



Le Hublot

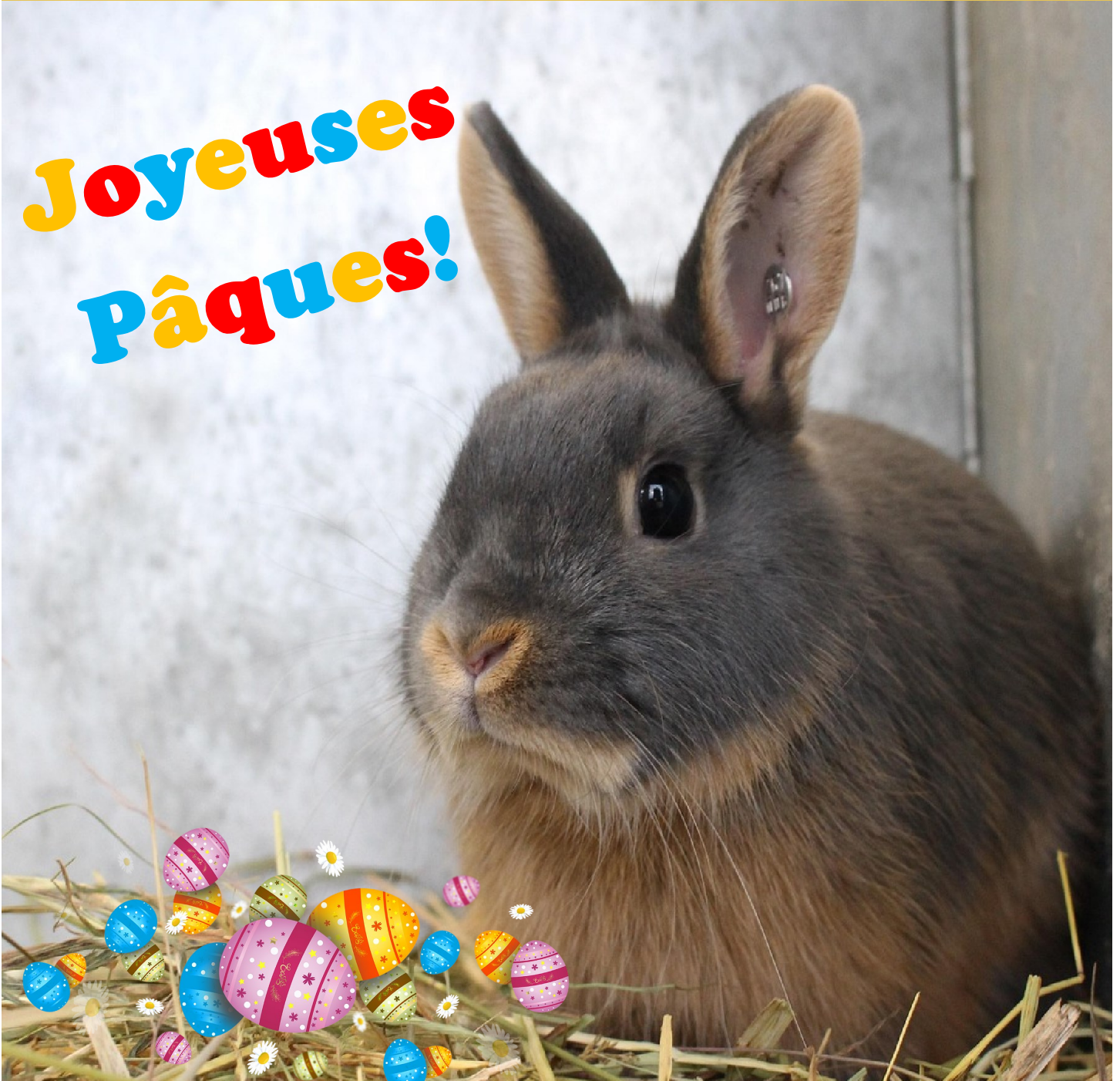

Les Éditions
des Trois
Clochers

INFO
MUNICIPALE
Pages 19 à 22

L'ISLET - JOURNAL COMMU-

NAUTAIRE, VOLUME 30, NUMÉRO 4, AVRIL 2026 - 3,50 \$

**Joyeuses
Pâques!**



Une fenêtre sur notre milieu

Le Hublot

Buts et objectifs du journal

Doter la Municipalité de L'Islet d'un outil de développement communautaire par la publication d'un journal. Diffuser l'information locale et régionale et encourager le développement de la culture, dans le but de créer des liens entre les organismes de la région, favoriser l'échange des idées et des opinions, faciliter l'expression de tous les citoyens, et stimuler la création littéraire et la qualité du français.

Ce journal est tiré à 2 000 exemplaires pour être accessible gratuitement dans tous les foyers de L'Islet (L'Islet-sur-Mer, Ville de L'Islet et Saint-Eugène). *Le Hublot* est maintenant disponible aux points de dépôt suivants :

Distribution aux points de dépôt

Marché Tradition	Bonisoir
Restaurant L'Éveil	Pharmacie Uniprix
Café culturel	Bureau du journal
Salle des Habitants (porte de droite)	
Municipalité de L'Islet (incluant les 3 bibliothèques)	

À l'extérieur de ce territoire, l'abonnement est de 40 \$ plus taxes, annuellement. Le coût de la carte de membre actif est de 15 \$ et celui de membre corporatif, de 100 \$ annuellement.

La direction du journal doit connaître la provenance des communiqués. Le journal *Le Hublot* se réserve le privilège de modifier ou d'écourter un texte et refuse de publier des articles non signés ou à caractère répétitif ou polémique ou sous forme de publicité.

Nous encourageons nos lecteurs et lectrices à utiliser les articles de ce journal et nous leur demandons de mentionner la source.

ÉDITEUR

Les Éditions des Trois Clochers

50, des Pionniers Est, bureau 2, L'Islet, Qc G0R 2B0

Téléphone : 418-247-3333

Télécopieur : 418-247-3336

Courriel : clochers@globetrotter.net

Site Web : www.lehublot.ca

Facebook : [troisclochers](https://www.facebook.com/troisclochers)

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente : Irène Tremblay

Vice-présidente : Hélène Leclerc

Secrétaire : Marie-France St-Pierre

Trésorier : Jude Bonneau

Administrateur : Gaétan Côté

Directrice générale, secrétariat, infographie et publicité : Guylaine Hudon

Comptabilité : Karine Pelletier

Site Internet : Guylaine Hudon

Impression : Impression Rive-Sud

Dépôt Légal Québec & Canada :

ISSN 1206-7717

Les Éditions des Trois Clochers - Journal *Le Hublot* reçoivent l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec.

Culture
et Communications
Québec

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIÉS QUÉBÉCOIS
COMMUNICATEURS DU QUÉBEC
medias@amecq.ca



Comité de correction et de révision des textes :

Irène Tremblay, Gaétan Côté et Guylaine Hudon

Journalistes-pigistes :

Laurence Jean, Émilie Desroches et Gaétan Côté

Pour bien vous faire connaître des gens de L'Islet et des environs,

 **appelez-nous dès maintenant!**
Pour réserver votre **espace publicitaire** ou pour une **annonce classée**.
Contactez : Guylaine Hudon
Tél. : 418-247-3333

Parution de :	Tombée pour les textes, publicité et réception du matériel publicitaire	Date de parution
Mai 2026	17 avril	30 avril
Juin 2026	15 mai	28 mai
Juillet 2026	12 juin	25 juin
Août 2026	3 juillet	30 juillet
Septembre 2026	14 août	27 août
Octobre 2026	11 septembre	24 septembre
Novembre 2026	16 octobre	29 octobre
Décembre 2026	13 novembre	26 novembre

Les publicités sont importantes pour continuer à distribuer gratuitement le journal. **Merci** à toutes les personnes et les entreprises qui nous encouragent et bienvenue aux nouvelles au cours des prochaines parutions!
Contactez-nous.

Heures d'ouverture du bureau du journal - Avril 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1 9h à 12h 13h à 16h	2 9h à 12h 13h à 16h	3	4
5	6 9h à 12h 13h à 16h	7 9h à 12h 13h à 16h	8 9h à 12h 13h à 16h	9 9h à 12h 13h à 16h	10	11
12	13 9h à 12h 13h à 16h	14 9h à 12h 13h à 16h	15 9h à 12h 13h à 16h	16 9h à 12h 13h à 16h	17 9h à 12h 13h à 16h	18
19	20 9h à 12h 13h à 16h	21 9h à 12h 13h à 16h	22 9h à 12h 13h à 16h	23 9h à 12h 13h à 15h	24	25
26	27 9h à 12h 13h à 16h	28 9h à 12h 13h à 16h	29 9h à 12h 13h à 16h	30 9h à 12h		

Prenez note que les heures d'ouverture du bureau du journal peuvent changer sans préavis.

Sommaire

La MRC de L'Islet appuie.....	3
Carnet d'un libre-penseur	4
CDC ICI Montmagny-L'Islet	6
Musée maritime du Québec	8
Le communautaire à boutte.....	9
Espaces jeunesse Région L'Islet	10
Chronique immobilière	12
La violence conjugale	14
Journée internationale des femmes ...	14
La MRC de L'Islet dévoile... ..	15
Chers aînés, protégez vos sourires... ..	16
Comment encourager les enfants.....	17
Chronique de Fermières.....	17
Que faire en cas de textos,.....	18
INFO MUNICIPALE	19 à 22
Les bibliothèques	23
Améliorez vos connaissances.....	24
Semaine de l'action bénévole.....	24
Les Veilleurs	25
FADOQ	26
Maison des Jeunes de L'Islet-Nord... ..	27
Le printemps	27
Cinéma.....	28
Soupe au bouton	29
De Fil en bouton	29
Les Fabriques.....	29
Laurence à l'école secondaire	30
Pourquoi Pâques est si tôt	31
Le lapin de Pâques	31
La période des impôts	32
Remboursement d'impôt.....	33
Parlez de la consommation... ..	33
Club de patinage artistique.....	34
Des idées pour piéger vos proches... ..	34
Le 10-90 L'Islet.....	35

Note à nos collaborateurs :

Concernant les photos qui accompagnent les textes ou les publicités, assurez-vous qu'elles sont libres de droits d'auteurs et d'une belle qualité. Nous vous en remercions.

Si vous recherchez un article ou une photo en particulier, le journal a maintenant un *Registre des archives du journal*. Donc, nous pouvons vous aider à les retrouver. Disponible au bureau du journal. Aussi, tous les journaux, depuis le début de son existence, sont maintenant en *pdf* afin de faciliter vos recherches.

Le Hublot

La MRC de L'Islet appuie le mouvement des cœurs bleus et demande des mesures urgentes en immigration

La MRC de L'Islet se joint au mouvement des cœurs bleus, initié par l'Union des municipalités du Québec (UMQ), afin de témoigner son appui aux personnes immigrantes établies sur son territoire. Par le fait même, la MRC exige des mesures urgentes concernant les changements au Programme de l'expérience québécoise (PEQ) et au Programme des travailleurs étrangers temporaires (PTET).

Comme plusieurs régions du Québec, la MRC de L'Islet fait face à des défis démographiques importants et à une rareté persistante de main-d'œuvre. Les personnes immigrantes qui ont choisi de s'y établir jouent un rôle essentiel dans la vitalité économique, sociale et communautaire du territoire.

L'abolition du PEQ et l'absence de clause de droits acquis pour les personnes déjà engagées dans le processus créent une incertitude préoccupante, tant pour les travailleuses et travailleurs concernés que pour les entreprises et institutions de la région.

Sur le territoire de L'Islet, des entreprises manufacturières, agroalimentaires, touristiques et de services comptent sur la contribution de personnes immigrantes déjà bien intégrées. Plusieurs ont appris le français, participent au dynamisme de leurs communautés et souhaitent poursuivre leur parcours ici, en région. Les décisions récentes fragilisent non seulement ces personnes et leurs familles, mais également la stabi-

lité et la croissance de nos entreprises locales.

« Notre région ne peut pas se permettre de perdre des personnes qui ont choisi L'Islet pour y vivre, y travailler et y contribuer pleinement. Ces citoyennes et citoyens de notre MRC participent à la richesse de l'économie et de la vie communautaire; les plonger dans l'incertitude est injuste et nuit directement à la vitalité de notre territoire. Nous demandons la mise en place rapide d'une clause de droits acquis et de mesures transitoires claires pour celles et ceux qui sont déjà ici. » d'ajouter M. Normand Caron, préfet de la MRC de L'Islet.

Dans ce contexte, la MRC de L'Islet estime qu'il est impératif que le gouvernement du Québec mette rapidement en place une clause de droits acquis pour les personnes déjà engagées dans un parcours vers la résidence permanente par l'entremise du Programme de l'expérience québécoise (PEQ).

Parallèlement, le gouvernement du Canada doit assurer le renouvellement des permis temporaires des travailleuses et travailleurs déjà établis au Québec afin d'éviter des ruptures brutales, tant pour les personnes concernées que pour les employeurs qui comptent sur leur contribution. Plus largement, la MRC de L'Islet appelle les deux gouvernements à travailler de concert afin d'offrir un cadre stable, prévisible et humain qui tienne compte des réalités régionales. Les décisions en matière d'immigration ont des impacts concrets dans les milieux de vie et les régions doivent faire partie des solutions.

En appuyant le mouvement des cœurs bleus, la MRC de L'Islet réaffirme que le développement régional passe par l'inclusion, la stabilité et la reconnaissance de la contribution des personnes immigrantes. La MRC invite donc toute la population à porter le cœur bleu en signe de solidarité.

Camille Bisson, MRC de L'Islet

R.B.Q. 5775-2149-01 Éric Giasson, prop.



181, 3^e Avenue, L'Islet (Québec) G0R 2C0 | 418 241-6410 | www.cuisineeg.com | eric@cuisineeg.com

**CUISINE ET SALLE DE BAIN | UNITÉ DE RANGEMENT | FABRICATION | RÉNOVATION | INSTALLATION
POSE DE COMPTOIR | SUR MESURE | ARMOIRES | SERVICE DE PLAN | VENTE DE MATÉRIAUX ET QUINCAILLERIE**



Carte de membre Année 2026

Pour soutenir votre journal et assurer sa continuité,
nous avons besoin de membres

Carte de membre au coût de 15 \$ par année : _____ \$

Faire un don de : _____ \$

Montant total : _____ \$

Cet appui est nécessaire pour le journal et est une condition essentielle pour obtenir l'aide du Ministère de la Culture et des Communications

Nom : _____

Adresse : _____

Municipalité : _____ Code postal : _____

Signature : _____ Téléphone : _____

Courriel : _____ Facebook : Oui Non

MODALITÉS DE PAIEMENT :

CHÈQUE à l'ordre du journal *Le Hublot*. Adresse de retour : 50, ch. des Pionniers Est, bur. 2, L'Islet G0R 2B0
VIREMENT BANCAIRE aux coordonnées suivantes : Numéro d'identification : 20124, Institution : 815, Folio : 3119021
VIREMENT INTERAC à l'adresse courriel : clochers@globetrotter.net, réponse : 2026

**Merci de votre encouragement
à votre journal communautaire!**

Carnet d'un libre-penseur

Guerre et paix

Croyez-le ou non, mais toujours est-il que plus d'un siècle après la mort de l'écrivain Léon Tolstoï, son célèbre roman *Guerre et Paix*, publié en 1870, est toujours d'actualité.

Voilà en effet qu'un nouveau conflit guerrier vient d'éclater sur la planète, au Moyen-Orient, entre l'Iran et le duo Israël-États-Unis, alors que les cendres de la guerre dans la bande de Gaza sont encore chaudes et que la guerre en Ukraine vient d'entrer dans sa quatrième année, et que s'enlisent les pourparlers de paix avec la Russie.

Dans quelle magnifique époque vivons-nous, diront les plus cyniques!

Qui ne souhaiterait pas entendre parler d'autre chose que de frappes américaines et israéliennes en Iran, de l'assassinat de son guide suprême et d'un possible embrasement du conflit armé à tous les pays du Moyen-Orient?

Oui je sais, ce serait sans aucun doute beaucoup plus agréable que l'actualité nous raconte de belles histoires d'amour et de paix entre les peuples de la Terre.

Mais que voulez-vous, comme disait un ancien premier ministre canadien, nous vivons à l'heure où les chefs d'État ne font guère ni dans la poésie ni dans la dentelle, aveuglés qu'ils sont par leurs ambitions de suprématie et d'égoïsme.

Les raisons de la guerre contre l'Iran

En point de presse à la télévision, le président Donald Trump a

tenté de justifier longuement - dans ce qui tient plus de la diarrhée verbale que du discours - les raisons qui donneraient une légitimité à l'attaque contre l'Iran, mais encore faudrait-il qu'il soit lui-même un homme de raison. Rien n'est moins sûr, même en sachant que le régime politique actuel de l'Iran est l'un des pires qui soit : exécration et inhumain, comme en témoignent les milliers de manifestants iraniens assassinés en janvier dernier.

Depuis le début de son second mandat à la Maison-Blanche, le comportement du président apparaît erratique : il impose des droits de douane à tous les pays de la planète, fait expulser brutalement les migrants en sol américain par sa police de l'immigration dénommée ICE, multiplie les poursuites au civil contre ses adversaires, bafoue le droit international, abolit les programmes d'aide internationale, attaque la liberté d'enseignement et d'expression dans les universités et s'aliène ses alliés naturels, comme l'Union européenne, l'OTAN et même son plus proche partenaire commercial, le Canada.

De surcroît, Trump rêve d'avaler tout rond le Groenland et de continuer d'abreuver gratuitement son pays avec le pétrole vénézuélien confisqué illégalement par la force. On sait aussi qu'il ne cesse de rêver d'obtenir le Prix Nobel de la Paix.

Dans ses nombreuses interventions sur la place publique, tous seront à même de constater que ses propos sont souvent décousus et confus, tout comme son esprit d'ailleurs. Tout cela concourt à s'interroger sérieusement sur le degré de santé mentale du président américain qui aura 80 ans cette année.

À quand la fin de la guerre en Ukraine?

Donald Trump n'est pas le seul chef d'État pro-guerre. Peut-être aime-t-il s'inspirer de son grand ami Vladimir Poutine qui ne laisse entrevoir pour sa part aucune volonté concrète de mettre fin à la guerre, pour ne pas dire à l'agression, que la Russie mène depuis quatre ans contre l'Ukraine.

Si la santé mentale du président russe laisse moins perplexe que celle de son vis-à-vis américain, l'homme ne brille surtout pas par son humanité, ni par la santé démocratique de sa grande Russie. Chez Poutine, ce n'est pas tant la tête qui est en cause, mais l'âme, comme chez nombre de dictateurs à son image.

Robert Maltais
Éthicien, journaliste et enseignant

**USINAGE
L'ISLET**

USINAGE CNC 135, boul. Nilus-Leclerc
CONCEPTION - AUTOMATISATION L'Islet (Québec) GOR 2C0
MOULES ET MODÈLES 418 247-7931
SOUDURE www.usinagelislet.com



PANDO & CO
PRODUITS DE BIEN-ÊTRE
Wellness products

PRODUITS DE BIEN-ÊTRE 100%
NATURELS FAITS À LA MAIN
AU QUÉBEC

info@pandoetco.ca
www.pandoetco.ca

545 Route de l'Église, Saint-Jean-port-Joli, GOR1X0



comptabilité
DIANE ST-PIERRE

Tenue de livres pour petites
entreprises et travailleurs autonomes.

418-241-8334
info@comptabilitedsp.com
comptabilitedsp.com





Derrière 30 millions de véhicules: **ton talent.**

SI VOUS RECHERCHEZ:

- Un emploi stable
- Un bon salaire et des avantages sociaux solides
- Un environnement structuré et sûr
- De réelles opportunités d'évolution



Consultez nos réseaux sociaux ici

- ✉ carrieres@fonderlepoitras.com
- ☎ +1 (418) 247 - 5041, poste 245
- 📍 168, boul. Nilus-Leclerc, L'Islet, (Québec) G0R 2C0, Canada

Scannez ici pour
nous contacter!



fonderlepoitras.com

/fonderlepoitras

/fonderlepoitras

@fonderlepoitras

/poitras-foundry

Comité logement Montmagny-L'Islet

Une rencontre d'information du Comité logement Montmagny-L'Islet s'est tenue le jeudi 5 mars au Café Tempête de Saint-Jean-Port-Joli. Cette rencontre a rassemblé plusieurs personnes intéressées par les enjeux liés au logement dans la région.

La rencontre avait pour objectif de présenter la démarche de mise sur pied d'un comité logement sur le territoire et d'offrir un espace d'échanges aux personnes présentes. L'activité s'inscrit dans la volonté de mieux informer, soutenir et mobiliser les locataires de la région.

La rencontre a débuté par une mise en contexte de la démarche présentée par Audélie Quirion, agente de mobilisation, et Guy Drouin, co-directeur à la CDC ICI Montmagny-L'Islet. Jean Robbens Theagene, de l'organisme Espace Finances, a ensuite partagé son expertise sur les droits des locataires et les réalités liées au logement. La période de questions et d'échanges a suscité beaucoup d'intérêt. Les locataires présents ont posé plusieurs questions concernant leurs droits et différentes situations vécues en logement. Plusieurs ont souligné l'importance d'avoir accès à des personnes ressources de confiance pour répondre à leurs interrogations et mieux comprendre les démarches possibles.

La rencontre a également permis de discuter des implications citoyennes possibles dans la mise en place du comité logement.



Lors de la rencontre d'information du Comité logement Montmagny-L'Islet. Photo : CDC ICI Montmagny-L'Islet.

Plusieurs personnes ont manifesté leur intérêt à s'impliquer dans cette initiative.

Prochaines étapes

Dans la continuité de cette démarche, un atelier sur la hausse de loyer a été offert par Espace Finances en mars dernier, à Saint-Jean-Port-Joli. L'activité visait à outiller les locataires pour mieux comprendre les règles entourant les augmentations de loyer et connaître leurs droits.

La création du Comité logement Montmagny-L'Islet, soutenue par la mobilisation citoyenne et la collaboration d'organismes du milieu, dont la CDC ICI Montmagny-L'Islet et Espace Finances, représente une étape importante pour renforcer l'information, l'entraide et la défense des droits des locataires dans la région.

Marie-Josée Kidd, chargée de projet en communication
CDC ICI Montmagny-L'Islet

Membre APCHQ
R.B.Q. 5689-4371-01

Jean-Patrick Caron
Entrepreneur peintre

Tirage de joints de gyproc • Peinture
Résidentiel • Commercial • industriel

Rés.: 418 598-7334 • Cell.: 418 241-9268
jean-peinture@outlook.com
333, route de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli

GÉNÉRALE
RÉSIDENTIELLE
RÉNOVATION
Clément
ROUSSEL
418 247-5321
SPECIALISÉE
COMMERCIALE

Clément Roussel
218, ch. des Pionniers Ouest
L'Islet (Québec) G0R 2B0
Membre A.P.C.H.Q.
Lic. RBQ : 5844-1700-01
Rés. : 418-247-3755
clementroussel@telus.net

C'EST LE TEMPS DES SUCRES !
Le Bistreaudérable

ON CÉLÈBRE 10 ANS D'OUVERTURE!

EXPÉRIENCE CABANE À SUCRE

Mars / avril : vendredi, samedi et dimanche
Menu traditionnel du terroir
Café, bar et cocktails
Visite guidée et tire sur la neige
Sur réservation au bistreauderable.com

BOUTIQUE SUR PLACE

Produits d'érable (sirop, tire, cornets, popcorn, etc.)
Mets pour emporter fait maison
(soupe pois, cretons, bines, pâté viande, ketchup, etc.)
Du mardi au dimanche 9-16h

BOUTIQUE EN LIGNE

Expédition partout au Canada et dans le monde
bistreauderable.com

51, Rang 6 Ouest / Ste-Lucie / 418-223-3832 / bistreauderable.com



POUR SAVOURER LA ROUTE JUSQU'À LA CABANE

Un service pratique, abordable et durable.
Trois offres adaptées à vos besoins :

Taxibus | Transport interrégional | Transport adapté

BIENVENUE À BORD !



Pour réserver : 1 844 598-8950
Achetez vos billets au [acceslislet.com](https://www.acceslislet.com)

Le Musée maritime du Québec : votre escale au cœur de L'Islet

Bonjour chers voisins et voisines de L'Islet!

C'est avec une immense fierté que l'équipe de votre *Musée maritime du Québec – Capitaine J.E. Bernier* lance sa saison 2026. Bien plus qu'une institution nationale, notre musée est d'abord et avant tout le vôtre. Niché au bord de notre grand fleuve, il se veut un lieu de rencontre, de mémoire et de plaisir pour l'ensemble de notre communauté.

Un été grandiose à nos portes

Depuis le 1^{er} mars, nous vous invitons à redécouvrir le fleuve à travers une programmation bonifiée. Parmi les nouveautés, ne manquez pas l'hommage touchant à la restauratrice Blandine Daux, qui met en lumière le pied du piano de l'*Empress of Ireland*, une pièce unique restaurée avec soin. Les amateurs et amatrices de photographie seront aussi comblés par l'exposition *Regards sur le Saint-Laurent*, présentant 25 œuvres lauréates sur les cimaises de la salle Bernier.

Pour les adolescent(e)s et les familles, l'aventure est au rendez-vous :

- **Jeu d'évasion** : Un nouveau défi éducatif enrichit l'exposition *HIVERNAGE / UKIITILLUGU* (groupe scolaire de niveau secondaire)
- **Cap aux Musées** : Dès le 1^{er} juin, les enfants de 6 à 12 ans et leurs parents pourront profiter d'un parcours ludique extérieur sous forme de passeport aventure. Détails à venir.

Le Musée : votre terrain de jeu gratuit

Nous savons que le parc fluvial est le cœur battant de nos étés au Musée. Saviez-vous que vous pouvez y circuler gratuitement en tout temps? Pour profiter pleinement de votre statut de membre de la communauté, nous vous invitons à venir récupérer votre **cocarde citoyenne** dès maintenant. Elle est disponible durant nos heures d'ouverture (du jeudi au dimanche) ou en tout temps durant la semaine auprès de l'administration.

Il existe plusieurs autres façons de nous rendre visite sans déboursier un sou :

- **Carte Muséo-Biblio** : Empruntez cette carte à la bibliothèque de L'Islet pour accéder gratuitement à nos installations.
- **Premiers dimanches du mois** : L'accès est totalement gratuit pour les jeunes de 19 ans et moins chaque premier dimanche du mois. C'est l'occasion idéale pour explorer nos cinq expositions et nos trois bateaux-musées en famille.

Soutenir et s'impliquer dans notre histoire

Le Musée veille sur une collection riche de plus de 15 000 artefacts, mais notre plus grande richesse, c'est votre appui.

Devenir membre ou effectuer un don en ligne sont des façons concrètes de soutenir notre mission et d'assurer la pérennité de notre histoire maritime commune.



*Le Parc fluvial du Musée maritime.
Photo : Musée maritime du Québec.*

Nous sommes également à la recherche de personnes passionnées ayant le goût de partager leurs connaissances pour des contrats ponctuels en tant qu'interprètes du patrimoine. Si vous avez le désir de transmettre l'histoire de notre région, faites-nous signe!

À votre écoute

Notre rôle est de faire rayonner l'histoire maritime du Québec, mais aussi de porter fièrement notre histoire locale. Votre avis nous est précieux : nous sommes toujours ouverts à vos commentaires constructifs pour mieux répondre aux attentes de notre communauté de proximité.

Au plaisir de vous croiser très bientôt sur le parc ou dans les salles d'exposition!

L'équipe du *Musée maritime du Québec*
Fier de son ancrage à L'Islet

★
Depuis 1987

GARAGE Caron

L'ISLET

MÉCANIQUE • ESTHÉTIQUE • PARE-BRISE

418 247.3731
garagecaronlislet.com

★★★★★
LE PRINTEMPS S'INSTALLE...!

- Prévoyez votre changement de pneus
- Prenez rendez-vous
- Profitez-en pour faire nettoyer votre véhicule
- Pare-brise

INAPA **AUTOPRO** **RECOMMANDÉ** **NOKIAN TYRES**

Le communautaire à boutte : des organismes de la région se mobilisent

Des organismes communautaires de la région prennent part au mouvement « Le communautaire à boutte », une mobilisation nationale qui vise à rappeler l'importance du travail réalisé par le milieu communautaire et à réclamer des conditions permettant aux organismes de poursuivre leur mission auprès de la population.

Chaque jour, les organismes communautaires soutiennent des milliers de personnes et contribuent activement au mieux-être des communautés. Toutefois, malgré l'ampleur de leurs responsabilités et des besoins auxquels ils répondent, plusieurs organismes font face à un manque de financement chronique, à des conditions de travail difficiles et à une grande précarité.

C'est dans ce contexte que des organismes de Montmagny-L'Islet se joignent au mouvement pour faire entendre leur voix et rappeler que le communautaire joue un rôle essentiel dans le filet social.

Il est important de préciser que la participation à cette mobilisation demeure volontaire. Ainsi, certains organismes prendront part aux actions tandis que d'autres poursuivront leurs activités habituelles.

Des revendications claires pour soutenir le milieu communautaire



Le mouvement *Le communautaire à boutte* porte plusieurs revendications visant à assurer la continuité et la reconnaissance du travail des organismes :

- Des conditions de travail décentes pour les travailleuses et travailleurs du communautaire
- Un financement suffisant à la mission des organismes
- Une reconnaissance pleine et entière du rôle des organismes communautaires
- La protection de l'autonomie des organismes et la fin du financement précaire

Sans ces améliorations, plusieurs organisations risquent de devoir abolir certains services, alors que les besoins de la population ne cessent d'augmenter.

Des actions à venir

Dans le cadre de cette mobilisation, différentes actions seront organisées au cours des prochaines semaines afin de sensibiliser la population et les décideurs à la réalité du milieu communautaire. Les détails de ces activités seront annoncés prochainement.

Pour plus d'information :
CDC ICI Montmagny-L'Islet, 418 358-0648.

MENU POPOTE ROULANTE AVRIL 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			01	02 Nouilles chinoises végétarienne et eggs-roll	03	04
05	06	07 Linguines sauce rosée au thon	08	09 Coq au vin	10	11
12	13	14 Raviolis au fromage sauce forestière	15	16 Pain de jambon	17	18
19	20	21 Roastbeef	22	23 Lasagnes aux fruits de mer	24	25
26	27	28 Poulet sauce tao	29	30 Filet de porc sauce ½ glace		

Informations et commandes
418-598-3235



Menu et repas par
Manu atelier culinaire



Inauguration des Espaces jeunesse Région L'Islet

La MRC de L'Islet, entourée de nombreux partenaires du milieu, a célébré l'inauguration des *Espaces jeunesse Région L'Islet* à l'école secondaire Bon-Pasteur et à l'école secondaire La Rencontre, le 5 février dernier. Le dévoilement des deux nouveaux locaux a eu lieu simultanément dans les municipalités de L'Islet et de Saint-Pamphile, grâce à un support numérique reliant les établissements.

Un projet territorial commun

Cet ambitieux projet a débuté à la suite d'une rencontre tenue en novembre 2023 dans le cadre du *Plan d'action triennal de marketing territorial de la MRC*. Des partenaires jeunesse du territoire s'y sont réunis pour répondre à la question « Que pouvons-nous créer ensemble pour encourager le retour de nos jeunes dans *Région L'Islet*? ». De cette réflexion collective est née l'idée d'aménager un espace inspirant à l'image du territoire, au cœur de chacune des écoles secondaires. L'initiative visait à favoriser le sentiment d'appartenance des jeunes envers leurs milieux de vie, en plus de nourrir leur fierté régionale.

Les élèves ont été consultés à plusieurs reprises pendant la démarche, qui s'est échelonnée sur trois ans. Ils ont eu l'opportunité de s'exprimer quant à la nature souhaitée du lieu ainsi que sur le nom de celui-ci. De leurs témoignages et aspirations sont nés *L'Oasis*, à l'école secondaire *La Rencontre*, et *La Traversée*, à l'école secondaire *Bon-Pasteur*, deux lieux calmes et confortables pour leur permettre de se ressourcer.

« Investir dans nos jeunes, c'est investir dans l'avenir de notre région de façon concrète. Les *Espaces jeunesse Région L'Islet* sont bien plus que des locaux aménagés : ce sont des lieux qui reflètent notre territoire et notre identité. Les partenaires jeunesse impliqués ont la volonté collective de donner à nos jeunes l'envie de s'enraciner ici et de s'y projeter, pour mieux revenir », souligne M. Normand Caron, préfet de la *MRC de L'Islet*.

Une mobilisation régionale pour la jeunesse

La réalisation des *Espaces jeunesse Région L'Islet* a été rendue possible grâce à la contribution financière de plusieurs partenaires :

- 10 000 \$ via le *Fonds de résilience communautaire*;
- 11 250 \$ de la *MRC de L'Islet* via son *Entente de développement culturel* avec le *ministère de la Culture et des Communications*;
- 106 505 \$ du *Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud*;



École
secondaire
Bon-Pasteur
à L'Islet.
Photo : Nathan
Éthier Myette.

- 100 000 \$ de la *MRC de L'Islet* (50 000 \$ / école) via le Volet 2 du *Fonds régions et ruralité* du *ministère des Affaires municipales et de l'Habitation*.

Cette mobilisation, qui témoigne d'une volonté partagée d'investir concrètement dans l'avenir des jeunes de la région, comprend également plusieurs autres partenaires impliqués :

- *L'ABC des Hauts Plateaux*
- *Apprendre Autrement*
- *Carrefour jeunesse-emploi Région L'Islet*
- *CDC ICI Montmagny-L'Islet*
- *Centre de services scolaire de Côte-du-Sud*
- *CISSS de Chaudière-Appalaches*
- *École secondaire Bon-Pasteur*
- *École secondaire La Rencontre*
- *Maison des Jeunes de L'Islet-Nord*
- *Maison des Jeunes des Frontières du Sud*
- *Place aux jeunes L'Islet*

Camille Bisson, directrice
Service des communications
MRC de L'Islet



École
secondaire
Bon-Pasteur
à L'Islet.
Photo :
Nathan Éthier
Myette.



ACUPUNCTURE
Cloée M. Desranleau

L'ISLET-SUR-MER
33, Chemin des Pionniers E.
418 803.7116

MONTMAGNY
116B, rue Saint-Jean-Basptiste O.
418 241.2124

acupuncturecmd.com 



Sylvain
Lavoie
Massothérapeute
Kinésithérapeute
Orthothérapeute

418. 247. 7120

slmko800@gmail.com 



INVITATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

La Chaudronnée invite tous ses membres et les personnes désirant devenir membres à son assemblée générale annuelle.



260 Rue Caron, Saint-Jean-Port-Joli
(au foyer de La Vigie)



Mercredi 22 avril 2026 à 13h30



Pour renseignements supplémentaires
418-598-3235



Vous pourrez devenir membre lors de cette assemblée au coût de 5\$.

Votre soutien est important, en devenant membre, vous démontrez votre intérêt pour notre organisme et vous avez droit de parole lors de l'assemblée annuelle.

Merci de votre présence !

Le C.A. de la Chaudronnée



Les erreurs fréquentes en immobilier qui vous font perdre de l'argent

Pour cette troisième et dernière chronique immobilière, j'ai eu envie de vous parler des erreurs que je vois le plus souvent chez les vendeurs et les acheteurs. Certaines peuvent sembler anodines à première vue, mais elles ont souvent un réel impact financier lors d'une transaction. Et bien souvent, ces erreurs sont sous-estimées.

Erreurs fréquentes chez les vendeurs

Surévaluer sa propriété

Dans le marché actuel, le prix affiché prend tout son sens. Une propriété affichée plus chère que sa valeur réelle restera généralement plus longtemps sur le marché et les acheteurs auront tendance à négocier davantage.

Il est donc important d'obtenir une évaluation professionnelle, que ce soit par un courtier immobilier ou un évaluateur agréé, afin de bien positionner la propriété dès le départ. Lorsque les bonnes conditions sont réunies dès le début, le marché actuel, caractérisé par peu d'inventaire et un grand nombre d'acheteurs en recherche active, permet de vendre rapidement.

Négliger l'entretien

Une propriété bien entretenue attire toujours plus d'acheteurs qu'une maison où plusieurs travaux sont à prévoir. Il est préférable d'investir régulièrement dans l'entretien de sa propriété afin de maintenir les composantes en bon état. Cela rassure les acheteurs, limite les négociations et augmente l'intérêt pour la propriété.

Parfois, de petits travaux peuvent faire toute la différence: repeindre une galerie ou des boiseries défraîchies, refaire les joints de silicone dans la salle de bain, réparer une poignée de porte ou remplacer un luminaire qui a fait son temps.

Négliger la présentation lors de la mise en vente

Avant les photos et les visites, il est important de bien préparer la maison. On commence par désencombrer les pièces et retirer ce qui est trop personnel, comme les photos de famille ou certains objets du quotidien. Le but est de permettre aux acheteurs de se projeter plus facilement dans la maison. Une pièce trop chargée peut même paraître plus petite qu'elle ne l'est réellement.

La lumière naturelle joue aussi un rôle important. On ouvre les rideaux et les stores pour laisser entrer la clarté. À l'extérieur, on s'assure que le terrain est propre et entretenu : galeries déneigées l'hiver, pelouse tondue l'été. On s'assure également que la maison est confortable : une température agréable dans toutes les pièces et une odeur neutre et fraîche. Tous ces petits détails contribuent à créer une bonne première impression.

Choisir son courtier seulement en fonction de sa commission

Choisir un courtier uniquement parce que sa commission est plus basse peut parfois coûter plus cher au final. La stratégie de mise en marché, la visibilité donnée à la propriété, la qualité des photos, l'accompagnement tout au long du processus et la ca-

R.B.Q. : 1277-8510-44

COMPLICE DE VOS PROJETS!



CONSTRUCTION
LANGISNORMAND
DEPUIS 1971

- Gestion de construction
- Entretien de bâtiments
- Gérance de projets
- Désamiantage
- Projets clés en main

INSTITUTIONNEL | COMMERCIAL | RÉSIDENTIEL | AGRICOLE 418 247-7606 | info@constructionlangisnormand.com

viacapitale



Lili-Anne Thibault
courtier immobilier résidentiel
lilianne.immo@gmail.com
418 241-8842



LÀ pour tous vos besoins
en assurance

1 800 463-0705

PROMUTUEL
ASSURANCE

NOU. 5750-2130-01

PLÂTRAGE & PEINTURE



**CRÉPI DE FONDATION
ENDUIT ACRYLIQUE
ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ
MAISON NEUVE & RÉNOVATION**

MARC-ANDRÉ TÊTU
PROPRIÉTAIRE

418.559.9512
PLATRAGEPEINTUREPLUS@GMAIL.COM

pacité à négocier une promesse d'achat peuvent avoir un impact direct sur le résultat de la vente.

Il vaut souvent mieux miser sur les compétences, l'expérience et l'accompagnement offert. Dans bien des cas, cela peut faire une réelle différence sur le prix obtenu.

Erreurs fréquentes chez les acheteurs

Ne pas regarder les bonnes choses lors des visites

Au-delà de l'aspect esthétique d'une propriété, il est important de porter attention à certains éléments plus techniques lors d'une visite. Les signes d'humidité ou d'infiltration d'eau, l'état de la toiture, des fenêtres, du revêtement extérieur ou encore des fondations sont des éléments qui peuvent avoir un impact financier important. Une maison peut être très jolie, mais nécessiter plusieurs travaux à moyen terme.

Il est donc essentiel de regarder la propriété dans son ensemble et de garder en tête les rénovations qui pourraient être nécessaires dans les prochaines années.

Ne pas faire inspecter la propriété

Certains acheteurs choisissent de ne pas faire d'inspection pour économiser quelques centaines de dollars ou pour rendre leur offre plus compétitive, notamment en situation d'offres multiples. Pourtant, l'inspection permet souvent de déceler des problèmes qui ne sont pas visibles lors d'une simple visite : problèmes de toiture, d'humidité, de structure ou de plomberie, par exemple.

L'inspection préachat permet d'avoir une vision beaucoup plus claire de l'état de la propriété et peut éviter de mauvaises surprises parfois très coûteuses.

Attendre trop longtemps avant de se décider

Vous l'avez probablement remarqué, le prix des propriétés a beaucoup augmenté au cours des dernières années. Certains acheteurs repoussent leur projet en espérant une baisse des prix. Dans plusieurs cas, ils se retrouvent plutôt à acheter quelques mois plus tard à un prix plus élevé.


Également, dans un marché où plusieurs acheteurs recherchent activement une propriété, certaines opportunités disparaissent rapidement. Il arrive souvent que des acheteurs hésitent trop longtemps, visitent plusieurs fois, réfléchissent et apprennent ensuite que la propriété est vendue.

Cela ne veut pas dire qu'il faut se précipiter, mais plutôt être bien préparé et prêt à agir lorsqu'une propriété correspond réellement à ses critères.

L'immobilier représente souvent l'une des décisions financières les plus importantes dans une vie. Être bien informé et bien accompagné permet d'éviter plusieurs erreurs coûteuses et d'aborder une transaction avec plus de confiance. Si vous avez des questions ou si vous réfléchissez à un projet d'achat ou de vente, il me fera toujours plaisir de discuter d'immobilier avec vous!

Lili-Anne Thibault





Pour réserver votre espace publicitaire
la prochaine date de tombée sera
le 17 avril 2026.
Communiquez avec **Le Hublot** : 418-247-3333
Courriel : clochers@globetrotter.net

Journées poussins 2026

Vico le groupe inc.

Dates

Mardi 12 mai 2026

Mardi 2 juin 2026

Pour commander

418-247-3901

info@vicollegroupe.com





La violence conjugale ne surgit pas soudainement

En l'espace de quelques mois, plusieurs féminicides ont rappelé avec brutalité une réalité souvent mal comprise : la violence conjugale ne surgit pas soudainement, elle s'installe, progresse et se renforce dans l'ombre.

Contrairement aux idées reçues, la violence conjugale débute rarement par des gestes physiques. Dans la majorité des cas, la relation s'ouvre sur une phase de séduction marquée par une attention constante, un discours valorisant et une connexion forte. Cette période crée un lien affectif solide et donne l'illusion d'une relation idéale.

La violence s'installe par petites touches. La jalousie est présentée comme de l'amour, des remarques surgissent sur les fréquentations ou l'apparence, des critiques sont déguisées en inquiétude et des demandes répétées de justification deviennent la norme.

Le féminicide devient alors le premier événement visible publiquement, alors qu'il constitue l'aboutissement d'une longue escalade demeurée invisible.

La violence conjugale n'est ni imprévisible, ni soudaine. Elle est progressive, stratégique et ancrée dans des mécanismes de contrôle. Reconnaître ces dynamiques ne sert pas à chercher des coupables parmi les proches, mais à mieux détecter les signaux faibles et à intervenir sans aggraver le risque.

Comprendre l'invisible, c'est parfois la seule façon d'empêcher l'irréversible.

SOS Violence Conjugale :
1 800 363-9010

Le Havre des Femmes :
18 247-7622

Inspiré de l'article de Keven Thibeault, disparition et affaires criminelles québécoises.

Journée internationale des droits des femmes : « Générations Deboutte »



Marielle Bouchard, Amélia Castro, Andrée Pelletier, Christiane Bourgault.
Photo fournie par Andrée Pelletier.

Le 8 mars dernier, trois organisations féministes se sont unies afin de souligner la *Journée internationale des droits des femmes*. Le Centre-Femmes La Jardilec, Le Havre des Femmes et le CALACS Rive-Sud. Des femmes se sont rassemblées à Tourville lors d'un brunch-conférence sous le thème *Générations Deboutte*.

Portée par un esprit de solidarité et d'engagement, cette journée a permis aux participantes d'entendre Emilia Castro, militante féministe reconnue, qui a livré une conférence inspirante sur la force collective des femmes et l'importance de poursuivre les luttes pour l'égalité.

Les femmes présentes ont également eu l'occasion d'échanger avec elle et de lui poser plusieurs questions sur son parcours et son engagement. La rencontre s'est poursuivie avec un atelier créatif invitant chacune à réfléchir et à exprimer pourquoi, encore aujourd'hui, elles demeurent « deboutte ». À travers les échanges, les témoignages et les créations, un message clair s'est dégagé : la solidarité demeure un puissant moteur de changement.

Ce rassemblement annuel représente un moment de mobilisation, de prise de parole et de reconnaissance du chemin parcouru par les femmes dans la défense de leurs droits. Il rappelle que, malgré les avancées, le mouvement se poursuit et que, génération après génération, les femmes restent « deboutte ».

Christiane Bourgault, C-F La Jardilec
Andrée Pelletier, Le Havre des Femmes
Marielle Bouchard, CALACS Rive-Sud

- Assurance vie
- Assurance salaire
- Assurances collectives
- Fonds mutuels
- Assurance – voyage
- CELI - CELIAPP
- REER - FERR
- Régimes épargnes-études
- Planification financière



Marie Turmel
B.Sc. Act., AVA
Conseillère en sécurité financière
Représentante en épargnes collectives
Planificateur financier

105, 1^{re} Rue La Pocatière
Téléphone : **418 856-1144**
Télécopieur : **418 856-6302**
Sans frais : **1 888 456-1144**
Courriel : marie.turmel@sfl.ca



**PARRAINAGE
CIVIQUE**
Montmagny
L'Islet

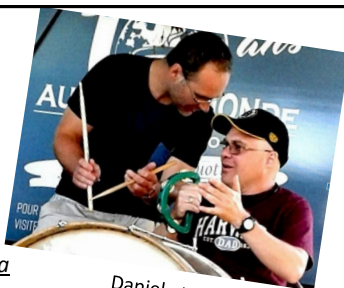
Pour nous joindre :

T. 418-607-0545

C. pascaltache@videotron.ca

*Devenez une personne
significative pour quelqu'un!*

*Programme de soutien par un
bénévole pour briser l'isolement
des personnes marginalisées
par leurs différences.*



Daniel et Dominic



La MRC de L'Islet dévoile son premier rapport annuel

La MRC de L'Islet dévoile son tout premier rapport annuel, lequel détaille les grands dossiers menés par son équipe de professionnels au cours de l'année 2025. Ce document, intitulé *Réalisations 2025*, présente les progrès et résultats de projets en administration et cour municipale, en aménagement du territoire, en sécurité incendie ainsi qu'en développement économique, local et régional. Des actions en communications, marketing territorial et transport collectif y sont également recensées, peignant ainsi un portrait complet des mandats portés par la MRC de L'Islet.

« L'année 2025 illustre bien la capacité de notre organisation à mener des projets structurants et porteurs pour ses municipalités et leurs populations. Ce premier rapport annuel met en lumière l'engagement et l'expertise de notre équipe, tout en témoignant de notre volonté de faire de la MRC de L'Islet une organisation de référence en matière de développement territorial », d'ajouter M. Normand Caron, préfet de la MRC de L'Islet.

Il est possible de consulter le rapport annuel de la MRC de L'Islet sur son site Internet, dans la page *Rôles et mandats* de la section *L'organisation*.

Camille Bisson, directrice
Service des communications
MRC de L'Islet



Photo : MRC de L'Islet.



Jimmy JACQUES
PROPRIÉTAIRE

131 4^e Avenue L'Islet, Qc G0R 2C0
418 247-7741 418 234-7524
Sans frais: 1 844 234-7524
info@jirico.com
pavagescellantjirico.com



- // EXCAVATION
- // PAVAGE
- // AMÉNAGEMENT PAYSAGER
- // DÉNEIGEMENT

Connaissez-vous les services Sakado?

Sakado

SARCA - Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud



- Aide pour un retour aux études
- Reconnaissance des acquis et des compétences
- Élève d'un jour
- Aide pour l'inscription

Services gratuits!

Sakado vous offre un service personnalisé mettant à votre disposition des conseillers qui vous accompagnent dans votre projet d'études.

Peu importe où vous êtes rendu dans votre parcours scolaire, Sakado est là pour vous outiller et vous guider à atteindre votre objectif!

Nos services sont gratuits. Ils sont offerts à toutes les personnes de 16 ans et plus qui vivent sur le territoire du Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud.

Si vous n'avez pas encore votre premier diplôme et que vous voulez être aidé pour commencer des études en formation générale des adultes (FGA) ou en formation professionnelle (FP), nous sommes là pour vous accompagner.

Communiquez avec nous!
418 234-2574
tonprojet@tonsakado.ca



Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud
Québec

Chers aînés, protégez vos sourires en ce Mois de la santé buccodentaire

Avril est le *Mois de la santé buccodentaire*, un moment idéal pour actualiser vos connaissances et adopter de bonnes habitudes d'hygiène buccodentaire. Les Canadiens vivent plus longtemps que jamais, ce qui rend d'autant plus important pour les aînés de prendre soin de leur bouche. Nos dents évoluent avec l'âge : sensibilité accrue, exposition des racines et accumulation plus rapide de la plaque sont autant de problèmes que les aînés peuvent rencontrer. Voici trois étapes simples pour mieux prendre soin de votre sourire :

Mettre en place une routine de soins buccodentaires facile à suivre

Adopter de bonnes habitudes est essentiel pour soutenir votre santé buccodentaire. Il est important de se brosser les dents deux fois par jour, idéalement une fois le matin et une seconde fois avant le coucher. Il faut également nettoyer les espaces entre les dents quotidiennement - le brossage du soir est le moment idéal pour passer la soie dentaire.

Si le brossage est difficile, cherchez des solutions pour le rendre plus facile pour vos mains et vos poignets. Par exemple, vous pouvez utiliser une brosse à dents électrique avec un manche plus large pour rendre le brossage moins exigeant et plus efficace. Pour le nettoyage entre les dents, vous pouvez utiliser un porte-soie ou un hydropulseur, souvent plus pratique que d'enrouler la soie autour des doigts.

Consulter régulièrement votre hygiéniste dentaire

Des visites régulières chez un hygiéniste dentaire sont essentielles pour maintenir une bonne santé buccodentaire. Cette personne spécialiste éliminera la plaque et les dépôts durcis, appelés tartre, qui peuvent entraîner une gingivite et une parodontite, et surveillera la santé de vos dents et de vos gencives. L'hygiéniste dentaire vous donnera également des conseils sur la bonne technique de brossage à dents ainsi que des astuces pour mieux prendre soin de votre santé buccodentaire.



Prendre soin de vos prothèses dentaires

Si vous portez une prothèse dentaire complète ou partielle, il est important de l'entretenir et de la garder propre. En fait, les prothèses dentaires nécessitent autant de soins que vos dents naturelles. Retirez-les chaque jour pour les nettoyer et vérifiez qu'elles ne présentent pas de fissures ou de signes d'usure. Pour la santé de vos gencives, vous devriez retirer vos prothèses dentaires chaque nuit afin de pouvoir brosser et nettoyer entre les dents naturelles, et laisser vos gencives respirer pendant la nuit.

En améliorant votre routine de soins buccodentaires, en respectant vos rendez-vous d'hygiène dentaire et en prenant soin de vos prothèses dentaires, vous pouvez réellement faire une différence pour votre santé buccodentaire. Pour en savoir plus, consultez : hygienesdentairecanada.ca/personnesagees



Rénovation

**Location d'équipements
d'excavation et de levage**

- ◆ Rénovation résidentielle et commerciale, intérieure et extérieure
- ◆ Excavation minipelle : 4 000, 6 500 et 7 000 lbs
- ◆ Location nacelle 35 pieds
- ◆ Plafolift 4 x 4 gaz et propane 33 pieds




boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet

Tél. : 418-247-0061 Cell. : 418-291-1078



**Les Nouveaux Sentiers
de la MRC de L'Islet**

183, rang Terrebonne
Sainte-Perpétue (Québec) G0R 3Z0
Tél. / Téléc. : (418) 359-3348
Sans frais : 1 877 359-3348
nouveauxsentiers@globetrotter.net
www.nouveauxsentiers.org



2, des Pionniers Ouest,
L'Islet (Québec) G0R 2B0
418-247-5379
meublesmarois@hotmail.com

Comment encourager les enfants à se brosser les dents

Avril est le *Mois de la santé buccodentaire*, incluant la *Semaine nationale des hygiénistes dentaires*, du 4 au 10 avril. Une bonne hygiène buccodentaire est essentielle pour les enfants et il nous revient, en tant que parents et tuteurs, de les aider à adopter de bonnes habitudes et de leur faire connaître les professionnels qui contribuent à leur sourire.

Des sourires en santé, ça compte. La santé buccodentaire a un impact majeur sur la santé générale — autant pour les enfants que pour les adultes. Des dents fortes et en santé permettent aux enfants de manger une plus grande variété d'aliments, ce qui favorise leur croissance grâce à une meilleure alimentation.

Les enfants ont besoin d'aide pour le brossage

Les enfants de moins de huit ans n'ont pas la dextérité nécessaire pour se brosser les dents efficacement; ils ont donc besoin d'une supervision d'un adulte. Comme les adultes, les enfants devraient utiliser une brosse à dents à poils souples. Il est également important de nettoyer entre les dents en contact à l'aide de soie dentaire, d'un porte-soie dentaire ou d'une brossette interdentaire. Pendant que vous aidez votre enfant à se nettoyer les dents, prenez le temps d'expliquer ce que vous faites et pourquoi; l'objectif ultime est de lui apprendre à le faire seul.

Voici quelques façons simples de rendre le moment du brossage plus amusant :

- Faire jouer une chanson de deux minutes que vos enfants aiment dans la salle de bain pour les habituer au rythme et à la durée d'un bon brossage.
- Emmener les enfants pour choisir leurs propres brosses à dents. Leur permettre de choisir leur propre brosse leur donne un plus grand sentiment d'autonomie à l'égard de leur santé buccodentaire.
- Rendre les visites chez l'hygiéniste dentaire agréables - les laisser poser des questions et interagir - et prévoir une activité qu'ils aiment avant ou après la visite.
- Se brosser les dents avec ses enfants; vous pourrez ainsi montrer la bonne technique.

En aidant vos enfants à se brosser les dents, vous pouvez aussi leur apprendre à reconnaître les signes de problèmes dans leur bouche. S'il y a du rose dans le lavabo pendant le brossage - oups, leurs gencives ont peut-être besoin de plus d'attention. Préparer les enfants à gérer leur santé buccodentaire de façon autonome n'est pas toujours facile, mais cela en vaut toujours la peine. Vous trouverez plus de conseils sur le brossage à : hygienedentairecanada.ca/enfants

Chronique de Fermières

Fermières Ville L'Islet

Vous êtes toutes attendues à notre prochaine réunion le 21 avril 2026, à 19 h, au local de la Bibliothèque.

Au programme

- On y soulignera l'arrivée du printemps.
- Compte-rendu du Bazar du 18 avril.
- Compte-rendu de la Journée de printemps.
- Apportez vos réalisations du mois.

Bienvenue à toutes et à celles qui seraient intéressées par nos activités.

Marguerite Gagnon
Cercle de Fermières Ville L'Islet

Clinique
d'acupuncture
Sylvie Cloutier
D. AC.



305, Verreault, Saint-Jean-Port-Joli
(Québec) G0R 3G0
Tél.: (418) 598-9455



MINI-EXCAVATION
Marteau hydraulique
Niveau laser
Drainage de fondation
Pieux et fondation
Terrassement

T 418.247.7630
C 418.241.3175
semonds@videotron.ca

60 9^e rue
L'Islet (Québec)
G0R 2C0

SERVICES
EMD Sylvain Emond
propriétaire
RBQ 5814-9279-01



BO. MONT
Expert

◀ Déménagement
◀ Entreposage
◀ Transport spécialisé

482, boulevard Taché Est
Montmagny (Québec) G5V 1E2
418 248-9353 | 1 866 448-9353
bomontexpert.com

Conscient de vos besoins

Katy Langlois et Patrick Gaumond
Propriétaires

Carrossier ProColor
Centre de débosselage G. L. Inc.
Vitres d'autos G. & L. Langlois enr.

cdgl@cgocable.ca
T. 418 246.5853
F. 418 246.1330
278, Chemin Vincelotte
Cap-St-Ignace (Québec)
G0R 1H0
carrossierprocolor.com



Que faire en cas de textos, de courriels et d'appels non sollicités?

À l'ère des téléphones qui sonnent sans arrêt et des boîtes de réception qui débordent, la sécurité numérique fait désormais partie intégrante de la vie moderne. Mais à mesure que nos appareils deviennent plus intelligents, les fraudeurs le deviennent aussi. Voici quelques moyens simples de garder une longueur d'avance :

Repérez les signaux d'alerte

Si votre banque, le gouvernement ou une entreprise connue vous contacte soudainement en utilisant un langage urgent, comme « agissez maintenant » ou « votre compte sera suspendu », prenez le temps de réfléchir avant de paniquer. Les fraudeurs prospèrent grâce à la pression et à la peur. Les demandes de renseignements hautement sensibles, comme les codes NIP, les mots de passe ou les numéros de cartes, sont des signaux d'alerte importants. Aucune institution légitime ne vous contactera pour vous demander ces renseignements.

Que faire dans l'immédiat

Si un message ou un appel vous semble suspect, fiez-vous à votre instinct. Raccrochez immédiatement ou ignorez-le tout simplement. Il n'est pas nécessaire d'engager la conversation. Quoi que vous fassiez, ne cliquez pas sur des liens suspects et ne répondez pas en fournissant des renseignements personnels.

En cas de doute, allez directement à la source, car les fraudeurs peuvent faire passer un appel téléphonique pour un appel légitime. Ils sont même en mesure de modifier l'identifiant de l'appelant. Vous pouvez vous protéger en appelant uniquement le numéro officiel imprimé sur votre carte bancaire ou indiqué sur le site Web de l'organisation, et non celui qui vous a appelé. Une vérification rapide peut vous éviter bien des ennuis.

Si vous remarquez quelque chose de suspect, signalez-le à votre banque.

Sachez ce dont vous êtes responsable

Les institutions financières sous réglementation fédérale ne peuvent pas vous tenir responsable des transactions non autorisées effectuées avec votre carte de débit, tandis que les émetteurs de cartes de crédit peuvent vous tenir responsable à hauteur de 50 \$ maximum.



Image : Pixabay.

Cependant, si vous communiquez vos renseignements bancaires à quiconque, y compris à votre conjoint, à un membre de votre famille ou à une personne se présentant comme un agent de la force publique ou un employé de banque, vous perdez cette protection.

Aucune législation fédérale ne protège contre les arnaques impliquant d'autres modes de paiement, tels que les virements électroniques.

Il est important d'être vigilant et de ne pas divulguer vos codes NIP et vos mots de passe.

Se protéger contre la fraude et les arnaques peut renforcer votre autonomie. En reconnaissant les signes et en sachant comment réagir, vous pouvez naviguer avec plus de confiance dans le paysage numérique complexe d'aujourd'hui.

Pour en savoir plus sur vos droits, sur la façon de vous protéger et sur les mesures à prendre si vous soupçonnez qu'un fraudeur tente de vous cibler, consultez le site Web canada.ca/argent.

L'Édition Nouvelles



Image : Pixabay.



DANIEL COULOMBE
CONSTRUCTION INC.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

- Construction
- Commercial
- Rénovation
- Résidentiel


334, rue Principale, St-Cyrille (Québec) G0R 2W0
Tél. : (418) 247-7928 – Fax : (418) 247-7721
RBQ : 2972-7625-40

DANIEL
COULOMBE

PIED'OR
SOINS DE PIEDS À DOMICILE

- cors
- ongles incarnés
- mycoses
- durillons
- callosités
- reçu pour impôt
- soins spécifiques diabétiques

Dominique Lizotte
Technicienne en soins de pieds
418-714-4228





A. Giroux & P. Drouin, B. Pharm.
Pharmacien-proprétaire

Pharmacie A. Giroux & P. Drouin
310, boul. Nilus-Leclerc
L'Islet Québec G0R 2C0

Pharmacie A. Giroux & P. Drouin
42 Ch. Des Pionniers Est
Cap St-Ignace Québec G0R 1H0

Tél. : 418 247-3978
Fax : 418 247-3078

Tél. : 418 246-5613
Fax : 418 246-5699

affiliée à : 



VOLUME 27, NO 3, MARS 2026, GRATUIT

Dépôt légal Québec et Canada

ISSN 1286-7717

RÉSUMÉ du procès-verbal d'une séance ordinaire de la Municipalité de L'Islet, tenue le 2 mars 2026 au 284, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet. Membres du conseil présents : M. Germain Pelletier, M. Éric St-Laurent, M. Pascal Bernier, M. André Blanchet et M. Simon Beaudoin. Membres du conseil absents : Mme Josette-Emilie Boutin et M. Dave Bernier. Tous formant quorum sous la présidence de M. Germain Pelletier, maire. M. Michel Pelletier, directeur général greffier-trésorier, agit à titre de secrétaire.

AUTORISATION DE RADIATION DES COMPTES DIVERS PASSÉS DÛ

La Municipalité de L'Islet autorise la radiation des comptes à recevoir, totalisant un montant de 18,29 \$ en date du 11 février 2026.

LISTE DES DÉBOURSÉS APPROUVÉS PAR LE CONSEIL OU EFFECTUÉS PAR DÉLÉGATION – FÉVRIER 2026

La Municipalité de L'Islet approuve la liste des déboursés autorisés par le conseil ou effectués par délégation pour un montant total de 172 779,49 \$.

ABROGATION DE L'ARTICLE 3 DU RÈGLEMENT 136-2011 CONCERNANT LA SÉCURITÉ, LA PAIX ET L'ORDRE DANS LES ENDROITS PUBLICS

Le 1^{er} août 2011, la Municipalité de L'Islet adoptait le règlement 136-2011 concernant la sécurité, la paix et l'ordre dans les endroits publics. Le 7 août 2023, la Municipalité adoptait le règlement 295-2023 sur les nuisances.

Il y a lieu d'abroger l'article 3 intitulé « Boissons alcooliques » du règlement 136-2011 puisque le contenu de ce dernier se retrouve également à l'article 2.1 intitulé « Restriction de l'usage de l'alcool » du règlement 295-2023. Les deux règlements ne donnent pas la même amende lors d'une infraction.

La Municipalité de L'Islet abroge l'article 3 du règlement 136-2011 concernant la sécurité, la paix et l'ordre dans les endroits publics.

AVIS DE MOTION POUR L'ADOPTION ULTÉRIEURE DU RÈGLEMENT 339-2026 MODIFIANT LE RÈGLEMENT 326-2025 DE TARIFICATION 2026 DU CAMPING ROCHER PANET

M. Simon Beaudoin, conseiller, donne un avis de motion pour l'adoption ultérieure du règlement 339-2026 modifiant le règlement 326-2025 de tarification 2026 du camping Rocher Panet.

DÉPÔT DU PROJET DE RÈGLEMENT 339-2026 MODIFIANT LE RÈGLEMENT 326-2025 DE TARIFICATION 2026 DU CAMPING ROCHER PANET

Le projet de règlement 339-2026 modifiant le règlement 326-2025 de tarification 2026 du camping Rocher Panet est déposé à la présente séance par M. Simon Beaudoin, conseiller.

AVIS DE MOTION POUR L'ADOPTION ULTÉRIEURE DU RÈGLEMENT 340-2026 DE TARIFICATION 2027 DU CAMPING ROCHER PANET

M. André Blanchet, conseiller, donne un avis de motion pour l'adoption ultérieure du règlement 340-2026 de tarification 2027 du camping Rocher Panet.

DÉPÔT DU PROJET DE RÈGLEMENT 340-2026 DE TARIFICATION 2027 DU CAMPING ROCHER PANET

Le projet de règlement 340-2026 de tarification 2027 du camping Rocher Panet est déposé à la présente séance par M. André Blanchet, conseiller.

AVIS DE MOTION POUR L'ADOPTION ULTÉRIEURE DU RÈGLEMENT 341-2026 POUR LES CAMPEURS JOURNALIERS DU CAMPING ROCHER PANET

M. Éric St-Laurent, conseiller, donne un avis de motion pour l'adoption ultérieure du règlement 341-2026 pour les campeurs journaliers du camping Rocher Panet.

DÉPÔT DU PROJET DE RÈGLEMENT 341-2026 POUR LES CAMPEURS JOURNALIERS DU CAMPING ROCHER PANET

Le projet de règlement 341-2026 pour les campeurs journaliers du camping Rocher Panet est déposé à la présente séance par M. Éric St-Laurent, conseiller.

ANNULATION DE LA RÉOLUTION 187-08-2025 INTITULÉE « AUTORISATION DE SIGNATURE DE L'ACTE NOTARIÉ POUR LA VENTE DU LOT 5 133 900 (23, AVENUE DU HÉRON) »

La Municipalité de L'Islet autorise l'annulation de la résolution 187-08-2025 intitulée « Autorisation de signature de l'acte notarié pour la vente du lot 5 133 900 (23, avenue du Héron) ».

DEMANDE DE DÉROGATION MINEURE POUR LE 66, 9^E AVENUE

La Municipalité de L'Islet accepte la demande de dérogation mineure, comme recommandé par le CCU.

DEMANDE DE DÉROGATION MINEURE POUR LE 472, CHEMIN DES PIONNIERS EST

La Municipalité de L'Islet accepte la demande de dérogation

mineure, comme recommandé par le CCU.

DEMANDE DE PIIA* POUR LE 308, CHEMIN DES PIONNIERS OUEST

La Municipalité de L'Islet accepte la demande de PIIA, comme recommandé par le CCU, avec l'exigence concernant la toiture du portique et les deux suggestions.

*PIIA : Plan d'Implantation et d'Intégration Architecturale

DEMANDE D'AUTORISATION À LA CPTAQ POUR LE RENOUELEMENT DE PERMIS D'EXPLOITATION D'UNE SABLIERE (GROUPE COLAS QUÉBEC INC.)

La Municipalité de L'Islet appuie la demande de renouvellement de permis d'exploitation d'une sablière (utilisation à une fin autre que l'agriculture), présentée par Groupe Colas Québec inc., pour les parties de lots suivants : 2 938 488, 2 938 197, 2 938 196, 2 938 195, 2 938 192, 2 938 193, 2 938 191, 2 938 190, 5 804 593, 2 938 172, 2 938 174, 2 938 173, 2 938 171, 2 937 959, 2 937 958 et 5 376 232.

ENTÉRINEMENT D'EMBAUCHE D'UN PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN ET À LA MAINTENANCE DES BÂTIMENTS

La Municipalité de L'Islet entérine l'embauche de M. Sylvain Martin à titre de préposé à l'entretien et à la maintenance des bâtiments. L'échelon 2 est attribué. L'entrée en poste a eu lieu le 2 mars 2026.

AUTORISATION D'EMBAUCHE D'UN JOURNALIER À L'ÉCOCENTRE

La Municipalité de L'Islet autorise l'embauche de M. Édouard Caron à titre de journalier à l'écocentre (poste étudiant). L'échelon 1 est attribué. L'entrée en poste aura lieu le 17 mars 2026.

OCTROI DE CONTRAT POUR L'ACHAT D'UNE CAMIONNETTE DE SERVICE

La Municipalité de L'Islet octroie le contrat pour l'achat d'une camionnette de service à Lapointe Auto, pour la somme de 44 949 \$ plus taxes.

AUTORISATION DE DÉPÔT D'UNE DEMANDE AU FONDS D'APPUI AUX INITIATIVES CULTURELLES (FAIC) DE LA MRC DE L'ISLET

M. Pascal Bernier, conseiller, déclare ses intérêts, puis se retire des discussions et de la prise de décision pour ce point.

La Municipalité de L'Islet autorise le dépôt d'une demande au Fonds d'appui aux initiatives culturelles (FAIC) de la MRC de L'Islet. La Municipalité de L'Islet autorise Mme Marie-Christine Pelletier à déposer cette demande pour et au nom du comité du 350° de L'Islet et de la Municipalité de L'Islet.

OCTROI DE CONTRAT DE SERVICE PROFESSIONNEL POUR LE CHOIX D'UN CAMION ÉCHELLE AÉRIENNE USAGÉ POUR LE SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

La Municipalité de L'Islet octroie le contrat de service professionnel pour le choix d'un camion échelle aérienne usagé pour le service de sécurité incendie (de gré à gré) à l'entreprise Les

services conseils Ghyslain Robert, et ce, pour la somme de 5 250 \$ plus taxes ainsi que tous les frais de déplacement pouvant s'appliquer.

La Municipalité de L'Islet autorise M. Michel Pelletier, directeur général greffier-trésorier, à signer pour et au nom de la Municipalité l'annexe 4 du règlement 253-2021 intitulé *Formulaire d'analyse pour le choix d'un mode de passation* dans le cadre de cet octroi de contrat.

PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

La prochaine séance ordinaire du conseil municipal aura lieu le mardi 7 avril 2026 à compter de 19 h 30 en présentiel (à la salle du conseil située au 284, boulevard Nilus-Leclerc) et en vidéoconférence.

1^{re} ÉCHÉANCE - TAXES MUNICIPALES 2026

Prendre note que le premier versement pour les taxes municipales est le 1^{er} avril prochain.

- Échéance du premier versement : 1^{er} avril
- Échéance du deuxième versement : 15 mai
- Échéance du troisième versement : 1^{er} juillet
- Échéance du quatrième versement : 15 août
- Échéance du cinquième versement : 1^{er} octobre
- Échéance du sixième versement : 1^{er} décembre

Nous vous rappelons qu'à compter de ces dates, tout paiement non fait accumule des intérêts et pénalités.

PROTÉGER CEUX QUE VOUS AIMEZ, LE CANCER DU POUMON PEUT ÊTRE ÉVITÉ Protégez votre famille : mesurez le radon

Qu'est-ce que le radon?

- Le radon est un gaz incolore et inodore qui peut atteindre des concentrations dangereuses dans nos maisons;
- Le radon est la principale cause de cancer du poumon chez les non-fumeurs et augmente le risque du cancer du poumon chez les fumeurs également.

Que faire?

- Mesurer le radon dans votre maison;
- Si votre maison présente des concentrations élevées de radon, contactez un professionnel certifié du PNCR-C pour installer un système d'atténuation du radon.

Consultez le site :

<https://c-nrpp.ca/ressources-professionnelles/?lang=fr>.

Source : *Programme national de compétence sur le radon au Canada (PNCR-C)*

ENTRETIEN DES BACS BLEUS

Depuis le 1^{er} janvier dernier et jusqu'au 31 décembre 2027, la MRC de L'Islet assumera la responsabilité de réparer et de rem-

placer les bacs bleus de récupération pour l'ensemble de ses municipalités. Cette décision, adoptée à l'unanimité par les 14 municipalités du territoire, vise à simplifier les démarches pour les citoyens et à assurer une gestion uniforme et efficace de l'entretien des bacs.

Pour faire une **demande de réparation ou de remplacement de bac bleu**, utilisez l'un des deux moyens suivants :

- Par téléphone au 418 598-3076, poste 264
- En ligne au <https://mrclislet.com/services/environnement/>

Pour ce qui est du **bac vert et du bac brun**, la procédure reste la même qu'à l'habitude, soit de contacter la Municipalité au 418 247-3060 poste 0.

CENDRES REFUSÉES DANS LE BAC BRUN

Rappel important! Les cendres peuvent contenir des contaminants préoccupants tels que les clous, vis et autres débris métalliques, des métaux lourds et des dioxines et furannes, qui vont se retrouver par la suite au compost. **C'est pourquoi les cendres sont désormais refusées dans le bac de matières organiques (brun).**

Rappelons qu'il est important d'attendre au moins 7 jours avant de transvider les cendres du contenant métallique dans une autre contenant et de brasser les cendres pour vous assurer qu'elles sont parfaitement refroidies. Si vous le pouvez, conservez les cendres dehors durant tout l'hiver et jetez-les seulement au printemps.

Les cendres sont acceptées à l'écocentre.

HORAIRE ÉCOCENTRE

Horaire estival du 10 mars au 28 novembre 2026

	Horaire estival
Lundi	Fermé
Mardi	9 h à 16 h
Mercredi	12 h à 17 h
Jeudi	12 h à 17 h
Vendredi	9 h à 16 h
Samedi	9 h à 16 h
Dimanche	Fermé

INSCRIPTION AU SYSTÈME D'ALERTE MUNICIPALES

La Municipalité de L'Islet vous rappelle qu'un système d'alertes municipales est en place pour les citoyens.

Toutes les communications urgentes (ex. : bris d'aqueduc, avis d'ébullition, fermeture de route, etc.) vous seront faites de cette façon. Les avantages : une communication plus rapide avec le plus grand nombre de citoyens touchés. **C'est gratuit!**

Comment vous inscrire au système d'alertes?

Rendez-vous au citoyen.lislet.com, dans la colonne de gauche,

sélectionnez *Inscription*. Par la suite, il vous suffit de répondre aux questions demandées et de cliquer sur *M'abonner*.

Important! Ce système d'alertes sera le seul moyen de communication que la Municipalité utilisera pour aviser les citoyens de toute urgence. C'est pourquoi il est primordial que tous les citoyens y soient inscrits.

Les alertes peuvent vous être transmises par : courriel, texto et/ou appel. Nul besoin d'avoir Internet.

Vous n'avez pas Internet ou vous avez besoin d'aide pour l'inscription? Contactez-nous au 418 247-3060 poste 221 ou 223 ou par courriel à communication@lislet.com.

RENOUVELLEMENT PRODUITS D'HYGIÈNE FÉMININE RÉUTILISABLES ET COUCHES LAVABLES

Produits d'hygiène féminine réutilisables

Les femmes de L'Islet qui prennent le virage écologique peuvent recevoir un remboursement jusqu'à concurrence de 50 \$ pour procéder à l'achat de produits d'hygiène féminine réutilisables annuellement :

- Coupes menstruelles
- Culottes absorbantes lavables
- Serviettes hygiéniques lavables
- Protège-dessous lavables

Le programme de remboursement des produits d'hygiène féminine réutilisables est en vigueur de 2024 à 2026 inclusivement, avec possibilité de renouvellement.

Couches lavables

Les familles de L'Islet qui prendront le virage écologique pourront recevoir un remboursement de 50 % du montant d'achat jusqu'à concurrence de 200 \$ par enfant.

Initiatives soutenues par le comité de la famille et des aînés de L'Islet.

BUDGET PARTICIPATIF De retour en 2026!



Qu'est-ce que c'est? Pour le citoyen

Le budget participatif permet aux citoyens de L'Islet de s'impliquer dans leur municipalité, de s'exprimer et de transformer la municipalité grâce à leurs idées et leurs projets. La population sera également appelée à voter pour son projet préféré.

Budget alloué

Le budget alloué est de 5 000 \$.

Critères de sélection

- Être résident(e) de L'Islet ou des alentours.
- Respecter le budget alloué en présentant un montage financier;

- Le projet déposé peut être un bien physique, un programme ou une activité;
- Le projet doit être proposé par une personne physique ou un OBNL.

Critères obligatoires

- Avoir 18 ans ou plus (les enfants peuvent cependant participer avec leurs parents);
- Le projet déposé doit être réalisé sur les lieux physiques de la municipalité;
- Respecter la réglementation municipale.


Déposer un projet


Les projets doivent être déposés entre le 30 janvier et le 30 avril 2026 en utilisant le formulaire disponible en ligne ou au bureau municipal.

Information

Laurie Bélanger-Paré
 Coordonnatrice communautaire
laurie.bp@lislet.com
 418 247-3060 poste 234
<https://www.lislet.com/citoyens/loisirs-culture-et-communaute/budget-participatif>

\$ 100 \$ / personne (transport, billet et souper inclus)

 Souper sous forme de buffet, directement au Théâtre Beaumont-St-Michel

 Inscription dès maintenant au <https://mon.accesscite.net/17078/fr-ca/>

? Information : 418 247-3060 poste 234

COMPTE EN LIGNE INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Les inscriptions à certaines activités estivales (camp de jour, piscine municipale) **se feront uniquement en ligne** du 12 mai (à midi) au 19 mai 2026 pour les résidents de L'Islet et du 14 mai (à midi) au 19 mai 2026 pour les non-résidents.

Pour créer votre compte en ligne, rendez-vous dès maintenant au <https://www.lislet.com/citoyens/loisirs-culture-et-communaute/inscription-en-ligne>

À la suite de la création de votre compte, **il peut y avoir un certain délai avant l'approbation** de celui-ci. Une fois votre compte approuvé, vous pourrez procéder à l'inscription de votre choix. Il est donc préférable de créer votre compte avant la date prévue d'inscription afin que celui-ci soit approuvé en temps.

Demande d'assistance pour l'inscription en ligne

Si vous éprouvez certaines difficultés ou que vous n'êtes pas familier avec Internet, contactez-nous. Il nous fera plaisir de vous aider : 418 247-3060 poste 228 ou 234.

Vous avez déjà un compte?

Nous vous invitons à effectuer un test de connexion avant la date de début des inscriptions. Vous serez alors prêts le moment venu.

INSCRIPTION

Sortie au Théâtre Beaumont-St-Michel




QUELLE FAMILLE!


Une comédie de Francis Joffo. Adaptation et mise en scène de Jacques Girard. Avec Carl Béchar, Suzanne Champagne, Patrice Coquereau, Éva D'Aoust, Caroline Dardenne, Jacob Girard-Dardenne et Sébastien Dodge.

Quand Denise débarque chez sa fille après avoir, une fois de plus, quitté son mari, personne ne se doute que, dans cette famille, les histoires d'amour compliquées sont contagieuses!

Et alors que Denise tente de garder le cap, voilà son père qui débarque à son tour et qui s'improvise conseiller matrimonial de sa propre fille, de sa petite-fille et de son arrière-petite-fille qui, elle aussi, vient de découvrir que la vie de couple comporte des hauts et des bas... Quatre générations d'une même famille qui réalisent, ensemble, que personne n'échappe aux tempêtes du cœur.

Non mais... QUELLE FAMILLE !!!

 Vendredi 3 juillet 2026

 Départ à 16 h 30 du bureau municipal de L'Islet (284, boulevard Nilus-Leclerc). La représentation est 20 h

SOIRÉES MUSICALES | HIVER 2026

Soyez des nôtres de 19 h 30 à 23 h à la salle municipale (79, rue Monseigneur-Bernier) aux dates suivantes :

- Samedi 28 mars 2026 : Yanick Lavoie
- Samedi 11 avril 2026 : Phil et La rousse

L'entrée aux soirées musicales est gratuite.
 Service de bar sur place (\$).

JOINDRE LA MUNICIPALITÉ

Bureau municipal : 418 247-3060
 Travaux publics : 418 241-6479
 Ordures et recyclage : 418 241-6736
 Eaux potables et usées : 418 247-5737
 Écocentre : 418 234-6312

Pour toute demande concernant la municipalité, nous vous invitons à communiquer avec nous par :

Téléphone : 418 247-3060
 Télécopieur : 418 247-5085
 Courriel : info@lislet.com
 Courrier : 284, boul. Nilus-Leclerc L'Islet (Qc) G0R 2C0



Suivez-nous sur notre page Facebook et consultez notre site internet pour rester à l'affût de tout changement, nouveauté, activité & événement en cours.



Bibliothèque Jean-Paul Bourque

Partageons la lecture

Vous connaissez sans doute notre programme *Adoptez un aîné* qui permet à un abonné de fournir en volumes une personne âgée qui pourrait avoir des difficultés, par exemple, à se rendre à la bibliothèque.

Pourquoi ne pas élargir cette idée et penser aux personnes autour de nous qui pourraient profiter de ce moyen pour sortir de leur isolement à la fois par le plaisir de la lecture et celui de vous rencontrer.

Enfin le printemps

Le printemps a ceci de merveilleux qu'il nous fait émerger des longs mois de froid et d'absence de lumière vers les jours où, tout comme la nature, nous nous sentons renaître. Quel plaisir de porter des vêtements plus légers, de renouer avec de nouvelles activités extérieures et d'apprécier un environnement coloré de toutes ces fleurs printanières.

À tous et à toutes je souhaite de Joyeuses Pâques!

Claire Lacombe



Bibliothèque Lamartine

Bibliothèque fermée le 5 avril

En raison de la fête de Pâques, la bibliothèque sera fermée le dimanche 5 avril. Vous pourrez passer nous voir dès le mardi 7 avril!

Semaine de l'action bénévole!

Un texte de Mélanie Bérubé

À la *Bibliothèque Lamartine*, le travail bénévole est un véritable moteur de vie. Les bénévoles donnent de leur temps et transmettent leur passion, leur énergie et leur sens de la communauté. Leur présence rappelle que la culture se construit ensemble, avec cœur et solidarité. Merci à toutes celles et ceux qui s'impliquent :

Marie-Josée Audet, Claudia Bélanger, Nicole Bélanger, Sandra Bélanger, Mélanie Bérubé, Marielle Boissonneault, Nadine Bouchard, Geneviève Boucher, Guylaine Bourassa, Marie-Christine Boutin, Florence Caron, Noëlle Charpentier, Chantal Couillard, Anne-Marie Couillard Caron, Renée-Michèle Dion, Christiane Dubé, Hélène Dumont, Marielle Gagné, Philippe Gagné, Johanne Giasson, Suzanne Giroux, Madeleine

Larochelle, Monique Leclerc, Céline Poitras, Serge Quenneville, Clarice Richard, Linda Saint-Pierre, Marc-Olivier Saint-Pierre, Denyse Thibault, Jessica Thibault, Linda Thibault, Olivier Thibault, Évelyne Tondreau

Florence Caron, bénévole

Bibliothèque Lamartine

79, rue Monseigneur-Bernier, L'Islet

Téléphone : 418-247-5052

Suivez-nous sur *Facebook!*

Chronique des 3 bibliothèques de la région

Généalogie Québec et PRDH

Vous êtes passionné.e de généalogie? Vous avez envie de connaître votre premier ancêtre arrivé en Nouvelle-France? Utilisez les ressources *Généalogie Québec* et *PRDH* de votre bibliothèque!

Vous pourrez consulter des documents variés tels que des registres de mariage, de baptêmes et des registres paroissiaux et retracer votre arbre généalogique.

En étant membre de la bibliothèque, vous pouvez explorer gratuitement ces ressources en ligne via son site Web en cliquant sur le bouton *Généalogie*. Veuillez noter que vous aurez besoin de votre carte de membre et de votre NIP.

Florence Caron, bénévole

restaurant



Horaire

Dimanche	6 h 30 à 20 h 00
Lundi	6 h 00 à 14 h 00
Mardi	6 h 00 à 14 h 00
Mercredi	6 h 00 à 20 h 00
Judi	6 h 00 à 20 h 00
Vendredi	6 h 00 à 20 h 00
Samedi	6 h 00 à 20 h 00

Joyeuses Pâques!

Venez déguster un bon repas
(déjeuner, dîner, souper)

Un vrai délice!

Le meilleur restaurant familial de la région!



334, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet (Qc) G0R 2C0 Téléphone : 418-247-5046

Améliorez vos connaissances en matière d'arnaque financière

La fraude ne fait pas de discrimination. Si nous avons tendance à penser que les personnes âgées sont les cibles les plus courantes des fraudeurs, les jeunes Canadiens qui utilisent des services bancaires mobiles, qui effectuent des paiements en ligne ou qui possèdent des portefeuilles numériques sont également de plus en plus vulnérables. Des courriels hameçons aux faux textos en passant par les terminaux de paiement compromis, les arnaques prennent désormais de nombreuses formes, chacune étant conçue pour ressembler autant que possible aux applications que nous utilisons quotidiennement.

Une protection intelligente commence par des habitudes intelligentes

Quelques petites habitudes peuvent réduire considérablement le risque de devenir la prochaine victime d'un fraudeur. Considérez-les comme l'équivalent numérique du verrouillage de votre porte d'entrée :

- Utilisez des codes NIP et des mots de passe forts.
- Activez l'authentification multifactorielle partout où vous le pouvez.
- Évitez d'utiliser les réseaux Wi-Fi publics pour vos opérations bancaires en ligne.
- Vérifiez régulièrement vos relevés bancaires afin de détecter rapidement toute activité frauduleuse.

Si vous pensez que quelqu'un a accédé à votre compte, agissez immédiatement :

- Modifiez vos mots de passe et vos codes NIP.
- Informez votre banque ou l'émetteur de votre carte de crédit.
- Signalez toute transaction que vous n'avez pas effectuée.
- Vérifiez votre dossier de crédit pour détecter tout compte inconnu.
- Surveillez attentivement vos comptes après avoir signalé l'incident.

Connaissez vos droits

Les institutions financières sous réglementation fédérale doivent mener des enquêtes approfondies sur les transactions non autorisées effectuées avec des cartes de débit et de crédit. Si vous avez pris toutes les mesures nécessaires pour protéger vos renseignements bancaires et que vous n'avez pas communiqué votre NIP ou vos mots de passe, votre banque ne devrait pas vous tenir responsable de l'utilisation non autorisée de votre carte de débit. Pour les transactions par carte de crédit, le montant maximal de la responsabilité est de 50 \$.

Pour vous protéger contre la fraude financière, il ne suffit pas d'être prudent. Il faut aussi savoir ce qu'il faut surveiller et quoi faire si vous pensez être victime d'une fraude. Pour en savoir plus, consultez le site Web canada.ca/argent.

L'Édition Nouvelles

Semaine de l'action bénévole

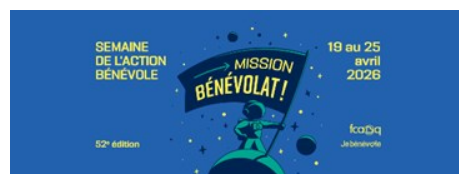
La Semaine de l'action bénévole aura lieu du 19 au 25 avril 2026. Les organismes souligneront l'impact collectif de ces gestes gratuits. Combien d'organismes prendront le temps de souligner l'événement et de vous remercier, vous les bénévoles?

Au nom du journal *Le Hublot*, nous désirons remercier tous les bénévoles qui oeuvrent auprès d'organismes qui n'existeraient pas sans l'apport généreux de leur temps précieux.

Nous vous invitons à continuer votre rôle car ces petits gestes font une différence pour la collectivité.

Bonne *Semaine de l'action bénévole!*

Guylaine Hudon, directrice générale
Journal *Le Hublot*



Pour réserver
votre espace publicitaire
ou pour publier un texte,
la prochaine date de tombée sera
le **17 avril 2026**.

Communiquez avec *Le Hublot* : 418-247-3333
Courriel : clochers@qlobetrotter.net

Les
ALARMES
Clément
Pelletier
inc.

*Dormez l'esprit en paix!!
Votre sécurité est notre Priorité
depuis plus de 30 ans.*

197, 3^e Avenue, L'Islet (Québec)
418-247-7003 • 1 800 563-7003

• Vol • Feu • Intrusion • Résidentiel • Commercial • Industriel

2331B-44-14

Le Hublot

Services offerts
au bureau de votre journal

- Photocopies 0,20 \$/copie
- Télécopie (Fax) 2,00 \$/page
- Internet sur place 10,00 \$/heure
- Envois de courriels
- Dactylographie de documents
- Étiquettes personnalisées
- Production de pdf
- Projets sur demande

**Pour plus d'informations,
contactez-nous!**

50, chemin des Pionniers Est, Bureau 2
Téléphone : **418-247-3333**

Les heures d'ouverture sont publiées en page 2



Prévenir les chutes chez les aînés : un enjeu de sécurité et d'autonomie

Les chutes représentent l'une des principales causes d'hospitalisation chez les personnes âgées. Elles peuvent survenir à la suite d'un étourdissement, d'une perte d'équilibre, d'un sol glissant ou d'un éclairage inadéquat. Avec l'âge, la diminution de la force musculaire, de la vision et de la coordination augmente les risques.

Pour prévenir ces accidents, plusieurs outils existent : barres d'appui, tapis antidérapants, aides à la marche, et dispositifs d'alerte. Adapter son logement est essentiel : dégager les passages, fixer les tapis, installer un éclairage suffisant et sécuriser la salle de bain peuvent faire toute la différence.

En cas de chute, il est important de rester calme. Si possible, se tourner sur le côté, s'appuyer sur les bras et les genoux pour se relever lentement. Si cela est impossible, utiliser un dispositif d'alerte ou appeler à l'aide.

Vous n'êtes pas seul

Les *Veilleurs* de l'ITMAV (Initiative pour le maintien à domicile des aînés vulnérables) sont là pour vous accompagner. Leur rôle? Être à l'écoute, vous conseiller et vous aider à rendre votre quotidien plus sécuritaire et serein. Parce que chaque personne mérite de vieillir dans la dignité, bien entourée et en confiance.

Marie-Claude Maheu, travailleuse du milieu
ITMAV MRC de L'Islet
Centre d'action bénévole
des MRC de Montmagny et de L'Islet
Téléphone : 418-248-7242, poste 115



Rester branché : une porte ouverte sur le monde et sur soi

À tout âge, rester connecté au monde qui nous entoure est essentiel pour notre bien-être. Pour les aînés, apprendre à utiliser les outils numériques - téléphone intelligent, tablette, ordinateur - peut transformer le quotidien de manière étonnante.

Sur le plan social, cela permet de garder le contact avec la famille et les amis, même à distance. On peut échanger des photos, faire des appels vidéo, participer à des groupes en ligne et même découvrir de nouvelles passions. C'est une façon de briser l'isolement et de rester actif dans sa communauté.

Sur le plan cognitif, naviguer sur *Internet*, apprendre à utiliser des applications ou suivre des formations stimule la mémoire, la concentration et la curiosité. C'est aussi un moyen de rester informé, de lire, de jouer et de s'émerveiller.

Mais apprendre le numérique, c'est aussi **une rencontre humaine**. Lorsque des jeunes partagent leur savoir avec les aînés, quelque chose de précieux se crée :


- ✦ le plaisir de transmettre
- ✦ la joie d'apprendre
- ✦ et surtout, des liens intergénérationnels forts et authentiques.

Ces moments d'échange valorisent les compétences de chacun et renforcent la solidarité au sein de la communauté.

Il existe plusieurs façons de rester branché : des formations adaptées aux aînés sont offertes dans les bibliothèques, certains organismes ou même en ligne. Des bénévoles ou des proches peuvent aussi vous accompagner. Il n'est jamais trop tard pour apprendre et souvent, c'est plus simple qu'on ne le croit.

Vos travailleurs de milieu, service Les Veilleurs, peuvent vous accompagner dans cette démarche. Avec patience et bienveillance, ils vous guident vers les bonnes ressources, vous montrent comment progresser à votre rythme et vous aident à développer votre autonomie numérique. Parce que découvrir le monde virtuel, c'est aussi mieux habiter le réel, ensemble.

Marie-Claude Maheu, Téléphone : 418-248-7242, poste 115

 Vous désirez encore lire le journal *Le Hublot*?
Pour ce faire, renouveler ou adhérer à la carte de membre pour garder notre journal ancré dans la communauté.
Merci à l'avance!

 Prenez rendez-vous dès maintenant!

- ✓ Recherche d'emploi
- ✓ Rédaction de CV, lettres
- ✓ Réorientation de carrière
- ✓ Service de placement

Montmagny | Saint-Paul-de-Montminy | Saint-Jean-Port-Joli | Saint-Pamphile

418 248-9559 | info@lecare.ca | lecare.ca

Services gratuits



Activités culturelles

- **Dîner cabane à sucre** : le vendredi 10 avril, à l'Érablière *Nathalie Lemieux*, à Saint-Pascal. Le départ se fera à 10 h 30 de la *Maison communautaire Joly*. Vous pouvez apporter votre vin. Réservation auprès de Noëlla Lemieux.
- **Festival canadien des tulipes à Ottawa** : les 8 et 9 mai, Voyage organisé en collaboration avec *Voyage La Pocatière*. Pour toute demande d'informations et réservation, contactez Isabelle Bonneau.

- **Assemblée générale annuelle du club FADOQ** : le vendredi 22 mai, au resto/théâtre *La Roche à Veillon*. Un dîner-déjeuner sera servi dès 11 h 30. Réservation auprès de Noëlla Lemieux.
- **Souper/Théâtre, Tout sur le sexe** : le samedi 29 août, à 15 h, au *Centre culturel Berger*, à Rivière-du-Loup. Le départ aura lieu de la *Maison communautaire Joly*, à 13 h 15. Souper à 17 h, au restaurant *Le Saint-Patrice*. Réservation auprès de Noëlla Lemieux. Comédie sur le thème le plus universel qui soit, le sexe, mettant en vedette Laurent Paquin, Brigitte Lafleur et Simon Boudreault. Ensemble, ils vous proposent un survol de ce sujet aussi fascinant que controversé. Rires assurés!

Activités de mise en forme

- **50 ans et en forme** : Pour toute demande d'information et inscription, contactez madame Geneviève Caron.

Activités santé et bien-être

- **Yoga FADOQ** : Pour toute demande d'informations et inscription, contactez Geneviève Caron.
- **Yoga sur chaise FADOQ** : Pour toute demande d'informations et inscription, contactez Geneviève Caron.
- **Techniques d'apprentissage vocal** : Pour informations et inscription, contactez Pierre Couture ou Nicole Biron.

Coordonnées

- | | |
|---------------------|--------------|
| • Noëlla Lemieux | 418-598-3712 |
| • Pierre Couture | 418-607-3831 |
| • Geneviève Caron | 418-291-6994 |
| • Johanne De Kinder | 418-598-1935 |
| • Nicole Biron | 418-598-7990 |
| • Isabelle Bonneau | 418-856-4129 |

* Le club FADOQ de Saint-Jean-Port-Joli est une organisation à but non lucratif qui offre à ses membres une multitude d'activités en vue de maintenir les aînés actifs et intégrés dans leur communauté.

Guyline Leblanc, relationniste
Club FADOQ St-Jean-Port-Joli

Notre division
PLOMBERIE
chez CYTECH CORBIN

SERVICE DE
CONCEPTION ET
D'INGÉNIERIE

Des petits travaux aux plus grands...
dans les secteurs résidentiels,
commerciaux et aussi industriels.
Entre autres raccords d'aqueduc et égout.

ÉLECTRICITÉ • PLOMBERIE • CHAUFFAGE • CLIMATISATION
VENTILATION • RÉFRIGÉRATION

Cytech Corbin
SPÉCIALISTES EN
MÉCANIQUE DU BÂTIMENT

L'ISLET 418 247 5411 • MONTMAGNY 418 248 2396
INFO@CYTECHCORBIN.COM • CYTECHCORBIN.COM

RONA
— MARCHAND PROPRIÉTAIRE —
QUINCAILLERIE
JOS PROULX INC.

AU SERVICE DES GENS D'ICI
DEPUIS 1958!

58, 5e rue L'Islet
418-247-5262
info@josproulx.ca

Matériaux de construction - Plomberie - Électricité - Portes - Fenêtres - Location d'outils

MDJ en talents

Le vendredi 6 mars, 11 Maisons des Jeunes de Chaudière-Appalaches se sont réunies afin de faire vivre une expérience incroyable aux jeunes de la région. MDJ en talents réunissait pour une 2^e année, les jeunes âgés entre 12 et 17 ans pour un concours artistique unique.

Pendant cet événement, les jeunes avaient l'occasion de se produire sur scène, que ce soit en musique, en danse, en théâtre ou dans tout autre domaine artistique. Cette activité visait à favoriser le développement personnel des participants et contribuait à renforcer leur estime de soi.

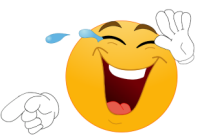
C'est donc sur la scène *Méchatigan*, à Sainte-Marie, que les jeunes se sont produits en spectacle. La Maison des Jeunes de L'Islet-Nord participait à cet événement. Deux jeunes filles de 14 ans de Saint-Jean-Port-Joli ont chanté sur scène. Évelyne Leblanc a interprété « Call Your Mom » accompagnée de sa guitare. Et Juliette Chaput a chanté sa propre composition « Little Me » également accompagnée de sa guitare.

Evelyne a d'ailleurs mentionné que « Même si nous n'avons pas gagné, c'était le fun de rencontrer de nouvelles personnes et de voir d'autres styles ».

Juliette interprétait pour la première fois sur scène une de ses compositions. Elle a adoré son expérience sur la scène et aurait voulu que sa prestation puisse durer plus longtemps. « Tout le monde était gentil là-bas, on se sentait à l'aise, c'était super le fun ».

MDJ en talents était une belle réussite et il est certain que les Maisons des Jeunes de Chaudière-Appalaches tenteront de produire une 3^e édition, l'an prochain.

Annie Cloutier Labonté, coordonnatrice
Maison des Jeunes de L'Islet-Nord



Blague à part

Qui est la plus intelligente :
la blonde, la rousse ou la brune?

Larousse, le dictionnaire.



Entrepreneur Général et Spécialisé en construction

*Rénovation, Réparation, Installation, Assemblage
et Services conseil pour vos achats*

Tél. : 418-247-7848
Cell. 418-241-9964
www.multi-services-ec.com

Éric Cloutier, prop. R.B.Q. : 8346-4370-51
120, chemin Lamartine Est, L'Islet, G0R 1X0



Le printemps

Le printemps, saison du renouveau, marque la fin de l'hiver avec le retour de la chaleur, la fonte des neiges et la floraison. Caractérisé par des jours plus longs, le chant des oiseaux et le verdissement de la nature, c'est un temps de renaissance symbolisé par l'éclosion des fleurs et une énergie positive retrouvée.

Les oiseaux pépient et jacassent, les degrés remontent enfin l'échelle du thermomètre, l'air se parfume d'une délicieuse odeur.

Cette période est idéale pour se promener, célébrer la vie et profiter du soleil revenu après les mois froids.

Au printemps, l'espoir renaît!




Vous voulez publier VOTRE annonce classée?

Seulement, 9,00 \$ (plus taxes)

Communiquez avec **Le Hublot** :

Téléphone : 418-247-3333
Courriel : clochers@globetrotter.net





Marie-Josée Ouellet
Courtier Immobilier RE/MAX
Éprouvé inc. 418.598.6031

418 241-3003 En tout temps! Agence Immobilière
Franchise indépendant et autonome de RE/MAX Québec Inc.
marie-josée.ouellet@remax-quebec.com

REMORQUE GRATUITE OFFERTE À TOUTE MA CLIENTÈLE



Service après-vente impeccable

Visitez mes propriétés : Marie-Josée Ouellet

Cinéma...



Voici les films qui seront présentés en avril au *Centre socioculturel Gérard-Ouellet*.

INVISIBLES

Les 1^{er} et 2 avril, à 19 h

Elizabeth, artiste burlesque et travailleuse du sexe, exerce ses deux métiers avec passion. Seulement, après des années passées à garder sa vie de travailleuse du sexe secrète, elle se demande si elle peut encore vivre ainsi. Alors qu'elle se prépare à tourner la page, elle accepte un dernier client, un homme en situation de handicap. Leur rencontre inattendue bouleverse ses certitudes et l'entraîne dans une quête intime et transformative.

LA FEMME LA PLUS RICHE DU MONDE

Les 8 et 9 avril, à 19 h

La femme la plus riche du monde : sa beauté, son intelligence, son pouvoir. Un écrivain photographe : son ambition, son insolence, sa folie. Le coup de foudre qui les emporte. Une héritière méfiante qui se bat pour être aimée. Un majordome aux aguets qui en sait plus qu'il ne dit. Des secrets de famille. Des donations astronomiques. Une guerre où tous les coups sont permis.

BAIE JAMES, LE CHOC DES NATIONS

Les 15 et 16 avril, à 19 h

Baie James 1975 : le choc des nations nous ramène à l'origine de deux grandes révolutions : l'expansion fulgurante d'*Hydro-Québec* avec la construction du complexe *La Grande* et l'éveil des nations autochtones du Nord du

Québec. Un choc des civilisations où deux visions du monde entrent en collision. Le Québec rêve de prendre son destin en main en devenant un géant de l'énergie sur le continent. Tandis qu'au Nord, une nouvelle génération de jeunes Cris et Inuit se soulève dans le but de protéger ce qu'ils ont de plus précieux : leur territoire et leur culture. Des leaders et témoins se racontent dans ce thriller politique dont le dénouement est la signature de la *Convention de la Baie James* en 1975.

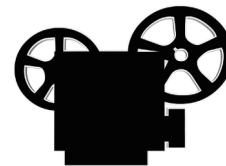
MAIGRET ET LE MORT AMOUREUX

Les 22 et 23 avril, à 19 h

Le commissaire Maigret est appelé en urgence au Quai d'Orsay. Monsieur Berthier-Lagès, ancien ambassadeur renommé, a été assassiné. Maigret découvre qu'il entretenait depuis cinquante ans une correspondance amoureuse avec la princesse de Vuynes, dont le mari, étrange coïncidence, vient de décéder. En se confrontant aux membres des deux familles et au mutisme suspect de la domestique du diplomate, Maigret va aller de surprise en surprise.


Bon cinéma...

Claire Wingen, directrice
Ciné-club l'Imaginaire
Centre socioculturel Gérard-Ouellet
www.centresgo.com
7A Place de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli



Étude cessionnaire du greffe de
Me Pierrette Couillard, notaire,
Me Marie-Hélène Quirion, notaire
et Me Émile M-Déchène, notaire

Immobilier
**Testament & mandat
de protection**
Succession
Entreprise



OLIVIER PELLETIER
NOTAIRE INC.

olivierpelletier@notarius.net

259, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet, G0R 2C0
418 247-7170 ou 418 598-3193

olivierpelletiernotaire.com

Petite définition

CHICOUF

Expression d'origine bretonne d'un surnom donné aux petits-enfants :

CHIC les enfants arrivent,
OUF ils partent!
;-)



Les Habitations Au Fil du Fleuve



Offres d'emploi

- Cuisinière (temps plein et temps partiel)
- Aide-cuisinière
- Service aux tables

5, rue du Collège, L'Islet
Courriel :
filfleuve@qlobetrotter.net

Téléphone : 418-247-7771
Demandez : Lise Chabot,
entre 8 h et midi

Soupe au bouton

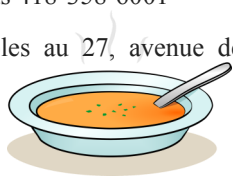


Horaire d'avril 2026

- Cueillette et tri de denrées, dépannages, préparation de repas, jardinage, tous les jours du lundi au vendredi.
- Soupes communautaires : les mercredis 1, 8, 15, 22 et 29 avril.
- Dîner communautaire : le vendredi 24 avril.
- Points de service :
 - Comptoir d'aide alimentaire
 - Communo-frigo
 - Pour prendre rendez-vous 418-358-6001

Tous ces services sont disponibles au 27, avenue de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli.

Arsène Pelletier



de Fil en bouton



Horaire d'avril 2026

- Le samedi 4 avril : ouvert de 9 h 30 à 11 h 30
- Les mercredis 1, 8, 15, 22 et 29 avril, ouvert de 9 h 30 à 11 h 30 et de 13 h 30 à 16 h
- Les jeudis 2, 9, 16, 23 et 30 avril, ouvert de 13 h 30 à 16 h
- Tous les jours du lundi au vendredi, déposez vos dons de vêtements au local, à l'intérieur de la Maison communautaire Joly, au deuxième étage, en face du local 24.

Tous ces services sont disponibles au 318, rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli, local 24.

Arsène Pelletier



Les Fabriques

Loterie

Fabrique Notre-Dame de Bonsecours

Voici les résultats du 1^{er} tirage de la 34^e édition de la loterie Fabrique de la paroisse Notre-Dame de Bonsecours pour l'année 2026 (loterie racj #L-03826), qui a eu lieu le dimanche 1^{er} mars 2026.

Tirage dimanche 1^{er} mars 2026

Prix de 600 \$

Gilles Fraser, Saint-Aubert (billet 319)

Prix de 400 \$

Denise, Pauline et Jacques Roy, L'Islet (billet 005)

Prix de 200 \$

Maria Montminy, L'Islet (billet 243)

Prix de 150 \$

Clément Bernier, Québec (billet 338)



Le prochain tirage se tiendra le dimanche 5 avril 2026, à l'église Notre-Dame de Bonsecours, après la célébration de 9 h.

Félicitations à toutes les personnes gagnantes!

Denyse Boucher

Concert Grégory Charles

Le concert *Gospel Grégory chante* qui devait avoir lieu à l'église Notre-Dame de Bonsecours le 19 avril 2026 a été annulé.

Si vous avez déjà des billets, veuillez contacter l'organisateur Les productions Grégory au 1 877-545-3330.



Cap-Saint-Ignace 418 246-5337
L'Islet 418 247-5571 / 247-5377
Saint-Jean-Port-Joli 418 598-3093
Et paroisses environnantes
Sans frais : 1-877-598-3093

*Pour une approche humaine.
Pour un personnel à l'écoute de vos besoins dans le respect et la discrétion.
Services funéraires professionnels et préarrangements.*



18, du Foyer Sud, Saint-Pamphile
et paroisses environnantes
Tél.: 418 356-3822
Sans frais : 1-888-430-3822

*Une
présence ... rassurante !*



Benoît
De la Durantaye
Propriétaire
Thanatologue diplômé

David Côté
Thanatologue
diplômé

Bernard
De la Durantaye
Propriétaire

Un mois bien rempli à Bon-Pasteur!

Le mois qui vient de s'écouler a été l'un de ceux où l'on se dit, en regardant autour de soi : quelle chance on a d'appartenir à une école aussi vivante. Entre compétitions sportives, sorties hivernales, défis créatifs et journées thématiques, chaque corridor vibrait d'un enthousiasme contagieux. Les élèves, les enseignants et même les parents ont pu sentir cette énergie qui nous rassemble et qui fait de l'école Bon-Pasteur bien plus qu'un simple établissement scolaire : une véritable communauté.

Les premières à se démarquer ont été nos cadettes féminines de volleyball, qui ont pris part à leur dernier tournoi avant les qualifications pour le championnat régional. Un moment charnière, où chaque point comptait et où l'intensité se lisait dans les regards. Elles ont démontré une belle progression, une cohésion solide et une détermination qui laisse entrevoir une suite prometteuse. Dans la même lignée, nos juvéniles féminines ont offert une performance remarquable. Non seulement elles ont tenu tête aux équipes les mieux classées, mais elles ont remporté la première place avec aplomb. Leur victoire, arrachée avec courage et constance, a fait rayonner l'école et a rappelé à tous que le travail d'équipe finit toujours par payer.

Chez les benjamins, la fierté n'était pas en reste. L'équipe féminine de volleyball a terminé en première position, tandis que l'équipe masculine a décroché la deuxième place, à seulement quelques points des champions. Ces résultats témoignent non seulement du talent de nos jeunes athlètes, mais aussi de leur engagement et de leur esprit sportif. Voir ces équipes évoluer avec autant de passion donne envie à toute l'école de les encourager encore plus fort.

Mais le sport n'a pas été le seul à occuper le devant de la scène. La très attendue sortie d'hiver a été un véritable succès. Tout au long de la journée, l'école se démarquait par son énergie, ses rires et son fameux sourire qui semble résister à toutes les températures. Qu'on soit sur les pentes, dans les sentiers ou simplement en train de profiter de l'air frais, chacun trouvait son bonheur. Et comme si cette journée ne suffisait pas à réchauffer les cœurs, le lendemain, une thématique après-ski a envahi les corridors. Lunettes de ski, tuques colorées, vêtements douillets : l'ambiance était festive et décontractée. À l'heure du dîner, chocolat chaud et bouillon de poulet ont été offerts, ajoutant une touche de réconfort qui a fait l'unanimité.



Laurence Jean.
Photo : ESBP.

Une autre activité hivernale a également marqué le mois : le fameux quadrathlon des neiges, qui se déroulait du côté de Beaumont. Sur une base volontaire, des équipes de quatre se sont lancées dans quatre épreuves exigeantes - course, raquette, ski de fond et patin. Parmi tous les quatuors présents, un groupe de secondaire 1 s'est particulièrement illustré en terminant



Élèves de secondaire 1 remportant la première place de leur catégorie au quadrathlon des neiges. De gauche à droite : Eli Fuchesato, Thomas Caron, Mikael Pelletier ainsi que Alycia Fournier. Photo : Vie scolaire.

CONSTRUCTION
RÉNOVATION
PAUL ST-PIERRE INC.




ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

RBQ : 8006-2870-59 Internet : renovat@globetrotter.net

436, chemin des Pionniers Est,
L'Islet-sur-Mer
Québec G0R 2B0

Bur. : (418) 247-3218
Cell. : (418) 248-7602
renovat@globetrotter.net



FONDATION
DES SERVICES DE
santé
MRC DE L'ISLET

www.fondationsantelislet.com



REMAX
ÉLÉGANCE
Agence immobilière

franchisé indépendant et autonome de Re/Max Québec

418.598.6031

Pourquoi Pâques 2026 est-elle si tôt cette année?

Pâques est célébrée plus tôt en 2026 en raison du calendrier grégorien. Ce calendrier, utilisé par la plupart des confessions chrétiennes, correspond généralement au premier dimanche après la première pleine lune suivant l'équinoxe de printemps, appelée pleine lune pascale. Ainsi, Pâques se fête donc le dimanche suivant la 4^e pleine lune de l'année soit au plus tôt le 21 mars et au plus tard le 20 avril.

Le lapin de Pâques

L'origine du lapin viendrait d'une légende allemande dans laquelle une femme pauvre, ne pouvant offrir des douceurs à ses enfants, décora des œufs qu'elle cacha dans le jardin. Les enfants, apercevant un lapin, crurent que celui-ci avait pondu les œufs.

Source : Wikipédia.

Activités à faire pour la Fête de Pâques

- Peinturer des œufs
- Colorier des dessins au thème de Pâques
- Décorer la maison
- Préparer un gâteau ou des biscuits avec du glaçage aux couleurs de Pâques
- Préparer une chasse aux œufs de Pâques
- Faire ses impôts (Eh oui! Va falloir les faire)



Mélodie Couillard ainsi que Julien Caron lors de la journée thématique après ski servant du chocolat chaud et du bouillon de poulet. Photo : Vie scolaire.

premier de sa catégorie. Une performance impressionnante qui mérite d'être applaudie.

Enfin, plusieurs élèves ont eu la chance de participer au concours de sculpture sur neige à Saint-Jean-Port-Joli. En plus de laisser libre cours à leur créativité, ils ont pu discuter avec de véritables sculpteurs, qui leur ont partagé conseils, techniques et anecdotes. Une expérience enrichissante, inspirante et mémorable.

Ce mois d'activités démontre une fois de plus le dynamisme de notre milieu scolaire et la participation active de nos élèves, qui continuent de faire rayonner l'école Bon-Pasteur par leur engagement et leur esprit d'équipe.

Laurence Jean

Élève à l'école secondaire Bon-Pasteur

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC



69
JOURNAUX MEMBRES



936 715
LECTEURS TOUCHÉS



1 357
BÉNÉVOLES



45 ANS
D'EXISTENCE

Son impact se voit dans chaque
numéro que vous lisez

R.B.Q. : 8282-9011-18

offrages C. B.

COFFRAGES CLAUDE BÉLANGER INC.

- Coffrage de béton de tous genre
- Fondations de maison (tous genres)
- Planchers de béton, galeries de béton et dalles structurales
- Soulèvement de bâtiment

RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL,
AGRICOLE OU INDUSTRIEL

coffragecb@hotmail.ca
185, rue Harton, La Pocatière
T. 418 856-3595 | C. 418 868-9869

Que faut-il organiser pendant la période des impôts ce printemps?

Pour bien des gens, produire sa déclaration de revenus est au mieux une corvée, au pire un fardeau. Pourtant, cet exercice peut aussi offrir des occasions intéressantes. Il est possible d'avoir droit à un crédit ou à un avantage fiscal, ou encore de recevoir un remboursement. C'est aussi un bon moment pour mettre de l'ordre dans des documents accumulés au fil du temps.

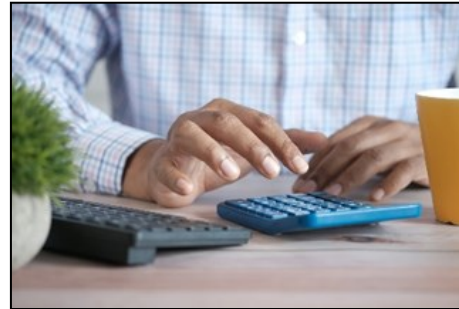
Voici quelques façons de tirer parti du fait d'avoir tous vos papiers sous la main :

Rassembler les documents financiers et les reçus

Les documents liés à une déclaration de revenus doivent être conservés pendant une période pouvant aller jusqu'à sept ans. Les classer de façon à pouvoir les retrouver facilement peut donc s'avérer utile. Il n'est pas nécessaire d'avoir un système complexe : un simple classeur en plastique avec séparateurs, comportant au moins sept sections, fait très bien l'affaire. Chaque année, il suffit de retirer la plus ancienne section pour garder l'ensemble à jour et bien organisé.

Passer en revue les factures mensuelles récurrentes

Il est souvent difficile de trouver le temps de le faire chaque mois, ce qui fait de la période des impôts un bon moment pour tout examiner d'un coup. En ce qui concerne les factures de télécommunications, telles que la télévision, Internet ou les services téléphoniques, il est utile de les comparer aux contrats et ententes initiaux afin de s'assurer que les services promis sont bien fournis. Il ne faut pas oublier qu'il est possible de soulever la question auprès du fournisseur.



Revoir l'ensemble des documents de l'année précédente peut aussi aider à se projeter sur les six à douze prochains mois.
Photo : Pixabay.

Si le problème n'est pas réglé de façon satisfaisante, d'autres démarches sont possibles, notamment déposer une plainte auprès de la *Commission des plaintes relatives aux services de télécom-télévision (CPRST)*. Chaque année, des milliers de Canadiens règlent des différends liés aux services sans fil, à la télévision, au téléphone et à Internet grâce à cet organisme indépendant.

Mettre à jour les dossiers et les ententes de services.

Avec des horaires chargés, il est facile de laisser passer certains détails au cours de l'année. Avoir tous les documents réunis permet de repérer plus facilement des informations désuètes, comme d'anciennes adresses courriel ou postales, ou encore de vieux numéros de téléphone.

Planifier l'année à venir

Revoir l'ensemble des documents de l'année précédente peut aussi aider à se projeter sur les six à douze prochains mois. C'est l'occasion de définir ses objectifs et d'avoir une vue d'ensemble des dépenses mensuelles prévues. Cela permet de mieux comprendre sa situation et d'identifier les ajustements nécessaires pour atteindre ses objectifs tout en respectant ses obligations.

Le temps consacré à l'organisation durant la période des impôts peut donc servir à plus d'un objectif. Pour en savoir plus sur la gestion des problèmes de télécommunications que vous pourriez rencontrer, consultez restonsenlien.ca

L'Édition Nouvelles

CLINIQUE DE PASSEPORTS

MERCREDI 1ER AVRIL 2026
16 H À 20 H

PAS BESOIN DE RENDEZ-VOUS!

Pavillon communautaire
Espace citoyen
48, avenue du Bassin Nord
MONTMAGNY

Photographe sur place!

BERNARD GÉNÉREUX
DÉPUTÉ | CÔTE-DU-SUD—RIVIÈRE-DU-LOUP—
KATASKOMIQ—TEMISCOUATA

BERNARDGENEREUX.CA

Préservez notre journal
Préservez notre communauté

Le Hublot

Mini-Moteur
Robert Normand
enr.

548, boul. Nilus-Leclerc
L'Islet, St-Eugène (Qc) G0R 1X0
Tél. : 418-247-3533

Husqvarna

Tondeuses, Tracteurs à pelouse,
Pompes, Pompes à pression,
Moteurs, Bécheuses, Souffleuses
à neige, Accessoires, etc...

ACUPUNCTURE
Mélanie Caron

Acupuntrice
Membre de la Fédération
des Kinésithérapeutes du Québec

418 241-2124
St-Marcel
Montmagny (Physio Optimum)
acupuncturemelaniecaron@outlook.fr

No licence: A-022-16

Tirez le meilleur parti de votre remboursement d'impôt

Vous attendez-vous à recevoir un remboursement d'impôt cette année? Si oui, il existe des stratégies pour l'utiliser de manière à faire fructifier votre argent :

Remboursez vos dettes

Dressez la liste de vos dettes. Indiquez les taux d'intérêt, ainsi que le coût mensuel et à long terme de chacune d'entre elles. Remboursez en priorité les dettes à taux d'intérêt élevé et à intérêts composés, telles que les dettes de carte de crédit.

Constituez un fonds d'urgence

Il est important de s'attendre à des imprévus, tels que des frais vétérinaires, des réparations automobiles ou une perte de revenus. Un fonds d'urgence peut être un soutien essentiel lorsque la vie vous réserve des surprises, et constitue une option beaucoup moins coûteuse que le recours au crédit.

Planifiez votre retraite

Il n'est jamais trop tôt ni trop tard pour mettre de l'argent de côté en vue de la retraite. Cela est particulièrement vrai si vous ne bénéficiez pas d'une pension de retraite par le biais de votre employeur. Un remboursement d'impôt peut être un excellent moyen de mettre de côté une somme forfaitaire dans un *compte d'épargne libre d'impôt (CELI)* ou un *régime enregistré d'épargne-retraite (REER)*.

Vous pouvez consulter un professionnel de la finance pour déterminer quels outils et produits d'épargne répondent à vos besoins en vue de votre retraite.

Il existe des ressources pour vous aider à prendre des décisions financières éclairées. Par exemple, l'*Agence de la consommation en matière financière du Canada* propose des renseignements et des outils impartiaux sur des sujets tels que le choix d'un conseiller financier, le calcul des options de remboursement des dettes de cartes de crédit et la définition d'objectifs financiers. Pour en savoir plus, consultez le site [Web canada.ca/argent](http://Web.canada.ca/argent)

L'Édition Nouvelles



Parlez de la consommation de substances avec votre adolescent

Votre adolescent consomme-t-il des drogues ou de l'alcool? C'est une question délicate qui peut mener à une conversation tout aussi délicate. Mais il est important d'en discuter, même si c'est difficile.

Les jeunes consomment des drogues et de l'alcool pour différentes raisons. Pour certains, c'est une façon de s'intégrer ou d'essayer quelque chose de nouveau. Pour d'autres, c'est un moyen de composer avec le stress ou des difficultés liées à la santé mentale. Ce n'est pas parce que c'est légal que c'est inoffensif. L'alcool, le cannabis, la nicotine et d'autres drogues peuvent être nocifs, surtout pour le cerveau en développement des adolescents. La consommation de substances augmente le risque de troubles de l'attention et de la mémoire, affecte la capacité à prendre des décisions et peut entraîner des troubles mentaux tels que l'anxiété et la dépression. C'est pourquoi il est si important de discuter régulièrement avec les adolescents de la consommation de substances.

Le danger des drogues illicites est bien réel. Les adolescents peuvent entendre parler de drogues illicites telles que la cocaïne ou la MDMA (ecstasy) ou même en consommer. Au Canada, les drogues illicites sont de plus en plus souvent contaminées par des opioïdes puissants comme le fentanyl et d'autres substances nocives. Il est impossible de savoir exactement ce que contiennent les drogues obtenues illégalement.

L'accès à de l'information fiable peut aider les jeunes à mieux comprendre ces risques et à prendre des décisions éclairées. Conseils pour favoriser une conversation positive :

- Créez un cadre décontracté et sans jugement, et laissez votre adolescent choisir le moment de la conversation.
- Posez des questions ouvertes et écoutez attentivement les réponses afin que votre adolescent se sente entendu.
- Évitez de presser votre adolescent ou de lui mettre la pression. Laissez la conversation se dérouler naturellement et n'hésitez pas à faire une pause pour la reprendre plus tard.
- Soyez prêt à répondre honnêtement à ses questions, y compris sur votre propre consommation.

Les parents et les adolescents peuvent également trouver des ressources gratuites en ligne, comme *Expériences Santé Canada*, qui propose des modules interactifs pour en apprendre davantage sur les drogues et l'alcool, et les risques qui y sont associés. Une communication ouverte et honnête sur la consommation de substances est essentielle pour prévenir les méfaits.



**CENTRE JC
MULTISERVICES**

51, 2^e Rang Est St-Jean-Port-Joli G0R 3G0 Tél : 418-598-3047

LOCATION D'OUTILLAGE ATELIER DE RÉPARATION LUBRIFIANT

STIHL **PÉTRO-CANADA**
Cub Cadet Hipertech

TOUTE MARQUE SHELL • SINTO
MOTO, VTT, MOTONEIGE
PETIT MOTEUR



Jean-Philippe Normand

SERVICE ÉLECTROS
CÔTE-SUD

18, RUE DUNIÈRE
BEAUMONT (QUÉBEC)
G0R 1C0

☎ 418-241-6282
✉ SERVICEELECTROSCOTESUD@HOTMAIL.COM

**RÉPARATION D'ÉLECTROMÉNAGERS
DE TOUTES MARQUES**

Club de patinage artistique



Compétition Germaine Poulin

À Montmagny se déroulait la *Compétition Germaine Poulin*. Le Club de patinage artistique est fier de souligner les belles prestations de nos 5 patineuses : Élodie Caron (ruban argent), Roxanne Leblanc catégorie Relève qui a reçu le (ruban OR), Julie St-Pierre catégorie Adulte Argent 35 ans et plus (Médaille de bronze), Élodye Chouinard catégorie de 13 ans et Olivia Brousseau (ruban argent).

Bravo à vous cinq!

Marjolaine Tardif, publiciste



De gauche à droite : Élodie Caron (ruban argent), Roxanne Leblanc (ruban OR) et Julie St-Pierre (Médaille de bronze). Absente sur la photo : Élodye Chouinard, et Olivia Brousseau-Hudon (ruban argent). Photo : Club de patinage artistique.



Compétition Henriette Dionne

À Québec se déroulait la *Compétition Henriette Dionne*. Le Club de patinage artistique est fier de souligner les belles prestations de nos 2 patineuses : Roxanne Leblanc qui a démontré son talent a reçu le ruban argent dans la catégorie (Relève), tandis que Élodye Chouinard (Star4 moins de 13 ans) s'est classée 4^e.

Bravo à vous deux!

Marjolaine Tardif, publiciste



Élodye Chouinard
et Roxanne Leblanc.

Photo : Club de patinage artistique.

MATHIEU RIVEST
DÉPUTÉ DE CÔTE-DU-SUD
À L'ASSEMBLÉE NATIONALE

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

ENSEMBLE
CRÉER • DYNAMISER • SOUTENIR

418 234-1893 | (Sans frais) 866 774-1893
Mathieu.Rivest.CDS@assnat.qc.ca

Des idées pour piéger vos proches le 1^{er} avril

Le 1^{er} avril est une journée pour faire des farces et jouer des tours à vos proches, collègues et amis. Nous vous suggérons quelques idées pour les attraper lors de la journée du *Poisson d'avril*.



- Insérez des petits objets au fond des chaussures des membres de la famille.
- Mélanger la vaisselle dans les armoires dans la cuisine. Changez les verres et les assiettes d'armoire, par exemple! Au petit-déjeuner la famille sera surprise de ne rien trouver du premier coup.
- Déposez de petits insectes en plastique dans la boîte à lunch des enfants pour les surprendre à l'heure du lunch.
- Emballer le cellulaire de la personne à piéger avec des élastiques en caoutchouc. Mettez-en suffisamment pour que la personne soit incapable de s'en servir, à moins d'enlever tous les élastiques.
- Cachez les bottes et les souliers de saison de tous et sortez les sandales d'été à la place!
- Emballez des choux de Bruxelles en faisant croire qu'il s'agit de suçons faits maison. Les amateurs de bonbons seront vraiment surpris!
- Mettez une alarme dans le salon à minuit pile le 1^{er} avril pour rappeler à vos victimes que le poisson d'avril est officiellement débuté.
- Retirez les piles de la télécommande. Assurez-vous d'avoir programmé l'enregistreur en amont du mauvais coup pour vous éviter que la blague ne tourne au vinaigre...
- Mêler les paires de bas de tout le monde de façon à ce qu'elles soient dépareillées.
- Enveloppez la toilette avec de la pellicule plastique pour une totale surprise le matin venu.
- Jouez un tour aux collègues en bloquant leur souris grâce à un petit ruban adhésif ou un papier autocollant sur l'oeil optique.
- Tapissez le pare-brise de l'auto de votre moitié avec des notes autocollantes (*post-it*).
- Remplacez le savon à main du distributeur par de l'huile végétale.

Attention, les blagues ne sont pas toujours de bon goût! Une blague qui va trop loin peut avoir des conséquences graves!

Amusez-vous prudemment et bon *Poisson d'avril!*

Pour vos travaux de...

- Construction • Démolition
- Rénovation • Nettoyage...

LES CONCASSÉS DU CAP inc.

418 246-3255
1 877 646-3255
www.concassesducap.com
Licence R.B.Q. : 2164-1964-99

Éco-Centre du Golf

Votre partenaire environnemental sur la Côte-du-Sud!

- Centre de tri
- Récupération et valorisation des matériaux, secs (bois, béton, métal, carton, meubles, matériaux de construction)

550, chemin du Golf Montmagny • 418 248-3323

Tournoi de 500

Voici les gagnants lors du tournoi de 500 du 27 février dernier :

Gagnants Classe A

Ghislaine Frégeau, Pierrette Morin

Finalistes Classe A

Clémence Larouche, Linda Boucher

Gagnants Classe B

Marcel Fournier, Gilles Fraser

Finalistes Classe B

Louise Pelletier, Joseph Castonguay

Gagnants Classe C

Marguerite Thériault, Brigitte Gamache

Finalistes Classe C

Ginette Desjardins, Claude Hudon

Bravo à tous les participants(es) et félicitations aux gagnant(e)s!

Le prochain tournoi aura lieu le vendredi 27 mars.

Robert Tardif, président

Pour information : 418-291-2071



Classe A

De gauche à droite :
Pierrette Morin,
Ghislaine Frégeau,
Clémence Larouche
et Linda Boucher.

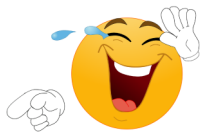
Photo : Le 10-90 L'Islet.



Classe B

De gauche à droite :
Louise Pelletier,
Joseph Castonguay,
Marcel Fournier
et Gilles Fraser.

Photo : Le 10-90 L'Islet.



Blague à part

Un patient s'adresse à son médecin :

- J'ai très mal à l'oeil gauche quand je bois mon café le matin.
- Vous avez essayé d'enlever la cuillère de la tasse?



Classe C

De gauche à droite :
Brigitte Gamache,
Marguerite Thériault,
Claude Hudon
et Ginette Desjardins.

Photo : Le 10-90 L'Islet.



Jalbert Tech
Entrepreneur électricien

Installation
Entretien
Automatisation

475, route de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli GOR 3G0
☎ 418 598-2020 📠 418 598-2021 📠 418 234-6867
✉ jalberttech@globetrotter.net

R.B.Q. : 2539-5153-11

MG&F

FDCS
Forage Dynamitage
Côte-Sud











Entrepreneur Général - Excavation
Terrassement - Forage & Dynamitage - Mécanique

L'Islet | **Cap-St-Ignace**
T. 418-247-3131 | **T. 418-246-5789**

www.michelgamache.com --- www.fdcs.ca



Avril 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>Café culturel L'Îlette</p> <p>Dimanche de 10 h à 16 h</p> <p>Toute autre journée si événement.</p> <p><i>Prenez note que les heures d'ouverture peuvent changer.</i></p>	<p>Horaire des bibliothèques</p> <p>Lamartine : - dimanche : 10 h 00 à 11 h 30 - mardi : 18 h 30 à 20 h - mercredi : 18 h 30 à 20 h</p> <p>Léon-Laberge : - mercredi : 13 h à 14 h 30 et 18 h à 19 h 30</p> <p>Jean-Paul Bourque : - dimanche : 9 h 30 à 11 h - mardi : 14 h à 15 h et 18 h 30 à 20 h - jeudi : 18 h 30 à 20 h</p> 	<p>1</p> <p>Poisson d'avril  (voir la liste des tours à faire à la page 34)</p> <p>De Fil en bouton (FEB, 9h30 et 13h30)</p> <p>Soupe communautaire (SB, 12h)</p> <p>Cinéma... <i>Invisibles</i> (CGO, 19h)</p>	<p>2</p> <p>Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme </p> <p>Viactive (SCM, 13h)</p> <p>De Fil en bouton (FEB, 13h30)</p> <p>Cinéma... <i>Invisibles</i> (CGO, 19h)</p>	<p>3</p> <p>Vendredi saint</p> <p>Joueurs de cartes (SH, 13h)</p> <p>Cadets (ESBP, 18h45)</p>	<p>4</p> <p>Friperie Fil en bouton (FEB, 9h30 à 11h30)</p> 	
<p>5</p> <p>Joyeuses Pâques!</p>  <p>Tirage Loto-Fabrique (église LSM, 10h)</p> <p>Premier dimanche au musée (MMQ) (gratuit pour les 19 ans et moins)</p>	<p>6</p> <p>Lundi de Pâques</p> 	<p>7</p> <p>Conseil municipal (HV, 19h30)</p> 	<p>8</p> <p>De Fil en bouton (FEB, 9h30 et 13h30)</p> <p>Soupe communautaire (SB, 12h)</p> <p>Cinéma... <i>La femme la plus riche du monde</i> (CGO, 19h)</p>	<p>9</p> <p>Viactive (SCM, 13h)</p> <p>De Fil en bouton (FEB, 13h30)</p> <p>Cinéma... <i>La femme la plus riche du monde</i> (CGO, 19h)</p>	<p>10</p> <p>Joueurs de cartes (SH, 13h)</p> <p>Cadets (ESBP, 18h45)</p>	<p>11</p> <p>Soirée musicale <i>Phil et La rousse</i> (SM, 19h30 à 23h)</p> 
<p>12</p>	<p>13</p>	<p>14</p> <p>Chev. Colomb Réunion générale (CS, 19h)</p>	<p>15</p> <p>De Fil en bouton (FEB, 9h30 et 13h30)</p> <p>Soupe communautaire (SB, 12h)</p> <p>Cinéma... <i>Baie James, le choc des Nations</i> (CGO, 19h)</p>	<p>16</p> <p>Viactive (SCM, 13h)</p> <p>De Fil en bouton (FEB, 13h30)</p> <p>Cinéma... <i>Baie James, le choc des Nations</i> (CGO, 19h)</p>	<p>17</p> <p>Tombée textes et publicités <i>Le Hublot</i></p> <p>Joueurs de cartes (SH, 13h)</p> <p>Cadets (ESBP, 18h45)</p>	<p>18</p>
<p>19</p>	<p>20</p>	<p>21</p> <p>Fermières VL (HV, 19h)</p>	<p>22</p> <p>Correction <i>Le Hublot (BLH, 9h)</i></p> <p>De Fil en bouton (FEB, 9h30 et 13h30)</p> <p>Soupe communautaire (SB, 12h)</p> <p>Cinéma... <i>Maigret et le mort amoureux</i> (CGO, 19h)</p>	<p>23</p> <p>Viactive (SCM, 13h)</p> <p>De Fil en bouton (FEB, 13h30)</p> <p>Cinéma... <i>Maigret et le mort amoureux</i> (CGO, 19h)</p>	<p>24</p> <p>Dîner communautaire (SB, 12h)</p> <p>Joueurs de cartes (SH, 13h)</p> <p>Cadets (ESBP, 18h45)</p>	<p>25</p>
<p>26</p> <p>Brunch familial Chev. Colomb (CS, 8h à midi)</p> <p>Des trésors de lecture (BL, 16h)</p>	<p>27</p> <p>Tricot-jasette (HV, 19h à 21h)</p> 	<p>28</p> <p>Journée mondiale pour la sécurité et la santé au travail</p> 	<p>29</p> <p>De Fil en bouton (FEB, 9h30 et 13h30)</p> <p>Soupe communautaire (SB, 12h)</p>	<p>30</p> <p>Parution <i>Le Hublot</i></p> <p>Viactive (SCM, 13h)</p> <p>De Fil en bouton (FEB, 13h30)</p>	<p>Havre des Femmes Aide et Hébergement 418-247-7622</p> <p>Centre d'action bénévole Montmagny-L'Islet Service <i>Les Veilleurs</i> 418-248-7242, poste 115</p>	

BJPB : Bibliothèque Jean-Paul Bourque
BL : Bibliothèque Lamartine
BLH : Bureau du journal Le Hublot
BLL : Bibliothèque Léon-Laberge
CACLI : Corp. des arts et de la cult. L'Islet
CC : Café culturel L'Îlette
CGO : Centre socioculturel Gérard-Ouellet

CL : Centre des loisirs de L'Islet-sur-Mer
CML : Centre Multidisciplinaire (Quai de L'Islet)
CM : Chapelle des Marins
CRBB : Centre récréatif Bertrand-Bernier
CS : Centre Social (Chevaliers de Colomb)
ENE : Est-Nord-Est résidence d'artistes
ESBP : École secondaire Bon-Pasteur

FEB : Friperie Fil en bouton
HV : Hôtel de ville L'Islet
MCDP : Maison communaut. des Pionniers
MCJ : Maison communautaire Joly
MD : Maison Dion
MMQ : Musée maritime du Québec
MMV : Musée de la mémoire vivante

PLC : Parc Les Cabrioles
PHS : Parc Havre du Souvenir
PM : Piscine municipale L'Islet-sur-Mer
SB : Soupe au bouton
SCM : Salle Chanoine Martel
SH : Salle des Habitants
SM : Salle municipale Saint-Eugène