERGE**  
AVOCATS S.N.

MONTMAGNY - 418 248-3114  
LA POCATIÈRE - 418 371-3114

Me Lemieux Me T. Blais Me Boillard Me Bouffard Me Paradis Me Labrie Me Thérberge

## Printemps

Voici donc les longs jours, lumière,  
amour, délire!

Voici le printemps! mars, avril au doux  
sourire,

Mai fleuri, juin brûlant, tous les beaux  
mois amis!

Les peupliers, au bord des fleuves endor-  
mis,

Se courbent mollement comme de  
grandes palmes;

L'oiseau palpite au fond des bois tièdes  
et calmes;

Il semble que tout rit, et que les arbres  
verts

Sont joyeux d'être ensemble et se disent  
des vers.

Le jour naît couronné d'une aube fraîche  
et tendre;

Le soir est plein d'amour; la nuit, on  
croit entendre,

À travers l'ombre immense et sous le  
ciel béni,

Quelque chose d'heureux chanter dans  
l'infini.

Victor Hugo, *Toute la lyre*

Source :

<http://www.poetica.fr/poeme-601/victor-hugo-printemps/>



## Parade des berlots et criée des âmes... un succès!

Cette tradition maintenue depuis  
38 ans a réuni quelques centaines de  
personnes à l'église Notre-Dame de  
Bonsecours de L'Islet le 12 février der-  
nier.

Plusieurs personnes ont accueilli la  
vingtaine de berlots qui ont paradé dans  
notre village. Des tours gratuits de car-  
rioles ont été offerts au public sur un  
chemin préparé par M. Jacques Roy  
pour le trajet de cette activité.

C'est dans une église bondée que des  
gens de partout se sont rassemblés pour  
la messe dominicale, célébrée par l'abbé  
Louis-Georges Caron.

Un bottin décrivant les articles offerts a  
été distribué à l'assemblée avant le  
début de la "Criée des âmes". Cette

vente par encan, animée par M. Jean-  
Marc Cloutier, a rapporté la somme de  
5 725 \$ à la Fabrique Notre-Dame de  
Bonsecours.

*Nous voulons adresser nos sincères  
remerciements à tous les participants,  
les dévoués bénévoles et généreux  
donateurs, qui ont contribué à l'organi-  
sation et à la réalisation de cette ma-  
gnifique journée.*

Jacqueline Caron Kirouac,  
Responsable de la parade des berlots

Conrad Caron,  
Responsable de la criée des âmes

*Merci*

N'ouvrez pas la porte à n'importe qui...  
surtout pas au suicide!

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour vivre des moments difficiles  
et avoir l'impression d'être seul... Il y a TOUJOURS des SOLUTIONS

Appelez-nous pour vous aider à trouver des SOLUTIONS  
et ne pas laisser un héritage douloureux à vos proches!

Service gratuit et confidentiel au 418 248-7242 poste 105

Ange Gardien

CECB  
Centre d'entraide  
communautaire bénévole  
de Montmagny-L'Islet

**Carrossier ProColor.**

Centre de débosselage G. L. Inc.  
Duro Vitres d'Autos G. & L. Langlois enr.

carrossierprocolor.com

Service expert à toute épreuve  
Léo, Katy et Michael Langlois  
Propriétaires  
cdgl@cgcable.ca  
T. 418 246.5853  
F. 418 246.1330  
278, Chemin Vincelotte  
Cap-St-Ignace (Québec)  
G0R 1H0

**Quincaillerie GH**

TIMBER MART

Matériaux • Cabanon • Fenêtre • Location d'outils • Peinture

271, rue Principale, Sainte-Cyrille-de-Lessard QC G0R 2W0  
quincailleriegh@globetrotter.net  
Tél.: 418 247-3164 • Fax: 418 247-3305

**REMBOURRAGE**

BÉLANGER Enr.

Tél. : (418) 598-3933

Résidentiel et commercial  
Vente de tissus et fournitures

66, rue de l'Ermitage SAINT-JEAN-PORT-JOLI G0R 3G0 P.O.

TÉLÉ

Au CŒUR de la  
**CÔTE-DU-SUD**  
Tourisme L'Islet

**SURVEILLEZ NOS ÉCRANS  
ET AFFICHEZ-VOUS**

Dans plusieurs établissements  
DE LA MRC DE L'ISLET

Information: Marco Pelletier au 418 356-2288

## Fiers et heureux d'accueillir de la France, *Handi Cheval Mayenne!*

En février 2017, *Handi-cheval Mayenne* se lance un nouveau défi : faire bénéficier, à nouveau, cinq cavaliers adultes en situation de handicap d'une aventure extraordinaire : le Québec pendant 10 jours, mais cette fois en hiver!

Défi sportif, dépassement de soi, découverte d'un nouveau continent et d'une nouvelle culture, possibilité de s'adapter et de s'épanouir, ... tels sont quelques-uns des objectifs de ce projet. Une monitrice salariée de l'association, une bénévole et un médecin généraliste accompagneront Anthony, Jean-Paul, Jérémie, Loïc et Rose-Marie et l'équipe sera accueillie sur place par une bénévole *Handi-Cheval installée au Québec*.

### Les objectifs du projet *Équipartage*

#### Pour les participants :

- Valoriser l'image de soi à travers un défi humain et un dépassement sportif

- Découvrir un nouveau continent et une autre culture francophone.
- S'adapter à un nouvel environnement, et s'épanouir dans un cadre différent, « extraordinaire » de son quotidien.
- Vivre tous ensemble des moments uniques de partages et d'intenses émotions : un séjour de vacances actif et participatif.
- Trouver du bien-être par les activités spécifiques adaptées dont l'Équithérapie.
- Oublier sa différence en cotoyant d'autres adultes de France et du Québec en situation de handicap.
- Participer à des activités hivernales originales et inédites.

#### Pour l'association *Handi-Cheval Mayenne* :

- Rencontrer ou retrouver une équipe de professionnels et bénévoles avec laquelle il y a déjà eu de forts liens en favorisant les échanges de pratique utilisant le cheval comme outil d'éducation ou de rééducation.
- Participer à la continuité d'un projet exceptionnel, d'envergure et atypique
- Créer du lien interrégional, intercontinental en mettant en place les bases d'un jumelage possible
- Mettre en marche le compte à rebours du trentenaire de l'association.

#### Le programme ...

Départ le 11 février 2017, arrivée à Montréal; première partie du séjour à Québec (*Hébergement Cité Joie, centre de vacances pour personnes en situation de handicaps*).



144, des Pionniers Ouest,  
L'Islet (Québec) G0R 2B0  
418-247-5379  
meublesmarois@hotmail.com



• Construction • Rénovation  
• Commercial • Résidentiel

334, rue Principale, St-Cyrille (Québec) G0R 2W0  
Tél. : (418) 247-7928 – Fax : (418) 247-7721  
RBQ : 2972-7625-40

DANIEL COULOMBE

*Plusieurs variétés de piles disponibles.*

## Bijouterie L'Étoile d'Or enr.

Vente & Réparation  
Montres & Bijoux

**247-3067**

160, des Pionniers Ouest,  
L'Islet-sur-Mer, QC, G0R 2B0

**MARTIN MIVILLE**  
Bijoutier – Horloger

# TAXI



**PELLETIER**  
**(418) 247-3737**  
L'Islet

Transport adapté  
Service de accompagnement

Service 24 heures 



**Bernard GÉNÉREUX**  
Député fédéral  
Montmagny–L'Islet–Kamouraska–Rivière-du-Loup  
bernard.generoux@parl.gc.ca

BERNARDGENEREUX.CA  
1 855 881-9876

6, rue St-Jean-Baptiste est, bureau 101, MONTMAGNY (QC) G5V 1J7  
277, rue Lafontaine, RIVIÈRE-DU-LOUP (QC) G5R 3A9  
Édifice de la Confédération, pièce 485, OTTAWA (Ontario) K1A 0A6



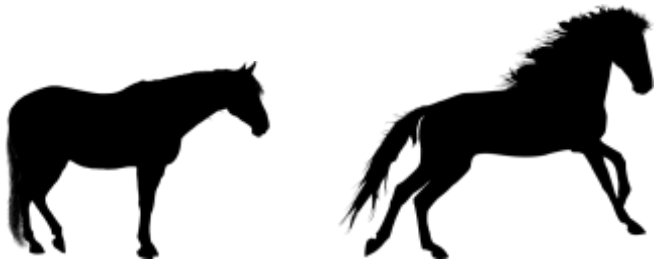
Les 12 et 13 février 2017, découverte du *Carnaval de Québec*, activités hivernales à Québec et ses environs : randonnée en raquettes, trottinette des neiges, glissades sur chambre à air, visite de la ville de Québec, visite du parc de la *Chute Montmorency* qui gèle en grande partie l'hiver formant un immense dôme de neige à sa base.

Du 14 au 21 février 2017, seconde partie du séjour à Saint-Jean-Port-Joli : Équithérapie au centre *La Remontée* (manège chauffé, sentiers d'hiver entretenus pour la balade à cheval ou en traîneaux), zoothérapie avec Pattes douces et diverses activités).

### Et après...

Depuis plusieurs années, l'association espère accueillir un groupe du Québec dans le cadre d'un échange *Équipartage*. Ce séjour nous donnera peut-être l'occasion de donner naissance à ce nouveau projet!

Hélène Caron,  
Centre d'Équithérapie *La Remontée*



## Un croissant soleil pour le Centre d'Équithérapie *La Remontée*

La *Boulangerie Sibuet* à Saint-Jean-Port-Joli, fière de proposer un nouveau petit déjeuner créé par son chef Emmanuelle Dionne; le croissant au pain doré, a choisi d'associer ce délice à une noble cause!

Ainsi, chaque fois que vous dégusterez un « croissant soleil » au petit déjeuner, vous contribuerez à la mission de *La Remontée*. Effectivement, un don en commandite de 1,00 \$ par « croissant soleil » vendu sera remis en fin d'année au Centre d'équithérapie.

Le Centre d'Équithérapie *La Remontée* a pour mission d'offrir aux personnes ayant des besoins particuliers en raison d'un handicap ou d'une difficulté d'adaptation, des activités d'équitation thérapeutique et d'attelage, visant leur épanouissement affectif, cognitif, physique, psychologique et social.

Manon Leclerc





### On s'occupe de votre maison

- Nettoyage d'échangeur d'air
- Nettoyage de tapis à sec (séchage 1 heure)
- Nettoyage de meubles
- Nettoyage de carpepe de laine
- Grand ménage de murs et plafonds
- Décapage et cirage de planchers
- Nettoyage de céramique
- Neutralisation d'odeur (urine)

## RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL

Daniel Lévesque **Nouveau Tél. : 418-714-6950**

### Résidence Le Bel Âge enr.

144, rue Labbé, L'Islet-sur-Mer  
Tél. : 247-7971



*Monica Pelletier, propriétaire*

*Résidence pour personnes âgées  
dans une ambiance chaleureuse et familiale*

**Nous pouvons accueillir les personnes :**

autonomes, semi-autonomes, en convalescence, en répit.


- ◆ Préposées aux soins diplômées avec expérience
- ◆ Surveillance 24h/24, 7 jours avec garde de nuit éveillée
- ◆ Infirmière du CLSC et médecin sur demande
- ◆ Cloche d'appel et chaise élévatrice
- ◆ Service de câble inclus
- ◆ Service de pastorale (communion)
- ◆ Coiffure et soins des pieds sur demande
- ◆ Repas traditionnels et collations
- ◆ Activités organisées et adaptées à notre clientèle
- ◆ Système incendie relié à la centrale





## Filles d'Isabelle

Les Filles d'Isabelle du cercle Notre-Dame de Bonsecours de L'Islet # 880 vous invite à la réunion mensuelle, le 7 mars 2017, à 19 h 30, au *Centre Social* de L'Islet.

Gaétane Jean, rédactrice



Vous voulez publier  
VOTRE annonce classée?  
Seulement, 7,00 \$ (plus taxes)  
Communiquez avec Le Hublot :  
Téléphone : 418-247-3333  
Courriel : [clochers@globetrotter.net](mailto:clochers@globetrotter.net)

**Norbert Morin**  
Député Côte-du-Sud  
418 234-1893  
1 866 774-1893  
[nmorin-cds@assnat.qc.ca](mailto:nmorin-cds@assnat.qc.ca)

## Maison Marie-Fitzbach

Bienvenue aux personnes autonomes, semi-autonomes ou en convalescence. Vous vous retrouverez dans un environnement chaleureux : grand terrain aménagé avec promenade sur la rive du Saint-Laurent, jardin de fleurs, gazebo...



Personnel compétent et formé  
Menus variés et équilibrés  
Deux salles de séjour spacieuses  
Surveillance éveillée 24 h / 24  
Studios disponibles : porte patio, balcon  
Portes codées  
Caméra de surveillance (entrées)  
Activités hebdomadaires  
Salle de bain privée à chaque appartement

**Autres services :**  
Salon de coiffure Patios (2)  
Stationnement Vue sur le fleuve  
Aires de repos Bibliothèque  
Ascenseur sur les 3 étages  
Salle à manger

**167, des Pionniers Ouest  
L'Islet-sur-Mer (Québec) G0R 2B0  
Téléphone : 418-247-5580 • 418-247-5349**

## Invitation

### À la Soupe!

C'est le 20 mars prochain, dans le cadre du mois de l'alimentation qu'une « Soupe Pop » aura lieu. Cet événement gratuit et ouvert à tous se déroulera à la salle communautaire Joly, au 318, rue Verreault, à Saint-Jean-Port-Joli.

À cet effet, une bonne soupe à partager sera offerte gratuitement à toute la population. Elle sera concoctée par Johanne Ouellet, une ancienne cuisinière de la *Coureuse des Grèves*, et la « gang impliquée ». Ce sera l'occasion de se réunir et de partager, le tout dans une ambiance conviviale. Bref, ça sera comme à la maison, à la bonne franquette, comme on dit.

C'est un rendez-vous pour toute la population, dès 11 h 30. Seule chose à apporter : votre sourire et votre bonne humeur.

Les personnes souhaitant obtenir de l'information ou souhaitant donner un coup de main dans la préparation pour se joindre au « groupe impliqué », peuvent contacter Claire Jacquelin au 418-358-6001.

Guy Drouin, directeur

Claire Jacquelin, agente de développement



## FRUITS & LÉGUMES RG

POMICULTEUR - MARAÎCHER

une saison pleine de saveurs...

### La pomme à atmosphère contrôlée est disponible.

Disponible :

- Cortland
- Spartan,
- Mc Intosh
- Empire



L'entrepôt sera ouvert  
les MARDIS (seulement)  
de 9h00 à midi  
et  
de 13h00 à 16h45.

Fermé de midi à 13h00.

Pour information,  
téléphonez au  
**418-247-5478**

**29, Lamartine Est, Saint-Eugène**

## Changement d'heure

Au Canada, on change l'heure deux fois par année. Au printemps, on passera à l'heure avancée de l'Est (heure d'été) dans la nuit du 11 au 12 mars 2017. Deux à trois jours sont parfois nécessaires pour que le corps s'ajuste au changement d'heure.

### Pourquoi changer d'heure?

C'est pendant la Première Guerre mondiale, en 1918, que la Chambre des Communes du Canada a décrété le passage à l'heure avancée au printemps afin de maximiser les heures d'ensoleillement.

La loi québécoise concernant le changement d'heure a quant à elle été appliquée en 1924. Comme les municipalités décidaient de la date du changement d'heure, elles ne la fixaient pas toutes la même journée ce qui créait des situations insolites. Ainsi, en septembre 1929, on comptait une heure de différence entre Montréal et Saint-Jérôme pendant quelques semaines!

Depuis 2006, la Loi sur le temps légal a permis de normaliser l'heure entre le Canada et les États-Unis. Depuis ce temps, on recule l'heure d'une heure (retour à l'heure normale de l'Est) lors du 1<sup>er</sup> dimanche de novembre et on avance l'heure d'une heure (heure avancée de l'Est ou heure d'été) lors du 2<sup>e</sup> dimanche de mars.

Cette règle s'applique partout au Canada sauf dans certains secteurs de la Colombie-Britannique, en Saskatchewan (qui n'a jamais changé d'heure) et à l'île Southampton au Nunavut.

### Changez aussi les piles de vos avertisseurs de fumée!

À chaque changement d'heure, les services de protection contre les incendies demandent à la population de vérifier le bon fonctionnement des avertisseurs de fumée et de remplacer les piles, si nécessaire. N'hésitez pas à suivre cette recommandation qui peut sauver des vies!

Source :

<https://www.msn.com/fr-ca/sante/other/changement-dheure-au-qu%C3%A9bec-les-dates-en-2016-2017/ar-BBwKogj>



www.jourseries.fr



## Les radiateurs L'Islet enr.

- \* Mécanique générale
- \* Reconditionnement et réparation de radiateurs automobiles et industriels
- \* Vente et installation de pneus

50, 9<sup>e</sup> Rue, C.P. 633  
L'Isletville (Québec) G0R 2C0  
Tél. et téléc. : 418-247-5496

Luc Fortin, propriétaire

## Sports et Loisirs



## École de baseball de L'Islet

Comme l'an dernier, nous débuterons les pratiques de baseball en gymnase pour les enfants de moins de 12 ans qui veulent pratiquer le baseball et apprendre la base de ce sport dans le plaisir. Les pratiques auront lieu tous les vendredis, de 16 h 15 à 17 h 30, au gymnase de l'école secondaire Bon-Pasteur. La première pratique aura lieu le vendredi 17 mars prochain. Le coût est de 5 \$ par séance. Ce montant sert à payer la location du gymnase et de l'équipement de pratique.

Pour information :

David Thibault

[davetibo@globetrotter.net](mailto:davetibo@globetrotter.net)

ou sur Facebook, rechercher :

École de baseball - L'Islet



## Magalie Caron

### O rthophoniste

OOAQI#1507

[www.mcorthophonie.com](http://www.mcorthophonie.com)

T 418.234.2277

@ mcaron.ortho@globetrotter.net



## Jean-Yves Gauvin

Pieces et Accessoires St-Jean Inc  
303 de L'Eglise  
St-Jean, Port Joli G0R 3G0

T 418 598 3388

F 418 598 9807  
[jeanyves.gauvin@homehardware.ca](mailto:jeanyves.gauvin@homehardware.ca)

Store #2476-1



Centre Esthétique Auto  
Eric Bourgault

250, boul. Nilus-Leclerc  
L'Islet (Qc) G0R 2C0  
Téléphone : 418-241-6870  
[esthetiqueauto\\_ericbourgault@hotmail.ca](mailto:esthetiqueauto_ericbourgault@hotmail.ca)

# Club de patinage artistique



## Compétition Invitation Thetford 2017

## Finale régionale Star 2017

Lors de la *Compétition Invitation Thetford 2017* qui se tenait du 6 au 8 janvier 2017, deux de nos patineuses se sont illustrées. Alexane Patenaude s'est démarquée dans la catégorie *Star 3* tandis qu'Emma Gamache a remporté une médaille de bronze dans la catégorie *Star 7*. Bravo à vous deux!

Sébastien Morin



Lors de la finale régionale *Star 2017* qui se tenait du 12 au 15 janvier 2017, plusieurs de nos patineuses se sont démarquées. Alice Martel a remporté une médaille d'or, Félicité Gamache a obtenu une médaille de bronze, Emma Gamache est arrivée en 6<sup>e</sup> position, Sarah Chénard en 8<sup>e</sup> position, Chloé Lizotte (absente sur la photo) a obtenu une 8<sup>e</sup> position. Pour sa part, Ariane Dumais a participé à la finale régionale des *Jeux du Québec* dans la catégorie *Novice*, compétition où elle est arrivée en 7<sup>e</sup> position.

Félicitations à vous toutes pour vos belles performances!

Sébastien Morin

### Photo :

*Alexane Patenaude et Emma Gamache se sont démarquées lors de la compétition Invitation Thetford 2017. Photo : Club de patinage artistique.*



Suite à la page suivante...



## GARAGE C. & F. CARON

Merci de votre  
encouragement

- Pneus
- Traitement antirouille
- Alignement
- Air climatisé
- Vérification
- Remorquage
- Mécanique générale
- Spécialité : Tuyau d'échappement sur mesure



Visitez-nous  
sur notre site Internet :  
[garagecfcaron.com](http://garagecfcaron.com)

51, Rang 2 Est, Saint-Jean-Port-Joli

Tél.: 418-598-6955



Pour la finale Régionale Star Michel Proulx et Jeux du Québec, les patineuses sont : Félicité Gamache, Alice Martel, Sarah Chénard, Ariane Dumais et Emma Gamache. Photo : Club de patinage artistique.

### Compétition Yolande Barrette et Mes Premiers Jeux 2017

Le Club de patinage artistique de Saint-Jean-Port-Joli est fier de présenter leurs jeunes patineuses du Patinage Plus qui ont participé à la Compétition Yolande-Barrette et Mes Premiers Jeux 2017 à l'aréna de Saint-Isidore, du 27 au 29 janvier 2017. Voici sur la photo les patineuses en ordre pour notre petite relève. Bravo!

Marjolaine Tardif



De gauche à droite : Éléna Lemelin-Bouchard, Léane Lemelin-Bouchard, Éléonore Martel et Rosalie Pellerin. Photo : Club de patinage artistique.

### 33<sup>e</sup> revue sur glace

Le Club de patinage artistique de Saint-Jean-Port-Joli est heureux de vous présenter sa 33<sup>e</sup> revue sur glace sous le thème **Haut en couleur** qui sera présentée le dimanche 26 mars 2017, à 14 h, à l'aréna du Centre Rousseau de Saint-Jean-Port-Joli.

Il y a présentement des billets en vente auprès de tous les patineurs. Venez en grand nombre passer un bel après-midi avec nous.

Marjolaine Tardif

POUR UN TEMPS LIMITE  
**17995 \$**  
STIHL

ÉCONOMIES AUTOMNALES 2016

Souffleur aspirateur/broyeur <b>SH 56 C-E</b> <b>25995 \$</b>	Souffleur à dos <b>BR 600 MAGNUM</b> <b>62995 \$</b>	Souffleur à dos <b>BR 450 C-EF</b> <b>71995 \$</b>
---	--	--

STIHL MOTOMIX L'ULTIME CARBURANT PRÉMÉLANGE! DISPONIBLE EXCLUSIVEMENT CHEZ VOTRE DÉTAILLANT STIHL.

**26995 \$**  
STIHL

ÉCONOMIES AUTOMNALES 2016

MS 180 C-HE <b>34995 \$</b>	MS 250 <b>44995 \$</b>	MS 271 <b>54995 \$</b>
MS 311 <b>59995 \$</b>	MS 241 C-M <b>64995 \$</b>	

GRATUITEMENT  
UNE VALISE DE 85 \$!

- LOCATION D'OUTILLAGE
- ATELIER DE RÉPARATION
  - MOTO
  - VTT

Centre  
**Multiservices**

SAINT-JEAN-PORT-JOLI  
51, 2<sup>e</sup> Rang Est

**STIHL**

**Cub Cadet**


Denis Caron

Tél. : (418) 598-3047

Fax : (418) 598-9357



## Mars 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p><b>Horaire des bibliothèques</b></p> <p>Secteur L'Islet-sur-Mer : Tél. : 418-247-7576 dimanche : 10h à 11h; mardi : 18h30 à 20h00; jeudi : 18h30 à 20h. Internet aux heures d'ouverture.</p> <p>Secteur Ville de L'Islet : Tél. : 418-247-5345 mercredi : 13h30 à 14h30 et 18h30 à 19h30 Internet sur réservation</p> <p>Secteur Saint-Eugène : Tél. : 418-247-5052 dimanche : 10h à 11h30; mardi : 18h30 à 20h; jeudi : 18h30 à 20h. Internet aux heures d'ouvert.</p>		<p><b>Mois de la nutrition</b> 1<sup>er</sup> au 31 mars 2017.</p> <p><b>Semaine des Popotes roulantes</b> Du 26 mars au 1<sup>er</sup> avril 2017.</p>	<p><b>1</b> Cuisine collective Groupe 1 (LJ, 9h) Vie active (CS, 13h30) Atelier artistique <i>Les Folies culturelles</i> (LJ, 13h30) Groupe d'entraide <i>Les Dames de Coeur</i> (Mgy, 13h30)</p>	<p><b>2</b> Cuisine collective Groupe 1 (LJ, 9h)</p>	<p><b>3</b> Yoga rondeurs (LJ, 10h) Après-midi de cartes (SH, 13h30) Ciné-discussion <i>Jamais sans ma fille</i> (LJ, 13h30) Cadets (ESBP, 18h45) Bingo (CR, 19h30)</p>	<p><b>4</b> Cinéma... <i>Manchester by the sea</i> (CGO, 19h30)</p>
<p><b>5</b></p>	<p><b>6</b> Spectacle contes et marionnettes (4 ans et plus) (SH, 9h30) Respiration et relaxation par le yoga (LJ, 10h) Conseil municipal (HV, 19h30)</p>	<p><b>7</b> Fermières LSM (SH, 13h30) Groupe d'entraide <i>Les Dames de Coeur</i> (LJ, 13h30) Atelier <i>Communication</i> <i>bienveillante</i> (Mgy, 13h30) Filles d'Isabelle (CS, 19h30) Cinéma... <i>Un bon gros géant</i> (CGO, 19h30)</p>	<p><b>8</b> Journée interna- tionale de la Femme Vie active (CS, 13h30) Cinéma... <i>Un bon gros géant</i> (CGO, 13h30) <i>Manchester by the sea</i> (CGO, 19h30)</p>	<p><b>9</b> Cinéma... <i>Un bon gros géant</i> (CGO, 10h)</p> <p>Cinéma... <i>Manchester by the sea</i> (CGO, 19h30)</p>	<p><b>10</b> Yoga rondeurs (LJ, 10h) Après-midi de cartes (SH, 13h30) Cadets (ESBP, 18h45) Bingo (CR, 19h30)</p>	<p><b>11</b> Espace-Famille (MCP, 9h à 11h)</p>
<p><b>12</b> Début de l'heure avancée (+ 1 heure)</p>  <p>Heure du conte (BL, 10h)</p>	<p><b>13</b> Respiration et relaxation par le yoga (LJ, 10h) Chev. Colomb (CS, Ex. : 18h30) PACE (0-5 ans) (MCDP, 13h30)</p>	<p><b>14</b> Déj. conf. AQDR (Normandin, Mgy, 9h) Halte-garderie (MCDP, 8h30 à 15h) Groupe d'entraide <i>Les Dames de Coeur</i> (LJ, 13h30) Atelier <i>Communication</i> <i>bienveillante</i> (Mgy, 13h30) Chev. Colomb (CS, Gén.: 19h30) AGA <i>Le Hublot</i> (BLH, 19h)</p>	<p><b>15</b> Cuisine collective Groupe 2 (LJ, 9h) Déjeuner amical (CSA, 9h) Méditation pleine conscience (Rest. St-Jean, 13h35) Vie active (CS, 13h30) Atelier artistique <i>Les Folies culturelles</i> (LJ, 13h30) Groupe d'entraide <i>Les Dames de Coeur</i> (Mgy, 13h30)</p>	<p><b>16</b> Cuisine collective Groupe 2 (LJ, 9h)</p> <p>Déj. conf. AQDR (Normandin, St-Jean, 9h)</p>	<p><b>17</b> Fête de la St-Patrick Yoga rondeurs (LJ, 10h) Tombée textes et publicités <i>Le Hublot</i> Après-midi de cartes (SH, 13h30) Ciné-discussion (LJ, 13h30) École de baseball (ESBP, 16h15) Cadets (ESBP, 18h45) Bingo (CR, 19h30)</p>	<p><b>18</b> Cinéma... <i>Elle</i> (CGO, 19h30)</p>
<p><b>19</b></p>	<p><b>20</b> Début du printemps Soupe Pop (MCJ, 11h30) PACE (0-5 ans) (MCDP, 13h30)</p>	<p><b>21</b> Halte-garderie (MCDP, 8h30 à 15h) Groupe d'entraide <i>Les Dames de Coeur</i> (LJ, 13h30) Atelier <i>Communication</i> <i>bienveillante</i> (Mgy, 13h30) Fermières VL (HV, 19h30)</p>	<p><b>22</b> Cuisine collective Gourpe 3 (LJ, 9h) Correction <i>Le Hublot</i> (BLH, 13h) Vie active (CS, 13h30) Atelier artistique <i>Les Folies culturelles</i> (LJ, 13h30) Cinéma... <i>Elle</i> (CGO, 19h30)</p>	<p><b>23</b> Cuisine collective Groupe 3 (LJ, 9h)</p> <p>Cinéma... <i>Elle</i> (CGO, 19h30)</p>	<p><b>24</b> Cuisine collectives Groupes 1, 2, 3 (LJ) Après-midi de Cartes (SH, 13h30) École de baseball (ESBP, 16h15) Cadets (ESBP, 18h45) Bingo (CR, 19h30)</p>	<p><b>25</b> 25 Guitares en Fête (SM, 19h30) (en cas de mauvaise température, remis au lendemain, à 13h)</p>
<p><b>26</b> Brunch familial Chev. Colomb (CS, 8h à midi)</p> <p>33<sup>e</sup> revue sur glace Club de patinage artistique (CR, 14h)</p>	<p><b>27</b> PACE (0-5 ans) (MCDP, 13h30)</p>	<p><b>28</b> Halte-garderie (MCDP, 8h30 à 15h)</p> <p>Atelier <i>Communi- cation bienveillante</i> (Mgy, 13h30)</p>	<p><b>29</b> Assemblage <i>Le Hublot</i> (SH, 10h et 13h) Vie active (CS, 13h30) Atelier artistique <i>Les Folies Culturelles</i> (LJ, 13h30) Groupe d'entraide <i>Les Dames de Coeur</i> (Mgy, 13h30)</p>	<p><b>30</b> Parution <i>Le Hublot</i></p> <p>Brunch-causerie <i>Une grande différence</i> (LJ, 9h30)</p>	<p><b>31</b> Après-midi de Cartes (SH, 13h30) École de baseball (ESBP, 16h15) Cadets (ESBP, 18h45) Bingo (CR, 19h30)</p>	

**BJPB** : Bibliothèque Jean-Paul Bourque

**BL** : Bibliothèque Lamartine

**BLH** : Bureau du journal *Le Hublot*  
(16, des Pionniers Est, L'Islet)

**BLL** : Bibliothèque Léon-Laberge

**CACLI** : Corporation des Arts et de la  
Culture de L'Islet

**CGO** : Centre socioculturel Gérard-Ouellet

**CL** : Centre des loisirs de L'Islet-sur-Mer

**CML** : Centre Multidisciplinaire

**CM** : Salle Chanoine Martel

**CR** : Centre Rousseau

**CRBB** : Centre récréatif Bertrand-  
Bernier

**CS** : Centre social des Chevaliers de  
Colomb

**CSA** : Club Sportif les Appalaches

**EM** : Entraide au Masculin

**ESBP** : École secondaire Bon-Pasteur

**HV** : Hôtel de ville L'Islet

**LJ** : Centre-Femmes La Jardilec

**MCDP** : Maison communaut. des Pionniers

**MCJ** : Maison communautaire Joly

**MDJ** : Maison des Jeunes

**MMQ** : Musée maritime du Québec

**MMV** : Musée de la mémoire vivante

**PN** : Parc Nautique Saint-Jean-Port-Joli

**PLC** : Parc Les Cabrioles

**PHS** : Parc Havre du Souvenir

**RCIM** : Radio communautaire

**SH** : Salle des Habitants de L'Islet

**SM** : Salle municipale Saint-Eugène

