



L'ISLET - JOURNAL COMMUNAUTAIRE, VOLUME 26, NUMÉRO 5, MAI 2022, 1,25 \$

Source : <https://www.patrimoine-culturel.gouv.qc.ca/>



La Chapelle des marins, un lieu pour la culture

Page 20

Père Claude Morneau 50 ans de sacerdoce

Page 3



Charlotte à l'école secondaire

Page 28

Buts et objectifs du journal *Le Hublot*

Doter la Municipalité de L'Islet d'un outil de développement communautaire par la publication d'un journal. Diffuser l'information locale et régionale et encourager le développement de la culture, dans le but de créer des liens entre les organismes de la région, de favoriser l'échange des idées et des opinions, de faciliter l'expression de tous les citoyens, de stimuler la création littéraire et la qualité du français.

Ce journal est tiré à 2 000 exemplaires et distribué gratuitement dans tous les foyers de L'Islet (L'Islet-sur-Mer, Ville de L'Islet et Saint-Eugène). À l'extérieur de ce territoire, l'abonnement est de 35 \$ plus taxes, annuellement. Le coût de la carte de membre actif est de 10 \$ et celui de membre corporatif, de 50 \$ annuellement.

La direction du journal doit connaître la provenance des communiqués. Le journal *Le Hublot* se réserve le privilège de modifier ou d'écourter un texte et refuse de publier des articles non signés ou à caractère répétitif ou polémique ou sous forme de publicité.

Nous encourageons nos lecteurs et lectrices à utiliser les articles de ce journal et nous leur demandons de mentionner la source.

ÉDITEUR

Les Éditions des Trois Clochers

16, des Pionniers Est, bureau 202, L'Islet, Qc G0R 2B0

Téléphone : 418-247-3333

Télécopieur : 418-247-3336

Courriel : clochers@globetrotter.net

Site Web : www.lehublot.ca

Facebook : [troisclochers](https://www.facebook.com/troisclochers)

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente : Irène Tremblay
Vice-présidente : Pierrette Morin
Secrétaire : Johanne Pelletier
Trésorier : Jean-Philippe Ouellet
Administratrice : Suzanne Gagnon
 Hélène L. Journault

Comptabilité : Karine Pelletier
Directrice générale, infographie et publicité : Guylaine Hudon
Responsable de la page Facebook : Jean-Philippe Ouellet
Responsable du site Internet : Guylaine Hudon

Impression : Impression Rive-Sud
Livraison dans les bureaux de poste : Impression Rive-Sud

Dépôt Légal Québec & Canada :
 ISSN 1206-7717

Les Éditions des Trois Clochers reçoivent l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec.



Révision des textes :

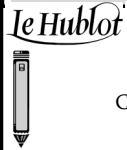
Irène Tremblay, Denise Caron, Gaétan Côté et Guylaine Hudon.

Journalistes-pigistes :

Sarah Paquet et Charlotte Bernier



**Pour bien vous faire connaître
des gens de L'Islet et des environs,**



appelez-nous dès maintenant!

Pour réserver votre espace publicitaire
ou pour une annonce classée.

Contactez : Guylaine Hudon

Tél. : **418-247-3333**

clochers@globetrotter.net

Parution de :	Tombée pour les textes et les publicités	Date de parution
Juin 2022	13 mai	26 mai
Juillet 2022	17 juin	30 juin
Août 2022	8 juillet (exceptionnellement)	28 juillet
Septembre 2022	12 août	25 août
Octobre 2022	16 septembre	29 septembre
Novembre 2022	14 octobre	27 octobre
Décembre 2022	11 novembre	24 novembre
Janvier 2023	9 décembre	22 décembre

Sommaire

50 ans de sacerdoce.....	3
Chambre de commerce (CCKL).....	4
Ensemble, on D-Tox.....	6
Report du lancement du volume... ..	6
AGA Comité des usagers Mgy-L'Islet	8
AQDR Montmagny-L'Islet.....	9
La caravane 360 pour les aînés	10
Stellaires : exposition poétique	10
Lettre aux lecteurs.....	11
Maison de la Famille	12
Parrainage Civique Mgy-L'Islet.....	14
La Remontée dévoile ses partenaires	16
Les bibliothèques	18
CACLI.....	20
Plusieurs emplois attrayants.....	21
Le Havre des Femmes.....	22
Fabrique N.-Dame de Bonsecours	23
MRC de L'Islet - Don de 2 500 \$.....	24
Les Grands Prix de la CNESST	25
Maison Dion	26
Apprendre Autrement	27
Charlotte à l'école secondaire.....	28
Cinéma.....	29
Sarah au collégial.....	30
Chronique de Fermières.....	31
Handicaps Neurologiques Invisibles	32
Le 10-90 L'Islet.....	35
INFO-municipal.... (voir encart central)	

Bonne Fête des Mères!



Heures d'ouverture du bureau du journal - Mai 2022

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeu	Vendredi	Samedi
1	2 8h30 à 12h 13h à 16h	3 8h30 à 12h 13h à 16h	4 8h30 à 11h15 14h à 16h15	5 8h30 à 11h15 14h à 16h15	6 Fermé	7
8	9 8h30 à 11h15 14h à 16h15	10 8h30 à 11h15 14h à 16h15	11 8h30 à 12h 13h à 16h	12 8h30 à 12h 13h à 16h	13 8h30 à 11h15 14h à 16h15	14
15	16 8h30 à 12h 13h à 16h	17 8h30 à 12h 13h à 16h45	18 8h30 à 11h15 14h à 16h15	19 8h30 à 11h15 14h à 16h15	20 8h30 à 12h 13h à 16h	21
22	23 8h30 à 11h15 14h à 16h15	24 8h30 à 11h15 14h à 16h15	25 8h30 à 12h 13h à 16h	26 8h30 à 12h 13h à 16h	27 8h30 à 11h15	28
29	30 8h30 à 12h 13h à 16h	31 8h30 à 12h 13h à 16h				

Prenez note que les heures d'ouverture du bureau du journal peuvent changer sans préavis.

50 ans de sacerdoce

Le 21 mai 1972, à L'Islet-sur-Mer, Mgr Charles-Henri Lévesque, évêque de Sainte-Anne-de-la-Pocatière, m'imposait les mains pour m'ordonner prêtre de Jésus-Christ au service de l'Église missionnaire. Pour vivre le ministère pastoral, une parole de l'Évangile allait orienter ma vie : « L'Esprit du Seigneur m'a consacré pour annoncer la Bonne Nouvelle aux pauvres » (Luc 4, 18).

J'ai été animateur missionnaire, directeur de séminaires, formateur de chrétiens adultes dans le Cursillo et le R3, professeur de langues et, au Canada, vice-supérieur pendant 6 ans. Cependant c'est surtout comme pasteur en paroisse, spécialement au Brésil (26 ans) et au Mozambique (8 ans) que j'ai réalisé ma vocation d'annoncer la Parole de Dieu et d'administrer les sacrements de la réconciliation et de l'eucharistie. Tout au long de ma route, les épreuves de santé et les défis n'ont pas manqué!

Avec Marie et comme Marie, j'ai été témoin de Dieu consolateur, libérateur et miséricordieux dans des bidonvilles et auprès d'immigrants de nombreux pays et dernièrement ceux du Venezuela. Comme Thérèse de Lisieux, j'ai pu expérimenter que « tout est grâce »!



Père Claude avec ses parents à Rome, en 1990. Photo fournie par Père Claude Morneau.

Je remercie toutes celles et tous ceux qui m'ont appuyé par leur amitié, leur confiance et leur prière tout au long de ce parcours de vie. Je suis reconnaissant au Seigneur pour ses dons et pour les occasions qu'il m'ont été données dans l'*Institut des Missionnaires de la Consolata* d'aimer et de servir.

À 76 ans, je suis « pensionné » de l'État, « passionné » pour la mission, mais pas encore « retraité »! J'attends une nouvelle « obédience » pour repartir sur les routes du monde!

Bienvenue pour une Eucharistie en action de grâce, afin de souligner mon 50^e anniversaire d'ordination, le dimanche 22 mai, à 9 heures, en l'église de Notre-Dame de Bonsecours, à L'Islet-sur-Mer! Union de prières! Jubilons ensemble!

Père Claude Morneau IMC



Photo de gauche :
Père Claude avec une jeune fille lors d'une mission au Brésil en 1991.

Photo fournie par Père Claude Morneau.

Photo de la page couverture :
Père Claude Morneau.
Photo : Archives du journal Le Hublot.

Je désire renouveler ma **carte de membre** ou Je désire devenir membre au coût de 10 \$ par année.

Nom : _____

Adresse : _____

Municipalité : _____ Code postal : _____

Signature : _____ Téléphone : _____

Courriel : _____ Facebook : Oui Non

Ci-joint un chèque de : _____ \$

Vous pouvez devenir membre en tout temps.

SVP faire votre chèque au nom de :

Journal Le Hublot
16, des Pionniers Est, Bureau 202
L'Islet (Qc) GOR 2B0

Merci de votre encouragement à votre journal communautaire!



**Rédaction/correction/
dactylographie**

- Textes
- Lettres
- Rapports annuels, etc.

Conception/montage

- Dépliants
- Encarts
- Brochures
- Affiches
- Cartes d'affaires
- Feuilletts promotionnels
- Étiquettes personnalisées
- etc.

SERVICES OFFERTS

Autres services

- Photographies d'événements
- Assemblage et/ou brochage de documents
- Projets sur demande

Pour plus d'information, contactez-nous!

Téléphone : **418-247-3333**

16, chemin des Pionniers Est, bureau 202, L'Islet

(En haut de la salle des Habitants.) (Les heures de bureau sont publiées en page 2.)

Photocopie :
0,15 \$/copie

Télécopie :
1,00 \$/page

Internet sur place
5,00 \$/heure

La Chambre de commerce Kamouraska-L'Islet (CCKL) a présenté à ses membres son meilleur bilan depuis les 15 dernières années!

Avec la plus grosse campagne d'achat local de son histoire, avec une vente record de ses certificats d'achat régional, avec la Chambre qui siège maintenant au *Conseil régional des partenaires du marché du travail (CRPMT)* pour le Bas-Saint-Laurent, avec la nomination de la directrice générale, Nancy Dubé, en tant que personnalité de l'année dans Kamouraska-L'Islet par le journal *Le Placoteux*, la *Chambre de commerce Kamouraska-L'Islet* a présenté à ses membres, hier, son meilleur bilan financier depuis les 15 dernières années.

Une ambiance de grande convivialité régnait, le 29 mars dernier, au *B&B Le Canadien* alors que la *CCKL*, qui réprend de plus en plus sa place dans le développement économique de sa région, annonçait à ses membres qu'elle termine son année avec un excédent de 39 491 \$ dans ses coffres. La vente des certificats d'achat régional en 2021 a atteint 87 000 \$, une augmentation de 40 % par rapport à 2020. Grâce à ces chiffres, nous sommes en voie d'atteindre le demi-million \$ de certificats d'achat régional en circulation dans la région d'ici la fin de l'année 2023. Il est important de rappeler que tout cet argent est dépensé dans la région et chez les membres de la *CCKL*.

La Chambre a continué d'augmenter son membership en 2021 avec vingt (20) entreprises qui se sont ajoutées en 2021. L'annonce des partenaires annuels pour 2022-2023 sera faite lors

d'un événement spécial pour souligner le début de la saison estivale et les détails seront dévoilés bientôt.

Une autre annonce sera faite dans les prochaines semaines concernant la directrice générale et la *CCKL* qui les placera encore davantage au coeur du développement économique et qui assurera encore plus la place de la *CCKL* en tant que leader dans la région.

La *Chambre de commerce* est heureuse de constater que tous les administrateurs de l'année précédente ont sollicité un autre mandat, ce qui prouve leur engagement à la mission de la *CCKL* et permet aussi de garder une certaine stabilité dans la continuité des dossiers. De plus, la *CCKL* accueille un nouvel administrateur, M. Étienne Bouchard, fier représentant des travailleurs autonomes de la région.

Voici le Conseil d'administration 2022-2023 :

Exécutif

Président : Gabriel Hudon, Publicité P.A. Michaud

Vice-président : Francis Paradis, BTLP avocats

Trésorière : Audrey Lavoie, RCGT

Secrétaire : Claude Robitaille, Immeubles Robitaille

Administrateurs/trices

Félix Bérubé-Ouellet, *Desjardins Entreprises Côte-du-Sud*

Étienne Bouchard (nouvel administrateur), *Services-conseils Étienne-Bouchard*

Joël Bourque, *Développement économique La Pocatière – DELP*

Dominique Gaudreau, *MRC de Kamouraska*

Marie-Hélène Marier, *Promo Plastik*

Julie Trudel-Lefebvre, *Services aux entreprises – CS Kamouraska-RDL*

« Présenter un bilan comme celui de la *CCKL* c'est une fierté! Notre chambre joue pleinement son rôle et est une actrice importante du développement de notre région. Merci à la directrice générale, aux administrateurs et à nos membres pour leur implication constante dans le développement de notre région », ajoute le président élu, M. Gabriel Hudon, propriétaire de *Publicité P. A. Michaud*.

Le président, le conseil d'administration et la direction générale sont très conscients qu'il y a plusieurs défis dans le milieu

les serres
caron

**OUVERTURE
SAMEDI
7 MAI 2022**

Bonne saison de jardinage!

392, des Pionniers Est, L'Islet • Tél. : 247-5128
www.lesserrescaron.com

ACUPUNCTURE
Mélanie Caron

Acupuntrice
Membre de la Fédération
des Kinésologues du Québec

418 241-2124
St-Marcel
Montmagny (Physio Optimum)

No licence: A-022-16
acupuncturemelaniecaron@outlook.fr



De gauche à droite : Dominique Gaudreau, MRC de Kamouraska ; Julie Trudel-Lefebvre, Services aux entreprises - CS Kamouraska-RDL; Audrey Lavoie, Raymond Chabot, Grant, Thornton; Francis Paradis, BTLP avocats; Claude Robitaille, Immeubles Robitaille; Étienne Bouchard, Services-conseils Étienne-Bouchard et Marie-Hélène Marier, Promo Plastik. Absents sur la photo : Félix Bérubé-Ouellet, Desjardins Entreprises Côte-du-Sud; Joël Bourque, Développement économique La Pocatière – DELP; Gabriel Hudon, Publicité P.A. Michaud. Photo : DanielTphoto.

économique et dans la région comme l'attractivité, le manque de logements, la pénurie de main-d'œuvre, mais la *Chambre* est prête, plus que jamais, à prendre en main ces dossiers, trouver des solutions et se joindre à l'effort de ses partenaires pour faire avancer ces dossiers. Bref, la région n'a pas fini d'entendre parler de la CCKL.

À propos de la CCKL

Fondé le 5 mars 1959 sous le nom de *Chambre de commerce de Sainte-Anne-de-la-Pocatière*, l'organisme change de nom pour la *Chambre de commerce Kamouraska-L'Islet (CCKL)* en 2001, afin de pouvoir donner des services aux gens d'affaires sur un plus grand territoire. La *Chambre de commerce Kamouraska-*

L'Islet est un regroupement de gens d'affaires qui représente maintenant plus de 240 entreprises provenant de tous les secteurs économiques du territoire de Kamouraska et de L'Islet. La *Chambre de commerce Kamouraska-L'Islet* est aussi affiliée à la *Fédération des chambres de commerce du Québec*, ce qui en fait le plus grand réseau de gens d'affaires du Québec avec plus de **50 000 entreprises membres et 130 chambres de commerce** réparties dans tout le Québec; ce qui en fait aussi un allié de taille dans ces combats.

Nancy Dubé, directrice générale



Offres d'emplois

L'Auberge La Marguerite recherche :

- **Plongeur, plongeuse**, 18,00 \$ / heure
- **Femme ou homme de chambre**, 20,00 \$ / heure.
- Ambiance de travail familiale
- De juin à fin septembre.
- Lieu de l'emploi : 88 ,chemin des Pionniers Est, L'Islet.

Téléphone : **418-247-5454**
ou
marguerite100@videotron.ca

FRUITS & LÉGUMES

POMICULTEUR - MARAÎCHER



une saison pleine de saveurs...

Offre d'emploi

Lieu de travail : kiosque de Saint-Eugène

Début de l'emploi : de la fin juin à la mi-septembre

Nous recherchons :

- personne responsable et fiable
- savoir offrir un bon service à la clientèle
- sens des responsabilités
- souci du détail

Salaire : à discuter

Horaire : 3 jours de travail, 3 jours de congé

Nombre de postes à combler : 2 postes

Si vous êtes intéressés, contactez :
Mme Hélène Couillard
Téléphone : 418-247-5478

29, chemin Lamartine Est, Saint-Eugène
Tél. : **418-247-5478**





« Manger, fumer, vapoter, ça ne gèle pas pareil. Informe-toi sur les risques et les effets. »

La légalisation du cannabis a propulsé le marché de la vente des produits de cannabis. On assiste à une diversification des produits de cannabis (feuille, liquide, huile, produits comestibles, wax, etc.) On les retrouve sur plusieurs formes et avec des concentrations qui peuvent avoisiner un taux de THC de 98 %. On est bien loin des concentrations que l'on retrouvait dans les années 70 (taux de THC de 1 à 2 %) ! En plus, on observe une diversification des méthodes de consommation (fumer, vaporiser, vapoter, ingérer, etc.). Ces deux éléments influencent grandement l'effet du cannabis, sa durée avant l'apparition des effets et sa durée d'action. Par exemple, le cannabis fumé peut prendre 90 secondes à 5 minutes avant l'apparition des effets pour une durée de 2-3 heures, alors que le cannabis ingéré peut prendre 30 à 60 minutes avant d'agir et peut durer jusqu'à 6 à 8 heures. Certaines personnes pourraient être portées à ingérer de nouveau du cannabis, impatientes de ressentir un effet, d'où un risque de surdosage et de mauvaises surprises...

Afin de sensibiliser la population aux risques associés aux diverses méthodes de consommation, le MSSS a lancé une campagne intitulée : « Manger, fumer, vapoter, ça ne gèle pas pareil. Informe-toi sur les risques et les effets. » Différents outils d'informations ont été développés, en voici quelques-uns :

- Vidéo 30 secondes diffusé à la télévision, sur les médias sociaux et en numérique : <https://www.youtube.com/watch?v=Fs6GktYnpC8>
- Site internet : <https://encadrementcannabis.gouv.qc.ca>

N'hésitez pas à les utiliser pour amorcer une discussion avec votre adolescent ou pour vous informer.

Depuis le début de l'année scolaire, les intervenants en prévention des dépendances d'Action Jeunesse Côte-Sud offrent des informations pertinentes, vérifiées et vérifiables aux jeunes et adultes du territoire concernant la consommation de cannabis.

Par différents ateliers et formations, les thèmes suivants sont abordés : les lois, l'effet des drogues sur le cerveau, la conduite avec facultés affaiblies, la mise en pratique d'habiletés sociales telles que la résistance aux pressions, suivi individuel, etc.)

Vous désirez en savoir davantage?

- Jeunesse sans drogue Canada.org
- [Si tu m'tentes](#)
- [Ligne parents](#)

Caroline Morin

Intervenante préventionniste
pour le programme *Ensemble, On D-Tox*
Ambassadrice *Fillactive*

Report du lancement du volume *L'Islet-Station, la naissance d'un faubourg industriel*

Étant donné le retard accumulé à la maison d'édition et à l'imprimerie, le lancement du livre prévu pour mai est retardé de quelques semaines. Dès que le volume de 300 pages abondamment illustré sera prêt, nous vous informons. Vous pouvez toujours réserver votre exemplaire à belanja@telus.net.

Nous vous remercions de votre support qui ne s'est pas démenti depuis le tout début.

Jeanne-Aimée Bélanger



Produits d'érable

Cabane à sucre familiale

Le Bistreau d'érable

Jérôme Sauvageau et Noémie G. Régnier

50, Rang 6 Ouest, Sainte-Lucie-de-Beauregard, (Québec) G0R 3L0
418 223-3832 bistreauderable.com bistreauderable@hotmail.com



SERVICE D'ABATTAGE ET ESSOUCHEMENT

Services avec nacelle :

- Élagage
- Haubanage
- Taille de haies
- Déboisement
- Débroussaillage

Arboriculture du Auboïs

Ouvriers diplômés - Estimation gratuite
Assurance responsabilité
Service d'urgence 24 heures/24, 7 jours/7

Josué Caron 418-234-4147 - Matis Aubé 418-941-8897
duauboïs@gmail.com



BRIGITTE MAHEUX OSTÉOPATHE

418 941-1015 www.bmaheux.ca
417A Av De Gaspé Est, Saint-Jean-Port-Joli

Reçus pour assurances privées

C'est le temps de réserver!

LOCATION MULTI-OUTILS, CAROTTEUSE ET DÉCHAUMEUSE



Item	2h	4h	1j	2j
Multi-outils 325iLK	34,00 \$	44,00 \$	57,00 \$	69,00 \$
Déchaumeuse DT22	-	55,00 \$	79,00 \$	95,00 \$
Aérateur AR25	-	62,00 \$	89,00 \$	109,00 \$



LES MINI MOTEURS ROBERT NORMAND ENR.

☎ 418-247-3533

548, boul. Nilus-Leclerc, L'Islet

Assemblée générale annuelle du *Comité des usagers* *Montmagny-L'Islet*

Vous êtes invités à l'assemblée générale annuelle du *Comité des usagers Montmagny-L'Islet* du *Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS-CA)*.

Avis de convocation et Avis d'élection

Date : mardi 17 mai 2022

Heure : 10 h 30 à 13 h 30 (incluant un goûter)

Lieu : Resto Bar Lafontaine (salle de réception)
3, boulevard Taché Est, Montmagny

RSVP : cuml.cisss-ca@ssss.gouv.qc.ca

Téléphone : 418-248-0639, poste 5728

Le *Comité des usagers Montmagny-L'Islet* tient une assemblée générale annuelle pour faire état de ses activités. Cette assemblée s'adresse à toute la population de Montmagny-L'Islet qui se sent concernée par les droits et la qualité des conditions de vie des usagers du *Centre intégré de santé et de services sociaux*.

L'assemblée débutera à 10 h 30 et la rencontre sera suivie d'un buffet qui vous sera offert gratuitement, ainsi que d'une confé-

rence sur les services offerts dans les milieux de vie de notre région. L'ordre du jour, le procès-verbal de la dernière assemblée, ainsi que les règlements généraux vous seront transmis par courriel lors de votre inscription.

L'élection vise à combler trois postes de représentants de la population pour le secteur Montmagny-L'Islet. Les modalités d'élections et critères d'éligibilité sont disponibles aux coordonnées suivantes : cuml.cisss-ca@ssss.gouv.qc.ca ou 418-248-0639, poste 5728.

Prière de réserver votre place avant le 10 mai 2022.

Lise M. Vachon, présidente



Annonces classées

**VOUS AVEZ FAIT LE MÉNAGE?
VOUS AVEZ DES OBJETS À VOUS DÉPARTIR?
CET ESPACE EST POUR VOUS!**
Annoncez ses objets à vendre c'est payant!

Vous voulez publier VOTRE annonce classée?

Seulement **9,00 \$** (plus taxes)

Communiquez avec *Le Hublot* : 418-247-3333

clochers@globetrotter.net

Kathleen Morin

Conseillère Indépendante
aux Ventes

www.kathleenmorin.norwex.biz

kathleenmorin@live.ca

418-234-6789

Saint-Aubert



Les Habitations Au Fil du Fleuve

Offres d'emplois

- **Cuisinière**
(Temps plein permanent—35 heures/semaine)
- **Service aux tables**
- **Entretien ménager**

Téléphone : 418-247-7771

Demandez : Lise Chabot,
entre 8 h et midi



5, rue du Collège, L'Islet

Courriel : filleuve@globetrotter.net

RBQ #8282-9011-18

- RÉSIDENTIEL
- COMMERCIAL
- INDUSTRIEL
- AGRICOLE
- PLANCHER DE BÉTON
- SOULÈVEMENT DE BÂTIMENT

COFFRAGES CLAUDE BÉLANGER INC.
Tél.: 418 856-3595 Cell.: 418 868-9869
coffragecb@hotmail.ca



Poursuite du programme *Aînés Branchés*

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de Montmagny-L'Islet (AQDR) tient à annoncer que le programme *Aînés Branchés* se poursuit grâce au financement du *Programme Actions Aînés du Québec (PAAQ)*.

L'AQDR a développé ce projet en 2019, avant l'arrivée de la pandémie de Covid-19. Ce projet novateur permet d'initier et d'améliorer les compétences en informatique et numérique à partir de tablettes électroniques et de *Chrome Book*. Plusieurs retraités et préretraités ont profité des retombées de ce projet pour apprendre à se familiariser avec la technologie et pour briser l'isolement dû aux mesures sanitaires. Les utilisateurs peuvent apprendre à envoyer des courriels, à utiliser les différents médias sociaux, à faire des achats en ligne etc. Ce programme est actuellement offert sur le territoire de la *MRC de Montmagny* et la *MRC de L'Islet*.

Ce projet se poursuit actuellement grâce à la généreuse contribution du *Programme actions aînés du Québec (PAAQ)*. En effet, ce programme soutenu financièrement par le gouvernement du Québec permet l'acquisition de ressources matérielles et de l'emploi des formateurs.

À propos de l'AQDR

L'Association québécoise de défense des droits des personnes

retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission la défense collective des droits économiques, politiques, sociaux et culturels des personnes à la retraite et à la préretraite. Elle porte leur voix sur la place publique, représente leurs droits et agit comme moteur de changement pour l'amélioration de leur qualité de vie. L'AQDR représente quelque 25 000 membres regroupés en 41 sections locales, partout au Québec. La section Montmagny-L'Islet de l'AQDR existe depuis 1987.

Pour toute question relative au programme *Aînés Branchés*, communiquez au 418-247-0033, ou par courriel au aqdrislet@globetrotter.net
Page Facebook : <https://www.facebook.com/aqdrml/>

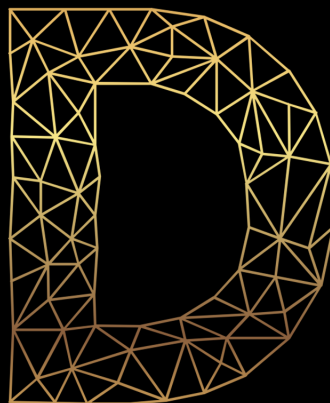
Mélanie Hébert
AQDR Montmagny-L'Islet





Salon d'esthétique Diane
Bonne Fête des Mères!
Certificat-cadeau disponible
L'EXPÉRIENCE DU SOIN PERSONNALISÉ
Diane Guimont
ESTHÉTICIENNE - ÉLECTROLYSTE
271, Chemin Lamartine Ouest, Saint-Eugène (Qc) G0R 1X0
Téléphone : 418-247-5973





DETOUT.CA

Boutique en ligne d'entrepreneurs québécois

On ne perd pas ses droits avec l'âge!

Conférence interactive **gratuite** sur les droits des personnes aînées présentée par un(e) avocat(e) :

- Autonomie de la personne
- Maltraitance
- Logement
- Procuration et mandat de protection
- Testament et succession
- Aide médicale à mourir
- Directives médicales anticipées

Quand : le 12 mai 2022, de 13 h à 16 h

Où : au Centre culturel de Cap-Saint-Ignace (100, place de l'Église)

Veuillez confirmer votre réservation **avant le 5 mai 2022**, au Centre d'action bénévole des MRC de Montmagny et de L'Islet, auprès de Mélanie Boutin, m.boutin@cabml.ca, 418-248-7242, poste 111

Andrée-Anne Fortin
Conseillère à l'action Bénévole, responsable des communications, CAB des MRC de Montmagny et de L'Islet



La Popote roulante L'Islet

Contactez-nous au: 418-291-3555

SERVICES OFFERTS

Visite à domicile

Livraison à votre porte d'un repas chaud, équilibré et à prix modique:

Soupe

Plat principal

Dessert maison

Possibilité d'ajouter un repas froid

ou tout autre besoin que nous jugerons essentiel

8\$

POUR QUI

Les gens de 65 ans et plus

Pendant:

une convalescence

une maladie grave

une grossesse difficile

Livraison gratuite mardi et jeudi midi

Territoire: L'Islet-sur-mer / L'Isletville /
St-Eugène / St-Cyrille-de-Lessard

Nous recherchons des bénévoles pour la livraison
Appelez nous au 418-291-3555

Vous pouvez faire une différence, merci



Stellaires : une exposition poétique à voir, du 7 au 27 mai

Un nouveau projet permettra à la poésie de prendre corps et d'être visible dans le ciel de Saint-Jean-Port-Joli ce printemps. L'exposition poétique multidisciplinaire *Stellaires* prendra l'affiche du 7 au 27 mai prochains, au Centre socioculturel Gérard-Ouellet.

Né de la rencontre de Nathalie Gagnon et de Joëlle Gauvin-Racine, deux créatrices de la région de L'Islet, *Stellaires* s'inscrit dans la programmation du *Mois de la poésie 2022*, un événement littéraire d'envergure de Québec qui étend cette année ses activités sur le territoire de la Chaudière-Appalaches.

« *Stellaires* » évoque la résonance d'une solidarité aux dimensions multiples, quasi infinie, une solidarité tissée de ces fils de lumière entre nous. *Stellaires*, pour se souvenir de ce que nous avons en commun, un ciel unique au-dessus de nos têtes. *Stellaires*, comme un rappel de ce que nous partageons avec tout l'univers, car nous sommes issu.e.s des mêmes *poussières d'étoiles*. »

En plus de Nathalie Gagnon et Joëlle Gauvin-Racine, plusieurs artistes de la région participent au projet : les poètes Réjean Desrosiers, Catherine Fortin, et Virginie St-Pierre et les artistes visuel.le.s Sandra Giasson-Cloutier, Christian Michaud et Jean-Sébastien Veilleux. Michel Pleau et Dominique Zalitis (de Québec) et Isabelle Miron (de Montréal) font aussi partie des poètes dont les oeuvres seront à l'affiche. L'exposition permettra aussi de découvrir les créations de poètes en herbe de l'école Saint-Jean!

Le vernissage de l'exposition donnera lieu à une lecture-performance, le samedi 7 mai, de 14 h à 17 h, au Centre socioculturel Gérard-Ouellet.

Au plaisir de vous y voir!

Pour information :

Événement Facebook : <https://fb.me/e/1jcIYLDBe>

ou Centre GO : info@centresgo.com | 418-598-7255

Virginie St-Pierre



TRAITEUR

Buffets chauds / froids - Pâtés divers
Baptêmes / Funérailles
5 à 7 / Réunions



MamieLise.com

Pâtés & Buffets

Mamie Lise

Information et réservation :

Lise Pelletier

Tél. : 418-598-6506



Parlons reconnaissance à la *Popote roulante L'Islet inc.*

L'article paru dans le journal *Le Hublot* de mars dernier soulignait la précieuse collaboration de Mme Rose-Hélène Carlos à la *Popote roulante L'Islet* depuis 28 ans. J'ai eu le plaisir de travailler avec elle et d'apprécier ses talents de cuisinière et son professionnalisme.

L'article mentionnait que Madame Carlos était l'instigatrice de la *Popote roulante L'Islet*. Je me dois d'apporter une correction sur cette information.

La *Popote roulante L'Islet inc.* a été créée en octobre 1987, elle fêtera ses 35 ans cette année. Parmi les instigateurs de cet

organisme à ce moment-là, deux de ces personnes de L'Islet sont encore parmi nous : Mme Dorothee St-Laurent et Mme Marie-Jeanne Laboissonnière St-Pierre. Nous leur devons notre reconnaissance pour le service qu'elles ont instauré pour notre municipalité qui perdure depuis 35 ans.

Bonne continuité!

Nicole Couillard ex-présidente
de la *Popote roulante L'Islet*



Agrégats en vrac de première qualité
pour tous vos petits travaux



*Votre spécialiste en agrégats de qualité
dans la grande région de L'Islet!*

Compost

Terre à jardin

Terre à pelouse

Paillis : naturel - rouge - noir - BRF

Pierre bleue décorative 1/4 - 3/8

Pierre 0-3/4

Pierre 3/4 nette

Tamisé 0-3/4

Pierre de rivière

Poussière de pierre

Fier distributeur de



HORAIRE DE LIVRAISON

1^{er} mai au 31 octobre

Lundi au vendredi 8 h à 17 h

Samedi 8 h à midi

Appelez-nous pour connaître nos tarifs de livraison (secteur : L'Islet, Saint-Jean-Port-Joli, Cap-Saint-Ignace)

418-607-0681

admin@garagemvlislet.ca

110, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet, Qc, G0R 2B0



Réouverture du Dépano-Meubles

Oui, c'est officiel, le *Dépano-Meubles* a ouvert ses portes le 29 mars 2022, au 80, avenue de Gaspé Est, à Saint-Jean-Port-Joli!

Après une longue année sans le *Dépano-Meubles*, la population attendait avec impatience de pouvoir, à nouveau, profiter de ce service de la *Maison de la Famille*!

Venez visiter notre nouvel emplacement, dans des locaux entièrement rénovés. Nous vous attendons!

Nous voudrions vous prévenir que le service risque d'être fort en demande à la réouverture pendant quelques semaines en raison de la fermeture prolongée. Nous ferons au mieux de nos capacités pour accepter vos dons. Bien sûr, nous continuons de vous demander des photos de vos meubles, car l'espace, bien que plus grand que l'ancien magasin, a une certaine limite.

Veillez noter que le **samedi**, nous ouvrirons désormais de **9 h à 15 h** et non de 10 h à 16 h.

Si vous avez des objets ou des meubles à donner qui sont en bonne condition, veuillez communiquer avec nous.

Pour envoyer des photos : depanomeubles@gmail.com

Pour nous appeler : 418-598-2012.

Nous publions régulièrement des photos de ce que nous avons en magasin sur notre page *Facebook* et vous pouvez nous écrire sur le *Messenger* « *Dépano-Meubles* ».

Ariane Lacasse

Intervenante service "Accueil et Écoute"

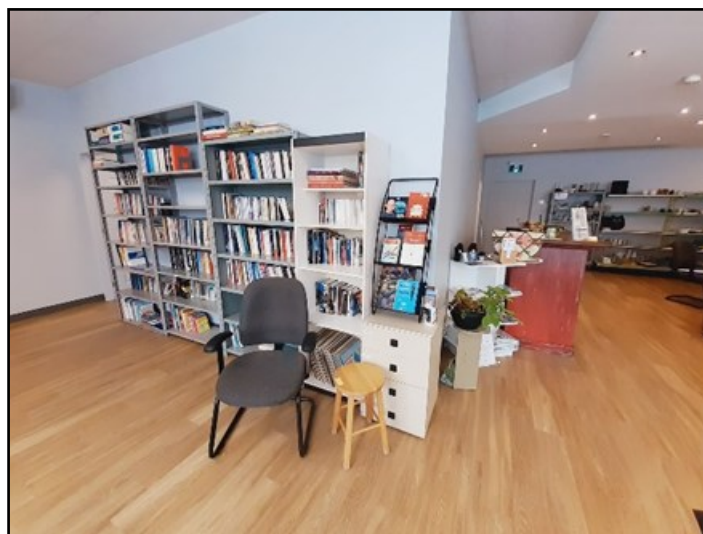
et responsable du *Dépano-Meubles*

de la *Maison de la Famille de la MRC de L'Islet*

Photos : *Dépano-Meubles*.

Heures d'ouverture

Lundi :	Fermé
Mardi et mercredi :	10 h à 17 h
Jeudi et vendredi :	10 h à 18 h
Samedi :	9 h à 15 h (nouvelles heures)
Dimanche :	Fermé



Au *Dépano-Meubles* vous trouverez de tout, même un coin livres.

RESTAURANT L'éveil



*Maman chérie,
tous les jours tu me prouves
ton amour. À mon tour
de te donner la preuve
que je t'aime de tout mon coeur.
C'est pourquoi je t'invite
à L'Éveil en ce beau jour
de la Fête des Mères!*



334, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet (Qc) G0R 2C0
Téléphone : 418-247-5046

RE/MAX ÉLÉGANCE INC.
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome
de RE/MAX Québec

Marie-Josée Ouellet
Courtier Immobilier résidentiel
B. 418 598.6031
C. 418 241.3003
mariejosee29@yahoo.ca

Vous trouverez différents meubles au Dépano-Meubles.



Vous trouverez des articles de cuisine et différents accessoires au Dépano-Meubles.



**Offrez-vous
un projet
clé en main**



// EXCAVATION
// PAVAGE
// AMÉNAGEMENT
PAYSAGER
// DÉNEIGEMENT

MURET • PAVÉ UNI • TERRASSEMENT



Pavage scellant Jirico est fière de miser sur l'expertise de son équipe compétente, dynamique et expérimentée. Offrez-vous un projet CLÉ EN MAIN à un prix compétitif ainsi que de judicieux conseils à la fine pointe des nouvelles tendances pour votre aménagement paysager.

Contactez-nous sans tarder pour une soumission gratuite.

131 4^e Avenue, L'Islet (Québec) G0R 2C0
info@pavagescellantjirico.com

Tél : (418) 247-7741 | Cell : (418) 234-7524
www.pavagescellantjirico.com

R.B.Q.: 8351-9074-40



ASSOCIATION
DE LA CONSTRUCTION
DU QUÉBEC

Régie
du bâtiment

Québec



PERMACON

Techo-Bloc

8182019

Parrainage Civique Montmagny-L'Islet



L'Entraide Pascal-Taché est un organisme à but non lucratif qui travaille à offrir des services aux personnes vivant avec une problématique de déficience intellectuelle ou une limitation physique. Notre service de parrainage civique fait partie des services offerts par notre organisme. Nous desservons le territoire des *MRC de Montmagny et de L'Islet*. Nos activités vont jusqu'à la partie Ouest du Kamouraska et nous comptons à notre actif plus de 130 membres.

Nous vous invitons à être des nôtres au Souper-bénéfice annuel - 50^e anniversaire, afin de partager ensemble les bons moments des 50 dernières années, mais aussi pour vous faire part de nos projets à venir.

Votre présence ainsi que votre collaboration, sont primordiales pour le maintien des services auprès de nos membres et pour assurer la continuation de notre mission. Vous pouvez vous procurer vos billets d'ici le 6 mai 2022. Voici nos coordonnées pour nous joindre :

Téléphone : 418-607-0545 Sans frais : 1-877-247-0545
Courriel : pascaltache@videotron.ca

Lieu : La VIGIE de Saint-Jean-Port-Joli, située au 240, rue Caron.

Date : Samedi 21 mai 2022

Heure : 17 h 30

Coût : 60 \$ le couvert

(Un reçu de charité de 30 \$ peut être remis sur demande)

L'Entraide Pascal-Taché inc, 147, rue Labbé, L'Islet (Québec) G0R 2B0

Pour réserver votre espace publicitaire

ou pour publier un texte, la prochaine date de tombée sera le **13 mai 2022**.

Communiquez avec *Le Hublot* :

418-247-3333

Courriel : clochers@globetrotter.net

Activités au Centre Équestre La Remontée



Gratia Poitras, Laura Poitras, Hélène Gamache. Photo : Sonia Gamache.



Rosemarie Caron, Martin Poitras. Photo : Sonia Gamache.



**PARRAINAGE
CIVIQUE**

Montmagny
L'Islet

Pour nous joindre :

T. 418-607-0545

C. pascaltache@videotron.ca

Devenez une personne
significative pour quelqu'un!

Programme de soutien par un
Bénévole pour briser l'isolement
des personnes marginalisées
par leurs différences.



Thérèse, marraine et
Jeannine, filleule sont en
jumelage.





Bénévoles du Centre équestre et participants dans le manège intérieur. Photo : Sonia Gamache.

Nous avons eu la chance depuis décembre 2021 de participer à 5 séances d'équithérapie au Centre équestre La Remontée. Cet organisme à but non lucratif est un chef de file en équitation thérapeutique au Québec. Nos membres y ont rencontré une équipe dévouée et qualifiée.

La Remontée se veut un lieu entièrement accessible où tous se sentent accueillis et bienvenus. Le Centre offre de nombreuses installations et équipements adaptés pour les personnes ayant des capacités restreintes.

Quelques instants suffisent pour comprendre la force du lien qui unit l'humain et le cheval. Cet animal très réceptif aux émotions, qui accueille sans jugement, est un allié de taille pour le développement personnel. Sa personnalité à la fois douce, sensible et attachante favorise la création d'une relation privilégiée avec le participant.

En plus du bonheur qu'elles procurent, les activités avec les chevaux sont garantes d'une foule de bienfaits et s'avèrent particulièrement bénéfiques pour les personnes ayant :

Une déficience physique

- Améliorer la posture et l'équilibre, et

- normaliser le tonus du tronc
- Diminuer la spasticité grâce à la chaleur et la présence du cheval
- Contribuer à l'amélioration de la coordination et de la motricité fine
- Améliorer les aptitudes relationnelles et langagières

Une déficience intellectuelle

- Favoriser l'estime de soi et l'autonomie
- Développer des habiletés sociales
- Maintenir une bonne forme physique et un bien-être global
- Développer le raisonnement, la planification et la résolution de problèmes

Un trouble du spectre de l'autisme

(Ou un trouble de la communication sociale)

- Créer des stimulations sensorielles et vestibulaires bénéfiques
- Améliorer les habiletés sociales
- Développer de nouveaux champs d'intérêt
- Favoriser l'initiative personnelle et l'autonomie

Nous tenons à remercier l'équipe du Centre équestre de nous avoir accueilli. Nos membres ont pu avoir un moment privilégié avec les chevaux, ça été une expérience très enrichissante pour tous. Merci!

laremontee@gmail.com
centredequitheraapielaremontee.com
 418-241-8476
 677, avenue de Gaspé Ouest
 Saint-Jean-Port-Joli, QC G0R 3G0

Sonia Gamache



Le lavage des mains demeure très important pour votre santé et celle des autres, surtout en temps de grippe ou de pandémie.

Bonne Fête Maman!

Grand choix de fleurs, plantes et cadeaux

Bienvenue!

service de livraison

844 route de l'église
St-Jean-Port-Joli

418-598-6310

Fleuristerie | Jardinerie

Beau Site
création

La Remontée dévoile ses généreux partenaires du Programme Resto-don

Nous avons le plaisir de vous dévoiler les généreux restaurateurs participants au programme *Resto-don* 2022 :

- La Coureuse des Grèves
- La Libellule
- Le Bistro OK
- La Boulangerie Sibuet
- Le Casse-croûte chez Line
- La Roche à Veillon
- Le Casse-croûte Le Bocage
- Bar Laitier Chouinard

qui ont remis un montant de 4 568 \$ à *La Remontée*.

Tout au long de l'année, en visitant nos restaurateurs participants, commandez le plat vedette et vous contribuez ainsi à soutenir la mission de l'organisme. Pour chaque plat vedette vendu, un montant d'argent est remis à *La Remontée*.

La Remontée puise sa force au sein des liens qu'elle crée avec les membres de sa communauté, ce pourquoi elle chérit et accueille les différents partenariats.

Lorsque vous visiterez l'un de ces merveilleux restaurants, donnez un petit coup de pouce au *Centre d'équithérapie*



La Remontée en dégustant un délicieux repas. Un soutien concret et grandement apprécié.

Vous êtes restaurateur. ? Vous aimeriez vous aussi participer à la réalisation de notre mission? Il est possible de vous impliquer en devenant partenaire dans notre programme *Resto-Don*. Plusieurs arrangements sont possibles, n'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations.

Renseignements

Hélène Caron, directrice

Courriel : laremontee@gmail.com

Téléphone : 418-241-8476

Adresse : 677, avenue de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli

Site internet : <https://centrelaremontee.com/> Découvrez l'espace Soutenir la cause.

Vous pouvez faire un don en ligne maintenant sur la plateforme sécurisée *Canadon*.

Le Centre d'équithérapie La Remontée en bref

La Remontée est un organisme à but non lucratif qui, depuis 2006, offre aux personnes ayant des besoins particuliers et à toute la population des services équestres diversifiés et adaptés favorisant le développement global. Chef de file en équitation thérapeutique au Québec, *La Remontée* offre une expérience unique et enrichissante. Grâce à son équipe qualifiée, son atmosphère inclusive et ses installations de haut niveau, *La Remontée* est initiatrice de moments de pur bonheur qui favorisent le bien-être et l'accomplissement de soi.

LIGNE D'AIDE ET D'ÉCOUTE POUR HOMMES

CONFIDENTIEL ET SANS FRAIS 418 247-5030

24 H SUR 24 | 7 JOURS SUR 7

PRÉSENCE DE VIOLENCE DANS VOS RELATIONS



Devenez proprio sans vous retrouver au bout du rouleau



Le trousseau du nouveau proprio

- Taux hypothécaire avantageux¹
- Assurance prêt²
- Assurance habitation³

desjardins.com/maison

 **Desjardins**
Caisse du Nord de L'Islet

1. Sous réserve de l'approbation du crédit. 2. Produit offert par Desjardins Assurances, Desjardins Assurances désigne Desjardins Sécurité financière, compagnie d'assurance vie. 3. Produit offert par Desjardins Assurances, Desjardins Assurances désigne Desjardins Assurances générales inc.



Bibliothèque Jean-Paul Bourque

Résultat : brocante de livres

La brocante de livres s'est tenue le dimanche 27 mars et a obtenu un succès qui dépassait nos espérances. Nous avons en effet récolté un montant de 1 070 \$ qui sera consacré à l'achat de volumes pour bonifier la collection jeunesse.

Nous voudrions remercier toutes ces personnes qui nous ont encouragés en venant en grand nombre et tous les bénévoles qui ont permis de faire de cette journée une grande réussite.

Semaine de l'action bénévole

La *Semaine de l'action bénévole* a lieu du 24 au 30 avril. Comme vous le savez sans doute, beaucoup d'organismes ne pourraient fonctionner adéquatement sans l'action bénévole.

Pour notre part, nous pouvons compter sur la présence de 25 bénévoles. Ces personnes possèdent des expériences multiples qui nous permettent de diversifier nos activités et d'offrir un service de qualité aux abonnés. À titre d'information, pour l'année 2021, les bénévoles de la bibliothèque ont cumulé 1 343 heures de bénévolat, ce qui représente, pour faire image, 38 semaines de 35 heures de travail.

Bon printemps à tous et à toutes!

Claire Lacombe

*La brocante de livres s'est tenue le dimanche 27 mars et a obtenu un grand succès.
Photo :
Hélène
St-Pierre.*



Bibliothèque Lamartine

Nouveaux arrivages

À la recherche de votre lecture coup-de-cœur printanière? Le beau temps arrive et de nouveaux ouvrages aussi! Dès le 16 mai, de nouveaux livres en provenance du Réseau BIBLIO seront disponibles sur les tablettes de la *Bibliothèque Lamartine*. Vous y trouverez assurément un ouvrage qui vous plaira!

Recherche d'un.e bénévole pour le club de lecture estival

Connaissez-vous le *Club de lecture* de la *Bibliothèque Lamartine*? Il s'agit d'une activité visant à valoriser la lecture pendant l'été pour les enfants d'âge scolaire. Nous recherchons un.e animateur-trice bénévole dynamique intéressé.e à animer les activités du club, de la fin de juin jusqu'en août, avec le thème *Mythique et légendaire*. La formule d'animation serait au choix du ou de la bénévole. **Vous êtes intéressé.e?** Contactez-nous par courriel à biblio.lamartine@lislet.com ou écrivez-nous en privé à partir de notre page Facebook.

Vous n'êtes pas membre de notre bibliothèque?

Abonnez-vous en ligne ou venez nous rencontrer sur place au 79, rue Mgr-Bernier, secteur Saint-Eugène aux heures d'ouverture.

ToutApprendre

Vous aimeriez apprendre une nouvelle langue? Apprendre à dessiner des chatons? Apprendre à tricoter? Ou même à créer vos propres jeux vidéo? C'est possible grâce à *ToutApprendre*!

ToutApprendre réunit plus de 120 000 heures de cours en ligne en accès gratuit et illimité couvrant de multiples domaines : Arts & Loisirs créatifs, Bien-être & santé, Bureautique, Langue, Multimédia, Musique, Programmation, Sport & Fitness et Vie professionnelle.

Pour utiliser *ToutApprendre*, rendez-vous au www.reseaubibliocnca.qc.ca/client/toutapprendre. Vous devrez avoir en main votre numéro d'abonné et votre NIP de bibliothèque pour accéder à la ressource.

Florence Caron, bénévole

Mûre pour un nouvel emploi !



FORMATION EN USINAGE

Améliore ton sort et viens t'inscrire dès maintenant!

- *Inscription en tout temps*
- *Horaire flexible*
- *Possibilité de travailler et étudier*
- *Formation individualisée*



Les entreprises sont à ta recherche!!!

Pour information :
centrefpenvolee@cscotesud.qc.ca
418 248-2370 poste 4750
cfpenvolee.com



Centre de formation
professionnelle
de l'Envolée

Centre
de services scolaire
de la Côte-du-Sud

Québec 

La Chapelle des marins, un lieu pour la culture

Classé immeuble patrimonial en 1981, la *Chapelle des marins* se marie parfaitement à la beauté du village de L'Islet, avec comme toile de fond le fleuve St-Laurent.

Ce bâtiment d'influence néoclassique construit en 1835 suscite encore aujourd'hui un grand intérêt pour ses valeurs historiques, ethnologiques et architecturales.

En 1935, la chapelle fut restaurée et dédiée à *St-Joseph, secours des marins*. Elle nous rappelle le passé maritime de L'Islet et nous incite à préserver la mémoire de nos courageux membres d'équipages du village disparus en mer. On les retrouve inscrits et affichés à l'intérieur de la chapelle; les paroissiens et les visiteurs peuvent s'y recueillir encore aujourd'hui.

Plusieurs éléments la distinguent de notre patrimoine bâti québécois : le toit à deux versants droits et son clocher, les planches cornières, ainsi que la couverture en tôle à la canadienne, les fenêtres rectangulaires à petits carreaux à motif d'éventail, les chambranles supportant un arc orné d'une clé, la corniche à la base du toit supportée par des consoles, l'autel orné de motifs sculptés, et plus encore.

Afin de la garder bien vivante et lui donner une visibilité et une fréquentation accrue, la *Corporation des arts et de la culture de L'Islet*, avec le soutien de la *MRC de L'Islet* et le *Fonds d'appui aux initiatives culturelles*, propose un nouveau regard sur



Élizabeth Desjardins en prestation à la Chapelle des marins.
Photo: Passion Côte-Sud.

ce lieu en présentant des gens de notre milieu et des environs pour nous raconter l'histoire, le conte, la légende et tout autre prestation à saveur culturelle, artistique et patrimoniale. Nous lançons le projet dès cet été et nous sommes confiants qu'il pourra susciter l'intérêt d'un public fidèle et heureux de fréquenter ce lieu pour ce qu'il aura à offrir dans les prochaines années et qu'il sera un incontournable dans la municipalité et en région L'Islet.

Nous vous dévoilerons prochainement notre belle programmation pour la saison estivale 2022.

Nous vous invitons à suivre les développements sur notre page *Facebook* : *Arts et culture L'Islet*, notre site web : www.cacli.qc.ca et dans le prochain numéro du journal *Le Hublot*.

Chantal Castonguay


Photo de la Chapelle des Marins sur la page couverture :

<https://www.patrimoine-culturel.gouv.qc.ca/>



MPP
MARIE-PIER PELLETIER
NOTAIRE

598-B, route de l'Église
Saint-Jean-Port-Joli
T. 418 358.3588
F. 418 358.3589

mppnotaire.com 


CARREFOUR
JEUNESSE EMPLOI
RÉGION L'ISLET

Tourville 962, rue des Trembles, bureau 300 • 418 359-3730
L'Islet 250, boul. Nilus-Leclerc, local 1 • 418 247-7335

cjel@cjelislet.qc.ca | cjelislet.qc.ca

Katy Langlois et Patrick Gaumond
Propriétaires

Carrossier ProColor
Centre de débosselage G. L. Inc.
Vitres d'autos G. & L. Langlois enr.



cdgl@cgocable.ca
T. 418 246.5853
F. 418 246.1330
278, Chemin Vincelotte
Cap-St-Ignace (Québec)
G0R 1H0
carrossierprocolor.com

Plusieurs emplois attrayants à combler en aide à domicile

La Coopérative de services à domicile L'Islet Nord-Sud recherche activement une diversité de candidatures pour répondre à la demande croissante sur tout le territoire. Pour ce faire, elle vise à mieux faire connaître les avantages du métier et l'évolution des conditions de travail des préposés d'aide à domicile.

« Nous sommes déterminés autant à maintenir des services de qualité à juste prix qu'à créer des emplois durables aux meilleures conditions possible. Par exemple, nous avons doté chaque préposé d'une tablette électronique pour faciliter les communications et la gestion administrative », explique Nathalie Barde, directrice générale de la Coopérative de services à domicile L'Islet Nord-Sud.

Des conditions de travail motivantes

À une progression salariale à nouveau bonifiée depuis peu s'ajoutent aussi une variété de primes liées entre autres au type de tâche, à l'horaire et au contexte de pénurie de main-d'œuvre, pour totaliser une rémunération globale concurrentielle.

De plus, la liste des avantages à travailler comme préposé d'aide à domicile à la coopérative s'allonge de façon éloquent : allocation pour frais de déplacement, horaire adapté, possibilité de temps plein ou partiel, reconnaissance à l'embauche de l'expérience et des compétences, régime de retraite et formation continue rémunérée.

Préposé d'aide à domicile : un métier gratifiant

Près de 50 préposés réalisent chaque année, dans les domiciles de la MRC de L'Islet, autour de 40 000 heures en services essentiels : préparation de repas, accompagnement, entretien ménager et répit aux proches aidants.

Par leurs interventions en première ligne, les préposés d'aide à domicile brisent ainsi l'isolement des personnes âgées, de celles en perte d'autonomie ou avec des limitations fonctionnelles.

« Ce métier permet de développer des relations privilégiées avec les gens qu'on aide, en plus de travailler au sein d'une équipe où règnent la reconnaissance, la solidarité et le respect », ajoute madame Barde.

Toute personne intéressée est invitée à déposer immédiatement sa candidature en consultant les postes sur le site web ou la page Facebook de la Coopérative de services à domicile L'Islet Nord-Sud.

À propos de la Coopérative de services à domicile L'Islet Nord-Sud

La Coopérative de services à domicile L'Islet Nord-Sud améliore la qualité de vie de la population dans la MRC de L'Islet, par une gamme de services adaptés aux besoins en aide à domicile, selon les normes et les valeurs d'une entreprise collective, exploitée à des fins non lucratives. Elle vise également à offrir des emplois durables dans un milieu de travail satisfaisant et valorisant.

Marie-Hélène Viau
Conseillère en communication
Réseau de coopération des EÉSAD






Mini-excavation

Marteau hydraulique
Niveau laser
Drainage de fondation
Terrassement – Terre/gravier

Tél. : **418 247-7630**
Cell. : **418 241-3175**
Télec. : 418 607-0520
195, 3^e Avenue
L'Islet (Québec) G0R 2C0

SERVICES
EMD Sylvain Emond
propriétaire



FONDATION DES SERVICES DE santé MRC DE L'ISLET

www.fondationsantelislet.com



Je deviens préposé(e) d'aide à domicile

J'apprécie les avantages

- Progression salariale bonifiée + primes
- Régime de retraite et conditions compétitives
- Horaire de travail adapté
- Emploi stable et valorisant
- Formations reconnues et rémunérées
- Équipe à échelle humaine

Je fais fièrement la différence

- Entretien ménager, préparation de repas
- Répit et surveillance
- Aide à la personne
- Etc.

Intégrité • Bienveillance • Sens des responsabilités

Je contacte la coop dès maintenant !

rh@csdlisletnordsud.com • 418 598-7488 #2
www.cooplisletns.com



« Personne n'est à l'abri de la violence conjugale. On retrouve de la violence conjugale à tous les âges de la vie, dans toutes les classes socio-économiques et dans toutes les communautés culturelles ou religieuses » *

Suite du mois précédent.

Et si c'était plus que de la chicane...

Comment peut-on différencier une chicane de couple d'un épisode de violence conjugale?

Certains opteront pour l'intensité ou la durée du conflit. D'autres diront le volume des cris ou, s'il y a eu, violence

physique. En fait, une chicane ou un conflit, ça survient dans tous les couples. Il est normal de ne pas s'entendre toujours sur tout. Comme nous sommes deux personnes distinctes, nous avons le droit de penser différemment et de s'exprimer. Après avoir exposé son point de vue, les parties en viennent habituellement à un certain accord pour mettre fin au conflit.

Tandis que dans un épisode de violence, une seule personne se sent valide. L'autre est discréditée, humiliée, rabaissée, afin de gagner et de la faire perdre, afin de la détruire un peu plus et de gagner du pouvoir sur elle. Le soi-disant conflit n'est pas réglé; il n'y a pas consensus. Mais il y a une partie qui vient de gagner au détriment de l'autre. Si elle sent qu'après chaque chicane avec son conjoint, elle a l'impression qu'elle a perdu et que son partenaire a gagné, ce n'était pas une chicane, c'était de la violence.

Dans une relation vécue dans un contexte de violence conjugale, la victime sait ce qu'elle peut dire et ce qu'elle devrait penser. Le contrôle est présent dans tous les aspects de sa vie. Il contrôle les moments où elle sera triste et les moments où elle devra sourire et paraître heureuse, peu importe qu'elle en ait envie ou non. Si elle n'est pas libre de vivre ses émotions et de dire ce qu'elle pense, elle vit vraisemblablement du contrôle dans sa relation amoureuse.

Une relation égalitaire se définit comme une relation où les parties peuvent dire et penser librement. Une relation où deux personnes se rencontrent et choisissent de faire un bout de chemin ensemble. Dans le cas de violence dans une relation amoureuse, deux personnes se rencontrent et une prend le pouvoir sur l'autre.

Les différentes formes de la violence (première partie)

Il est primordial de connaître les différentes formes de violences qui existent afin de pouvoir les repérer et ainsi les dénoncer. De quoi parle-t-on quand on parle de formes? Détrompez-vous si vous croyez que la violence consiste

Bonne fête à toutes les mamans



Promotion d'accompagnement,

20% sur tous les accessoires en mai



collier, laisse, coussin, bol, jeux ou jouet, cage ainsi que produit de beauté, shampoing et revitalisant pour animaux (Amazonia, Espree)

*Pensez à vos équipements d'élevage pour votre basse cour : mangeoire, abreuvoir, ripe et moulée
10 et 31 mai 2022



292, boul. Nilus-Leclerc L'Islet G0R2C0
418-247-3901

Toutes les mesures sanitaires sont respectées

Le Havre des Femmes

Maison d'aide et d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale

Je reprends le pouvoir sur ma vie

www.lehavredesfemmes.com
418-247-7622 24h/24
7jours/7
Ou via SOS Violence Conjugale
1 800 363 9010

Tous nos services sont confidentiels et gratuits

seulement à des coups, des claques, des ecchymoses ou des marques sur le corps. D'autres formes de violences toutes aussi destructrices ne sont pas visibles à l'œil nu. On parle ici de violence verbale, psychologique, économique, spirituelle, sociale ou sexuelle.

Cette dernière est particulièrement taboue dans la société. Les violences sexuelles au sein du couple s'introduisent dans les lois au Québec en 1990 et depuis la loi du 4 avril 2006 pour renforcer la prévention et la répression des violences au sein du couple. L'auteur des faits criminels risque maintenant 20 ans de prison pour ses gestes. Le privé est politique, car, c'est en dénonçant ces violences vécues dans leurs vies privées que de nombreuses femmes courageuses ont dénoncé leurs conjoints agresseurs et qu'elles ont fait changer les lois.

La violence psychologique est une violence qui peut avoir de graves conséquences sur votre estime de vous-même, sur votre confiance en vous et en vos capacités. La personne qui vit de la violence psychologique est constamment remise en doute. Elle se vit quotidiennement sous forme d'insultes, de dénigrement, de rabaissement et d'humiliation. Parfois sous le couvert de la blague reprise par une insulte face à son manque d'humour. La personne peut avoir de la difficulté à identifier clairement la dynamique de violence conjugale quand elle n'a pas vécu de violence physique.

La violence économique se décrit comme un contrôle de vos entrées et sorties d'argent. Ne pas avoir le contrôle de son portefeuille, devoir justifier chaque transaction ou de craindre les réactions de votre partenaire à la suite d'un achat ou une sortie dénote une forme de contrôle sur vous via vos finances.

La violence ce n'est pas que physique, sous toutes ses formes elle est inacceptable et se doit d'être dénoncée.

Suite de la chronique au prochain mois.

Fabrique Notre-Dame de Bonsecours



Loterie

Fabrique Notre-Dame de Bonsecours

Voici les résultats du deuxième tirage de la 30^e édition de la loterie *Fabrique de la paroisse Notre-Dame de Bonsecours* pour l'année 2022 (loterie racj #431873-1), qui a eu lieu le dimanche 3 avril 2022.

Tirage dimanche 3 avril 2022

Prix de 600 \$ Linda Jalbert, L'Islet (billet # 334)

Prix de 400 \$ Marthe Ménard, L'Islet (billet # 046)

Prix de 200 \$ Isabelle Claveau, Saint-Pascal (billet # 296)

Prix de 150 \$ Colette St-Pierre, Marguerite Thériault, L'Islet (billet # 254)

Les deux prochains tirages se tiendront les dimanches 1^{er} et 8 mai 2022, à l'église Notre-Dame de Bonsecours, après la célébration de 9 h.

Félicitations à toutes les personnes gagnantes!

Denyse Boucher

Rénovation

&

Location d'équipements
d'excavation et de levage

Stéphane tier



- ◆ Rénovation résidentielle et commerciale, intérieure et extérieure
- ◆ Excavation minipelle : 4 000, 6 500 et 7 000 lbs
- ◆ Location nacelle 35 pieds
- ◆ Plafolift 4 x 4 gaz et propane 33 pieds



274, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet

Tél. : 418-247-0061 Cell. : 418-291-1078

Jalbertech
Installation
Entretien
Automatisation
Entrepreneur électricien

475, route de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli G0R 3G0
418 598-2020 418 598-2021 418 234-6867
jalbertech@globetrotter.net

A. Giroux & P. Drouin, B. Pharm.
Pharmacien-propriétaire

Pharmacie A. Giroux & P. Drouin 310, boul. Nilus-Leclerc L'Islet Québec G0R 2C0
Pharmacie A. Giroux & P. Drouin 42 Ch. Des Pionniers Est Cap St-Ignace Québec G0R 1H0

Tél. : 418 247-3978 Fax : 418 247-3078
Tél. : 418 246-5613 Fax : 418 246-5699

affiliée à :

La MRC de L'Islet dénonce la guerre et fait un don de 2 500 \$ au Fonds de secours de la Croix-Rouge pour soutenir l'Ukraine

La MRC de L'Islet joint sa voix à celles de plusieurs gouvernements locaux, régionaux, provinciaux et nationaux pour dénoncer l'invasion militaire du territoire de la république d'Ukraine par la Fédération de Russie. Elle considère que cette action russe entre en violation avec les règles internationales du respect de l'intégrité des frontières nationales, provoquant avec consternation la mort de milliers d'individus, en plus d'un exode de citoyens ukrainiens en recherche d'asile.

Les élu(e)s de la MRC de L'Islet estiment, qu'à notre époque, il est totalement inacceptable de requérir à une solution militaire pour résoudre les conflits entre nations.

La MRC de L'Islet participe au Fonds de secours de la Croix-Rouge

Le conseil et la population de la MRC de L'Islet souhaitent mettre en œuvre l'expression de leur désapprobation la plus totale de cette situation et exprimer leur solidarité avec le peuple ukrainien. Pour ce faire, la MRC de L'Islet offrira une somme de 2 500 \$ au Fonds de secours de la Croix-Rouge pour la crise humanitaire en Ukraine.

Par ce communiqué, la MRC de L'Islet invite également ses citoyennes et citoyens à participer à l'effort de solidarité mondial envers le peuple ukrainien. La MRC se joint au concert des nations qui appelle la Russie à abandonner son attitude belliqueuse, à retirer l'ensemble de ses forces armées de l'Ukraine et à mettre un terme à ce conflit par la voie de la diplomatie.

Camille Bisson
Conseillère aux communications
et au marketing territorial
MRC de L'Islet



On a un p'tit faible pour... Petit Baume

Découvrez des produits bons pour le corps et l'environnement en parcourant la toute nouvelle boutique en ligne de Petit Baume, réalisée grâce au service d'accompagnement numérique de la MRC de L'Islet.

Produits corporels écologiques vous attendent
au petitbaume.ca



Pour tout savoir sur le service d'accompagnement numérique, rendez-vous au regionlislet.com/achatlocal ou contactez notre conseillère en marketing Web, Rébecca Dubé, au 418 598-3076 poste 245.

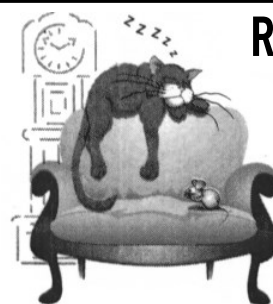
Pour réserver votre espace publicitaire

ou pour publier un texte, la prochaine date de tombée sera le **13 mai 2022**.

Communiquez avec *Le Hublot* :

418-247-3333

Courriel : clochers@globetrotter.net



REMBOURRAGE

BÉLANGER Em.

Tél. : 418-598-3933

rembourrage.belanger@telus.net

Résidentiel et commercial
Vente de tissus et fournitures

66, rue de l'Ermitage SAINT-JEAN-PORT-JOLI G0R 3G0 P.Q.



Jean-Philippe Normand

SERVICE ÉLECTROS CÔTE-SUD

18, RUE DUNIÈRE
BEAUMONT (QUÉBEC)
G0R 1C0

☎ 418-241-6282
✉ SERVICEELECTROSCOTESUD@HOTMAIL.COM

**RÉPARATION D'ÉLECTROMÉNAGERS
DE TOUTES MARQUES**

Les Grands Prix de la CNESST

Faites connaître vos bons coups en matière de travail!

Rendre votre milieu de travail toujours plus sécuritaire, juste et équitable vous tient à cœur? Des projets concrets en ce sens sont mis en place et font du chemin dans votre organisation? La *Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST)* vous invite à faire connaître vos bons coups et les personnes qui y ont contribué en participant au concours des *Grands Prix de la CNESST*.

Comment participer?

La période d'inscription se déroule du 28 mars au 20 mai 2022. Les travailleuses et travailleurs ainsi que les employeurs issus d'organisations tant privées, publiques que scolaires sont invités à soumettre une candidature dans l'une des trois catégories nationales du concours, soit *Leader*, *Proaction* et *Éducation*.

Les candidatures peuvent toucher autant les normes du travail que l'équité salariale ou la santé et la sécurité du travail. Les lauréates et lauréats seront dévoilés lors d'un événement virtuel qui se tiendra l'automne prochain.

Bénéficiez de retombées positives

Chaque année, les organisations qui participent aux *Grands Prix de la CNESST* bénéficient de retombées positives. Le

concours contribue à rehausser leur visibilité et démontre qu'elles ont à cœur leur plus précieuse ressource : leur personnel. Le concours permet également de mobiliser les travailleurs et travailleuses ainsi que l'employeur autour d'un but commun : l'amélioration continue de leur milieu de travail.

Visitez le grandsprixcnest.com pour en apprendre davantage sur les catégories du concours et la façon de déposer une candidature.

La CNESST, votre porte d'entrée en matière de travail

La CNESST offre aux employeurs et

aux travailleurs une porte d'entrée unique et une expertise intégrée en matière de normes du travail, d'équité salariale et de santé et de sécurité du travail. Sa structure de gouvernance est paritaire. Elle a notamment pour mission de gérer le *Fonds de la santé et de la sécurité du travail*, un fonds entièrement autofinancé dont elle est fiduciaire.

Pour plus d'information, visitez notre site Web à cnest.gouv.qc.ca et suivez-nous sur *Facebook* (facebook.com/cnest), *Twitter* (twitter.com/cnest) et *LinkedIn* (linkedin.com/company/cnest).

Alexandre Dumont, CNESST

R.B.Q. 5775-2149-01 Éric Giasson, prop.



181, 3^e Avenue, L'Islet (Québec) G0R 2C0 | 418 241-6410 | www.cuisineeg.com | eric@cuisineeg.com

CUISINE ET SALLE DE BAIN | UNITÉ DE RANGEMENT | FABRICATION | RÉNOVATION | INSTALLATION
POSE DE COMPTOIR | SUR MESURE | ARMOIRES | SERVICE DE PLAN | VENTE DE MATÉRIAUX ET QUINCAILLERIE

- * assurance vie
- * assurance salaire
- * assurances collectives
- * fonds mutuels
- * assurance - voyage
- * rentes viagères
- * REER - FERR
- * Régimes épargnes-études
- * Planification financière



MARIE TURMEL
B.Sc. Act., AVA
* Conseillère en sécurité financière
* Représentante en épargnes collectives
* PLANIFICATEUR FINANCIER

105, 1^{re} Rue La Pocatière
Téléphone : 418-856-1144
Télécopieur : 418-856-6302
1-888-456-1144
Courriel : marie.turmel@sfl.qc.ca



SFL
Partenaire de Desjardins
Sécurité financière

RBO : 1277-8510-44



COMPLICE DE VOS.
projets!

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Commercial, résidentiel et agricole

418 247-7606 | 418 241-8942

79 B, 9^e Rue, L'Islet
G0R 2B0
lanorme8@videotron.ca

DEUX ÉTUDES SOUS UN MÊME TOIT



Me Pierrette Couillard, NOTAIRE
pierrette.couillard@notarius.net



Me Olivier Pelletier, NOTAIRE
olivierpelletier@notarius.net

- Immobilier
- Testament
- Mandat d'inaptitude
- Succession
- Homologation de mandat et curatelle
- Mariage
- Services aux entreprises

259, boul. Nilus-Leclerc,
L'Islet G0R 2C0
Tél. 418 247-7170
Télé. 418 247-7325





En mai, fais ce qu'il te plaît

Poésie

Quelle surprise pour nous ce printemps de recevoir des nouvelles d'un grand amoureux de la langue française. Il se souvenait de la *Maison Dion* et nous a offert de beaux poèmes pour notre Poémier. En 2006, Laureano Soares avait présenté à la *Maison Dion*, une exposition et une causerie intitulée *Avril au Portugal*. Excellent conteur, passionné de son pays d'origine, il nous avait fait voyager de l'époque des Romains jusqu'à aujourd'hui. Surpris et profondément émus, nous avons découvert dans son poème, intitulé *Phare*, un vibrant témoignage qui se termine ainsi :

*Ici, dans cette belle et auguste maison,
Laquelle fut jadis, le berceau des Dion...*

*Cette belle maison, patrimoine à L'Islet,
Quelle demeure et soit le plus brillant reflet
Pouvant illuminer ainsi les temps futurs.*

*Tel un phare autrefois guidant tant de marins...
Elle célébrera notre belle Culture.*



Laureano Soares avait fièrement participé à la naissance de notre Poémier en compagnie de Monique Miville-Deschênes et le regretté Yves Massicotte.

Arrivé au Canada à une époque où les immigrants choisissaient l'anglais, il a travaillé chez *Steinberg*, le géant de l'épicerie

d'alors, pour élever sa famille. Il prenait des cours du soir pour découvrir la littérature française : il avait le désir profond de maîtriser l'art d'écrire cette *langue belle* chantée par Yves Duteil.

Depuis, il a été membre de plusieurs Cercles de poésie et publié 3 recueils en français et un en portugais.

Fête des mères

La perte de son père à l'âge de six ans, a fait réaliser à Laureano Soares, l'importance de célébrer comme nous, ce mois-ci nos mères et nos grand-mères. Toutes ces femmes qui ont donné ce qu'il y a de plus précieux : la vie.

En cette saison où l'on doit encore faire preuve de discernement et être prudent dans nos contacts et nos activités, pourquoi ne pas penser aussi à toutes les femmes qui n'ont pas enfanté mais qui, débordantes d'originalité, de disponibilité et de gros bon sens ont su toucher le cœur de milliers d'enfants.

Qui n'a pas eu une voisine, une enseignante, une tante ou même adopté la « matante » d'une amie? Toutes des femmes pleines d'affection et d'énergie qui leur ont apporté joie de vivre et réconfort et parfois même joué le rôle de mentor. Dans les contes, miroir de la sagesse universelle, ne retrouve-t-on pas cette image même des bonnes fées regroupées autour du berceau du nouveau-né? En tant que *Raton Liseur*, le cœur de ma mère restera toujours au cœur de ma vie mais le souvenir de *Ma marraine la bonne fée* et ses 3 sœurs fait encore partie de ces moments touchants et mémorables. Et je dirais même plus, quitte à être redondante comme les célèbres Dupond et Dupont :

Oui, après un dur-dur hiver, *En mai fais ce qu'il te plaît* mais, s'il te plaît, pense à faire plaisir à celles qui t'aiment autant.

Pour information, contactez Andrée Pelletier au 418-247-5104 ou par courriel andreep1@telus.net

Le Raton Liseur
Andrée Pelletier et François Faguy





DESTINATION
RÉGION L'ISLET

Surveillez nos écrans
Affichez-vous dans plus de 40 établissements
Forfaits avantageux

Information: 418 359-2124

R.B.Q. : 2539-5153-11



Entrepreneur Général - Excavation
Terrassement - Forage & Dynamitage - Mécanique

L'Islet | **Cap-St-Ignace**
T. 418-247-3131 | T. 418-246-5789

www.michelgamache.com --- www.fdcs.ca



**Les Nouveaux Sentiers
de la MRC de L'Islet**

183, rang Terrebonne
Sainte-Perpétue (Québec) G0R 3Z0
Tél. / Téléc. : (418) 359-3348
Sans frais : 1 877 359-3348
nouveauxsentiers@globetrotter.net
www.nouveauxsentiers.org

Des ateliers qui ont du chien!

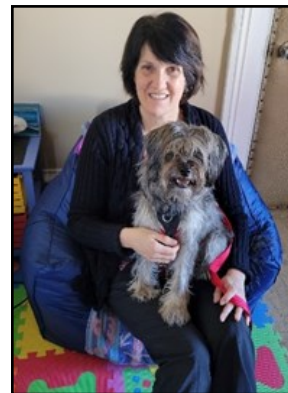
Depuis maintenant quelque temps, l'organisme *Apprendre Autrement* peut compter sur un nouveau collaborateur qui sort de l'ordinaire : Marty, un schnauzer croisé de quatre ans. Ce compagnon canin assiste Claire Banville lors de ses ateliers pédagogiques dans les bureaux de Saint-Jean-Port-Joli et de L'Islet.

Madame Banville, formatrice chez *Apprendre Autrement*, est détentrice d'un baccalauréat en enseignement, mais également d'un AEC en *Stratégies d'interventions en zoothérapie* du *Cégep de La Pocatière*. De plus, elle est membre de la *Corporation des Zoothérapeutes du Québec*. Après chaque exercice en français ou en mathématiques complété, ses élèves ont la chance de faire des « défis canins » avec Marty. La formatrice a d'ailleurs remarqué une nette augmentation de la motivation, de l'engagement et de la persévérance des élèves depuis que Marty s'est joint à elle :

« Les élèves arrivent très motivés : ils ont très hâte de voir Marty et c'est réciproque! Ils exécutent leurs exercices de français ou de mathématiques avec entrain, car ils savent qu'ils auront droit à un court défi canin qu'ils doivent réaliser par eux-mêmes tout en étant guidés par mes indices. Ceci les amène non seulement à bouger, mais aussi à développer leur imagination et leur logique tout en leur permettant d'avoir un sentiment de contrôle et d'améliorer leur confiance en eux. J'ai droit à de belles surprises lorsqu'ils réussissent un défi en procédant d'une façon différente de celle avec laquelle Marty a été entraîné et cela les valorise beaucoup. A l'occasion, grâce à quelques petits services rendus (remplir le bol d'eau, veiller à ne pas ouvrir la porte avant que Marty ne soit en lais-

se, etc.), ils développent également leur sens des responsabilités. »

Pour l'instant, Marty est présent deux soirs par semaine dans les bureaux d'*Apprendre Autrement*. La directrice de l'organisme, Martine Bélanger, voit d'un bon œil l'arrivée de Marty au sein de l'équipe :



Marty, un schnauzer croisé de quatre ans assiste Claire Banville lors de ses ateliers pédagogiques. Photo : *Apprendre Autrement*.

« Au cours des dernières années, *Apprendre Autrement* a exploré différentes avenues en lien avec la réussite éducative des élèves. Nous cherchons constamment à exploiter les approches inspirantes et innovatrices. Madame Banville propose un nouveau contexte à l'apprentissage très apprécié par nos élèves et leurs parents. »

Mentionnons en terminant qu'*Apprendre Autrement* est un organisme à but non lucratif basé à Saint-Jean-Port-Joli. Nos formateurs et nos formatrices offrent des ateliers de soutien pédagogique en français, en mathématique et en anglais depuis plus de 20 ans. L'organisme propose également un service de *Bibliomobile* pour les familles ayant des enfants de zéro à cinq ans. Suivez-nous sur *Facebook* ou encore visitez notre site web (apprendre-autrement.com) pour en apprendre davantage sur nos services.

Karine Desrosiers
Apprendre Autrement



Sylvain
Lavoie
Massothérapeute
Kinésithérapeute
Orthothérapeute
418. 247. 7120
slmko800@gmail.com

Là pour vous!



BERNARD
GÉNÉREUX
DÉPUTÉ | MONTMAGNY—L'ISLET—
KAMOURASKA—RIVIÈRE-DU-LOUP
Montmagny: 418 248-1211
Rivière-du-Loup: 418 868-1280
bernardgenereux.ca

POUR VOS BESOINS EN ASSURANCE

ON EST
LÀ.

PROMUTUEL
ASSURANCE 🏠 🚗

1 888 265-7940
promutuelassurance.ca

CONSTRUCTION
RÉNOVATION
PAUL ST-PIERRE INC.



ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

RBQ : 8006-2870-59 Internet : renovat@globetrotter.net

436, chemin des Pionniers Est,
L'Islet-sur-Mer
Québec GOR 2B0

Bur.: (418) 247-3218
Cell.: (418) 248-7602
renovat@globetrotter.net

Succès et stress

Toc toc toc qui est là? C'est le mois de mai. Le cinquième mois de l'année cogne déjà à nos portes pour cette nouvelle chronique. Il reste moins de deux mois avant les vacances d'été. Habituellement, ces semaines d'école sont chargées et cette année n'en fera pas exception. Ainsi, cette chronique portera sur le dernier droit de cette année, mais avant voici un aperçu des bons coups des *Pionniers* dans les dernières semaines. Bonne lecture!

Les élèves de l'école secondaire *Bon-Pasteur* rayonnent à tous les niveaux! Les mois de mars et d'avril ont su nous le prouver. En effet, les *Pionniers* ont pu briller lors de différents événements. Premièrement, le 17 mars dernier, il se tenait le concours *Opti-Math*. Comme vous avez pu le déduire, il s'agit d'un concours de mathématiques offert à tous les élèves du secondaire. J'admire ceux qui ont eu le courage de s'imposer devant trois heures de mathématiques... Deuxièmement, les équipes de volleyball féminin ont eu bien du succès dernièrement. Effectivement, l'équipe benjamine a bien représenté l'école lors d'un tournoi. Quant qu'aux équipes cadette et juvénile, les joueuses ont si bien performé qu'elles ont remporté la médaille de bronze lors de leur tournoi respectif. Finalement, le 31 mars, trois élèves ont brillé lors de la finale locale de *Secondaire en spectacle*. Pour débiter la soirée, Danaly Chamard-St-Pierre a offert une magnifique performance de danse contemporaine ce qui lui a mérité un laissez-passer pour la finale régionale tout comme Florence Anglehart qui a fait une merveilleuse interprétation musicale où elle s'accompagnait elle-même de son piano. Le troisième élève à nous avoir époustoufflé est Émile Gagnon; celui-ci a fait un épatant numéro d'accordéon folklorique qui lui a valu le prix *Coup de cœur du public*. Je tiens à féliciter au nom de tous les *Pionniers*, nos trois camarades pour l'audace qu'ils ont eu de monter sur scène pour démontrer l'ampleur de leur ambition et leur talent. Nous avons bien hâte de voir la suite de l'aventure de *Secondaire en spectacle* pour nos deux lauréates de la finale locale. Il n'y a pas de doute, les *Pionniers* ont beaucoup de succès.

Lorsque je tourne les pages de mon agenda, je me rends bien compte que les vacances d'été approchent à grand pas. Il reste environ 38 jours d'école, à partir de la parution de cet article, mais je sais que ces 38 derniers jours passeront rapidement. En

effet, nous vivons de belles activités et de belles journées thématiques jusqu'à la fin de l'année ce qui ajoutera de la joie dans la préparation des examens. Personnellement, cette année, je suis plus stressée que les deux années précédentes. En effet, c'est le retour de la session d'examen et des examens du ministère. Depuis mars 2020, l'école est bien différente, mais ce dénouement scolaire 2022 apporte avec lui un brin de normalité plutôt stressant... Par contre, je suis optimiste qu'avec tous les efforts que nous avons réalisés et que nous réaliserons le succès nous attend.



Charlotte Bernier

C'est ainsi que ce termine cette chronique printanière. Je vous souhaite, chers lecteurs, un heureux printemps. Au plaisir de vous réécrire bientôt pour une nouvelle chronique!

Charlotte Bernier, heureuse étudiante de 4^e secondaire à l'école secondaire *Bon-Pasteur*



Danaly Chamard-St-Pierre a offert une magnifique performance de danse contemporaine ce qui lui a mérité un laissez-passer pour la finale régionale tout comme Florence Anglehart a fait une merveilleuse interprétation musicale où elle s'accompagnait de son piano.

Photo : Archives ÉSBP.

Émile Gagnon a fait un épatant numéro d'accordéon folklorique qui lui a valu le prix *Coup de cœur du public*.

Photo : Archives ÉSBP.



SLAVOIE
MSP
Multi-Services
Professionnels
418.247.7120
slavoiesmp@gmail.com



USINAGE L'ISLET
USINAGE CNC 135, boul. Nilus-Leclerc
CONCEPTION - AUTOMATISATION L'Islet (Québec) G0R 2C0
MOULES ET MODÈLES 418 247-7931
SOUDURE www.usinagelislet.com

Cinéma...



Voici les films qui seront présentés au *Centre socioculturel Gérard-Ouellet* au mois de mai.



Ouistreham

Les 4 et 5 mai, à 19 h

Marianne Winckler est une écrivaine reconnue, qui a publié plusieurs ouvrages bien connus. Pour son nouvel opus, celle-ci espère travailler sur la précarité au travail. Pour se faire, elle installera temporairement ses pénates près de Caen et donnera son nom pour joindre une équipe de femmes de ménage. Là, elle comprendra que ces femmes doivent composer avec la fragilité économique et financière et l'invisibilité sociale. Mais elle comprendra aussi que l'entraide et la solidarité qui unissent ces femmes fortes sont des choses particulièrement précieuses.

dra que ces femmes doivent composer avec la fragilité économique et financière et l'invisibilité sociale. Mais elle comprendra aussi que l'entraide et la solidarité qui unissent ces femmes fortes sont des choses particulièrement précieuses.

contact pour une rare fois avec la réalité autochtone locale. Sophie et Mathieu voient la situation oppressante qui leur est exposée de façon différente. Leur couple est alors sérieusement mis à l'épreuve.



Trois fois rien

Les 25 et 26 mai, à 19 h

Casquette et Brindille sont sans domicile fixe depuis plusieurs années, dormant dans un campement de fortune. Ils rêvent de remporter le gros lot afin de faire le tour du monde. La chance leur sourit le jour où ils font la rencontre de La Flèche, un nouveau venu dans les rues de Paris qui leur achète un billet de loterie. Les numéros

sont gagnants et le trio doit se partager des centaines de milliers d'euros. En attendant de pouvoir toucher leur argent, ils emménagent dans un appartement, souhaitant vivre une autre existence. Un vœu de « normalité » qui ne sera pas toujours évi-

dent à exaucer.

Bon cinéma...

Claire Wingen, directrice
Centre socioculturel Gérard-Ouellet



L'acte de beauté

Les 11 et 12 mai, à 19 h

Camouflée au coeur des monts du Bic, dans ce territoire que l'on nomme le Bas-du-Fleuve, se cache une communauté d'esprits, des esprits audacieux qui prennent racines. La ferme collective « Sagerterre », c'est l'oeuvre de Jean Bédard, écrivain, philosophe, et surtout paysan. Par ses écrits, il fait germer

l'action. Par ses gestes dans la terre, il cultive la pensée. Jean Bédard lutte contre l'endormissement du monde avec sa plume et sa pelle.



Nouveau-Québec

Les 18 et 19 mai, à 19 h

Sophie se rend sur la Côte-Nord avec son amoureux Mathieu afin d'honorer les dernières volontés de son défunt père qui désirait voir ses cendres dispersées à Schefferville, là où il a vécu une grande partie de sa vie. Après un incident tragique, le couple se retrouve captif d'une ville fantôme où des secrets provenant du passé refont surface. Ils sont en



CERTIFIÉ BIOLOGIQUE PAR ÉCOCERT CANADA

VENTE DE PARTS DE RÉCOLTE → *En cours !*
(= cartes prépayées)
Consultez notre site web)

KIOSQUE LIBRE-SERVICE DE LÉGUMES FRAIS → *Ouverture mi-juin*

AUTOCUEILLETTE DE FLEURS → *Nouveau !*

314 Ch. Lamartine Ouest, L'Islet, QC
www.jardinsdupiedaterre.com
Suivez-nous sur Facebook!



MARIE-EVE PROULX
Députée de Côte-du-Sud



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires
Québec (Québec) G1A 1A4
Bureau de circonscription
6, rue Saint-Jean-Baptiste Est, bur. 206
Montmagny (Québec) G5V 1J7
Tél. : 418 234-1893 Téléc. : 418 234-1659
Sans frais : 1 866 774-1893
Marie-Eve.Proulx.CDS@assnat.qc.ca

Sarah au collégial...



Une peu de quotidien

Il ne reste déjà que quelques semaines d'école et j'aurai terminé ma première année au cégep. Je dois avouer que le temps a passé à une vitesse folle! Entre toutes les classes et les projets, je commence à en manquer d'ailleurs! Un de mes derniers travaux fut très intéressant; nous avons étudié un des livres de J. K. Rowling, *La chambre des secrets*. Il s'agit du deuxième tome de la saga Harry Potter. Le projet consistait à choisir une des créatures présente dans le roman et en comparer ses origines mythologiques. J'ai choisi Dobby, un elfe de maison, très attachant, qui s'avère à être un élément clé dans la quête du jeune sorcier. Avec maintes recherches, j'ai fait la conception d'un portrait des elfes dans les différentes mythologies, don't quelques ressources remontent leurs origines jusqu'au Moyen-Âge!

Opération : mini fin de semaine

Pendant ma semaine de lecture, j'ai réussi à me dégouter un peu de temps pour m'amuser avec l'une de mes amies. Nous avons pris la route vers le restaurant *L'Éveil*, une pizza nous y attendait. Il ne restait que la route, et notre mini fin de semaine de fille serait à notre portée.



Arrivées à ce dernier, la neige blanche et les hauts sapins semblaient constituer le paysage. Auparavant, je n'y étais allée qu'une fois, mais l'endroit me semblait empreint de paisibilité. Sans plus attendre, nous sommes rentrées à l'intérieur du mignon chalet; notre plus grande difficulté allait commencer. Allumer le feu. Le père de mon ami était venu quelques heures plus tôt, mais malheureusement il s'était éteint. Armées de papier journal et de bûches, nous nous sommes approchées de la

cuisinière. Je ne suis vraiment pas une experte en allumage de feu, mais je me souvenais qu'il faut souffler pour aider. Bon la scène s'avérait assez comique, nous étions toutes deux époumonées de souffler. Mon amie s'est prise de plein fouet une rafale de fumée. Malgré cet épisode des moins gracieux, le reste de la soirée fut magnifique comme d'habitude. Rigolade et anecdotes au menu.



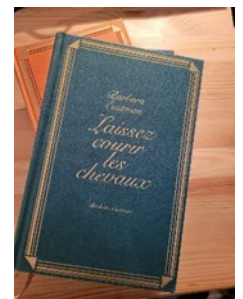
Sarah Paquet
Photo : Sylvie Blanchet.

Après avoir dormi, bon je dois l'avouer que quelques heures, nous ne voulions pas aller dormir tant nous avons des péripéties à nous partager. Le lendemain matin, les yeux encore semi-clos en prenant un petit déjeuner, nous avons vu un chevreuil passer sous la fenêtre! Dans notre émerveillement enfantin, nous sommes sorties dehors vêtues de nos pyjamas pour mieux l'apercevoir. Malheureusement, il était déjà parti gambader plus loin. C'est ainsi que s'acheva ma mini fin de semaine entre filles.

Surprise littéraire!

La coop du cégep, c'est à cet endroit qu'on achète les livres et cahiers nécessaires pour la session, a organisé une vente de livres usagés. Je vous jure que quand j'ai vu dans le mail, tous les livres, je me suis précipitée vers l'emplacement. Des dizaines et des dizaines de livres étaient placés sur des tables, prêts à être recueillis par de nouveaux propriétaires. Les trois livres à acheter datent de la fin des années 1900. Aucune image n'aborde la première couverture, simplement les titres et le nom de l'auteur en couleur dorée.

Je suis tombée amoureuse des livres choisis. D'ailleurs, une photo vous indique à quoi il ressemble!



Sarah Paquet, étudiante en première année au cégep de Lévis Lauzon

Pour vos travaux de...

- Construction • Démolition
- Rénovation • Nettoyage...

LES CONCASSES DU CAP inc.

418 246-3255
1 877 646-3255
www.concassesducap.com
Licence R.B.Q. : 2164-1964-99

LOUEZ UN DE NOS CONTENEURS

Plusieurs dimensions disponibles, selon vos besoins

Éco-Centre du Golf

Votre partenaire environnemental sur la Côte-du-Sud!

- Centre de tri
- Récupération et valorisation des matériaux, secs (bois, béton, métal, carton, meubles, matériaux de construction)

550, chemin du Golf Montmagny • 418 248-3323

JOB039171

Flor deco

COUVRE-PLANCHERS ET DÉCORATION

PRODÉCOR S.V.

545, RTE DE L'ÉGLISE
ST-JEAN-PORT-JOLI, G0R 3G0
TÉL: (418) 358-0999
FAX: (418) 358-1112
prodecorsv@hotmail.fr

Multi-Services E.C. inc.

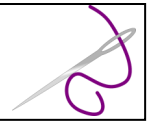
Entrepreneur Général et Spécialisé en construction

Rénovation, Réparation, Installation, Assemblage et Services conseil pour vos achats

Tél. : 418-247-7848
Cell. 418-241-9964
www.multi-services-ec.com

Éric Cloutier, prop. R.B.Q. : 8346-4370-51
120, chemin Lamartine Est, L'Islet, G0R 1X0

Chronique de Fermières



Les Cercles de Fermières de la Fédération 05 – Les Appalaches

Les Cercles de Fermières de la Fédération 05 – Les Appalaches, secteurs L'Islet – Kamouraska et Témiscouata-Nouveau-Brunswick tiennent leur congrès régional à Saint-Cyrille de Lessard.

Toute la population est invitée à venir visiter l'exposition, le mercredi 4 mai 2022, de 19 h à 21 h, au *Centre des Loisirs*, 295, rue Principale et le jeudi 5 mai, de 12 h à 13 h 30. L'assemblée générale se tiendra à l'Église de Saint-Cyrille de Lessard, à compter de 9 h.

Les membres seront présentes pour vous accueillir et vous renseigner sur les pièces réalisées durant l'année, permettant de participer aux concours de leur association.

Pour information :
Jocelyne Paradis, vice-présidente
et responsable des communications
Fédération 05 – Les Appalaches
Téléphone : 418-856-3451

Cercle de Fermières Ville L'Islet

Vous êtes toutes attendues à notre réunion, le mardi 17 mai, au restaurant comme le veut la coutume...

À l'ordre du jour

Le rapport du Congrès régional, le renouvellement de l'abonnement au coût de 30,00 \$. On discute de l'exposition locale et des élections du mois de juin.

La visite de l'Exposition régionale sera ouverte le 4 mai 2022, à Saint-Cyrille.

Marguerite Gagnon

Cercle des Fermières de L'Islet-sur-Mer

Réunion

La prochaine réunion du cercle aura lieu le **mercredi 11 mai, à 19 h**, à la *salle des Habitants*. Nous comptons sur la présence de toutes car il s'agit de la dernière avant l'assemblée générale du mois de juin. Nous aurons des renseignements à vous transmettre relativement au congrès régional de Saint-Cyrille et il sera question du 100^e anniversaire du cercle. De plus, l'expo participation est toujours en vigueur.

À bientôt!

Rose Pomerleau
418-607-0779

100^e anniversaire de fondation

C'est en effet le 24 mars 1922 que le cercle a été fondé. Cet anniversaire unique sera célébré le dimanche 15 mai prochain. Toute la population est invitée à venir rencontrer de valeureuses artisanes. Elles ont réuni pour vous différentes pièces et travaux magnifiques qu'elles ont fabriqués au fil du temps avec tout le talent, la créativité et la passion qu'on leur connaît. Ce sera un beau témoignage du patrimoine culturel et artisanal cultivé et transmis depuis le passé jusqu'au présent.

Au plaisir de vous accueillir, le 15 mai prochain, à compter de 14 h, à la salle municipale Saint-Eugène (79, Monseigneur Bernier).

Yolande Nadeau, présidente

★
Depuis 1987

GARAGE Caron

L'ISLET

MÉCANIQUE • ESTHÉTIQUE • PARE-BRISE

418 247.3731
garagecaronlislet.com

★★★★★
**L'ÉTÉ S'EN VIENT!
PROFITEZ-EN POUR FAIRE...**

- Nettoyer votre véhicule – lavage, polissage, cirage... plusieurs forfaits sont disponibles.
- Remplacer votre pare-brise ou réparer un éclat - c'est habituellement couvert par vos assurances.
- Vérifier votre système d'air climatisé.

Connaître et reconnaître les *Handicaps Neurologiques Invisibles (HNI)*

Partie 4 : Vivre avec des tics



Mois de la sensibilisation du Syndrome de Gilles de la Tourette (SGT), du 15 mai au 15 juin.

Les tics peuvent être présents en tant que comorbidité dans plusieurs *handicaps neurologiques invisibles (HNI)*. Il faut les observer et les noter, s'ils sont présents au-delà d'un an, avec également certaines particularités, il peut s'avérer que la présence des tics soit due à un syndrome de *Gilles de la Tourette (SGT)*. Il se peut également que les troubles associés soient présents avant que les tics apparaissent. De cette façon, il est plus difficile d'obtenir le diagnostic et une confusion dans les observations peuvent ralentir le processus d'évaluation. Le *SGT* peut être accompagné d'un ou plusieurs troubles associés que voici : manque d'inhibition, rigidité, changements d'humeur, TDAH, difficulté de modulation sensorielle, épisodes explosifs, impulsivité, désorganisations neurologiques, obsessions compulsions

(idées obsessionnelles et accaparantes), TOC, difficulté d'organisation et de planification, difficulté d'adaptation, difficulté d'apprentissage, troubles du sommeil et anxiété.

Les tics sont des mouvements ou des sons involontaires. Ils ne sont pas les mêmes d'un endroit à l'autre. Ils peuvent apparaître et disparaître et aussi être plus intenses une journée et moins l'autre. Ils sont imprévisibles. Demander d'arrêter un tic peut provoquer le contraire. Les tics peuvent être soulagés par la prise de médicament, par la possibilité de les relocaliser dans une autre partie du corps, en diminuant l'anxiété, en changeant l'activité en cours ou par des moyens de retrouver le calme (respiration, yoga, équithérapie, etc.). Le contrôle des tics est un combat de tous les jours car la tolérance en milieu social et scolaire est faible. Certains tics ne sont pas acceptés, même s'ils sont involontaires. Les jeunes avec des tics sont parfois injustement punis à cause de l'incompréhension et de la méconnaissance de leurs tics. C'est certain qu'avec de la tolérance, des connaissances et de la reconnaissance, ce serait plus simple.

Juste avant le diagnostic officiel, il n'est pas rare que les gens confondent les tics et mauvais comportements : « ... arrête de faire des grimaces... arrête de faire des faces pour faire rire les enfants dans la file d'attente... tu déranges ... », mais ce ne sont pas des grimaces, ce sont des tics. Même avec un diagnostic de *SGT*, il y a un manque de tolérance et de compréhension. Le lancer du bouchon, ça ne passe pas aux yeux des intervenants scolaires, même avec un diagnostic établi. Lancer un objet fait pourtant partie de la liste officiel donnée en pédopsychiatrie. Le lancé est un tic et il faut accompagner le jeune avec ce tic et non le punir en confisquant l'objet. Il faut prendre le temps de transférer le tic vers un autre ou demander d'aller dans un endroit sécuritaire pour le lancer ou trouver des moyens avec l'élève afin de diriger son attention sur autre chose ou demander de le remettre et qu'il pourra le ravoir à la fin de la journée à un moment déterminé. Pour cette dernière option, il est important de laisser le temps de terminer l'évacuation du tic et laisser le jeune le remettre de lui-même. Le confisquer et mentionner qu'il va aller à la poubelle peut créer une désorganisation neurologique intense. (Je parlerai de la désorganisation neurologique dans un autre volet de *Connaître et reconnaître les Handicaps Neurologiques Invisibles (HNI)*.)

Anecdotes avec tics :

Copropaxie (Doigts d'honneur). Comment s'en sortir? En les cachant dans ses poches. Alors, lorsqu'un jeune atteint du *SGT* dit à son professeur qu'il ne peut pas écrire en montrant ses mains dans les poches, ça prend une grande souplesse et

MAÇONNERIE SAMUEL AVOINE INC.
R.L.B.O. 5762-6335-01
418 234-6382

CRÉPIS | ADEX | BLOCS
PIERRES | BRIQUES
MAÇONNERIE DE TOUT GENRE

BÂTISSEZ SUR DU SOLIDE



La petite Cora-lee se plaît à cotoyer les résidents

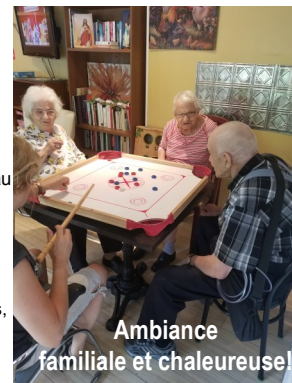


268, boul. Nilus-Leclerc, L'Islet
Téléphone : 418-607-0606

Résidence A.J. Bourgault

- Pour personnes autonomes, semi-autonomes.
- Chaise élévatrice et médaillon de sécurité.
- Service de coiffure sur demande.
- Deux salons sont à votre disponibilité.
- Service de câble inclus.
- Menus équilibrés et collations.
- À proximité de tous les services (épicerie, bureau de poste, clinique médicale, pharmacie, etc.).
- Pour votre sécurité, système d'alarme relié à la centrale.
- Formation P.D.S.B. et R.C.R.
- Résidence accréditée.
- Activités à toutes les semaines (musique, cartes, jeux de société).

En toute confiance



Ambiance familiale et chaleureuse!

une reconnaissance des symptômes. Il faut accepter que le temps passe et que le jeune pourra se remettre à la tâche.

Lors d'un moment d'attente à l'hôpital, un jeune avec le *SGT*, fait des doigts d'honneur à une petite fille dans une aire de jeu avec module. Le brave enfant, à peine diagnostiqué (7 ans), va expliquer au papa ce qu'il a. Alors le papa a permis à ce jeune garçon d'aller jouer avec sa fille. Quel beau moment! Lorsque la petite fille quitte, le jeune garçon avec sa maman, vont dans une autre salle de jeu et à cette endroit, pas de doigt d'honneur! Le jeune garçon s'empresse de dire : « Maman, on reste ici ». Les tics varient d'un endroit à l'autre et c'est vraiment vrai.

Écholalie. Lors d'une séance de peinture sur toile, le jeune adolescent répète ce que l'animatrice dit avec la même intonation. Chaque fois qu'il répète, elle a un sourire en coin. Elle s'en rend compte, mais a une réaction discrète. Parfait pour ne pas faire augmenter le tic ou provoquer une désorganisation neurologique et ainsi lui permettre de faire son activité jusqu'au bout. Lorsque la mère qui accompagne son enfant se retrouve seule avec l'artiste, elle lui explique que la répétition de ses mots et de ses phrases est de l'écholalie. L'animatrice pensait qu'il blaguait et qu'il l'imitait et elle trouvait ça charmant et amical. Étant donné qu'elle connaissait certaines particularités du jeune garçon, elle n'en avait pas fait de cas.

Haut-le-cœur. Un des tics les plus désagréables est le haut-le-cœur. Entendre les mouvements de haut-le-cœur de son enfant qui part vers l'école avec la bouteille d'eau à la main, c'est triste. Ce matin-là, le parent a contacté l'école afin d'expliquer que son enfant n'était pas malade, que le haut-le-cœur était une simple contraction involontaire des muscles et que la bouteille d'eau le calmait.

Coprolalie. Dire caca de façon répétée dans une phrase lorsqu'on parle des repas ou on fait l'épicerie, ce n'est pas « ben ben » drôle pour un jeune de 15 ans! « Qu'est-ce qu'on mange ce soir? », « Du caca... On pourrait manger du général tao... et du caca ». Vous comprendrez que même avant que son *SGT* ne soit diagnostiqué, ce jeune l'avait et il a été puni à l'école pour des situations semblable. Et même parfois après son diagnostic étant donné que ce n'est pas inscrit sur son front! Le *STG* fait partie des *HNI*.

Déchire des feuilles ou des livres. Dans une salle d'attente chez le dentiste. Atteint du *SGT*, le tic présent pour le moment est de déchirer des feuilles et des livres. Oups, il y a des revues. L'enfant le dit à sa maman, il sent monter le tic. Elle va à la réception et demande des feuilles qu'elle peut donner à son fils pour qu'il les déchire. Le tic cesse de l'envahir avec la pos-

Suite à la page suivante...

Notre division
PLOMBERIE
chez **CYTECH CORBIN**



Des petits travaux aux plus grands...
dans les secteurs résidentiels,
commerciaux et aussi industriels

SERVICE DE
CONCEPTION ET
D'INGÉNIERIE

Entre autres raccordements d'aqueduc et égout,
résidentiel et commercial.

ÉLECTRICITÉ • PLOMBERIE • CHAUFFAGE • CLIMATISATION
VENTILATION • RÉFRIGÉRATION

SERVICE URGENCE
24h par jour
7 jours par semaine

Cytech Corbin
SPÉCIALISTES EN
MÉCANIQUE DU BÂTIMENT

L'ISLET 418 247 5411 • MONTMAGNY 418 248 2396
INFO@CYTECHCORBIN.COM • CYTECHCORBIN.COM



DANIEL COULOMBE
CONSTRUCTION INC.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

- Construction
- Commercial
- Rénovation
- Résidentiel

334, rue Principale, St-Cyrille (Québec) G0R 2W0
Tél. : (418) 247-7928 – Fax : (418) 247-7721
RBQ : 2972-7625-40

DANIEL
COULOMBE



AIDE AUX TRAVAILLEURS ACCIDENTÉS

**POUR VOUS SUPPORTER
DANS VOS DÉMARCHES**
Contactez-nous pour toutes informations.

- Accident du travail et de la route
- Normes du travail (congédiement-harcèlement)

Marie-Christine Pelletier | Marie-Ève Picard
ata.mcpelletier@outlook.com | ata.mepicard@hotmail.com

114-b, avenue de Gaspé Est, | 418 598-9844 | aideauxtravailleurs.com
St-Jean-Port-Joli | 1 855 598-9844

>188341

...suite de la page précédente.

sibilité de le faire. Les feuilles sont là! Dans cette même période cet enfant a déchiré des travaux scolaires. À la maison, il déchirait des piles de papier.

Les Tics possibles

Tics vocaux simples, aussi appelé tics phoniques ou tics sonores simples :

- Raclement de gorge
- Tousotement
- Crachement
- Cris aigus
- Aboiement (ou autre sons d'animaux, hennissement, gloussement, etc.)
- Grognement
- Claquement (langue, lèvres)
- Sifflement
- Soufflement
- Aspiration
- Émission de sons tel : « eh eh », « iii » et « bou »

Tics vocaux complexes :

- Des expressions comme « oh boy », « la ferme », « tu sais », « t'es gros », « ok », « c'est quoi? »
- Styles respiratoires complexes
- Discours atypique, tels un langage avec des rythmes, des tons ou des débits inhabituels
- Bégaiement
- Coprolalie : mots expressions obscènes, agressifs, ou socialement inacceptable
- Palilalie : répétition de ses propres son ou mots
- Écholalie : répétition des sons, mots ou groupe de mots d'autrui (reproduit les thèmes d'émission de télé et de film)

Tics moteurs simples :

- Clignotement des yeux
- Grimaces
- Moue
- Haussement des épaules
- Mouvements brusques des bras et de la tête
- Raidissement et contracter les abdominaux
- Coup de pieds (sur la patte de table ou du pupitre)
- Mouvement des doigts
- Froncement ou haussement des sourcils
- Craquement de jointures
- Cliquetis des dents
- Raidissement des parties du corps
- Mouvements saccadés des parties du corps
- Autres : Haut-le-cœur

Tics moteurs complexes :

- Touche des objets, les autres ou lui-même
- Lance des objets
- Tournoie
- Fléchissement
- Posture dystonique (croisement des jambes dans le but de retenir un tic)
- Se mord la bouche, les lèvres ou les bras, sucette sur les bras
- Roule des yeux verticalement ou à l'horizontal
- Expressions faciales étranges
- Embrasse les autres (Donner des câlins statique et sans émotion)
- Tire sur son crayon pendant qu'il écrit
- Pince les autres
- Déchire des feuilles ou des livres
- Copropaxie, gestes obscènes. Doigt d'honneur
- Tape ou coup de poing sur une surface, un mur ou sur la porte dans la voiture
- Autres : tête avant arrière, cogner les genoux ensemble, écho praxie (c'est une tendance involontaire spontanée à répéter ou imiter les mouvements d'un autre individu), taper dans les mains, série de mouvements répétés (compulsion sans obsession)

Référence :

https://www.chusj.org/getmedia/2685f563-32d3-426b-bce9-a781619bdb10/depliant_F-861_syndrome-Gilles-de-la-Tourette-mieux-comprendre_FR.pdf.aspx?ext=.pdf
<https://aqst.com/>

Dany Fortin



PELLETIER inc.
(418) 247-3737
L'Islet

À VENDRE

Service 24 heures 



RÉSERVEZ TOT
Bois de chauffage à vendre
Bois de foyer
Bois de poêle à combustion lente
Contactez-nous!

Gilbert Thibault **Véronique**
418 234-7233 **418 234-4590**



Membre APCHQ
R.B.Q. 5689-4371-01

Jean-Patrick Caron
Entrepreneur peintre

Tirage de joints de gyproc • Peinture
Résidentiel • Commercial • industriel

Rés.: 418 598-7334 • Cell.: 418 241-9268
jean-peinture@outlook.com
333, route de l'Église, Saint-jean-Port-Joli

Le 10-90 L'Islet



Nouveaux logo

Suite à son accréditation à l'automne dernier et dans le but d'accroître son offre de service, le conseil d'administration est fier de vous présenter son nouveau logo. Celui-ci sera utilisé pour la correspondance, les objets promotionnels et sur la page Facebook de l'organisme. Pour ce qui est du logo du club de pétanque qui a subi un petit changement, celui-ci servira à représenter le club lors de tournoi.

Inscription à la pétanque

La soirée d'inscription à la pétanque aura lieu **le lundi 2 mai, à 19 h, à la salle des Habitants de L'Islet**. Le coût de la carte de membre est fixé à 5,00 \$ pour les adultes, gratuit pour les juniors âgés de 17 ans et moins. L'inscription s'adresse à tous les résidents intéressés de la MRC de L'Islet, ainsi que des MRC avoisinantes.

Autres événements

En plus de la saison régulière et le tournoi de fin saison pour ses membres Le 10-90 L'Islet présentera 3 tournois extérieurs, dont 2 tournois régionaux regroupant des boulistes des municipalités environnantes et pour la première fois sur son territoire, un tournoi de l'Association de pétanque Centre-Est du Québec (APCEQ) qui regroupe des boulistes de Victoriaville, de Trois Rivières, de la Beauce, de la Capitale Nationale, de Montmagny et de L'Islet, pour ne nommer que ceux-là.

Le 10-90 L'Islet travaille actuellement à l'accréditation nécessaire afin d'obtenir un siège au sein du conseil d'administration de cette nouvelle association qui en est à sa deuxième année d'existence. Il nous est impossible de donner les dates des tournois pour l'instant celles-ci seront confirmées à la fin du mois de mai.

10 nouveaux terrains

Bonne nouvelle, la municipalité de L'Islet a lancé les appels d'offres au début du mois d'avril pour la construction de nouveaux terrains de pétanque. C'est au début du mois de mai que nous connaissons le maître d'œuvre. Il est peu probable que nous pourrions utiliser les terrains cet été mais sûrement pour l'été 2023.

Vous désirez sortir de chez-vous, rencontrer des gens, vous amusez amicalement tout en socialisant? Joignez le club de pétanque Le 10-90 L'Islet pour de belles soirées estivales.

Robert Tardif, Le 10-90 L'Islet



Ce nouveau logo sera utilisé pour la correspondance, les objets promotionnels et sur la page Facebook de l'organisme.

Logo créé par M. Robert Tardif en collaboration avec Lyne Rouleau.

Centre
Multiservices 2C inc.

Surveillez l'arrivée
des nouveaux produits
Cud Cadet et Still

Pensez à l'entretien
de vos équipements pour
le printemps
(tracteurs, motos, VTT).

Bonne Fête
des Mères!



• LOCATION D'OUTILLAGE

• ATELIER DE RÉPARATION

(TOUTE MARQUE)
- MOTO
- VTT
- MOTONEIGE



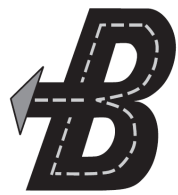
• LUBRIFIANTS PÉTRO-CANADA - SHELL - SINTO

SAINT-JEAN-PORT-JOLI
51, 2^e rang Est
(Québec) G0R 3G0

Jonathan Chouinard

Tél.: 418 598-3047
Fax.: 418 598-9357

centremultiservices@hotmail.com



BO. MONT
Expert

Conscient de vos besoins


- ◀ Déménagement
- ◀ Entreposage
- ◀ Transport spécialisé

482, boulevard Taché Est
Montmagny (Québec) G5V 1E2

418 248-9353 | 1 866 448-9353
bomontexpert.com



Maï 2022

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 Journée mondiale du travail Tirage <i>Loto-Fabrique</i> (église LSM, après la célébration de 9h) Admission gratuite au Musée maritime (MMQ, 10h à 16h)	2 Soirée d'inscriptions Club de pétanque Le 10-90 L'Islet (SH, 19h) Conseil municipal (HV, 19h30)	3 Journée mondiale de la liberté de presse Marchons avec bâtons (9h)	4 Journée internationale des pompiers Cinéma... <i>Ouistreham</i> (CGO, 19h) Exposition CFP (Centre des loisirs St-Cyrille, 19h à 21h)	5 Journée mondiale de l'hygiène des mains Cinéma... <i>Ouistreham</i> (CGO, 19h) Exposition CFP (Centre des loisirs St-Cyrille, 12h à 13h30)	6 Journée internationale sans régime Cadets (ESBP, 18h45)	7 Vernissage Exposition poétique Stellaires (CGO, 14h)
8 Bonne Fête des Mères  Tirage <i>Loto-Fabrique</i> (église LSM, après la célébration de 9h)	9 Jour de l'orgue	10 Marchons avec bâtons (9h) Chev. Colomb Réunion de l'Exécutif (CS, 19h)	11 Fermières LSM (SH, 19h) Cinéma... <i>L'acte de beauté</i> (CGO, 19h)	12 Conférence La caravane 360 pour les aînés (Centre culturel Cap-St-Ignace, 13h) Cinéma... <i>L'acte de beauté</i> (CGO, 19h)	13 Tombée textes et publicités Le Hublot Cadets (ESBP, 18h45)	14 Journée mondiale de la maladie coeliaque
15 Des trésors de lecture (BL, 10h) Exposition 100 ^e de fondation Fermières LSM (SM, 14h)	16 Journée internationale du vivre ensemble	17 Marchons avec bâtons (9h) AGA Comité des usagers Mgy-L'Islet (Resto Bar Lafontaine, 10h30) Fermières VL (au restaurant)	18 Journée internationale des musées Cinéma... <i>Nouveau-Québec</i> (CGO, 19h) Correction <i>Le Hublot</i> (BLH, 13h)	19 Cinéma... Nouveau-Québec (CGO, 19h)	20 Journée mondiale des abeilles  Cadets (ESBP, 18h45)	21
22 50^e anniversaire d'ordination du Père Claude Morneau (Église LSM, 9h)	23 Fête de la Reine Journée nationale des Patriotes	24 Journée mondiale du bricolage Marchons avec bâtons (9h)	25 Journée nationale des préposées et préposés d'aide à domicile	26 Parution Le Hublot	27 Cadets (ESBP, 18h45)	28 Journée mondiale d'action pour la santé des Femmes
29 Fête mondiale du jeu	30 Journée mondiale de la sclérose en plaque Tricot-jasette (HV, 19h à 21h) 	31 Journée mondiale sans tabac Marchons avec bâtons (9h)	Le Havre des Femmes 418-247-7622 Maison d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale 24/24, 7 jours/7 Confidentiel et gratuit Tel-Écoute du Littoral Service d'écoute téléphonique anonyme et confidentiel, 7 jours sur 7 1 877-559-4095		Horaire Maison des Jeunes L'Islet Lundi, mercredi et vendredi 11h30 à 13h et 15h45 à 21h	

BJPB : Bibliothèque Jean-Paul Bourque
 BL : Bibliothèque Lamartine
 BLH : Bureau du journal Le Hublot
 (16, chemin des Pionniers Est, L'Islet)
 BLL : Bibliothèque Léon-Laberge
 CACLI : Corporation des arts et de la culture de L'Islet
 CGO : Centre socioculturel Gérard-Ouellet

CL : Centre des loisirs de L'Islet-sur-Mer
 CML : Centre Multidisciplinaire
 CM : Salle Chanoine Martel
 CR : Centre Rousseau
 CRBB : Centre récréa. Bertrand-Bernier
 CS : Centre Social (Chevaliers de Colomb)
 CSA : Club Sportif les Appalaches
 CSM : Coop Saute-Mouton

ENE : Est-Nord-Est, résidence d'artistes
 ESBP : École secondaire Bon-Pasteur
 HV : Hôtel de ville L'Islet
 LJ : Centre-Femmes La Jardilec
 MCDP : Maison communaut. des Pionniers
 MCJ : Maison communautaire Joly
 MD : Maison Dion
 MDJ : Maison des Jeunes

MMQ : Musée maritime de Québec
 MMV : Musée de la mémoire vivante
 MQAA : Musée québécois de l'agriculture et de l'alimentation
 PLC : Parc Les Cabrioles
 PHS : Parc Havre du Souvenir
 SH : Salle des Habitants de L'Islet
 SM : Salle municipale Saint-Eugène