



Le Hublot


Les Éditions
des Trois
Clochers

L'ISLET - JOURNAL COMMUNAUTAIRE, VOLUME 26, NUMÉRO 2, FÉVRIER 2022, 1,25 \$

Joyeuse

Saint-Valentin!



**C'est encore le temps pour adhérer ou renouveler
votre carte de membre au journal ou pour faire un don.**

Voir coupon à la page 3.

Une fenêtre sur notre milieu

Buts et objectifs du journal *Le Hublot*

Doter la Municipalité de L'Islet d'un outil de développement communautaire par la publication d'un journal. Diffuser l'information locale et régionale et encourager le développement de la culture, dans le but de créer des liens entre les organismes de la région, de favoriser l'échange des idées et des opinions, de faciliter l'expression de tous les citoyens, de stimuler la création littéraire et la qualité du français.

Ce journal est tiré à 2 000 exemplaires et distribué gratuitement dans tous les foyers de L'Islet (L'Islet-sur-Mer, Ville de L'Islet et Saint-Eugène). À l'extérieur de ce territoire, l'abonnement est de 35 \$ plus taxes, annuellement. Le coût de la carte de membre actif est de 10 \$ et celui de membre corporatif, de 50 \$ annuellement.

La direction du journal doit connaître la provenance des communiqués. Le journal *Le Hublot* se réserve le privilège de modifier ou d'écourter un texte et refuse de publier des articles non signés ou à caractère répétitif ou polémique ou sous forme de publicité.

Nous encourageons nos lecteurs et lectrices à utiliser les articles de ce journal et nous leur demandons de mentionner la source.

ÉDITEUR

Les Éditions des Trois Clochers

16, des Pionniers Est, bureau 202, L'Islet, Qc G0R 2B0

Téléphone : 418-247-3333

Télécopieur : 418-247-3336

Courriel : clochers@globetrotter.net

Site Web : www.lehublot.ca

Facebook : [troisclochers](https://www.facebook.com/troisclochers)

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente : Irène Tremblay

Vice-présidente : Pierrette Morin

Secrétaire : Johanne Pelletier

Trésorier : Jean-Philippe Ouellet

Administratrice : Suzanne Gagnon

Comptabilité : Karine Pelletier

Directrice générale, infographie

et publicité : Guylaine Hudon

Responsable de la page Facebook :

Jean-Philippe Ouellet

Responsable du site Internet :

Guylaine Hudon

Impression : Impression Rive-Sud

Assemblage du journal : Impression Rive-Sud

Dépôt Légal Québec & Canada :

ISSN 1206-7717

Les Éditions des Trois Clochers reçoivent l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec.



Livraison dans les bureaux de poste :
Guylaine Hudon et Valmont Lord.

Révision des textes à distance :

Irène Tremblay, Denise Caron, Gaétan Côté et Guylaine Hudon.

Journalistes-pigistes :

Sarah Paquet et Charlotte Bernier



**Pour bien vous faire connaître
des gens de L'Islet et des environs,**

Le Hublot appelez-nous dès maintenant!
Pour réserver votre espace publicitaire
ou pour une annonce classée.
Contactez : Guylaine Hudon
Tél. : **418-247-3333**
clochers@globetrotter.net

Parution de :	Tombée pour les textes et les publicités	Date de parution
Mars 2022	11 février	24 février
Avril 2022	18 mars	31 mars
Mai 2022	15 avril	28 avril
Juin 2022	13 mai	26 mai
Juillet 2022	17 juin	30 juin
Août 2022	15 juillet	28 juillet
Septembre 2022	12 août	25 août
Octobre 2022	16 septembre	29 septembre
Novembre 2022	14 octobre	27 octobre
Décembre 2022	11 novembre	24 novembre
Janvier 2023	9 décembre	22 décembre

Sommaire

Dans les coulisses du journal	3
dans les coulisses du journal	4
CACLI	4
Auberge des Glacis	5
MRC de L'Islet - Créativité	8
Chronique de Fermières	9
Lettre aux lecteurs	10
40 ans de service, ça se fête!	12
Parrainage Civique Mgy-L'Islet	14
Maison Dion	16
Un cerveau en santé	17
CCKL - Campagne d'achat local	18
Les bibliothèques	19
Charlotte à l'école secondaire	20
Les écoles primaires	21
Sarah au collégial	22
De belles paroles pour la St-Valentin	23
La petite histoire de L'Islet	24
CNESST - Travail au froid	25
Cinq façons d'établir des liens	26
Club Sportif Appalaches	27
CCMRC 260 J.E. Bernier	28
Dessin à colorier	29
Le 10-90 L'Islet	30
Club de marche Pas à Pas	31
INFO-municipal (voir encart central)	



Heures d'ouverture du bureau du journal - Février 2022

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi
		1 8h30 à 11h15 14h à 16h15	2 8h30 à 12h 13h à 17h	3 8h30 à 12h 13h à 16h	4 8h30 à 11h15 14h à 16h15	5
6	7 8h30 à 12h 13h à 17h	8 8h30 à 12h 13h à 17h	9 8h30 à 11h15 14h à 16h15	10 8h30 à 11h15 14h à 16h15	11 8h30 à 12h 13h à 16h	12
13	14 8h30 à 11h15 14h à 16h15	15 8h30 à 11h15 14h à 16h15	16 8h30 à 12h 13h à 17h	17 8h30 à 12h 13h à 17h	18 8h30 à 11h15 14h à 16h15	19
20	21 8h30 à 12h 13h à 16h	22 8h30 à 12h 13h à 16h	23 8h30 à 11h15 14h à 16h15	24 8h30 à 11h15 14h à 16h15	25 8h30 à 12h 13h à 16h	26
27	28 8h30 à 11h15 14h à 16h15					

Prenez note que les heures d'ouverture du bureau du journal peuvent changer sans préavis.

Dans les coulisses du journal *Le Hublot*



C'est encore le temps pour adhérer ou renouveler votre carte de membre ou de faire un don au journal

Chers lecteurs et chères lectrices,
C'est le temps d'adhérer ou de renouveler votre carte de membre au journal. Depuis 24 ans, vous recevez le journal *Le Hublot* par la poste à tous les mois et ce, **gratuitement**. Selon notre dernier sondage, le journal est apprécié, lu, relu et il est gardé tout au long du mois jusqu'à ce que la nouvelle parution entre chez vous.

Nos formidables bénévoles sont présents mois après mois et contribuent à vous donner un journal de qualité par son français, ses textes et sa gestion. Cependant, des frais sont reliés à la production et votre support au journal est indispensable.

C'est pourquoi, le conseil d'administration vient solliciter votre générosité en vous demandant de renouveler votre carte de

membre du journal. Si vous le désirez, vous pouvez adhérer pour 1, 2 ou 3 ans, à 10 \$ par année. Votre carte de membre sera bien identifiée pour le nombre d'années.

Cette année, le coupon se retrouve au bas de cette page. Découpez-le et envoyez-nous votre contribution.

Démontrez votre appartenance au journal et adhérez dès maintenant comme membre du journal *Le Hublot*. Nous vous invitons à trouver un nouvel adhérent et à l'inciter à devenir membre pour l'année 2022.

Nous sommes reconnaissants de l'appui concret que vous saurez démontrer à votre journal.

Irène Tremblay, présidente

Formulaire à compléter

Je désire renouveler **ma carte de membre** / Je désire devenir membre.

1 an /10 \$ 2 ans /20 \$ 3 ans /30 \$

Ci joint un chèque de _____ \$

Don (facultatif) : _____ \$

Nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Signature : _____ Téléphone : _____

Courriel : _____

Possédez-vous une page Facebook? : Oui Non

SVP faire votre chèque au nom de :

Journal *Le Hublot*
16, chemin des Pionniers Est, Bureau 202
L'Islet (Québec) GOR 2B0

Merci
pour votre encouragement!



**Rédaction/correction/
dactylographie**

- Textes
- Lettres
- Rapports annuels, etc.

Conception/montage

- Dépliants
- Encarts
- Brochures
- Affiches
- Cartes d'affaires
- Feuilletts promotionnels
- Étiquettes personnalisées
- etc.

SERVICES OFFERTS

Autres services

- Photographies d'événements
- Assemblage et/ou brochage de documents
- Projets sur demande

Pour plus d'information, contactez-nous!

Téléphone : **418-247-3333**

16, chemin des Pionniers Est, bureau 202, L'Islet

(En haut de la salle des Habitants.) (Les heures de bureau sont publiées en page 2.)

Photocopie :
0,15 \$/copie

Télécopie :
1,00 \$/page

Internet sur place
5,00 \$/heure

Dans les coulisses du journal *Le Hublot*



Le Hublot désire avoir des suggestions des lecteurs et lectrices

Le journal *Le Hublot* fêtera en 2022 son 25^e anniversaire. Déjà 25 années que vous recevez le journal à tous les derniers jeudis du mois par la poste. Les membres du conseil d'administration et moi-même sommes fiers du travail accompli.

En raison de la situation sanitaire de la Covid-19, nous ne pourrions probablement pas faire de rencontre en personne pour fêter. Donc, il faut penser à d'autres idées afin de pouvoir souligner cet événement.

Nous aimerions recevoir vos idées afin de pouvoir souligner le 25^e anniversaire **dans les pages du journal**. L'appel est lancé à tous les lecteurs et lectrices. Présentez-nous vos idées. Vous pourriez gagner un prix. On ne sait jamais!

Pour nous rejoindre :
Téléphone : 418-247-3333
Courriel : clochers@lobetrotter.net

Irène Tremblay, présidente
Guylaine Hudon, directrice générale
Journal *Le Hublot*

Corporation des arts et de la culture
de L'Islet



La Parade des berlots sur pause!

La Corporation des arts et de la culture de L'Islet doit mettre sur pause notre traditionnelle et populaire *Parade des berlots*, prévue en février.

Cette pandémie, qui nous oblige à revoir continuellement les façons de faire, crée beaucoup d'incertitude aux organisateurs et à nos fidèles charretiers.

La balade qui a remplacé la parade l'an dernier, fait partie des scénarios que nous envisageons toujours si le contexte devient plus favorable au courant des prochains mois.

L'immense travail de préparation que cette activité demande aux charretiers, nous fait réaliser que nous avons besoin de la relève pour perpétuer cette tradition. Une invitation est lancée à ceux et celles qui pourraient se joindre à eux pour participer et poursuivre l'événement qui se déroule à L'Islet depuis plus de quarante-deux ans!

Pour plus de renseignements, vous pouvez nous contacter au 418-247-3331.

Chantal Castonguay



AIDE AUX TRAVAILLEURS ACCIDENTÉS

**POUR VOUS SUPPORTER
DANS VOS DÉMARCHES**

Contactez-nous pour toutes informations.

- Accident du travail et de la route
- Normes du travail (congédiement-harcèlement)

Marie-Christine Pelletier | Marie-Ève Picard
ata.mcpelletier@outlook.com | ata.mepicard@hotmail.com

>188341

114-b, avenue de Gaspé Est, 418 598-9844
St-Jean-Port-Joli | 1 855 598-9844

aideauxtravailleurs.com



YONKA
PARIS

certificat-cadeau disponible

Joyeuse St-valentin!

L'EXPÉRIENCE DU SOIN PERSONNALISÉ

Diane Guimont

ESTHÉTICIENNE – ÉLECTROLYSTE

271, Chemin Lamartine Ouest, Saint-Eugène (Qc) G0R 1X0

Téléphone : 418-247-5973



**LOUEZ UN
DE NOS
CONTENEURS**

Plusieurs dimensions disponibles, selon vos besoins

**LES
CONCASSÉS
DU CAP
inc.**

Pour vos travaux de...
• Construction • Démolition
• Rénovation • Nettoyage...

418 246-3255
1 877 646-3255
www.concassesducap.com
Licence R.B.Q. : 2164-1964-99

Éco-Centre du Golf

Votre partenaire
environnemental
sur la Côte-du-Sud!

- Centre de tri
- Récupération et valorisation des matériaux, secs (bois, béton, métal, carton, meubles, matériaux de construction)

550, chemin du Golf Montmagny • 418 248-3323

100352171



RE/MAX ÉLÉGANCE INC.
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome
de RE/MAX Québec

Marie-Josée Ouellet
Courtier Immobilier résidentiel

B. 418 598.6031
C. 418 241.3003
mariejosee29@yahoo.ca



L'Auberge des Glacis obtient enfin sa 4^e étoile!

L'*Auberge des Glacis* a réussi un tour de force en obtenant un classement de 4 étoiles de la *Corporation de l'Industrie Touristique du Québec (CITQ)*, un résultat exceptionnel pour une auberge.

La propriétaire de l'*Auberge des Glacis* n'en croyait pas ses yeux lorsqu'elle a eu la confirmation que son établissement avait enfin obtenu un classement de 4 étoiles. Nancy Lemieux a travaillé d'arrache-pied pour que son auberge atteigne un tel niveau de qualité depuis qu'elle l'a acquise, il y a maintenant 15 ans. « C'est incroyable de penser qu'on a enfin réussi à avoir cette 4^e étoile après toutes ces années. Nous avons tellement investi de temps et d'argent pour répondre aux critères de la CITQ. C'est génial! »

En plus d'avoir réalisé un agrandissement majeur au coût d'un million de dollars en 2010, Mme Lemieux a depuis complètement rénové la partie moulin, selon les règles de l'art, avec des nouveaux couvre-planchers, la réfection de toutes les salles de bain, de nouveaux meubles, l'ajout de frigos, etc. En outre, un tout nouvel espace-bar a été fabriqué par des artisans de la région qui ont ainsi revampé la salle à manger!

Un fleuron de la Chaudière-Appalaches

Le directeur général de *Tourisme Chaudière-Appalaches*, Richard Moreau, est bien heureux de cette haute distinction : « Pour nous, à *Tourisme Chaudière-Appalaches*, l'*Auberge des*

Glacis représente l'exemple parfait d'une auberge familiale qui véhicule les valeurs régionales pour des séjours *À vivre pour vrai*. La réputation de la table dans un cadre enchanteur, qui met en valeur le savoir-faire des producteurs locaux, vaut à elle seule de découvrir cette magnifique auberge. Tout le récent développement effectué par la propriétaire Nancy Lemieux et sa famille mérite amplement la certification de ces 4 étoiles chèrement gagnées. L'*Auberge des Glacis* et son personnel représentent à mes yeux un des plus beaux fleurons de notre industrie touristique régionale. »



Nancy Lemieux a travaillé d'arrache-pied pour que son auberge atteigne un tel niveau de qualité depuis qu'elle l'a acquise, il y a maintenant 15 ans. Photo : Auberge des Glacis.

Une évaluation réussie... selon les critères des hôtels en plus!

Mme Lemieux est d'autant plus enchantée puisqu'elle a réussi à obtenir ses 4 étoiles en étant évaluée selon la grille de la catégorie « hôtel », qui inclut des critères comme les valets-

Suite à la page suivante...

FRUITS & LÉGUMES RG
POMICULTEUR - MARAÎCHER

une saison pleine de saveurs...

Merci à notre clientèle et à nos employés pour cette saison différente.

Pour le moment, l'entrepôt sera fermé.

Vous retrouverez nos pommes dans la plupart des marchés d'alimentation de la région :

- Marché Aubonne de L'Islet
- Magasin Coop St-Jean-Port-Joli
- Magasin Coop Ste-Perpétue
- Magasin Coop de Montmagny
- IGA La Pocatière
- Alimentation Lebel La Pocatière
- ainsi que plusieurs IGA de la région de Québec.



Merci et bonne saison hivernale!

Vous pouvez nous suivre sur Facebook.

29, chemin Lamartine Est, Saint-Eugène
Tél. : 418-247-5478



Région Chaudière-Appalaches

Glacis
auberge gourmande

UNE AVENTURE GASTRONOMIQUE AU MOULIN

- Souper 5 services, nuit et déjeuner
- Sentiers et raquettes sur place
- Massothérapie
- Accès direct au Club de ski de fond des Appalaches (50 km de pistes)



aubergedesglacis.com 1 877 245-2247

parkings, les piscines et les salles de réception, notamment. « Ce sont des items qui ne cadrent pas vraiment avec les auberges. Par exemple, les sections "mobiliers de travail" et "appareils électroniques", comme les téléphones et les téléviseurs, sont absents dans les chambres aux Glacis. »

« C'est une philosophie d'entreprise de ne pas avoir de téléviseurs dans les chambres mais, en même temps, comme nous n'avons pas de fibre optique par ici, il serait impensable pour nous d'avoir des antennes paraboliques aux fenêtres d'un moulin à farine seigneurial », précise l'aubergiste. « Nous perdions beaucoup de points parce que nous ne répondions pas à certains critères réservés aux hôtels; il a fallu bonifier tout le reste! Le service de scénarisation de la CITQ m'a été fort utile! »

Une catégorie « Auberge » toujours au menu !

En 2015, Mme Lemieux et des collègues aubergistes avaient interpellé la ministre du Tourisme de l'époque, Mme Julie Boulet, afin que la CITQ crée une catégorie spécifique pour les auberges puisque ces dernières sont jugées selon les critères des hôtels. Or, plusieurs de ces critères ne correspondaient pas à la réalité des aubergistes, des établissements qui n'ont pas la même vocation. Ces démarches avaient mené à la création du Réseau Québécois Aubergiste, une coopérative de solidarité qui regroupe des aubergistes indépendants. La catégorie Auberge n'a toutefois pas encore été créée dans le guide de classification de la CITQ.

Nancy Lemieux conclut avec optimisme : « Oui, nous avons d'excellentes notes sur les sites d'avis de clients, comme Tripadvisor, Facebook et Google mais, pour nous, la CITQ représente la référence par excellence, puisque c'est un organisme objectif, avec un système de classification basé sur des critères uniformes, les mêmes pour tous! », ajoute cette ancienne journaliste. « Le problème pour les auberges est que



Photo : Auberge des Glacis.

nous nous retrouvons dans la catégorie Établissements hôteliers. Être évalués dans une catégorie qui nous ressemble serait vraiment l'idéal. Mais ça, c'est un prochain dossier; je vais plutôt savourer l'arrivée imminente de notre nouveau panonceau pour le moment! Un beau cadeau de Noël pour toute notre équipe! »

Auberge des Glacis





Jimmy JACQUES
PROPRIÉTAIRE

131 4^e Avenue L'Islet, Qc G0R 2C0
418 247-7741 □ 418 234-7524
Sans frais: 1 844 234-7524
info@jirico.com
pavagescellantjirico.com



// EXCAVATION
// PAVAGE
// AMÉNAGEMENT PAYSAGER
// DÉNEIGEMENT



Installation
Entretien
Automatisation

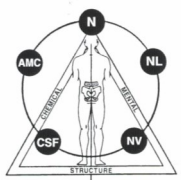
475, route de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli G0R 3G0
☎ 418 598-2020 📠 418 598-2021 📠 418 234-6867
📧 jalbertech@globetrotter.net



Clinique Chiropratique La Pocatière

D^r Yannick Lévesque
Chiropraticien

803, 4^e Avenue
La Pocatière (Québec)
G0R 1Z0
Téléphone: (418) 856-1123



Les Habitations Au Fil du Fleuve

Offres d'emplois



- **Cuisinière**
(Temps plein permanent—35 heures/semaine)
- **Service aux tables**
- **Entretien ménager**

Téléphone : 418-247-7771
Demandez : Lise Chabot,
entre 8 h et midi

5, rue du Collège, L'Islet
Courriel : filfleuve@globetrotter.net



C'est le temps de prendre votre rendez-vous pour votre dose de rappel contre la COVID-19.

Suivez la séquence de vaccination prévue et prenez rendez-vous.

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

Avec la dose de rappel, restez protégé plus longtemps.

Pour bien vous protéger contre la COVID-19 et ses variants, vous devez recevoir la dose de rappel et suivre les consignes sanitaires.

La MRC de L'Islet mise sur la créativité de ses artistes et de ses artisans comme créneau de développement

La MRC de L'Islet croit tellement au potentiel de ses créateurs artistiques et au savoir-faire de ses artisans en design architectural qu'elle en fait sa « Signature innovation » pour les prochaines années, engageant ainsi des investissements dépassant 1,3 M\$.

Issu d'un programme du *ministère des Affaires municipales et de l'Habitation*, « Signature innovation » permet aux MRC d'identifier un créneau pour lequel elles se distinguent déjà ou d'en choisir un qu'elles souhaitent développer au cours des prochaines années.

Après analyse et après avoir consulté près de 70 acteurs régionaux issus de divers secteurs, la MRC de L'Islet a finalement identifié sa « Signature innovation » qui se divise en deux volets, soit la création artistique et le design architectural. « Il s'agit d'un projet de développement d'envergure qui nous permettra de miser sur nos forces existantes et d'amener notre région à un autre niveau sur ces deux plans importants », d'expliquer Mme Anne Caron, préfet de la MRC.

Création artistique

Région L'Islet, Saint-Jean-Port-Joli en particulier, dispose d'une notoriété qui

dépasse ses frontières en ce qui concerne la création artistique. Cette notoriété s'est d'abord créée autour de la sculpture, mais elle s'étend aujourd'hui à plusieurs autres disciplines artistiques. La MRC souhaite donc renforcer ce positionnement dans le but de soutenir ses créateurs et de favoriser la diffusion de la culture sur tout son territoire.

Le premier volet du projet portera donc sur la création artistique et prévoit d'abord soutenir la mise en place d'un réseau de cafés culturels implantés dans plusieurs municipalités. Des prestations artistiques, des tables rondes, des cafés-philos et d'autres activités y seront organisés. Chaque café aura sa personnalité et contribuera à faire circuler l'art et les idées dans la région.

Toujours pour ce premier volet, la MRC vise aussi l'achat et l'aménagement d'unités mobiles mises à la disposition des artistes pour les aider à diffuser leurs productions lors de fêtes et de festivals, mais aussi dans les CPE, les écoles, les terrains de jeux, etc.

De plus, un concours pour la réalisation de refuges artistiques sera mis sur pied. Ces refuges, issus de la créativité des artistes et artisans, seront des unités

d'hébergement disponibles pour la location, mais qui pourront également servir de lieux de création ou de résidences pour les artistes. Ces refuges, de véritables œuvres d'art habitables, deviendront eux-mêmes des attraits pour les touristes.

Finalement, le premier volet du projet comporte la réalisation d'une étude de faisabilité pour l'implantation d'un Hub créatif, lieu de production, de diffusion et de formation facilitant les interactions entre les créateurs et la population. Un (e) chargé(e) de projet sera embauché(e) pour appuyer la structuration et la mise en place de ce premier volet.

Design architectural

Le second volet du projet « Signature innovation » de la MRC de L'Islet portera sur son savoir-faire architectural. En effet, au fil des ans, plusieurs entreprises se sont développées dans la région autour de la conception, de la construction et de la fabrication d'éléments architecturaux parfois tournés autour du bois, mais aussi à partir d'autres matériaux.

La MRC de L'Islet souhaite reconnaître le savoir-faire de ces entreprises et leur offrir l'opportunité de s'unir afin qu'elles puissent atteindre leur plein potentiel. De façon plus précise, près d'un demi-million sera investi au cours des prochaines années pour doter ces entreprises d'une stratégie commune de commercialisation qui se traduira par la création d'outils de promotion, mais aussi par l'embauche d'un(e) agent(e) de commercialisation qui verra à promouvoir l'expertise des artisans et des entreprises de la région. L'objectif est de générer des contrats et des retombées économiques dans la MRC en ayant ac-

Journées poussins 2022



Joyeuse St-Valentin!

292, boul. Nilus-Leclerc
L'Islet GOR 2CO
Téléphone : 418-247-3901

 Suivez-nous sur Facebook pour les détails

Nouvel Horaire
Lundi : 13 h ; à 17 h
Mardi au vendredi : 9 h à 17 h

Veillez placer votre commande d'oiseaux avant le 2 avril 2022.

Dates de livraisons possibles :
10 mai et 31 mai

Pour réserver votre espace publicitaire

ou pour publier un texte, la prochaine date de tombée sera le **11 février 2022.**

Communiquez avec *Le Hublot* :
418-247-3333
Courriel : clochers@globetrotter.net

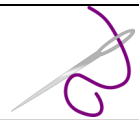
cès à des marchés qui sont pour chacun hors d'atteinte individuellement, mais qui, dans une démarche collective, deviennent plus faciles à rejoindre. Ces marchés sont les résidences de grand luxe, ainsi que les bureaux des sièges sociaux d'entreprises de Montréal, Toronto et du nord-est des États-Unis.

Signature innovation

La mise en œuvre de la « Signature innovation » est rendue possible grâce à un partenariat entre le *ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH)* et la *MRC de L'Islet*. Un montant de 1 076 750 \$ sera accordé par le ministère à ce projet dont le déploiement est prévu jusqu'en 2025. La *MRC*, quant à elle, y contribuera pour un montant de 269 188 \$ provenant du *Fonds régions et ruralité*, une enveloppe qui lui est confiée par le *MAMH* pour lui permettre de financer des initiatives structurantes jugées prioritaires pour son développement.

Josée-Ann Dumais
Conseillère aux communications
et au marketing territorial
MRC de L'Islet

Chronique de Fermières



Cercle de Fermières Ville L'Islet

Suite aux consignes sanitaires actuelles, nous ne pouvons confirmer qu'il y aura une réunion en février 2022. Si celle-ci a lieu, vous serez informées, soit par courriel ou par téléphone. Les rendez-vous du lundi sont aussi annulés jusqu'à nouvel ordre.

Merci et soyez prudentes!

Marguerite Gagnon
Cercle de Fermières Ville L'Islet



Cercle de Fermières L'Islet-sur-Mer

À l'heure de tombée pour les textes de la parution du journal de février, nous ne pouvons confirmer que la réunion régulière du mois pourra avoir lieu. Celle-ci est prévue pour le mardi 8 février, à 13 h 30, à la *salle des Habitants*.

Prenez note que chacune des membres sera informée par téléphone de la tournure des événements, tout dépendant des mesures sanitaires à respecter.

Au plaisir de vous revoir toutes d'ici peu, en bonne santé!

Rose Pomerleau
418-607-0779



Pour la St-Valentin

♥ ♥ ♥ ♥

Service en boutique
par cueillette et livraison
Grand choix de
« prêt à emporter »

Livraison dans toute la région

Horraire
Vendredi 9h-17h
Samedi 9h-16h
Dimanche 10h-16h
Lundi 8h-18h

844 Route de l'église
St-Jean-Port-Joli
418-598-6310

Lettre aux lecteurs



Tout un numéro...

À : M. Germain Pelletier (nouveau maire de L'Islet)

De : Gaston St-Pierre, 228 des Pionniers Est, L'Islet

Objet: Nouvelle numérotation du chemin des Pionniers et du chemin de la Grève.

M. Le maire et distingués membres du conseil municipal, permettez-moi de me présenter : Gaston St-Pierre, natif de L'Islet-sur-mer, propriétaire de 2 entreprises et de 5 immeubles totalisant 8 numéros civiques sur le chemin des Pionniers, soit 4 du côté Est et 4 du côté Ouest.

J'ai regardé attentivement l'enregistrement de la séance d'information tenue le 25 novembre dernier et j'ai constaté que la majorité des participants n'étaient pas vraiment favorable au projet de renumérotation tel que présenté. J'ai été particulièrement frappé de la minimisation faite par les présentateurs des impacts financiers et du temps que les

500 résidents et entreprises devront mettre afin d'implanter cette renumérotation.

Étant en affaires depuis 39 ans, je me suis livré à un exercice afin de connaître les impacts financiers et de main-d'oeuvre de cette renumérotation pour moi et mes 2 entreprises.

- Je vais devoir modifier une affiche extérieure.
- Je vais devoir aviser et refaire de nouveaux baux avec une trentaine de locataires qui devront à leur tour procéder à tout ce qu'un changement d'adresse implique.
- Je vais devoir aviser *Revenu Québec*, le fédéral, les institutions financières, les assureurs et de très nombreuses modifications avec une multitude d'intervenants, etc.

Pour résumer, je ne crois pas pouvoir réaliser l'exercice en frais direct et en main-d'oeuvre en deçà de 10 000 \$. Étant conscient que mon dossier est plus complexe que la moyenne des résidents, je ne pense pas non plus exagérer en avançant que les coûts totaux (financiers et main-d'oeuvre) pour l'ensemble des 500 résidents et entreprises visés par ces

mesures avoisineront le million de dollars.

Il est à prévoir que sur les milliers de changements à faire par l'ensemble, des erreurs et des coûts additionnels seront encore une fois imputés aux frais des contribuables.

Ce projet de renumérotation a été élaboré il y a 5 ans. Durant cette période, les précédents conseils municipaux ont réussi à fonctionner sans en venir à une telle extrémité. Des nouveaux numéros civiques ont pu être donnés à ceux qui en ont eu besoin. Et puis, brusquement on veut nous pousser entre les dents un remède de cheval.

Plusieurs résidents et entreprises pensent qu'il existe des solutions moins dévastatrices, mieux ciblées afin d'améliorer la situation sans pour autant pénaliser une grande proportion des 500 résidents et entreprises visés par la renumérotation.

J'ai rêvé, qu'avec un peu de transparence et d'information dans le dossier de la part de la municipalité et avec la collaboration d'un comité chargé d'étudier le problème et de proposer des solutions, qu'il sera possible de faire mieux dans un meilleur climat, à un coût nettement inférieur pour l'ensemble des contribuables visés par le projet.

Les résidents du chemin des Pionniers et du chemin de la Grève sont en droit d'être informés et impliqués dans l'amélioration de la problématique plutôt que d'être contraints d'ingurgiter un remède de cheval élaboré par un apprenti-sorcier.

Gaston St-Pierre, résident du chemin des Pionniers

R.B.Q. 5775-2149-01 Éric Giasson, prop.

181, 3^e Avenue, L'Islet (Québec) G0R 2C0 | 418 241-6410 | www.cuisineeg.com | eric@cuisineeg.com

CUISINE ET SALLE DE BAIN | UNITÉ DE RANGEMENT | FABRICATION | RÉNOVATION | INSTALLATION
POSE DE COMPTOIR | SUR MESURE | ARMOIRES | SERVICE DE PLAN | VENTE DE MATÉRIAUX ET QUINCAILLERIE

MAÇONNERIE
SAMUEL AVOINE INC.
R.B.Q. 5762-6335-01

418 234-6382

CRÉPIS | ADEX | BLOCS
PIERRES | BRIQUES
MAÇONNERIE
DE TOUT GENRE

BÂTISSEZ SUR DU SOLIDE

MERCI

d'encourager votre journal.
Ce n'est pas parce que c'est gratuit...
Que ça ne coûte rien!
Prenez votre carte de membre et aider votre journal en même temps!
Voir le coupon en page 3.
Merci à l'avance.

Équipe-toi pour ta prochaine aventure!

Services gratuits!



- Retour aux études
- Cours et perfectionnement
- Réorientation de carrière
- Reconnaissance des compétences

On explore avec toi les chemins pour y arriver et on t'accompagne tout au long du parcours.

tonsakado.ca • 418 234-2574

Sakado

Guides en emploi et en formation

Services d'accueil,
de référence,
de conseil et
d'accompagnement

Centre
de services scolaire
de la Côte-du-Sud

Québec 

40 ans de service, ça se fête!

Je suis la fille du Taxi! ... Je ne compte plus les fois où je me suis présentée de cette manière pour que les gens puissent facilement me replacer.

Le 1^{er} février 2022 marquera officiellement le 40^e anniversaire de *Taxi Pelletier*. Quatre décennies de loyaux services dans la région auprès des gens de notre communauté.

Mes parents, Diane et Pierre-Émile, ont débuté cette aventure à l'hiver 1982. Tous les deux, jeunes parents à l'époque, ils s'embarquaient dans tout un contrat. En effet, depuis ce temps, si vous téléphonez au 247-3737, on vous répondra 7 jours sur 7 et 24 h sur 24. Il existe peu d'entreprises qui peuvent se vanter d'offrir un tel service!

Pierre-Émile est pour beaucoup le visage du Taxi, un homme agréable et discret avec toute sa clientèle. Qui ne connaît pas cet homme à moustache... Diane est également conductrice depuis 40 ans, mais elle est aussi la femme derrière le grand homme. C'est elle qui gère tous les dessous de l'entreprise, sans oublier qu'avant l'apparition des cellulaires elle était la « dispatcher » de jour comme de nuit. *Taxi Pelletier* est un duo brillant et complice!

Depuis, beaucoup d'eau a coulé sous les ponts et nombre de taxis ont disparu, mais *Taxi Pelletier* est plus fleurissant que jamais.

Être la fille du Taxi a toujours été une source de fierté, puisqu'à cette mention je vois toujours le grand respect et l'appréciation



*Pierre-Émile et Diane.
Photo : Marie-Christine Pelletier.*

que les gens ont envers mes parents. Ils sont tous deux d'une fidélité et d'un dévouement à toute épreuve. Si vous les croisez, n'hésitez pas à leur témoigner votre reconnaissance. Quarante (40) ans de service ,ça se fête!

Marie-Christine Pelletier



*Les véhicules de Taxi Pelletier.
Photo : Marie-Christine Pelletier.*

TAXI

PELLETIER inc.

(418) 247-3737

L'Islet

À VENDRE

Service 24 heures

La petite Cora-lee se plaît à cotoyer les résidents

Résidence A. J. Bourgault

- Pour personnes autonomes, semi-autonomes.
- Chaise élévatrice et médaillon de sécurité.
- Service de coiffure sur demande.
- Deux salons sont à votre disponibilité.
- Service de câble inclus.
- Menus équilibrés et collations.
- À proximité de tous les services (épicerie, bureau de poste, clinique médicale, pharmacie, etc.).
- Pour votre sécurité, système d'alarme relié à la centrale.
- Formation P.D.S.B. et R.C.R.
- Résidence accréditée.
- Activités à toutes les semaines (musique, cartes, jeux de société).

En toute confiance

Ambiance familiale et chaleureuse!

268, boul. Nilus-Leclerc,
L'Islet
Téléphone : **418-607-0606**

Inscris-toi au programme de **Cuisine**



- **Début août 2022**
- **Viens apprendre avec les pros!**
- **Obtiens ton diplôme en 1 an**

Pour information :
centrefpenvolee@cscotesud.qc.ca
418 248-2370 poste 4750
cfpenvolee.com



**Centre
de services scolaire
de la Côte-du-Sud**
Québec 



Parrains et marraines recherchés Devenez une personne significative pour quelqu'un!

Le parrainage civique c'est quoi?

On peut définir le *Parrainage Civique* comme un programme de soutien par un citoyen ou une citoyenne bénévole à une personne marginalisée par sa différence. L'œuvre du *Parrainage Civique* permet de répondre à des besoins sociaux et de diminuer l'isolement par l'établissement de nouveaux liens significatifs.

Le **parrain/marraine** est une personne autonome, mature, portée vers les autres qui ne demande qu'à mettre ses qualités à profit et s'engager bénévolement. C'est aussi une personne qui accepte d'investir un peu de ses temps libres; soit quelques heures par mois pour rendre visite, proposer des activités ou pour simplement discuter au téléphone avec son filleul(e). Cette expérience permet un meilleur accomplissement personnel et apporte la satisfaction d'être



La différence, c'est vous qui le faites!

Photo : Parrainage Civique Montmagny-L'Islet.

utile à quelqu'un. Elle apporte aussi l'amitié.

Le filleul est une personne vivant avec une limitation physique, intellectuelle ou sensorielle qui a besoin d'accompagne-

ment pour mieux s'intégrer à la société. La personne est mieux reconnue, appréciée et aimée. Elle est valorisée par une vie plus normale et une citoyenneté mieux assumée. Elle devient également moins dépendante des services professionnels.

Le parrainage civique, c'est quoi ?

C'est partager son passe-temps

activité plaisir
sourire amitié

Parrainage Civique
Déficience intellectuelle • Santé mentale • Handicap physique

parrainagecivique.com

L'ENTRAIDE
Pascal-Taché
association de personnes handicapées

POUR VISITE

Partager c'est faire la différence !

Le jumelage permet aux deux personnes; parrain/marraine et filleul(e), de discuter ensemble pour organiser des activités communes correspondant aux goûts, intérêts et horaire de chacun : cinéma, musique, musée, art, spectacle, café, restaurant.

Le service de *Parrainage Civique* favorise une meilleure participation sociale et il crée une relation significative basée sur l'amitié et l'entraide.

Sonia Gamache, agente de jumelage
Parrainage Civique Montmagny-L'Islet

USINAGE L'ISLET

USINAGE CNC 135, boul. Nilus-Leclerc
CONCEPTION - AUTOMATISATION L'Islet (Québec) G0R 2C0
MOULES ET MODÈLES 418 247-7931
SOUDURE www.usinagelislet.com

Joyeuse Saint-Valentin!

Bijouterie L'Étoile d'Or enr.

Vente & Réparation
Montres & Bijoux

247-3067

160, des Pionniers Ouest,
L'Islet-sur-Mer, QC, G0R 2B0

MARTIN MIVILLE
Bijoutier – Horloger

Devenez administratrice ou administrateur

de votre Caisse Desjardins du Nord de L'Islet



L'engagement personnel fait partie de vos valeurs? C'est aussi l'une des nôtres.

Siéger au conseil d'administration est une activité enrichissante et gratifiante.

- Représentez les membres de votre milieu et faites profiter votre coopérative financière de votre expérience tout en contribuant au développement de la collectivité.

Vous avez de l'intérêt? Vérifiez d'abord si vous êtes éligible.

- Vous devez être membre de la Caisse depuis au moins 90 jours à la date de l'assemblée générale annuelle et avoir un domicile, résider ou travailler au Québec ou de faire partie de l'un des groupes définis par la Caisse.
- Pour connaître les autres critères d'éligibilité, consultez le **formulaire d'avis de candidature** ou la **Trousse d'information** des personnes candidates disponibles sur Internet à l'adresse suivante : www.desjardins.com/caissenorddelislet



Postes à pourvoir et profils recherchés.

Six (6) postes à pourvoir¹

- 1 poste pour le groupe D : Saint-Damase
- 5 postes pour le groupe F : Universel

Le conseil d'administration est particulièrement à la recherche de membres avec les profils suivants :

- Des personnes ayant des compétences dans l'un ou l'autre des domaines suivants : expérience membres et clients, coopération et en comptabilité.
- Quatre (4) femmes et deux (2) hommes pour atteindre la parité.
- Des membres appartenant aux groupes d'âge suivants : un (1) de 18-34 ans, deux (2) de 35-49 ans, un (1) de 50-64 ans et deux (2) de 65 ans et plus.



Comment poser ma candidature? C'est très simple.

1 Remplissez le **formulaire d'avis de candidature** obligatoire, disponible à votre caisse Desjardins ou par Internet à l'adresse suivante : www.desjardins.com/caissenorddelislet

2 Préparez votre **curriculum vitae (CV)**

3 Envoyez ces 2 documents (formulaire + CV) à l'attention de :

Mme Mélanie Talbot, adjointe à la direction générale
par courriel : melanie.t.talbot@desjardins.com
en personne ou par voie postale:

Caisse Desjardins du Nord de L'Islet
339, boulevard Nilus-Leclerc
L'Islet (Québec) G0R 2C0

- La date limite est le jeudi 10 février 2022 à 16h00. Passé ce délai, votre candidature ne pourra être acceptée.
- L'assemblée générale annuelle se tiendra le mardi 12 avril 2022 à 19h30.
- Pour toute information, contactez Mme Mélanie Talbot, adjointe à la direction générale, au numéro suivant : (418) 247-5031 p. 7109222.

¹ La composition des groupes et le nombre de postes à pourvoir au conseil d'administration pourraient être différents si des modifications au *Règlement intérieur de la caisse* (RIC) étaient proposées par le conseil d'administration lors de la tenue de l'assemblée générale, le tout sous réserve de leur adoption. Le cas échéant, l'avis de convocation contiendra une mention à cet effet.

Merci de votre implication au sein de votre caisse

M. Pierre Roy, président



Mon pays... c'est l'hiver?

Nous n'avons certes plus les hivers d'antan : mais oui, on souhaite toujours un Noël blanc et la magie des premiers flocons nous fait encore rêver aux glissades, au premier bonhomme de neige, aux combats de balles de neige qui réunissent comme par magie les gens de tout âge. Même si nous sommes plus ou moins confinés et parfois plus que moins, selon la froidure ou l'arrivée d'un variant, nous avons la chance dans notre pays d'avoir accès à des patinoires, des pentes enneigées et des sentiers pour les amateurs de sports d'hiver. Et il n'en tient qu'à nous d'en profiter.

Le temps des Fêtes est vite passé! Il est vrai que dans notre vieille maison, on n'entend plus chanter comme avant *C'est dans le temps du Jour de l'An...* et encore moins question d'ajouter : *on se donne la main, on s'embrasse!* Mais, pour finir l'année, le 18 décembre on a quand même profité du passage d'un Père Noël très spécial que nous avons été heureux de faire découvrir d'abord aux lecteurs du journal *Le Hublot*. Nous souhaitons dire un grand merci à ce grand cœur qui a atterri chez nous malgré un petit vent fripon du Nordet et remercier aussi *La Griffunrie* de Saint-Jean-Port-Joli pour avoir contribué à l'émerveillement des petits.

Tournons la page du calendrier

À la *Maison Dion*, on recherche pour cette toute nouvelle année de joyeux lutins, des fées et des magiciens pour aider à préparer de belles activités : broder, coudre, coller, décorer et réparer.

Venez décorer nos arbres et arbustes dans tous les tons de bleu pour découvrir le plaisir des *Bleus de février*.

Pour les nostalgiques de la Saint-Valentin, on vous invite à écouter ou chanter autour du gazébo, un choix des plus belles chansons d'amour en français, en anglais et en espagnol.

Votre vitre est un *jardin de givre*, à l'image de Nelligan? Écrivez quelques lignes ou choisissez un beau poème pour orner les branches dénudées de notre *poémier* et vous ferez du bonheur de tous.

Vous avez rêvé d'un cercle d'amis pour revoir des sourires et entendre des rires? Vous êtes les bienvenus chez nous ,car c'est

ensemble que nous pourrons vivre, comme le vieux Docteur Dion, des moments précieux où le plus important est d'abord de célébrer la vie. Dieu sait que dans notre vieille maison, on a dû se les laver les mains... Et pas question d'approcher la famille si on avait une toux, un nez qui coule ou de la fièvre, mais bien de garder ses distances ou même sa chambre. Ainsi, c'est spontanément que dès le printemps 2020, nous avons respecté les consignes de la Santé publique pour protéger tous et chacun du vilain virus.

Le parcours lumineux

Le parcours lumineux de la *MRC de L'Islet* se poursuit jusqu'à la fin de l'hiver. Pour le bonheur de tous, la *Maison Dion* continue d'y participer avec son gazébo lumineux et musical. Nous vous invitons à venir y faire une pause durant vos promenades. Pour prolonger le plaisir de votre marche, en continuant tout le long de la clôture de pieux de notre allée, vous découvrirez le sentier qui mène au gazébo musical.

Pour information, contactez Andrée Pelletier au 418-247-5104 ou par courriel andreep@globetrotter.net

Andrée Pelletier, le Raton Liseur

RECHERCHÉS



**Magiciens
Fées
Lutins**

Récompense:
une carte de membre
de la Maison Dion

Contactez Andrée Pelletier
(418)247-5104
andreep1@telus.net



Copie de l'affiche
« Bénévoles recher-
chés ».
Conception
graphique : François
Faguy.

MPP

MARIE-PIER PELLETIER
NOTAIRE

598-B, route de l'Église
Saint-Jean-Port-Joli

T. 418 358.3588
F. 418 358.3589

mppnotaire.com 



Sylvain
Lavoie
Massothérapeute
Kinésithérapeute
Orthothérapeute

418.247.7120

slmko800@gmail.com



Un cerveau en santé : des conseils pour les personnes âgées

La pratique de saines habitudes peut aider à vivre mieux. Non seulement ces habitudes contribuent à une bonne santé générale, mais elles ont aussi l'avantage de réduire le risque de développer une démence.

Personne n'est à l'abri de la démence. Il n'y a actuellement aucun remède et certains facteurs de risque comme la génétique ne peuvent pas être corrigés. Heureusement, il est possible de prendre diverses mesures tout au long de sa vie pour réduire le risque de développer la maladie. Voici quelques idées pour vous aider :

Soyez actif

- Pratiquez les activités que vous avez toujours voulu faire – que ce soit la raquette, la randonnée pédestre ou la danse traditionnelle.
- Variez votre routine de mise en forme pour éviter l'ennui.
- Allez prendre l'air à l'extérieur.

Socialisez

- Appelez de vieux amis pour rattraper le temps perdu.
- Faites-vous de nouveaux amis en participant à une activité de groupe, même si c'est de façon virtuelle.

Ayez une alimentation équilibrée

- Planifiez vos repas à l'avance afin d'avoir tous les ingrédients sous la main.

- Utilisez des légumes surgelés; ils sont pratiques et souvent moins dispendieux que les légumes frais, et ils sont parfaits pour les soupes et les sautés.

- Essayez une nouvelle recette chaque semaine et dressez une liste de vos recettes santé favorites.



Stimulez votre cerveau

- Apprenez à jouer d'un nouvel instrument de musique, faites des mots croisés ou étudiez une nouvelle langue.
- Exécutez une tâche ou une activité que vous faites habituellement, mais d'une nouvelle façon : allez marcher dans un nouveau quartier ou dans un parc que vous ne connaissiez pas.

Vous trouverez plus d'informations à canada.ca/demence.

www.leditionnouvelles.com





RBQ #8282-9011-18

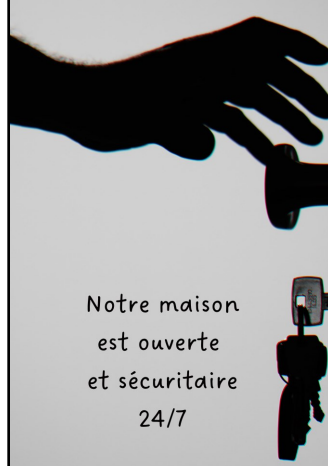


- RÉSIDENTIEL
- COMMERCIAL
- INDUSTRIEL
- AGRICOLE
- PLANCHER DE BÉTON
- SOULÈVEMENT DE BÂTIMENT


COFFRAGES CLAUDE BÉLANGER INC.
Tél.: 418 856-3595 Cell.: 418 868-9869
coffragecb@hotmail.ca

Pour réserver votre espace publicitaire
ou pour publier un texte, la prochaine date de tombée sera le **11 février 2022**
Communiquez avec **Le Hublot** : 418-247-3333
Courriel : clochers@alobetrotter.net

Couvre-feu ou pas,
ta sécurité est la
priorité.



Notre maison
est ouverte
et sécuritaire
24/7

418 247-7622
 www.lehavredesfemmes.com
info@lehavredesfemmes.com

Plusieurs nouveautés, un record et, en route vers le demi-million \$ avec la vente des certificats d'achat régional

La Chambre de commerce Kamouraska-L'Islet (CCKL) dévoile son bilan suite à sa plus grande campagne médiatique depuis ses débuts dans le but de faire la promotion de l'achat local sur son territoire (2 MRC comprenant 31 municipalités). Grâce aux nombreux médias et partenaires qui se sont joints à cet événement, et que l'on remercie sincèrement, notre campagne a dépassé les frontières des deux MRC pour être vue à la grandeur des deux régions administratives dont la CCKL fait partie (Bas-Saint-Laurent et Chaudière-Appalaches). Plus de 80 % du budget a été utilisé pour l'achat de publicités dans neuf médias locaux : 2 télé communautaires, 1 télé régionale, 2 journaux locaux, 2 radios locales et 2 revues économiques régionales; ce qui a permis de rejoindre un plus grand nombre de gens et de diffuser notre message à grande échelle. Durant cet événement, qui se déroulait du 1^{er} novembre au 31 décembre 2021, la Chambre estime à environ 2 000 le nombre d'entreprises qui ont vu ou ont été touchées par la campagne et plus de 50 000 personnes du grand public.

Plusieurs premières durant cette campagne!

Dans le cadre du tirage, qui est un incontournable depuis 13 ans, pour 2021, le montant des certificats à gagner était d'une valeur de 5 000 \$. Le plus gros montant jamais offert! Huit gagnants se sont partagé ce montant et tout cet argent sera utilisé et dépensé uniquement dans la région et chez les membres de la CCKL.

Au grand plaisir de la CCKL, onze municipalités ont levé la main et se sont jointes aux efforts de la Chambre en installant une grande pancarte promotionnelle de la campagne près des artères les plus achalandées. Merci encore une fois aux municipi-

palités suivantes : Municipalité de Rivière-Ouelle, Ville Saint-Pamphile, Municipalité Saint-Jean-Port-Joli, Saint-Joseph-de-Kamouraska, Municipalité de Sainte-Perpétue, Ville de La Pocatière, Municipalité Saint-Aubert, Municipalité de Sainte-Hélène de Kamouraska, Municipalité de Saint-Onésime-d'Ixworth, Municipalité Saint-Philippe-de-Néri et la Municipalité de Sainte-Anne-de-La-Pocatière.

Une autre première dans le cadre de la campagne! Puisque le président, M. Gabriel Hudon et la directrice générale, Mme Nancy Dubé sont d'anciens animateurs de radio, ils ont animé, ensemble, une émission de radio spéciale de deux heures sur les ondes de *CHOX FM 97,5*, le 9 décembre, afin de parler avec les partenaires de l'importance de l'achat local. M. Charles Milliard, pdg de la *Fédération des Chambres de commerce du Québec (FCCQ)* était parmi les invités.

En route vers le demi-million \$ avec la vente des certificats d'achat régional!

La CCKL est heureuse d'annoncer que le record de vente de l'an passé a été battu! En 2020, les ventes ont atteint 45 000 \$ durant les six semaines d'avant les Fêtes. En 2021, ce sont plus de 66 000 \$ en certificats qui ont été vendus durant la même période! Durant les deux dernières campagnes, ce n'est pas moins de 110 000 \$ qui ont été vendus en certificats et qui seront réinvestis dans la région, sans compter tous ceux achetés durant l'année courante. Certaines entreprises de la région ont même acheté pour plusieurs centaines voire des milliers de dollars et la CCKL est fière de souligner l'implication des entreprises locales dans cet effort collectif. À la lumière du total des ventes depuis 2003, l'année de la création des certificats, la CCKL pourrait atteindre le demi-million \$ en ventes totales d'ici la fin de 2023.

Pour la CCKL, l'objectif de parler de l'importance de l'achat local à plus grande échelle a été atteint avec cette campagne, mais il ne faudra pas lâcher pour autant. Il faut maintenant que ces habitudes restent et la CCKL a bien l'intention de continuer d'y travailler puisque faire la promotion de l'achat local et de rappeler son importance fait partie de l'ADN des Chambres de commerce depuis le tout début.

Nancy Dubé, directrice générale



DANIEL COULOMBE
CONSTRUCTION INC.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

- Construction
- Rénovation
- Commercial
- Résidentiel

334, rue Principale, St-Cyrille (Québec) G0R 2W0
Tél. : (418) 247-7928 – Fax : (418) 247-7721
RBQ : 2972-7625-40

DANIEL
COULOMBE



Membre APCHQ
R.B.Q. 5689-4371-01

Jean-Patrick Caron
Entrepreneur peintre

Tirage de joints de gyproc • Peinture
Résidentiel • Commercial • industriel

Rés.: 418 598-7334 • Cell.: 418 241-9268
jean-peinture@outlook.com
333, route de l'Église, Saint-jean-Port-Joli

POUR VOS BESOINS EN ASSURANCE

ON EST
LÀ.

PROMUTUEL
ASSURANCE 🏠 🚗

1 888 265-7940
promutelassurance.ca

Les bibliothèques



Bibliothèque Lamartine

Nouveautés

Vous êtes amateur de véhicules tout-terrain comme la motoneige et les quads? Vous pouvez maintenant emprunter 3 nouvelles revues qui vous intéresseront assurément à la bibliothèque : *Passion motoneige*, *Planète Quad* et *Sentier Quad*.

De plus, les passionnés de mangas trouveront de nouveaux ouvrages à dévorer. Effectivement, dès février, vous pourrez emprunter le premier volume de *Chi, une vie de chat* et *My Hero Academia*. D'autres premiers volumes de séries mangas feront aussi leur apparition dans les prochains mois à la bibliothèque. Si la série vous plaît, n'hésitez pas à commander les autres volumes avec la ressource de prêts entre bibliothèques!

Bonne lecture!

Psssst! Restez à l'affût pour une nouveauté verte de la bibliothèque en mars...

Vous n'êtes pas membre de notre bibliothèque? Abonnez-vous en ligne ou venez nous rencontrer sur place au 79, rue Mgr Bernier, secteur Saint-Eugène.

Florence Caron, bénévole



Horaires des bibliothèques

À partir de ce mois-ci, l'horaire des bibliothèques sera publié dans l'encart municipal (pages bleues).

Là pour vous!



BERNARD GÉNÉREUX
DÉPUTÉ | MONTMAGNY—L'ISLET—KAMOURASKA—RIVIÈRE-DU-LOUP

Montmagny: 418 248-1211
Rivière-du-Loup: 418 868-1280
bernardgenereux.ca



Mini-excavation
Marteau hydraulique
Niveau laser
Drainage de fondation
Terrassement – Terre/gravier

Tél. : 418 247-7630
Cell. : 418 241-3175
Télec. : 418 607-0520
195, 3^e Avenue
L'Islet (Québec) G0R 2C0

SERVICES EMD Sylvain Emond
propriétaire

Bibliothèque Jean-Paul Bourque

Croque-livres

Depuis quelques semaines, notre bibliothèque a mis à la disposition de la population un très joli croque-livres. Cette boîte à livres est adossée au mur de la Maison des Habitants près de l'entrée de la bibliothèque. C'est gratuit, sans inscription et sans obligation. Cette petite bibliothèque renferme des livres à l'intention des adultes comme des enfants. Vous pouvez prendre un livre, ou en emprunter un ou encore en laisser un. C'est une belle et nouvelle façon de partager.

Claire Lacombe

Notre division
PLOMBERIE
chez **CYTECH CORBIN**



Des petits travaux aux plus grands...
dans les secteurs résidentiels,
commerciaux et aussi industriels

SERVICE DE
CONCEPTION ET
D'INGÉNIERIE

Entre autres raccordements d'aqueduc et égout,
résidentiel et commercial.

ÉLECTRICITÉ • PLOMBERIE • CHAUFFAGE • CLIMATISATION
VENTILATION • RÉFRIGÉRATION

SERVICE URGENCE
24h par jour
7 jours par semaine

Cytech Corbin
SPÉCIALISTES EN
MÉCANIQUE DU BÂTIMENT

L'ISLET 418 247 5411 • MONTMAGNY 418 248 2396
INFO@CYTECHCORBIN.COM • CYTECHCORBIN.COM

Du ressourcement et du déjà vu

Voilà qu'on se retrouve alors qu'une nouvelle année débute. Je tiens donc, chers lecteurs, à vous souhaiter une belle année 2022 de la santé et du bonheur. Mes souhaits clichés sont, à mon avis, essentiel dans notre quotidien. Dans cette chronique, après vous avoir informé sur mon temps des Fêtes, vous en apprendrez un peu plus sur la rentrée du mois de janvier. Bonne lecture!

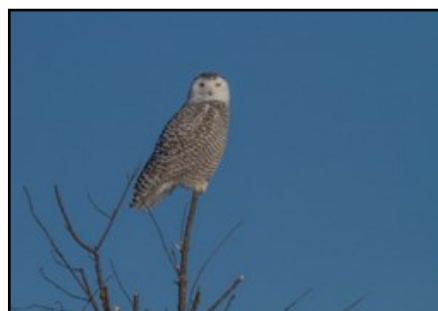
Le 20 décembre, voilà que le variant Omicron qui bouleverse la planète entière est venu bouleverser notre quotidien prolongeant le congé des Fêtes d'une journée. Comme vous pouvez en déduire, notre journée d'activités prévue le 21 décembre a été annulée. Nous étions déçus, mais à la fois résilients, car nous le savions que la situation sanitaire ne permettait pas la tenue de cette journée... Même si, encore une fois cette année, le temps des Fêtes a été différent et empreint d'une certaine nostalgie, j'ai apprécié ce congé qui m'a permis de sortir de la routine scolaire. En effet, comme à chaque hiver, ma famille et moi sommes allées faire des tours de voiture pour y voir de majestueux oiseaux : les harfangs des neiges, l'emblème aviaire du Québec. Nous avons croisé la route de ces chouettes au regard jaune perçant lors de nos différents périple et gardez l'œil ouvert puisque nous en avons vu plus d'un dans la région! De

plus, j'ai profité du plein air en marchant, patinant et skiant dans cette neige qui se fait rare par les temps qui courent... En plus, j'ai alloué du temps pour faire de la couture, un passe-temps que j'adore, des marques pages et des sapins rembourrés en tissu font partis de mes petits projets. Cet intérêt vient-il des racines de mes grands-mères Thibault et Deschênes qui se passionnaient pour la couture? Bref, ce fut plaisant et ressourçant! Après ces jours de repos, je pouvais dire que j'étais prête pour le retour à l'école qui débutait en ligne. Autant pour le personnel que les élèves, il y avait un sentiment de déjà vu...



Charlotte Bernier

À la suite de 16 jours de congé, l'école en ligne revient dans nos vies. En premier lieu, c'était pour deux jours, maintenant c'est pour un peu plus d'une semaine et je crois que la majorité



Voici une photo d'un harfang des neiges prise par ma mère lors d'une de nos escapades hivernales.
Photo : Marie-Hélène St-Pierre.

des élèves craint une prolongation. Je dois préciser que, l'an dernier, nous les élèves, nous nous sommes familiarisés avec plusieurs sphères de ce mode d'enseignement qui nous permet de suivre nos cours selon l'horaire habituel. Par contre, l'école en virtuel ne nous permet pas de voir nos amis, nos enseignants ni de pratiquer nos activités parascolaires en présentiel. Tous ces bouleversements dans notre parcours scolaire, depuis deux ans, nous ont fait réaliser, mes camarades et moi, à quel point l'école en présentiel est importante et beaucoup plus plaisante que l'apprentissage devant un écran. Je me rappelle que c'est la

Suite à la page suivante...

★
Depuis 1987

GARAGE Caron
L'ISLET

VOTRE ADRESSE POUR UN VÉHICULE A1
MÉCANIQUE ★ ESTHÉTIQUE ★ PARE-BRISE

Notre équipe:
Sébastien Bérubé, David Caron, Lyne Guimont,
Mathieu Laurendeau et Sébastien Thibodeau.

159, des Pionniers Ouest, L'ISLET 418 247.3731

Jean-Philippe Normand

SERVICE ÉLECTROS
CÔTE-SUD

18, RUE DUNIÈRE
BEAUMONT (QUÉBEC)
GOR 1C0

418-241-6282
 SERVICEELECTROSCOTESUD@HOTMAIL.COM

**RÉPARATION D'ÉLECTROMÉNAGERS
DE TOUTES MARQUES**



Il s'agit d'une photo de mon coin couture où j'ai passé quelques temps à réaliser de beaux projets.
Photo : Charlotte Bernier.

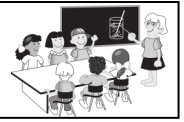
planète entière qui cohabite avec cet ennemi invisible et que c'est tous ensemble qu'on vaincra ce virus. Ainsi, dans cette situation, le meilleur qu'on puisse faire est de garder espoir et soutenir nos proches.

Au plaisir de vous réécrire en février à propos de notre potentiel retour à l'école. Je vous souhaite de croiser de beaux harfangs des neiges et de profiter du ressourcement que nous offre la nature!

Charlotte Bernier,
heureuse étudiante de 4e secondaire
à l'école secondaire Bon Pasteur



Les écoles primaires



Inscription au programme Passe-Partout, Maternelle 4 ans, ou Maternelle 5 ans pour l'année scolaire 2022-2023

La période officielle d'inscription se déroulera du 31 janvier au 11 février 2022. Tous les parents des élèves qui fréquenteront pour la **PREMIÈRE** fois une école du *Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud* doivent remplir le formulaire de pré-inscription disponible à l'adresse suivante : <https://cscotesud.qc.ca/parents-et-eleves/admission-et-inscription/>.

Les informations sur la marche à suivre se trouvent, également, sur le site du *Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud* dans l'onglet « Parents et

élèves ». Le certificat de naissance est **obligatoire** pour l'inscription.

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez nous contacter à l'école *Saint-François-Xavier* au 418-247-3147.

David Raby, directeur
Denise Ouellet, secrétaire d'école



- * assurance vie
- * assurance salaire
- * assurances collectives
- * fonds mutuels
- * assurance – voyage
- * rentes viagères
- * REER - FERR
- * Régimes épargnes-études
- * Planification financière



MARIE TURMEL
B.Sc. Act., AVA

- * Conseillère en sécurité financière
- * Représentante en épargnes collectives
- * PLANIFICATEUR FINANCIER

105, 1^{re} Rue La Pocatière
Téléphone : **418-856-1144**
Télécopieur : **418-856-6302**
1-888-456-1144
Courriel :
marie.turmel@sfl.qc.ca



RBQ : 1277-8510-44

Construction Langis Normand Inc.

COMPLICE DE VOS.
projets!

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Commercial, résidentiel et agricole

418 247-7606 | 418 241-8942

79 B, 9^e Rue, L'Islet
G0R 2B0
lanorme8@videotron.ca

DEUX ÉTUDES SOUS UN MÊME TOIT


Me Pierrette Couillard, NOTAIRE
pierrette.couillard@notarius.net


Me Olivier Pelletier, NOTAIRE
olivierpelletier@notarius.net

Immobilier

Testament

Mandat d'inaptitude

Succession

Homologation de mandat et curatelle

Mariage

Services aux entreprises

259, boul. Nilus-Leclerc,
L'Islet G0R 2C0
Tél. 418 247-7170
Télé. 418 247-7325



Sarah au collégial...



Emballage et marche : quoi de mieux?

Un cadeau à tout prix

Le temps des Fêtes ressemble bien souvent à un gigantesque tourbillon de visites et d'embrassades. La deuxième partie est parfois un désagrément. Combien de fois avez-vous souhaité ne pas devoir sentir la mauvaise haleine ou les postillons d'un membre de votre famille... Malgré cela, le temps du réveillon reste un des rares moments où même la parenté éloignée vient se joindre à la fête. Je dois avouer que depuis les deux dernières années ce temps joyeux de rassemblement a été bâclé en raison des conditions sanitaires.

Cependant, une tradition persiste...la mission : trouver un cadeau idéal pour tout le monde et à tout prix! Depuis que je suis jeune, je n'avais jamais perçu l'achat des cadeaux bien complexe pour la simple raison que je fabriquais tout à la main. De plus, fêter Noël pour nous s'avère à se rassembler moi et mes parents avec mes grands-parents. La venue d'un copain vient bouleverser cette année ce cycle, car il ne vient pas seul dans l'équation, cela veut également dire deuxième famille. Donc deux fois plus de cadeaux à trouver ! J'ai réalisé le tout une semaine avant la date fatidique. Le casse-tête commençait à peine à se former et je n'avais aucune espèce d'idée quoi acheter et je dois avouer que même mes parents ne m'aidaient pas. Quand je leur demandais ce qu'ils aimeraient, ma mère disait qu'elle allait réfléchir et mon père disait qu'il n'avait besoin de rien! Je suis supposée faire comment moi pour trouver quelque chose?

J'ai arpenté plusieurs boutiques à l'affût pour leur dégouter de jolis présents dont ils seraient heureux et surpris. La tâche ne fut pas simple, croyez-moi. Car après avoir enfin trouvé leurs cadeaux, il restait encore toute ma belle-famille et je dois avouer ne pas bien connaître leurs goûts. Une chance, mon amoureux m'avait accompagnée afin de me guider... Bon la vérité, c'était plutôt le faire choisir et moi j'approuve. Mes idées ne s'avéraient pas d'une grande utilité et je ne voulais pas acheter ces choses simples vous savez, des gratteux ou encore des ensembles de savons. Ce genre de petit cadeau, ça dit clairement « je ne savais pas quoi t'acheter et je ne connais pas tes goûts » et je voulais vraiment me forcer, après tout c'était mon premier Noël avec eux! Je crois avoir bien réussi dans l'ensemble! Tout un périple qui va recommencer l'année prochaine!



Sarah Paquet
Photo : Sylvie Blanchet.

Une marche hivernale

Habituellement nous allons au club de golf qui se trouve à Saint-Jean-Port-Joli. Des sentiers tapés se trouvent dans la forêt juste à côté. D'ailleurs, tous les trajets mènent à un petit chalet où il est possible de se réchauffer au coin du feu. Malheureusement, il est présentement fermé en raison des conditions sanitaires, mais il est tout de même possible d'allumer un feu à l'extérieur. Près de cet endroit se trouve une rivière qui gèle l'hiver et nous permet l'accès à l'autre rive qui se trouve à être le *Domaine de Gaspé*. En continuant de suivre le trajet, tout au fond il est possible d'accéder à la tour d'observation située en face du *Musée de la Mémoire vivante*.

Mais cette fois-ci, un certain dimanche du mois de janvier, ma famille et moi avons pris la route vers un nouveau sentier de marche. Notre voiture roule en direction de L'Isletville. Une amie de ma mère lui avait parlé d'un sentier proche de l'autoroute 20. Nous avons suivi les indications à la lettre et sommes allés chez l'entreprise *Rousseau Métal*. Dans la cour arrière, se trouve un point d'accès à la pancarte publicitaire de L'Islet. Au

Suite à la page suivante...

**CARREFOUR
JEUNESSE EMPLOI
REGION L'ISLET**

Tourville 962, rue des Trembles, bureau 300 • 418 359-3730
L'Islet 250, boul. Nilus-Leclerc, local 1 • 418 247-7335

cjel@cjelislet.qc.ca | cjelislet.qc.ca

R.B.Q. : 2539-5153-11

Entrepreneur Général - Excavation
Terrassement - Forage & Dynamitage - Mécanique

L'Islet | **Cap-St-Ignace**
T. 418-247-3131 | **T. 418-246-5789**

www.michelgamache.com --- www.fdcs.ca

A.Giroux & P.Drouin, B. Pharm.
Pharmacien-proprétaire

Pharmacie A.Giroux&P.Drouin 310, boul. Nilus-Leclerc L'Islet Québec G0R 2C0
Pharmacie A.Giroux & P.Drouin 42 Ch.Des Pionniers Est Cap St-Ignace Québec G0R 1H0

Tél. : 418 247-3978 | **Tél. : 418 246-5613**
Fax : 418 247-3078 | **Fax : 418 246-5699**

affiliée à :



*En pleine marche dans le boisé.
Photo : Sarah Paquet.*

Le pied de celle-ci, tous les trois nous nous sommes enfoncés dans la nature. Quand on se retrouve en forêt, c'est synonyme de paix, silence. À notre grande surprise, nous avons constaté que nous entendions les bruits des véhicules automobiles malgré l'épais voile d'arbres et de neige. Nous avons tout de même passé un agréable moment. D'ailleurs, nous avons constaté que la patinoire qui se trouve à Saint-Eugène se trouve aussi être un point d'accès au sentier! Bien sincèrement, si vous cherchez des destinations où marcher dans des décors boisés, n'hésitez pas à aller vers ceux-ci!

Le moment fatidique arrive, il temps de conclure mon article. Nous nous reverrons le mois prochain. De belles intrigues sont en vue ainsi que la fin de mon agenda de vacances. Sur ces quelques mots, je vous souhaite en retard une très belle année 2022. Bonheur, santé, amour!

Sarah Paquet, étudiante en première année au cégep de Lévis Lauzon



Un petit oiseau nous regardait. Photo : Sarah Paquet.

De belles paroles à inclure dans vos cartes de la Saint-Valentin

Il y a des femmes dont l'âme tendre et délicate s'enivre au parfum des fleurs de la joie, comme d'autres avec les fruits de la vigne.
Ton parfum me manque, même si je le sens dès que je pense à toi.

En te choisissant, c'est la carte de l'amour que j'ai tiré, et ce n'est pas simplement un As d'amour, mais un Quinte Flush Royale ! Une partie de carte qui n'aura pas de fin, et pour laquelle l'amour sera le grand vainqueur!
Je t'aime mon amour!

Ma main écrit d'elle-même,
Je dépose des lettres sur cette feuille,
C'est une évidence,
Les mots se forment,
Je t'aime. Juste... Je t'aime

Tu es mon Amour avec un grand **A**
C'est pour cela que je t'**M**
C'est notre histoire d'**O**
Je te l'ai écrit et tu as **IU**
Ce que j'aime, c'est ton petit **R**



J'aime tes qualités et j'aime tes défauts.
J'adore ta douceur et j'adore tes sautes d'humeurs.
Je raffole de toi le matin et je raffole de toi le soir.
Je désire chaque partie de ton corps.
Tu es mon amour et je t'aime toute entière.
Joyeuse Saint-Valentin.

Tout au fond de mon coeur, un germe de tendresse n'attendait qu'un sourire, un regard chaleureux pour se développer.
Puis je t'ai rencontré. Et ma tendresse n'a depuis plus de raison de rester cachée.
Je t'aime

D Maison funéraire
De la Durantaye

Cap-Saint-Ignace 418 246-5337
L'Islet 418 247-5571 / 247-5377
Saint-Jean-Port-Joli 418 598-3093
Et paroisses environnantes
Sans frais : 1-877-598-3093

D Maison funéraire
C. Lavoie et Fils

18, du Foyer Sud, Saint-Pamphile
et paroisses environnantes
Tél.: 418 356-3822
Sans frais : 1-888-480-3822

Une
présence ... rassurante !

*Pour une approche humaine.
Pour un personnel à l'écoute de vos besoins dans le respect et la discrétion.
Services funéraires professionnels et préarrangements.*



Benoit
De la Durantaye
Propriétaire
Thanatologue diplômé

David Côté
Thanatologue
diplômé

Bernard
De la Durantaye
Propriétaire

La petite histoire de L'Islet



Catherine Perrault à L'Islet

Voici le portrait de Catherine Perrault, fille de Michel Perrault instituteur de Cap-Saint-Ignace, peint par Théophile Hamel en 1841. Il s'agit en fait de Mme Amable Dionne, le plus riche marchand de Kamouraska à cette époque. Les 8 000 \$ de dot qu'il donnera à ses huit filles suffira pour nous signifier sa réussite financière; sa fortune sera évaluée à 400 000 \$, un montant incroyable pour l'époque! Il sera acquéreur de plusieurs propriétés foncières dont la seigneurie de Sainte-Anne-de-La-Pocatière (dont il devient par conséquent seigneur) et celle de Saint-Roch-des-Aulnaies qu'il donnera à son fils, Pascal-Amable Dionne. Il lui fera aussi construire le manoir que l'on peut visiter de nos jours à *La Seigneurie des Aulnaies*.



Catherine Perrault, peint par Théophile Hamel en 1841.



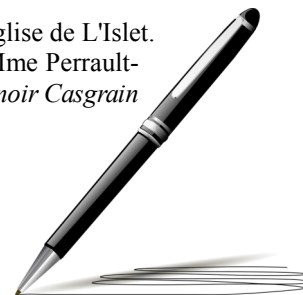
Amable Dionne.

Amable Dionne décèdera en 1852 et sera inhumé sous l'église de Sainte-Anne. Catherine lui survivra jusqu'en 1875 mais elle sera inhumée sous l'église de Notre-Dame de Bonsecours... pourquoi donc?

Hé bien! c'est que l'une de leur fille, Hortense Dionne, a épousé le seigneur de L'Islet, Olivier-Eugène Casgrain; ces deux

derniers sont aussi inhumés sous l'église de L'Islet. Ce qui nous permet de penser que Mme Perrault-Dionne a fini ses vieux jours au *Manoir Casgrain* à L'Islet!

Jérôme Pelletier



Manoir Casgrain. Photo : Google Image.



Multi-Services
E.C. inc.

Entrepreneur Général et Spécialisé en construction
Rénovation, Réparation, Installation, Assemblage et Services conseil pour vos achats

Tél. : 418-247-7848
Cell. 418-241-9964
www.multi-services-ec.com

Éric Cloutier, prop. R.B.Q. : 8346-4370-51
120, chemin Lamartine Est, L'Islet, G0R 1X0





CLINIQUE AUDITIVE

Audi Solution

Lisa-Marie Boucher, AUDIOPROTHÉSISTE
310-2, boul. Nilus-Leclerc, L'Islet

418 804-0888



Travail au froid : comment se protéger?

Le travail à l'extérieur par temps froid peut représenter certains dangers pour la santé et la sécurité des travailleurs et des travailleuses. Il peut mener à des gelures et, dans les cas plus graves, à l'hypothermie et à des lésions physiques permanentes. Voilà pourquoi la *Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST)* insiste sur l'importance de prévenir les risques liés à l'exposition au froid et rappelle les mesures à appliquer pour se protéger.

À quoi porter attention par temps froid?

Dès que la température ambiante (à l'abri du vent) est inférieure à 5°C, la vigilance s'impose car, à cette température, une exposition au froid, prolongée ou non, a des effets directs sur la santé. En effet, lorsque le corps est exposé au froid, il y a un risque que les pertes de chaleur excèdent les gains, et que la température du corps ou de certaines parties de celui-ci commence à s'abaisser anormalement. C'est ce qu'on appelle une contrainte thermique par le froid. L'exposition au froid peut ainsi causer l'hypothermie ou, encore, affecter les extrémités du corps (doigts, orteils, nez, joues, oreilles).

Dans des conditions de froid intense, l'employeur doit mettre en place des mesures préventives pour fournir à ses travailleuses et travailleurs des conditions sécuritaires. De leur côté, ces derniers doivent appliquer ces mesures et surveiller sur eux-mêmes et leurs collègues les signes de gelures ou d'hypothermie : sensation de picotement, engourdissement progressif, perte graduelle de la sensibilité, rougeurs avec plaques blanches inégales, peau blanche, glacée, cireuse et parfois dure.

Comment prévenir les contraintes thermiques par le froid?

Selon les tâches à exécuter, une ou plusieurs de ces mesures préventives doivent être prises pour éviter une contrainte thermique par le froid :

- chauffer le poste de travail, si possible;
- mettre à disposition des abris chauffés et, si possible, des boissons chaudes;
- recouvrir les poignées et les barres métalliques d'un isolant thermique;
- porter des vêtements adaptés à la température et à la nature des tâches à exécuter – plusieurs épaisseurs, s'il le faut – et se couvrir la tête et les extrémités;
- alterner les périodes de travail et de réchauffement;
- réorganiser le travail pour accomplir les tâches prévues à l'extérieur durant les périodes les plus chaudes de la

journée. Un régime d'alternance travail-réchauffement est disponible dans notre publication *Travailler au froid! Prévenir et soigner les gelures et l'hypothermie*.

Monoxyde de carbone : redoublez de prudence!

Les gelures et l'hypothermie ne sont pas les seuls risques pour les travailleurs. Lors de l'utilisation d'appareils de chauffage, de véhicules, d'équipements ou d'outils actionnés par un moteur à combustion interne, ceux-ci peuvent dégager du monoxyde de carbone. Ce gaz asphyxiant sans couleur et sans odeur peut causer des intoxications graves. Assurez-vous que ces équipements utilisés sont en bon état et ventilez ou aérez toujours les pièces pour réduire le risque d'exposition.

Liens utiles

- Pour en savoir plus sur les risques et les moyens de prévenir les lésions attribuables au froid, la *CNESST* invite les employeurs et les travailleurs et travailleuses à visiter le <https://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/prevention-securite/identifier-corriger-risques/liste-informations-prevention/travail-au-froid>
- Pour en savoir plus sur les risques et les moyens de prévenir les lésions attribuables au monoxyde de carbone, la *CNESST* invite les employeurs et les travailleurs et travailleuses à visiter le www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/prevention-securite/identifier-corriger-risques/liste-informations-prevention/monoxyde-carbone.

Alexandre Dumont, responsable des communications
CNESST – Direction de la prévention-inspection – Sud-Est



LES QUARTIERS A
MAISON MARIE FITZBACH

Résidence pour personnes retraitées
Autonome et semi-autonome
167, Pionniers ouest, L'Islet

Sonia Morin et Stéphane Poitras, propriétaires.

418-247-5580 581-671-1003
www.maisonmariefitzbach.ca



SERVICE D'ABATTAGE ET ESSOUCHEMENT

Arboriculture du Auboïs

Ouvriers diplômés - Estimation gratuite
Assurance responsabilité
Service d'urgence 24 heures/24, 7 jours/7

Services avec nacelle :
- Élagage
- Haubanage
- Taille de haies
- Déboisement
- Débroussaillage

Josué Caron 418-234-4147 - Matis Aubé 418-941-8897
duauboïs@gmail.com

Cinq façons d'établir des liens avec vos petits-enfants

Dans notre monde en constante évolution, on peut parfois avoir l'impression que nos petits-enfants parlent une autre langue. On ne comprend pas toujours leur réalité : pensons aux nouvelles tendances en ligne, aux jeux vidéo, aux mots d'argot et aux choix vestimentaires. Pour vous aider à entrer en relation avec eux, essayez les conseils avisés qui suivent.

Rapprochez-vous en discutant de l'histoire de votre famille

Utilisez la technologie pour vous aider à tisser des liens avec vos petits-enfants d'une manière significative. De nos jours, il existe de nombreuses sociétés de généalogie formidables qui vous permettent d'acheter une trousse de prélèvement nasal facile à effectuer, pour ensuite découvrir une base de données toujours plus vaste sur l'histoire de votre famille. Vos petits-

enfants peuvent vous aider à créer vos propres arbres généalogiques en ligne, et vous pouvez travailler ensemble en vue de trouver des documents familiaux fascinants.

Jouez à un jeu « du bon vieux temps »

Oubliez les jeux en ligne. Parfois, la vie est plus agréable avec un jeu de société. Des classiques, comme le *Monopoly* et le *Scrabble*, aux jeux plus récents qui ont gagné en popularité ces dernières années comme *Cranium* et *Clue*, il existe une multitude d'options. Il se pourrait même que vos petits-enfants veuillent apprendre à jouer à des jeux de cartes indémodables comme la chasse à l'as, la bataille ou la dame de pique.

Transmettez vos compétences

Comme ils sont si jeunes, les membres de la génération Z peuvent tirer profit de compétences ou de loisirs qu'on peut leur enseigner et qui leur dureront toute la vie. Pensez à toutes les compétences que vous avez acquises au cours de votre vie, comme la cuisine, la couture, le tricotage et la cuisson au barbecue, et même à des talents pour des loisirs comme la pêche, le golf ou le piano. Demandez à vos petits-enfants ce qui les intéresse afin de pouvoir leur transmettre vos compétences. Donnez-vous rendez-vous pour profiter ensemble de ces loisirs régulièrement.

Faites un recueil des recettes de famille

Créez avec vos petits-enfants un livre des recettes familiales classiques et des traditions culinaires des Fêtes. Ce projet propose une occasion unique de collaborer pour créer un recueil sur ordinateur que vous pourrez imprimer et qui sera transmis pendant plusieurs générations.

Avec leur soutien, entrez dans l'ère numérique

Pensez à toutes les possibilités que vous avez de discuter par vidéo avec vos petits-enfants, d'envoyer et de recevoir des photos et des articles, et même de jouer à des jeux en ligne avec eux si vous devenez plus à l'aise avec la technologie. Si vous avez certains doutes, cherchez des ressources en ligne qui peuvent vous aider à apprendre les notions de base.

Par exemple, le programme *Ados enseignant aux adultes d'ABC Alpha pour la vie Canada* offre aux adultes des ressources gratuites et exceptionnelles en littérature numérique. Apprenez à parler directement avec vos petits-enfants en ligne, par courriel, par *FaceTime* ou *Zoom* et par d'autres moyens sur votre ordinateur, votre tablette ou votre téléphone cellulaire. Pour en savoir plus, visitez le site adosenseignantauxadultes.ca.

www.leditionnouvelles.com



Souhaitez-vous vendre en ligne ?

Si la réponse est oui, votre MRC peut vous donner un coup de main ! Notre conseillère en marketing Web peut vous aider à chaque étape du développement de votre boutique en ligne. C'est le temps de prendre le virage numérique. On vous y accompagne !

Pour plus de détails, contactez :
Rébecca Dubé
418 598-3076 poste 245
r.dube@mrclislet.com
unptitfaible-pourregionlislet.com



CONSTRUCTION
RÉNOVATION
PAUL ST-PIERRE INC.



ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

RBQ : 8006-2870-59 Internet : renovat@globetrotter.net

436, chemin des Pionniers Est,
L'Islet-sur-Mer
Québec G0R 2B0

Bur.: (418) 247-3218
Cell.: (418) 248-7602
renovat@globetrotter.net

Le Club Sportif Appalaches mise toujours sur la jeunesse

Pour la 12^e année consécutive, le *Club Sportif Appalaches* accueille des jeunes de 5 à 15 ans dans son programme d'initiation au ski de fond. Depuis le début du programme *Jackrabbit*, accrédité par *Ski de fond Québec*, ce sont plus de 320 Jeunes qui ont été initiés au ski de fond et ont pris goût à l'activité physique.

Cette année le programme compte 48 jeunes, dont 14 uniquement dans le groupe *Développement*, un record! Alors que de nombreuses activités sont suspendues, le ski de fond reste accessible et permet le maintien de la pratique sportive essentielle à l'équilibre de vie. Offrir ce service à un coût abordable n'est possible que par une implication bénévole importante : des anciens élèves assurent le rôle de moniteurs alors que toute la logistique et l'organisation sont assurées par des parents. Grâce à des partenariats publics et privés, l'accès à du matériel moderne est offert à moindre coût.

La piste éclairée, dont les travaux ont été financés par le *Fonds du Grand mouvement Desjardins*, permet maintenant l'entraînement de soir. De plus, grâce à un partenariat avec *Physio Ergo Plus*, les jeunes du groupe *Développement* reçoivent l'appui d'un kynésologue afin d'avoir des exercices adaptés à leur âge et à leur sport.

À propos du Club Sportif Appalaches

Le *Club Sportif Appalaches* offre 51 km de piste de ski (classique et patin) et 16 km de sentier de raquette. Il est ouvert tous les jours de la saison hivernale. La location de matériel est offerte sur place. En raison des restrictions actuelles, la salle à manger est accessible pour se réchauffer uniquement. Le service bistro bar reviendra quand les restrictions seront levées.

Arnaud Maurice



Photo : Club Sportif Appalaches.



Photo : Club Sportif Appalaches.



La Popote roulante
L'Islet est à la
recherche de
baladeurs

Baladeur

Rôle du bénévole baladeur:
Aller chercher les repas au bureau
de la Popote à St-Eugène
et distribuer à la clientèle
de L'Islet-sur-mer, L'Islet
Ville, St-Eugène et
St-Cyrille de Lessard.

Quand: mardi ou, et, jeudi

Quelle heure: 10h à 12h

Kilométrage remboursé

Contactez maintenant Audrey
418-291-3555



144, des Pionniers Ouest,
L'Islet (Québec) G0R 2B0
418-247-5379
meublesmarois@hotmail.com

◀ Déménagement
◀ Entreposage
◀ Transport spécialisé

482, boulevard Taché Est
Montmagny (Québec) G5V 1E2
418 248-9353 | 1 866 448-9353
bomontexpert.com

Conscient de vos besoins

CCMRC 260 J.E. Bernier



Activités réalisées récemment

Plusieurs activités intéressantes ont eu lieu au cours du mois de décembre :

- Nos cadets ont participé à la fabrication de décorations de sapins de Noël au Musée Maritime du Québec, plus précisément des pommes de toulaine.
- Nous avons reçu 2 pompiers qui sont venus donner à nos cadets une formation en urgence incendie. Nos cadets ont également pu pratiquer les techniques enseignées.
- Nous avons été honorés par la visite du commandant de l'Ursc Est qui a remis à nos cadets une bannière pour la meilleure participation au défi du commandant 5 km. Il en a également profité pour remettre un coin au Maître de 1^{re} classe Raphaël Desrochers pour son amélioration constante. *Bravo Raphaël!*

Abonnements de ski

Treize (13) cadets bénéficient, cette année, d'un abonnement payé par la Ligue navale du Canada, Succursale de L'Islet-sur-Mer, au Club Sportif Appalaches de L'Islet. Parmi ceux-ci, 7 bénéficient également de la location d'équipement payée pour la saison. *À vous tous, profitez pleinement des joies de l'hiver!*

Remise de reconnaissances

Trois (3) cadets se sont mérités des reconnaissances pour loyaux services,



Remise de la bannière pour la meilleure participation au défi du commandant 5 km. Dans l'ordre, Adjudant-chef Roger de l'URSC Est, Premier maître de 1^{re} classe Fabrice Pelletier, cadet-commandant du CCMRC J.E. Bernier, Lieutenant de vaisseau Dany Garant, commandant du CCMRC J.E. Bernier et Lieutenant-colonel Lessard de l'URSC Est. Photo : CCMRC 260 J.E. Bernier.

remises par Mme Sylvie Cloutier, directrice à la Ligue navale du Canada, Division du Québec :

- Une médaille pour 4 ans de service au Maître de 1^{re} classe Raphaël Desrochers
- Une barrette pour 5 ans de service au Premier maître de 2^e classe Alexandre Allaire
- Et une barrette pour 6 ans de service au Premier maître de 1^{re} classe Fabrice Pelletier

Félicitations à tous et merci pour votre attachement au CCMRC J.E. Bernier!

Trophée de la Présidence 2021

Nous tenons à féliciter chaleureusement le Premier maître de 2^e classe Mathieu Garant pour s'être taillé une place parmi les 5 finalistes au Trophée de la Présidence de la Ligue navale du Canada, Division du Québec. Il s'est donc mérité la médaille d'Excellence. *Bravo Mathieu pour ton dynamisme et ton leadership!*

Bourses d'Études

Les cadets Mathieu Garant, Colin Lavergne et Alexandre Allaire ont remporté des bourses d'études supérieures accordées par la Fondation d'éducation des cadets de la Marine royale du Canada. Au moment d'écrire ces lignes, les montants n'étaient toujours pas connus mais ils varieront entre 1 000 \$ et 5 000 \$.

Anniversaires du mois de février

Nous désirons souhaiter un joyeux anniversaire aux personnes suivantes :

- PM2 Mathieu Garant, le 29 février
- Ens1 Philippe Allaire, notre Officier divisionnaire de la musique, le 28 février

Suite à la page suivante...

• Vol • Feu • Intrusion
• Résidentiel • Commercial
Industriel

Les ALARMES
Clément Pelletier
inc.

197, 3^e Avenue,
L'Islet (Québec)
Tél.: 418-247-7003
1 800 563-7003

acpinc@videotron.ca

*Dormez l'esprit en paix
votre sécurité est notre priorité!*



Remise du coin pour amélioration constante avec l'Adjudant-chef Roger de l'URSC Est, Maître de 1^{re} classe Raphaël Desrochers et Lieutenant-colonel Lessard DE de l'URSC Est. Photo : CCMRC 260 J.E. Bernier.

Inscription

L'inscription dans le programme des *Cadets de la Marine* peut se faire en tout temps. Pour plus d'information ou pour vous inscrire, contactez le commandant du CCMRC J.E. Bernier, Ltv Dany Garant, au 418-291-4055 ou, par courriel, au 260marine@cadets.gc.ca.



CCMRC 260 J.E. Bernier



260jebernier



Sylvie Cloutier, vice-présidente
Ligue navale du Canada
Succursale de L'Islet-sur-mer

Dessin à colorier

Le Hublot offre ce dessin à colorier aux enfants pour agrémenter la Saint-Valentin! Sortez vos crayons et bon coloriage!



<https://bouzou.wordpress.com/2017/06/02/humour-coloriage-pour-les-nuls/>

Vous voulez publier

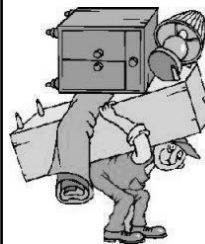
VOTRE annonce classée?

Seulement, 9,00 \$ (plus taxes)

Communiquez avec Le Hublot :

Téléphone : 418-247-3333

Courriel : clochers@globetrotter.net



**DESTINATION
RÉGION L'ISLET**



- Surveillez nos écrans
- Affichez-vous dans plus de 40 établissements
- Forfaits avantageux

Information: 418 359-2124



FONDATION
DES SERVICES DE
santé
MRC DE L'ISLET

www.fondationsantelislet.com

REMBOURRAGE

BÉLANGER Em.

Tél. : 418-598-3933

remboursement.belanger@telus.net

Résidentiel et commercial
Vente de tissus et fournitures



66, rue de l'Ermitage SAINT-JEAN-PORT-JOLI G0R 3G0 P.Q.



Le Couple Gourmand

Traiteur

Danielle Pelletier
Yvan Cloutier

418-234-0500
418-234-0312

lecouplegourmand@outlook.com

Buffets chauds ou froids
Événements coporatifs
Funérailles
Réceptions de tous genres
Méchoui, etc...

Le 10-90 L'Islet est légalement constitué

Le 10-90 L'Islet un organisme légalement constitué, a tenu son assemblée d'ouverture le mardi 11 janvier 2022. C'est par visioconférence que les futurs membres présents ont pris connaissance du règlement concernant l'ensemble des articles pour le bon fonctionnement de l'organisme. Cinq (5) postes devaient être comblés afin de former le premier conseil d'administration.

Sous l'habile direction des dames Ginette Normand ainsi que Lucie Couillard respectivement présidente et secrétaire d'élection, sept (7) mises en candidature ont été proposées et cinq (5) candidats ont accepté de siéger au premier conseil d'administration de son histoire.

- La présidence est revenue à M. Robert Tardif
- La vice-présidence est revenue à Mme Monique Nadeau
- La trésorerie est revenue à Mme Pierrette Morin
- Le secrétariat est revenu à Mme Mélissa Noël
- Le poste de directeur à M. Joseph Castonguay

Les membres nouvellement élus ont aussi accepté de poursuivre la mission de l'organisme qui est :

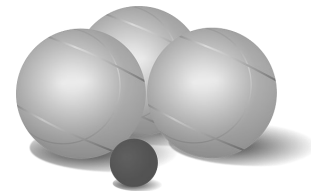
- d'organiser, maintenir et promouvoir toute activité sociale, récréative et sportive auprès de la population de L'Islet et

les environs;

- de susciter et encourager le lien entre les générations;
- de soutenir les actions pour contrer l'isolement des personnes âgées;
- de fournir des services de toute nature en lien avec le but de la personne morale.

Le nouveau conseil d'administration tient à remercier Mme Ginette Normand pour le soutien apporté tout au long du cheminement dans le but de l'obtention d'une charte pour l'organisme *Le 10-90 L'Islet*. Nous remercions aussi Mme Lucie Couillard ainsi que Mme Lise Chabot pour leur implication lors de l'assemblée d'ouverture.

Robert Tardif, président
Le 10-90 L'Islet



MARIE-EVE PROULX
Députée de Côte-du-Sud



**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires
Québec (Québec) G1A 1A4
Bureau de circonscription
6, rue Saint-Jean-Baptiste Est, bur. 206
Montmagny (Québec) G5V 1J7
Tél. : 418 234-1893 Téléc. : 418 234-1659
Sans frais : 1 866 774-1893
Marie-Eve.Proulx.CDS@assnat.qc.ca



Mûre pour un nouvel emploi !



Club de marche Pas à Pas de L'Islet



Allègrement, nous marchons par tous les temps... ou presque! Cet hiver dont nous voulons profiter pleinement ne nous a pas encore gâtés en belle neige blanche.

Le froid mordant du dernier mois nous a incités à la prudence lors de nos sorties. Espérons que février sera plus clément et nous laissera respirer la santé.

Horaire du mois de février (le mardi à 19 h)

1^{er} février : Caisse Desjardins du Nord de L'Islet
(339, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet)

8 février : Hôtel de ville
(284, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet)

15 février : Caisse Desjardins du Nord de L'Islet
(339, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet)

22 février : Hôtel de ville
(284, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet)

Rose Pomerleau
Téléphone : 418-607-0779

Marcher
est bon pour la
santé!



Photo fournie par Rose Pomerleau.

Katy Langlois et Patrick Gaumont
Propriétaires

**Carrossier
ProColor.**

Centre de débosselage G. L. Inc.
Vitres d'autos G. & L. Langlois
enr.



cdgl@cgocable.ca

T. 418 246.5853
F. 418 246.1330

278, Chemin Vincelotte
Cap-St-Ignace (Québec)
G0R 1H0

carrossierprocolor.com

**Flor
deco**

COUVRE-PLANCHERS ET DÉCORATION

PRODÉCOR S.V.

545, RTE DE L'ÉGLISE
ST-JEAN-PORT-JOLI, G0R 3G0

TÉL: (418) 358-0999

FAX: (418) 358-1112

prodecorsv@hotmail.fr

Clinique
d'acupuncture
Sylvie Cloutier
D. AC.



305, Verreault, Saint-Jean-Port-Joli
(Québec) G0R 3G0
Tél.: (418) 598-9455

Du lundi au jeudi
jour et soir

No LIC.: A-021-89



Centre
Multiservices 2C inc.

• LOCATION D'OUTILLAGE

• ATELIER DE RÉPARATION

(TOUTE MARQUE)

- MOTO

- VTT

- MOTONEIGE



• LUBRIFIANTS
PÉTRO-CANADA - SHELL - SINTO

SAINT-JEAN-PORT-JOLI
51, 2^e rang Est
(Québec) G0R 3G0

Jonathan Chouinard

Tél.: 418 598-3047

Fax: 418 598-9357

centremultiservices@hotmail.com

**Encore quelques
souffleuses en main.
Profitez-en!**

Joyeuse
St-valentin
à tous!





Février 2022

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 Club de marche Pas à Pas (Caisse Desjardins, 19h)	2 Viactive (CS, 13h30)	3	4 Cadets de la marine (ESBP, 18h45)	5
6	7 Conseil municipal (HV, 19h30)	8 Fermières LSM (SH, 13h30) (conditionnelle aux mesures sanitaires) Club de marche Pas à Pas (HV, 19h)	9 Viactive (CS, 13h30)	10	11 Tombée textes et publicités <i>Le Hublot</i> Cadets de la marine (ESBP, 18h45)	12
13 Des trésors de lecture (BL, 10h)	14 Joyeuse Saint-Valentin! 	15 Club de marche Pas à Pas (Caisse Desjardins, 19h)	16 Correction (BLH, 13h) Viactive (CS, 13h30)	17	18 Cadets de la marine (ESBP, 18h45)	19
20	21	22 Club de marche Pas à Pas (HV, 19h)	23 Viactive (CS, 13h30)	24 Parution <i>Le Hublot</i>	25 Cadets de la marine (ESBP, 18h45)	26
27	28 Tricot-jasette (HV, 19h à 21h)				<p><u>Horaire</u> <u>Maison des Jeunes</u> <u>À L'Islet</u> Lundi, mercredi et vendredi 11h30 à 13h et 15h45 à 21h</p>	

BJPB : Bibliothèque Jean-Paul Bourque
BL : Bibliothèque Lamartine
BLH : Bureau du journal Le Hublot
(16, chemin des Pionniers Est, L'Islet)
BLL : Bibliothèque Léon-Laberge
CACLI : Corporation des arts et de la
culture de L'Islet
CGO : Centre socioculturel Gérard-Ouellet

CL : Centre des loisirs de L'Islet-sur-Mer
CML : Centre Multidisciplinaire
CM : Salle Chanoine Martel
CR : Centre Rousseau
CRBB : Centre récréa. Bertrand-Bernier
CS : Centre Social (Chevaliers de Colomb)
CSA : Club Sportif les Appalaches
CSM : Coop Saute-Mouton

ENE : Est-Nord-Est, résidence d'artistes
ESBP : École secondaire Bon-Pasteur
HV : Hôtel de ville L'Islet
LJ : Centre-Femmes La Jardilec
MCDP : Maison communaut. des Pionniers
MCJ : Maison communautaire Joly
MD : Maison Dion
MDJ : Maison des Jeunes

MMQ : Musée maritime du Québec
MMV : Musée de la mémoire vivante
MQAA : Musée québécois de l'agricul-
ture et de l'alimentation
PLC : Parc Les Cabrioles
PHS : Parc Havre du Souvenir
SH : Salle des Habitants de L'Islet
SM : Salle municipale Saint-Eugène