



Le Hublot

Les Éditions
des Trois
Clochers

L'ISLET I JOURNAL COMMUNAUTAIRE, VOLUME 20, NUMÉRO 2, FÉVRIER 2016, 1,25 \$



**37^e édition de la
Parade des
“berlots”
et Criée des âmes**

Page 5

***Salon
de l'habitation
Chaudière-Appalaches***

***Une vitrine
remarquable
pour L'Islet***

Page 6



Une fenêtre sur notre milieu

Buts et objectifs du journal *Le Hublot*

Doter la Municipalité de L'Islet d'un outil de développement communautaire par la publication d'un journal. Diffuser l'information locale et régionale et encourager le développement de la culture, dans le but de créer des liens entre les organismes de la région, de favoriser l'échange des idées et des opinions, de faciliter l'expression de tous les citoyens, de stimuler la création littéraire et la qualité du français.

Ce journal est tiré à 1 900 exemplaires et distribué gratuitement dans tous les foyers de L'Islet (L'Islet-sur-Mer, Ville de L'Islet et Saint-Eugène). À l'extérieur de ce territoire, l'abonnement est de 35 \$ plus taxes, annuellement. Le coût de la carte de membre actif est de 10 \$ et celle de membre corporatif de 50 \$.

Nous ne pouvons publier un texte ou une lettre dont nous ne connaissons pas l'auteur; la direction doit connaître la provenance des communiqués.

Nous encourageons nos lecteurs et lectrices à utiliser les articles de ce journal et nous leur demandons de mentionner la source.

EDITEUR

Les Éditions des Trois Clochers

16, des Pionniers Est, bureau 202, L'Islet, Qc G0R 2B0

Téléphone: 418-247-3333

Télécopieur: 418-247-3336

Courriel : clochers@globetrotter.net

Site Web : www.lehublot.ca

Facebook : [lestroisclochers](https://www.facebook.com/lestroisclochers)

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente : Irène Tremblay

Vice-président : André Émond

Secrétaire : Céline Djerabi

Administrateurs : Richard Gaudreau
Jean-Philippe Ouellet
Jean-Yves Picard

Administratrice : Johanne Pelletier

Comptabilité : Lise Chabot

Directrice générale et publicité : Guylaine Hudon

Responsable de la page Facebook :

Céline Djerabi

Responsables du site Web : Guylaine Hudon

Céline Djerabi

Impression : Impression Rive-Sud

Conception du site Web : CLD L'Islet

Dépôt Légal Québec & Canada :

ISSN 1206-7717

Les Éditions des Trois Clochers reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec.

Culture
et Communications

Québec



AMECCQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRIS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

medias@ameccq.ca
www.ameccq.ca



Bénévoles à l'assemblage :

Georgine Frigault, Gilles Gagné, Rachel Gamache, Anne-Marie Gauvin, Lionel Journault, Christiane Julien, Maurice Julien, Roger Lafortune, Simone Lamarre, Émilien Moreau, Lucie Paiement, Johanne Pelletier, Hélène Journault, Aurélie Gagnon Maltais, Père Claude Morneau, Irène Tremblay, Guylaine Hudon.

Directrice générale : Guylaine Hudon

Graphiste-conseil : Roger Lafortune

Révision des textes :

Yolande Dumont, Claire Gagnon, Denise Caron, Francine Gaudreau, Irène Tremblay, Guylaine Hudon.

SERVICES OFFERTS :

- Édition de brochures
- Conception/montage infographique (dépliants, encarts, signets, feuillets promotionnels, cartes d'affaires, étiquettes personnalisées, calendriers personnalisés, etc.)
- Photocopie à 0,15 \$ la copie
- Envoi de fax à 1 \$ la page
- Internet sur place à 5 \$ l'heure, avec aide à la recherche si désirée
- Rédaction/correction de textes, lettres, rapports annuels, etc.
- Organisation d'activités culturelles en lien avec l'édition et l'écriture : lancement de livres, conférences, etc.
- Projet sur demande

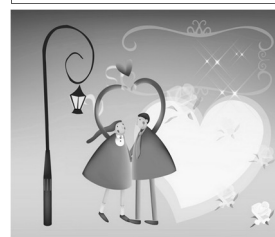
Prenez note que les prix sont fournis sur demande selon la tâche à effectuer.

Pour plus d'information, contactez-nous!

Sommaire

AGA Journal Le Hublot.....	3
« M'as-tu vu? »	4
Parade des « berlots » et Criée des Âmes...	5
Une vitrine remarquable.....	6
Déjeuner amical	6
Réflexion sur le développement urbain.....	8
Les Bleus de février, à la Maison Dion.....	8
Merci L'Islet	10
Le Re-Lait	10
Le monde scolaire	11
Disparition de la CSST et de la RRQ.....	12
CACLI	13
Cercle de Fermières	14
Filles d'Isabelle	14
Visage de la santé chez les aînés.....	15
Clubs de l'Âge d'Or.....	16
La journée m'enchante.....	17
Chevaliers de Colomb.....	18
Clinique de sang Héma-Québec.....	20
« Impliqué, Moi! »	21
Place aux jeunes de la MRC de L'Islet.....	22
Les bibliothèques	24
Heure du conte.....	25
La Jardilec.....	27
Prévention des incendies.....	28
CECB Montmagny-L'Islet.....	31
AQDR Montmagny-L'Islet.....	31
Ateliers de l'ACEF Rive-Sud.....	32
Annonces classées.....	32
Soirées de films Chasse et Pêche	33
Club de patinage artistique.....	34
La population de Montmagny-L'Islet.....	35
INFO-municipal.....	(voir encart central)

Le journal *Le Hublot* se réserve le privilège de modifier ou d'écourter un texte et refuse de publier des articles non signés ou à caractère répétitif ou polémique ou sous forme de publicité.



*Bonne
Saint-Valentin
à tous
nos lecteurs
et lectrices!*

Heure d'ouverture du bureau du journal - Février 2016

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 Fermé	2 Fermé	3 8h30 à 11h15 14h à 16h15	4 8h30 à 11h15 14h à 16h15	5 8h30 à 12h 13h à 16h	6
7	8 8h30 à 11h15 14h à 16h15	9 8h30 à 11h15 14h à 16h15	10 8h30 à 12h 13h à 16h	11 8h30 à 12h 13h à 16h	12 8h30 à 11h15 14h à 16h15	13
14	15 8h30 à 12h 13h à 16h	16 8h30 à 12h 13h à 16h	17 8h30 à 11h15 14h à 16h15	18 8h30 à 11h15 14h à 16h15	19 8h30 à 12h 13h à 16h	20
21	22 8h30 à 11h15 14h à 16h15	23 8h30 à 11h15 14h à 16h15	24 8h30 à 12h 13h à 16h	25 8h30 à 12h	26 8h30 à 11h15 14h à 16h15	27
28	29 Fermé					

Assemblée générale annuelle des membres de *Les Éditions des Trois Clochers / Journal le Hublot*, le 15 mars prochain

Les membres actifs sont cordialement invités à participer en grand nombre à l'assemblée générale annuelle de *Les Éditions des Trois Clochers* qui aura lieu le **mardi 15 mars, à 19 h**, à la salle des Habitants de L'Islet-sur-Mer. C'est une bonne façon de démontrer votre appui envers votre journal. Vous pourrez, lors de cette assemblée, vous informer des activités tenues au cours de l'année.

Devenir membre

Votre adhésion ou votre renouvellement comme membre de *Les Éditions des Trois Clochers/Journal Le Hublot* est important pour nous. N'hésitez pas à remplir et à poster votre bulletin. Vous trouverez, au centre de cette édition, un coupon et une enveloppe pré-adressée.

Merci de votre appui!

Remerciements pour l'opération cartes de membre

Les membres du conseil d'administration de *Les Éditions des Trois Clochers* tiennent à remercier très sincèrement les cinq personnes bénévoles qui ont participé à l'opération adhésion/renouvellement des cartes de membre 2016. En cinq heures, le travail assez fastidieux de cette opération a été mené de main de maître par Mmes Ilona Vigneault, Johanne Pelletier, Irène Tremblay et MM. André Émond et Jean-Yves Picard. Toute notre gratitude pour votre implication dans le journal.

Irène Tremblay, présidente

De nouveaux administrateurs

Suite à notre appel au journal de décembre 2015, dont le titre était *Êtes-vous cette personne?*, nous avons recruté trois nouveaux administrateurs aux réunions du 9 décembre 2015 et du 11 janvier 2016. Le conseil d'administration de *Les Éditions des Trois Clochers / journal Le Hublot* est heureux d'accueillir ces trois nouvelles personnes qui ont décidé de relever ce défi. Il s'agit de Mme Johanne Pelletier, de Saint-Cyrille; M. Jean-Yves Picard, du secteur L'Islet-sur-Mer; M. Jean-Philippe Ouellet, du secteur de Saint-Eugène. Toutes ces personnes apporteront leur expérience et leur compétence au sein du conseil. Notre équipe est maintenant complète.

Nous leurs souhaitons la bienvenue au sein du conseil d'administration et de vivre un beau mandat.

Recherche de bénévoles

Par la même occasion, nous aimerions vous informer que nous recrutons des bénévoles en tout temps pour le comité de correction et celui de l'assemblage. **Nos généreux bénévoles** nous appuient depuis déjà plusieurs années, et avant qu'ils ne s'essouffent, il faut penser à la relève. Si vous avez 2 à 3 heures par mois de disponibilité, nous vous invitons à nous contacter au 418-247-3333.

Le changement passe par nos bénévoles!

Irène Tremblay, présidente
Guylaine Hudon, directrice générale



www.islet-mieuxetre.com

Atelier Respirer pour mieux vivre débutant en février 2016.



NADIA BELISLE RIOUX
Massothérapeute agréée
Membre F.Q.M depuis 1990
Coach en intégration psychocorporelle PCI

92, boul. Nilus-Leclerc
L'Islet (Québec) G0R 2B0
T 418 247-0062
nadia@islet-mieuxetre.com



DANIEL COULOMBE
CONSTRUCTION inc.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

- Construction
- Commercial
- Rénovation
- Résidentiel

334, rue Principale, St-Cyrille (Québec) G0R 2W0
Tél. : (418) 247-7928 – Fax : (418) 247-7721
RBQ : 2972-7625-40

DANIEL COULOMBE

Pour bien vous faire connaître des gens de L'Islet et des environs,



Appelons-nous dès maintenant!
pour réserver votre espace publicitaire
ou pour une annonce classée.

Contactez : Guylaine Hudon
Tél. : **418-247-3333**
ou clochers@globetrotter.net

Date limite pour la
prochaine parution :
12 février 2016.

Je désire renouveler ma **carte de membre** ou
Je désire devenir membre au coût de 10 \$ par année

Nom : _____

Adresse : _____

Municipalité : _____ Code postal : _____

Signature : _____ Téléphone : _____

Ci-joint un chèque de _____ \$

Vous pouvez devenir membre en tout temps.

SVP faire votre chèque au nom de : Les Éditions des Trois Clochers,
16, des Pionniers Est, Bureau 202, L'Islet (Qc) G0R 2B0

Merci de votre encouragement à votre journal communautaire!

« M'as-tu vu? »

Tel est le slogan de la campagne provinciale de la *Fédération des Transporteurs par Autobus*, qui se tiendra sur tout le territoire de la province de Québec du 1^{er} au 12 février 2016.

Encore une fois cette année, une série d'activités seront organisées dans les écoles et feront appel à la notion de mémorisation de règles de sécurité. Dans les écoles de Saint-Cyrille et de Saint-François-Xavier de L'Islet, une activité est prévue mettant à contribution les enfants afin de leur faire prendre conscience des règles de sécurité à bord et aux abords des autobus scolaires. Ils pourront participer à un concours de dessin devant représenter une consigne à suivre et seront éligibles au tirage de plusieurs prix de participation.

Bien que l'autobus scolaire soit reconnu comme l'un des moyens de transport les plus sécuritaires, nul n'est à l'abri d'un accident et chaque victime nous rappelle l'importance de connaître et de suivre les règles de sécurité.

Quelques chiffres sur le transport scolaire au Québec

- 800 transporteurs scolaires
- 9 500 autobus scolaires, parcourant environ 1 million de kilomètres par jour et transportant plus de 550 000 écoliers, matin et soir

Les zones scolaires sont des zones à risque... Soyez vigilants en présence d'autobus d'écoliers. Respectez les panneaux de signalisation et les limites de vitesse.

Lorsque vous croiserez ou suivrez un autobus scolaire, rappelez-vous...

- Que vous devez vous préparer à arrêter lorsqu'il activera ses feux jaunes intermittents ou ses feux de détresse.
- Que vous devez immobiliser votre véhicule à plus de 5 mètres d'un autobus d'écoliers dont les feux rouges intermittents clignotent.
- Que dépasser un autobus d'écoliers dont les feux intermittents clignotent entraîne la perte de 9 points d'aptitude à votre **dossier de conducteur, ainsi qu'une amende variant entre 200 \$ et 300 \$.**
- Que tout chauffeur, peut prendre le numéro d'immatriculation et rapporter ces infractions à la sûreté du Québec.

Soyez prudents!

Serge Guimond

Gabriel Guimond et fils inc.



Rénovations Michel Normand Inc.

**Besoin de
rénovation?**

**Nous pouvons
vous aider!**

Depuis
1999

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

- Construction et rénovation
- Toiture et revêtement extérieurs
- Finition intérieure et sous-sol
- Cuisine et salle de bain (armoires, céramique)
- Escaliers et rampes (intérieur et extérieur)
- Patio et balcon (fabrication ou rénovation)

RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

Tél.: 418 247-7513 Cell.: 418 291-8765
510, des Pionniers Est, L'Islet-sur-Mer

RBQ : 5649-1103-01

Joyeuse Saint-Valentin!

Bijouterie L'Étoile d'Or enr.

Vente & Réparation
Montres & Bijoux

247-3067

160, des Pionniers Ouest,
L'Islet-sur-Mer, QC, G0R 2B0

MARTIN MIVILLE
Bijoutier – Horloger

TAXI

P E L L E T I E R

(418) 247-3737

L'Islet

Transport adapté
Service de accompagnement

Service 24 heures

37^e édition de la Parade des “berlots” et Crieée des âmes

Soyez des nôtres!

Le dimanche 14 février prochain, la *Fabrique Notre-Dame de Bonsecours* vous convie à la 37^e édition de cette vieille tradition.

Comme par les années passées, le départ de la *Parade des “berlots”* se fera vers 9 h 15 au 454-456, des Pionniers Est à L’Islet, chez MM. Charles et Gilles Caron.



Crieée des Âmes 2015.
Présentateur :
Raymond Gagnon.
Concepteur du tracteur :
Donald Bernier de L’Islet (modèle :
International STX 535).
Photo :
Conrad Caron.

La *Crieée des âmes*, qui consiste à vendre aux enchères des objets au profit de la Fabrique, se déroulera **après la messe de 10 h**, en l’église Notre-Dame de Bonsecours de L’Islet.

Gens de L’Islet et des paroisses environnantes, soyez les bienvenus chez nous! Votre présence sera un gage de succès!

Conrad Caron,
Secrétaire du conseil de Fabrique Notre-Dame de Bonsecours
et les organisateurs(trices) de la Parade des « berlots »



*Photo de la page couverture :
Parade des “berlots” 2015. Photo : Conrad Caron.*

Maison Marie-Fitzbach

Bienvenue aux personnes autonomes, semi-autonomes ou en convalescence. Vous vous retrouverez dans un environnement chaleureux : grand terrain aménagé avec promenade sur la rive du Saint-Laurent, jardin de fleurs, gazebo...



Personnel compétent et formé
Menus variés et équilibrés
Deux salles de séjour spacieuses
Surveillance éveillée 24 h / 24
Studios disponibles : porte patio, balcon
Portes codées
Caméra de surveillance (entrées)
Activités hebdomadaires
Salle de bain privée à chaque appartement



Autres services :

Salon de coiffure	Patios (2)
Stationnement	Vue sur le fleuve
Aires de repos	Bibliothèque
Ascenseur sur les 3 étages	
Salle à manger	



**167, des Pionniers Ouest
L’Islet-sur-Mer (Québec) G0R 2B0**

Téléphone : 418-247-5580 • 418-247-5349



Glacis
auberge gourmande

UNE AVENTURE
GASTRONOMIQUE
AU MOULIN



- Souper 5 services, nuit et déjeuner
- Sentiers et raquettes sur place
- Massothérapie
- Accès direct au Club de ski de fond des Appalaches (50 km de pistes)



aubergedesglacis.com 1 877 245-2247

Une vitrine remarquable pour L'Islet

La Municipalité de L'Islet, en collaboration avec la Caisse Desjardins du Nord de L'Islet, participait, les 15, 16 et 17 janvier 2016, au premier Salon de l'habitation Chaudière-Appalaches. Durant les trois jours du salon, le maire, André Caron, les élus et employés de la municipalité se sont relayés pour accueillir et informer des centaines de visiteurs.

Désireuse de développer un nouveau marché et d'attirer à L'Islet des gens de l'extérieur, la municipalité s'est inscrite à ce premier salon. La Caisse Desjardins du Nord de L'Islet a répondu à l'invitation de soutenir finan-

cièrement l'événement et ainsi être partenaire dans cette aventure de promotion de notre belle région.

Dans le but de bien diffuser notre invitation *S'établir à L'Islet*, nous avons développé de nouveaux outils promotionnels axés

Déjeuner amical

Le prochain déjeuner amical aura lieu le mercredi 17 février 2016, à 9 h, au Restaurant 51 de Cap Saint-Ignace.

Pour information :
Fernande Jean
418-247-5939



M. Jean-François Pelletier et Mme Marie-Josée Bernier dans le kiosque de la Municipalité de L'Islet au Salon de l'habitation Chaudière-Appalaches. Photo : Gaëtan Gagné.

sur un environnement dynamique : sports, loisirs, culture, qualité de la vie, présence des services de proximité en santé et en éducation.

Faire découvrir L'Islet et partager l'enthousiasme des gens devant la grande diversité des produits et des services disponibles sur le territoire s'est avéré une expérience unique. La présence de L'Islet à ce premier salon aura, sans aucun doute, des résultats positifs à court et moyen terme sur le développement résidentiel, mais aussi sur le développement touristique.

Pour remercier les visiteurs,

trois prix à l'effigie de L'Islet et du *Camping Rocher Panet* ont été remis :

- 1^{er} : Ensemble de pique-nique
M. Gaëtan Royer
Saint-Henri-de-Lévis
- 2^e : Ensemble BBQ
Mme Lucie Coulombe
Saint-Michel-de-Bellechasse
- 3^e : Parapluie
Mme Linda Giguère
Saint-Nicolas, Lévis

Le conseil municipal est fier d'avoir saisi cette opportunité et de profiter ainsi d'une vitrine exceptionnelle en matière de développement. Avec ses milliers de visiteurs, nous pouvons parler d'un franc succès pour le Salon de l'habitation et pour L'Islet.

Ginette Gagné,
Municipalité de L'Islet



Licence : R.B.Q. 2637-2946-35

Viateur Gagnon inc.

ENTREPRENEUR-PEINTRE

Tirage de joints de gyproc

Peinture résidentielle et commerciale

Saint-Jean-Port-Joli

Tél. : 418-598-9203 Cell. : 418-241-6050 Téléc. : 418-598-9400



Samedi 6 février 2016

Match Parents-Enfants

(Pour tous ceux qui désirent participer)

Patinoire du Centre récréatif Bertrand-Bernier
(7, rue Chanoine-Martel)

Heure: En après-midi
Tire sur la neige sur place!

En avant-midi venez voir un match du Club de Hockey Jeunesse  Club-Hockey L'Islet

Information : 418 247-3060 ou 418 247-3675

Samedi 13 février 2016

Ski de fond au clair de lune

Départ à 18 h du Club Sportif les Appalaches
(25, chemin des Appalaches Est)

Coût : Membres : Gratuit

Non-Membre : 5 \$ incluant boisson chaude au refuge

Information et inscription : 418 247-3271

Dimanche 14 février 2016

Parade des « Berlots » et Criée des âmes

Départ des « Berlots » : 9 h 15
Endroit : 454-456, chemin des Pionniers Est
Messe : 10 h suivi de la criée des âmes

Information : Fabrique Notre-Dame-de-Bonsecours
418-247-5103

Défi Isabelle Dubé

Club Sportif les Appalaches (25, chemin des Appalaches Est)

Départ: 50 km à 9 h 45, 25 km à 10 h

Coût : 30 \$

Inscription obligatoire : 418-247-3271



Du 17 janvier au 6 mars 2016.

« Allez jouer dehors,
soyez actifs, vivez
les plaisirs d'hiver »

Vendredi 19 février 2016

Parade aux flambeaux - motoneiges et VTT

Départ à 20 h du PH Normand et fils
(461, boulevard Nilus-Leclerc)

Arrivée : Bar Le Rendez-vous
(251, rue Principale, Saint-Cyrille)

- Carte de membre non-requise.
- L'immatriculation des véhicules est obligatoire.
- Anciens modèles acceptés.

Ambiance festive extérieure, vente de hot-dogs.
Local chauffé pour tous.

Information : Monsieur Ghislain Hattote
418-247-3903



Dimanche 21 février 2016

Mini-Star (lipsing pour enfants)

Salle Municipale à 13 h 30 (79, Mgr Bernier)

Catégorie : 4-6 ans, 7-9 ans, 10-12 ans

Inscription obligatoire : 418-247-3060



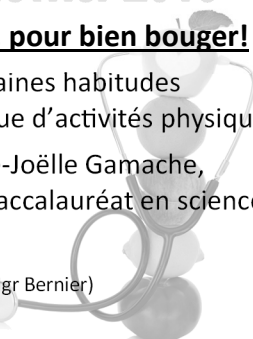
Mercredi 24 février 2016

Conférence Bien manger, pour bien bouger!

Apprendre à connaître les saines habitudes
alimentaire lors de la pratique d'activités physique.

Animatrice : Madame Marie-Joëlle Gamache,
infirmière et étudiante au baccalauréat en science infir-
mière à UQAR

Salle municipale à 19 h (79, Mgr Bernier)
Information : 418-247-3060



Vendredi 26 février 2016

Raquettes au clair de lune

Départ à 19 h du Club Sportif les Appalaches
(25, Chemin des Appalaches Est)

Trajet en montagne. Pour tous les bons marcheurs.
Chiens tenus en laisse acceptés.

Information : 418-247-3060



Réflexion sur le développement urbain de L'Islet

Le développement rural se transforme au fil des ans et la *Municipalité de L'Islet* n'y échappe pas. L'exode des jeunes et des moins jeunes vers les villes met en péril plusieurs communautés rurales. Par contre, L'Islet a su se démarquer au cours des dernières années, puisque la démographie connaît un léger accroissement. On pourrait affirmer que l'on assiste à la fin d'un règne, mais c'est peut-être le *Début d'un temps nouveau* comme nous dit une chanson bien connue. Tout dépend de quel côté des jumelles nous voulons regarder, plus grand ou plus petit.

Nous devons nous questionner quant au développement de notre milieu, et regarder ensemble comment on peut relever le défi. Soucieuse de planifier son développement urbain, la *Municipalité de L'Islet* s'est inscrite en 2015 au programme de stage de l'Université Laval. Mme Joëlle Gendron, étudiante en aménagement du territoire et de développement régional, s'est vue confier le mandat d'analyser le portrait de notre territoire et d'identifier les besoins et les endroits stratégiques à développer dans l'avenir. Le travail réalisé par madame Gendron s'est avéré très éclairant, et c'est avec plaisir que le rapport d'analyse vous sera présenté lors d'une activité de réflexion qui aura lieu samedi le 17 avril prochain dans l'avant-midi. Surveillez notre prochain communiqué pour plus de détails concernant les inscriptions et les heures de l'activité.

La vision et le développement de notre milieu étant d'intérêt public, la participation citoyenne demeure pour nous très importante. Nous invitons toute la population de L'Islet, et particulièrement les personnes actives au sein de notre communauté, à réserver cette date à leur agenda. Lors de cette activité, nous réfléchirons ensemble sur l'image et la notoriété que nous voulons projeter dans les prochaines années pour l'avenir de L'Islet. Par la même occasion, une rétrospective des actions entreprises par la municipalité depuis la dernière consultation en 2012 vous sera présentée.

L'objectif premier de cette rencontre est d'avoir, bien sûr, le pouls des acteurs impliqués dans le développement de L'Islet à propos d'un défi collectif axé sur une perspective d'avenir, et pouvant répondre aux besoins et tendances d'un marché actuel avantageux et actualisé.

Ginette Gagné
pour le Conseil municipal de L'Islet

Les Bleus de février, une tradition à la *Maison Dion*

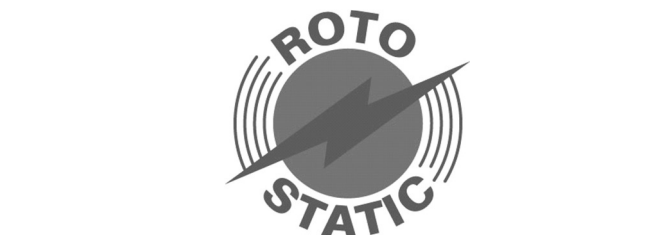
Venez vivre une soirée pleine de fantaisie au coeur de l'hiver. On vous y fera découvrir l'histoire et le sens de toutes les nuances de la couleur fêliche de février tout en vous amusant. Tous ceux et celles qui veulent se détendre un peu, beaucoup, énormément, se donnent rendez-vous à la *Maison Dion*, le samedi soir 27 février 2016 pour fêter. Histoire de chasser les bleus... par le bleu! Depuis plusieurs années, la maison se pare de bleu et les invités portent du bleu, ne serait-ce qu'un accessoire.

Des prix de présence et de participation vous rappelleront les plus beaux moments de cette soirée-surprise.

Réservez tôt en téléphonant au 418-247-5104.

Vos hôtes,

Andrée Pelletier et François Faguy



On s'occupe de votre maison

- Nettoyage d'échangeur d'air
- Nettoyage de tapis à sec (séchage 1 heure)
- Nettoyage de meubles
- Nettoyage de carpepe de laine
- Grand ménage de murs et plafonds
- Décapage et cirage de planchers
- Nettoyage de céramique
- Neutralisation d'odeur (urine)

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL

Daniel Lévesque Tél. : 856-8998 - 248-8998

R.B.Q. : 2539-5153-11

Entrepreneur Général - Excavation
Terrassement - Forage & Dynamitage - Mécanique
L'Islet | Cap-St-Ignace
T. 418-247-3131 | T. 418-246-5789
www.michelgamache.com --- www.fdcs.ca



Du 29 février au 4 mars

**Pour information :
Service des Loisirs 418-247-3060**

**Inscription
avant le 17 février 2016**



Programmation

* Point de rassemblement : Salle Chanoine-Martel (7, rue Chanoine-Martel)
À l'exception du vendredi

Lundi 29 mars : « On sort dehors »

au Village Vacances Valcartier

8 h : Départ de L'Islet

10 h à 15 h 30 : Glissades et rafting en sous-groupe

15 h 30 : Rassemblement aux autobus

16 h : Départ des autobus

18 h : Arrivée à L'Islet

* prévoir un lunch froid ou de l'argent pour dîner sur place.



Mardi 1^{er} mars : « Découvertes à Saint-Jean-Port-Joli »

8 h 40 : Départ de L'Islet

9 h à midi : Présentation d'animaux exotiques (serpents, tarentules, lézards)
possibilité de prendre les animaux.

Midi à 13 h : Dîner

13h à 16 h : Cinéma

16 h 15 : Retour à L'Islet

* Prévoir un lunch froid.



Mercredi 2 mars : « On découvre la culture des Hurons »

8 h 30 : Départ pour le Site Traditionnel Huron
10 h à midi : Jeux et ateliers sur les fourrures—
visite du site des Hurons

Midi à 1 h : Dîner

13 h à 15 h : Contes et légendes et fabrication
d'artisanat

15 h : Départ

16 h 30 : Arrivée à L'Islet

* Prévoir un lunch froid.



Jeudi 3 mars : « En bateau ou en ski? »

8 h 40 : Départ de L'Islet

9 h à 11 h 30 : Visite musée maritime

11 h 30 à 12 h 45 : Dîner

13 h à 15 h 30 : Ski de fond

16 h : Retour à L'Islet

* ski de fond inclus.

* prévoir un lunch froid.



Vendredi 4 mars : « C'est le party »

10h à 16h : **Jeux libres** : Jeux gonflables, jeux
sumo, jeux kermesses, musique, animation

Lieu : gymnase de l'école secondaire Bon-
Pasteur (166, chemin des Pionniers Est).

* Apporter vos souliers de sport.

* Aucune inscription requise.



Tarification

Prix résident :

Lundi : 35 \$

Mardi : 20 \$

Mercredi : 30 \$

Jeudi : 15 \$

Vendredi : 5 \$

Prix non-résident :

Lundi : 41 \$

Mardi : 26 \$

Mercredi : 36 \$

Jeudi : 21 \$

Vendredi : 5 \$

Tout inclus

du lundi au vendredi :

Premier enfant : 95 \$

Deuxième enfant : 80 \$

Tout inclus :

avec service de garde :

Premier enfant : 110 \$

Deuxième enfant : 95 \$

Merci L'Islet

À la population de L'Islet que j'ai servie pendant plus de treize ans comme factrice de Postes Canada, je veux exprimer ma reconnaissance au moment de prendre ma retraite. C'est à la fin de l'année 2015 que ma carrière de factrice motorisée de L'Islet a pris fin. Ce fut pour moi une belle expérience de travail, et je ne pouvais vous quitter sans vous remercier de votre accueil, de votre patience et de votre compréhension.

Lorsque je suis arrivée au bureau de poste de L'Islet, je me suis intégrée sans difficulté au personnel déjà en place (Suzanne, Michèle, Lise et Johanne). Ces personnes ont su me mettre à l'aise et je leur en suis très reconnaissante.

J'ai toujours aimé travailler avec le public. Je me suis efforcée d'être à votre écoute afin de vous offrir les meilleurs services auxquels vous aviez droit. Comme on ne peut pas plaire à tout le monde, je profite de l'occasion pour m'excuser auprès des gens que j'aurais pu offenser ou blesser.

Je quitte avec la satisfaction du devoir accompli. Merci de m'avoir acceptée pendant les 13 ans et ½ passés à votre service. Merci pour vos gentillesse. J'ai apprécié votre belle municipalité; il fait vraiment bon vivre chez vous. Maintenant, l'heure de la retraite a sonné. L'Islet, ce n'est pas loin, je reviendrai sûrement vous voir à l'occasion.

Avec l'expression de ma gratitude et mon meilleur souvenir.

Carole Chouinard, factrice

Le Re-Lait

Le 3 février prochain, à 9 h 30, aura lieu à la *Coop Saute-Mouton* de Saint-Jean-Port-Joli, une rencontre mensuelle du groupe d'entraide en allaitement *Le Re-lait*. Au cours de cette rencontre, nous discuterons des bienfaits d'instaurer une routine au sein de votre famille. Nous vous proposerons des trucs et astuces pour instaurer une bonne routine, et pour concilier les routines de toute la famille avec l'arrivée d'un nouveau membre. Cette rencontre sera animée par Geneviève Harvey-Miville des *Z'Imparfais*.

Le 17 février, dès 10 h, à la bibliothèque de Montmagny aura lieu une rencontre sous le thème du développement du poupon et le jeu. Anne Ducharme Lapointe, ergothérapeute, et Joannie Roy, physiothérapeute, vous conseilleront sur les étapes du développement psychomoteur des bébés, et vous donneront des idées d'activités et de jeux pour les 0-18 mois.

Bienvenues également aux papas, bébés et bambins.

En tout temps, vous pouvez communiquer avec *Le-Relait* pour joindre une marraine d'allaitement au 418-291-tétée (8383), allaitement@lerelait.com ou par Facebook.

Lili-Anne Thibault, coordonnatrice



Résidence Le Bel Âge enr.

144, rue Labbé, L'Islet-sur-Mer

Tél. : 247-7971



Monica Pelletier, propriétaire

**Résidence pour personnes âgées
dans une ambiance chaleureuse et familiale**

Nous pouvons accueillir les personnes :

autonomes, semi-autonomes, en convalescence, en répit.

- ◆ Préposées aux soins diplômées avec expérience
- ◆ Surveillance 24h/24, 7 jours avec garde de nuit éveillée
- ◆ Infirmière du CLSC et médecin sur demande
- ◆ Cloche d'appel et chaise élévatrice
- ◆ Service de câble inclus
- ◆ Service de pastorale (communion)
- ◆ Coiffure et soins des pieds sur demande
- ◆ Repas traditionnels et collations
- ◆ Activités organisées et adaptées à notre clientèle
- ◆ Système incendie relié à la centrale

Chambre
disponible

**FRUITS
LÉGUMES & RG**
POMICULTEUR - MARAÎCHER

une saison
pleine de
saveurs...

Joyeuse Saint-Valentin!

La pomme à atmosphère
contrôlée est disponible.

Croquantes
comme vous
les aimez

L'entrepôt sera ouvert
les MARDIS (seulement)
de 9h00 à midi
et
de 13h00 à 16h45.

Fermé de midi à 13h00.

Pour information,
téléphonez au
418-247-5478

29, Lamartine Est, Saint-Eugène



Inscription des élèves à l'école Jeanne-De-Chantal

La période d'inscription des élèves se déroulera du **1^{er} au 12 février 2016**. Les parents des enfants de 4 ans (qui ont ou auront 4 ans avant le 1^{er} octobre 2016) sont invités à se présenter à l'école Jeanne-De-Chantal pour remplir le formulaire d'inscription. Ils doivent fournir à cette occasion le certificat de naissance (grand format) et présenter une preuve de résidence (permis de conduire ou facture d'Hydro-Québec). Cette procédure est la même pour les enfants de 5 ans **qui ne sont pas présentement inscrits à Passe-Partout**.

Pour les élèves qui fréquentent déjà notre école, la réinscription de votre enfant pour l'année 2016-2017 se fera sur le Web. Vous recevrez les directives prochainement par courriel. Seuls les parents n'ayant pas d'adresse courriel recevront un formulaire par l'entremise de leur enfant.

Merci!

Mireille Bergeron, directrice

Note : La secrétaire sera présente à l'école du mardi au jeudi.

Inscription à Passe-Partout et au préscolaire

Il est maintenant le temps d'inscrire votre enfant au service Passe-Partout (4 ans) ou au préscolaire (5 ans). La période d'inscription se déroulera du 1^{er} au 12 février 2016. Vous devez vous présenter à l'école avec le certificat de naissance de l'enfant (grand format) et une preuve de résidence au Québec soit le permis de conduire de l'un des parents, un compte de taxes scolaires ou municipales, un compte d'Hydro-Québec ou tout autre document provenant d'un ministère ou d'un organisme gouvernemental.

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez nous contacter à l'école Saint-François-Xavier au 418-247-3147.

Denise Ouellet, secrétaire

**-DÉMÉNAGEMENT
-ENTREPOSAGE
-TRANSPORT
SPÉCIALISÉ**



Conscient de vos besoins

482, boul. Taché Est, Montmagny, QC G5V 1E2
418 248-9353 | 1 866 448-9353
www.bomontexpert.com



Votre boutique spécialisée

pour un service complet

en Fleuristerie



Pour la Saint-Valentin :

Réservez tôt

Service rapide et le plus grand choix de

« Prêt à emporter »

*Demandez le Bouquet Valentin
exclusif Beau Site*

Ouvert le dimanche 14 février de 8 h 30 à 17 h 00.

*Nous livrons partout et tous les jours
dans le Grand L'Islet*

Saint-Jean-Port-Joli

844, route de l'Église
418-598-6310

Montmagny

6, chemin des Poirier
418-248-3562

La Pocatière

613, 4e Avenue
418-856-4321

**De partout... sans frais
1-888-598-3064**



Changements importants pour les travailleurs et les retraités

Depuis le 1^{er} janvier 2016, les travailleurs et les retraités doivent s'habituer à des modifications importantes apportées aux lois du travail. Ainsi la *Commission de la santé et de la sécurité du travail* (CSST), la *Commission des normes du travail* et la *Commission de l'équité salariale* sont fusionnées suite à l'adoption du projet de loi 42 sanctionné le 12 juin dernier. La CSST et la CNT (Normes du travail) porteront désormais le même nom soit la CNESST.

Suite à ce regroupement, un nouveau tribunal est créé soit le *Tribunal administratif du Travail* (TAT). La *Commission des lésions professionnelles* (CLP) et la *Commission des relations de travail* (CRT) n'existent plus. Les nouvelles structures sont

fonctionnelles depuis le 1^{er} janvier 2016, date d'entrée en vigueur de la *Commission des Normes, de l'Équité, de la Santé et de la Sécurité du Travail* (CNESST).

Aussi, la *Régie des rentes du Québec* (RRQ) et la *Commission administrative des régimes de retraite et d'assurances* (CARRA) sont regroupées en un seul organisme, **Retraite Québec**.

Cette situation ne devrait pas, en principe, créer de retard dans le règlement des dossiers. Bien sûr, des ajustements seront nécessaires; de nombreux formulaires seront modifiés en conséquence.

Le suivi des dossiers à la RRQ, à la CSST, aux *Normes du travail*, à la CRT et à la CLP se poursuit comme prévu. Seul le nom des organismes est modifié. Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à communiquer avec l'*Aide aux Travailleurs Accidentés* (ATA) au 418-598-9844 ou sans frais au 1 855-598-9844.

Pour information :

Micheline Pelletier, coordonnatrice
Aide aux Travailleurs Accidentés (ATA)
ata.mpelletier@videotron.ca



Membre APCHQ
R.B.Q. 5689-4371-01

Jean-Patrick Caron
Entrepreneur peintre

Tirage de joints de gyproc • Peinture
Résidentiel • Commercial • Industriel

Rés.: 418 598-7334 • Cell.: 418 241-9268
jean-peinture@outlook.com
333, route de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli



Chez Fréchette Ford, nous honorons vos

- **garantie**
- **garantie prolongée**
- **programme d'entretien prépayé**

... peu importe où vous avez acheté votre véhicule Ford!

FRÉCHETTE 

195, boulevard Taché Ouest, Montmagny
418 248-2900 • www.frechetteford.com



Venez nous visiter!
Sur rendez-vous

Résidence Johanne St-Pierre



Johanne et Bruno

268, boul. Nilus-Leclerc,
L'Islet
Téléphone : 418-607-0606

- Pour personnes autonomes, semi-autonomes.
- Chaise élévatrice et médaillon de sécurité.
- Service de coiffure sur demande.
- Deux salons sont à votre disponibilité.
- Service de câble inclus.
- Menus équilibrés et collations.
- Près de tous les services (épicerie, bureau de poste, clinique médicale, pharmacie, etc.)
- Pour votre sécurité, système d'alarme relié à la centrale.
- Formation P.D.S.B. et R.C.R.
- Résidence accréditée
- Activités à toutes les semaines (musique, cartes, jeux de société)

En toute confiance,

Corporation des arts et de la culture de L'Islet



La musique traditionnelle, actuelle et bien vivante

Pour le plus grand plaisir des nombreux fans, la musique traditionnelle connaît aujourd'hui une remontée en popularité. Elle fait partie de notre culture et rejoint de plus en plus de groupes de jeunes musiciens, ici comme ailleurs.

Plusieurs formations bien connues font partie des palmarès et sont présentes dans les festivals et les salles de spectacles. Avec leur musique folklorique et traditionnelle, ils nous font découvrir des airs et des rythmes rassembleurs. *Les Charbonniers de l'enfer*, la *Bottine souriante*, *Mes Aïeux*, *Nicolas Pellerin*, *Isabeau et les chercheurs d'or* et plus près de nous, du Kamouraska, *Bourrasque Celtique* sont de ces musiciens qui puisent dans la mémoire collective des Québécois et nous rejoignent bien avec leur répertoire.

Dans des quartiers de Montréal, sur les balcons, des musiciens et musiciennes, inspirés d'une tradition cajun de la région de la Fayette, ont pris l'initiative de jouer de la musique traditionnelle du Québec afin de la rendre plus accessible et la revitaliser. Cette musique rassembleuse, qui a le don de tisser des liens sociaux, crée alors de joyeux rassemblements dans les rues de la ville.

Voulant faire découvrir cet héritage musical, le camp *Violon trad Québec*, dans Lanaudière, offre 6 jours de formation en juillet pour l'apprentissage, l'initiation et le perfectionnement du répertoire en violon traditionnel. Au camp musical de Saint-Alexandre, un séjour en août *De souches à oreilles* met l'accent sur la musique et les danses traditionnelles pour donner l'occasion de renouer avec le patrimoine musical.

La Corporation des Arts et Culture de L'Islet souhaite collaborer à la revitalisation de la musique traditionnelle québécoise en proposant une **soirée festive le 13 février prochain**, au Club Sportif les Appalaches (L'Islet), **dans le cadre du Mardi Gras**. Une veillée de danse sera animée par *L'Orchestrad*, une forma-

tion bien connue dans la région du Kamouraska avec sa musique aux influences d'Irlande, d'Écosse, de Bretagne et du Québec. La veillée de danse est un moment convivial où les gens de tout âge se rassemblent pour danser aux rythmes des airs traditionnels, sous les consignes du *câbleur*. Aucune expérience en danse n'est nécessaire. Il suffit de se laisser porter par le violon, la guitare, la flûte, la guimbarde, la mandoline et le banjo. Dès 19 h 30, il sera possible de pratiquer ou d'apprendre certains pas de danse pour se mettre dans l'ambiance. **La danse commence à 20 h et tout le monde est bienvenu.** Coût d'entrée : 8 \$.

Si vous dansez jusqu'à minuit, il est possible que vous soyez joyeusement endiablé pour y passer la nuit!

Chantal Castonguay

Faire revivre le 300^e de L'Islet

Beaucoup se souviendront de l'été 1977, lorsque L'Islet-sur-Mer accueillait pour quelques jours les gens du Grand

Suite page suivante...



Mini-excavation

Marteau hydraulique
Niveau laser
Drainage de fondation
Terrassement – Terre/gravier

Tél. : **418 247-7630**
Cell. : **418 241-3175**
Télec. : 418 607-0520
195, 3^e Avenue
L'Islet (Québec) G0R 2C0

SERVICES
EMD Sylvain Emond
propriétaire



NOUS EMBAUCHONS!

La Coopérative L'Islet Nord-Sud est en pleine expansion!

Faites partie d'une équipe dynamique et professionnelle

Accomplissez-vous! Aidez les gens de votre région

Avantages sociaux, salaires révisés

ENVOYEZ-NOUS VOTRE CANDIDATURE!

www.CoopLisletNS.com
598, route de l'Église, St-Jean-Port-Joli
T 418 594-7488 F 418 598-7688 csd@csdlisletnordsud.com



POUR VOUS, FAMILLES ET ÂÎNÉS

Notre personnel minutieux, discret et sympathique sera heureux d'améliorer votre **QUALITÉ DE VIE!**

NOS SERVICES SONT PROFESSIONNELS ET ABORDABLES:

- Entretien ménager régulier, lessive et repas
- Assistance à la personne : aide à l'hygiène, surveillance sécuritaire
- Service de répit atypique (assistance aux aidants naturels)
- Accompagnement pour vos achats et rendez-vous
- Entretien extérieur

ON MÉRITE TOUS DE L'AIDE POUR LES TÂCHES MÉNAGÈRES!



Coopérative de services à domicile L'Islet Nord-Sud

Pour information et prise de rendez-vous :
598, route de l'Église
St-Jean-Port-Joli
Québec G0R 3G0

Tél. : **418 598-7488**
www.CoopLisletNS.com

L'Islet et des touristes pour festoyer et souligner le 300^e anniversaire de la municipalité.

Afin de conserver des souvenirs impérissables de cette belle fête, deux films ont été produits et conservés précieusement par M. Jean-Thomas Pelletier. La *Corporation des arts et de la culture de L'Islet*, avec la collaboration de monsieur Pelletier, a décidé de transférer ces films sur DVD pour permettre la tenue de séances de visionnements. Dans un premier film sur les festivités des retrouvailles, les gens pourront revoir les activités de la fête avec toute l'organisation mise en place et les L'Isletains participant à la fête. Ils ont aujourd'hui un certain âge ou nous ont quittés depuis. Le deuxième film *Le Grand L'Islet*, nous en apprend davantage sur nos bâtisseurs, nos industries et nos commerces.

Nous souhaitons présenter ces films en mai prochain, lors d'une activité qui vous sera proposée. À surveiller bientôt pour plus d'information.

D'ici là, **25 Guitares en fête, le 26 mars**, et notre prochaine **exposition les 16 et 17 avril**, sont à inscrire à votre agenda. Plus de détails vous seront donnés dans les prochaines parutions du journal.

Chantal Castonguay



Prodécor S.V.

Vente & Installation
Couvre-plancher
R.B.Q. : 8109-7719-31

Stéphan Bélanger
Tél. : (418) 607-0590
Cell : (418) 356-4054
Sans frais :
1-866-356-5250

Cercles de Fermières



Cercle de Fermières L'Islet-sur-Mer

L'assemblée mensuelle du Cercle de Fermières L'Islet-sur-Mer aura lieu le mercredi 10 février 2016, à 19 h 30, à la salle des Habitants. L'assemblée de janvier ayant été annulée à cause de la tempête, l'atelier de tricot avec aiguilles circulaires sera repris à 18 h 45, avant l'assemblée.

Au programme

- Concours du mois :
- pantalon capri - Inter-Cercle ou
- coussin - Tissage: trame jointe

Atelier

Le 17 février, à 13 h, à la salle des Loisirs, nous aurons un atelier sur le blocage des pièces de tricot et de tissage. Pour information: 418-246-3555.

Bienvenue à toutes!

Adèle Soulard,
Responsable des communications

Cercle de Fermières Ville L'Islet

Vous êtes toutes attendues à notre réunion mensuelle, le mardi 16 février 2016, à 18 h, au local de la bibliothèque, à l'Hôtel de Ville.

Au programme

- Nous souperons ensemble pour souligner la Saint-Valentin et nous échangerons un petit cadeau.
- Présentation des articles du Concours d'artisanat textile des CFQ 2015-2016.
- Concours du mois : classe art culinaire.

Marguerite Gagnon,
Responsable des communications

Filles d'Isabelle

Les Filles d'Isabelle du cercle Notre-Dame de Bonsecours de L'Islet # 880 sont cordialement invitées pour la Fête de la Saint-Valentin, à la visite des foyers et l'activité pour le respect de la vie, le 2 février 2016, à 19 h 30, au Centre Social de L'Islet. Nous procéderons au 4^e tirage de la loterie. Goûter léger.

Gaétane Jean, rédactrice

DEUX ÉTUDES SOUS UN MÊME TOIT

Immobilier

Testament

Mandat

d'inaptitude

Succession

Homologation de mandat et curatelle

259, boul. Nilus-Leclerc,
L'Islet G0R 2C0

Tél. 418 247-7170
Télec. 418 247-7325



Me Pierrette Couillard

pcouilla@notarius.net

Mariage civil, médiation
familiale, convention de
conjointes de fait



Me Olivier Pelletier

olivierpelletier@notarius.net

Services aux entreprises,
incorporation, réorganisation

Visage de la santé chez les aînés : quand les coupures font mal

Je connais une belle dame âgée qui habite tout près de chez moi... Une dame aux cheveux tout blancs, habillée à la mode et plutôt autonome. Elle a bien quelques petits problèmes de santé comme bien des femmes de son âge, mais rien de majeur. Depuis deux ans cette femme recevait la visite d'une infirmière à domicile pour des prises de sang. C'est un peu normal, elle est à risque de chute, car elle est parfois un peu déséquilibrée! Ça la fait rire quand je lui dis ça qu'elle est un peu « déséquilibrée »! Elle trouve que ça fait un peu vieille grincheuse! Évidemment elle est déjà tombée, car un de ses pieds lui tourne le dos (ha ha) parfois, ce vilain pied qui a déjà subi une opération il y a fort longtemps.

Dernièrement, cette dame a reçu la nouvelle que l'infirmière ne se déplacerait plus chez elle. Les coupures, dit-on... Il paraîtrait que, puisqu'elle conduit encore sa voiture à l'occasion (peut-être 4-5 fois par été), elle devra dorénavant trouver les moyens de se déplacer par elle-même pour ses prises de sang. Pourtant cette charmante dame ne conduit pas l'hiver depuis fort longtemps; elle a bien trop peur des gros camions! De plus, juste sortir de chez elle est une péripétie en soi : escaliers peut-être glacés, stationnement en pente, neige abondante. Les intempéries ne sont certes pas ses amies!

Ce qui est très choquant c'est que le virage ambulateur, qui date de longtemps, n'est pas toujours adapté aux conditions

réelles des personnes âgées (ou même plus jeunes). On veut que les personnes âgées restent dans leur milieu naturel le plus longtemps possible, mais on les oblige à se déplacer quitte à se blesser pour prendre un transport à moins 25 degrés en plein hiver alors que tout est gelé et que les trottoirs sont glissants.

Cette charmante dame n'est pas un numéro. Oui, elle est en forme, belle, intelligente, travaillante et souriante. Mais doit-on pour autant couper les services à domicile qu'elle reçoit depuis deux ans sous prétexte qu'elle est capable de conduire en été ou d'aller à des activités sociales sans être accompagnée? (elle fréquente le Centre de jour, un petit autobus vient la chercher et la conductrice vient à la porte pour lui tenir gentiment le bras) D'ailleurs, saviez-vous que 80 % des soins à domicile sont donnés par des proches aidants, majoritairement des femmes, et ne coûtent rien à l'état?

Je suis outrée que le système de santé (entendons-nous bien, ici : derrière ces mots, système de santé, il y a des humains qui prennent des décisions...) remette en question l'aide à domicile pour les individus fragilisés. Que l'on préfère gérer des risques importants plutôt que d'investir quelques dollars pour rendre sécuritaires les suivis, que l'on coupe là où les réels besoins humains existent alors que si cette dame se casse une hanche ça coûtera sans aucun doute la peau des fesses à notre société « déjà malade ».

Elle n'est pas handicapée, mais pourrait-elle le devenir juste parce que tout à coup, les services ne se rendent plus chez elle? Puis, pourquoi ne faciliterait-on pas la vie des personnes âgées en les soignant le plus possible dans le confort de leur foyer? C'est déjà angoissant pour elles de ne plus avoir leur pleine capacité, si en plus on leur impose des périls

Suite page suivante...



**CONSTRUCTION
RÉNOVATION
PAUL ST-PIERRE INC.**

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

R.B.Q. : 8008-2870-59 Internet : renovat@globetrotter.net

436, chemin des Pionniers Est **Bur. : (418) 247-3218**
L'Islet-sur-Mer **Cell. : (418) 248-7602**
Québec G0R 2B0 renovat@globetrotter.net

**Si vous
ne connaissez
pas l'avenir**


PROMUTUELASSURANCE.CA

418 248-7940
— 1 888 265-7940 —

PROMUTUEL
ASSURANCE

...suite de la page précédente.

chaque semaine, cela ne les encourage-t-elles pas à s'isoler davantage et à éviter de parler de leur bobo par peur qu'on leur impose des périples dangereux (comme sortir dehors pour une prise de sang)?

L'isolement des aînés, leur fragilité, leur peur de déranger, leurs inquiétudes, leur vulnérabilité et souvent leur pauvreté, ne

serait-ce pas suffisant pour tout mettre en œuvre pour leur faciliter la vie? Les aînés à faibles revenus seront davantage touchés par les coupes en santé et les autres, peut-être un peu mieux nantis, glisseront tout doucement vers une plus grande vulnérabilité si on poursuit dans ce sens.

Pascale Pouliot,
Centre-Femmes *La Jardilec*
pour le GRAP

Clubs de l'Âge d'Or

Club de l'Âge d'Or de L'Islet

Activités sociales

Jeux, cartes, pichenottes, les vendredis, du 5 février au 29 avril 2015 inclusive-ment, de 19 h à 22 h, au Centre social de L'Islet (2^e étage). Gratuit. Il n'est pas obligatoire d'être membre du Club de l'Âge d'Or. Bienvenue à tous!

Pour information : Paul-Émile Gamache,
418-247-5718.

Soirée

La prochaine soirée du Club de l'Âge d'Or de L'Islet aura lieu le dimanche 31 janvier 2015, de 20 h à 23 h, au Centre Social de L'Islet. Orchestre : Francine et André Desjardins. Prix de présence. Bienvenue à tous!

Mariette Caron Cloutier, présidente

Club de l'Âge d'Or Saint-Eugène

Soirée

La prochaine soirée du Club de l'Âge d'Or Saint-Eugène aura lieu le dimanche 28 février 2016, à 20 h, à la salle municipale Saint-Eugène. Animation : l'orchestre de Francine et André Desjardins.

Bienvenue à tous!

Marie-Lise Marois, présidente
418-247-5740

Le Couple Gourmand

Traiteur

Danielle & Yvan

418-234-0500

418-234-0312

lecouplegourmand@outlook.com



Buffets froids ou chauds
Événements spéciaux
Funérailles
Réunions, 5 à 7...
Réceptions, etc.
Mets préparés: Tourtières,
Pâtés divers,
Tartes, Pains etc.



Vico: des gens de chez-nous

292, Boul. Nilus-Leclerc
L'Islet
418 247-3901
Ouvert du lundi au vendredi
De 8h30 à 17h



Bonne St-Valentin
à notre clientèle!



Félicitations à
Ludovic Mercier
de Saint-Onésime
qui s'est mérité le
grand prix de 1000\$!!
Promotion initiée par la
Chambre de Commerce
Kamouraska-L'Islet



Vico, le spécialiste de l'alimentation animale!

RAMONAGE DE CHEMINÉE

J'ai récemment cessé de faire du ramonage. Je remercie tous mes clients pour ces années de confiance.

Prenez note que la relève est assurée par **M. Frédéric Tondreau** de L'Islet (secteur Saint-Eugène).

Vous pouvez le joindre au :
418-247-3155 ou 418-234-4254.



Merci!

Alain Jean

La journée m'enchante

La journée m'enchante est une idée lancée pour célébrer et partager la joie par la chanson! La douzième édition de *La journée m'enchante* aura lieu le samedi **6 février 2016**. Cet événement annuel s'adresse à tous les gens de cœur souhaitant **faire une différence dans la vie de personnes** qui vivent peut-être des moments de tristesse ou de solitude.

Il s'agit en fait de créer un **petit groupe de 5 à 10 personnes** : amis, élèves, collègues, famille ou chorale afin d'aller chanter, par exemple, dans une résidence avec nos aînés. Un contact devra être préalablement fait auprès d'un responsable de l'établissement. Le site web propose plus de 150 chansons connues de nos aînés, une application facile à utiliser permet de créer rapidement son carnet de chant personnalisé pour l'événement. L'inscription au projet est gratuite, mais requise.

C'est un projet très simple à réaliser. Il propose de vivre une **expérience enrichissante humainement** parlant, tout en créant l'opportunité de vivre et de

partager la joie. En participant à *La journée m'enchante*, vous devenez **enchanteur** du projet, tandis que vos hôtes sont les **enchantés**.

Le projet se veut une occasion de partager la chanson, alors **nul besoin d'être chanteur**. Sur place, le groupe apporte quelques copies de son carnet de chants et les distribue aux **enchantés**. La préparation ne nécessite pas de pratique, on crée une **chorale spontanée** avec nos aînés. On chante, on tourne une page, on tient une main, on échange un sourire, un regard... et la **magie s'installe!**

Le projet a été mis sur pied au Québec en 2005. Depuis la première édition, **4 100 enchanteurs** ont ensoleillé la journée de **16 000 personnes** par leurs chansons. Au fil des années, *La journée m'enchante* a pris de l'ampleur pour



Photo fournie par Julie Lecours.

s'agrandir à l'échelle internationale en passant par la Belgique, l'Italie, la France et le Costa Rica.

Lors de *La journée m'enchante*, tous les groupes inscrits participent à créer une **immense onde d'amour et de joie**. Pour inscrire un groupe ou obtenir plus d'informations, visiter le site internet du projet www.journeejoie.org ou communiquer avec moi par courriel.

Information :

Julie Lecours, directrice du projet
journeejoie@gmail.com

Promotion Saint-Valentin

Menus pour l'occasion

Potage du moment

Fondue chinoise (pour 2)..... 44,⁹⁵ \$

Dessert

Thé et café

Verre de vin à 5,⁰⁰ \$



**RESTAURANT
L'Éveil**



334, Boul. Nilus-Leclerc
L'Islet (Québec)

Pour réservation :
Tél. : 247-5046



Chevaliers de Colomb



Clinique de sang du 14 décembre

Le 14 décembre 2015, Héma-Québec tenait, au Centre Social de L'Islet, une clinique de sang sous l'égide des Chevaliers de Colomb conseil 3454 de L'Islet avec la participation du Cercle de Fermières Ville L'Islet et des Filles d'Isa-



De gauche à droite : M. Olivier Dubé-Caron qui en était à son 20^e don de sang, Gilbert Lemieux, Grand chevalier du conseil 3454 de Chevaliers de Colomb de L'Islet qui en était à son 33^e don de sang ainsi que Mme Marie-Christine Lockart, assistante technique. Photo : Chantal Normand.

belle. Malgré la mauvaise température, 87 donateurs se sont présentés.

Merci à tous ceux qui ont bravé la mauvaise température pour donner de leur temps... et de leur sang!

Bernard Giasson, responsable des communications



De gauche à droite : Mme Mary-Christine Lockart, assistante technique; M. Jean-Paul Thibault qui en était à son 30^e don de sang, ainsi que Mme Gaétane Pelletier, présidente d'honneur. Photo : Chantal Normand.



YONKA

PARIS

L'EXPÉRIENCE DU SOIN PERSONNALISÉ

Diane Guimont

ESTHÉTICIENNE – ÉLECTROLYSTE

Pour la Saint-Valentin

Réservez avec un être cher pour un soin du visage.
(se fait en duo)

Vous trouvez que l'hiver abîme votre peau?
J'ai tout ce qu'il vous faut!



Joyeuse
Saint-Valentin!

Certificat-cadeau disponible
pour faire plaisir à
un être cher.

Nouveau

Livraison à domicile de vos produits
Yon-ka
(2 produits et plus, livraison gratuite.)

271, chemin Lamartine Ouest, L'Islet (Québec) G0R 1X0
Tél. : (418) 247-5973



Merci de votre encouragement

- Pneus
- Alignement
- Air climatisé
- Vérification
- Remorquage
- Mécanique générale
- Spécialité : Tuyau d'échappement
sur mesure

Traitement Antirouille

**Bonne Saint-Valentin
à toute notre clientèle!**

GARAGE C. & F. CARON
51, Rang 2 Est, St-Jean-Port-Joli
Tél.: (418) 598-6955

Le Hublot, février 2016, page 18

Visite des personnes âgées par les *Chevaliers de Colomb*

Les 18 et 19 décembre derniers, plusieurs Chevaliers du conseil 3454 des *Chevaliers de Colomb de L'Islet* ont visité les foyers pour aînés : *Le Bel Âge*, *La Résidence Christine St-Pierre*, *La Résidence Johanne St-Pierre*, *Le Domaine du Lotus*, *Au fil du fleuve*, *La Maison Marie Fitzback* et le *Centre d'hébergement de Saint-Eugène*.

Les chevaliers ont diverti nos citoyens seniors avec des chants, des histoires et de petits présents. Merci à tous les Chevaliers qui ont participé!

Bernard Giasson, responsable des communications



Nous pouvons reconnaître, de gauche à droite : Claude Caouette, Marcel Lavoie, Gilbert Lemieux (Grand chevalier), Joseph-Arthur Lemieux et Mme Céline Landry.



Il faut aussi souligner les 65 ans de chevalerie de M. Émile Cloutier qui est résident au Centre d'hébergement de Saint-Eugène. Photo : Chantal Normand.

Suite page suivante...



BEAUTÉ DES PIEDS ET DES MAINS
NATHALIE PELLERIN

Technicienne en soin podologique
ongles incarnés
callosités et cors
coupe d'ongles
consultation gratuite
botte chauffante

ST-AUBERT L'ISLET STE-PERPETUE PEDICURE; résine et gel
reçu pour assurances CERTIFICAT CADEAU
SERVICE À DOMICILE
598-9405



CLINIQUE D'ACUPUNCTURE Sylvie Cloutier

No. LIC. : A-021-89



Traitement de changements de saison

La médecine chinoise suit le calendrier lunaire au lieu du calendrier solaire. Février étant le premier mois du printemps, dès la mi-février, c'est déjà le temps de préparer le foie et la vésicule biliaire à la nouvelle saison.

Quand le foie est en déséquilibre, cela apporte de l'irritabilité, de l'anxiété, de l'insomnie, une mauvaise digestion, des douleurs aux articulations, des sciaticques, des sinusites, des allergies etc...

Il ne faut pas oublier que nos états intérieurs affectent aussi notre santé. De la colère, de la frustration, de la rancœur, de la jalousie, de l'impatience, un sentiment d'injustice... affecteront le foie et la vésicule biliaire.

Sylvie Cloutier

305, rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli G0R 3G0
Lundi au jeudi, jour et soir
Tél. : **418-598-9455**



Coffrages
Claude Bélanger
Entrepreneur en fondations
Licence RBQ : 8282-9011-18

Bur. : 418 856-3595
(Soir) 418 856-5386
Téléc. : 418 856-5298
Cell. : 418 868-9869

SPÉCIALISÉ:

- Coffrage de béton de tous genres
- Commercial, industriel résidentiel
- Fondation de maison (tous genres)
- Plancher de béton

95, route Hudon-Roussel,
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
coffragecb@hotmail.ca

Table de concertation des Chevaliers de Colomb

Le 9 janvier 2016 au Centre social de L'Islet, avait lieu une table de concertation des Chevaliers de Colomb pour la région 14, qui regroupe les différents conseils des Chevaliers de Colomb de Rivière-du-loup à Victoriaville. Plus de 100 Chevaliers ont assisté à cette réunion qui détermine les grandes orientations de ce mouvement.

Une occasion pour plusieurs de ces bénévoles de découvrir notre communauté!

Bernard Giasson,
Responsable des communications



De gauche à droite à la table d'honneur : Denis Lapointe, secrétaire d'état; Clément Pelletier, qui est en charge des billets des œuvres pour la région 14 et également secrétaire financier pour le conseil 3454 de L'Islet; Alain Charest, directeur régional région 14; Raymond Bergeron, aumônier diocésain et Gilles Pomerleau, maître de cérémonie. Photo : Rémi Bélanger.

Pour réserver votre espace publicitaire

ou pour publier un texte, la prochaine date de tombée

sera le **12 février 2016.**

Communiquez avec Le Hublot :

Téléphone : 418-247-3333

Courriel : clochers@globetrotter.net

Clinique de sang Héma-Québec

Les Chevaliers de Colomb du conseil 3454 organisent une collecte de sang de Héma-Québec en collaboration avec les Filles d'Isabelle et le Cercle des Fermières de L'Islet, le jeudi 11 février 2016, de 13 h 30 à 20 h (sans interruption), au Centre Social de L'Islet (247, boulevard Nilus-Leclerc).

Le président d'honneur est M. André Boulay.

L'objectif est de 90 donneurs.

Donnez du sang. Donnez la vie!

Benoît Bélanger

IMPÔTS 2015

CONFIEZ VOS IMPÔTS À DES EXPERTS



**Raymond Chabot
Grant Thornton**

COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS
S.E.N.C.R.L.

Votre partenaire par excellence

- * Pour que votre déclaration d'impôt soit complétée avec toutes les déductions permises!
- * Pour obtenir tous les crédits d'impôts auxquels vous avez droits.
- * Pour obtenir votre remboursement rapidement.

N'HÉSITEZ PLUS, INFORMEZ-VOUS!

114, avenue de Gaspé est, Saint-Jean-Port-Joli (Québec) G0R 3G0

☎ : 598-3331 / 📠 : (418) 598-3332

✉ : fortin.jean-francois@rcgt.com

Le projet jeunesse

« Impliqué, Moi! »

La CDC ICI Montmagny-L'Islet initiera des groupes d'élèves du secondaire à la participation citoyenne.

C'est par l'entremise des écoles secondaires des quatre coins de la MRC de Montmagny et de la MRC de L'Islet que des groupes de jeunes vont s'investir dans le processus organisationnel d'un événement afin de faire connaître ce qu'est l'implication citoyenne. Sous la forme d'un rallye, d'un salon, d'un partage d'expériences, ou autre, ces derniers mettront leur énergie dans la réalisation d'une activité et communiqueront leur manière de concevoir l'action. C'est en collaboration avec la *Table des Partenaires Jeunesses Montmagny-L'Islet* ainsi que plusieurs organismes communautaires des deux territoires que ces activités prendront forme. Ces derniers seront présents et/ou ouvriront leur porte aux jeunes afin de leur faire vivre une expérience d'implication par du bénévolat, une présence au CA, leur présence à l'événement, etc.

Déjà, des jeunes s'impliquent dans leur communauté : « Nous avons la chance d'avoir le groupe de FPT (Formation Préparatoire au Travail) de l'école secondaire Bon Pasteur de L'Islet qui s'implique en sécurité alimentaire. Ce groupe est dynamique et déjà bien sensibilisé à la cause. C'est un geste important qu'ils posent pour contribuer au mieux-être de leur communauté. Le projet, rendu possible grâce à l'appui financier du

Forum Jeunesse, donnera l'opportunité aux jeunes d'explorer le milieu communautaire et aussi de créer un événement à leur image! », de dire Claire Jacquelin de la CDC ICI Montmagny-L'Islet. Bien que certains groupes d'élèves s'impliquent déjà dans leur communauté. Ces activités représenteront entre autres l'occasion de partager leurs expériences ou la possibilité de découvrir d'autres lieux d'implication.

Ce projet sera réalisé par Claire Jacquelin et Mirka Gilbert, qui accompagneront les jeunes dans les démarches et feront le lien avec les organismes communautaires.

Les groupes scolaires du secondaire qui souhaitent sensibiliser et/ou initier les jeunes à l'implication citoyenne ou tout simplement qui désirent prendre part au projet peuvent contacter la CDC ICI Montmagny-L'Islet au 418-358-6001.

Claire Jacquelin, Chargée de projet
CDC ICI Montmagny-L'Islet



De gauche à droite : Claire Jacquelin, chargée de projet; Guy Drouin, directeur et Mirka Gilbert, agente de développement. Tous de la CDC ICI Montmagny-L'Islet.



Ouverture

Le JEUDI 4 FÉVRIER dès 17 h

9, rue des Pionniers Ouest
Saint-Jean-Port-Joli

Réservation ou information
418.598.7087

www.bistro-ok.com



Horaires (février—mars)

Jeudi-Vendredi-Samedi : 7 h à 21 h

Dimanche : 7 h à 15 h (fermé en soirée)



Saint-Valentin

Venez vous délecter les papilles en charmante
compagnie dans un décor inspirant

Informez-vous!

Pour le mois de
février :
Poutines en Folie



La grande séduction commence!

Place aux jeunes de la MRC de L'Islet et le *Carrefour jeunesse emploi de la MRC de L'Islet* organisent un nouveau **séjour exploratoire** pour attirer des jeunes de 18 à 35 ans dans notre belle région. Du **12 au 14 février** prochain, l'événement réunira une dizaine de jeunes qui habitent l'extérieur de la MRC de L'Islet ou qui viennent de s'y installer.

Place aux jeunes vous invite à jouer à l'entremetteur et à nous référer des jeunes susceptibles d'être intéressés à revenir ou à venir habiter notre région ou tout simplement à y découvrir notre coin de pays, sa chaleur et son dynamisme. Que ce soit

des amis, des membres de la famille ou des connaissances, aidez-nous à trouver des futurs citoyens de la MRC.

Nombreux sont ceux qui sont passés par *Place aux jeunes* et ses séjours exploratoires avant de s'installer dans la MRC de L'Islet. Encore une fois cette année, les participants auront la chance de rencontrer des gens d'ici, des employeurs potentiels, des élus, d'autres jeunes ayant fait le saut en région, etc. Ils seront aussi invités à découvrir des entreprises, des commerces et des attraits locaux au cours de la grande tournée du nord au sud de la MRC. C'est donc une belle occasion de découvrir ou redécouvrir ces nombreux attraits.

N'hésitez pas à contacter le *Carrefour jeunesse emploi* pour plus de détails. À noter que ces activités sont **offertes gratuitement** aux participants.

Critères d'admission

Avoir entre 18 et 35 ans et détenir un diplôme (DEP, DEC, ACE, BACC, ou être en voie d'en obtenir un) et demeurer hors de la MRC de L'Islet ou y être installé depuis moins d'un an. Les intéressés peuvent communiquer avec l'agent de migration par courriel au paj@cjelislet.qc.ca ou par téléphone au 418-359-3730.

Place aux jeunes de la MRC de L'Islet est financé principalement par le *Secrétariat à la jeunesse*, le *Carrefour jeunesse emploi de la MRC de L'Islet*, le *Centre local d'emploi de Montmagny-L'Islet*, la MRC de L'Islet et le *Mouvement des caisses Desjardins*.

Alexandre Caron,
Agent de migration
Place aux jeunes / Desjardins

Pour réserver votre espace publicitaire

ou pour publier un texte, la prochaine date de tombée

sera le **12 février 2016**.

Communiquez avec Le Hublot :

Téléphone : 418-247-3333

Courriel : clochers@globetrotter.net



962, rue des Trembles, bureau 300,
Tourville (Québec) G0R 4M0
Tél : 418 359-3730
Fax : 418 359-3717

250, boul. Nilus-Leclerc, local 1
L'Islet (Québec) G0R 2C0
Tél : 418 247-7335
Fax : 418 247-7342
cjel@cjelislet.qc.ca

www.cjelislet.qc.ca




Norbert Morin
Député Côte-du-Sud
418 234-1893
1 866 774-1893
nmorin-cds@assnat.qc.ca



La Popote roulante L'Islet

C'est : un organisme
à but non lucratif

Téléphone : 418-291-3555

Territoire : L'Islet-sur-Mer, L'Isletville,
Saint-Eugène, Saint-Cyrille.

Services offerts : livraison à domicile de repas
chauds, équilibrés et à prix modiques (soupe, plat
principal, dessert maison) tel que prescrit par le Guide
alimentaire canadien.

Livraison : mardi et jeudi midi.

Clientèle : aînés, personnes en perte d'autonomie
temporaire ou permanente, convalescents, aidants
naturels, etc.



Prix : 7,00 \$ par repas.

Certificat-cadeau disponible.



Centre de formation
professionnelle
de l'Envolée

Inscris-toi dès MAINTENANT pour une carrière assurée!

ENSEIGNEMENT INDIVIDUALISÉ entrée EN TOUT TEMPS!

- » Comptabilité (DEP)
- » Secrétariat (DEP)
- » Adjoint administratif (DEP) (2 diplômes)
- » Lancement d'une entreprise (ASP)
- » Techniques d'usinage (DEP)
- » Usinage sur machines-outils à commande numérique (ASP)
- » Fabrication de moules (ASP)
- » Tôlerie de précision (DEP)
- » Opération d'équipements de production (DEP)

ENTRÉE AOÛT 2016

- » Cuisine (DEP)
- » Pâtisserie de restaurant (ASP)
- » Boucherie de détail (DEP)
- » Service de la restauration (DEP)
- » Mécanique automobile (DEP)
- » Préposé aux bénéficiaires (DEP) (entrée en août ou novembre)
- » Santé, assistance et soins infirmiers (DEP) (infirmiers-infirmières auxiliaires)

Pour information

Johanne Simard, C.O.

418 248-2370, poste 4753 | télécopieur : 418 248-2376

Possibilité de prêts et bourses du MELS

Soutien individuel à la formation du centre local d'emploi

Diplôme d'études professionnelles (DEP)
Attestation de spécialisation professionnelle (ASP)



Commission scolaire
de la Côte-du-Sud

141, boul. Taché Est, Montmagny | www.cfpenvolee.com

Les bibliothèques



Bibliothèque Lamartine

Nouveautés Février 2016

Adulte

Ceux qui restent de Marie Laberge

Combien de gens sont touchés quand quelqu'un se suicide? Combien de blessures sont infligées à ceux qui restent? Malgré la dureté des faits évoqués, ce roman est avant tout centré sur ceux dont on parle si peu et qu'on laisse seuls devant l'insupportable. Parce que, si souvent, la société s'attarde au geste plutôt qu'à ceux qui doivent vivre avec. Alors, suivons ces personnages brisés, freinés dans leur vitalité par cette mort brutale. Chacun se bat à sa façon, avec les armes dont il dispose. Mais la vie est forte, très forte.

L'affaire Abel de James B. Donovan

Pourquoi James Donovan a-t-il accepté de défendre le plus dangereux espion soviétique arrêté aux États-Unis? Arrêté en 1957 après neuf ans de vie clandestine aux États-Unis, le colonel soviétique Rudolf Abel est l'espion le plus important de l'après-guerre. Son procès, débuté dans un tribunal de district des États-Unis à Brooklyn, finit à la Cour suprême des États-Unis, où Abel est condamné à 45 ans de prison. Son avocat, James Donovan, dévoile le détail de cette affaire célèbre. Grâce à la négociation qu'il mènera avec l'appui de la CIA, Abel sera échangé contre le pilote américain de l'U2, Gary Powers, le 10 février 1962, sur le pont de Glienicke, le fameux « Pont des Espions » qui relie Berlin-Ouest à Postdam. Il a publié ce livre en 1964; il raconte le détail de sa relation avec Abel.

Les Brillants de Marcus Sakey

Nick Cooper, un agent fédéral doit arrêter un certain John Smith avant qu'il déclenche une guerre civile qui opposerait les gens normaux à une armée de surdoués. Ces surdoués qui sont nés aux États-Unis depuis 1981, ont des talents particuliers qui leur ont valu le surnom de Brillants. Cooper est un de ces génies, mais est-ce que sa faculté à tout deviner des gens, à anticiper leurs faits et gestes, lui permettra de mener à bien sa mission? Un univers fantastique parfaitement crédible, des personnages forts : un thriller qui porte un regard critique et ironique sur la société.

Des nouvelles d'une p'tite ville, Tome 2, de Mario Hade

Sables mouvants de Henning Mankell

Quand j'étais Théodore Sanborn de Martin Michaud

Faïms de Patrick Senécal

Les 7 secrets de mon ex de Judith Bannon

La Marie-Louise de Daniel Lessard

Miroir Miroir, vivre avec son corps de Dre Stéphanie Léonard, psychologue

Jeune

L'otage de Chris Bradford, Tome 1, de la série *Bodyguard*

Connor, 14 ans, vient d'être recruté par une agence spécialisée dans la protection de jeunes personnalités. Sa première mission le conduit à Washington, où il devra veiller sur la fille du président des États-Unis. Mais Alicia ne songe qu'à fausser compagnie à son escorte personnelle, ignorant qu'elle est la cible de criminels déterminés... Effacez de votre esprit l'image du gorille bardé de muscles. Les meilleurs gardes du corps sont ceux que personne ne remarque!

J'étais là de Gayle Forman

Quand j'ai appris la mort de Meg, j'ai cru qu'elle me faisait une blague. Elle avait tout prévu : la méthode, le lieu, ce qu'il faudrait faire de ses biens. Ensuite, il a fallu affronter la pitié des habitants de Plouc-la ville et de faire face aux questions. Oui, Meg était ma meilleure amie. Non, je n'étais pas au courant. Pourquoi ne m'avait-elle rien dit? Elle avait eu besoin de moi et je n'avais pas été à la hauteur, Pourtant, j'étais là.

Wild Girl d'Audren

États-Unis, printemps 1867. Milly, 19 ans, fuit la vie bourgeoise qui l'attend dans son Massachusetts natal pour devenir



**MÉCANIQUE GÉNÉRALE
REMORQUAGE
SERVICE DE DÉPANNAGE 24 HRS
TRANSPORT**

JACQUES MORNEAU AUTOMOBILES INC

874, Côte St Aubert

Saint Jean Port Joli, Qc G0R 3G0

Courriel: morneauauto@videotron.ca

Tél.:(418)598-7743

Fax:(418)598-7763

Dominique Morneau

**Joyeuse
Saint-Valentin!**

Caroline Beaulieu
**Massothérapie
Kinésithérapie
Orthothérapie
Détente thérapeutique
sur rendez-vous**

**32, CHEMIN LAMARTINE OUEST
SAINT-EUGÈNE (L'ISLET)
TÉL. : 418 607-0613
CELL. : 418 941-2011**

- Certificat-cadeau disponible
- Reçu d'assurance



**Entrepreneur Général et Spécialisé
en construction**

*Rénovation, Réparation, Installation, Assemblage
et Services conseil pour vos achats*

Tél. : 418-247-7848

Cell. 418-241-9964

www.multi-services-ec.com

Éric Cloutier, prop. R.B.Q. : 8346-4370-51
120, chemin Lamartine Est, L'Islet, G0R 1X0



institutrice dans le Montana. Elle entreprend alors un voyage de trois mois vers le Far-West, où elle croit pouvoir vivre la vraie liberté. Mais lorsqu'elle décide d'accueillir le beau Joshua dans sa classe, les ennuis commencent. Une peinture superbe de l'Ouest américain au temps des chercheurs d'or. Wild Girl est un très beau roman, difficile à lâcher avant de l'avoir fini.

Club secret Énigmes et Mystères, Tome 2, de Lili B. Brown
Mystère

Sang dessus dessous, Tome 14, de la série *Ma sœur est une vampire*

C'aurait pu être pire, Tome 1, de la série *So Nice!*

Où est Froufrou?, Tome 1, de la série *Les Zintrépides* (un livre dont vous êtes le héros)

Alexis le trotteur et autres contes du Québec

La guerre, la guerre, c'est pas une raison pour se faire mal!
– La guerre des tuques

Evil Panic, Tome 2, de la BD *Les Minions*

L'école des vannes, Tome 1, de la BD *Les blagues de Toto*

Les Schtroumpfs font du sport

Pour les bambins

En route pour l'école et La formule 1 de Gabin

Nouveauté DVD

Superman vs L'Élite, Sens dessus Dessous, Mystères à Fraisi-Paradis (Fraisinette)

Le 25 janvier dernier, nous avons procédé à la rotation des do-



Heure du conte
Viens partager un beau moment de lecture avec notre animatrice **CALOU!**

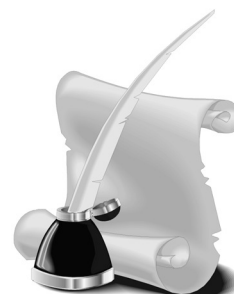
Titre du livre : La provision de bisous de Zou
Thème : L'ennui
Lieu : Bibliothèque Lamartine
Date : Le 21 février 2016, de 10 h à 11 h
Clientèle : 3 à 5 ans

cuments, c'est-à-dire que nous avons échangé quelques centaines de livres avec le *Réseau Biblio*. De nouveaux volumes (albums et romans jeunes, des BD ainsi que des romans et documentaires adultes) ont pris place sur nos tablettes. N'hésitez pas à venir explorer notre bibliothèque pour profiter de ces nouveautés!

N'oubliez pas que vous pouvez consulter nos heures d'ouverture et notre catalogue en ligne, faire des demandes spéciales (prêts entre bibliothèques), renouveler vos documents et accéder aux nombreux livres numériques à votre disposition à partir du site Internet de votre bibliothèque :

www.mabibliothèque.ca/st-eugene.

Guylaine Bourassa



Grande Ouverture !

4 mars 2016



Le Bistreau d'érable

Repas cabane à sucre

Repas traditionnel des sucres Salle à manger de 40 places À la cabane à sucre Bienvenue aux groupes ! Dans le Parc des Appalaches Près de la 204	De mars à mai : ouvert les vendredi, samedi, dimanche Hors saison : sur demande Sur réservation uniquement À 45 minutes de Montmagny 1h 30 de Québec
---	---

Réservation et information

Noémie G.-Régner et Jérôme Sauvageau

418 223-3832

bistreauderable@hotmail.com

51,6e Rang Ouest

Sainte-Lucie-de-Beauregard

Le rang du pont couvert et du mont Sugar Loaf

Suivez-nous sur facebook !

Domaine du Lotus

514, boulevard Nilus-Leclerc L'Islet Qc G0R 1X0

Nous disposons de :

- 31 chambres
- 2 chambres doubles pour couple
- 1 chambre de répit

Nous accueillons :

- Les personnes qui souffrent de problèmes cognitifs ou en perte d'autonomie physique.
- Possibilité d'accueillir les personnes autonomes.

Notre équipe :

- Infirmière auxiliaire, 7 jours sur 7, 7 h à 15 h
- Préposées qualifiées, 24 h / 24

Nous vous offrons :

- Surveillance éveillée de nuit
- Repas préparés sur place, 2 collations/jour
- Diverses activités
- Chapelet, messe, petit jardin, etc.



Contactez :
Stéphanie Gagnon, coordonnatrice
Tél : 418-247-3370
Brigitte et Jean Morneau, gestionnaire
Tél. : 418-241-9309

Bibliothèque Jean-Paul Bourque

Des trésors chez-vous : les papiers de famille Conférence de Gilles Cayouette

Chaque foyer possède des « papiers de famille ». Ils se présentent sous diverses formes : documents écrits, photographies, cartes mortuaires, actes notariés, bijoux... Ces précieux témoins d'un passé plus ou moins récent racontent des épisodes d'une histoire familiale qui fait partie de la grande histoire d'un village, d'une région, d'un pays. C'est là un patrimoine particulièrement riche et important.

La bibliothèque vous invite à assister à une conférence de M. Gilles Cayouette, qui s'intéresse à la généalogie depuis plus de vingt-cinq ans. C'est par le biais de conférences, d'ateliers et du blogue « chercheur nomade », qu'il partage ses connaissances et sa passion. À partir de ses recherches sur ses ancêtres,

il vous indiquera comment interpréter et mettre en valeur vos documents pour une plus grande compréhension de votre histoire familiale.

La conférence se tiendra le 24 avril et sera gratuite comme d'habitude. Surveillez la prochaine édition du journal pour des détails supplémentaires.

Exposition : L'expérience photographique du patrimoine

La bibliothèque exposera à partir de la mi-janvier une partie des photographies (lauréates et mentions) du concours *L'expérience photographique du patrimoine*, le volet québécois de *L'Expérience photographique internationale des monuments*. Des jeunes du secondaire de 12 à 17 ans ont parcouru villes et villages pour découvrir un élément architectural inspirant et se sont distingués pour la qualité et l'originalité de leur photo.

Claire Lacombe



250, boul. Nilus-Leclerc
L'Islet (Qc) G0R 2C0
Téléphone : 418-241-6870



**Usinage – Poinçons & matrices
Machines dédiées – Soudure**

135, Boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet, QC, G0R 2C0
Site Internet : www.usinagelislet.com
Tél. : (418) 247-7931 Fax : (418) 247-7941



**Gravier
Excavation
Terrassement
Déneigement
Installation septique**

RBO: 2202-9060-79 384, des Pionniers Est, L'Islet G0R 2B0 **BIONEST**
Incorporé à l'environnement™

418 247-5129



Pieces et Accessoires St-Jean Inc
303 de L'Eglise
St-Jean, Port Joli G0R 3G0

T 418 598 3388
F 418 598 9807
jeanyves.gauvin@homehardware.ca

Store #2476-1



Service expert à toute épreuve
Léo, Katy et Michael Langlois
Propriétaires
cdgl@cgocable.ca
T. 418 246.5853
F. 418 246.1330
278, Chemin Vincelotte
Cap-St-Ignace (Québec)
G0R 1H0

Centre de débosselage G. L. Inc.
Duro Vitres d'Autos G. & L. Langlois enr.
carrossierprocolor.com



Depuis 1982
**RENAUD
NORMAND Inc.**

Entrepreneur Général en Construction
2, du Rocher, Saint-Eugène (Québec) G0R 1X0
Téléphone & Télécopieur: (418) 247-3575
Cellulaire : 241-3513



Activités de février

À Saint-Jean-Port-Joli

Lundi 1^{er} février, 10 h : Respiration et relaxation par le yoga.

Mardi 2 février, 13 h 30 : Rencontre du groupe de soutien au bien-être et à la bonne santé mentale, les *Dames de cœur*.

Mercredi et jeudi, 3 et 4 février : Cuisine collective Groupe 1.

* Nouveau *

Mercredi 3 février, 13 h 30 : Atelier sur la **communication bienveillante** : un outil de communication visant à créer des relations fondées sur l'empathie, la compassion, la coopération harmonieuse et le respect de soi et des autres (1^{re} de 6).

Lundi 8 février, 10 h : Respiration et relaxation par le yoga.

Lundi 8 février, 13 h 30 : Comité Enviro-Femmes.

Mercredi et jeudi, 10 et 11 février : Cuisine collective Groupe 2.

Mercredi 10 février, 13 h 30 : La communication bienveillante (2^e de 6).

Vendredi 12 février, 9 h à 13 h : *Sexualité et plaisir en toute dignité*, ouvert à toutes les femmes, jeunes et moins jeunes, avec l'organisme *sexplique*.

Lundi 15 février, 10 h : Respiration et relaxation par le yoga.

Lundi 15 février, 13 h 30 : Consultation – *La Base de l'intervention des Centre-Femmes au Québec - La Base d'unité politique* (BUP) tout vulgarisé et simplifié – *Venez prendre votre place!* Document disponible à l'accueil.

Mardi 16 février, 13 h 30 : Rencontre du groupe de soutien au bien-être et à la bonne santé mentale, les *Dames de cœur*.

Mercredi et jeudi, 17 et 18 février : Cuisine collective Groupe 3.

Lundi 22 février, 10 h : Respiration et relaxation par le yoga

Lundi 22 février, 13 h 30 : Comité Enviro-Femmes

Mercredi 24 février, 13 h 30 : La communication bienveillante (3^e de 6).

Jeudi 25 février de 10 h à 12 h : Brunch-causerie – Les testaments et mandats de protection en cas d'incapacité – Suis-je bien protégée? Avec Marie-Pier Pelletier, notaire.

Lundi 29 février, 10 h : Respiration et relaxation par le yoga.

À Montmagny (111, rue St-Pierre)

Rencontre du groupe de soutien au bien-être et à la bonne santé mentale, les *Dames de cœur*. Le mardi 9 février, 13 h 30 et le mardi 23 février, 13 h 30.

Note : *Inscription la veille de l'activité.*

Bienvenue à toutes!

Nos deux points de service :

- Maison communautaire des Pionniers (112, chemin des Pionniers Ouest, L'Islet)
- Centre-Femmes La Jardilec (25, rue Gérard-Ouellet, Saint-Jean-Port-Joli)

Pour connaître notre programmation complète :

www.cflajardilec.org

Suivez-nous sur www.facebook.com/lajardilec

Si vous avez des questions, suggestions ou commentaires, n'hésitez pas.

Louissette Leduc, adjointe administrative

- * Coiffure unisexe
- * Produits coiffants

Coiffure Milly

Milly Bernier St-Pierre
Coiffure de tous genres
244, chemin des Pionniers Ouest
Cap Saint-Ignace (Québec) G0R 1H0
Tél. : **418-234-0022**
Prendre rendez-vous du mardi au samedi

*Nous avons
ce qu'il vous faut...
une équipe !*

Consultez nos chroniques sur notre site web
avocats-montmagny.com

LEMIEUX PARENT THÉBERGE
— AVOCATS S.N. —

MONTMAGNY - 418 248-3114
LA POCATIÈRE - 418 371-3114



Me Lemieux Me T. Blais Me Boillard Me Bouffard Me Paradis Me Labrie Me Théberge

Prévention des incendies



Les risques d'incendie reliés aux plinthes de chauffage électrique

Un des éléments de risque d'incendie qui est souvent observé lors des visites en prévention des incendies concerne l'installation et les dégagements insuffisants des appareils de chauffage électrique.

À chaque année, au Québec, on dénombre plusieurs incendies reliés à ces appareils. On a négligé de suivre les instructions du fabricant.

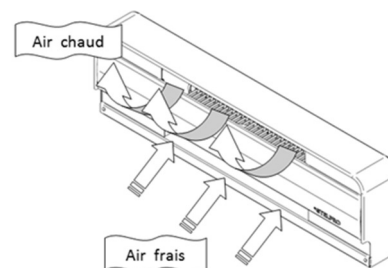
Bien que les plinthes de chauffage se ressemblent et fonctionnent toutes de la même manière, les fabricants utilisent des conceptions et des matériaux qui peuvent différer les uns des autres. Chaque modèle doit être certifié CSA, ce qui confirme que l'appareil a été testé en laboratoire, et la conclusion de ces tests amène des nuances d'installation. C'est pourquoi chaque appareil possède son propre guide d'installation.

Il existe sur le marché des appareils qui sont fabriqués à l'extérieur du pays et vendus par des distributeurs canadiens. Cer-

tains de ces appareils ne sont pas certifiés CSA et peuvent présenter des risques. Il faut donc vous assurer que vos appareils électriques possèdent la certification CSA.

Principe de base d'une plinthe de chauffage électrique

À partir du fait que l'air froid est plus lourd que l'air chaud, l'appareil, avec l'aide de son élément chauffant central, va aspirer l'air frais situé au niveau du plancher, par convection. Cet air passera à travers des plaquettes métalliques chauffantes pour ressortir par la partie supérieure de la plinthe. L'air chaud ainsi évacué réchauffera la pièce.



Les distances requises entre la façade et le dessus de la plinthe tiennent compte de la chaleur dégagée qui pourrait causer un incendie. Certains modèles requièrent 3 pouces (75 mm) de dégagement, d'autres, 7 pouces (175 mm). Considérant que certains matériaux et tissus sont plus sensibles que d'autres au niveau de l'inflammabilité, il est fortement recommandé de garder un dégagement de 7 pouces (175 mm) devant et au-dessus de la plinthe, surtout si les objets placés devant couvrent une plus grande surface d'exposition. Il faut aussi retenir que plus grande sera la distance entre l'appareil et les obstacles placés devant, plus l'appareil sera performant et réduira vos coûts de chauffage, tout en améliorant votre confort.

Autres conseils

- Éviter que des fils électriques passent près des appareils de chauffage.
- Attention si vous avez de jeunes enfants à la maison. Il n'est pas rare que des jouets de plastique se retrouvent à l'intérieur de la plinthe de chauffage et qu'il se dégage une odeur de brûlé et de fumée.
- Il ne faut jamais peindre une plinthe électrique, car cela annulera la garantie de toute défaillance.



Cytech Corbin

SPÉCIALISTES EN MÉCANIQUE DU BÂTIMENT

L'ISLET
418 247 5411
MONTMAGNY
418 248 2396

ÉLECTRICITÉ CLIMATISATION VENTILATION RÉFRIGÉRATION

RBQ 2536 4705

CYTECHCORBIN.COM

G

a

r

a

g

Rock Caron

- Mécanique générale
- Balancement électronique
- Antirouille Rust Check
- Système d'injection
- Nettoyage d'injecteur
- Alignement
- Gonflage de pneus à l'azote
- Reprogrammation



Tél. : 247-3731

159, des Pionniers Ouest, L'Islet, Qc G0R 2B0

VENTE ET INSTALLATION

- Fondations en coffrage isolant 2 côtés Polycrète
- Rampes d'aluminium

CONSTRUCTION KGP

9209 - 4028 Québec inc.

Gilles Chouinard

APCHL ASSOCIATION PROVINCIALE DES CONSTRUCTEURS D'HABITATIONS DU QUÉBEC INC.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Agricole - Commercial - Résidentiel

857, de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli

T : 418 598-3789 C : 418 234-0274

ckgp@videotron.ca

R.B.Q. : 5604-8267-01



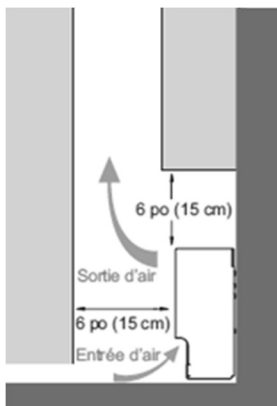
271, rue Principale
Saint-Cyrille-de-Lessard
(Québec) G0R 2W0



QUINCAILLERIE GH

Tél. : 418 247-3164
Fax : 418 247-3305
quincailleriegh@globetrotter.net

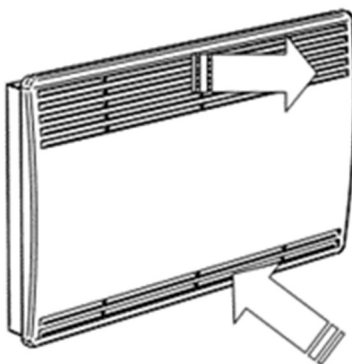
« Tout est possible »



Selon le même principe que les plinthes de chauffage, il y a des appareils de type convecteur qui se placent au mur. Ces appareils requièrent moins d'espace qu'une plinthe de chauffage d'une puissance équivalente. Le convecteur dirigera sa chaleur vers le centre de la pièce. Par conséquent, ce type d'appareil requiert généralement entre 36 et 48 pouces (900 mm et 1 200 mm) de dégagement devant l'appareil.

Photo ci-jointe extraite du guide d'utilisateur d'un modèle de marque Stelpro.

Photo de droite : Appareils de type convecteur qui se placent au mur.



Bertrand Galipeau,
Préventionniste en sécurité incendie
MRC de L'Islet

Prochaine thème : Le chauffage au bois.

Le chauffage au bois

En cette période de l'année, le temps froid est bien installé et on profite pleinement du confort de notre appareil de chauffage au bois. Afin que ce confort ne se transforme pas en cauchemar, voici quelques informations et conseils à retenir.

Votre installation est-elle conforme et sécuritaire?

Une installation conforme doit répondre aux exigences du fabricant ou de la norme canadienne CAN/CSA-B365-01.

Depuis 2009, tous les poêles à bois vendus au Québec doivent avoir la certification EPA. Cette norme vise à réduire les émissions de smog engendrées par les poêles à bois. Pour de plus amples informations, consultez le *Règlement sur les appareils de chauffage au bois* disponible sur Internet et également une courte vidéo explicative à l'adresse suivante :

https://www.youtube.com/watch?v=rRe_N56Rc9M



La plaque d'homologation est située normalement en arrière ou sur le côté arrière de l'appareil. Dans le cas d'un foyer, elle se situe en façade, derrière la grille qu'on peut retirer. Sur cette plaque sont indiqués la marque, le modèle et souvent les distances requises émises par le fabricant.

Suite page suivante...

CLD L'Islet
Centre local de développement

Vous souhaitez démarrer votre entreprise ?

Devenir travailleur autonome ?

Passez de l'idée à l'action avec le programme STA!

Le programme Soutien aux travailleurs autonomes (STA) vise à apporter un appui concret aux personnes qui ont un projet prometteur de création d'entreprise ou de travail autonome. Au cours des cinq dernières années, le CLD L'Islet a aidé plus de 100 entrepreneurs à bénéficier de la mesure.

Visitez notre site Web pour connaître les critères d'admissibilité et les détails du programme. Une aide financière pourrait vous être versée par Emploi-Québec, sous forme d'allocation hebdomadaire.



**L'entrepreneur au coeur
de nos actions**

« Grâce au programme STA, j'ai pu me concentrer à 100 % au développement de mon projet. L'appui reçu au CLD et les ressources mises à ma disposition m'ont permis de confirmer la viabilité de mon entreprise et réaliser mon rêve de travailler à mon compte. »

ROBIN LORD, Béton RL | STA 2015

www.cldlislet.com

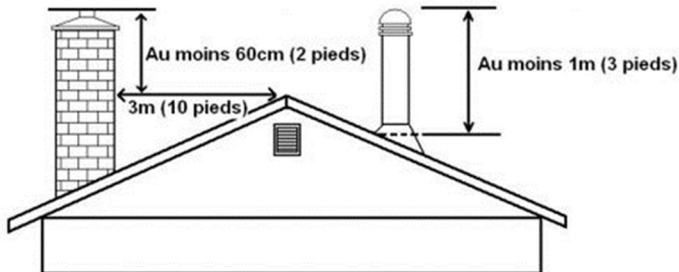
34, rue Fortin Saint-Jean-Port-Joli, Qc • 418 598-6388

En partenariat avec :

Emploi Québec
Chaudière-Appalaches

Si vous n'avez plus votre guide d'installation du fabricant, il est possible de le retrouver sur le web en indiquant la marque et le modèle de votre appareil ou bien consultez votre détaillant.

À cette installation s'ajoutent également les règles d'installation pour les conduits de fumée et de la cheminée. Il existe un guide sur Internet qui résume bien la norme d'installation concernant le sujet. Il suffit d'indiquer dans votre recherche *Le guide de chauffage au bois résidentiel*.



Dans le doute, mieux vaut consulter un professionnel qui sera en mesure de vous dire si votre installation est conforme et sécuritaire :

- L'association des professionnels du chauffage (A.P.C.), sans frais : 1 855-748-6937.
- Votre compagnie d'assurance propriété.
- Un inspecteur en bâtiment.

- Un technicien en prévention des incendies.
 - Un technicien en installation d'appareil de chauffage.
 - Des compagnies privées spécialisées en inspection de bâtiment.
- * Si vous devez payer des frais pour faire inspecter votre installation, assurez-vous d'avoir un rapport écrit détaillé incluant les coordonnées de l'inspecteur.

L'entretien de votre installation

Il suffit parfois d'une simple vérification visuelle de l'installation (appareil, tuyaux de fumée et cheminée) pour déceler des signes de détérioration, de trace anormale de fumée, de pièces endommagées ou instables.

Procédez au ramonage de votre cheminée au moins une fois par année et au besoin afin d'éviter des feux de cheminée. Plusieurs conditions peuvent contribuer à produire du créosote, entre autres :

- L'usage de bois humide ou semi sec, peu importe son essence, produira davantage de créosote.
- Un diamètre trop petit ou trop grand des tuyaux et cheminée.
- L'absence de chapeau sur une cheminée contribuera à l'infiltration d'eau dans l'orifice de la cheminée. La vapeur dégagée favorisera l'absorption et l'accumulation de suie.
- La quantité et la qualité de bois utilisé.

Recommandations

- Pour conclure, si vous avez un appareil de chauffage à combustion, il est fortement recommandé d'avoir un avertisseur de monoxyde de carbone placé dans le corridor menant aux chambres afin que vous puissiez bien l'entendre la nuit.
- Procurez-vous un extincteur portatif, cela peut être d'un grand secours avant l'arrivée des pompiers.
- Placez toujours les cendres dans un contenant métallique avec couvercle et attendre au moins 72 heures avant d'en disposer autrement.
- Assurez-vous que votre avertisseur de fumée est en bon état de fonctionnement, cela peut vous sauver la vie et celle de vos proches.

Bertrand Galipeau,
Préventionniste en sécurité incendie
MRC de L'Islet

Le tout nouveau réseau de covoiturage régional

Une p'tite visite à **GRAND-MAMAN?**

Grâce à **CO-V**, on voit nos proches plus souvent!

INSCRIPTION **GRATUITE**

*Source: covoiturage.ca
Le calcul comprend l'ensemble des frais liés à l'automobile: essence, entretien mécanique, assurances, immatriculation, etc.

Tous les détails sur: **WWW.CO-V.ca**

Le projet a reçu l'appui financier des partenaires suivants:

REMBOURRAGE
BÉLANGER Em.

Tél. : (418) 598-3933

Résidentiel et commercial
Vente de tissus et fournitures

66, rue de l'Ermitage SAINT-JEAN-PORT-JOLI G0R 3G0 P.Q.

Ange Gardien

Ange Gardien est un nouveau service qui a vu le jour dans la région de Montmagny-L'Islet au cours de 2015. Sa mission est d'améliorer les conditions de vie et de favoriser un meilleur soutien à domicile des aînés.

Le projet *Ange Gardien* consiste en des visites à domicile faites auprès des aînés du territoire de Montmagny-L'Islet. Le travailleur de proximité propose une écoute, une présence, une approche personnalisée afin de les informer, les soutenir et les référer aux bonnes ressources de leur communauté. L'objectif principal est de permettre aux aînés de notre région de demeurer plus longtemps à leur domicile!

Ange Gardien repérera et informera les personnes, principalement de 65 ans et

plus au plan de la santé, des services d'aide à domicile et de leur sécurité. Il accompagnera les gens vers les ressources et les services de leur communauté, souvent méconnus, tout en les incitant à jouer un rôle actif dans l'amélioration de leurs conditions de vie.

La participation sociale des aînés au sein de leur communauté, on le sait, est l'une des conditions essentielles pour briser l'isolement. **Le service est gratuit et confidentiel.**

Pour information :
418-248-7242, poste 105,
ou sans frais au 1 855-248-2322

Sandra Charest

AQDR Montmagny-L'Islet

Déjeuners-conférences de février

Thème : L'amour dans le temps...

Intervenante : Mélanie Lord, AQDR
Montmagny-L'Islet

Quand :

- Le mardi 9 février 2016, dès 9 h, au restaurant Normandin de Montmagny.
- Le jeudi 11 février 2016, dès 9 h, au Normandin de Saint-Jean-Port-Joli.

Pour information : 418-247-0033

Bienvenue à tous!

Mélanie Lord, coordonnatrice





ALARMES
CP

Partez l'esprit en paix!

Les
ALARMES 197, 3^e Av., L'Islet
418 247-7003
1 800 563-7003

Clément Pelletier
inc.

Résidentiel - Commercial - Industriel
Contrôle d'accès - Connexion à distance
Vol - Feu - Intrusion - Panne électrique - Dégât d'eau



Maison funéraire
De la Durantaye et Fils INC.
Depuis quatre générations

CAP-SAINT-IGNACE **246-5337**
L'ISLET 247-5571 / 247-5733
SAINT-JEAN-PORT-JOLI **598-3093**
Et paroisses environnantes
Sans frais: 1-877-598-3093



Maison funéraire
C. Lavoie et Fils INC.
Filiale de De la Durantaye et Fils inc.

18, rue du Foyer Sud, Saint-Pamphile
et paroisses environnantes
Tél.: **356-3822** • Sans frais: 1-888-430-3822

Pour une approche humaine.
Pour un personnel à l'écoute de vos besoins dans le respect et la discrétion.
Services funéraires professionnels et préarrangements.



Benoît De la Durantaye
Propriétaire
Thanatologue diplômé

David Côté
Thanatologue diplômé

Bernard De la Durantaye
Propriétaire

Une **présence... rassurante!**

Ateliers de l'ACEF Rive-Sud

L'ACEF Rive-Sud de Québec annonce les dates de ses ateliers qui ont lieu à l'hiver. Des ateliers vous sont offerts à tous les mois pour vous informer, vous protéger en tant que consommateur et vous aider à améliorer votre organisation budgétaire.

**Horaire des ateliers
de février à avril 2016**

Budget finances personnelles

2 février, 5 avril 2016

Initiation au budget par une méthode simple et complète. À 19 h, à l'ACEF au 33, rue Carrier, Lévis. Coût : 25 \$ par

personne (incluant guide budgétaire). Inscription obligatoire au 418-835-6633.

Budget express (logiciel)

1^{er} mars 2016

Initiation au budget par une méthode informatisée simple et complète. À 19 h, à l'ACEF au 33, rue Carrier, Lévis. Coût : 40 \$ par personne (incluant le logiciel *Budget Express*). Inscription obligatoire au 418-835-6633.

Régimes Enregistrés d'Épargne-Études (REEE)

16 mars 2016

Informations sur les types de REEE, les subventions et les précautions à prendre avant d'y adhérer. À 19 h, à l'ACEF au 33, rue Carrier, Lévis. Gratuit. Inscription obligatoire au 418-835-6633.

Hausse de loyer

3 février 2016, à 13 h 30

11 février 2016, à 19 h

18 février 2016, à 19 h

Barèmes de la régie du logement, calculs de l'augmentation et procédures de réponses. À l'ACEF au 33, rue Carrier, Lévis. Contribution volontaire. Inscription obligatoire au 418-835-6633.

Bail

10 mars 2016

Clauses et conditions de bail, droits et obligations des locataires et des propriétaires. À 19 h, à l'ACEF au 33, rue Carrier, Lévis. Coût : 20 \$/personne. Inscription obligatoire au 418-835-6633.

Les personnes qui vivent des difficultés budgétaires en cette période peuvent rejoindre l'ACEF Rive-Sud de Québec. L'ACEF est un organisme à but non lucratif d'aide, d'éducation et d'intervention dans les domaines du budget, de l'endettement et de la consommation. L'ACEF travaille à défendre les droits des consommateurs ainsi que des locataires. Coordonnées : 418-835-6633 ou 1-877-835-6633 / www.acefrsq.com

ACEF Rive-Sud de Québec

* assurance vie * assurance salaire * assurances collectives * fonds mutuels * assurance – voyage * rentes viagères * REER - FERR * Régimes épargnes-études * Panification financière		MARIE TURMEL B.Sc. Act., AVA * Conseillère en sécurité financière * Représentante en épargnes collectives * PLANIFICATEUR FINANCIER 105, 1^{ère} Rue La Pocatière Téléphone : 418-856-1144 Télécopieur : 418-856-6302 1-888-456-1144 Courriel : marie.turmel@sfl.qc.ca
---	--	--

 **SFL**
Partenaire de Desjardins
Sécurité financière



UNIPRIX

Marc Hurtubise
310, boul. Nilus-Leclerc, L'Islet
247-3978

Livraison gratuite • Produits naturels
Timbres • Comptoir photo • Loterie
Prise de la tension artérielle • Location d'appareils orthopédiques
Service professionnel et personnalisé



Heures d'ouverture :
Du lundi au vendredi
de 9h à 21h




CUISINE


181, 3^e Avenue, L'Islet (Québec) G0R 2C0 | **418 241-6410** | www.cuisineeg.com | eric@cuisineeg.com

**CUISINE ET SALLE DE BAIN | UNITÉ DE RANGEMENT | FABRICATION | RÉNOVATION | INSTALLATION
POSE DE COMPTOIR | SUR MESURE | ARMOIRES | SERVICE DE PLAN | VENTE DE MATÉRIAUX ET QUINCAILLERIE**

Annonces classées

OFFRE D'EMPLOI

SULPTURES TREMBLAY LTÉE
dont la spécialité est la fabrication
de canards de bois,
recherche : ARTISTE PEINTRE
pour emploi à temps partiel,
à domicile et à l'usine.
Pour informations, contacter :
Jean-Lionel Tremblay au **418-247-5419**

PEINTURE SUR TOILE (huile)

Marcel Coulombe, peintre, L'Islet-sur-Mer
Atelier : 418-607-1555
m06coulombe@gmail.com

Toiles en consigne chez :

- Meubles Marois, L'Islet
- Serge et Fernande Létourneau, Saint-Jean

Vous voulez publier VOTRE annonce classée?

Seulement **6,70 \$** (plus taxes)

Communiquez avec Le Hublot : 418-247-3333
clochers@globetrotter.net

L'OTJ de Saint-Cyrille présente les Soirées de films *Chasse et Pêche 2016*

Pour une 16^e année consécutive, la tournée provinciale de films *Chasse et Pêche* s'arrêtera au *Centre des loisirs de Saint-Cyrille*. Deux représentations seront à l'affiche, les vendredi et samedi, 4 et 5 mars 2016, à 19 h 15.

De nombreux prix de présence totalisant plus de 15 000 \$ seront distribués au cours de ces soirées et, au rez-de-chaussée du Centre des loisirs, de nombreux exposants feront connaître leurs produits et services.

MM. Norman Byrns et Daniel Gilbert se chargeront une fois de plus de l'animation et nous présenteront de nouveaux films

comportant beaucoup d'action et des images d'une qualité inégalée mettant en vedette, chevreuil, orignal, ours, grizzly, wapi-ti, truite mouchetée, doré et plusieurs autres espèces.

Les billets sont présentement en vente dans les commerces nommés ci-dessous au coût de 20 \$ en pré-vente. Ne tardez pas à vous procurer vos billets pour l'une ou l'autre des représentations (quelques billets encore disponibles pour le 5 mars au 418-247-3639). Dans le secteur de Montmagny, vous pouvez en obtenir au *Dépanneur 7 jours* et chez *L. Bouffard Sport*. Des billets sont aussi disponibles à la *Quincaillerie Jos Proulx inc.* de L'Islet, chez *Alimentation St-Pierre* de Saint-Aubert, chez *Alimentation Blanchet* de Saint-Marcel ainsi qu'à Saint-Cyrille à la *Quincaillerie G.H.*, au *Garage Germain Mercier* et au *Salon de coiffure Chantale Thibault*. Le billet donne droit au tirage final : un voyage de pêche ou de chasse à la *Pouvoirie Mirage*, offert par **Princecraft**, 5 embarcations avec moteurs Mercury et remorques, un VTT 2016 et un voyage de chasse dans l'Ouest canadien offert par *Western Trophy Outfitters*.

Pour plus d'information :
418-247-3639, 418-234-4609 et 418-234-0617

Serge Guimond



De gauche à droite : Ghislain Rouillard, de la Vallée de la Matapédia (anciennement de Montmagny); Ronald Fournier, de L'Islet; Daniel Deschamps, de Montmagny; Daniel Coulombe, de Saint-Cyrille (le tireur); les frères Steve et Serge Guimond, de Saint-Cyrille et Kenny Byrns (caméraman).
Photo fournie par Serge Guimond.

Pour vos travaux de...

- Construction • Démolition
- Rénovation • Nettoyage...

LES CONCASSÉS DU CAP Inc.

418 246-3255
1 877 646-3255
www.concassesducap.com
Licence R.B.Q. : 2164-1964-99

Plusieurs dimensions disponibles, selon vos besoins

Éco-Centre du Golf

*Votre partenaire
environnemental
sur la Côte-du-Sud!*

- Centre de tri
- Récupération et valorisation des matériaux, secs (bois, béton, métal, carton, meubles, matériaux de construction)

550, chemin du Golf Montmagny • 418 248-3323

**CENTRE D'AIDE
AUX ENTREPRISES
DE MONTMAGNY-L'ISLET**

Du financement et des services-conseils
sur mesure

191, chemin des Poirier, Montmagny (Québec) G5V 4L2
Tél.: 418 248-4815 • info@caeml.qc.ca • www.caeml.qc.ca

Développement économique Canada appuie financièrement le CAE

Club de patinage artistique



Compétitions

Les 4, 5 et 6 décembre 2015, plusieurs patineurs ont participé aux compétitions *Henriette Dionne* de Saint-Romuald et *Invitation Trois-Pistoles* de Trois-Pistoles.

Voici les résultats pour la compétition *Henriette Dionne* :

Star 1 : Justin et Delphine Charrois méritent un Ruban Bronze.
Star 2 : Meg Anh Bourgault mérite un Ruban Argent et Alexane Patenaude, un Ruban Bronze.
Star 3 : Anne-Marie Bérubé a obtenu un Ruban Argent.

Pour la compétition *Invitation Trois-Pistoles* :

Étape 4 Étoile : Alice Martel a mérité un Ruban Or.
Star 3 : Félicité Gamache a obtenu un Ruban Argent.
Interprétation Pré-Intro : Emma Gamache mérite un Ruban Bronze.
Star 4 (- de 13 ans) : Sarah Chénard a obtenu une médaille d'argent.
Star 5 (+ de 13 ans) : Chloé Lizotte a remporté une médaille de bronze.

Félicitations à tous les patineurs!

Jean-Patrick Caron,
Responsable des communications



De gauche à droite, à l'avant : Anne-Marie Bérubé, Félicité Gamache, Justin Charrois et Alice Martel. À l'arrière : Meg Anh Bourgault, Emma Gamache, Alexane Patenaude et Delphine Charrois. Photo fournie par le Club de patinage artistique.



De gauche à droite :
Chloé Lizotte et
Sarah Chénard.



Les radiateurs L'Islet enr.

- * Mécanique générale
- * Reconditionnement et réparation de radiateurs automobiles et industriels
- * Vente et installation de pneus

50, 9^e Rue, C.P. 633
L'Isletville (Québec) G0R 2C0
Tél. et téléc. : 418-247-5496

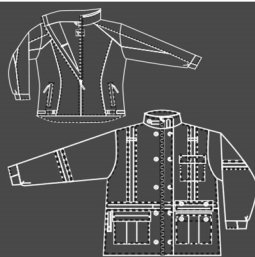
Luc Fortin, propriétaire

LAMARTINE

Vêtements de sécurité industrielle et de plein air

109, chemin des Pionniers ouest
L'Islet, Qc
G0R 2B0

Tel : (418) 247-5638
Site web : www.lamartineweb.com
Courriel : info@lamartineweb.com



Massothérapie Johanne Arsenault

102, de la Grève, L'Islet
(Québec) G0R 2B0 418 247-7602
johannearsenault@globetrotter.net

Reçus d'assurance
Massage suédois
Massage femme enceinte
Reiki



La population de Montmagny-L'Islet toujours aussi généreuse envers les enfants du programme jeunesse

La 3^e édition de *Noël Magique* s'est révélée un véritable succès. En effet, la centaine d'ornements de Noël qui contenaient les suggestions de cadeaux de jeunes de Montmagny-L'Islet et le *Programme jeunesse du Centre intégré de santé et de services sociaux* (CISSS) de Chaudière-Appalaches ont tous trouvé preneurs!

Grâce à la générosité de la population, les enfants et jeunes en difficulté ont découvert sous le sapin un cadeau de Noël acheté selon leur souhait par un client des *Galeries Montmagny*. Ils ont pu ainsi vivre la magie de Noël comme les autres enfants de leur âge.

Bien que la remise des cadeaux soit terminée, les dons en argent sont encore

acceptés. Ces fonds seront versés à la *Fondation du Centre jeunesse Chaudière-Appalaches*, qui poursuit sa mission d'aide auprès des jeunes en grande détresse de la région en favorisant leur intégration socio-professionnelle et en brisant leur isolement social.

Ce projet a pu être réalisé grâce à l'engagement des *Galeries Montmagny* et de son association des marchands. Touché par le succès de cette opération, le *CISSS de Chaudière-Appalaches* tient à remercier les gens d'affaires et les citoyens de Montmagny-L'Islet qui ont témoigné de leur solidarité envers les jeunes en difficulté. Un remerciement particulier aux partenaires de ce projet : *Impression Rive-Sud, Uniprix Simon d'Amours et Daniel Lachance, Patte*

Douce, Mme Isabelle Beaudry de *Chausures Pop Montmagny*, *CIQI FM* ainsi que Mme Brigitte Fournier du *Club Rotary Montmagny*.

Nous tenons à remercier l'équipe de Mme Kathy Gosselin, directrice *Coaching et Assurance qualité, Assurance de dommages de Desjardins Assurances* pour le coup de main pour l'emballage des cadeaux ainsi que l'équipe de la *Caisse populaire de Montmagny* pour leur accueil lors de notre journée d'emballage. Nous tenons également à remercier M. Jean Maynard et l'équipe de *Teknion*.

Noémie Villeneuve,
Adjointe aux promotions,
Les Galeries Montmagny



SOYEZ LE BOSS DE L'HIVER

CLASSÉ
PARMI LES MEILLEURS
PAR UNE REVUE RENOMMÉE

LA PUISSANCE DES 3 PHASES
Les souffleuses innovantes 3X[®] coupent efficacement à travers la neige compactée laissée par le chasse-neige au début de l'entrée.

BIENVENUE AU NOUVEAU MONDE DE
Cub Cadet



3X 24"

Direction assistée actionnée d'une simple pression du doigt. Opération d'une seule main, grande maniabilité. Boîte d'engrenages robuste. Moteur Cub Cadet[®] OHV à 4 temps, 277 cc.

1379\$



EXCLUSIVITÉ CONCESSIONNAIRE

3X 26" HD

Goulotte à grand angle. Boîte d'engrenages robuste. Direction assistée actionnée d'une simple pression du doigt. Moteur Cub Cadet[®] OHV à 4 temps, 420 cc.

1699\$



EXCLUSIVITÉ CONCESSIONNAIRE

3X 30" HD

Goulotte à grand angle. Boîte d'engrenages robuste. Direction assistée actionnée d'une simple pression du doigt. Moteur Cub Cadet[®] OHV à 4 temps, 420 cc.

1899\$

Cub Cadet

VOTRE CONCESSIONNAIRE INDÉPENDANT – SERVICE D'EXPERTS. ENTREPRISE LOCALE.
VOTRE CONCESSIONNAIRE VOUS OFFRE LES CONSEILS, LE CHOIX ET LE SUPPORT DONT VOUS AVEZ BESOIN.

Centre
Multiservices

Centre Multiservices St-Jean-Port-Joli
51, 2e Rang Est
St-Jean-Port-Joli, QC G0R 3G0
tel: 418-598-3047

*Joyeuse
Saint-Valentin
à tous!*



Février 2016

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 Respiration et relaxation par le yoga (LJ, 10h) Rencontre amateurs de 500 (Cap Saint-Ignace, 13h) Conseil municipal (HV, 19h30)	2 Les Dames de cœur (LJ, 13h30) Budget finances personnelles (ACEF, 19h) Filles d'Isabelle (CS, 19h30)	3 Cuisine collective Groupe 1 (LJ) Rencontre Le Re-Lait (Coop Saute-Mouton, 9h30) Viactive (CS, 13h30) Atelier Communication bienveillante (LJ, 13h30)	4 Cuisine collective Groupe 1 (LJ)	5 Cadets (ESBP, 18h45) Bingo (CR, 19h30) Activités sociales Âge d'Or L'Islet (CS, 2 ^e étage, 19h)	6 La journée m'enchante (célébrez la joie en chantant) Cinéma... L'homme irrationnel (CGO, 19h30)
7	8 Respiration et relaxation par le yoga (LJ, 10h) Comité Enviro-Femmes (LJ, 13h30) Rencontre amateurs de 500 (Cap Saint-Ignace, 13h) Chev. Colomb (Exécutif : 18h30)	9 Déjeuner AQDR (Normandin, Mgy, 9h) Les Dames de cœur (Mgy, 13h30) Chev. Colomb (AG mixte : 19h30)	10 Cuisine collective Groupe 2 (LJ) Atelier (LJ, 13h30) Fermières LSM (SH, 19h30) Cinéma... L'homme irrationnel (CGO, 19h30)	11 Cuisine collective Groupe 2 (LJ) Déjeuner AQDR (Normandin, St-Jean, 9h) Clinique de sang Héma-Québec (CS, 13h30 à 20h) Cinéma... L'homme irrationnel (CGO, 19h30)	12 Tombée textes et publicités Le Hublot Cadets (ESBP, 18h45) Activités sociales Âge d'Or L'Islet (CS, 2 ^e étage, 19h) Bingo (CR, 19h30)	13 En route (Parc des Trois-Bérêts, 19h) Soirée Mardi-gras CACLI (CSA, 19h30)
14 Parade des « berlots » (9h15) Messe (10h) Criée des Âmes (après la messe, église LSM, 9h15) Bonne Saint-Valentin!	15 Respiration et relaxation par le yoga (LJ, 10h) Rencontre amateurs de 500 (Cap Saint-Ignace, 13h)	16 Les Dames de cœur (LJ, 13h30) Fermières VL (HV, 18h)	17 Cuisine collective Groupe 3 (LJ) Déjeuner amical (Rest. 51, 9h) Correction Le Hublot (BLH, 13h) Atelier Fermières LSM (SL, 13h) Viactive (CS, 13h30)	18 Cuisine collective Groupe 3 (LJ)	19 Cadets (ESBP, 18h45) Bingo (CR, 19h30) Activités sociales Âge d'Or L'Islet (CS, 2 ^e étage, 19h)	20 Cinéma... Les ailes de Johnny May (CGO, 19h30)
21 Heure du conte (BL, 10h)	22 Respiration et relaxation par le yoga (LJ, 10h) Comité Enviro-Femmes (LJ, 13h30) Rencontre amateurs de 500 (Cap Saint-Ignace, 13h)	23 Les Dames de cœur (Mgy, 13h30)	24 Assemblage Le Hublot (SH, 10h et 13h) Atelier (LJ, 13h30) Viactive (CS, 13h30) Cinéma... Les ailes de Johnny May (CGO, 19h30)	25 Parution Le Hublot Brunch-causerie (LJ, 10h) Cinéma... Les ailes de Johnny May (CGO, 19h30)	26 Cadets (ESBP, 18h45) Bingo (CR, 19h30) Activités sociales Âge d'Or L'Islet (CS, 2 ^e étage, 19h)	27 Les Bleus de février (Maison Dion, en soirée)
28 Brunch familial Chev. Colomb (8h à 12h) Soirée Âge d'Or Saint-Eugène (SM, 20h)	29 Rencontre amateurs de 500 (Cap Saint-Ignace, 13h) Respiration et relaxation par le yoga (LJ, 10h)	« Mas-tu vu? » Campagne provinciale de la Fédération des Transporteurs par Autobus Du 1 ^{er} au 12 février 2016 Avez-vous renouvelé votre carte de membre? Voir l'enveloppe insérée au centre du journal			Horaires des bibliothèques Secteur L'Islet-sur-Mer : Tél. : 418-247-7576 dimanche : 10h à 11h; mardi : 18h30 à 19h30; jeudi : 18h30 à 20h. Secteur Ville de L'Islet : Tél. : 418-247-5345 mercredi : 13h30 à 14h30 et 18h30 à 19h30 Internet sur réservation Secteur Saint-Eugène : Tél. : 418-247-5052 dimanche : 10h à 11h30; mardi : 18h30 à 20h; jeudi : 18h30 à 20h. Internet aux heures d'ouverture.	

BJPB : Bibliothèque Jean-Paul Bourque
BL : Bibliothèque Lamartine
BLH : Bureau du journal Le Hublot (16, des Pionniers Est, L'Islet)
BLI : Bibliothèque Léon-Laberge
CACLI : Corporation des Arts et de la Culture de L'Islet
CGO : Centre socioculturel Gérard-Ouellet

CL : Centre des loisirs de L'Islet-sur-Mer
CML : Centre Multidisciplinaire
CM : Salle Chanoine Martel
CR : Centre Rousseau
CRBB : Centre récréatif Bertrand-Bernier
CS : Centre social des Chevaliers de Colomb

CSA : Club Sportif les Appalaches
EM : Entraide au Masculin
ESBP : École secondaire Bon-Pasteur
HV : Hôtel de ville L'Islet
LJ : Centre-Femmes La Jardilec
MCDP : Maison communaut. des Pionniers
MCJ : Maison communautaire Joly
MDJ : Maison des Jeunes

MMQ : Musée maritime du Québec
MMV : Musée de la mémoire vivante
PN : Parc Nautique Saint-Jean-Port-Joli
PLC : Parc Les Cabrioles
PHS : Parc Havre du Souvenir
RCIM : Radio communautaire
SH : Salle des Habitants de L'Islet
SM : Salle municipale Saint-Eugène