



Le Hublot


Les Éditions
des Trois
Clochers

L'ISLET - JOURNAL COMMUNAUTAIRE, VOLUME 21, NUMÉRO 2, FÉVRIER 2017, 1,25 \$

38^e édition

Parade

des “berlots”

et

Criée des âmes

Page 4



Une fenêtre sur notre milieu

Buts et objectifs du journal
Le Hublot

Doter la Municipalité de L'Islet d'un outil de développement communautaire par la publication d'un journal. Diffuser l'information locale et régionale et encourager le développement de la culture, dans le but de créer des liens entre les organismes de la région, de favoriser l'échange des idées et des opinions, de faciliter l'expression de tous les citoyens, de stimuler la création littéraire et la qualité du français.

Ce journal est tiré à 1 900 exemplaires et distribué gratuitement dans tous les foyers de L'Islet (L'Islet-sur-Mer, Ville de L'Islet et Saint-Eugène). À l'extérieur de ce territoire, l'abonnement est de 35 \$ plus taxes, annuellement. Le coût de la carte de membre actif est de 10 \$ et celui de membre corporatif, de 50 \$.

Nous ne pouvons publier un texte ou une lettre dont nous ne connaissons pas l'auteur; la direction doit connaître la provenance des communiqués.

Nous encourageons nos lecteurs et lectrices à utiliser les articles de ce journal et nous leur demandons de mentionner la source.

EDITEUR

Les Éditions des Trois Clochers

16, des Pionniers Est, bureau 202, L'Islet, Qc G0R 2B0

Téléphone : 418-247-3333

Télécopieur : 418-247-3336

Courriel : clochers@globetrotter.net

Site Web : www.lehublot.ca

Facebook : [troisclochers](https://www.facebook.com/troisclochers)

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente : Irène Tremblay

Vice-président :

Secrétaire : Johanne Pelletier

Trésorier : Jean-Philippe Ouellet

Administrateur : Richard Gaudreau

Comptabilité : Lise Chabot

Directrice générale et publicité :

Guylaine Hudon

Responsable de la page Facebook :

Jean-Philippe Ouellet

Responsable du site Internet :

Guylaine Hudon

Impression : Impression Rive-Sud

Conception du site Internet : CLD L'Islet

Dépôt Légal Québec & Canada :

ISSN 1206-7717

Les Éditions des Trois Clochers reçoivent l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec.



Bénévoles à l'assemblage :

Daniel Bouchard, Conrad Caron, Joseph Castonguay, Georgine Frigault, Gilles Gagné, Rachel Gamache, Denis Journault, Lionel Journault, Christiane Julien, Maurice Julien, Roger Lafortune, Simone Lamarre, Émilien Moreau, Gaétane Pelletier, Johanne Pelletier, Irène Tremblay, Guylaine Hudon.

Directrice générale : Guylaine Hudon

Graphiste-conseil : Roger Lafortune

Révision des textes :

Francine Gaudreau, Denise Caron, Annie Quémener, Irène Tremblay, Guylaine Hudon.

Pour bien vous faire connaître des gens de L'Islet et des environs,

Le Hublot Appelez-nous dès maintenant!
pour réserver votre espace publicitaire
ou pour une annonce classée.
Contactez : Guylaine Hudon
Tél. : **418-247-3333** clochers@globetrotter.net

| Parution de : | Tombée pour les textes et les publicités | Date de parution |
|----------------|--|------------------|
| Mars 2017 | 10 février | 23 février |
| Avril 2017 | 17 mars | 30 mars |
| Mai 2017 | 14 avril | 27 avril |
| Juin 2017 | 12 mai | 25 mai |
| Juillet 2017 | 16 juin | 29 juin |
| Août 2017 | 14 juillet | 27 juillet |
| Septembre 2017 | 18 août | 31 août |
| Octobre 2017 | 15 septembre | 28 septembre |
| Novembre 2017 | 13 octobre | 26 octobre |
| Décembre 2017 | 17 novembre | 30 novembre |
| Janvier 2018 | 8 décembre | 21 décembre |

Sommaire

Dans les coulisses du journal 3
Parade des « berlots », Criée des âmes 4
Le monde scolaire 6
Collecte de sang d'Héma-Québec 6
Messe anniversaire 6
ValoriZaction 7
Maison de la Famille 8
Campagne de sécurité *M'as-tu vu?* 9
Dans votre *publisac* en février 10
Prévention des incendies 12
Faire escale 14
CECB Montmagny-L'Islet 15
Spectacle bénéfique pour les familles . 16
Chevaliers de Colomb 18
Les Nouveaux Sentiers 21
Musée maritime du Québec 22
Centre socioculturel Gérard-Ouellet . 23
La journée m'enchanté 24
Tournoi de golf-bénéfice 2017 25
Chronique pour homme seulement ... 26
L'Ancre 27
Bibliothèques 28
Annonces classées 30
Heure du conte 31
Chronique de Fermières 31
CACLI 32
Filles d'Isabelle 33
Déjeuner amical 33
Chronique Sports et Loisirs 34
Le 211, un numéro à retenir! 35



Le journal *Le Hublot* se réserve le privilège de modifier ou d'écourter un texte et refuse de publier des articles non signés ou à caractère répétitif ou polémique ou sous forme de publicité.

Heures d'ouverture du bureau du journal - Février 2017

| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|----------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--------|
| | | | 1 8h30 à 11h15 14h à 16h15 | 2 8h30 à 11h15 14h à 16h15 | 3 | 4 |
| 5 | 6 8h30 à 11h15 14h à 16h15 | 7 8h30 à 11h15 14h à 16h15 | 8 8h30 à 12h 13h à 16h | 9 8h30 à 12h 13h à 16h | 10 8h30 à 11h15 14h à 16h15 | 11 |
| 12 | 13 8h30 à 12h 13h à 16h30 | 14 8h30 à 12h 13h à 17h | 15 8h30 à 11h15 14h à 16h15 | 16 8h30 à 11h15 14h à 16h15 | 17 8h30 à 12h 13h à 16h | 18 |
| 19 | 20 8h30 à 11h15 14h à 16h15 | 21 8h30 à 11h15 14h à 16h15 | 22 8h30 à 12h 13h à 16h | 23 8h30 à 12h 13h à 16h | 24 8h30 à 11h15 14h à 16h15 | 25 |
| 26 | 27 8h30 à 12h 13h à 16h | 28 8h30 à 12h 13h à 16h | | | | |

Prenez note que les heures d'ouverture du bureau du journal peuvent changer sans préavis.



Membership 2017

Chers lecteurs et chères lectrices,

C'est le temps pour adhérer ou renouveler votre carte de membre au journal. Depuis 20 ans, vous recevez le journal *Le Hublot* par la poste à tous les mois et ce, **gratuitement**. D'après notre dernier sondage, le journal est apprécié, lu, relu et il est conservé tout au long du mois jusqu'à ce que la nouvelle parution.

Nos formidables bénévoles sont présents mois après mois et contribuent à vous donner un journal de qualité du français, ses textes et sa présentation. Cependant, il y a des frais qui sont reliés à la production et votre support au journal est indispensable.

C'est pourquoi, le conseil d'administration vient solliciter votre générosité en vous demandant de renouveler votre carte de membre du journal. Si vous le désirez, vous pouvez adhérer pour 1, 2 ou 3 ans, à 10 \$ par année.

Démontrez votre intérêt au journal et adhérez dès maintenant comme membre du journal *Le Hublot*. Nous apprécions votre support au journal qui est le reflet de notre communauté.

Nous sommes reconnaissants de l'appui concret que vous saurez démontrer à votre journal. Merci à vous tous!

Irène Tremblay, présidente
pour les membres du conseil d'administration

Vous trouverez le formulaire dans l'enveloppe insérée au journal.

Un gros merci à nos bénévoles dévoués

Dans un monde où le temps s'enfuit à toute allure,
Dans un monde où l'argent impose sa culture,
Dans un monde où, parfois, l'indifférence isole,
Les anges existent encore; ce sont les bénévoles.

Ces gens qui, par souci du sort de leur prochain
Prennent un peu de leur temps pour tendre la main,
En s'oubliant parfois, ces gens se dévouent,
Ne les cherchez pas loin, car ils sont parmi nous.

Étant fort discrets, ils ne demandent rien
Ni argent... ni merci...

Tout ce qu'ils offrent, c'est leur soutien.
Cependant, ce qu'ils donnent n'a pas de prix
Rien ne peut l'acheter; c'est une partie de leur vie.

Alors juste pour vous, voici notre souhait :
« Puissiez-vous recevoir autant que vous donnez! »

Auteur inconnu

Merci à tous les bénévoles
de leur générosité.



Je désire renouveler ma **carte de membre** ou
Je désire devenir membre au coût de 10 \$ par année

Nom : _____

Adresse : _____

Municipalité : _____ Code postal : _____

Signature : _____ Téléphone : _____

Ci-joint un chèque de _____ \$

Vous pouvez devenir membre en tout temps.

SVP faire votre chèque au nom de : Les Éditions des Trois Clochers
16, des Pionniers Est, Bureau 202, L'Islet (Qc) GOR 2B0

Merci de votre encouragement à votre journal communautaire!



Conception/montage

- Dépliants
- Brochures
- Encarts
- Feuilles promotionnels
- Cartes d'affaires
- Étiquettes personnalisées
- etc.

SERVICES OFFERTS

Rédaction/correction/ dactylographie

- Textes
- Lettres
- Rapports annuels
- etc.

Autres services

- Organisation d'activités culturelles en lien avec l'édition et l'écriture : lancement de livres, conférences, etc.
- Photographies d'événements
- Impression sur imprimante couleur
- Projet sur demande

Photocopie :
0,15 \$/copie

Télécopie :
1,00 \$/page

Internet sur place
5,00 \$/heure

Pour plus d'information, contactez-nous!

Téléphone : **418-247-3333**

16, chemin des Pionniers Est, bureau 202, L'Islet

(En haut de la salle des Habitants.) (Les heures de bureau sont publiées en page 2.)

38^e édition

Parade des “berlots” et Criée des âmes

Le dimanche 12 février prochain, la *Fabrique Notre-Dame de Bonsecours* vous convie à la 38^e édition de cette vieille tradition. Comme par les années passées, le départ de la *Parade des berlots* se fera vers 9 h 15 au 454-456, des Pionniers Est à L'Islet, chez MM. Charles et Gilles Caron.

La *Criée des âmes* se déroulera après la messe de 10 h, en l'église Notre-Dame de Bonsecours de L'Islet.

Nous vous attendons à ce grand rassemblement qui se veut traditionnel et festif.

Conrad Caron,
Responsable de la *Criée des âmes*

Jacqueline Caron Kirouac,
Responsable de la *Parade des berlots*



Criée des âmes 2016. Photo : Denyse Boucher.

« Au cours de l'hiver, les visiteurs de passage à L'Islet-sur-Mer, secteur de la municipalité de L'Islet située en bordure du fleuve Saint-Laurent, à 100 kilomètres à l'est de Québec, ont une occasion unique d'assister à un défilé de carrioles et, surtout, à une ancienne tradition religieuse, la *Criée des âmes*. En effet, à chaque année en février, la Fabrique de la paroisse Notre-Dame-de-Bonsecours organise une journée permettant de ramasser des fonds pour l'entretien et la conservation de son patrimoine religieux. Durant cette journée, deux événements importants commémorent les traditions ancestrales et l'histoire de la municipalité de L'Islet-sur-Mer : la *Criée des âmes* et la *Parade des berlots*. »

(Extrait publication internet par Couvrette, Sébastien, Encyclopédie du patrimoine culturel de l'Amérique française, <http://www.ameriquefrancaise.org>)

R.B.Q. : 2539-5153-11



Entrepreneur Général - Excavation
Terrassement - Forage & Dynamitage - Mécanique

L'Islet | **Cap-St-Ignace**
T. 418-247-3131 | T. 418-246-5789

www.michelgamache.com --- www.fdcs.ca

 **BÉNÉVOLES RECHERCHÉS** 

RESPONSABLE POSTE DE VENTE
CAMPAGNE DE LA JONQUILLE 2017
30-31 MARS et 1er AVRIL

 Société canadienne du cancer

CONTACTEZ:
Élodie Dumont-Rousseau
1-418-683-8666 #26108



DANIEL COULOMBE
CONSTRUCTION inc.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

- Construction
- Commercial
- Rénovation
- Résidentiel

334, rue Principale, St-Cyrille (Québec) G0R 2W0
Tél. : (418) 247-7928 – Fax : (418) 247-7721
RBQ : 2972-7625-40

DANIEL COULOMBE

CABANE À SUCRE FAMILIALE



Le Bistreau d'érable

Jérôme Sauvageau et Noémie G.-Régner, propriétaires

SALLE À MANGER
OUVERTURE LE 24 FÉVRIER
50 places, sur réservation
Menu du temps des sucres
Produits du terroir

PRODUITS D'ÉRABLE
Tire sur la neige et visites guidées

51, Rang 6 ouest, Sainte-Lucie de Beauregard (Québec) 418 223-3832
Suivez nous sur Facebook ! bistreauderable.com



L'EXPÉRIENCE DU SOIN PERSONNALISÉ

Diane Guimont
ESTHÉTICIENNE – ÉLECTROLYSTE

271, Chemin Lamartine Ouest, Saint-Eugène (Qc) G0R 1X0
Téléphone : **418-247-5973**

PLAISIRS D'HIVER

2017



« Allez jouer dehors,
soyez actifs, vivez les plaisirs d'hiver »

Dimanche 29 janvier 2017

Descente du Lac Trois-Saumons en ski de fond

Départ à 9 h 30 en autobus du Club Sportif les Appalaches (25, chemin des Appalaches Est)

Coût :

- Membre : 10 \$
- Non-Membre : 10 \$ + frais journaliers pour les visiteurs

Information et inscription : 418-247-3271



Samedi 4 février 2017

Match de hockey - Parents-Enfants
(Pour tous ceux qui désirent participer.)

Patinoire du Centre récréatif Bertrand-Bernier (7, rue Chanoine-Martel)

Heure : En après-midi
Vente de Hot-dogs le midi

En avant-midi assistez à un match du Club de Hockey Jeunesse Club-Hockey L'Islet. Le port du casque protecteur avec grille et le protège-cou est obligatoire.

Information : 418-247-3675 Club-Hockey L'Islet

Tournoi de Ping-Pong

Centre récréatif Bertrand-Bernier, 2^e étage (7, rue Chanoine-Martel)

Catégorie : Pour tous
Formule : Double élimination
Heure : 12 h Coût : Gratuit

- ◇ 24 places disponibles, faites vite!
- ◇ Prix de présence
- ◇ Aucun patin accepté en haut

Information et inscription : Sylvain Thibault 418-234-6312

Concours Hockey – Lancer au but

Centre récréatif Bertrand-Bernier, 2^e étage (7, rue Chanoine-Martel)
Catégorie : Jeunes âgés entre 10 et 14 ans
Heure : 10 h
Coût : Gratuit
Information : Gilbert Lemieux 418 247-3087



Expédition polaire

Musée Maritime du Québec (55, chemin des Pionniers Est)

Marchez sur l'estran glacé jusqu'au Rocher Panet et découvrez sa légende. Accompagné d'une guide, revivez les conditions particulières des expéditions en territoires arctiques du capitaine Bernier. Chocolat chaud pour tous à la fin du parcours. Raquettes ou crampons nécessaires.

Coût : 5 \$

Dates et heures : Vendredi 10 février, à 10 h
Samedi 11 février, à 11 h
Dimanche 12 février, à 12 h

Information et inscription : 418 247-5001



Samedi 11 février 2017

Ski de fond au clair de lune

Départ à 18 h du Club Sportif les Appalaches (25, chemin des Appalaches Est)

Coût : Gratuit pour tous!

Information et inscription : 418-247-3271



Dimanche 12 février 2017

Parade des « Berlots » et Créée des âmes

Départ des « Berlots » : 9 h 15

Endroit : 454-456, chemin des Pionniers Est

Messe : 9 h 30, suivi de la Créée des âmes

Information :

Fabrique Notre-Dame-de-Bonsecours, 418-247-5103

Dimanche 12 février 2017

Défi Isabelle Dubé

Club Sportif les Appalaches (25, chemin des Appalaches Est)

25 km à parcourir dans nos montagnes
Défi ouvert à tous les niveaux.

Départ: 10 h

Cout : 30 \$ dîner inclus

Inscription obligatoire : 418 247-3271



Vendredis dansants



Club Sportif les Appalaches (25, chemin des Appalaches Est)

Dates et artistes :

- 3 février : Yanick Lavoie
- 10 février : Yanick Lavoie
- 17 février : Jean-Yves Grenier
- 24 février : Yanick Lavoie

Heure : 20 h 30

Information et inscription : 418 247-3271

Vendredi 17 février 2017

Parade aux flambeaux - motoneiges et VTT

Départ à 20 h du PH Normand et fils (461, boulevard Nilus-Leclerc)

Arrivée : Bar Le Rendez-vous (251, rue Principale, Saint-Cyrille)

Carte de membre non-requise. L'immatriculation des véhicules est obligatoire. Anciens modèles acceptés.

Ambiance festive extérieure, vente de hot-dogs.

Local chauffé pour tous.

Information : M. Ghislain Hattote 418-247-3903



Vendredi 24 février 2017

Randonnée en raquettes au clair de lune

Départ à 19 h du club Sportif les Appalaches (25, chemin des Appalaches Est)

Trajet en montagne.

Pour tous les bons marcheurs.

- Boissons chaudes offertes gratuitement au refuge.
- Raquettes disponibles à louer gratuitement.
- Chiens tenus en laisse acceptés.

L'ISLET RELÈVE LE DÉFI SANTÉ!



Objectif 5 Objectif 30 Objectif Équilibre

6 semaines de motivation pour améliorer ses habitudes de vie, du 30 mars au 10 mai 2017.



Inscription des élèves à l'école Jeanne-de-Chantal

La période d'inscription des élèves se déroulera du **1^{er} au 17 février 2017**. Les parents des enfants de 4 ans (qui ont ou auront 4 ans avant le 1^{er} octobre 2017) **sont invités à se présenter** à l'école Jeanne-de-Chantal pour remplir le formulaire d'inscription. Ils doivent fournir à cette occasion le certificat de naissance (grand format), et présenter une preuve de résidence (permis de conduire ou facture d'Hydro-Québec). Cette procédure est la même pour les enfants de 5 ans **qui ne sont pas présentement inscrits au service *Passe-Partout***.

Pour les élèves qui fréquentent déjà notre école

La réinscription de votre enfant pour l'année 2017-2018 se fera sur le Web. Vous recevrez les directives prochainement par courriel. Seuls les parents n'ayant pas d'adresse courriel recevront un formulaire par l'entremise de leur enfant.

Nous vous remercions à l'avance de votre participation.

Salutations,

Mireille Bergeron, M. Éd., directrice
École Jeanne-de-Chantal (Saint-Eugène, L'Islet)

P.S. : La secrétaire sera présente à l'école les lundis, mercredis et jeudis (418-247-5313, poste 5600).

Collecte de sang d'Héma-Québec

Les Chevaliers de Colomb du Conseil 3454 organisent une collecte de sang d'Héma-Québec en collaboration avec les Filles d'Isabelle et le Cercle de Fermières de L'Islet. La collecte de sang aura lieu le jeudi 9 février 2017, de 13 h 30 à 20 h (sans interruption), au Centre Social de L'Islet (247, boulevard Nilus-Leclerc).

L'objectif est de 90 donneurs.

Donnez du sang, donnez la vie!

Benoît Bélanger



Messe anniversaire

Une messe anniversaire pour Mme Marie-Laure Thibault (1937-2016) aura lieu le dimanche 12 février 2017, à 10 h, en l'église Notre-Dame de Bonsecours. Parents et amis sont invités à assister à cette rencontre.

Jean-Paul Thibault



USINAGE L'ISLET

USINAGE CNC 135, boul. Nilus-Leclerc
CONCEPTION - AUTOMATISATION L'Islet (Québec) G0R 2C0
MOULES ET MODÈLES 418 247-7931
SOUDURE www.usinagelislet.com



Gravier
Excavation
Terrassement
Dégelgèment
Installation septique

Jos G Deschênes
à votre service depuis 1920

RÉG. 2202-9060-79 384, des Pionniers Est, L'Islet G0R 2B0 **BIONEST**
SÉCURITÉ ET ENVIRONNEMENT

418 247-5129



Licence : R.B.Q. 2637-2946-35

Viateur Gagnon inc.

ENTREPRENEUR-PEINTRE

Tirage de joints de gyproc

Peinture résidentielle et commerciale

Saint-Jean-Port-Joli

Tél. : 418-598-9203 Cell. : 418-241-6050 Téléc. : 418-598-9400

Centre de soutien social *ValoriZaction* de L'Islet

Tirage de la crèche de Noël

Le 22 décembre dernier avait lieu le tirage de la crèche de Noël au centre de soutien social *ValoriZaction*. Le tirage a été effectué par Mme Irène Tremblay, secrétaire au conseil d'administration de l'organisme.


L'heureux gagnant est M. Guy Cliche (photo) demeurant à Saint-Jean-Port-Joli.

Nous tenons à remercier le *Restaurant St-Jean* pour leur précieuse collaboration, M. Gilles Marois, bénévole et concepteur de la crèche en bois rond, ainsi que les participants pour la création des personnages.

Marjolaine Jean,
Secrétaire administrative et coordonnatrice



M. Guy Cliche est l'heureux gagnant de la crèche de Noël. Il demeure depuis peu à Saint-Jean-Port-Joli. Photo : Marjolaine Jean.

 Pour réserver votre espace publicitaire ou pour publier un texte, la prochaine date de tombée sera le **10 février 2017**.
Communiquez avec **Le Hublot** :
Téléphone : 418-247-3333

Bonne Saint-Valentin!

Bijouterie
L'Étoile d'Or enr.

Vente & Réparation
Montres & Bijoux

247-3067

160, des Pionniers Ouest,
L'Islet-sur-Mer, QC, G0R 2B0

MARTIN MIVILLE
Bijoutier – Horloger



Votre boutique spécialisée
pour un service complet
en Fleuristerie



Pour la Saint-Valentin :

Réservez tôt

Service rapide et le plus grand choix de
« Prêt à emporter »

Demandez le Bouquet Valentin
exclusif Beau Site

Ouvert le mardi 14 février de 8 h 00 à 18 h 00.

Nous livrons partout et tous les jours
dans le Grand L'Islet

Saint-Jean-Port-Joli
844, route de l'Église
418-598-6310

Montmagny
6, chemin des Poirier
418-248-3562

La Pocatière
613, 4^e Avenue
418-856-4321

De partout... sans frais
1-888-598-3064





Paniers de Noël dans L'Islet-Sud : 101 familles heureuses

La Maison de la Famille de la MRC de L'Islet a, encore une fois cette année, réussi de son opération paniers de Noël. Cent un (101) paniers ont été remis à 176 personnes dont 43 enfants pour les sept municipalités du sud de la MRC. Ce sont plusieurs bénévoles, employés, collaborateurs et surtout, donateurs, qui permettent à l'organisme d'offrir des paniers de Noël bien garnis.

En effet, chaque panier contient non seulement des denrées non périssables amassées dans différents commerces et écoles, mais aussi beaucoup de denrées fraîches achetées par la Maison de la Famille à l'épicerie Magasin Coop St-Pamphile. Celle-ci est d'une très grande aide dans l'organisation, puisque leurs employés nous font bénéficier de très bons prix pour les achats, et viennent nous les livrer presque chaque jour durant les deux semaines de montage des paniers. Il ne faut pas oublier non plus les généreuses personnes qui confectionnent des bas, des pantoufles, des tuques et des mitaines, et celles qui nous apportent des vêtements neufs pour les enfants! Il y a de tout dans



Une des boîtes qui ont été offertes en paniers de Noël. Photo : Maison de la Famille de la MRC de L'Islet.

ces paniers : nourriture, jouets, vêtements, gâteries... tout pour faire sourire et offrir un Noël un peu plus joyeux qu'à l'ordinaire à ces familles qui doivent se serrer la ceinture toute l'année!

Malheureusement, nous ne pouvons répondre à toutes les demandes; nous devons donc fixer des balises et limiter le nombre de paniers offerts, question d'organisation et de moyens financiers. Nous sommes désolés pour ceux et celles qui n'ont pas pu bénéficier de cette aide bien appréciée.

Encore une fois nous tenons à remercier tous ceux et celles qui ont participé de près ou de loin à cette opération, et nous espérons pouvoir continuer de faire des heureux chaque année malgré les temps difficiles que tous et chacun vivent en ce moment.

Ce qui est le plus important dans la vie, c'est de donner à quelqu'un un peu de bonheur.

(Alice Parizeau)

Isabelle Bourgault

*Rénovations
Michel Normand Inc.*

**Besoin de
rénovation?**

**Nous pouvons
vous aider!**

Depuis
1999

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

- Construction et rénovation
- Toiture et revêtement extérieurs
- Finition intérieure et sous-sol
- Cuisine et salle de bain (armoires, céramique)
- Escaliers et rampes (intérieur et extérieur)
- Patio et balcon (fabrication ou rénovation)

RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

RBQ : 5649-1103-01

Tél.: 418 247-7513 Cell.: 418 291-8765
510, des Pionniers Est, L'Islet-sur-Mer

Campagne de sécurité

« M'as-tu vu? »

Tel est le slogan de la campagne provinciale de la *Fédération des Transporteurs par Autobus*, qui se tiendra sur tout le territoire de la province de Québec **du 30 janvier au 10 février 2017**.

Encore une fois cette année, une série d'activités seront organisées dans les écoles, et feront appel à la notion de mémorisation de règle de sécurité. À l'école Saint-Francois-Xavier, une activité est prévue mettant à contribution les enfants, afin de leur faire prendre conscience des règles de sécurité à bord et aux abords des autobus scolaires. Ils pourront participer à un concours de dessin devant représenter une consigne à suivre et seront éligibles au tirage de plusieurs prix de participation.

Bien que l'autobus scolaire soit reconnu comme l'un des moyens de transport les plus sécuritaires, nul n'est à l'abri d'un accident, et chaque victime nous rappelle l'importance de connaître et de suivre les règles de sécurité.

Quelques chiffres sur le transport scolaire au Québec

- 800 transporteurs scolaires
- 9 500 autobus scolaires
- Parcourant environ 1 million de kilomètres par jour
- Transportant plus de 550 000 écoliers, matin et soir



CLINIQUE D'ACUPUNCTURE Sylvie Cloutier

No. LIC. : A-021-89



Traitement de changements de saison

En février jusqu'à l'équinoxe du printemps, il faut évaluer l'énergie du foie et de la vésicule biliaire, afin de savoir si elle est en vide ou en excès.

L'énergie du foie-vésicule biliaire en déséquilibre amène des émotions de colère, des frustrations, des rancœurs, de l'impatience, de la dépression, et sur le plan physique elle peut affecter l'énergie du cœur (palpitation - anxiété - insomnie - fatigue), soit l'énergie des poumons (sinusite - bronchite - maladie de la peau et des muqueuses - maladies inflammatoires des articulations (arthrite) ou des intestins (colite et crohn), soit l'énergie du système digestif (ballonnement - nausée - vomissement - diarrhée) et plus encore.

La médecine chinoise tient compte du climat que l'on reçoit, celui-ci affecte aussi nos problèmes de santé.

Sylvie Cloutier

305, rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli G0R 3G0

Lundi au jeudi, jour et soir

Tél. : **418-598-9455**

Les zones scolaires sont des zones à risque...

Soyez vigilant en présence d'autobus d'écoliers. Respectez les panneaux de signalisation et les limites de vitesse.

Lorsque vous croiserez ou suivrez un autobus scolaire, rappelez-vous...

- Que **vous devez vous préparer à arrêter** lorsqu'il activera ses feux jaunes intermittents ou ses feux de détresse.
- Que **vous devez immobiliser votre véhicule à plus de 5 mètres d'un autobus d'écoliers** dont les feux rouges intermittents clignotent.
- Que **dépasser un autobus d'écoliers dont les feux intermittents clignotent entraîne la perte de 9 points d'inaptitude à votre dossier de conducteur**, ainsi qu'une **amende variant entre 200 \$ et 300 \$**.
- Tout chauffeur peut prendre le numéro d'immatriculation et rapporter ces infractions à la *Sûreté du Québec*.

Soyez prudent!

Gabriel Guimond et fils inc.



CENTRE DE LA PETITE ENFANCE
LES COQUINS

Responsable de Service de garde en milieu familial

Accrédité par
Le C.P.E. Les Coquins

Vous recherchez et désirez un milieu de garde sécuritaire et chaleureux où votre enfant grandira heureux?
Appelez-moi et venez me voir!

J'ai 2 places complètes (5 jours/semaine)
de disponibles.

Appelez Marie-Josée Pelletier
462, des Pionniers Ouest, L'Islet
Tél. : 418-247-5997



Dans votre *publisac* en février : un aide-mémoire de ce qui est accepté dans le bac de récupération

Bien que l'ensemble des citoyens récupèrent, certains détails importants au sujet de ce qui est accepté ou non dans le bac de récupération sont encore méconnus. En février 2017, les citoyens de la *MRC de L'Islet* recevront, dans leur *publisac*, un aide-mémoire des matières acceptées dans le bac bleu.

Riche source de renseignements

En gardant à la vue votre pense-bête aimanté, vous pourrez rapidement accéder aux informations pratiques reliées au recyclage. Collé sur votre réfrigérateur, il vous aidera à empêcher que des matières recyclables se retrouvent par erreur à la poubelle!

Quelques conseils pour mieux récupérer

- **Rincez les contenants avant de les placer dans le bac de récupération.**
- **Évitez de mettre dans le bac de récupération les papiers et les cartons très souillés.**
- Les papiers et les cartons imbibés d'huile, de graisse et de nourriture ne sont pas recyclables. Par contre, un peu de gras sur une boîte de beignes ou de pizza ne nuit pas au processus de recyclage.
- **Séparez les divers emballages d'un même produit.** En séparant les emballages composés de différentes matières, vous aidez énormément au processus de tri.

Source : recyc-quebec

Comment disposer des autres matériaux?

Bien que certains objets soient recyclables, ils ne sont pas tous acceptés dans le bac bleu. Certaines matières doivent être déposées dans les écocentres de la région (appareils électroniques, matériaux de construction, etc.). Vérifiez auprès de votre municipalité où est situé le point de dépôt le plus près de chez vous.

Maryse Fleury,
Conseillère aux communications
et au marketing



Qui s'occupe du recyclage dans la région?

La MRC a un rôle de planification, d'organisation et de promotion de la gestion des matières résiduelles. Dans son *Plan de gestion des matières résiduelles* (PGMR) révisé 2016-2020, la MRC a déterminé certains objectifs, dont recycler 75 % des matières recyclables, tous secteurs confondus.

St-Valentin

Le Couple Gourmand
Vous invite à son brunch de
La Saint Valentin
Dim. le 12 février 2017
de 8 à 12 hres
Salle des chevaliers de Colomb de L'Islet
Réservez tôt!
Les places sont limitées

Pris adulte: \$15.00
Enfants 6 à 10 ans : \$7.00
0 à 6 ans : Gratuit
Cartes en vente : 418.234.0500

FRUITS LÉGUMES RG
POMICULTEUR - MARAÎCHER

une saison
pleine de
saveurs...

Joyeuse Saint-Valentin!
La pomme à atmosphère
contrôlée est disponible.

Disponible :
• Cortland
• Spartan,
• Mc Intosh
• Empire

L'entrepôt sera ouvert
les **MARDIS** (seulement)
de 9h00 à midi
et
de 13h00 à 16h45.
Fermé de midi à 13h00.

Pour information,
téléphonez au
418-247-5478

29, Lamartine Est, Saint-Eugène



Matières acceptées dans le bac de récupération

Contenants, emballages, imprimés et journaux

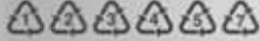
PAPIER ET CARTON

- journaux, circulaires, revues
- feuilles, enveloppes et sacs de papier
- livres, annuaires téléphoniques
- rouleaux de carton
- boîtes de carton
- boîtes d'œufs
- cartons de lait et de jus à pignon
- contenants aseptiques (type Tetra Pak™)



PLASTIQUE

- bouteilles, contenants et emballages de produits alimentaires, de boissons, de cosmétiques, de produits d'hygiène personnelle et d'entretien ménager identifiés par un de ces symboles :



- bouchons et couvercles
- sacs et pellicules d'emballage



VERRE

- bouteilles et pots, peu importe la couleur



MÉTAL

- papier et contenants d'aluminium
- bouteilles et canettes d'aluminium
- boîtes de conserve
- bouchons et couvercles



www.recyc-quebec.gouv.qc.ca



un partenaire avec le COMITÉ CONSULTIF SUR LES MATIÈRES RÉCYCLABLES DE LA CANTON DE BÉGIN



L'amour c'est de prendre soin de l'autre même quand t'es énervé.

facebook.com/SaviezVousQueOfficiel
Saviezvousque.net

SÉMINAIRE

Pilotage de la réalité
par la conscience, l'âme et l'esprit
Séminaire de base, une introduction sur les nombres ou codes chiffrés de Dr Grigori GRABOVOÏ - Russie

Animé par Ischaïa, Canada



Séminaire de 2 jours
Samedi et dimanche : de 9 h à 18 h 30
250 \$ taxes incluses

Séminaire de deux jours consacré aux enseignements de Grigori Grabovoï.

- Développement harmonieux et salut global.
- Maladie et causes.
- Réharmonisation, régénération par modification de la conscience.
- Le Créateur étant en chaque être humain, comment créer délibérément, votre propre réalité comme le Créateur le fait.
- Comment restaurer l'organisme humain à la norme du Créateur à l'aide des combinaisons chiffrées de Grabovoï, des symboles et des couleurs.
- Technologies de rajeunissement.
- Technologies de régénération des cellules et organes du corps.
- Contrôle des événements, résolution de problèmes par l'utilisation de la sphère et autres formes géométriques.
- Comment pratiquer les exercices de concentration et d'expansion de la conscience pour chaque jour du mois; but visé : le salut global.
- Comment utiliser les combinaisons chiffrées en vue du pilotage de la réalité.
- Technologie du bouclier de protection.
- Technologie de nettoyage d'une maison, d'une pièce ou d'un lieu.

QUÉBEC - Hôtel L'Oiselière, Lévis 18-19 février 2017
Information/Inscription : noelfrancine@outlook.com
Mme Noël 1 418-607-0599
Pour le programme : www.saint-germain-morya.com

Maison Marie-Fitzbach

Bienvenue aux personnes autonomes, semi-autonomes ou en convalescence. Vous vous retrouverez dans un environnement chaleureux : grand terrain aménagé avec promenade sur la rive du Saint-Laurent, jardin de fleurs, gazebo...



- Personnel compétent et formé
- Menus variés et équilibrés
- Deux salles de séjour spacieuses
- Surveillance éveillée 24 h / 24
- Studios disponibles : porte patio, balcon
- Portes codées
- Caméra de surveillance (entrées)
- Activités hebdomadaires
- Salle de bain privée à chaque appartement

Autres services :

- Salon de coiffure
- Stationnement
- Aires de repos
- Ascenseur sur les 3 étages
- Salle à manger
- Patios (2)
- Vue sur le fleuve
- Bibliothèque



167, des Pionniers Ouest
L'Islet-sur-Mer (Québec) G0R 2B0
Téléphone : 418-247-5580 • 418-247-5349

Prévention des incendies



Le monoxyde de carbone (CO)

Durant la saison hivernale, les risques d'une intoxication au monoxyde de carbone augmentent.

Le monoxyde de carbone est un gaz incolore, inodore et insipide qui peut être fatal quand on l'inhale. Ce gaz empêche le sang de transporter l'oxygène.

Les symptômes d'une intoxication

Exposition légère :

- Légers maux de tête, nausées, vomissements, fatigue.

Exposition moyenne :

- Céphalées pulsatiles, somnolence, confusion, fréquence cardiaque rapide.

Exposition extrême :

- Perte de conscience, convulsions, défaillance cardio-respiratoire, mort.



Le monoxyde de carbone peut être fatal quand on l'inhale.
Photo fournie par la MRC L'Islet.

Quelques sources pouvant produire du monoxyde de carbone

- Un véhicule ou un petit moteur à essence laissé en marche dans un garage ou un abri d'hiver.
- Un conduit de fumée ou une cheminée non entretenu(e) ou mal installé(e).
- Une mauvaise combustion causée par une fournaise à l'huile, un appareil au gaz ou de chauffage au bois.
- L'utilisation de petits appareils au propane ou liquides inflammables à l'intérieur d'un bâtiment.
- L'utilisation de plusieurs chandelles ou lampes à l'huile.

Suite page suivante...



La Popote roulante L'Islet

C'est : un organisme à but non lucratif

Téléphone : 418-291-3555

Territoire : L'Islet-sur-Mer, L'Isletville, Saint-Eugène, Saint-Cyrille.

Services offerts : livraison à domicile de repas chauds, équilibrés et à prix modiques (soupe, plat principal, dessert maison) tel que prescrit par le Guide alimentaire canadien.

Livraison : mardi et jeudi midi.

Clientèle : aînés, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, convalescents, aidants naturels, etc.



Prix : 7,00 \$ par repas.

Certificat-cadeau disponible.

L'ISLET DU MIEUX-ÊTRE
www.islet-mieuxetre.com

Début des inscriptions pour l'Atelier Respirer pour Mieux-Vivre débutant bientôt!

NADIA BELISLE RIOUX
Massothérapeute agréée
Membre F.Q.M depuis 1990
Thérapeute en intégration
Psychocorporelle-Relation d'aide

92, boul. Nilus-Leclerc
L'Islet (Québec) G0R 2B0
T 418 247-0062
nadia@islet-mieuxetre.com

Bernard GÉNÉREUX
Député fédéral
Montmagny-L'Islet-Kamouraska-Rivière-du-Loup
bernard.genereux@parl.gc.ca

BERNARDGENEREUX.CA
1 855 881-9876

6, rue St-Jean-Baptiste est, bureau 101, MONTMAGNY (QC) G5V 1J7
277, rue Lafontaine, RIVIÈRE-DU-LOUP (QC) G5R 3A9
Édifice de la Confédération, pièce 485, OTTAWA (Ontario) K1A 0A6

Protection

La présence d'un avertisseur de monoxyde de carbone (CO) à la maison est le meilleur moyen de se protéger. Celui-ci vous alertera s'il y a présence de monoxyde de carbone.



Photo fournie par la MRC L'Islet.

Choisir son avertisseur de CO

Optez pour un avertisseur muni d'une pile qui assurera votre protection même lors d'une panne électrique.

La durée de vie d'un avertisseur de CO n'est pas la même que celle d'un avertisseur de fumée. Il sera peut-être nécessaire de le remplacer avant la date d'expiration apparaissant sur l'appareil. Cela dépend des contaminants et du taux d'humidité présents dans l'air, auquel il a été exposé (lire les instructions du fabricant à ce sujet).

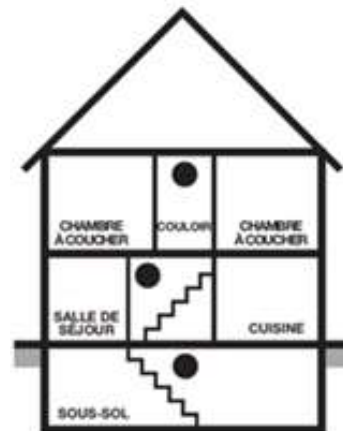
De combien d'avertisseurs de CO ai-je besoin et où dois-je les installer?

Il est recommandé d'en installer à chaque étage, mais si vous optez pour un seul avertisseur, placez-le non loin des chambres, afin que le signal soit audible durant votre sommeil.

Évitez de placer l'avertisseur près des zones exposées aux contaminants. Exemples : près d'un appareil de chauffage, garage,

cuisine, salle de bain, atelier, car cela réduira sa longévité et son efficacité. Le CO est un gaz qui se mélange à l'air. L'avertisseur peut donc être installé au plafond ou sur une prise murale.

Bertrand Galipeau
Préventionniste en sécurité incendie



**Depuis 1982**

**RENAUD
NORMAND Inc.**

Entrepreneur Général en Construction

2, du Rocher, Saint-Eugène (Québec) G0R 1X0
Téléphone & Télécopieur: (418) 247-3575
Cellulaire : 241-3513



Joyeuse
Saint-Valentin
à L'Éveil



Promotion de février

Assiette de smoke meat.....12,00 \$
Poutine poulet pop corn.....12,00 \$

Breuvage inclus

À la Saint-valentin, venez déguster notre table d'hôte
Samedi, Dimanche et Mardi le 14 février

Brochette de poulet.....20,95 \$
Assiette 25 crevettes.....21,95 \$
Rosbif au jus.....17,95 \$

Breuvage inclus

Heures d'ouverture

Dimanche 6 h 30 à 21 h 00
Lundi - Mardi : 6 h 00 à 19 h 00
Mercredi - Jeudi : 6 h 00 à 22 h 00
Vendredi : 6 h 00 à 22 h 00
Samedi : 6 h 00 à 22 h 00



Bon appétit!



334, Boul. Nilus-Leclerc
L'Islet (Québec)

Pour réservation : 418-247-5046

Faire escale

En termes marins, "faire escale" signifie faire un arrêt temporaire pour visiter, se ravitailler ou prendre un répit. Pour moi, comme missionnaire, faire escale à L'Islet, c'est tout cela... et plus encore avec la famille et les amis! C'est toujours bienvenu et apprécié!

Pour la deuxième année de suite, j'ai passé les Fêtes de fin d'année à L'Islet. Habituellement, je vis cette période joyeuse à l'étranger (Brésil ou Mozambique) et cela depuis plus de 28 ans!

J'ai pu présider l'Eucharistie la veille de Noël et le Jour de l'An, en l'église Notre-Dame de Bonsecours. Les célébrations bien préparées, joyeuses et bien animées ont fait la joie de tous les participants. J'étais vraiment heureux d'être avec vous! Merci de tout coeur pour votre accueil et votre participation. Nous avons partagé le trésor de notre foi, et d'un précieux héritage de belles coutumes chrétiennes. Merci de tout coeur!

J'espère retourner au Brésil au début d'avril après la convalescence suite à l'opération réalisée avec succès le 24 novembre 2016, à Québec.

Amitiés et prières!

P. Claude Morneau,
Missionnaire de la Consolata



Père Claude Morneau, missionnaire, accompagné de Camille Morneau, sa petite nièce. Photo : Éric Morneau.

Cours informatique

Début : mars 2017



82 A, rue Giasson
St-Jean-Port-Joli (Qc) G0R 3G0

Téléphone : 418 598-9780
apprendreaurement@videotron.ca

Liste des cours offerts :

- ▀ Tablette iPad
- ▀ Tablette Android
- ▀ Passage à Windows 10
- ▀ Navigation Internet et sécurité informatique
- ▀ Initiation au multimédia
- ▀ Initiation au traitement de texte : Word
- ▀ Initiation au chiffrier électronique : Excel
- ▀ Création de présentation avec PowerPoint

Communiquez avec nous pour vous inscrire.

Un nombre minimal d'inscription est nécessaire pour débiter un cours.

Également offert : Cours privé ou semi-privé. Appelez-nous pour connaître le tarif et planifier un rendez-vous.

Tarifs :

Tablette et Windows 10: 33\$ pour une série de 5 cours (2h/cours)
Ordinateur : 65 \$ pour une série de 10 cours (2 h/cours).



Aînés avisés

Dans le cadre des actions posées pour contrer les abus et la fraude faites aux aînés, le projet de sensibilisation *Ben et Volla* du CECB s'associe avec les partenaires du milieu pour vous présenter les ressources de votre communauté, et vous donner des outils pour vous permettre d'être bien informé, de faire respecter vos droits et de contrer les abus.

Depuis les derniers mois, différentes actions ont été et seront réalisées, afin de contrer la maltraitance faite envers les aînés. C'est sous le slogan **Ensemble, Ben et Volla en action contre les abus!** qu'ont débuté les activités du projet s'adressant majoritairement à la clientèle aînée des MRC de Montmagny et de L'Islet.



Le CECB s'associe aux différents partenaires du milieu, pour démystifier ce qu'est la maltraitance et pour sensibiliser les aînés et la population aux types d'abus, ainsi qu'aux ressources à leur disposition selon les situations. Surtout,



il s'agit de voir à la **bienveillance** de nos aînés!

- D'octobre 2016 à juin 2017, différentes conférences seront co-animées avec des partenaires lors des repas communautaires et des groupes de proches aidants;
- En février 2017, des outils de sensibilisation et de références seront distribués auprès des aînés et de la population;
- Au printemps 2017, sera le lancement des capsules-vidéos sur les différents types d'abus.
- Et finalement, un événement spécial sera organisé pour lancer la programmation 2017-2018 en juin 2017!

Sandra Charest

IMPÔTS 2016

Confiez vos impôts à des experts

Raymond Chabot Grant Thornton,
votre partenaire par excellence

- Pour que votre déclaration d'impôt soit complétée avec toutes les déductions permises.
- Pour obtenir tous les crédits d'impôts auxquels vous avez droit.
- Pour obtenir votre remboursement rapidement.

N'hésitez plus, informez-vous !

114, avenue de Gaspé Est, Saint-Jean-Port-Joli (Québec) G0R 3G0
T: 418 598-3331 / F: 418 598-3332 / fortin.jean-francois@rcgt.com

 **Raymond Chabot
Grant Thornton** Comptables professionnels
agréés, S.E.N.C.R.L.

Spectacle bénéfique pour les familles sinistrées

Le dimanche 4 décembre dernier, a eu lieu au Centre Social de L'Islet, un spectacle bénéfique pour venir en aide aux deux familles sinistrées lors de l'incendie survenu le 13 novembre dernier, à L'Islet-sur-Mer. Ce spectacle est au départ l'idée de Mme Sheila Pelletier et a été soutenu par l'OPP (organisme de participation parentale) de l'école Saint-François-Xavier.

Des artistes de la région tels que : *La Marée Chante*, *Les Marins D'eau Douce*, Yannick Lavoie et sa fille Jade, Nicolas Bélanger, Olivier Chouinard et Régis Savard ont bénévolement participé à ce concert. Les gens étaient invités à faire une contribution volontaire à l'entrée. La totalité de la somme amassée a été remise aux deux familles sinistrées.

L'événement fut un succès puisque au total 1 914 \$ ont été récoltés incluant l'argent recueilli lors de la collecte de cannettes faite par l'OPP la veille. L'ambiance était à la fête et nous avons vécu quelques moments touchants.

L'OPP tient à remercier la direction de l'école Saint-François-Xavier, le syndicat des enseignants, la municipalité de L'Islet, *Bella événements*, *Marché Tradition*, *Restaurant l'Éveil* et la pharmacie *Uniprix Marc Hurtubise*.

L'OPP (organisme de participation parentale) est un comité formé de parents bénévoles dont les enfants fréquentent l'école



À gauche, Mme Manon Tremblay, directrice de l'école Saint-François-Xavier et à droite, Mme Josée Toussaint, mère d'une des familles sinistrées. Photo : Mélissa Lord.

Saint-François-Xavier. Si vous êtes intéressés à en faire partie, vous pouvez signifier votre intérêt auprès de l'école Saint-François-Xavier.

Lili-Anne Thibault

-DÉMÉNAGEMENT
-ENTREPOSAGE
-TRANSPORT
SPECIALISÉ



BO. MONT
Expert

Conscient de vos besoins

482, boul. Taché Est, Montmagny, QC G5V 1E2
418 248-9353 | 1 866 448-9353
www.bomontexpert.com



Les radiateurs L'Islet enr.

- * Mécanique générale
- * Reconditionnement et réparation de radiateurs automobiles et industriels
- * Vente et installation de pneus

50, 9^e Rue, C.P. 633
L'Isletville (Québec) G0R 2C0
Tél. et téléc. : **418-247-5496**

Luc Fortin, propriétaire



Venez nous visiter!
Sur rendez-vous

Résidence Johanne St-Pierre



268, boul. Nilus-Leclerc,
L'Islet
Téléphone : **418-607-0606**

- Pour personnes autonomes, semi-autonomes.
- Chaise élévatrice et médaillon de sécurité.
- Service de coiffure sur demande.
- Deux salons sont à votre disponibilité.
- Service de câble inclus.
- Menus équilibrés et collations.
- Près de tous les services (épicerie, bureau de poste, clinique médicale, pharmacie, etc.)
- Pour votre sécurité, système d'alarme relié à la centrale.
- Formation P.D.S.B. et R.C.R.
- Résidence accréditée
- Activités à toutes les semaines (musique, cartes, jeux de société)

En toute confiance,

DU RÊVE À LA RÉALITÉ



formation

diplôme

carrière

16 programmes

et 1 nouveau DEP

Abattage et façonnage des bois

(DÉBUT LE 14 MARS)

En partenariat avec



Centre de formation
professionnelle
de l'Envolée



Commission scolaire
de la Côte-du-Sud

CFPENVOLEE.COM

141, boul. Taché Est, Montmagny | 418 248-2370 poste 4753

Chevaliers de Colomb



Visites dans les résidences pour aînés

Les Chevaliers de Colomb du conseil 3454 de L'Islet ont visité les résidences pour aînés de L'Islet les 16 et 17 décembre 2016, en profitant pour remettre un petit présent aux résidents et leur pousser la chansonnette.



À la résidence Le Bel Âge de L'Islet-sur-Mer (14 résidents), le 16 décembre, nous apercevons, portant une tuque : Claude Caouette, Jennifer Lemieux (cachée derrière le cahier), Maurice Julien, (caché derrière Gilbert Lemieux), Jean-Paul Thibault, (caché derrière Réginald Robin), Jocelyn Guimont, Marcel Lavoie, Louise Pelletier, Ginette R Guimont, Céline Landry et Jean-Edmond Caouette. Photo : Chantal Normand.



À la Maison Marie-Fitzbach, on voit le Père Noël, Ginette R. Guimont, Jean-Paul Thibault, Louise Pelletier, Réginald Robin et Céline Landry. Photo : Chantal Normand.



Des résidents de la Maison Marie-Fitzbach (38 résidents). Photo : Chantal Normand.

Suite page suivante...

Quincaillerie GH

TIMBER
M.A.R.T.

Matériaux • Cabanon • Fenêtre • Location d'outils • Peinture

271, rue Principale, Sainte-Cyrille-de-Lessard QC G0R 2W0
quincailleriegh@globetrotter.net
Tél.: 418 247-3164 • Fax: 418 247-3305

TAXI

PELLETIER
(418) **247-3737**
L'Islet

Transport adapté
Service de raccompagnement

Service 24 heures 

PRODECOR S.V.
VENTE ET INSTALLATION

REVÊTEMENTS DE PLANCHERS • PRODUITS POUR L'INSTALLATION
DISTRIBUTEUR D'OUTILLAGES PROFESSIONNELS • TOILES ET STORES

545, route de L'Église, Saint-Jean-Port-Joli (Québec) G0R 3G0
T 418 358-0999 F 418 358-1112 prodecorsv@hotmail.fr
www.prodecorsv.com R.B.Q. : 8109-7719-31

Centre Esthétique Auto
Eric Bourgault

250, boul. Nilus-Leclerc
L'Islet (Qc) G0R 2C0
Téléphone : **418-241-6870**
esthetiqueauto_ericbourgault@hotmail.ca



Le 16 décembre, à la Résidence Christine St-Pierre de Saint-Eugène (7 résidents), nous voyons portant une tuque : Claude Caouette, Marcel Lavoie, Céline Landry, Jennifer Lemieux, Louise Pelletier, Gilbert Lemieux, Jean-Edmond Caouette, Jean-Paul Thibault et Réginald Robin. Photo : Chantal Normand.



Le 17 décembre, à la Résidence Johanne St-Pierre de L'Islet (16 résidents), nous voyons portant une tuque rouge dans l'ordre habituel : Marcel Lavoie, Gilbert Lemieux, Maurice Julien, Claude Caouette, Céline Landry, Réginald Robin, Jean-Paul Thibault, Anne Bérubé et le Père Noël assis devant eux. Photo : Chantal Normand.



Photo de gauche :
À la résidence Domaine du Lotus de Saint-Eugène (43 résidents), le 17 décembre, nous voyons assis à gauche le Père Noël, Maurice Julien, Marcel Lavoie, Gilbert Lemieux, Jean-Paul Thibault, Anne Bérubé, Céline Landry, Réginald Robin et Claude Caouette. Photo : Chantal Normand.

Suite page suivante...

ELLES SONT DE RETOUR
POUR TOUT LE MOIS DE FÉVRIER :
nos «**Poutines en Folies**»




DE RETOUR
JEUDI LE 2 FÉVRIER DÈS 7H!

HORAIRE FÉVRIER ET MARS
Du jeudi au dimanche : 7h à 21h

SAINT-VALENTIN

Amour... Plaisir...Folie... Bonheur...
et bonne bouffe = Bistro OK!

Pensez réserver!!!

Dans le cadre de la Fête d'Hiver,
sur notre terrasse,
samedi et dimanche,
11 et 12 février, de 10h à 15h :
Queue de castor et vin chaud

9, rue des Pionniers Ouest, Saint-Jean-Port-Joli | 418-598-7087 | www.bistro-ok.com

Chevaliers de Colomb (suite)



À la résidence Au Fil du Fleuve de L'Islet-sur-Mer (30 résidents), le 17 décembre, on voit portant une tuque rouge Réginald Robin, Maurice Julien, Gilbert Lemieux, Anne Bérubé, Karine Lemieux, Jean-Paul Thibault, Jennifer Lemieux (derrière Jean-Paul Thibault), Claude Caouette, Marcel Lavoie et le Père Noël, bien sûr. Photo : Chantal Normand.



Les résidents de la résidence Au Fil du Fleuve de L'Islet-sur-Mer. Photo : Chantal Normand.

Merci aux Chevaliers qui n'ont pas oublié nos prédécesseurs pendant le congé des Fêtes!

Éric Giasson, prop.

181, 3^e Avenue, L'Islet (Québec) G0R 2C0 | 418 241-6410 | www.cuisineeg.com | eric@cuisineeg.com

CUISINE ET SALLE DE BAIN | UNITÉ DE RANGEMENT | FABRICATION | RÉNOVATION | INSTALLATION
POSE DE COMPTOIR | SUR MESURE | ARMOIRES | SERVICE DE PLAN | VENTE DE MATÉRIAUX ET QUINCAILLERIE

Dans toutes les résidences, chaque résident a reçu un petit cadeau.

Bernard Giasson,
Responsable des communications

Avis de recherche Célébrons les naissances

Les Chevaliers de Colomb recherchent toutes les familles qui ont un nouveau-né, pour les inviter à célébrer la naissance de ce dernier lors du déjeuner mensuel des Chevaliers.

Communiquez avec M. Gilbert Lemieux, au 418-247-3087.

Les prochains déjeuners auront lieu les dimanches 29 janvier, 26 février, 26 mars, 30 avril et 28 mai 2017.

Bienvenue!

Bernard Giasson,
Responsable des communications

- * assurance vie
- * assurance salaire
- * assurances collectives
- * fonds mutuels
- * assurance – voyage
- * rentes viagères
- * REER - FERR
- * Régimes épargnes-études
- * Planification financière

MARIE TURMEL
B.Sc. Act., AVA
* Conseillère en sécurité financière
* Représentante en épargnes collectives
* PLANIFICATEUR FINANCIER

105, 1^{ère} Rue La Pocatière
Téléphone : 418-856-1144
Télécopieur : 418-856-6302
1-888-456-1144
Courriel : marie.turmel@sfl.qc.ca

REMBOURRAGE
BÉLANGER Enr.
Tél. : (418) 598-3933
Résidentiel et commercial
Vente de tissus et fournitures
66, rue de l'Ermitage SAINT-JEAN-PORT-JOLI G0R 3G0 P.Q.

BEAUTÉ DES PIEDS ET DES MAINS
NATHALIE PELLERIN
Technicienne en soin podologique
ongles incarnés
callosités et cors
coupe d'ongles
consultation gratuite
botte chauffante
ST-AUBERT L'ISLET STE-PERPETUE PEDICURE; résine et gel
reçu pour assurances
CERTIFICAT CADEAU
SERVICE À DOMICILE
598-9405

Un 20^e anniversaire couronné de succès

C'est le 15 octobre dernier qu'a eu lieu le 20^e anniversaire de l'organisme *Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet*. D'abord, en après-midi avait lieu une porte ouverte où les gens de la population étaient invités à visiter les lieux où l'organisme est établi (maison et petite école) au 183, rang Terrebonne à Sainte-Perpétue. Pour l'occasion, les personnes présentes étaient accueillies avec des biscuits et du café.

Ensuite, a eu lieu la soirée du 20^e anniversaire, à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue. Que dire de cette soirée? Elle était grandiose. Elle fut bien remplie. Que dire aussi du cocktail de bienvenue et du succulent repas? Méorable. De plus, un très bel hommage fut rendu à Angèle Chouinard pour ses 20 ans de carrière à l'organisme. Quatre témoignages, ceux de M. Jean Caron, M. Guy Drouin, Mme Francine Bois et Mme Mélanie Gaudreau furent rendus pour souligner l'implication de la coordonnatrice à la réussite de l'organisme. Aussi, un hommage fut rendu à un membre (très apprécié) décédé en septembre dernier soit M. Luc Mathieu. Également, on a pu voir défiler les noms des personnes disparues depuis les débuts de la création des Nouveaux Sentiers. Aussi, une chorale fut créée pour l'occasion et la prestation offerte fut très entraînante.

Enfin, la soirée dansante en compagnie du groupe *The Middle Country Band* fut appréciée de tous.

Mais que de travail et de temps ont été investis pour l'événement. Effectivement, un comité (le comité 20^e) et ses sous-comités (comité vidéo, comité recherche, comité porte ouverte, mosaïque de boutons, etc.) ont été créés. Le tout a été coordonné par Angèle Chouinard et les intervenantes, Gina Duval et Stéphanie Dubé. Aussi, une journée a été consacrée à la préparation de la soirée. En fait, le 14 octobre dernier avait lieu les derniers préparatifs de la soirée.

En conclusion, l'organisme *Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet* vient de tourner une page de son histoire. Je lui souhaite, en mon nom personnel et au nom de tous les membres, encore longue vie. Il ne faut surtout pas oublier qu'il s'agit d'un lieu où il fait bon vivre et où la paix et l'harmonie règnent en maître. Encore bravo pour les 20 ans d'existence des Nouveaux Sentiers!

Isabelle Fournier



Résidence Le Bel Âge enr.

144, rue Labbé, L'Islet-sur-Mer

Tél. : 247-7971



Monica Pelletier, propriétaire

Résidence pour personnes âgées dans une ambiance chaleureuse et familiale

Nous pouvons accueillir les personnes :

autonomes, semi-autonomes, en convalescence, en répit.

- ◆ Préposées aux soins diplômées avec expérience
- ◆ Surveillance 24h/24, 7 jours avec garde de nuit éveillée
- ◆ Infirmière du CLSC et médecin sur demande
- ◆ Cloche d'appel et chaise élévatrice
- ◆ Service de câble inclus
- ◆ Service de pastorale (communion)
- ◆ Coiffure et soins des pieds sur demande
- ◆ Repas traditionnels et collations
- ◆ Activités organisées et adaptées à notre clientèle
- ◆ Système incendie relié à la centrale



Glacis
auberge gourmande

UNE AVENTURE GASTRONOMIQUE AU MOULIN

- Souper 5 services, nuit et déjeuner
- Sentiers et raquettes sur place
- Massothérapie
- Accès direct au Club de ski de fond des Appalaches (50 km de pistes)

aubergedesglacis.com 1 877 245-2247

« Chausse tes crampons, on prend une marche polaire! »

Le Musée maritime du Québec (MMQ) propose une expérience de plein air sur l'estran glacé du fleuve, les 10, 11 et 12 février aux heures des marées basses.

Ces sorties hivernales invitent tous les audacieux à revivre l'esprit des expéditions du Capitaine Bernier dans l'Arctique. Au programme, marche hivernale de 1 km, un peu d'histoire sur les conditions des explorateurs de l'Arctique au début du 20^e siècle, la légende du Rocher Panet, un magnifique point de vue sur le village de L'Islet et, au retour, une délicieuse boisson chaude (thé ou chocolat chaud) vous sera servie sous la tente chauffée au poêle à bois. Coût de l'activité : 5 \$.

Il est essentiel de se vêtir très chaudement, car le vent souffle plus fort sur l'estran qu'ailleurs sur la terre ferme. De plus, chausser des raquettes ou des crampons est essentiel pour bien



En avant : Mathieu Simard, guide-animateur au Musée.
Photo : Musée maritime du Québec.

profiter de l'expérience polaire. Des bâtons de marche sont souhaitables.

Pour participer à ces deux heures d'activité, simplement réserver en téléphonant au MMQ : 418-247-5001. Les départs ont lieu à partir de l'accueil du Musée maritime du Québec, 55, chemin des Pionniers Est, à L'Islet.

- Le 10 février 2017, à 10 h
- Le 11 février 2017, à 11 h
- Le 12 février 2017, à 12 h



Photo : Musée maritime du Québec.

* Coiffure unisexe
* Produits coiffants

Bonne St-valentin!

Coiffure Milly

Milly Bernier St-Pierre
Coiffure de tous genres

Déménagé au : 247, chemin des Pionniers Ouest
Cap Saint-Ignace (Québec) GOR 1H0
Tél. : 418-234-0022

Prendre rendez-vous du mardi au samedi



À propos du Musée

Fondé en 1968, le Musée maritime du Québec est le gardien de la collection nationale maritime du Québec. Il possède plus de 14 000 artefacts et documents anciens se rapportant à l'histoire maritime du Québec, ainsi que deux navires accessibles aux visiteurs, ce qui en fait une institution muséale maritime majeure au Canada. Sa mission est la sauvegarde, l'étude et la mise en valeur du patrimoine maritime se rattachant au fleuve Saint-Laurent, de la porte des Grands Lacs jusqu'à la haute mer, incluant les territoires arctiques. Le Musée perpétue la mémoire du capitaine J.-E. Bernier. En 2018, le Musée célébrera son 50^e anniversaire de fondation.

Marie-Claude Gamache

Pour vos travaux de...
• Construction • Démolition
• Rénovation • Nettoyage...

LOUEZ UN DE NOS CONTENEURS

Plusieurs dimensions disponibles, selon vos besoins

LES CONCASSÉS DU CAP inc.

418 246-3255
1 877 646-3255
www.concassesducap.com
Licence R.B.Q. : 2164-1964-99

Éco-Centre du Golf

Votre partenaire environnemental sur la Côte-du-Sud!

• Centre de tri
• Récupération et valorisation des matériaux, secs (bois, béton, métal, carton, meubles, matériaux de construction)

550, chemin du Golf Montmagny • 418 248-3323

Carrossier ProColor

Service expert à toute épreuve

Léo, Katy et Michael Langlois
Propriétaires
cdgl@cgcable.ca

T. 418 246.5853
F. 418 246.1330

278, Chemin Vincelotte
Cap-St-Ignace (Québec)
GOR 1H0

carrossierprocolor.com



Centre socioculturel Gérard-Ouellet



51^e Super Bowl

Événement spécial, le 5 février 2017, à compter de 16 h, sur écran géant avec les publicités américaines.

Programmation des projections cinéma

La danseuse

Les 4, 8 et 9 février 2017, à 19 h 30.
Désirant dès son plus jeune âge devenir une artiste, Loïe Fuller n'a cessé de danser et de croire malgré les doutes qui assaillent son entourage. Grâce à sa persévérance, celle-ci se retrouve en France, à danser pour l'opéra de Paris. Son talent est indéniable, sa gloire est grandissante et son génie n'a pas d'égal... jusqu'à l'arrivée de Isadora Duncan. La prenant d'abord sous son aile, Loïe se rend bien vite compte qu'elle a devant elle une adversaire de taille, et qu'il ne sera pas facile de garder son titre de meilleure danseuse de Paris. Peu importe qu'elle souffre, que ses pieds saignent, que son corps tombe en ruine, si elle ne danse plus... elle n'existe plus. Alors que la bataille de talent commence.

Peter et Elliot Le Dragon

Le 11 février 2017, à 19 h, au *Parc des Trois-Bérêts*. Gratuit.

Après un accident de la route qui a coûté la vie à ses parents, le jeune Peter se retrouve seul dans les bois. Un dragon, que le garçon prénomme Elliot, le prend alors sous son aile. Les deux amis mènent une existence paisible loin de la ville et des hommes. Un jour, la garde forestière Grace retrouve Peter et le ramène en ville. Le jeune Peter dévoilera alors à son hôte qu'un dragon lui a tenu compagnie toutes ces années. Grace, aidée par son père et la fille de son conjoint, retourne avec Peter dans la forêt afin de faire la connaissance de son surprenant ami.

Pouding Chômeurs

Le 16 février 2017, à 19 h 30.

Bruno Chouinard, réalisateur, sera sur place pour vous parler de son film

On parle beaucoup de l'austérité des gouvernements européens. Au Québec, au Canada, la même vague déferlante néolibérale produit des effets dévastateurs chez les chômeurs. À travers les

réflexions des chômeurs à Montréal et en région québécoise, *Pouding Chômeurs* trace un portrait de la situation conflictuelle des chômeurs qui vivent d'énormes difficultés pour obtenir leurs prestations d'assurance-emploi du *Gouvernement du Canada*, suite à la réforme du 1^{er} janvier 2013.

Votez Bougon

Les 18, 22 et 23 février 2017, à 19 h 30.
Paul Bougon décide de se lancer en politique. Il fonde, en collaboration avec les crapuleux membres de sa famille, le *Parti de l'Écoeuement National* (PEN). Il tente de convaincre ses concitoyens que le changement passera par lui. Les Québécois croient au renouveau de Bougon et l'élisent premier ministre. Paul déménage donc avec sa fille, son fils et son frère dans la Capitale-Nationale. Chacun d'entre eux aura un rôle à jouer au sein de son gouvernement. Entre-temps, Rita Bougon, qui doute de l'amour que lui porte son mari, part en voyage dans le Sud avec sa soeur et tombe amoureuse d'un Cubain.

Claire Wingén, directrice

ACCÈS L'Islet
TRANSPORT COLLECTIF RÉGIONAL

NOUVEAU SERVICE

DANS LA MRC DE L'ISLET

Grâce au minibus et aux taxis Accès L'Islet, les passagers peuvent facilement circuler à travers la MRC et vers les deux grands centres voisins, Montmagny et La Pocatière! C'est la solution idéale pour se rendre aux différents commerces et services de la région!

Le service de transport collectif régional est une façon économique et écologique de se déplacer qui s'adresse aux résidents de la MRC de L'Islet et des localités voisines.

Se rapprocher, simplement

Wi-Fi gratuit à bord

LA POCATIÈRE (HÔPITAL)
LA POCATIÈRE (CEGEP)
STE-LOUISE
ST-ROCH-DES-AULNAIES
ST-DAMASE
ST-AUBERT
ST-JEAN-PORT-JOLI (GARE ORLÉANS)
ST-JEAN-PORT-JOLI (CENTRE)
L'ISLET (ST-EUGÈNE)
L'ISLET (CENTRE)
L'ISLET-SUR-MER
MONTMAGNY
ST-OMER
ST-PAMPHILE
ST-ADALBERT
STE-PERPÉTUE
STE-FÉLICITÉ
ST-MARCEL
TOURVILLE

mrcilislet.com/acceslislet • facebook.com/acceslislet • 1 844 598-8950

La journée m'enchante

La journée m'enchante est une belle initiative pour chanter et faire du bien! La treizième édition de *La journée m'enchante* aura lieu le samedi 4 février 2017 prochain. Cet événement annuel s'adresse aux gens souhaitant faire une différence dans la vie de personnes qui vivent peut-être des moments de tristesse ou de solitude.

C'est un projet très simple à réaliser qui se veut une occasion de partager une expérience humaine enrichissante; nul besoin d'être un chanteur professionnel. Le groupe apporte quelques copies de son carnet de chants et les distribue aux *enchantés* le 4 février. Sur place, les aînés sont invités à chanter avec nous. L'activité ne nécessite pas de pratique. On chante, on tourne une page, on tient une main, on échange un sourire, un regard... et la magie s'installe! En participant à "La journée m'enchante", vous devenez *enchanteur*, tandis que vos hôtes sont les *enchantés*.

Comment faire en quatre étapes

1. Créer un petit groupe de 5 à 10 personnes constitué d'amis, d'élèves, de collègues, de membres de la famille ou d'une chorale, qui pourra choisir par exemple d'aller chanter dans une résidence pour nos aînés.
2. Contacter le ou la responsable de l'établissement choisi.
3. Créer un carnet de chant personnalisé pour l'événement

grâce au site Web qui propose plus de 150 chansons connues de nos aînés.

4. S'inscrire : l'inscription au projet est gratuite, mais requise.

Le projet a été créé au Québec en 2005. Depuis la première édition, ce sont 5 500 *enchanteurs* qui ont ensoleillé la journée de plus de 20 000 personnes par leurs chansons. Au fil des années, *La journée m'enchante* a pris de l'ampleur et se déroule maintenant dans plusieurs pays à travers le monde incluant la Belgique, l'Italie, la France, le Costa Rica et le Sénégal.

Lors de *La journée m'enchante*, tous les groupes inscrits participent à créer une immense onde d'amour et de joie par cette chaîne de chansons. Pour inscrire un groupe ou obtenir de plus amples renseignements, n'hésitez pas à visiter le site du projet ou à communiquer avec moi par courriel ou téléphone.

Information

Julie Lecours, directrice et instigatrice du projet
journeejoie@gmail.com



Domaine du Lotus

514, boulevard Nilus-Leclerc L'Islet Qc G0R 1X0

Nous disposons de :

- 31 chambres
- 2 chambres doubles pour couple
- 1 chambre de répit

Nous accueillons :

- Les personnes qui souffrent de problèmes cognitifs ou en perte d'autonomie physique.
- Possibilité d'accueillir les personnes autonomes.

Notre équipe :

- Infirmière auxiliaire, 7 jours sur 7, 7 h à 15 h
- Préposées qualifiées, 24 h / 24

Nous vous offrons :

- Surveillance éveillée de nuit
- Repas préparés sur place, 2 collations/jour
- Diverses activités
- Chapelet, messe, petit jardin, etc.



Résidence
certifiée

Contactez :

Stéphanie Gagnon, coordonnatrice
Tél : 418-247-3370
Brigitte et Jean Morneau, gestionnaire
Tél. : 418-241-9309



On s'occupe de votre maison

- Nettoyage d'échangeur d'air
- Nettoyage de tapis à sec (séchage 1 heure)
- Nettoyage de meubles
- Nettoyage de carpeite de laine
- Grand ménage de murs et plafonds
- Décapage et cirage de planchers
- Nettoyage de céramique
- Neutralisation d'odeur (urine)

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL

Daniel Lévesque

Nouveau Tél. : 418-714-6950

Tournoi de golf-bénéfice 2017 des Services de santé de la MRC de L'Islet

Pour une 15^e année consécutive, la *Fondation des services de santé de la MRC de L'Islet*, avec la collaboration de *Promutuel Montmagny-L'Islet*, tiendra son tournoi de golf-bénéfice le lundi 2 août prochain, au Club de golf de Saint-Pamphile.

Pour présider en tant que personnalité *Coup de Cœur* cette importante activité de collecte de fonds, la Fondation a fait appel à M. Réal Gauvin, homme bien connu de la région pour son engagement politique, social et dans le domaine des affaires. Le tournoi de golf permet d'amasser annuellement plus de 20 000 \$ pour améliorer les soins de santé dispensés à la population de la *MRC de L'Islet*.

Monsieur Gauvin a fait sa marque dans le domaine de l'exploitation forestière en plus de fonder son entreprise *R.A. Gauvin*, spécialisée dans le transport de bois. Durant 10 ans, de 1975 à 1985, il se tourne vers la politique en devenant maire de la municipalité de Saint-Adalbert. Cette expérience en politique municipale l'amène par la suite à occuper le poste de député du comté de Montmagny-L'Islet de 1985 à 2003, où il assure différentes fonctions parlementaires au sein du parti libéral. Au niveau social, il a présidé le *CLSC des Appalaches* et il est l'actuel président du *Conseil de Fabrique de la paroisse de Saint-Jean-Port-Joli* depuis 2013.

« C'est avec un très grand plaisir que j'accepte la présidence d'honneur de ce 15^e tournoi de golf dont les profits vont servir à l'acquisition de matériel et d'équipements spécialisés pour les établissements de santé du territoire de la *MRC de L'Islet* » mentionne M. Gauvin.

Le comité organisateur du tournoi de golf invite dès maintenant les organismes et entreprises à soutenir financièrement cet événement par des dons et commandites et convie les citoyens à participer selon la formule qui leur con-

vient : la journée complète (déjeuner, partie de golf incluant la voiturette et le souper) ou le souper uniquement.

Renseignements et inscription

Pour obtenir plus de renseignements, faire un don ou réserver des places, il suffit de contacter Mme Sylvie Talbot de *Promutuel Montmagny-L'Islet* au 418-598-3018 ou par courriel à sylvie.talbot@promutuel.ca.

Michel Pelletier, président
Fondation des services de santé de la MRC de L'Islet



Placez votre commande d'oiseaux pour l'été 2017

Du bon poulet... dès par

des gens de chez nous

VICO
le groupe
des gens de chez nous

TYPES D'OISEAUX DISPONIBLES

| | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Coqs et poulettes de 19 semaines • Coqs à chair de 1 jour • Coqs à chair de 3 semaines | <ul style="list-style-type: none"> • Dindonneaux de 4 semaines • Cailles de 4 semaines • Canards de 1 jour |
|--|---|

Commandez avant le 12 avril 2017
Oiseaux disponibles à L'Islet les mardis 16 mai et 6 juin (2 JOURNÉES SEULEMENT)
292, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet
Tél. : 418 247-3901

NOUS EMBAUCHONS!

La Coopérative L'Islet Nord-Sud est en pleine expansion!

Faites partie d'une équipe dynamique et professionnelle

Accomplissez-vous! Aidez les gens de votre région

Avantages sociaux, salaires révisés

ENVOYEZ-NOUS VOTRE CANDIDATURE!

POUR VOUS, FAMILLES ET AÎNÉS

ON MÉRITE TOUS DE L'AIDE POUR LES TÂCHES MÉNAGÈRES!

Notre personnel minutieux, discret et sympathique sera heureux d'améliorer votre QUALITÉ DE VIE!

NOS SERVICES SONT PROFESSIONNELS ET ABORDABLES :

- Entretien ménager régulier, lessive et repas
- Assistance à la personne : aide à l'hygiène, surveillance sécuritaire
- Service de répit atypique (assistance aux aidants naturels)
- Accompagnement pour vos achats et rendez-vous
- Entretien extérieur

Coopérative de services à domicile L'Islet Nord-Sud

www.CoopLIsletNS.com
598, route de l'Église, St-Jean-Port-Joli
T 418 594-7488 F 418 598-7688 csd@csdlisletnordsud.com

Pour information et prise de rendez-vous :
598, route de l'Église
St-Jean-Port-Joli Québec G0R 3G0
Tél. : 418 598-7488
www.CoopLIsletNS.com

Un homme dépendant affectif, cela existe-t-il?

Combien de fois avons-nous entendu l'affirmation suivante « Ce ne sont que les femmes qui peuvent être des dépendantes affectives, cela ne peut arriver à un homme ». Pourtant, les hommes peuvent autant souffrir de dépendance affective qu'une femme.

Ce type d'affirmation est courant dans notre société où un homme ne peut souffrir de dépendance face à sa conjointe, car nous croyons à tort qu'il doit toujours montrer l'image d'un gars solide, fort et indépendant. Mais qu'est-ce que la dépendance affective?

La dépendance affective est un état de stress émotif où se mêle à la fois la jalousie, la possession et le besoin absolu de l'autre. Un homme aux prises avec ce type de sentiments est en permanence dans le doute face aux sentiments de l'autre, et demande constamment des preuves d'amour à sa conjointe. Il a souvent peur de perdre sa conjointe et d'être abandonné, qu'elle aille « voir ailleurs ».

Être dépendant affectif, c'est voir sa valeur à travers le regard de l'autre : « Si elle m'aime c'est que je vauds quelque chose et


sans cette personne je n'ai plus de valeur ». « Je crois même que c'est un privilège d'être en couple avec cette personne ». **La dépendance affective ce n'est pas aimer trop, c'est mal aimer.**


Un homme dépendant affectif est prêt à faire beaucoup pour être aimé. Il cherche à plaire et surtout à ne pas déplaire, alors il s'oublie complètement pour l'autre. Il peut laisser tomber son réseau d'amis, cesser de faire du sport, car sa priorité est d'être avec l'autre. Il croit qu'il va être aimé pour ce qu'il fait pour elle et non pour ce qu'il est réellement.

Le manque de confiance en soi et d'estime de soi maintient une personne dans cette dépendance. Elle doute de son potentiel, de ses forces et de ses talents. Elle ne sait comment s'aimer et en conséquence aimer l'autre. Tous peuvent souffrir de dépendance affective : adolescent(es), adultes homme ou femme, les personnes âgées. Personne n'est à l'abri.

Si la souffrance affective est présente dans votre relation, n'hésitez pas à consulter un(e) professionnel(le) de votre CLSC ou communiquez avec *Entraide au masculin - Centre d'aide et de services pour hommes* au 418-247-5030.

Richard Pierre, ts et Diane Allard, intervenante psychosociale
Entraide au masculin,




Norbert Morin
Député Côte-du-Sud
418 234-1893
1 866 774-1893
nmorin-cds@assnat.qc.ca



Vous voulez publier
VOTRE annonce classée?
Seulement, 7,00 \$ (plus taxes)
Communiquez avec Le Hublot :
Téléphone : 418-247-3333
Courriel : clochers@globetrotter.net

**Si vous
ne connaissez
pas l'avenir**

418 248-7940

— 1 888 265-7940 —



PROMUTUELASURANCE.CA

PROMUTUEL
ASSURANCE



Communiquer efficacement avec l'équipe traitante : Défi possible!

L'art de la communication n'est pas toujours simple surtout lorsque vient le temps d'exprimer vos inquiétudes aux professionnels qui assurent le suivi de votre proche. Peut-être avez-vous déjà été confronté à la confidentialité et au secret professionnel ou même au refus de votre proche à ce que vous soyez informé des détails de son suivi thérapeutique? Sachez que les dernières recherches scientifiques démontrent l'importance d'une bonne communication entre l'équipe traitante, la famille et la personne vivant un trouble de santé mentale. Alors, comment bien réussir à communiquer?

Voici quelques trucs :

- Parlez ouvertement à votre proche de votre souhait d'être impliqué dans le suivi. Expliquez-lui que vous ne souhaitez pas avoir tous les détails, mais seulement les informations utiles à une meilleure compréhension de son trouble de santé mentale.
- S'il accepte, demandez-lui qu'il en informe l'équipe traitante pour que ceux-ci aient le feu vert de vous donner ces informations.
- S'il refuse, demander assistance à son intervenant. Il pourra peut-être mieux lui faire voir les bénéfices de vous inclure dans le suivi. S'il refuse encore, respectez sa décision. Sa position peut changer avec le temps.
- Sachez qu'il est possible **en tout temps** de donner de l'information à l'équipe sur la situation de votre proche. D'ailleurs,

cette dernière peut vous donner de l'information générale sur les troubles de santé mentale et sur les ressources disponibles.

- Lorsque vous discutez avec les professionnels, gardez votre calme et adoptez une attitude positive et respectueuse. Montrez-vous collaborant en leur fournissant vos observations et inquiétudes concernant l'état de votre proche.
- Finalement, clarifiez vos attentes et limites concernant l'aide que vous souhaitez apporter à votre proche. Par exemple, si vous ne voulez pas l'héberger, informez-en l'équipe.

Vous trouverez plus d'informations sur le site

www.avantdecraquer.com dans la section *apprivoisez la consultation médicale*. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour de l'aide professionnelle, confidentielle et gratuite.

Nos coordonnées

Téléphone : 418-248-0068

Courriel : emilie.rodrique-ancre@globetrotter.net

Site Internet : www.lancre.org

Émilie Rodrigue,
Travailleuse sociale à L'Ancre



Cytech Corbin
SPÉCIALISTES EN MÉCANIQUE DU BÂTIMENT

L'ISLET 418 247 5411
MONTMAGNY 418 248 2396

ÉLECTRICITÉ CLIMATISATION VENTILATION RÉFRIGÉRATION

IBQ 2556 4705 CYTECHCORBIN.COM



Multi-Services
E.C.

Entrepreneur Général et Spécialisé
en construction

Rénovation, Réparation, Installation, Assemblage
et Services conseil pour vos achats

Tél. : 418-247-7848
Cell. 418-241-9964
www.multi-services-ec.com

Éric Cloutier, prop. R.B.Q. : 8346-4370-51
120, chemin Lamartine Est, L'Islet, G0R 1X0



Chez Fréchette Ford, nous honorons vos

- garantie
- garantie prolongée
- programme d'entretien prépayé

... peu importe où vous avez acheté votre véhicule Ford!

FRÉCHETTE 

195, boulevard Taché Ouest, Montmagny
418 248-2900 • www.frechetford.com



Bibliothèque Jean-Paul Bourque

Réalisations au cours de l'année 2016

La bibliothèque Jean-Paul Bourque est fière de présenter le bilan des activités pour l'année 2016 et d'assurer nos abonnés que 2017 sera tout autant dynamique et intéressante.

- En 2016, une demi-heure a été ajoutée aux heures régulières d'ouverture qui sont maintenant le mardi de 18 h 30 à 20 h, le jeudi de 18 h 30 à 20 h et le dimanche de 10 h à 11 h.
- Vingt-trois bénévoles ont totalisé environ 1 120 heures de travail pour servir la clientèle et accomplir différentes tâches connexes comme les prêts entre bibliothèques, le traitement de la collection locale, l'élagage, la rotation des livres du réseau (trois fois l'an), le graphisme, la gestion, la communication et la planification, les expositions et différentes activités.
- Au 16 novembre 2016, la collection locale a été augmentée par l'achat de 231 livres.

- Deux conférences ont été offertes gratuitement à la population, à la chapelle de la Congrégation de l'église de L'Islet-sur-Mer : *Des trésors chez-vous : les papiers de famille* et *Les Filles du Roy*.
- Il y a eu trois expositions dans le local de la bibliothèque : *Coup d'œil sur le patrimoine 1*, *Coup d'œil sur le patrimoine 2* et *Collages* de Guy Laprise.
- Dix contes par les professeurs des maternelles de l'école *Saint-François Xavier*, une fois par mois, ainsi que *Kamishibai* (petit théâtre) trois fois par année et le prêt de la revue *Pomme d'Api*.
- Visites scolaires à la bibliothèque : Pique-nique avec les classes maternelles et présentation dans quatre classes de l'école primaire du site internet du *Réseau Biblio*.
- Il y a eu une excellente participation des élèves du primaire à l'offre (10 livres pour les vacances).
- Lors des *Journées de la culture*, 65 élèves de l'école primaire ont participé à l'activité *C'est dans les chansons qu'on apprend la vie... mais c'est dans les livres qu'on apprend à lire!* À cette occasion, un bon d'achat de 15 \$

Suite page suivante...

THIBAUT GM
Votre concessionnaire de confiance

VASTE SÉLECTION DE VÉHICULES NEUFS ET D'OCCASION

VÉHICULES D'OCCASION CERTIFIÉS

LES AVANTAGES :

- Inspection en 150 points et plus
- Garantie du manufacturier
- Assistance routière 24 heures
- Privilège d'échange

Thibault **GM**
MONTMAGNY LA POCATIÈRE Canada

418 248-7122 418 856-2621

www.thibaultgm.com

*Nous avons
ce qu'il vous faut...
une équipe !*

Consultez nos chroniques sur notre site web
avocats-montmagny.com

LEMIEUX PARENT THÉBERGE
AVOCATS S.N.

MONTMAGNY - 418 248-3114
LA POCATIÈRE - 418 371-3114

Me Lemieux Me T. Blais Me Boillard Me Bouffard Me Paradis Me Labrie Me Théberge

pour l'achat d'un livre en librairie a fait l'objet d'un tirage dans chacune des quatre classes participantes.

- Dix visites mensuelles ont été effectuées dans trois résidences de personnes âgées pour prêts de livres.
- Présentation et promotion de la carte *MUSEO* qui donne accès gratuitement à sept musées et du site *ZINIO* de revues électroniques.
- Création d'une page Facebook à l'adresse :
- <https://facebook.com/jeanpaulbourquedelisletsurmer>
- Chronique mensuelle dans le journal *Le Hublot*.

Claire Lacombe



Bonne
Saint-Valentin
à tous!

Bibliothèque Lamartine

Nouveautés Février 2017

Adulte

En as-tu vraiment besoin? de Pierre-Yves McSween

Au Québec, l'analphabétisme financier et la consommation à outrance influent négativement sur l'existence de chacun. Pour aider à voir les choses d'un œil neuf, ce livre place un miroir réaliste devant nos choix de vie et leurs conséquences. L'auteur y remet en question notre façon de dépenser et insiste sur la nécessité de se construire une marge de manœuvre financière.

Le patriote errant de Francine Ouellette

Après sa participation au soulèvement des Patriotes en 1837, Guillaume Vailant se voit forcé de s'exiler chez les Amérindiens, puis au États-Unis. C'est

un homme changé, imprégné de ces cultures, qui revient ensuite au Bas-Canada. Dans les décennies suivantes, il sera un témoin lucide et actif des changements sociaux de son époque, alors que l'emprise de l'Église sur la population devient de plus en plus importante.

La ballade des pas perdus de Brooke Davis

À sept ans, Millie a déjà vu pas mal de Choses Mortes. La première, c'était Rambo, le chien. La vingt-neuvième, une mouche. Au numéro vingt-huit de son *Livre des Choses Mortes*, Millie a écrit : « MON PAPA »... Voilà deux jours que la fillette, cachée dans un rayon de supermarché, attend que sa mère revienne la chercher. Ce ne sera pas sa mère mais Karl, dit « le Dactylo », veuf en cavale depuis qu'il a fui sa maison de

Suite à la page suivante...

Les **ALARMES** 197, 3^e Av., L'Islet
418 247-7003
Clément Pelletier 1 800 563-7003
inc.

Résidentiel - Commercial - Industriel
Contrôle d'accès - Connexion à distance
Vol - Feu - Intrusion - Panne électrique - Dégât d'eau

Partez l'esprit en paix!

D Maison funéraire
De la Durantaye et Fils
Depuis quatre générations

CAP-SAINT-IGNACE 246-5337
L'ISLET 247-5571 / 247-5733
SAINT-JEAN-PORT-JOLI 598-3093
Et paroisses environnantes
Sans frais: 1-877-598-3093

L Maison funéraire
C. Lavoie et Fils
Filiale de De la Durantaye et Fils inc.

18, rue du Foyer Sud, Saint-Pamphile
et paroisses environnantes
Tél.: 356-3822 • Sans frais: 1-888-430-3822

Pour une approche humaine.
Pour un personnel à l'écoute de vos besoins dans le respect et la discrétion.
Services funéraires professionnels et préarrangements.

Benoît De la Durantaye
Propriétaire
Thanatologue diplômé

David Côté
Thanatologue diplômé

Bernard De la Durantaye
Propriétaire

Une présence... rassurante!

Bibliothèques (suite)



retraite. Et puis Agatha Pantha, la vieille voisine acariâtre qui a du poil au menton. Il faut bien l'avouer : ces trois perdus-là se sont trouvés.

Le coma des mortels de Maxime Chatam

Pas de pot pour la jardinière de M.C. Beaton, tome 3 de *Agatha Raisin enquête*

Rêver de Franck Thilliez

Laurent de France Lorrain, tome 4 de *La promesse des Gélinas*

Les lieux du courage de Muguette Myers (Collection des mémoires des survivants de l'Holocauste)

Matricule E/96 de Paul-Henri Rips (Collection des mémoires des survivants de l'Holocauste)

De génération en génération d'Agnès Tomasov (Collection des mémoires des survivants de l'Holocauste)

Jeune

Série Le Ranch de la bibliothèque Rose, tome 1, 2 et 3

Léna a 14 ans et possède un don particulier : elle sait communiquer avec les chevaux. Partir au galop, sentir le vent

de Camargue fouetter son visage, c'est son quotidien! Suivez-la dans ses aventures équestres!

Chez Miaou - Au rendez-vous des minous de Katrina Charman

Elsa parvient à convaincre sa mère de recueillir Mia, une petite chatte blanche et noire trop mignonne. Mais il y a tant d'autres minous qui ont besoin d'un foyer... Elsa ne voit qu'une solution. Il faut persuader maman d'ouvrir un café des chats!

Risquer le tout pour le chou, tome 3 de Gangster

1941 : Le bombardement de Pearl Harbor, Série Survivants
Touchdown 2

Jambes par-dessus tête, tome 5 de la série *Geek Girl*

Pomme d'amour sucrée, tome 5 de *Le journal de Dylane*

Bande dessinée

• Cœur Coco, tome 4 de *Les filles au chocolat*

• L'aigle de Troie, tome 5 d'Angry Birds

• Un peu... beaucoup.... passionnément! Tome 7 de *Mistinguette*

Pour les tout-petits

- P'tit Loup est poli
- Caillou : Mon grand cherche et trouve
- Fafounet et la St-Valentin
- Rébellion chez les crayons

Pour les curieux

- Comment ça marche - Consoles et jeux vidéo

Nouveautés DVD

- Le livre de la Jungle
- Barbie à la recherche des chiots

Nouveaux livres

En janvier, nous avons procédé à la rotation des documents, c'est-à-dire que nous avons échangé quelques centaines de livres avec le *Réseau Biblio*. De nouveaux volumes (albums et romans jeunes, BD ainsi que romans et documentaires adultes) ont pris place sur nos tablettes. N'hésitez pas à venir explorer notre bibliothèque pour profiter de ces nouveautés!



UNIPRIX

Marc Hurtubise
310, boul. Nilus-Leclerc, L'Islet
247-3978

Livraison gratuite • Produits naturels
Timbres • Comptoir photo • Loterie
Prise de la tension artérielle • Location d'appareils orthopédiques
Service professionnel et personnalisé





CONSTRUCTION RÉNOVATION PAUL ST-PIERRE INC.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

R.B.Q. : 8006-2870-59 Internet: renovat@gbbetrotter.net

436, chemin des Pionniers Est
L'Islet-sur-Mer
Québec G0R 2B0

Bur. : (418) 247-3218
Cell. : (418) 248-7602
renovat@globetrotter.net

Annonces classées

À VENDRE
Cartouche d'encre pour imprimante
HP neuve Q5949X (originale)
Valeur 268,99 \$. Prix à discuter.
Tél. : 418-247-3333

DÉFI CANCER
Mon défi est de le faire diminuer
avec mon mélange miel et plantes.
Vous voulez pêter le feu?
Informations : Marcel
Tél. : 418-607-1555

COUTURIÈRE
Carmen Fournier
Réparation de tous genres.
1-267, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet
Tél. : 418-607-0593

Vous voulez publier VOTRE annonce classée?
Seulement 6,70 \$ (plus taxes)
Communiquer avec Le Hublot : 418-247-3333
clochers@globetrotter.net

Un livre vous intéresse et nous ne l'avons pas sur nos rayons? Informez-vous auprès de nos bénévoles afin d'effectuer une demande de *Prêt entre bibliothèques (PEB)* ou placez votre demande en ligne à partir de notre site Internet (mabibliotheque.ca/st-eugene) si vous êtes déjà abonné.

Vous n'êtes pas abonné à la bibliothèque Lamartine? Venez nous rencontrer pendant nos heures d'ouverture : mardi et jeudi, de 18 h 30 à 20 h et le dimanche, de 10 h à 11 h 30 afin de vous inscrire et de pouvoir bénéficier de ce service.

Guylaine Bourassa

Heure du conte



Viens partager un beau moment de lecture avec notre animatrice CALOU!

Titre du livre :

Joyeuse Saint-Valentin Grognonstein

Lieu : Bibliothèque Lamartine

Date : Le 12 février 2017, de 10 h à 11 h

Clientèle : 3 à 6 ans

Coffrages C.B.
 860 9632-6011-16

COFFRAGES CLAUDE BELANGER INC. SPÉCIALISTE DU BÉTON

- Coffrage de béton de tous genres
- Fondation de maison (tous genres)
- Plancher de béton, galerie de béton et dalle post-tensionnée
- Soutèvement de bâtiment
- Résidentiel, commercial, agricole ou industriel

Tél. : 418-856-3595
 Téléc. : 418-856-5298
 Cell. : 418-868-9869
coffragecb@hotmail.ca

Chronique de Fermières



Cercle des Fermières L'Islet-sur-Mer

La réunion régulière du *Cercle de Fermières L'Islet-sur-Mer* aura lieu le mardi 7 février 2017, à 13 h 30, à la salle des Habitants.

Au programme

- Concours du mois :
 - Jambières - tricot *Inter-Cercle* - boutonnette (tissage)
 - Participation-Fédération - Chiffon de table en crochet tunisien.
- Après l'assemblée, les artisanes seront disponibles pour rencontrer celles qui ont besoin d'information sur les articles des concours, au programme de cette année.

Bienvenue à toutes!

Adèle Soulard,
Responsable des communications

Cercle de Fermières Ville L'Islet

Vous êtes toutes invitées à notre réunion mensuelle, le mardi 21 février, à 19 h 30, au local de la bibliothèque à l'Hôtel de ville.

Au programme

- Présentation des articles pour le Concours d'artisanat textile des CFQ 2016-2017.
- Échange de petites douceurs cuisinées maison sur le thème de la Saint-Valentin.
- Concours du mois : un article au choix qui doit avoir du cœur.
- Goûter par les membres.

Louise Pelletier,
Responsable des communications



DEUX ÉTUDES SOUS UN MÊME TOIT

Immobilier

Testament

Mandat
d'inaptitude

Succession

Homologation de
mandat et curatelle

259, boul. Nilus-Leclerc,
L'Islet G0R 2C0

Tél. 418 247-7170
Téléc. 418 247-7325



Me Pierrette Couillard, NOTAIRE
pcouilla@notarius.net

Mariage civil, médiation familiale,
convention de conjoints de fait



Me Olivier Pelletier, NOTAIRE
olivierpelletier@notarius.net

Services aux entreprises,
incorporation, réorganisation

carrefour
jeunesse - emploi
MRC de l'Islet

20 ans

962, rue des Trembles, bureau 300
Tourville G0R 4M0 • 418 359-3730

250, boul. Nilus-Leclerc, local 1
L'Islet G0R 2C0 • 418 247-7335

cjel@cjelislet.qc.ca • www.cjelislet.qc.ca

Corporation des arts et de la culture de L'Islet



Enseigner l'art, une passion et un savoir-faire

La Corporation des arts et de la culture de L'Islet a la chance de pouvoir compter sur la collaboration de quelques professeurs, de profiter de leurs talents de créateurs et de leurs désirs d'amener les élèves à la découverte de leurs capacités artistiques, dans le cadre des cours et ateliers offerts par la Corporation.

Pour une autre session, de février à avril, douze artistes et artisans mettent à profit leur savoir-faire pour enseigner des techniques et partager leurs connaissances et leurs passions.

Mme Julie Trottier, offre des notions de base en *anglais*. Avec dix cours de deux heures incluant des activités pratiques, être capable de converser pour se débrouiller minimalement dans cette langue, en voyage par exemple, tel est son objectif.

Mme Sylvie Tremblay et M. Raymond Plourde sont nos fidèles professeurs de danse depuis plusieurs sessions et avec dix cours de *danse sociale* d'une heure, ils sont convaincus que peu importe notre aisance, il sera possible de trouver plaisir à danser la samba, le cha cha, le triple swing et la valse.

Mme Ilona Vigneault nous propose un peu de nouveauté en nous initiant au *Gumboots*, à la danse africaine percussive. Elle nous offre de chausser nos bottes de caoutchouc pendant dix cours d'une heure pour un plaisir contagieux.

M. Marcel Litalien, toujours passionné par l'enseignement, poursuit son engagement avec sept cours de trois heures en *dessin-peinture*. Avec différents médiums : fusain, crayon, pastel, huile et acrylique, il nous propose portraits, paysages et animaux. Le même nombre d'heures en *sculpture* est aussi offert pour l'apprentissage des techniques de base.

M. René Cloutier, fidèle collaborateur et fier de transmettre sa passion, offre sept ateliers de deux heures en *ébénisterie*. Un survol des outils manuels et mécaniques, une reconnaissance des essences de bois, des styles de meubles et l'élaboration d'un plan pour un projet commun, voilà ce qu'il propose et, toujours avec succès.

Mme Sylvie Émond, habile et créative en *tricot*, offre l'apprentissage des premiers rudiments tels que monter des mailles, les rabattre et les diminuer. Son objectif : savoir lire un patron de vêtement et être capable d'en arriver à un produit fini après dix cours d'une heure.

M. Alexandre Caron de la micro-brasserie *Ras l'bock* nous propose une expérience hors du commun en nous expliquant les principes du *brassage de la bière*. Connaître les ingrédients, le matériel nécessaire, les styles de bière, l'embouteillage, l'enfûtage et la chance d'assister au brassage d'une bière de A à Z en six heures et quatre cours de deux heures de théorie, voilà tout un défi.

M. Martin Lévesque, que l'on connaît bien pour ses participations à *25 Guitares en Fête*, nous initie à la *guitare* avec ses différents types, les accords de base, la rythmique, la compréhension d'une partition simple et l'entretien de cet instrument. Il nous propose dix cours d'une heure.

**Construction
Langis Normand
Inc.**

Entrepreneur général
Commercial, résidentiel, agricole

COMPlice DE VOS
projets

René Cloutier
238, des Pionniers Ouest
L'Islet, QC, G0R 2B0
Tél.: 418 247-7606
Télééc.: 418 247-7005
Cell.: 418 241-8842
lanorme8@videotron.ca

R.B.Q.: 1277-851044

TÉLÉ
Au CŒUR de la
CÔTE-DU-SUD
Tourisme L'Islet

**SURVEILLEZ NOS ÉCRANS
ET AFFICHEZ-VOUS**

Dans plusieurs établissements
DE LA MRC DE L'ISLET

Information: Marco Pelletier au 418 356-2288

**MÉCANIQUE GÉNÉRALE
REMORQUAGE
SERVICE DE DEPANNAGE 24 HRS
TRANSPORT
RÉCUPÉRATION FER ET MÉTAUX**

JACQUES MORNEAU AUTOMOBILES INC
874, Côte St Aubert
Saint Jean Port Joli, Qc G0R 3G0
Courriel: morneauauto@videotron.ca
Tél.:(418)598-7743 Fax:(418)598-7763
Dominique Morneau

Mini-excavation

Marteau hydraulique
Niveau laser
Drainage de fondation
Terrassement – Terre/gravier

TÉL : 418 247-7630
Cell. : 418 241-3175
Télééc. : 418 607-0520
195, 3^e Avenue
L'Islet (Québec) G0R 2C0

SERVICES
EMD Sylvain Emond
propriétaire

Mme Sonia Lanoé, passionnée d'herboristerie nous parle de détox et de saines habitudes de vie et nous propose **une cure de printemps** : savoir quels sont les aliments qui nous intoxiquent et ceux qui sont bénéfiques découvrir les plantes médicinales nettoyantes et des recettes d'herboristerie. Elle partage de bons conseils pour améliorer nos habitudes de vie en deux cours de deux heures et demie.

Mme *Émilie Robitaille*, sensible au bien-être de l'être humain, offre aux femmes des outils pour bien vivre une grossesse et pour se préparer à l'accouchement avec le **Yoga prénatal**. Des postures sécuritaires, des exercices de respiration et de visualisation sont au programme entre autres avec dix cours d'une heure.

Mme Jacynthe Pelletier Couillard, tout aussi convaincue de ses bienfaits, nous propose un **Yoga douceur** pour augmenter nos aptitudes en gestion du stress avec huit cours de 75 minutes et un **Hatha Yoga Flow** pour les postures, la respiration et la méditation, aussi en huit cours de 75 minutes.

Selon les tendances, les modes et les habitudes de vie en constante évolution, nous sommes en mesure d'offrir de nouveaux cours et ateliers qui rejoignent tous les intérêts. La *Corporation des arts et de la culture de L'Islet* veut remercier tous les professeurs qui, d'une session à l'autre, reviennent avec beaucoup d'intérêt transmettre leurs connaissances et leur amour de l'art, ainsi que ceux qui viennent de se joindre à eux. De plus, nous souhaitons faire appel aux artistes et artisans qui désirent donner des cours et ateliers aussi variés soient-ils, à nous contacter pour voir les possibilités. Par le fait-même, nous sommes réceptifs pour toute demande de cours qui pourraient susciter un intérêt pour la population dans les arts et la culture. Des idées ont été lancées par exemple en macramé et en cuisine végétarienne. Il s'agit d'avoir le professeur et l'élève!

Pour plus de renseignements, consulter notre site internet www.cacli.qc.ca ou nous contacter par courriel à : cacli9@hotmail.com ou au 418-247-3331.

Bienvenue à tous!

Chantal Castonguay



Filles d'Isabelle

Les Filles d'Isabelle du cercle Notre-Dame de Bonsecours de L'Islet # 880 vous invitent à la réunion mensuelle ouverte au public, le 7 février 2017, à 19 h 30, au *Centre Social* de L'Islet.

Au programme

- Fête de la Saint-Valentin.
- Visite des foyers.
- Activité pour le respect de la vie avec un conférencier.
- 4^e tirage de la loterie.
- Goûter.

La réunion des vérificatrices aura lieu à 18 h 30.

Gaétane Jean, rédactrice

Déjeuner amical

Le prochain déjeuner amical aura lieu le mercredi 15 février 2017, à 9 h, au restaurant *L'Éveil* de L'Islet.

Pour information

Fernande Jean, 418-247-5939



Magalie Caron

Orthophoniste

OOAQJ#1507

www.micorthophonie.com

T 418.234.2277

@ mcaron.ortho@globetrotter.net

GRC

GARAGE ROCK CARON INC.

Tél. : 247-3731

- Mécanique générale
- Balancement électronique
- Antirouille Rust Check
- Système d'injection
- Nettoyage d'injecteur
- Alignement
- Gonflage de pneus à l'azote
- Reprogrammation

159, des Pionniers Ouest, L'Islet, Qc G0R 2B0

Jean-Yves Gauvin

Pieces et Accessoires St-Jean Inc
303 de L'Eglise
St-Jean, Port Joli G0R 3G0

T 418 598 3388

F 418 598 9807
jeanyves.gauvin@homehardware.ca

Store #2476-1



Soirées de films chasse et pêche 2017

Pour une 17^e année consécutive, la tournée provinciale de films « Chasse et Pêche » s'arrêtera au *Centre des loisirs de Saint-Cyrille*. Deux représentations seront à l'affiche, soit les vendredi et samedi 10 et 11 mars 2017, à 19 h 15.

De nombreux prix de présence totalisant plus de 15 000 \$, dont 2 voyages de pêche au *Domaine Orégnac* seront distribués pendant ces soirées et, au rez-de-chaussée du *Centre des loisirs*, de nombreux exposants vous feront connaître leurs produits et services.

L'animation sera assurée par nuls autres que Norman Byrns et Daniel Gilbert. Ils nous présenteront de nouveaux films comportant beaucoup d'action et des images d'une qualité inégalée mettant en vedette : chevreuil, orignal, ours, truite mouchetée et plusieurs autres espèces.

Les billets sont présentement en vente dans les commerces suivants au coût de 25 \$ en pré-vente. Ne tardez pas à vous procurer vos billets pour l'une ou l'autre des représentations (quelques billets sont encore disponibles pour le 11 mars au 418-247-3639).



De gauche à droite : Steve Guimond, tireur de la femelle; Ghislain Rouillard de la Vallée de la Matapédia (anciennement de Montmagny), Serge Guimond de Saint-Cyrille, Daniel Deschamps de Montmagny, Daniel Coulombe de Saint-Cyrille et Ronald Fournier de L'Islet, tireur du mâle. Photo prise par Serge Guimond dans la réserve de Dunière, saison 2016.



GARAGE C. & F. CARON

- Pneus
- Traitement antirouille
- Alignement
- Air climatisé
- Vérification
- Remorquage
- Mécanique générale
- Spécialité : Tuyau d'échappement sur mesure



Merci de votre
encouragement



Visitez-nous
sur notre site Internet :
garagecfcaron.com

Bonne Saint-Valentin
à toute notre clientèle!

51, Rang 2 Est, Saint-Jean-Port-Joli

Tél.: 418-598-6955



Février 2017

| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|---|--|--|--|--|--|---|
| | | | 1 Cuisines collectives Groupe 1 (LJ, 9h) Vie active (CS, 13h30) Atelier artistique <i>Les Folies Culturelles</i> (LJ, 13h30) Groupe d'entraide <i>Les Dames de Coeur</i> (Mgy, 13h30) | 2 Jour de la marmotte | 3 Yoga Rondeurs (LJ, 10h) Ciné-discussion <i>Picture Me</i> (LJ, 13h30) Après-midi de cartes (SH, 13h30) Cadets (ESBP, 18h45) Bingo (CR, 19h30) Vendredi dansant <i>Yanick Lavoie</i> (CSA, 20h30) | 4 Concours Hockey - Lancer au but (CRBB, 10h) Tournoi de ping-pong (CRBB, 12h) Match de hockey Parents-Enfants (CRBB, en pm) Cinéma.. <i>La danseuse</i> (CGO, 19h30) |
| 5 Super bowl (CGO, 16h) | 6 Respiration et relaxation par le yoga (LJ, 10h) Méthode Lebed (LJ, 13h30) | 7 Groupe d'entraide <i>Les Dames de Coeur</i> (LJ, 13h30) Fermières LSM (SH, 13h30) | 8 Cuisine collective Groupe 2 (LJ, 9h) Vie active (CS, 13h30) Atelier artistique <i>Les Folies Culturelles</i> (LJ, 13h30) Cinéma.. <i>La danseuse</i> (CGO, 19h30) | 9 Cuisine collective Groupe 2 (LJ, 9h) Clinique de sang Héma-Québec (CS, 13h30 à 20h) Cinéma.. <i>La danseuse</i> (CGO, 19h30) | 10 Yoga Rondeurs (LJ, 10h) Expédition polaire (MMQ, 10h) Après-midi de cartes (SH, 13h30) Tombée textes et publicité <i>Le Hublot</i> Cadets (ESBP, 18h45) Bingo (CR, 19h30) Vendredi dansant <i>Yanick Lavoie</i> (CSA, 20h30) | 11 Espace-Famille (MCP, 9h à 11h) Expédition polaire (MMQ, 11h) Ski de fond au clair de lune (CSA, 18h) Cinéma... <i>Peter et Elliot le dragon</i> (CGO, 19h) |
| 12 Parade des Berlots et Criée des âmes (Départ : 9h15) (Messe église LSM, 10h) Heure du conte (BL, 10h) Défi Isabelle Dubé (CSA, 10h) Expédition polaire (MMQ, 12h) | 13 Respiration et relaxation par le yoga (LJ, 10h) Méthode Lebed (LJ, 13h30) Chev. Colomb (Ex. : 18h30) | 14 Fête de la Saint-Valentin Groupe d'entraide <i>Les Dames de Coeur</i> (LJ, 13h30) Chev. Colomb (invité - formation) (Ass. Gén. : 19h30) | 15 Cuisine collective Groupe 3 (LJ, 9h) Déjeuner amical (L'Éveil, 9h) Correction <i>Le Hublot</i> (BLH, 13h) Vie active (CS, 13h30) Atelier artistique <i>Les Folies Culturelles</i> (LJ, 13h30) Groupe d'entraide <i>Les Dames de Coeur</i> (LJ, 13h30) | 16 Cuisine collective Groupe 3 (LJ, 9h) Cinéma... <i>Pouding chômeurs</i> et rencontre avec le réalisateur (CGO, 19h30) | 17 Yoga Rondeurs (LJ, 10h) Après-midi de cartes (SH, 13h30) Ciné-discussion <i>La vie en rose</i> (LJ, 13h30) Cadets (ESBP, 18h45) Bingo (CR, 19h30) Parade aux flambeaux - motoneige et VTT (Départ à 20h, PH Normand, arrivée : Bar Le Rendez-vous) Vendredi dansant <i>Jean-Yves Grenier</i> (CSA, 20h30) | 18 Cinéma... <i>Les Bougon</i> (CGO, 19h30) |
| 19 | 20 Respiration et relaxation par le yoga (LJ, 10h) Méthode Lebed (LJ, 13h30) | 21 Groupe d'entraide <i>Les Dames de Coeur</i> (LJ, 13h30) Atelier <i>Communication</i> <i>bienveillante</i> (Mgy, 13h30) Fermières VL (HV, 19h30) | 22 Assemblage <i>Le Hublot</i> (SH, 10h et 13h) Vie active (CS, 13h30) Atelier artistique <i>Les Folies Culturelles</i> (LJ, 13h30) Cinéma... <i>Les Bougon</i> (CGO, 19h30) | 23 Parution <i>Le Hublot</i> Déjeuner-causerie La prévention du cancer du sein (LJ, 9h30) Cinéma... <i>Les Bougon</i> (CGO, 19h30) | 24 Après-midi de cartes (SH, 13h30) Cadets (ESBP, 18h45) Randonnée en raquette au clair de lune (CSA, 19h) Bingo (CR, 19h30) Vendredi dansant <i>Yanick Lavoie</i> (CSA, 20h30) | 25 |
| 26 Brunch familial Chev. Colomb (CS, 8h à midi) | 27 Respiration et relaxation par le yoga (LJ, 10h) Méthode Lebed (LJ, 13h30) | 28 Journée mondiale sans Facebook Groupe d'entraide <i>Les Dames de Coeur</i> (LJ, 13h30) Atelier <i>Communication</i> <i>bienveillante</i> (Mgy, 13h30) | Semaine nationale de prévention du suicide Du 29 janvier au 4 février 2017 Mois de la culture à l'école Du 1 ^{er} au 28 février 2017 Semaine québécoise des enseignantes et enseignants Du 5 au 11 février 2017 Semaine d'actions pour la campagne "Engagez-vous pour le communautaire" Du 6 au 10 février 2017 | | Horaires des bibliothèques Secteur L'Islet-sur-Mer : Tél. : 418-247-7576 dimanche : 10h à 11h; mardi : 18h30 à 20h00; jeudi : 18h30 à 20h. Internet aux heures d'ouverture. Secteur Ville de L'Islet : Tél. : 418-247-5345 mercredi : 13h30 à 14h30 et 18h30 à 19h30 Internet sur réservation Secteur Saint-Eugène : Tél. : 418-247-5052 dimanche : 10h à 11h30; mardi : 18h30 à 20h; jeudi : 18h30 à 20h. Internet aux heures d'ouverture. | |

BJPB : Bibliothèque Jean-Paul Bourque
BL : Bibliothèque Lamartine
BLH : Bureau du journal Le Hublot
(16, des Pionniers Est, L'Islet)
BLL : Bibliothèque Léon-Laberge
CACLI : Corporation des Arts et de la
Culture de L'Islet
CGO : Centre socioculturel Gérard-Ouellet

CL : Centre des loisirs de L'Islet-sur-Mer
CML : Centre Multidisciplinaire
CM : Salle Chanoine Martel
CR : Centre Rousseau
CRBB : Centre récréatif Bertrand-
Bernier
CS : Centre social des Chevaliers de
Colomb

CSA : Club Sportif les Appalaches
EM : Entraide au Masculin
ESBP : École secondaire Bon-Pasteur
HV : Hôtel de ville L'Islet
LJ : Centre-Femmes La Jardilec
MCDP : Maison communaut. des Pionniers
MCJ : Maison communautaire Joly
MDJ : Maison des Jeunes

MMQ : Musée maritime du Québec
MMV : Musée de la mémoire vivante
PN : Parc Nautique Saint-Jean-Port-Joli
PLC : Parc Les Cabrioles
PHS : Parc Havre du Souvenir
RCIM : Radio communautaire
SH : Salle des Habitants de L'Islet
SM : Salle municipale Saint-Eugène

*Offrez un soin de qualité
à ceux que vous aimez!*

Caroline Beaulieu
Massothérapie
Kinésithérapie
Orthothérapie
Détente thérapeutique
sur rendez-vous

• Certificat-cadeau disponible
• Reçu d'assurance

32, CHEMIN LAMARTINE OUEST
SAINT-EUGÈNE (L'ISLET)
TÉL. : 418 607-0613
CELL. : 418 941-2011

002 M23-14

Clinique
d'acupuncture
Sylvie Cloutier
D. AC



305, Verreault, Saint-Jean-Port-Joli
(Québec) G2R 3G0
Tél.: (418) 598-9455

Du lundi au jeudi
jour et soir

No LIC.: A-021-89

L'acupuncture
est bénéfique pour
soigner, entre autres :

- Sinusite
- Bronchite
- Arthrose
- Entorse lombaire
- Sciatique
- Tunnel carpien

MUR ET
PAVE UNI
TERRASSEMENT



PSJ
Pavage et Aménagement

Bure: 418-234-7524
Cell: 418-234-7524
Sans frais: 1-844-234-7524

Jimmy Jacques, prop.
info@pavagescellantjirico.com

Massothérapie
Johanne
Arsenault



102, de la Grève, L'Islet
(Québec) G0R 2B0 418 247-7602
johannearsenault@globetrotter.net

Reçus d'assurance
Massage suédois
Massage femme enceinte
Reiki